

Huvudsakliga forskningsinriktningar är fysisk aktivitet och hälsa och idrottsmedicin/idrottskardiologi.

Studerade medicin i Göteborg, disputerade 1999 om "Bröstsmärta". Kliniskt tjänstgjort på Östra Sjukhuset, 1993-2011 och från 2015. Innehade 2011-15 en professur i Idrott, med inriktning på folkhälsa, vid Gymnastik & Idrottshögskolan och Karolinska Sjukhuset i Stockholm. Från december 2015 åter i Göteborg som professor i idrottsfysiologi på Sahlgrenska Akademin (från feb 2020, Inst Medicin, avd molekylär och klinisk medicin), med placering som föreståndare på CHP, Center för Hälsa- och Prestationsutveckling, Göteborgs Universitet. Kliniskt verksam på MGA kliniken, Östra Sjukhuset.

Forskningen bidrar till primär- och sekundärprevention i samhälle och hälso- och sjukvård (bla via FYSS och projekt som SCAPIS). Arbetet med plötslig hjärtdöd och idrottskardiologi, bl a som ordförande i Eur Kard föreningens sektion för idrottskardiologi och Svenska Kardiologföreningen 2016-18, har resulterat i internationella och nationella rekommendationer om hjärtscreening, EKG-tolkning hos idrottsmän och i Guidelines inom Idrottskardiologi (ESC 2020).

Övriga meriter inkluderar:

- Ordförande i WHO's network, Health Promoting Hospitals , Task Force on Physical activity, 2012-16.
- Medlem i Internat Olympiska kommitténs expertgrupp för non-communicable diseases (NCD), 2013-15.
- Ordf i RPO levnadsvanor, 2019-.
- Ordförande, Svenska Kardiologföreningen, 2016-18
- Ordförande i Svensk Förening för Fysisk aktivitet och Idrottsmedicin (SFAIM) 2013-15.
- Medlem i Eur Federation of Sports Med Societies (EFSMA)'s och Federation Int Medicine du Sport (FIMS) vetenskapliga kommittéer, båda 2014-
- Ordförande i terapigrupp "Fysisk aktivitet" i Reg Läkemedelskommitten, VGR, 2007-11 och 2016-19.
- Vice ordförande Sv Fotbollförbundets Medicinska kommitté, 2010-,
- Lagläkare inom elitidrott: GAIS, damlandslaget, Tyresö FF och Elfenbenskusten landslag (9 EM, VM, OS-turneringar).