

Pep-rapporten 2025

[SOM-rapport nr 2026:38]



Innehållsförteckning

Introduktion	7
Tabell 1 Representativitet över grupper, procent	8
Tabell 2 Lathund för procentskattningar vid olika gruppstorlekar (felmarginaler och procentenheter).....	9
Frågor om mat	10
Tabell 3 Vilken typ av mat barnet äter (procent)	10
Tabell 4 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent)	11
Tabell 4 forts. Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent).....	12
Tabell 5 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent) ..	12
Tabell 6 Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent)	13
Tabell 6 forts. Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent)	14
Tabell 7 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent)	15
Tabell 7 forts. Hur ofta fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent)	16
Tabell 8 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)	17
Tabell 9 Andel som äter fisk och skaldjur i enlighet med kostråden, (2-3 gånger eller mer), i olika grupper (procent)	18
Tabell 9 forts. Andel som äter fisk och skaldjur i enlighet med kostråden, (2-3 gånger eller mer), i olika grupper (procent)	19
Tabell 10 Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent).....	20
Tabell 10 forts. Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent)	21
Tabell 11 Hur ofta ätit vegetariskt senaste veckan, uppdelat på kön, ålder och geografisk hemvist (procent).....	22
Tabell 12 Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent).....	23
Tabell 12 forts. Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent)	24
Tabell 13 Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent).....	25
Tabell 13 forts. Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent)	26
Tabell 14 Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent)	27
Tabell 14 forts. Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent).....	28
Tabell 15 Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent).....	29
Tabell 15 forts. Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent)	30
Tabell 16 Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent)	31
Tabell 16 forts. Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent).....	32

Tabell 17	Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper (procent)	33
Tabell 17 (procent)	forts. Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper	34
Tabell 18 (procent)	Sammantaget hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, uppdelat på kön och ålder	35
Tabell 19	Medelvärde mängd frukt och grönt åt igår, i olika grupper (gram).....	36
Tabell 19	forts. Medelvärde mängd frukt och grönt åt igår, i olika grupper (gram)	37
Tabell 20	Hur många dagar ätit baljväxter olika grupper (procent)	38
Tabell 20	forts.	39
Tabell 21	Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, i olika grupper (procent)	40
Tabell 21 (procent)	forts. Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, i olika grupper	41
Tabell 22	Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, uppdelat på kön och ålder (procent)	42
Tabell 23	Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår samt ätit fisk mer än 2-3ggr per vecka, i olika grupper (procent).....	43
Tabell 23	forts. Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår samt ätit fisk mer än 2-3ggr per vecka, i olika grupper (procent)	44
Tabell 24	Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och procent)	45
Tabell 24 (procent)	forts. Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och	46
Tabell 25	Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent).....	47
Tabell 25	forts. Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent)	48
Tabell 26	Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent).....	49
Tabell 26	forts. Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)	50
Tabell 27	Typ av läsk som brukar dricka, i olika grupper (procent).....	51
Tabell 27	forts. Typ av läsk brukar dricka, i olika grupper (procent)	52
Tabell 28	Typ av läsk som brukar dricka, bland de som dricker 4 burkar eller mer (procent) .	53
Tabell 29	Hur många dagar druckit energidryck senaste veckan, i olika grupper (procent)	54
Tabell 30	Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)	55
Tabell 30	forts. Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent) ...	56
Tabell 31	Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent)	57
Tabell 31	forts. Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent).....	58
Tabell 32	Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent)	59
Tabell 32	forts. Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent).....	60
Tabell 33	Medelvärde mängd godis åt senaste veckan, i olika grupper (gram)	61

Tabell 34	Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent).....	62
Tabell 34	forts. Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent).....	63
Tabell 35	Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent)	64
Tabell 35	forts. Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent).....	65
Tabell 36	Äta mer eller mindre av (procent)	66
Frågor om fysisk aktivitet		67
Tabell 37	Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent)	67
Tabell 37	forts. Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent).....	68
Tabell 38	Hur mycket rört sig igår, uppdelat på kön och ålder (procent)	69
Tabell 39	Hur många dagar varit fysiskt aktiv i minst 60 min, i olika grupper (procent).....	70
Tabell 39	forts. Hur många dagar varit fysiskt aktiv i minst 60 min, i olika grupper (procent)	71
Tabell 40	Andel som varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, i olika grupper (procent)	72
Tabell 40	forts. Andel varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, i olika grupper (procent)	73
Tabell 41	Andel varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, uppdelat på kön och ålder (procent)	74
Tabell 42	Går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent)	75
Tabell 42	forts. Går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent).....	76
Tabell 43	Går på fysisk aktivitet ja/nej, uppdelat på kön och ålder (procent)	76
Tabell 44	Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent).....	77
Tabell 44	forts. Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent)	78
Tabell 45	Hur många aktiviteter går på, uppdelat på kön och ålder (procent).....	79
Figur 1	Hur många regelbundna aktiviteter går på, antal aktiviteter bland alla (antal per svarsalternativ)	79
Tabell 46	Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent).....	80
Tabell 46	forts. Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent).....	81
Tabell 47	Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)	82
Tabell 48	Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på ålder bland de som är 11 år eller äldre (procent).....	82
Tabell 49	Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)	83
Figur 2	Hur många gånger går på fysisk aktivitet senaste veckan, sammantaget (antal per svarsalternativ)	83
Tabell 50	Hur ofta idrottsundervisning i skolan, i olika grupper (procent)	84

Tabell 51	Önskar mer/mindre idrott (procent), i olika grupper (procent)	85
Tabell 51	forts. Önskar mer/mindre idrott (procent), i olika grupper (procent).....	86
Tabell 52	Hur fysiskt aktiv senaste idrottslektionen var, uppdelat på ålder och geografisk hemvist (procent).....	87
Tabell 53	Hur mycket ansträngde sig på senaste idrottslektionen, uppdelat på kön och ålder (procent)	87
Tabell 54	Andel som gått på senaste idrottslektionen i skolan, i olika grupper (procent).....	88
Tabell 54	forts. Andel som gått på senaste idrottslektionen i skolan, i olika grupper (procent) .	89
Tabell 55	Anledning till varför inte gick på den senaste idrottslektionen (procent).....	90
Tabell 56	Anledning till varför inte ansträngde sig på senaste idrottslektionen (procent).....	90
Tabell 57	Andel som har fysisk aktivitet i skolan utöver idrottsundervisning, uppdelat på kön och (procent).....	91
Tabell 58	Andel som har fysisk aktivitet på fritids, uppdelat på kön och ålder (procent).....	92
Tabell 59	Andel som har fysisk aktivitet i förskolan, uppdelat på kön och ålder (procent)	92
Tabell 60	Färdsätt till skola/förskola, i olika grupper (procent)	93
Tabell 60	forts. Färdsätt till skola/förskola, i olika grupper (procent).....	94
Tabell 61	Skillnader i restid bland dem som åkt bil, i olika grupper (procent).....	95
Tabell 62	Tagit sig till skolan på aktivt sätt eller ej, efter ålder och geografisk hemvist (procent)	96
Tabell 63	Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)	97
Tabell 63	forts. Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)	98
Tabell 64	Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, uppdelat på kön och ålder (procent)	99
Tabell 65	Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)	100
Tabell 65	forts. Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)	101
Tabell 66	Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, uppdelat på kön och ålder (procent)	102
Tabell 67	Slutat fysisk aktivitet senaste året, i olika grupper (procent)	103
Tabell 67	forts. Slutat fysisk aktivitet senaste året, i olika grupper (procent).....	104
Tabell 68	Anledning till att man slutade med fysisk aktivitet (procent).....	105
Tabell 69	Fysisk aktivitet man vill gå på, i olika grupper (procent)	106
Tabell 70	Varför man inte börjat aktivitet man vill gå på (procent)	107
Tabell 71	Hört talas om Fritidskortet, i olika grupper (procent)	108
Sömn, hälsa och oro	109

