

Regler gällande RIU-studenter

Beslutsfattare	Rektor
Ansvarig enhet	Utbildningsenheten
Beslutsdatum	Aktualitetsgranskad juni 2026 Beslutad 221110
Giltighetstid	Aktualitetsgranskas senast 2029
Sammanfattning	Dokumentet anger lokala regler vad gäller RIU-studenter och deras möjlighet att kombinera studier och elitidrott.

Bakgrund

År 2012 utgav Europeiska kommissionen "EU Guidelines on Dual Careers of Athletes", ett policydokument som uppmanar regeringar, idrottsstyrande organ, utbildningsinstitut och arbetsgivare i alla europeiska medlemsländer att systematiskt skapa miljöer som möjliggör för idrottare att kombinera sin idrottskarriär med utbildning eller arbete (Europeiska kommissionen, 2012). I Sverige antog man uppmaningen och det resulterade 2015 i uppstarten av Riksidrottsuniversitetet (RIU) och Elitidrottsvänliga lärosäten (EVL). Idag finns åtta lärosäten med RIU-status i Sverige som samarbetar med Sveriges Riksidrottsförbund (RF) om att erbjuda möjligheter till högskoleutbildning för aktiva elitidrottare.

Göteborgs universitet (GU) har sedan 2015 varit RIU. Avtalet mellan GU och RF beskriver RIU-uppdragets fyra utvecklingsdelar:

1. Elitinriktad tränarutbildning och lärarutbildning i specialidrott.
2. Individuellt anpassade studier för elitidrottare.
3. Utvecklingsmiljö för elitidrottare.
4. Praktisk elitidrottsforskning.

GU:s lokala regler utgår från Riksidrottsförbundets nationella riktlinjer för elitidrottarens dubbla karriärer och den manual som förbundet har utarbetat i samarbete med aktuella lärosäten som stöd för lokala regler. De lokala reglerna är utarbetade av projektledare och samordnaren för RIU i samråd med RIU-studievägledare, RIU-studenter, universitetsjurist samt lärare.

RIU-student

En RIU-student bedriver elitidrott i sådan omfattning att anpassade studier är önskvärda. Genom sitt godkännande säkerställer Specialidrottsförbundet (SF) att RIU-studenten uppfyller minst ett av följande kriterier:

- a. Uttagen i svenskt junior- eller seniorlandslag.
- b. Tävlrar på hög internationell nivå inom individuell idrott.
- c. Spelar lagbollidrott i högsta divisionen på nationell eller internationell seniornivå.
- d. Är identifierad av eller deltar i landslagets utvecklingsverksamhet.
- e. Bedöms på sikt kunna ta en plats i seniorlandslag eller tävla på hög internationell nivå.

På GU kan även doktorander och internationella studenter kombinera elitidrott och studier under förutsättning att de uppfyller minst ett av ovanstående kriterier.

Organisationen för hantering av elitidrottsstudenternas dubbla karriärer

RIU vid GU leds av en styrgrupp och en operativ projektgrupp. Det dagliga arbetet och utvecklingen av RIU leds av projektledare samt av RIU-samordnaren. RIU-samordnaren som är placerad på Utbildningsenheten ansvarar för introduktionen för varje RIU-student och informerar muntligt och skriftligt om vilka möjligheter till flexibilitet och förmåner som finns och vilka personer som studenten bör kontakta. Till dessa möten erbjuds studenten även att ta med tränaren. RIU-samordnaren ansvarar för att en överenskommelse mellan GU och RIU-studenten upprättas.

RIU-samordnaren ansvarar för att informera studievägledare på berörd institution om nya RIU-studenter. Studievägledarna är viktiga stödpersoner för studenten för att uppnå flexibilitet i studierna.

Respektive institution ansvarar för att skapa möjligheter för anpassade studier gällande bland annat

föreläsningar, studietakt och examinationer i respektive utbildningar. På GU finns ett nätverk med RIU-studievägledare från olika fakulteter för att systematiskt sprida information om RIU och för gemensamt utvecklingsarbete och erfarenhetsutbyte kring dubbla karriärer.

