

CV Helena Wigert

Helena Wigert har tjänst som lektor, 100 %, vid Institutionen för vårdvetenskap och hälsa, Sahlgrenska akademien, Göteborgsuniversitet, ett lektorat förenat med befattning som universitetsöversjuksköterska inom, Sahlgrenska universitetssjukhuset, drottning Silvias barnsjukhus, Göteborg.

Filosofie doktor i omvårdnad, Göteborgs Universitet, disputationsdatum 2008-05-29 med avhandlingen, "Föräldrars delaktighet i sitt barns vård vid neonatal intensivvård". Docent i vårdvetenskap 2017-04-19, Professor i omvårdnad med inriktning mot hälso- och sjukvård för barn och unga 2025-02-02.

Formell examina

1984	Sjuksköterskeexamen, Vårdhögskolan i Göteborg
1987	Specialistutbildning i hälso- och sjukvård för barn och ungdom, Vårdhögskolan i Göteborg
2000	Filosofie kandidatexamen i ämnet Omvårdnad, Göteborgs universitet
2003	Filosofie magisterexamen med huvudämnet Vårdvetenskap med inriktning mot omvårdnad, Göteborgs universitet
2008	Filosofie doktorsexamen i forskningsutbildningsämnet Omvårdnad, Göteborgs universitet

Klinisk erfarenhet som barnsjuksköterska

1986-1987	Barnkirurgisk vårdavdelning, Göteborg
1988-1998	Neonatal intensivvårdsavdelning, Göteborg
1998-2003	Skolhälsovård, Göteborg

Handledare doktorander

2025-ff, Bihandledare, doktorand Madelene Beck Monroy, Sverige, Sjuksköterskors hälsofrämjande arbetsliv i high-touch-yrken - utifrån ledarskap, medarbetarskap och organisatoriska förutsättningar.

2024-ff, Huvudhandledare, doktorand Anne-Sofie Johansson, Sverige, Samverkan i barnhälsovård kring familjer med behov av stödjande och hälsofrämjande insatser.

2023-ff, Huvudhandledare, doktorand Josefine Ejnell, Sverige, Orosanmälan av nyfödda vårdade inom neonatal verksamhet.

2023-ff, Bihandledare, doktorand Frida Berg, Sverige, Att stärka barnmorskeutbildningen i Bangladesh.

2020-2022, Huvudhandledare, doktorand Anna Bry, Sverige, Stöd och träning för sjuksköterskor och familjer avseende psykosociala aspekter i neonatal intensivvård. Disputerade 16 december 2022.

2019-2022, Bihandledare, doktorand Ulrika Wallbing, Sverige, Help Overcoming Pain Early (HOPE) in school settings. Disputerade 9 september 2022.

2014-2019, Huvudhandledare, doktorand Katarina Patriksson, Sverige, Säg till om du behöver tolk. Kommunikation i neonatalvård mellan föräldrar och vårdpersonal när språkbarriärer föreligger. Disputerade 5 juni 2019.

2013-2019, Bihandledare, doktorand Maha Sudki Hmeidan Nahal, Palestina, Children with spina bifida and their mothers in Palestine. Lived experiences, self-perceived health and sense of coherence. Disputerade 11 april 2019.

2013-2019, Bihandledare, doktorand Shrouq Hawamdeh, Jordanien, Midwives' Collective Attitude towards Labour Pain: Mixed Methods Research. Disputerade 1 mars 2019.

2013-2017, Bihandledare, doktorand Susanna Arveklev Höglund, Sverige, Drama and Learning in Nursing Education. A study in first and second cycle. Disputerade 17 december 2017.

2012-2016, Bihandledare, doktorand Malin Upper Bogren, Sverige, Building a Midwifery Profession in South Asia. Disputerade 5 februari 2016.

Opponent och betygsnämnd vid disputation

Betygsnämnd av avhandling, ”Hälsostödjande familjesamtal till föräldrar vars barn behövt neonatal intensivvård”, Marie Åberg Petersson, Linnéuniversitetet, Sverige 31 oktober 2024.