Tabell 72	Ungefär antal timmar sömn på vardagar, i olika grupper (procent)	109
Tabell 72	forts. Ungefär antal timmar sömn på vardagar, i olika grupper (procent)	110
Tabell 73	Ungefär antal timmar sömn på helger/loven, i olika grupper (procent)	111
Tabell 73	forts. Ungefär antal timmar sömn på helger/loven, i olika grupper (procent).....	112
Tabell 74	Hur många gånger vaknat av mobiltelefon, i olika grupper (procent)	113
Tabell 74	forts. Hur många gånger vaknat av mobiltelefon, i olika grupper (procent).....	114
Tabell 75	Självskattad hälsa, i olika grupper (procent).....	115
Tabell 75	forts. Självskattad hälsa, i olika grupper (procent)	116
Tabell 76	Självskattad hälsa, uppdelat på kön och ålder (procent).....	117
Tabell 77	Hur länge satt stilla framför skärm igår, i olika grupper (procent)	118
Tabell 78	Använder skärm mer än rekommendation om skärmtid, i olika grupper (procent)	119
Tabell 78 fort.	Använder skärm mer än rekommendation om skärmtid, i olika grupper (procent)	120
Tabell 79	Oro vårdnadshavare – barn rör på sig för lite, i olika grupper (procent)	121
Tabell 80	Oro vårdnadshavare – barn äter inte näringsrik mat, i olika grupper (procent)	122
Tabell 81	Oro vårdnadshavare – barn sover för lite, i olika grupper (procent).....	123
Tabell 82	Oro vårdnadshavare – barn använder skärm för mycket, i olika grupper (procent) 124	
Figur 3	Haft följande ekonomiska svårigheter senaste 6 månaderna (procent kryssat i)	125
Matmiljö	126
Tabell 83	Har följande i sitt hem – frukt eller grönsaker i kylan, i olika grupper (procent) ...	126
Tabell 84	Har följande i sitt hem – godis eller chips, i olika grupper (procent).....	127
Tabell 85	Har följande i sitt hem – fruktskål, i olika grupper (procent).....	128
Tabell 86	Har följande i sitt hem – glass, kakor andra sötsaker, i olika grupper (procent)	129
Tabell 87	Instämmer påstående – nyttig mat finns alltid hemma, i olika grupper (procent)	130
Tabell 88	Instämmer påstående – Mat från snabbmatsrestauranger är lättillgängligt från mitt hem, i olika grupper (procent)	131
Tabell 89	Instämmer påstående – Min skola erbjuder nyttig mat, i olika grupper (procent)	132
Tabell 90	Instämmer påstående – Kan köpa nyttig mat i skolan, i olika grupper (procent) ..	133
Tabell 91 (procent)	Instämmer påstående – Lär sig i skolan om hur man äter hälsosamt, i olika grupper	134
Tabell 92	Instämmer påstående – Maten i skolan smakar bra, i olika grupper (procent)	135
Tabell 93 (procent)	Instämmer påstående – Matsalen i skolan är ren och trevlig, i olika grupper	136
Tabell 94	Kan enkelt hämta vatten i skolan när jag är törstig, i olika grupper (procent)	137

Tabell 95	Kan få tag på läsk eller annan sötad dryck på min skola när jag vill, i olika grupper (procent)	138
Tabell 96	Instämmer påstående – Köper ofta livsmedel placerade nära kassan i butik, i olika grupper (procent).....	139
Tabell 97	Instämmer påstående – Det finns många skyltar som uppmuntrar till att köpa nyttig mat, i olika grupper (procent).....	140
Tabell 98	Instämmer påstående – Livsmedlen nära kassan är mestadels onyttiga val, i olika grupper (procent).....	141
Tabell 99	En vanlig vecka, hur många gånger äter måltid utanför hemmet – snabbmatsrestaurang, i olika grupper (procent)	142
Tabell 100	En vanlig vecka, hur många gånger äter måltid utanför hemmet – vanlig restaurang, i olika grupper (procent)	143
Tabell 101	En vanlig vecka, hur många gånger äter måltid utanför hemmet – annan restaurang i olika grupper (procent)	144
Tabell 102	Jag tror att jag påverkas av den matreklam jag ser, i olika grupper (procent)	145
Tabell 103	Sannolikt att köpa mat eller dryck som setts på reklam utomhus, i olika grupper (procent)	146
Tabell 104	Hur ofta ser reklam utomhus för mat eller dryck en vanlig dag, i olika grupper (procent)	147
Tabell 105	Var ser du oftast reklam för mat, i olika grupper (procent)	148
Tabell 106	Sannolikt att köpa mat eller dryck som setts på reklam på sociala medier, i olika grupper (procent).....	149
Tabell 107	Hur ofta köper mat eller dryck som trendat på sociala medier, i olika grupper (procent)	150
Tabell 108	Hur ofta ser reklam utomhus för mat eller dryck en vanlig dag, i olika grupper (procent)	151

Introduktion

Under hösten 2025 genomförde SOM-institutet Pep-rapporten i samarbete med Generation Pep och Karolinska Institutet, med stöd av Hjärt-Lungfonden.

SOM-institutet är en forsknings- och undersökningsorganisation vid Göteborgs universitet. Alla resultat och analyser från projektet Pep-rapporten finns tillgängliga för nedladdning på SOM-institutets webbsida gu.se/som-institutet. Den officiella Pep-rapporten publiceras på generationpep.se.

Pep-rapporten

Pep-rapporten undersöker hur hälsoläget ser ut för barn och unga runt om i landet. Undersökningen består av en webbenkät, med frågor om bland annat mat och fysisk aktivitet, som fylls i av barnet som blivit utvalt att delta tillsammans med en vårdnadshavare.

Inbjudan skickades ut till ett slumpmässigt sannolikhetsurval av barn och unga i Sverige som erbjöds att svara på undersökningen via webben. Urvalsramen omfattade alla svenska och utländska medborgare som vid tillfället var folkbokförda i Sverige och som var mellan 4–17 år. I det totala urvalet ingick i 2025 års undersökning 29 000 barn.

Undersökningen bestod av ett 70-tal frågor. Svaren samlades in mellan den 10 september 2025 och den 23 december 2025. En stor andel av svaren inkom tidigt och efter 30 dagar hade närmare 60 procent av de slutgiltiga svaren inkommit. Under fältperioden genomfördes en serie påminnelser via post och SMS.

Svarsfrekvens och representativitet

Av det ursprungliga urvalet på 29 000 barn var det 6 197 som var inne och svarade på minst en fråga i enkäten vilket motsvarar en nettosvarsfrekvens på cirka 21 procent¹.

Vilka som svarar och vilka som inte svarar på en enkätundersökning har betydelse för tolkningen av undersökningens resultat. Om en viss grupp är underrepresenterad i undersökningen och samma grupps svar tenderar att skilja sig från övrigas blir studiens resultat mindre tillförlitliga för befolkningen som helhet. För att visa hur väl svaren i undersökningen eventuellt speglar befolkningen jämförs de som svarat på undersökning med befolkningen på ett antal variabler (tabell 1). De som svarat på undersökningen jämförs även med de som bjudits in till att delta i undersökningen när detta är möjligt.

¹ I nettosvarsfrekvensen har det så kallade naturliga bortfallet definierats bort. Till det naturliga bortfallet räknas personer som är onåbara eller fysiskt oförmögna att svara på enkäten, exempelvis de som inte kunnat nås med postinbjudan. Sammanlagt 32 personer har räknats bort som naturligt bortfall. Detta har tidigare år varit cirka 150-300 och minskningen beror på förändrad posthantering som gör att färre returser har kunnat registreras.

Tabell 1 Representativitet över grupper, procent

	Svarade i Pep- rapporten	Urval	Befolkningsunderlag (2024/2025) ¹
	%	%	%
<i>Kön</i>			
Tjejer	49,61	48,46	48,55
Killar	50,39	51,54	51,44
<i>Ålder</i>			
4 år	6,67	6,39	6,76
5 år	7,55	6,80	6,72
6 år	7,13	6,69	6,82
7 år	7,94	7,13	6,95
8 år	7,62	7,26	6,99
9 år	7,96	7,69	7,25
10 år	7,16	7,14	7,16
11 år	8,08	7,42	7,27
12 år	6,91	7,63	7,23
13 år	7,04	7,62	7,31
14 år	6,65	7,53	7,27
15 år	7,02	7,65	7,56
16 år	6,77	7,38	7,38
17 år	5,52	5,67	7,34
<i>Geografisk hemvist</i> ²			
Storstad/pendlingskommun	39,21	38,35	38,36 ³
Större stad	40,00	40,48	40,37 ³
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	20,78	21,17	21,26 ³
<i>Utländsk bakgrund</i> ⁴			
Barnet som ingår i undersökningen har utländsk bakgrund	14,36	-	27,25 ³
Sammanboende vårdnadshavare ⁵	81,76 ⁶	-	71,56 ⁶
<i>Utbildningsnivå (sammanboende vårdnadshavare)</i> ⁵			
Vårdnadshavare med högst gymnasieutbildning	11,07	-	28,15 ³
<i>Utbildningsnivå (ensamstående vårdnadshavare)</i>			
Vårdnadshavare med högst gymnasieutbildning	28,17	-	44,26 ³

Kommentar: ¹Statistikmyndigheten SCB ([Statistikdatabasen](#)), baseras på hushåll med barn mellan 4-17 år)

²Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning ([Kommungruppsindelning | SKR](#)) ³Siffror från 2024.

⁴Själv född utomlands eller med två föräldrar födda utomlands ⁵Baseras på självrapporterad

familjekonstellation ⁶Bor tillsammans med den andra vårdnadshavaren ⁶Bor tillsammans med de ursprungliga (biologiska eller adoptiv-) föräldrarna.

De som svarat uppvisar en generellt god demografisk representativitet. Det är något färre i de högre åldrarna (som svarar själva) i jämförelse med de yngre (som svarar med sina föräldrar), i relation till de som bjöds in till undersökningen. Även representativiteten med avseende på kön och geografisk hemvist är god.

När det kommer till utländsk bakgrund är det större skillnad, då det bland de som svarat på undersökningen är cirka fjorton procent som har utländsk bakgrund jämfört med tjugosju procent i befolkningen.

Det är också av betydelse att undersöka hur representativ familjesituationen är, eftersom barns hälso- och matvanor kan vara starkt kopplade till denna. Både i befolkningen (72 procent) samt bland dem som svarade på Pep-rapporten 2025 (82 procent) är det en majoritet av barnen som oftare bor ihop med båda vårdnadshavarna.

