

CV (CURRICULUM VITAE)

Karl Bo Thomas Westerberg

Född: 24 Januari 1975

Mail arb. thomas.westerberg@funktionsstod.goteborg.se / privat.

thomas750124@hotmail.com / gu mail. thomas.westerberg.2@psy.gu.se

Telnr: arb. 031-3665917 / privat. 070-43337103

ARBETSLIVSERFARENHET

Regionala processteamet (RPT) för Missbruk och beroende 2024 –
nuvarande

Kommunalrepresentant Regionala processteamet för Missbruk och beroende

Kommunalrepresentant i Regionala processteamet (RPT) för missbruk och beroende har i uppdrag att tillföra kunskap och det kommunala perspektivet i arbetet med att ta emot, anpassa och omsätta nationell kunskap till regional nivå eller ta fram egna gemensamma kunskapsstöd. Det innebär att bistå med kunskap om vad som ingår i det kommunala uppdraget och framföra behov som identifierats på den kommunala sidan där det finns behov av att samverka med regionen. Vidare även sprida information om material som tas fram inom ramen för det nationella programområdet (NPO) Psykisk hälsa som har relevans för kommunerna. Uppdraget är att; 1) vid behov skapa regionala tillämpningar av nationella kunskapsunderlag och beslutsstöd samt överföra dessa till kommunalförbunden och lokala processteam. 2) Aktivt inhämta, sammanställa och utvärdera kunskap och erfarenheter från de lokala processteam och förmedla dessa till det regionala programområdet. 3) Rapportera måluppfyllelse och avvikelser till det regionala programområdet. Övergripande syftet med arbetet har varit och är därav att förbättra kliniska resultat och minska oönskade inomregionala variationer genom kvalitetsförbättring, överföra nationella framtagna kunskapsunderlag till regionalnivå, ta emot och hantera synpunkter från regional- och lokal nivå samt ta fram regionala kunskapsunderlag.

Regionalt kunskapsstyrningsuppdrag i Västra Götaland 2023 – nuvarande

Kommunalrepresentant Kunskapsstyrning Psykisk hälsa Västra Götaland

Uppdrag inom vårdsamverkan har varit och är ett länsgemensamt arbete att sprida delregional information och utbildning om nationellt framtagna vård- och insatsprogram (VIP) för psykisk hälsa. Det med syfte att bistå i arbetet mot målet Handlingsplan psykisk hälsa att invånare ska få tillgång till evidensbaserade metoder. Uppdraget har inneburit och innebär att ta fram ett informationspaket anpassat till chefer/ledare samt medarbetare i region och kommun. Arbetet har bestått och består av att anordna workshops, bygga en hemsida, utarbeta informationsmaterial och sprida informationen om VIP psykisk hälsa inom socialtjänst, hälso- och sjukvården och skola i länets 49 kommuner.

Nationella arbetsgruppen (NAG) för ADHD 2021 – nuvarande

Kommunalrepresentant Nationella arbetsgruppen för ADHD

Kommunalrepresentant i Nationella arbetsgruppen (NAG) för ADHD har i uppdrag att representera det kommunala perspektivet i arbetet med att färdigställa, revidera och underhålla samt förankra kunskapsunderlagen i nationella vård- och insatsprogrammet (VIP) för ADHD. Arbetet som bedrivits- och bedrivs har sin utgångspunkt i Uppdrag Psykisk hälsa, vilket Regeringskansliet låtit ta fram. Det är en sammanställning av vedertagna kunskapskällor (t.ex. Socialstyrelsen, SBU, forskningssammanställningar) och beprövad erfarenhet från bland annat professioner- och brukarföreningar. Uppdraget har varit och är att; 1) vid behov skapa nationella tillämpningar av kunskapsunderlag och beslutsstöd samt överföra dessa till de regionala processteamerna. 2) Aktivt inhämta, sammanställa och utvärdera kunskap och erfarenheter från de regionala processteamerna och förmedla dessa till det nationella programområdet. 3) Rapportera måluppfyllelse och avvikelser till det regionala programområdet. Övergripande syftet med arbetet i nationella vård- och insatsprogram har varit och är att stöd och vård ska ges mer jämlikt och med bättre resultat, överföra nationella framtagna kunskapsunderlag på nationell- och regionalnivå samt ta emot och hantera synpunkter från nationell-, regional- och lokal nivå.