Betygsnämnd av avhandling, ”Long-term impacts of sulfur mustard exposure on mental health, quality of life, and lung function”, Faraidoun Moradi, Göteborgs universitet, Sverige 22 september 2023.

Betygsnämnd av avhandling, ”Postoperative infections and bladder distension following hip fracture surgery. Findings from implementing patient safety innovations”, Maria Frödin, Göteborgs universitet, Sverige 18 november 2022.

Opponent av avhandling, ”Breastfeeding of late preterm infants. Initiation, duration and associated factors for singletons and twins.”. Rakel B. Jonsdottir, University of Iceland, Island 28 oktober 2022.

Betygsnämnd av avhandling, ”Health locus of control, depressive symptoms, and insulin resistance. Implications for treatment and prevention in general population and primary care”, Maria CM Eriksson, Göteborgs universitet, Sverige 6 maj 2022.

Betygsnämnd av avhandling, ”Routine procedures in the care of the full-term newborn”, Miriam Pettersson, Örebro universitet, Sverige 12 februari 2021.

Betygsnämnd av avhandling, ”Home Mechanical Ventilation”, Åsa Israelsson Skogsberg, Högskolan i Borås, Sverige 31 januari 2020.

Betygsnämnd av avhandling, ”Singing, sharing, soothing. Family-centred music therapy during painful procedures in neonatal care”, Alexandra Ullsten, Örebro Universitet, Sverige 13 december 2019.

Opponent av avhandling, ”Opsporing af fødselsdepression på Færøerne – en mixed methods validering af screeningsinstrumentet EPDS til systematisk opsporing af kvinder med fødselsdepression i et small-scale society”. Anna Sofia Fjallheim, Det Færøske Universitet, Färöarna 29 maj 2019.

Opponent av avhandling, ”Breastfeeding in mothers of preterm infants. Prevalence and effects of support”, Jenny Ericson, Uppsala Universitet, Sverige 18 januari 2018.

Betygsnämnd av avhandling, ”Evidence based care of very preterm infant- studies on the thermal care and breastfeeding in Europe”, Emilija Wilson, Karolinska Institutet, Sverige 16 juni 2017.

Betygsnämnd vid disputation licentiatavhandling

Betygsnämnd vid lic-avhandling, ”Parent’s need and perceptions on emotional support in neonatal care and patterns of stress in parents of preterm infants during the first year after birth”, Annika Schmöker, Uppsala Universitet, Sverige 20 februari 2023.

Bedömningskommitté vid halvtidsseminarium

Bedömmarkommitté vid halvtid av avhandlingsarbete, ”Neonatal pain assessment and pain treatment- the next steps”, Martina Carlsen Mistic Örebro universitet, Sverige 3 november 2023.

Bedömmarkommitté vid halvtid av avhandlingsarbete, ”Religious literacy and encounters within palliative care”, Emma Lundberg Göteborgs universitet, Sverige 3 mars 2022.

Bedömmarkommitté vid halvtid av avhandlingsarbete, ”Immediate skin-to-skin contact between parents and very preterm infants after birth-effects on parental wellbeing and mother-infant interaction during the first year of life”, Siri Lilliesköld Karolinska Institutet, Sverige 3 september 2021.

Bedömmarkommitté vid halvtid av avhandlingsarbete, ”Aspects of skin-to-skin contact between newborn infants and their parents”, Emma Olsson Örebro universitet, Sverige 19 november 2015.

Bedömmarkommitté vid halvtid av avhandlingsarbete, ”Breastfeeding and breastfeeding support in mothers of preterm infants”, Jenny Ericson Uppsala universitet, Sverige 2016.

Bedömmarkommitté vid halvtid av avhandlingsarbete, ”Perceived burden, lived experiences and experiences of learning processes and illness management in parents of children with severe or moderate haemophilia”, Linda Myrin Westesson, Göteborgs universitet, Sverige 2015.

Bedömmarkommitté vid halvtid av avhandlingsarbete, ”Uppföljning av sjukhusövergripande riktlinjer för att förebygga smitta med meticillinresistent Stafylococcus aureus (MRSA) med särskild hänsyn till vilka följer de får för de smittade patienterna”, Eva Skyman, Göteborgs universitet, Sverige, 2013.