Vårdnadshavarna till barnen som deltar i undersökningen är i betydligt högre utsträckning välutbildade jämfört med befolkningen som helhet. Bland ensamstående vårdnadshavare är det endast runt tjugoåtta procent som har högst eftergymnasial utbildning jämfört med fyrtiofyra procent bland ensamstående föräldrar i befolkningen. Ett liknande mönster syns hos sammanboende vårdnadshavare, där det är elva procent som har minst en vårdnadshavare med högst eftergymnasial utbildning jämfört med tjugoåtta procent i befolkningen.

Procentskattningar och felmarginal

Pep-rapporten bygger på ett slumpmässigt urval. Resultat från sådana urvalsundersökningar är alltid förknippade med en osäkerhet som kan uttryckas i form av en felmarginal. Med hjälp av en felmarginal går det att beräkna ett konfidensintervall kring till exempel en procentskattning. Vi kan förvänta oss att procenttalet för hela populationen befinner sig inom konfidensintervallet i 95 fall av 100 i en hypotetisk situation med många upprepade mätningar. Att vara medveten om felmarginalen gör att vi lättare undviker att dra slutsatser om förändringar eller gruppskillnader som enbart beror på slumpen. Tabellen nedan ger några exempel på hur stor felmarginalen är vid olika gruppstorlekar och procentskattningar.

Tabell 2 Lathund för procentskattningar vid olika gruppstorlekar (felmarginaler och procentenheter)

Skattning	100	200	400	800	1000	2000
50 procent	±9,8	±6,9	±4,9	±3,5	±3,1	±2,2
30 procent	±9,0	±6,4	±4,5	±3,2	±2,8	±2,0
10 procent	±5,9	±4,2	±2,9	±2,1	±1,9	±1,3
6 procent	±4,7	±3,3	±2,3	±1,6	±1,5	±1,0
2 procent	±2,7	±1,9	±1,4	±1,0	±0,9	±0,6

Frågor om mat

Tabell 3 Vilken typ av mat barnet äter (procent)

	Äter det mesta	Äter allt utom kött	Äter aldrig kött, fisk eller ägg	Äter aldrig kött, fisk eller mjölkprodukter	Äter annan mat t. ex. halal eller kosher	Annan typ av mat	Äter selektivt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	84	2	1	0	2	2	9	100	5 625
<i>Kön</i>									
Tjej	83	3	1	0	2	2	9	100	2 777
Kille	85	2	0	0	2	2	9	100	2 823
<i>Ålder</i>									
4-6 år	83	2	0	1	2	2	10	100	1 203
7-9 år	81	2	1	1	2	2	11	100	1 319
10-12 år	84	2	0	0	2	2	10	100	1 244
Över 13 år	85	2	1	0	3	2	7	100	1 850

Kommentar: Frågan är ställd till vårdnadshavaren som svarar på enkäten och lyder "Vilken typ av mat äter ditt barn?". Svartalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 4 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	5	11	9	12	63	100	5 407
<i>Kön</i>							
Tjej	6	12	9	12	61	100	2 663
Kille	5	10	8	11	66	100	2 715
<i>Ålder</i>							
4-6 år	2	12	10	10	66	100	1 165
7-9 år	2	10	7	8	73	100	1 267
10-12 år	5	8	8	12	67	100	1 202
Över 13 år	11	13	10	16	50	100	1 760
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/ pendlingskommun	5	11	8	12	64	100	2 126
Större stad	6	10	9	11	64	100	2 155
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	6	12	10	13	59	100	1 126
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	8	11	11	14	56	100	439
Medel	6	12	11	14	57	100	1 332
Hög	5	10	8	11	66	100	3 547
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	10	16	12	23	39	100	149
Medel	7	12	12	13	56	100	1 588
Hög	5	10	7	11	67	100	3 648
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	5	11	8	12	64	100	4 889
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	8	8	15	16	53	100	183
Studerar	7	7	10	10	66	100	173
Annat/Pensionär	6	10	12	15	57	100	146

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt du frukost?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning. ²Hushållsinkomst bygger på två frågor, en till hushåll med flera vuxna/vårdnadshavare och den andra till ensamstående vårdnadshavare: "Låg" avser en inkomst på under 20 000 för ensamstående och under 40 000 för hushåll med flera vuxna, "Medel" avser en inkomst på mellan 20 000 och 40 000 för ensamstående och 40 000 - 70 000 för hushåll med flera vuxna, "Hög" avser en inkomst mellan 40 000 - 60 000 eller mer för ensamstående och mellan 70 000 - 100 000 eller mer för hushåll med flera vuxna. ³"Låg" avser grundskola eller motsvarande, "Medel" avser gymnasieutbildning och utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år, "Hög" avser högskole- eller universitetsutbildning 3 år eller mer. ⁴Arbetsmarknadspolitisk åtgärd har uteslutits då svarstalet är under 100 personer. ⁵I Sverige/Annat land Norden ingår landsbygd, mindre tätort, stad/större tätort, Stockholm, Göteborg eller Malmö samt land i Norden. ⁶Utländsk bakgrund innebär att barnet som deltat i undersökningen är född utomlands eller har två föräldrar födda utomlands. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 4 forts. Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	9	13	11	13	54	100	679
Bor med den andra vårdnadshavaren	5	10	8	11	66	100	4 411
Bor med annan vuxen	9	13	10	14	54	100	296
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	5	11	8	12	64	100	4 770
Annat land i Europa	6	10	8	10	66	100	248
Land utanför Europa	6	15	14	16	49	100	376
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	5	11	8	12	64	100	4 743
Har utländsk bakgrund	6	13	12	14	55	100	664

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt du frukost?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning. ²Hushållsinkomst bygger på två frågor, en till hushåll med flera vuxna/vårdnadshavare i och den andra till ensamstående vårdnadshavare: "Låg" avser en inkomst på under 20 000 för ensamstående och under 40 000 för hushåll med flera vuxna, "Medel" avser en inkomst på mellan 20 000 och 40 000 för ensamstående och 40 000 - 80 000 för hushåll med flera vuxna, "Hög" avser en inkomst mellan 40 000 - 60 000 eller mer för ensamstående och mellan 80 000 - 100 000 eller mer för hushåll med flera vuxna. ³"Låg" avser grundskola eller motsvarande, "Medel" avser gymnasieutbildning och utbildning efter gymnasiet kortare än 3 år, "Hög" avser högskole- eller universitetsutbildning 3 år eller mer. ⁴Arbetsmarknadspolitisk åtgärd har uteslutits då svarstalet är under 100 personer. ⁵I Sverige/Annat land Norden ingår landsbygd, mindre tätort, stad/större tätort, Stockholm, Göteborg eller Malmö samt land i Norden. ⁶Utländsk bakgrund innebär att barnet som deltat i undersökningen är född utomlands eller har två föräldrar födda utomlands. **Källa: Pep-Rapporten 2025.**

Tabell 5 Hur många dagar ätit frukost senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	5	11	9	12	63	100	5 407
<i>Tjej</i>							
4-6 år	2	11	11	10	66	100	584
7-9 år	2	11	8	9	71	100	607
10-12 år	4	8	8	12	67	100	565
Över 13	13	15	10	17	46	100	903
<i>Kille</i>							
4-6 år	2	12	9	9	67	100	577
7-9 år	2	9	6	8	75	100	657
10-12 år	5	7	8	11	69	100	630
Över 13	9	11	10	16	55	100	847

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 4. Svartalternativen framgår av tabellen. **Källa: Pep-Rapporten 2025.**

Tabell 6 Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	4	11	26	57	100	5 394
<i>Kön</i>							
Tjej	2	5	11	26	56	100	2 660
Kille	1	4	11	26	58	100	2 708
<i>Ålder</i>							
4-6 år	0	2	8	18	72	100	1 164
7-9 år	1	2	8	22	67	100	1 263
10-12 år	1	3	10	28	58	100	1 199
Över 13 år	3	8	15	32	42	100	1 757
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/ pendlingskommun	1	5	12	27	55	100	2 122
Större stad	2	4	10	25	59	100	2 148
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	2	4	10	24	60	100	1 124
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	3	6	12	18	61	100	433
Medel	2	5	11	22	60	100	1 334
Hög	1	4	11	28	56	100	3 542
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	3	3	14	20	60	100	146
Medel	2	6	11	23	58	100	1 581
Hög	1	4	11	27	57	100	3 647
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	2	4	11	26	57	100	4 884
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	2	7	12	24	55	100	181
Studerar	1	2	9	22	66	100	172
Annat/Pensionär	3	5	10	22	60	100	143

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt ni middag/kvällsmat tillsammans i familjen?". Svarsalternativen framgår av tabellen.

¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 6 forts. Hur ofta ätit middag/kvällsmat tillsammans senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	4	6	13	23	54	100	676
Bor med båda vårdnadshavarna	1	4	11	26	58	100	4 403
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	2	8	12	26	52	100	293
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	2	4	11	26	57	100	4 764
Annat land i Europa	2	8	16	19	55	100	249
Land utanför Europa	2	7	13	21	57	100	370
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	1	4	10	26	59	100	4 738
Har utländsk bakgrund	2	8	15	21	54	100	656

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått - alltså de senaste sju dagarna från idag - hur ofta åt ni middag/kvällsmat tillsammans i familjen?". Svarsalternativen framgår av tabellen.

¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 7 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	14	41	41	4	0	0	0	0	0	100	5 382
<i>Kön</i>											
Tjej	15	41	40	4	0	0	0	0	0	100	2 656
Kille	13	41	42	4	0	0	0	0	0	100	2 698
<i>Ålder</i>											
4-6 år	7	44	45	3	1	0	0	0	0	100	1 161
7-9 år	13	42	41	4	0	0	0	0	0	100	1 258
10-12 år	15	39	42	4	0	0	0	0	0	100	1 193
Över 13 år	18	39	38	4	1	0	0	0	0	100	1 759
<i>Geografisk hemvist¹</i>											
Storstad/ pendlingskommun	14	38	42	5	1	0	0	0	0	100	2 117
Större stad	14	41	41	4	0	0	0	0	0	100	2 143
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	14	45	39	2	0	0	0	0	0	100	1 122
<i>Hushållsinkomst²</i>											
Låg	17	35	41	5	1	0	0	0	1	100	436
Medel	17	42	37	3	1	0	0	0	0	100	1 329
Hög	13	41	42	4	0	0	0	0	0	100	3 531
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>											
Låg	13	32	46	5	3	0	0	1	0	100	145
Medel	16	45	37	2	0	0	0	0	0	100	1 583
Hög	13	39	44	4	0	0	0	0	0	100	3 633
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>											
Arbetar	14	41	41	4	0	0	0	0	0	100	4 868
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	14	38	41	3	3	0	0	0	1	100	182
Studerar	16	35	41	3	2	1	0	1	1	100	172
Annat/Pensionär	16	38	37	4	3	1	0	0	1	100	145

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit fisk eller skaldjur till lunch eller middag?". Svarsalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 7 forts. Hur ofta fisk/skaldjur senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>											
Bor med ensam vuxen	20	39	37	3	1	0	0	0	0	100	681
Bor med båda vårdnadshavarna	13	41	42	4	0	0	0	0	0	100	4 386
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	18	43	36	3	0	0	0	0	0	100	295
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>											
Sverige/Annat land i Norden	14	41	42	3	0	0	0	0	0	100	4 747
Annat land i Europa	14	40	39	6	1	0	0	0	0	100	248
Land utanför Europa	11	35	45	5	2	1	0	0	1	100	374
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>											
Har inte utländsk bakgrund	14	41	42	3	0	0	0	0	0	100	4 721
Har utländsk bakgrund	13	38	42	5	1	1	0	0	0	100	661
<i>Ätit middag tillsammans</i>											
Ingen gång	(35)	(36)	(25)	(2)	(1)	0	1	0	0	100	86
1-2 dagar	33	40	25	2	0	(0)	(0)	(0)	(0)	100	227
3-4 dagar	14	48	34	3	1	0	0	0	0	100	590
5-6 dagar	14	40	43	3	0	0	0	0	0	100	1 368
7 dagar	12	40	44	4	0	0	0	0	0	100	3 090
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>											
Ja	13	40	43	4	0	0	0	0	0	100	4 025
Nej	18	41	37	3	1	0	0	0	0	100	1 186
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>											
Inte alls	27	35	33	3	2	0	0	0	0	100	186
Mellan 0-30 minuter	20	43	34	3	0	0	0	0	0	100	469
Mellan 31-60 minuter	16	44	37	3	0	0	0	0	0	100	1 055
Mer än 60 minuter	12	40	44	4	0	0	0	0	0	100	3 510
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>											
Under 7 dagar	15	41	40	4	0	0	0	0	0	100	3 953
7 dagar	11	40	44	4	1	0	0	0	0	100	1 247

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit fisk eller skaldjur till lunch eller middag?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 8 Hur ofta ätit fisk/skaldjur senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	14	40	41	4	0	0	0	0	0	100	5382
<i>Tjej</i>											
4-6 år	7	43	45	4	1	0	0	0	0	100	582
7-9 år	12	43	41	4	0	0	0	0	0	100	605
10-12 år	17	39	39	4	0	0	0	0	0	100	563
Över 13	21	39	36	3	0	0	0	0	0	100	902
<i>Kille</i>											
4-6 år	9	45	43	2	0	0	0	0	0	100	575
7-9 år	14	41	41	4	0	0	0	0	0	100	650
10-12 år	14	38	43	4	0	0	0	0	0	100	623
Över 13	16	38	41	4	1	0	0	0	0	100	847

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 7. Svartalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 9 Andel som äter fisk och skaldjur i enlighet med kostråden, (2-3 gånger eller mer), i olika grupper (procent)

	Äter inte fisk och skaldjur enligt kostråden	Äter fisk och skaldjur enligt kostråden	Summa	n
<i>Samtliga</i>	54	46	100	5 382
<i>Kön</i>				
Tjej	56	44	100	2 656
Kille	53	47	100	2 698
<i>Ålder</i>				
4-6 år	52	48	100	1 161
7-9 år	55	45	100	1 258
10-12 år	54	46	100	1 193
Över 13 år	57	43	100	1 759
<i>Geografisk hemvist¹</i>				
Storstad/pendlingskommun	52	48	100	2 117
Större stad	55	45	100	2 143
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	58	42	100	1 122
<i>Hushållsinkomst²</i>				
Låg	52	48	100	436
Medel	59	41	100	1 329
Hög	53	47	100	3 531
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>				
Låg	45	55	100	145
Medel	61	39	100	1 583
Hög	52	48	100	3 633
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>				
Arbetar	55	45	100	4 868
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	53	47	100	182
Studerar	51	49	100	172
Annat/Pensionär	54	46	100	145

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 7. ¹²³⁴⁵⁶. För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 9 forts. Andel som äter fisk och skaldjur i enlighet med kostråden, (2-3 gånger eller mer), i olika grupper (procent)

	Äter inte fisk och skaldjur enligt kostråden	Äter fisk och skaldjur enligt kostråden	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	58	42	100	681
Bor med båda vårdnadshavarna	53	47	100	4 386
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	60	40	100	295
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>				
Sverige/Annat land i Norden	55	45	100	4 747
Annat land i Europa	54	46	100	248
Land utanför Europa	46	54	100	374
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>				
Har inte utländsk bakgrund	55	45	100	4 721
Har utländsk bakgrund	51	49	100	661
<i>Ätit middag tillsammans</i>				
Ingen gång	71	29	100	86
1-2 dagar	73	27	100	227
3-4 dagar	63	37	100	590
5-6 dagar	54	46	100	1 368
7 dagar	51	49	100	3 090
<i>Oro: barn inte äter tillräckligt näringsrik mat</i>				
Mycket oroad	67	33	100	123
Ganska oroad	68	32	100	689
Inte särskild oroad	58	42	100	2 279
Inte alls oroad	46	54	100	2 237
<i>Ekonomiska svårigheter senaste 6 mån: köpa näringsrik mat</i>				
Nej	54	46	100	5 067
Ja	61	39	100	185
<i>Bra att äta mer/mindre fisk⁷</i>				
Mer fisk	54	46	100	4 940
Mindre fisk	66	34	100	243

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 7. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. ⁷ För frågans lydelse se tabell 35.
Källa: Pep-Rapporten 2025.

Tabell 10 Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	5	11	40	26	10	4	2	1	1	100	5 351
<i>Kön</i>											
Tjej	6	11	42	26	9	3	2	1	0	100	2 642
Kille	4	10	39	27	11	4	3	1	1	100	2 683
<i>Ålder</i>											
4-6 år	6	12	43	25	8	4	1	1	0	100	1 147
7-9 år	6	9	42	27	10	3	2	1	0	100	1 251
10-12 år	4	11	38	27	11	4	3	1	1	100	1 194
Över 13 år	5	10	39	26	11	4	3	1	1	100	1 749
<i>Geografisk hemvist¹</i>											
Storstad/ pendlingskommun	6	10	41	27	10	3	2	1	0	100	2 102
Större stad	4	10	40	27	10	4	3	1	1	100	2 128
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	5	12	41	24	10	4	3	0	1	100	1 121
<i>Hushållsinkomst²</i>											
Låg	5	17	42	23	7	3	2	0	1	100	431
Medel	7	12	40	25	10	3	2	0	1	100	1 320
Hög	5	9	40	28	10	4	3	1	0	100	3 515
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>											
Låg	6	18	44	22	8	1	0	0	1	100	144
Medel	5	13	42	24	8	3	3	1	1	100	1 573
Hög	5	9	40	28	11	4	2	1	0	100	3 615
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>											
Arbetar	5	10	40	26	10	4	3	1	1	100	4 845
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	7	15	41	23	7	3	2	1	1	100	178
Studerar	7	15	42	22	8	3	1	0	2	100	171
Annat/Pensionär	5	14	41	24	10	1	3	1	1	100	143

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit kött till lunch eller middag?". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4.

Källa: Pep-Rapporten 2025.