Handläggning av frågor angående RIU-studenter

Frågor om elitidrottarens dubbla karriärer hänvisas i första hand till RIU-samordnare@gu.se. Utbildningsspecifika frågor hänvisas till studievägledare för respektive utbildningsområde. Kollegialt stöd kring frågor relaterade till RIU-studenter hänvisas till RIU-studievägledare på fakulteten. För kontaktuppgifter och mer information se sista sidan.

Ekonomiska förutsättningar för studieanpassningar

Studieanpassningar för RIU-studenter ska inrymmas inom den ekonomiska ram som gäller för aktuell kurs.

GU:s åtagande gentemot RIU-studenten

- Antagnings- och examinationskrav för elitidrottsstudenter ska vara desamma som för övriga studenter.
- Varje institution och fakultet inom GU ansvarar för att leva upp till universitetets RIU-uppdrag att skapa förutsättningar för kombinationen studier och elitidrott.
- GU ska ge, av Specialidrottsförbund (SF) definierade elitidrottare, möjligheten till ett individuellt studieupplägg på ett utbildningsprogram och på fristående kurser.
- GU ska ge student möjlighet till anpassade studier vad gäller föreläsningar, examination och studietakt.
- GU ska ge support för karriärrådgivning, karriärövergångar samt karriärutveckling.
- GU ska medverka till att utsedda elitidrottare så långt som möjligt ges stöd att kombinera akademiska studier med genomförandet av en elitidrottssatsning.

RIU-studentens åtagande gentemot GU

Studenten ska

- Vid antagning ta kontakt med den eller de aktuella institutionernas studievägledare alternativt utbildningsansvarig för att diskutera studiernas upplägg. Vid detta tillfälle ska tränings-, match- och reseprogram tillhandahållas.
- Ta ansvar för att kombinationen elitidrott och studier skall vara möjlig att genomföra utan att studiernas kvalitet påverkas negativt.
- Meddela lärosätets samordnare vid förändrade studie- och idrottsförhållanden.
- Vid önskemål om tentamen på annan ort ansöka om detta hos kursansvarig institution senast fyra veckor innan tentamenstillfället.
- Vid behov av andra anpassningar av studier meddela kursansvarig lärare i god tid.
- Inom rimlig omfattning bidra till GU:s arbete med att utveckla och förbättra verksamheten kring dubbla karriärer, t ex. besvara enkäter med mera.
- Inom rimlig omfattning ställa upp på olika marknadsföringsåtgärder gällande dubbla karriärer.

RIU-studentens överenskommelse gäller så länge lärosätets samarbete med RF pågår och så länge studenten är aktiv student vid GU och uppfyller SF:s kriterier för elitidrottare. Då studenten slutar att studera eller ej längre uppfyller SF:s definition av elitidrottare upphör överenskommelsen att gälla. I särskilda situationer kan undantag från ovanstående göras efter individuell prövning och överenskommelse mellan studenten och lärosätet.

Anpassningar av studier

Fördröjd studietakt och ökad studietakt

RIU-student kan behöva få en anpassad studiegång. Studievägledaren ansvarar för att en individuell studieplanering upprättas tillsammans med studenten inom ramen för vanlig studievägledning. Det är RIU-studentens ansvar att signalera behov av en individuell studiegång.

I vissa utbildningsprogram finns s.k. spärrkurser vilket kan begränsa studieflexibiliteten. Därav kan det vara särskilt viktigt att en individuell studieplanering upprättas för att tydliggöra för RIU-studenten vad som är studiemässigt möjligt att göra när det gäller studieanpassningar.

Examinationer

Studieanpassning kan bli aktuellt avseende skriftliga examinationer samt andra examinerande moment om de tidsmässigt sammanfaller med idrottsliga åtaganden.

Examinator har rätt att besluta om anpassning av examinationen, förutsatt att detta sker i enlighet med de lokala reglerna för RIU-studenter.

Examination på annan ort

Studenten ansvarar för att en planering för studierna görs tillsammans med studievägledaren i början av terminen. Om examination sammanfaller med ett landslags, tränings- eller tävlingsverksamhet samt övrig nationell / internationell tävlingsverksamhet bör det möjliggöras att RIU-studenten kan examineras på annan ort i Sverige eller utomlands, eller digitalt. Ansökan om att få examineras på annan ort ska enligt GU:s regler inlämnas av student till kursansvarig institution senast fyra veckor innan tentamenstillfället.