Bedömmarkommitté vid halvtid av avhandlingsarbete, ”Att vårdas vaken med respirator- Patienters och närståendes upplevelser från en Intensivvårdsavdelning, Veronika Karlsson, Göteborgs universitet, Sverige 2011.

Pedagogiskt pris

2018 vid Sahlgrenska akademien för ”Drama för sjuksköterskor – ett prisat pedagogiskt verktyg”, utveckling och implementering av dramapedagogik som undervisningsform inom utbildningarna till sjuksköterska och specialistsjuksköterska. Priset delas av Linda Berg, Stina Larsson, Margret Lepp och **Helena Wigert**.

Utmärkelser

2019 Excellent lärare vid Göteborgs universitet, Göteborg, Sverige.

2017 Universitetsöversjuksköterska vid Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg, Sverige.

Konsulterande expert

2019-2021 Socialstyrelsens expertgrupp för nationellt kunskapsstöd för barn/familjer i neonatalvård

Bedömningskommitté

2022-ff Medlem i Lilla Barnets fond bedömningskommitté av stipendieansökningar

Uppdrag

2024-ff Ledamot i Etikprövningsnämnd

2023-ff Redaktör i BMC Nursing Series Editorial community

2016-ff Ordförande för Riksföreningen för Barnsjuksköterskor

2014-2016 Sekreterare i styrelsen för Riksföreningen för Barnsjuksköterskor

Publicerade vetenskapliga artiklar

Ejnell Bjursell J, **Wigert H**, Patriksson K, Nilsson S. Screening tools used by paediatric healthcare providers to identify child maltreatment by parents or caregivers: a systematic review. *BMJ Open* 2025;15:e101721. doi:10.1136/bmjopen-2025-101721

Berg F., Erlandsson K., Jha P., **Wigert H.**, Sharma B., Bogren M. Evaluating an internal quality assurance process for achieving national accreditation standards in midwifery education: a study protocol, *Global Health Action*, 2025, 18:1, 2463234, DOI: 10.1080/16549716.2025.2463234.

Lind B-M., **Wigert, H.**, Jenholt Nolbris M., Patriksson K. Child healthcare nurses' experiences of communication with 4-year-old children during their visit to the child health care center, *Public Health Nursing*, 2024, Sep 23. doi: 10.1111/phn.12977.

Wallbing U., Nilsson S., Lundberg M., **Wigert H.**, Kemani MK. Help overcoming pain early, a brief person-centred intervention for adolescents with chronic pain in a school setting, may improve symptoms of insomnia. *Frontiers*, 2023.

Wallbing U., Nilsson S., **Wigert H.**, Lundberg M. Adolescents' experiences of Help Overcoming Pain Early – an intervention in school settings for adolescents with chronic pain. *Paediatric and Neonatal Pain*, 2023. doi: 10.1002/pne2.12113

Bry A., **Wigert H.**, Bry K. Need and benefit of communication training for NICU nurses. *PEC Innovation*, 2022;Dec:2.. doi: 10.1016/j.pecinn.2023.100137

Gotting EK., Ferm U, **Wigert H.** Communication between parents and neonatal healthcare professionals using pictorial support when language barriers exist - parents' experiences. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*, 2022;Dec;17(1):2122151. doi: 10.1080/17482631.2022.2122151.

Bry A., **Wigert H.** Organizational climate and interpersonal interactions among registered nurses in a neonatal intensive care unit: a qualitative study. *Journal of Nursing Management*, 2022;Sep;30(6):2031-2038. doi: 10.1111/jonm.13650.

Nahal M.S.H., **Wigert H.**, Imam A., Axelsson Å.B. Assessment of health status in adolescents with spina bifida in the West bank, Palestine. Sense of coherence and self perceived health. *Disability and Rehabilitation*, 2022. Sep;44(19):5479-5486. doi: 10.1080/09638288.2021.1936660

Bohlin V., Jenholt Nolbris M., **Wigert, H.** Child health care nurses' experiences of language barriers during home visits. *Public Health Nursing*, 2022;Jan;39(1):146-152. doi: 10.1111/phn.12977.