Regionala processteamet (RPT) för ADHD/AST 2021 – nuvarande

Kommunalrepresentant Regionala processteamet för ADHD/AST

Kommunalrepresentant i Regionala processteamet (RPT) för ADHD har i uppdrag att tillföra kunskap och det kommunala perspektivet i arbetet med att ta emot, anpassa och omsätta nationell kunskap till regional nivå eller ta fram egna gemensamma kunskapsstöd. Det innebär att bistå med kunskap om vad som ingår i det kommunala uppdraget och framföra behov som identifierats på den kommunala sidan där det finns behov av att samverka med regionen. Vidare även sprida information om material som tas fram inom ramen för det nationella programområdet (NPO) Psykisk hälsa som har relevans för kommunerna. Uppdraget är att; 1) vid behov skapa regionala tillämpningar av nationella kunskapsunderlag och beslutsstöd samt överföra dessa till kommunalförbunden och lokala processteamerna. 2) Aktivt inhämta, sammanställa och utvärdera kunskap och erfarenheter från de lokala processteamerna och förmedla dessa till det regionala programområdet. 3) Rapportera måluppfyllelse och avvikelser till det regionala programområdet. Övergripande syftet med arbetet har varit och är därav att förbättra kliniska resultat och minska oönskade inomregionala variationer genom kvalitetsförbättring, överföra nationella framtagna kunskapsunderlag till regionalnivå, ta emot och hantera synpunkter från regional- och lokal nivå samt ta fram regionala kunskapsunderlag.

Göteborg Stad 2017 – nuvarande

Enhetschef BmSS förvaltningen för funktionsstöd

Enhetschef inom Boende med särskild service i förvaltningen för funktionsstöd Hisingen område 1 (Psykiatri). Ansvarar, driver- och leder arbetet för tre verksamheter med inriktningen vuxen psykiatri. Målgruppen i två av verksamheterna är primärt psykostillstånd (schizofreni) men finns i en av verksamheterna även individer med neuropsykiatriska- och andra varierade psykiatriska tillstånd. Det förekommer också komorbida tillstånd och samsjuklighet i samtliga verksamheter. Målgruppen psykiatri har ofta komplexa vård-, omsorg- och behandlingsbehov, varpå arbetet bedrivs med systematisk tvärprofessionell strukturerad samverkan med andra aktörer som exempelvis hälso- och sjukvården (sluten- och öppenvårdspsykiatri [LPT, ÖPT, RPÖV], primärvård, hemsjukvård, habilitering- och rehabilitering), anhöriga samt socialtjänst.

TUC Yrkeshögskola 2017 – nuvarande

Deltagare ledningsgrupp Specialistundersköterskor psykiatri

I arbetet som representant i ledningsgruppen ingår som ansvar för att utbildningens mål uppfylls och leder till rätt kompetens. De studerande som examineras ska ha den kompetens som arbetslivet faktiskt efterfrågar. Utöver det fattas beslut om att anta sökande till utbildningen, fastställa kursplaner för utbildningen, utfärda examensbevis och fatta beslut om tillgodoräknande (menas att studerande inte behöver genomföra viss del av utbildningen för att studerande redan har förvärvat dokumenterade motsvarande kunskaper från tidigare utbildning, yrkeserfarenhet eller på annat sätt).

TUC Yrkeshögskola 2017 - 2020

Kursmomentansvarig och utbildare

Kursmomentansvarig och utbildare i *behandlingspedagogutbildningen*, där jag utbildat inom ämnesområden som; Psykiatri, Riskbruk, Missbruk och beroende, Behandlingsarbetets grunder, Behandlingsmetoder- och interventioner, Bemötande, kommunikation och samtalstekniker samt Sociologi. Vidare har jag varit kursmomentansvarig där jag utformat kurser och utbildat blivande *specialistundersköterskor* inom både *psykiatri* och *palliativ vård*, där jag utbildat inom ämnesområden; Etik, bemötande och kommunikation, Omsorg och omvårdnad inom psykiatri.

Humana AB 2014 - 2019

Verksamhetschef, forskning, utbildnings- och behandlingssamordnare

Verksam 2014-2019 i koncernens avdelning; Forskning, Utbildning och Behandling (FUB) och sedermera Humana Academy; Utbildnings strateg- och samordnare, Verksamhetsutvecklare, Metodutvecklare och Utbildningsansvarig (utbildning, handledning, implementering). Har i rollen arbetat med utbildningsstrategiska frågor, utbildning och handledning internt i affärsområdenas olika verksamheter (Individ och Familj [Barn och unga- Vuxen], Personlig Assistans, Vård- och omsorg [LSS- Äldreomsorg]) samt i externa verksamheter (uppdragsutbildningar kommuner, privata verksamheter). Arbetat med nätverkande och samarbete såväl internt mellan

affärsområden som externt med olika aktörer samt haft handledningsuppdrag på olika verksamhetsnivåer (metodutbildare/medarbetare/chefer).