Examination vid annan tidpunkt

När både tentamen och omtentamen sammanfaller med stora internationella tävlingar eller mästerskap bör GU erbjuda RIU-studenten ett extra examinationstillfälle i närtid. Om möjligt bör tidpunkt för omtentamen diskuteras i förväg med RIU-studenten så att omtentamenstillfället förläggs utifrån studentens möjlighet att delta. Vid tränings- och tävlingsverksamhet på internationell nivå bör det eftersträvas att RIU-studenten erbjuds ytterligare ett extra examinationstillfälle i närtid. I övrigt bör det möjliggöras för RIU-studenten att tentera vid annan tidpunkt då tentamen sammanfaller med övriga nationella tävlingar och seriematcher. Detta görs för att studenten ska kunna följa sin ordinarie (eller individuella) studieplanering och främja en god genomströmning.

Om en RIU-student på grund av landslags tränings- och tävlingsverksamhet, övrig internationell tävlingsverksamhet, samt övriga nationella tävlingar eller seriematcher inte har möjlighet att närvara vid examinerande moment (t.ex. seminarium, laborationer, praktiska tillämpningar) bör studenten om möjligt hänvisas till alternativa tider. Om det inte är möjligt för RIU-studenten att delta vid omexaminationen på grund av att examinationstillfället sammanfaller med idrottsutövningen bör studenten erbjudas ytterligare ett examinationstillfälle, alternativt kan det examinerande momentet ersättas med annan uppgift om det är förenligt med kursplanen.

Verksamhetsförlagd utbildning (VFU/praktik)

GU ska eftersträva att VFU/praktik erbjuds på en ort där den elitidrottande studenten kan kombinera träning/tävling och VFU/praktik. Vid konkurrens om plats ska RIU-student ha förtur vid tilldelning av VFU/praktikplats.

Rekommendationer avseende studieanpassningar

Exempel på olika typer av studieanpassningar finns samlade i *Lärarhandboken* under rubriken "Studenter som kombinerar elitidrott och studier".

Mer information och kontaktuppgifter

Externwebben gu.se:

Beskriver vad RIU är, samarbetet med Riksidrottsförbundet och hur elitidrottare kan kombinera studier och idrott samt innehåller kontaktuppgifter.

[Vad är Riksidrottsuniversitetet Göteborg?](#)

Information om stöd, förmåner och hur studier kan anpassas för elitidrottare samt innehåller kontaktuppgifter.

[Information för dig som vill bli RIU-student](#)

Medarbetarportalen (personer som har befintlig åtkomst kan använda länken):

Lärarhandboken samlar information för personal som möter studenter som kombinerar elitidrott med studier vid Göteborgs universitet genom Riksidrottsuniversitetet, inklusive resurser, regler och kontaktuppgifter.

[Studenter som kombinerar elitidrott och studier](#)

I Studieadministrativa handboken finns information om hur Riksidrottsuniversitetet vid Göteborgs universitet stödjer studenter som kombinerar elitidrott och studier genom anpassade studier och tydliga ansvarsroller.

[Studenter som kombinerar elitidrott och studier](#)

Studentportalen:

Information om stöd, förmåner och hur studier kan anpassas för elitidrottare samt innehåller kontaktuppgifter.

[Ny student](#) med länk till sidan:

[Information för dig som vill bli RIU-student](#)

Brussels: Office for Official Publications of the European Communities.

[EU Expert Group. \(2012\). EU guidelines on dual careers of athletes](#) (pdf)

Linnér, L., Lindahl, K., Stambulova, N., Eriksson, P., Augustsson, C., & Wredenbergh, A. (2025).

[Nationella riktlinjer för elitidrottarens dubbla karriärer: Vägledande rekommendationer för kombinationen elitidrott och studier vid Riksidrottsuniversitet \(RIU\) och Elitidrottsvänliga lärosäten \(EVL\)](#) (pdf)