Tabell 10 forts. Hur ofta ätit kött senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>											
Bor med ensam vuxen	7	14	38	24	11	2	2	1	1	100	674
Bor med båda vårdnadshavarna	5	10	40	26	10	4	3	1	1	100	4 365
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	5	10	46	25	9	2	1	1	1	100	292
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>											
Sverige/Annat land i Norden	5	10	40	26	10	4	3	1	1	100	4 721
Annat land i Europa	4	9	44	25	9	4	2	2	1	100	248
Land utanför Europa	5	17	41	21	11	2	1	1	1	100	370
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>											
Har inte utländsk bakgrund	5	10	40	26	10	4	3	1	1	100	4 697
Har utländsk bakgrund	5	15	42	22	9	3	2	1	1	100	654
<i>Ätit middag tillsammans</i>											
Ingen gång	(10)	(20)	(40)	(18)	(6)	(3)	(1)	(1)	(1)	100	86
1-2 dagar	8	13	44	23	6	2	4	0	0	100	226
3-4 dagar	6	13	40	24	9	4	2	1	1	100	587
5-6 dagar	4	10	40	27	11	4	3	1	0	100	1 360
7 dagar	5	10	40	27	10	4	2	1	1	100	3 075
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>											
Ja	5	10	40	27	10	4	2	1	1	100	4 008
Nej	7	13	40	22	10	3	3	1	1	100	1 175
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>											
Inte alls	12	17	34	19	12	3	2	0	1	100	185
Mellan 0-30 minuter	6	12	39	24	9	6	3	1	0	100	468
Mellan 31-60 minuter	6	10	42	26	10	3	2	1	0	100	1 048
Mer än 60 minuter	4	10	40	27	10	4	3	1	1	100	3 491
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>											
Under 7 dagar	5	11	40	26	10	3	3	1	1	100	3 934
7 dagar	5	9	40	26	11	4	3	1	1	100	1 238

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit kött till lunch eller middag?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 11 Hur ofta ätit vegetariskt senaste veckan, uppdelat på kön, ålder och geografisk hemvist (procent)

	Ingen gång	1 gång	2-3 ggr	4-5 ggr	6-7 ggr	8-9 ggr	10-11 ggr	12-13 ggr	14 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	26	30	28	8	3	1	1	1	2	100	5 344
<i>Kön</i>											
Tjej	24	29	30	9	3	1	1	1	2	100	2 636
Kille	27	30	27	8	3	1	1	1	2	100	2 681
<i>Ålder</i>											
4-6 år	18	32	33	9	4	1	1	1	1	100	1 150
7-9 år	22	30	30	9	3	1	1	1	3	100	1 252
10-12 år	27	28	27	10	3	1	1	1	2	100	1 188
Över 13 år	33	28	23	7	4	1	1	1	2	100	1 745
<i>Geografisk hemvist¹</i>											
Storstad/ pendlingskommun	20	28	31	11	4	2	1	1	2	100	2 099
Större stad	28	28	28	8	3	1	1	1	2	100	2 130
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	32	34	21	6	3	1	1	0	2	100	1 115

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur många gånger de senaste sju dagarna har du ätit vegetariskt till lunch eller middag?". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹Baserad på SKR:s grövsta kommungruppsindelning. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 12 Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	3	3	5	9	9	14	10	47	100	5 374
<i>Kön</i>										
Tjej	2	2	5	8	9	15	11	48	100	2 649
Kille	4	3	6	9	10	13	10	45	100	2 696
<i>Ålder</i>										
4-6 år	3	2	5	8	9	18	11	44	100	1 156
7-9 år	2	2	4	7	8	15	10	52	100	1 255
10-12 år	3	3	5	8	9	12	10	50	100	1 194
Över 13 år	4	4	7	10	10	13	11	41	100	1 757
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/ pendlingskommun	3	3	6	8	8	13	10	49	100	2 114
Större stad	4	3	5	9	9	14	10	46	100	2 142
Mindre stad/tätort och landsbyggnads- Kommun	3	2	5	9	10	17	11	43	100	1 118
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	4	4	11	11	13	14	9	34	100	439
Medel	4	3	6	10	10	15	10	42	100	1 326
Hög	2	2	5	7	8	14	10	52	100	3 522
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	7	4	13	11	11	21	5	28	100	148
Medel	4	4	7	11	10	15	9	40	100	1 574
Hög	2	2	4	7	9	14	11	51	100	3 630
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	3	3	5	8	9	14	10	48	100	4 860
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	6	2	9	12	13	19	9	30	100	182
Studerar	6	2	6	8	10	21	9	38	100	171
Annat/Pensionär	1	7	9	11	5	17	10	40	100	146
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	4	4	7	10	11	12	10	42	100	680
Bor med båda vårdnadshavarna	3	2	5	8	9	15	10	48	100	4 379
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	5	5	8	14	9	15	6	38	100	294

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du ätit grönsaker eller rotfrukter? Tänk på när du ätit lite mer och inte t.ex. bara en gurkskiva på smörgåsen". Svarsalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4.

Källa: Pep-Rapporten 2025.

Tabell 12 forts. Hur många dagar ätit grönsaker senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Uppväxtort</i>										
<i>vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	3	2	5	8	9	15	10	48	100	4 735
Annat land i Europa	4	2	3	8	13	12	10	48	100	248
Land utanför Europa	4	4	10	11	12	14	9	36	100	379
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	3	2	5	8	9	14	10	49	100	4 710
Har utländsk bakgrund	5	4	9	10	11	14	8	39	100	664
<i>Ätit middag tillsammans</i>										
Ingen gång	(15)	(7)	(13)	(12)	(9)	(13)	(2)	(29)	100	86
1-2 dagar	8	6	9	13	10	17	9	28	100	227
3-4 dagar	5	6	7	13	12	14	9	34	100	589
5-6 dagar	2	2	5	9	9	16	12	45	100	1 366
7 dagar	3	2	5	7	9	13	10	51	100	3 085
<i>Ätit frukost tillsammans</i>										
Ingen gång	9	8	9	9	9	14	9	33	100	295
1-2 dagar	5	3	7	11	9	17	7	41	100	577
3-4 dagar	3	3	8	13	13	14	8	38	100	471
5-6 dagar	3	3	8	11	10	16	12	37	100	632
7 dagar	2	2	4	7	9	13	11	52	100	3 390
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>										
Ja	2	2	5	8	9	14	10	50	100	4 030
Nej	5	4	7	11	10	15	10	38	100	1 188
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
Inte alls	8	5	6	13	12	14	10	32	100	186
Mellan 0-30 minuter	6	5	8	10	11	14	11	35	100	471
Mellan 31-60 minuter	4	3	7	10	11	15	9	41	100	1 056
Mer än 60 minuter	2	2	4	7	8	14	10	53	100	3 514
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>										
Under 7 dagar	3	3	6	9	10	15	11	43	100	3 960
7 dagar	2	2	4	6	8	12	8	58	100	1 247

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du ätit grönsaker eller rotfrukter? Tänk på när du ätit lite mer och inte t.ex. bara en gurkskiva på smörgåsen". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 13 Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent)

	Inga alls	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g	Ca 500g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	5	11	26	25	15	8	6	2	1	1	100	5 200
<i>Kön</i>												
Tjej	5	11	26	26	14	8	6	3	1	0	100	2 581
Kille	5	11	25	25	16	8	6	2	1	1	100	2 594
<i>Ålder</i>												
4-6 år	4	14	30	24	15	7	5	1	0	0	100	1 116
7-9 år	4	11	25	26	16	9	5	3	1	0	100	1 228
10-12 år	5	10	27	25	15	9	6	2	1	0	100	1 154
Över 13 år	6	9	23	26	16	8	6	3	2	1	100	1 692
<i>Geografisk hemvist¹</i>												
Storstad/pendlingskommun	4	10	24	24	16	10	7	3	1	1	100	2 059
Större stad	5	11	26	26	15	8	5	2	1	1	100	2 060
Mindre stad/tätort och landsbygds-kommun	7	12	27	24	14	7	5	2	1	1	100	1 081
<i>Hushållsinkomst²</i>												
Låg	5	11	26	24	15	8	6	3	1	1	100	420
Medel	6	11	28	25	13	8	5	2	1	1	100	1 267
Hög	4	11	26	26	16	8	6	2	1	0	100	3 432
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>												
Låg	6	9	23	19	17	9	9	3	4	1	100	137
Medel	7	13	29	24	13	7	4	2	1	0	100	1 505
Hög	4	10	24	26	16	9	6	3	1	1	100	3 540
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>												
Arbetar	5	11	26	25	15	8	6	2	1	1	100	4 714
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	4	9	27	23	15	9	9	3	1	0	100	170
Studerar	4	11	22	24	17	8	8	4	1	1	100	160
Annat/Pensionär	4	8	23	22	13	14	8	4	3	1	100	144
<i>Sammansättning hushållet</i>												
Bor med ensam vuxen	7	11	25	24	15	8	6	2	1	1	100	649
Bor med båda vårdnadshavarna	4	11	26	26	15	8	6	2	1	1	100	4 253
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	8	12	31	20	13	7	4	3	2	0	100	277

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket grönsaker eller rotfrukter åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade grönsaker som kan finnas i mat också räknas." Svartalternativen framgår av tabellen.

¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 13 forts. Hur mycket grönsaker åt igår, i olika grupper (procent)

	Inga alls	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g	Ca 500g eller mer	Summa	n
<i>Uppväxtort</i>												
<i>vårdnadshavare⁵</i>												
Sverige/Annat land i Norden	5	11	26	26	15	8	5	2	1	1	100	4 588
Annat land i Europa	3	7	20	25	15	15	8	3	3	1	100	239
Land utanför Europa	4	7	21	24	15	12	10	4	2	1	100	361
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>												
Har inte utländsk bakgrund	5	11	27	25	15	8	5	2	1	1	100	4 565
Har utländsk bakgrund	5	7	20	23	18	12	9	4	2	0	100	635
<i>Ätit middag tillsammans</i>												
Ingen gång	(15)	(15)	(28)	(18)	(12)	(5)	(4)	(0)	(3)	(0)	100	73
1-2 dagar	9	14	27	22	12	7	4	3	1	1	100	207
3-4 dagar	8	13	26	24	15	7	4	2	1	0	100	558
5-6 dagar	5	10	25	27	15	8	6	3	1	0	100	1 337
7 dagar	4	10	26	25	16	9	6	2	1	1	100	3 007
<i>Hur många dagar ätit grönsaker</i>												
1 dag	38	26	24	7	4	1	0	0	0	0	100	138
2 dagar	16	32	28	14	7	1	2	0	0	0	100	291
3 dagar	12	24	36	16	7	2	2	0	1	0	100	459
4 dagar	6	15	38	24	11	4	2	0	0	0	100	493
5 dagar	5	13	34	27	12	5	3	1	0	0	100	771
6 dagar	3	9	28	31	16	7	5	1	0	0	100	545
7 dagar	1	4	18	28	20	13	9	4	2	1	100	2 498
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>												
Ja	4	10	25	26	15	9	6	3	1	1	100	3 933
Nej	8	13	27	22	15	7	4	2	1	1	100	1 123
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>												
Inte alls	13	14	23	24	13	6	5	1	0	1	100	172
Mellan 0-30 minuter	11	15	24	24	11	8	5	1	1	0	100	442
Mellan 31-60 minuter	5	13	30	23	14	6	6	2	1	0	100	1 016
Mer än 60 minuter	4	9	25	26	16	9	6	3	1	1	100	3 435
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>												
Under 7 dagar	5	11	27	25	15	8	5	2	1	1	100	3 822
7 dagar	4	9	22	24	17	11	7	3	2	1	100	1 224

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket grönsaker eller rotfrukter åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden, utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade grönsaker som kan finnas i mat också räknas." Svartalternativen framgår av tabellen.

¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 14 Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	3	4	7	10	10	13	10	43	100	5 352
<i>Kön</i>										
Tjej	3	4	8	9	9	14	10	43	100	2 638
Kille	3	4	7	10	10	13	10	43	100	2 687
<i>Ålder</i>										
4-6 år	1	1	2	3	5	12	12	64	100	1 153
7-9 år	1	2	3	6	7	13	12	56	100	1 251
10-12 år	3	5	7	11	12	15	10	37	100	1 190
Över 13 år	6	8	13	16	13	13	8	23	100	1 749
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/ pendlingskommun	3	4	7	10	10	13	10	43	100	2 108
Större stad	3	4	7	9	9	14	10	44	100	2 134
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	4	4	8	10	10	13	11	40	100	1 110
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	4	5	11	11	9	16	8	36	100	438
Medel	4	5	8	10	10	14	10	39	100	1 320
Hög	3	4	6	9	10	13	11	44	100	3 511
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	5	8	12	14	10	15	7	29	100	147
Medel	4	6	9	11	9	15	8	38	100	1 570
Hög	2	3	6	9	10	13	11	46	100	3 616
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	3	4	7	10	10	13	10	43	100	4 845
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	7	4	9	13	9	16	9	33	100	182
Studenter	2	6	7	9	8	13	10	45	100	171
Annat/Pensionär	2	5	11	14	7	15	7	39	100	142

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du ätit frukt eller bär? Tänk på att tillagade och mosade frukter och bär i t.ex. smoothies också räknas". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 14 forts. Hur många dagar ätit frukt och bär, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	6	6	12	13	10	12	8	33	100	679
Bor med båda vårdnadshavarna	3	4	6	9	9	13	11	45	100	4 360
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	3	6	12	13	15	15	7	29	100	293
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	3	4	7	10	10	13	10	43	100	4 719
Annat land i Europa	3	4	5	8	8	9	10	53	100	248
Land utanför Europa	3	5	8	12	10	17	9	36	100	375
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	3	4	7	10	10	13	10	43	100	4 691
Har utländsk bakgrund	3	5	8	11	10	13	9	41	100	661
<i>Ätit middag tillsammans</i>										
Ingen gång	(15)	(7)	(22)	(8)	(13)	(14)	(2)	(19)	100	86
1-2 dagar	6	5	15	18	10	13	4	29	100	226
3-4 dagar	3	5	10	13	11	14	9	35	100	583
5-6 dagar	3	5	8	11	11	14	13	35	100	1 360
7 dagar	2	4	5	8	9	13	10	49	100	3 077
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>										
Ja	2	4	6	9	10	14	10	45	100	4 031
Nej	6	6	11	11	10	13	9	34	100	1 187
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
Inte alls	9	11	17	11	8	9	7	28	100	186
Mellan 0-30 minuter	7	9	11	14	11	14	9	25	100	472
Mellan 31-60 minuter	4	4	9	11	10	16	9	37	100	1 055
Mer än 60 minuter	2	3	5	9	9	13	11	48	100	3 514
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>										
Under 7 dagar	3	5	8	11	10	14	10	39	100	3 959
7 dagar	2	2	3	6	7	10	9	61	100	1 248

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du ätit frukt eller bär? Tänk på att tillagade och mosade frukter och bär i t.ex. smoothies också räknas". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 15 Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent)

	Ingen frukt	En klyfta eller mindre	En halv frukt	En frukt	En och en halv frukt	Två frukter	Tre frukter	Fyra frukter eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	13	3	9	32	14	17	9	3	100	5 184
<i>Kön</i>										
Tjej	13	3	9	31	15	17	9	3	100	2 568
Kille	13	2	10	32	13	17	9	4	100	2 592
<i>Ålder</i>										
4-6 år	4	2	14	28	19	19	11	3	100	1 144
7-9 år	8	3	8	31	16	20	10	4	100	1 234
10-12 år	14	3	9	34	12	17	9	2	100	1 152
Över 13 år	23	3	8	31	10	13	8	4	100	1 646
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/pendlingskommun	13	3	9	30	14	17	10	4	100	2 046
Större stad	13	2	9	33	15	16	9	3	100	2 070
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	14	3	9	31	13	18	9	3	100	1 068
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	10	2	9	38	11	16	9	5	100	419
Medel	13	3	10	32	13	17	9	3	100	1 271
Hög	14	3	9	29	15	17	10	3	100	3 414
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	10	1	14	32	10	21	8	4	100	139
Medel	15	3	9	34	12	17	7	3	100	1 503
Hög	12	3	9	30	15	17	10	4	100	3 526
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	13	3	9	32	14	17	9	3	100	4 695
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	14	3	12	24	16	19	8	4	100	170
Studerar	11	2	7	40	13	16	5	6	100	168
Annat/Pensionär	8	6	8	28	11	19	14	6	100	140
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	18	4	8	31	13	14	8	4	100	635
Bor med båda vårdnadshavarna	12	2	10	31	14	18	10	3	100	4 245
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	18	4	8	35	12	14	6	3	100	284

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket frukt åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade frukter i t.ex. smoothies också räknas". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 15 forts. Hur mycket frukt åt igår, i olika grupper (procent)

	Ingen frukt	En klyfta eller mindre	En halv frukt	En frukt	En och en halv frukt	Två frukter	Tre frukter	Fyra frukter eller mer	Summa	n
<i>Uppväxtort</i>										
<i>vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	14	3	9	31	14	17	9	3	100	4 567
Annat land i Europa	7	2	11	25	17	17	12	9	100	241
Land utanför Europa	8	2	7	35	13	18	10	7	100	366
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	14	3	9	31	14	17	9	3	100	4 543
Har utländsk bakgrund	7	2	9	29	14	19	12	8	100	641
<i>Ätit middag tillsammans</i>										
Ingen gång	(35)	(1)	(12)	(25)	(11)	(1)	(11)	(4)	100	73
1-2 dagar	22	3	5	32	12	14	8	4	100	213
3-4 dagar	16	3	10	31	13	14	9	4	100	564
5-6 dagar	15	3	9	30	15	16	9	3	100	1 318
7 dagar	11	3	10	31	14	18	10	3	100	2 997
<i>Hur många dagar ätit frukt och bär</i>										
1 dag	70	4	9	13	2	2	0	0	100	223
2 dagar	45	6	14	27	4	4	0	0	100	378
3 dagar	29	7	15	36	4	6	2	1	100	521
4 dagar	16	4	15	42	8	11	3	1	100	521
5 dagar	11	3	13	39	15	12	5	2	100	715
6 dagar	5	2	10	40	21	15	6	1	100	543
7 dagar	1	1	4	26	18	27	17	6	100	2 280
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>										
Ja	12	2	9	32	14	18	10	3	100	3 940
Nej	17	3	11	32	12	14	8	3	100	1 117
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
Inte alls	31	4	10	26	9	10	8	2	100	170
Mellan 0-30 minuter	26	4	9	35	7	12	4	3	100	442
Mellan 31-60 minuter	15	3	11	33	13	17	5	3	100	1 014
Mer än 60 minuter	10	2	9	31	15	18	11	4	100	3 440
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>										
Under 7 dagar	15	3	10	32	13	16	8	3	100	3 820
7 dagar	7	2	7	30	15	20	14	5	100	1 225

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket frukt åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade frukter i t.ex. smoothies också räknas." Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 16 Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent)

