

NKSE

Tips och råd inför teoretiskt prov

Författare: Sara Wallström, omarbetat av Camilla Eide 2026

Läs noga

- Läs **fallbeskrivningen och frågan noggrant**
- Ex. *står det att patienten aldrig känt så tidigare*, då får man inte poäng vid en smärtanamnes, på att fråga om hen upplevt något "liknande" tidigare.
- Ofta finns ett *förutom x* med i frågan, då får man inte poäng för **varianter** av det.
- Ex. *Ge exempel på postoperativa kontroller förutom medvetandekontroll*. Då får man inte poäng för att kontrollera om patienten är orienterad.

Relevans

- Relevant för fallet
- Läs patientfallet noga på varje sida.
- Har patienten KAD är det inte relevant att kontrollera om patienten kan kissa, eller att tappa urinblåsan, (men det kan vara relevant att kolla om KAD:en fungerar.)
- Står det i fallet att patienten är icke-rökare/ slutade röka för många år sen får man inga poäng för egenvårdsrådet att sluta röka.

Inga ospecifika svar

- Ex. *Ange egenvårdsråd till patient med KOL:*
 - då ger "god kost"- inga poäng, men "energität kost"- ger poäng
- Ex. *Ange tecken på försämrad andning:*
 - Andningsdjup och andningsfrekvens- inga poäng
 - Ytlig andning och hög andningsfrekvens- poäng

För snarlika svar

- Ex. *inför operation*, se till att patienten inte har smycken på sig och låsa in värdesaker, (ger ej dubbel poäng)

För många svar / gardering

- Står det att man ska *ge två exempel på något* så rättas bara de två första svaren av alla svar du skriver.
(0.5p/svar/tot 1p)

- ☐ 1. Snabb andningsfrekvens, ökad urinproduktion *, dessa 2 rättas 0.5p
- ☐ 2. Lågt blodtryck, rättas ej 0p

** I detta fall är ökad urinproduktion fel och är det andra svaret som anges. Och även om lågt blodtryck är ett riktigt exempel ("rätt") så rättas det ej. =0p*

Språket

- Svaren ska vara på svenska:
 - Ex potassium= **fel**, kalium= **rätt**
- Det skrivna måste vara förståeligt. Lite felstavat eller grammatiskt fel är ok, men är det svårt att förstå eller riskerar bli missförstånd ger det inga poäng.

Vad ska jag plugga på?

- Vanligaste folksjukdomarna
- Klinisk kemi
- Metoder
- Lagar och författningar

Vad ska jag plugga på?

- Omvårdnad
 - Dokumentation
 - Personcentrerad vård
 - Olika samtalssituationer
 - Palliativ vård
- Memorera inte bara tidigare tentor

Rättning

- Bara för att ett svar på en liknande fråga varit rätt på en tidigare tenta betyder inte det att samma svar är rätt nu
- Kontext och formulering på frågan påverkar om svaren bedöms vara korrekta.
- Språket spelar roll- får inte vara för stor risk för missförstånd

Hur går rättningen till?

- Rättningsmall från nationella NKSE-gruppen
- Alla tentor rättas
- Frågor skickas till nationella NKSE-gruppen
- Ny rättningsmall
- Alla tentor rättas om enligt nya mallen
- Alla rättare i Göteborg diskuterar oklarheter
- Tentor nära gränsen går igenom av en annan rättare

Rättning forts.

- Tentor som ligger nära gränsen rättas av två olika personer för att säkerställa en rättvis bedömning

Vad gäller för teoretiskt prov

- Skriftliga prov sker 6 ggr/ år
- Du har totalt fem försök på att få godkänt resultat
- Teoretiskt prov är del I och Läkemedelsberäkning är del II, (görs sist). De räknas separat, så är man godkänd på en del, behöver man inte göra om den delen nästa gång.

Sista råd

- Läs och följ instruktionerna
- Följ patientfallet
- Läs frågorna noggrant
- Svara på det som efterfrågas