Baggium Vård och Behandling AB 2006 - 2014

Verksamhetschef, utbildningsansvarig och behandlingspedagog

Verksam som behandlingspedagog 2006-2011 med olika målgrupper inom psykosocialt arbete (neuropsykiatri, psykiatri, PTSD, missbruk- och beroende, samsjuklighet, våld i nära relationer och hedersrelaterat våld). Har mellan 2012-2014 varit verksam som föreståndare i flera verksamheter för barn- och unga med olika målgrupper och kön (aggressionsproblematik [utagerande], självskadebeteende- och suicidalitet, neuropsykiatriska tillstånd, komorbida tillstånd och samsjuklighet). Placerade barn och unga var i huvudsak placerade enligt Lag med särskilda bestämmelser om vård av unga (LVU) och Lag om vård av missbrukare i vissa fall (LVM). Parallellt arbetade jag med behandlingsmetodutveckling, handledning, implementering av olika interventioner (bl.a. konflikthanteringsutbildningar, hot- och våldsutbildningar, kompetenshöjande insatser för missbruk- och beroende). Också samordnat och genomfört psykologiska- och psykosociala behandlingsutredningar i tvärprofessionella utredningsteam (legitimerade psykologer och psykiatriker).

Elquipment AB 2007 - 2012

Säkerhetsansvarig

Verksam som säkerhetsansvarig för en restaurang-, krog och nattklubsverksamhet.

Västkustfamiljen AB 2004 - 2006

Behandlingsassistent och operativ chef

Verksam 2004-2005 som behandlingsassistent i kliniskt vård-, omsorg- och behandlingsarbete för kriminellt belastade klienter med multipel bakomliggande problematik som exempelvis; substansrelaterade syndrom, personlighetssyndrom, neuropsykiatriska syndrom, komorbida tillstånd och samsjuklighet. Flertalet var placerade enligt Lag om vård av missbrukare i vissa fall (LVM) men också under kontraktsvård eller enligt Fängelselag särskilda utslussnings åtgärder, socialtjänstlagen (SoL) och Lag med särskilda bestämmelser om vård av unga (LVU). Mellan 2005-2006 var jag även verksam som operativt ansvarig chef i den dagliga verksamheten.

Area Säkerhet AB 1999 - 2004

Verkställande Direktör (VD) och hundförarinstruktör

Verksam som Verkställande Direktör (VD) för företaget. Övergripande ansvaret inför styrelsen för den löpande förvaltningen av aktiebolaget med såväl utvecklings som andra förvaltningsåtgärder. Dessförinnan operativt ansvarig arbetsledare med uppgifter att utveckla, organisera och strukturera verksamheterna inom företaget. Också varit verksam operativt tillförordnad hundförare instruktör utfärdad av polismyndigheten

och utbildat samt utfärdat tillstånd för väktarhundförare. Samtidigt mellan uppgivna år arbetat som- och varit tillförordnad väktarhundförare, väktare, arrestantvakt och ordningsvakt.

UTBILDNING

Göteborgs Universitet 2024 -

Doktorand missbruk och beroendevetenskap - huvudområde psykologi

Kommer läsa obligatoriska kurser och specifika kurser som ingår i min individuella studieplan (ISP). Specialistinriktningen är inom området bruk, skadligt bruk och beroende för att öka kunskapen om hur olika psykologiska mekanismer och psykisk hälsa interagerar med beroendeutveckling och behandlingsutfall. Nuvarande forskningsprojekt är en vidareutveckling av min mastersuppsats som var en empirisk undersökning av spelproblem med spel om pengar och hälsa (för mer information se nedan). Mer specifikt är grenen inom mitt nuvarande forskningsområde att undersöka "craving" hos olika grupper av individer som spelar om pengar (Huvudhandledare är Kristina Berglund, Göteborgs Universitet och biträdande handledare är professor Anders Håkansson, Lunds Universitet – pågående 2023 – 2025).