	Inga alls	Ca 20 g	Ca 70 g	Ca 120g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	62	14	19	5	100	5 165
<i>Kön</i>						
Tjej	63	13	19	5	100	2 563
Kille	62	14	19	5	100	2 578
<i>Ålder</i>						
4-6 år	60	17	19	4	100	1 141
7-9 år	66	14	17	3	100	1 228
10-12 år	64	13	18	5	100	1 146
Över 13 år	63	12	19	6	100	1 642
<i>Geografisk hemvist¹</i>						
Storstad/ pendlingskommun	62	13	20	5	100	2 039
Större stad	64	14	17	5	100	2 061
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	63	14	18	5	100	1 065
<i>Hushållsinkomst²</i>						
Låg	63	11	21	5	100	419
Medel	65	13	17	5	100	1 263
Hög	62	14	19	5	100	3 403
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>						
Låg	47	20	24	9	100	138
Medel	66	13	17	4	100	1 494
Hög	62	14	19	5	100	3 517
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>						
Arbetar	63	14	18	5	100	4 679
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	61	15	22	2	100	169
Studerar	62	11	19	8	100	168
Annat/Pensionär	56	12	25	7	100	138

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket bär åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade bär i t.ex. smoothies också räknas." Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 16 forts. Hur mycket bär åt igår, i olika grupper (procent)

	Inga alls	Ca 20g	Ca 70 g	Ca 120g eller mer	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>						
Bor med ensam vuxen	67	11	17	5	100	631
Bor med båda vårdnadshavarna	63	14	19	4	100	4 231
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	66	12	13	9	100	283
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>						
Sverige/Annat land i Norden	64	13	18	5	100	4 549
Annat land i Europa	57	12	21	10	100	241
Land utanför Europa	55	18	23	4	100	365
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>						
Har inte utländsk bakgrund	63	14	18	5	100	4 527
Har utländsk bakgrund	58	15	22	5	100	638

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur mycket bär åt du igår? Ta hjälp av bilderna för att beskriva hur mycket. Det är inte innehållet i bilden utan mängden som är viktig. Tänk på att tillagade och mosade bär i t.ex. smoothies också räknas." Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 17 Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper (procent)

	Inget alls	Under 100 g	101- 200g	201- 300g	301- 400g	401- 500g	501- 600g	601- 700g	701- 800g	801- 900g	901g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	13	26	24	16	9	6	3	1	0	0	100	5 020
<i>Kön</i>													
Tjej	2	13	26	24	16	9	6	3	1	0	0	100	2 502
Kille	1	12	27	25	15	9	6	3	1	1	0	100	2 495
<i>Ålder</i>													
4-6 år	1	7	26	30	18	9	5	3	1	0	0	100	1 104
7-9 år	1	9	26	26	17	11	6	3	1	0	0	100	1 203
10-12 år	2	14	29	22	15	9	7	2	0	0	0	100	1 113
Över 13 år	2	19	23	21	14	9	6	3	1	1	1	100	1 592
<i>Geografisk hemvist</i>													
Storstad/ pendlingskommun	1	12	25	24	16	11	6	3	1	1	0	100	1 988
Större stad	2	13	26	25	16	9	6	2	0	0	1	100	1 994
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	3	13	27	24	16	8	6	2	1	0	0	100	1 038
<i>Hushållsinkomst</i>													
Låg	3	8	30	25	11	11	8	3	1	0	0	100	406
Medel	1	14	26	24	16	8	6	3	1	0	1	100	1 217
Hög	1	13	25	24	16	10	6	3	1	1	0	100	3 321
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare</i>													
Låg	2	8	28	17	14	14	8	5	1	2	1	100	131
Medel	2	14	30	26	13	8	5	2	0	0	0	100	1 431
Hög	1	12	25	25	17	10	6	3	1	0	0	100	3 442
<i>Sysselsättning vårdnadshavare</i>													
Arbetar	2	13	26	24	16	9	6	3	1	0	0	100	4 553
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	2	14	21	25	12	11	11	3	0	1	0	100	161
Studerar	1	9	24	27	19	9	3	4	3	1	0	100	159
Annat/Pensionär	1	9	21	18	19	12	14	2	1	1	2	100	137

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 17 forts. **Sammantaget, hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, i olika grupper (procent)**

	Inget alls	Under 100 g	101- 200g	201- 300g	301- 400g	401- 500g	501- 600g	601- 700g	701- 800g	801- 900g	901g eller mer	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>													
Bor med ensam vuxen	2	17	24	25	14	7	5	5	1	0	0	100	611
Bor med båda vårdnadshavarna	1	12	27	25	16	10	6	2	1	0	0	100	4 122
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	2	19	30	21	13	7	4	2	1	1	0	100	268
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>													
Sverige/Annat land i Norden	2	13	27	25	15	9	6	2	1	0	0	100	4 423
Annat land i Europa	1	6	20	22	21	11	10	6	2	0	1	100	234
Land utanför Europa	1	8	23	24	16	13	8	5	1	0	1	100	353
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>													
Har inte utländsk bakgrund	2	13	26	25	16	9	6	2	1	0	0	100	4 404
Har utländsk bakgrund	1	7	22	22	17	13	10	6	1	0	1	100	616
<i>Ätit middag tillsammans</i>													
Ingen gång	(11)	(22)	(30)	(17)	(6)	(3)	(5)	(2)	(2)	(0)	(2)	100	63
1-2 dagar	3	18	24	24	10	9	8	2	1	0	1	100	197
3-4 dagar	2	16	23	27	13	9	5	4	1	0	0	100	538
5-6 dagar	2	14	26	24	16	9	6	2	1	0	0	100	1 290
7 dagar	1	11	26	24	17	10	6	3	1	1	0	100	2 914
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>													
Ja	1	11	26	25	17	10	6	3	1	0	0	100	3 841
Nej	3	17	25	24	13	8	6	2	1	1	0	100	1 064
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>													
Inte alls	6	25	24	20	10	7	4	3	1	0	0	100	160
Mellan 0-30 minuter	5	23	31	16	13	6	4	2	0	0	0	100	413
Mellan 31-60 minuter	2	16	28	25	14	8	4	2	1	0	0	100	979
Mer än 60 minuter	1	10	24	25	17	11	7	3	1	1	0	100	3 362
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>													
Under 7 dagar	2	14	28	24	16	8	5	2	1	0	0	100	3 695
7 dagar	1	8	20	26	17	13	8	5	1	1	0	100	1 200

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 18 Sammantaget hur mycket grönt, frukt och bär åt igår, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Inget alls	Under 100 g	101-200g	201-300g	301-400g	401-500g	501-600g	601-700g	701-800g	801-900g	901g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	13	26	25	16	9	6	3	1	0	0	100	5 020
<i>Tjej</i>													
4-6 år	1	7	27	30	16	9	5	3	1	0	0	100	556
7-9 år	2	6	27	26	18	11	6	2	1	0	1	100	589
10-12 år	2	14	27	21	17	11	7	1	0	0	0	100	532
Över 13	2	20	23	21	14	8	7	3	1	1	0	100	821
<i>Kille</i>													
4-6 år	1	6	26	30	19	10	5	2	1	0	0	100	545
7-9 år	1	11	25	26	16	11	6	3	1	1	0	100	611
10-12 år	2	13	29	23	14	9	7	2	1	0	0	100	575
Över 13	2	18	25	22	13	9	6	3	1	1	1	100	762

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 19 Medelvärde mängd frukt och grönt åt igår, i olika grupper (gram)

	Gram	n
<i>Samtliga</i>	271	5 020
<i>Kön</i>		
Tjej	270	2 502
Kille	273	2 495
<i>Ålder</i>		
4-6 år	278	1 104
7-9 år	286	1 203
10-12 år	263	1 113
Över 13 år	261	1 592
<i>Geografisk hemvist¹</i>		
Storstad/pendlingskommun	283	1 988
Större stad	266	1 994
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	162	1 038
<i>Hushållsinkomst²</i>		
Låg	279	406
Medel	264	1 217
Hög	273	3 321
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>		
Låg	303	1 321
Medel	250	1 431
Hög	279	3 442
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>		
Arbetar	269	4 553
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	287	162
Studerar	289	159
Annat/Pensionär	316	137

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 19 forts. Medelvärde mängd frukt och grönt åt igår, i olika grupper (gram)

	Gram	n
<i>Sammansättning hushållet</i>		
Bor med ensam vuxen	259	611
Bor med båda vårdnadshavarna	275	4 122
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	245	268
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>		
Sverige/Annat land i Norden	265	265
Annat land i Europa	340	340
Land utanför Europa	312	312
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>		
Har inte utländsk bakgrund	264	4 404
Har utländsk bakgrund	325	616
<i>Ätit middag tillsammans</i>		
Ingen gång	(199)	63
1-2 dagar	252	197
3-4 dagar	257	538
5-6 dagar	265	1 290
7 dagar	280	2 914
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>		
Ja	278	3 841
Nej	250	1 064
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>		
Inte alls	212	160
Mellan 0-30 minuter	211	413
Mellan 31-60 minuter	247	979
Mer än 60 minuter	289	3 362
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>		
Under 7 dagar	257	3 695
7 dagar	316	1 200