Sudki Nahal M., Axelsson ÅB., Imam A., **Wigert H.** Self-perceived health among children with spina bifida in the West Bank: a cross-sectional study. *Lancet*, 2021;Jul;398 Suppl 1:S39. doi: 10.1016/S0140-6736(21)01525-7.

Wigert H., Arveklev S.H., Berg L., Morrison-Helme M., Lepp M. Managing conflict situations nursing students encounter during their clinical practice, narrated and performed through Forum Play. *Nurse Education in Practice*, 2021. 56:103177. doi: 10.1016/j.nepr.2021.103177

Bry A., **Wigert H.** Stress and social support among registered nurses in a level II NICU. *Journal of Neonatal Nursing*, 2022;28:37-41. doi: 10.1016/j.jnn.2021.04.002

Patriksson K., Nilsson S., **Wigert H.** Being a gift: Bi/multilingual healthcare professional's experiences performing interpreting assignments in neonatal care- an interview study. *Journal of Neonatal Nursing*, 2021. doi: 10.1016/j.jnn.2021.04.002

Fors A., Wallbing U., Alfvén ., Kemani M., Lundberg M., **Wigert H.**, Nilsson S. Effects of a person-centred approach in school setting for adolescents with chronic pain-The HOPE randomized controlled trial. *European Journal of Pain*, 2020. doi: 10.1002/ejp.1614

Arveklev S.H, **Wigert H.**, Berg L., Lepp M. Specialist nursing students experiences of learning 'through drama in paediatric. *Nurse Education in Practice*, 2020. Feb 2;43:102737. doi: 10.1016/j.nepr.2020.102737

Wigert H., Nilsson C., Dencker A., Begley C, Jangsten E., Sparud-Lundin C., Mollberg M., Patel H. Women's experiences of Fear of Childbirth: A metasynthesis of qualitative studies. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*, 2020;Dec;15(1):1704484. doi: 10.1080/17482631.2019.1704484.

Bry A., **Wigert H.** Psychological Support for Parents of Extremely Preterm Infants in Neonatal Intensive Care: A Qualitative Interview Study. *BMC Psychol*, 2019;Nov 29;7(1). doi: 10.1086/s40359-019-0354-4.

Nilsson S., Wallbing U., Alfvén G., Dalenius K., Fors A., Golsäter M., Rosvall P-Å., **Wigert H.**, Lundberg M. Development of the Help Overcoming Pain Early (HOPE) programme built on a person-centred approach to

support adolescents with chronic pain – a feasibility study. *Children*, 2019:Aug 25;6(9). doi: 10.3390/children6090095.

Patriksson K., **Wigert H.**, Berg M., Nilsson S. Healthcare professionals' communication in neonatal care when language barriers exist: a national study. *BMC Health Services Research*, 2019:Aug 19;19(1):1652060. doi: 10.1186/s12913-019-4428-z.

Golsäter M., Nilsson S., **Wigert H.** Dealing with adolescents' recurrent pain problems in school health care – Swedish School nurses' view. *Nursing Open*, 2019:Sep,11;6(4):16261633. doi: 10.1002/nop2.371.

Patriksson K., Nilsson S., **Wigert H.** Conditions for communication between health care professionals and parents on a neonatal ward in the presence of language barriers. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*, 2019:14(1). doi: 10.1080/17482631.209.1652060

Wigert H., Fors A., Nilsson S., Dalenius K., Golsäter M. A person-centred approach when encountering students with recurrent pain — school nurses' experiences. *Journal of School Nursing*, 2019:Jul 16:1059840519864158. doi: 10.1177/1059840519864158.

Jenholt Nolbris M., **Wigert, H.**, Carlsson L., Berg L. Using pedagogical symbols in a map in supervision. *Nursing Health Care Research*, 2019.

Patriksson K., Nilsson S., **Wigert H.** Immigrant parents' experiences of communicating with healthcare professionals at the neonatal unit: An interview study. *Journal of Neonatal Nursing*, 2019.