[Pågående forskningsprojekt syftar till att undersöka psykologiska faktorer vid problematiskt spelande. Mer specifikt avser projektet att undersöka om "craving" (spelsug) är relaterat till problemspelandets svårighetsgrad, personlighetsdrag, affektivitet och symtom på psykisk ohälsa (depression och ångest). Dessutom syftar projektet till att undersöka om "craving" är kopplad till en generell spelupplevelse eller om den endast förekommer i grupper med spelberoende. Vi undersöker också om "craving" förändras under behandling för spelberoende med fokus på kvarstannande i behandling och behandlingsutfall]

Göteborgs Universitet 2016 - 2021

Masterdegree missbruk och beroendevetenskap - huvudområde psykologi (120hp)

Genom att ha läst specifika kurser och skrivit en uppsats i beroendepsykologi har jag tagit en mastersexamen i missbruk- och beroendevetenskap med inriktning psykologi (**för mer information se bilaga 1**). Specialistinriktningen beroendepsykologi har bidragit till att utveckla förhållningssätt till, kunskaper om och färdigheter i förebyggande arbete, utredningsarbete och behandling av riskbruk och olika svårighetsgrader av beroende samt psykiska sjukdomar. Huvudsakliga inriktningen i mastersuppsatsen var en empirisk undersökning av spelproblem med spel om pengar (för mer information se uppsatsen <http://hdl.handle.net/2077/70728>).

Göteborgs Universitet 2008 - 2011

Beteendevetare med Filosofie kandidatexamen huvudområde Sociologi (180hp)

Beteendevetare med bredd i ämnesområden varav endast 15hp varit sociologi och mer parten varit socialpsykologiska perspektiv. Övriga ämnesområden i min examen har varit pedagogik, kriminologi, psykologi (**för mer information se bilaga. 1**).

Örebro Universitet 2014 - 2014

Socialrätt - Juridik för socialt arbete (15hp)

Enstaka kurs för att komplettera beteendevetarexamen avseende behörighet likvärdig socionom och tillståndsberättigad för HVB-hems verksamheter (**för mer information se bilaga 1**). Genomgående erhållna betyg i kursmomenten var VG.

KURSER

Anthropedia foundation 2019

Online träning och kunskapskontroll för licens att använda personlighetsinstrumentet Temperament and Character Inventory (TCI). Utbildningens syftade till en förståelse för användning av TCI i forskning och kliniskpraktik (eng. 1.The History and Development of the TCI, 2. Scoring and Statistics, and 3. Theoretical Framework)

Studio III 2017

Instruktörsutbildning i Studio III och Lågaffektivt bemötande (LAB)

Humana AB 2015

Motiverande samtal (MI - Motivational interviewing) MINT-certifierad utbildare Malin Stihl

Prevent 2012-2013

Bättre arbetsmiljö utbildning (BAM) - grundutbildning i arbetsmiljö för chefer och skyddsombud - Effektiv metod för att jobba med arbetsmiljö förbättringar i organisationer och grundläggande kunskap om lagar och regler. Dessutom lärdom att söka mer kunskap om arbetsmiljö och hur såväl fysiska som psykosociala arbetsmiljöfrågor på arbetsplatser hanteras.

Expo Medica 2012

Fördjupningskurs i Hot och våld på jobbet (Maria Bauer, Marianne Kristiansson, Niklas Långström)

Expo Medica 2012

Fördjupningskurs om Personlighetsstörningar/syndrom (Helena Bingham och Maria Bauer)

Bagus-Bagus 2011

Lösningfokuserad arbetsmodell (Åke Drott)

Baggium Vård och Behandling AB 2007-2008

Behandlingsassistentutbildning (Leg. Psykolog Annicka Lang)

ÖVRIGA ÅTAGANDEN

Medlem forskningsgrupp APEC (Addiction Psychology: Experimental and Clinical research) 2021 - nuvarande

För mer information se [Beroendepsykologi \(APEC\) | Göteborgs universitet \(gu.se\)](#)

Medlem i SAD (Svenska föreningen för Alkohol- och Drogforskning) 2017 - nuvarande

För mer information se [Svenska Föreningen för Alkohol- och Drogforskning - SAD \(sadforskning.se\)](#)

Medlem i CERA (Centrum för forskning och utbildning kring riskbruk, missbruk och beroende) 2017 - nuvarande

För mer information se [Centrum för forskning och utbildning kring riskbruk, missbruk och beroende, Göteborgs universitet \(gu.se\)](#)