Dencker A., Nilsson C., Begley C., Jangsten E., Mollberg M., Patel., **Wigert H.**, Hessman E., Sjöblom H., Sparud-Lundin C. Causes and outcomes in studies of fear of childbirth: A systematic review. *Woman Birth*, 2019:32(2):99-111. doi: 10.1016/j.wombi.2018.07.004.

Nahal M.S.H., Imam A., Axelsson Å.B., **Wigert H.** Palestinian children's narratives about spina bifida. Stigma, vulnerability and social exclusion. *Child Care Health Development*, 2019:45(1):54-62. doi: 10.1111/cch.12625

Arveklev S.H, Berg L., **Wigert H.**, Morrison Helme M., Lepp M. Learning about conflict and conflict management through drama in nursing education. *Journal of Nursing Education*, 2018:37(4):209-216. doi: 10.3928/01484834-20180322-04.

Nilsson C., Sjöblom H., Dencker A., Mollberg M., Patel., Sparud-Lundin C., **Wigert H.**, Begley C. Definitions, measurements and prevalence of fear of childbirth: a systematic review. *BMC Pregnancy & Childbirth*, 2018:18(28):1-15. doi: 10.1186/s12884-018-1659-7

Arveklev S.H, Berg L., **Wigert H.**, Morrison Helme M., Lepp M. Nursing students experiences of learning about nursing through drama. *Nurse Education in Practice*, 2018:28:60-65. doi: 10.1016/j.nepr.2017.09.007.

Wigert H., Bry, K. Dealing with parents' existential issues in neonatal intensive care. *Journal of Neonatal Nursing*, 2017:September 1-5. doi: 10.1016/j.inn.2017.09.002

Patriksson K., Berg M., Nilsson S., **Wigert H.** Communicating with parents who have difficulty understanding and speaking Swedish: an interview study with neonatal care professionals. *Journal of Neonatal Nursing*, 2017: 23(6):248-252.

Nahal M.S.H, **Wigert H.**, Imam A., Axelsson Å B. From feeling broken to look beyond broken; Mothers' experiences of having a child with Spina Bifida. *Journal of Family Nursing*, 2017:23(2):226-251.

Bogren Upper M., Berg M., Edgren L., van Teijlingen E., **Wigert H.** Shaping the midwifery profession in Nepal - Uncovering actors' connections using a Complex Adaptive Systems framework. *Sexual & Reproductive Healthcare*, 2016:10:48-55.

Bry K., Bry M., Hentz E., Karlsson H.L., Kyllönen H., Lundkvist M., **Wigert H.** Communication skills training enhances nurses' ability to respond with empathy of emotions at the neonatal intensive care unit. *Acta Paediatrica*, 2016:April 105(4):397-406. doi: 10.1111/apa.13295.

Lundblad B., Johansson R., **Wigert H.**, Hellström A-L. Satisfying toilet needs in pre-school- Experiences of 5-6 years old. *Health*, 2016:8(15):1687-1696. doi: 10.4236/health.2016.815164.

Arveklef H S., **Wigert H.**, Berg L., Burton B., Lepp M. The use and application of drama in nursing education – An integrative review of the literature. *Nurse Education Today*, 2015;35(7):12-17.

Bogren Upper M., **Wigert H.**, Edgren L., Berg M. Towards a midwifery profession in Bangladesh – a systems approach for a complex world. *BMC Pregnancy & Childbirth*. 2015;3;15(1):325.

Dellenmark-Blom M., Chaplin JE., Gatzinsky V., Jönsson L., **Wigert H.**, Apell J., Sillén U., Abrahamsson K. Health-related quality of life experiences among children and adolescents born with esophageal atresia: development of a condition-specific questionnaire for pediatric patients. *Journal of Pediatric Surgery*, 2015:October 13.

Dellenmark Blom M., **Wigert H.** Parents' experiences with neonatal home care following initial care in the neonatal intensive care unit: a phenomenological hermeneutical interview study. *Journal of Advanced Nursing*, 2014:70(3)575-586.

Wigert H., Dellenmark Blom M., Bry K. Parents' experiences of communication with neonatal intensive-care unit staff: an interview study. *BMC Pediatrics*, 2014:14:304.

Wigert H., Wikström E. Organizing Person-centred care in paediatric diabetes: Building long-term relationships, multidisciplinary teams and documentation. *BMC Research Notes*, 2014:7:72.

Gund A., Sjöqvist BA., **Wigert H.**, Hentz E., Lindecrantz K., Bry K. A Randomized Controlled Study about the Use of eHealth in the Home Health Care of Premature Infants. *BMC Med Inform Descision Making*, 2013:13:22.

Heringhaus A., Blom Dellenmark M., **Wigert H.** Becoming a parent to a child with birth asphyxia- From a traumatic delivery to living with the experience home. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*, 2013:8:20539.

Wigert H., Blom Dellenmark M., Bry K. Strengths and Weaknesses of parent-staff Communication in the NICU: a survey assessment. *BMC Pediatrics*, 2013:13:71.

Wigert H., Berg M., Hellström A-L. Parental presence when their child is in neonatal intensive care. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 2010:24(1):139-146.

Wigert H., Hellström A-L., Berg M. Conditions for parents' participation in the care of their child in neonatal intensive care – a field study. *BMC Pediatrics*, 2008:8:3.

Wigert H., Berg M. Hellström A-L. Health care professionals' experiences of parental presence and participation in neonatal intensive care unit. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being*, 2007:2:45-54.

Wigert H., Johansson R., Berg M., Hellström A-L. Mothers' experiences of having their newborn child in a neonatal intensive care unit. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 2006:20:35–41.

Publicerade rapporter

Lepp M, **Wigert H.**, Arveklef H S, Larsson S, Berg L. Drama Pedagogy in Specialist Nursing Education in Care for Children- Learning about Conflict Management. A report from the Centre for Culture and Health, University of Gothenburg, 8. Århus. 2020.

Lepp M, **Wigert H.**, Arveklef H S, Larsson S, Berg L. Dramapedagogik i specialistsjuksköterskeprogrammet med inriktning mot hälso- och sjukvård för barn och ungdomars- studenters lärande om konflikthantering. En rapport från Centrum för Kultur och Hälsa, Göteborgs universitet. 7. Århus. 2020.

Jenholt Nolbris M, Nilsson S, **Wigert, H.** Rapport om förstudie: Läkemedelsmissbruk/beroende och föräldraskap. Hur hanteras kombinationen läkemedelsberoende och föräldraskap i olika verksamheter. Socialstyrelsen. 2015.

Publicerade bokkapitel och redaktör

Patriksson K, **Wigert H.** Barn- och familjecentrerad vård. I Patriksson K, **Wigert H.** (eds.) *Omvårdnad av barn och unga- på avancerad nivå*. Studentlitteratur: Lund. 2024.

Wigert H. Kapitel 13. Barn och familjecentrerad barnsjukvård. I Lepp M, Leksell J (eds.). *Vårdpedagogik. Vårdens kärnkompetenser i ett pedagogiskt perspektiv*. Liber: 2017.

Wigert H. Föräldrars delaktighet i familjecentrerad neonatalvård. I Jackson K, **Wigert H.** (eds.) Familjecentrerad neonatalvård. Studentlitteratur: Lund. 2013.

Jackson K, **Wigert H.** Historik och rättigheter i ett familjecentrerat perspektiv och Att vårda och vårdas i familjecentrerad neonatalvård. I Jackson K, **Wigert H.** (eds.) Familjecentrerad neonatalvård. Studentlitteratur: Lund. 2013.

Hall E, **Wigert H.** Familjeinriktad neonatalvård. I Berg M, Lundgren I (eds.). Stödja och stärka. Vårdande vid barnafödande. Studentlitteratur: Lund. 2013.

Berg M, **Wigert H.** Parents' participation in the care of their child in neonatal intensive care. Thomson G, Downe S, Dykes F (eds.) Qualitative research in Midwifery and Childbirth: phenomenological Approaches. Routledge: UK. 2010.