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 20 Hur många dagar ätit baljväxter olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	34	22	21	12	6	3	1	1	100	5 356
<i>Kön</i>										
Tjej	33	23	20	13	6	3	1	1	100	2 638
Kille	35	22	20	12	6	3	1	1	100	2 691
<i>Ålder</i>										
4-6 år	25	23	23	16	7	5	0	1	100	1 151
7-9 år	33	22	21	11	6	4	2	1	100	1 253
10-12 år	40	21	19	11	5	2	1	1	100	1 192
Över 13 år	36	22	20	11	6	3	1	1	100	1 750
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/ pendlingskommun	31	22	20	14	7	4	1	1	100	2 108
Större stad	35	22	20	12	6	3	1	1	100	2 135
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	36	22	21	11	5	2	1	2	100	1 113
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	32	17	24	15	6	3	1	2	100	438
Medel	37	21	19	11	6	4	1	1	100	1 322
Hög	33	23	20	13	6	3	1	1	100	3 514
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	29	12	23	21	5	5	2	3	100	148
Medel	40	22	19	9	6	2	1	1	100	1 569
Hög	30	22	21	14	7	4	1	1	100	3 620
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	34	23	20	12	6	3	1	1	100	4 849
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	29	22	26	13	4	3	1	2	100	181
Studerar	32	19	16	15	12	4	1	1	100	171
Annat/Pensionär	28	21	20	15	5	6	1	4	100	144

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ” Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna till och med idag – hur många dagar har du ätit baljväxter (exempelvis ärtor, bönor, linser m.m.)?”. Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 20 forts. Hur många dagar ätit baljväxter olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	40	19	19	12	5	3	1	1	100	679
Bor med båda vårdnadshavarna	32	22	21	13	7	3	1	1	100	4 364
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	38	26	18	10	4	3	0	1	100	293
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	35	23	19	12	6	3	1	1	100	4 723
Annat land i Europa	26	24	19	13	11	4	2	1	100	248
Land utanför Europa	20	15	31	19	8	5	0	2	100	375
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	35	23	19	12	6	3	1	1	100	4 695
Har utländsk bakgrund	24	19	26	17	8	4	1	1	100	661
<i>Ätit middag tillsammans</i>										
Ingen gång	(59)	(14)	(12)	(10)	(2)	(1)	(0)	(2)	100	86
1-2 dagar	44	22	17	10	4	3	0	0	100	226
3-4 dagar	41	22	17	11	6	3	0	0	100	584
5-6 dagar	34	23	21	12	6	3	1	0	100	1 360
7 dagar	30	22	21	13	7	4	1	2	100	3 080

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder ” Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna till och med idag – hur många dagar har du ätit baljväxter (exempelvis ärtor, bönor, linser m.m.)?”. Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 21 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, i olika grupper (procent)

	Inte ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Summa	n
<i>Samtliga</i>	85	15	100	5 012
<i>Kön</i>				
Tjej	85	15	100	2 498
Kille	85	15	100	2 493
<i>Ålder</i>				
4-6 år	82	18	100	1 104
7-9 år	78	22	100	1 203
10-12 år	90	10	100	1 113
Över 13 år	89	11	100	1 592
<i>Geografisk hemvist¹</i>				
Storstad/pendlingskommun	83	17	100	1 984
Större stad	86	14	100	1 990
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	87	13	100	1 038
<i>Hushållsinkomst²</i>				
Låg	83	17	100	403
Medel	86	14	100	1 217
Hög	85	15	100	3 318
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>				
Låg	78	22	100	129
Medel	88	12	100	1 429
Hög	84	16	100	3 440
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>				
Arbetar	85	15	100	4 551
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	83	17	100	161
Studerar	85	15	100	156
Annat/Pensionär	76	24	100	136
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	87	13	100	609
Bor med båda vårdnadshavarna	85	15	100	4 119
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	90	10	100	267

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400 g för barn som är yngre än 10 år. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 21 forts. Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, i olika grupper (procent)

	Inte ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Summa	n
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>				
Sverige/Annat land i Norden	86	14	100	4 418
Annat land i Europa	76	24	100	234
Land utanför Europa	78	22	100	352
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>				
Har inte utländsk bakgrund	86	14	100	4 399
Har utländsk bakgrund	76	24	100	613
<i>Ätit middag tillsammans</i>				
Ingen gång	(90)	(10)	100	63
1-2 dagar	89	11	100	197
3-4 dagar	88	12	100	535
5-6 dagar	87	13	100	1 290
7 dagar	83	17	100	2 910
<i>Ätit frukost tillsammans</i>				
Ingen gång	90	10	100	239
1-2 dagar	88	12	100	524
3-4 dagar	89	11	100	438
5-6 dagar	88	12	100	593
7 dagar	83	17	100	3 211
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>				
Ja	85	15	100	3 836
Nej	87	13	100	1 061
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>				
Inte alls	91	9	100	159
Mellan 0-30 minuter	92	8	100	412
Mellan 31-60 minuter	89	11	100	976
Mer än 60 minuter	83	17	100	3 359
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>				
Under 7 dagar	88	12	100	3 690
7 dagar	76	24	100	1 199
<i>Oro: barn inte äter tillräckligt näringsrik mat</i>				
Mycket oroad	(80)	(20)	100	95
Ganska oroad	90	10	100	596
Inte särskild oroad	87	13	100	2 131
Inte alls oroad	82	18	100	2 145
<i>Ekonomiska svårigheter senaste 6 mån: köpa näringsrik mat</i>				
Nej	85	15	100	4 734
Ja	82	18	100	161

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120gram. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 22 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Inte ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår	Summa	n
<i>Samtliga</i>	85	15	100	5 012
<i>Tjej</i>				
4-6 år	82	18	100	556
7-9 år	79	21	100	589
10-12 år	91	9	100	532
Över 13	89	11	100	821
<i>Kille</i>				
4-6 år	82	18	100	545
7-9 år	78	22	100	611
10-12 år	90	10	100	575
Över 13	89	11	100	762

Kommentar: Tabellen baseras på frågor till barnet som deltar i undersökningen. För frågornas lydelse se tabell 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120gram. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 23 Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår samt ätit fisk mer än 2-3ggr per vecka, i olika grupper (procent)

	De som <i>varken</i> ätit rekommenderad mängd grönsaker igår <i>eller</i> ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	De som ätit rekommenderad mängd grönsaker igår <i>eller</i> ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	De som ätit rekommenderad mängd grönsaker igår <i>samt</i> ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	Summa	n
<i>Samtliga</i>	46	46	8	100	5 122
<i>Kön</i>					
Tjej	48	44	8	100	2 543
Kille	45	47	8	100	2 553
<i>Ålder</i>					
4-6 år	42	48	10	100	1 126
7-9 år	44	44	12	100	1 222
10-12 år	47	47	6	100	1 138
Över 13 år	49	44	7	100	1 628
<i>Geografisk hemvist¹</i>					
Storstad/pendlingskommun	43	46	11	100	2 020
Större stad	47	46	7	100	2 041
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	49	44	7	100	1 061
<i>Hushållsinkomst²</i>					
Låg	42	48	10	100	410
Medel	49	44	7	100	1 246
Hög	45	46	9	100	3 385
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>					
Låg	35	49	16	100	134
Medel	51	43	6	100	1 468
Hög	44	47	9	100	3 502
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>					
Arbetar	47	45	8	100	4 640
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	40	52	8	100	168
Studerar	42	49	9	100	162
Annat/Pensionär	43	43	14	100	139
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	49	43	8	100	624
Bor med båda vårdnadshavarna	45	46	9	100	4 197
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	54	41	5	100	282

Kommentar: För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15 och 16. En hel frukt beräknas väga 120gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Frågan gällande fysisk aktivitet lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du varit fysiskt aktiv i sammanlagt 60 minuter eller mer?". Svartalternativen är ingen dag, 1 dag, 2 dagar, 3 dagar, 4 dagar, 5 dagar, 6 dagar och 7 dagar. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 23 forts. Andel som ätit rekommenderad mängd frukt och grönt igår samt ätit fisk mer än 2-3ggr per vecka, i olika grupper (procent)

	De som <i>varken</i> ätit rekommenderad mängd grönsaker igår <i>eller</i> ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	De som ätit rekommenderad mängd grönsaker igår <i>eller</i> ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	De som ätit rekommenderad mängd grönsaker igår <i>samt</i> ätit fisk 2-3 ggr (eller mer) senaste veckan	Summa	n
<i>Uppväxtort</i>					
<i>vårdnadshavare</i> ⁵					
Sverige/Annat land i Norden	47	45	8	100	4 512
Annat land i Europa	41	46	13	100	237
Land utanför Europa	35	53	12	100	361
<i>Utländsk bakgrund</i> ⁶					
Har inte utländsk bakgrund	47	45	8	100	4 494
Har utländsk bakgrund	39	48	13	100	628
<i>Ätit middag tillsammans</i>					
Ingen gång	54	44	2	100	66
1-2 dagar	62	34	4	100	199
3-4 dagar	55	39	6	100	552
5-6 dagar	46	47	7	100	1 319
7 dagar	43	47	10	100	2 967
<i>Ätit frukost tillsammans</i>					
Ingen gång	59	36	5	100	246
1-2 dagar	52	42	6	100	539
3-4 dagar	52	43	5	100	447
5-6 dagar	48	46	6	100	607
7 dagar	43	47	10	100	3 276
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>					
Ja	45	46	9	100	3 897
Nej	49	43	8	100	1 081
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>					
Inte alls	52	45	3	100	164
Mellan 0-30 minuter	53	43	4	100	423
Mellan 31-60 minuter	52	42	6	100	991
Mer än 60 minuter	43	47	10	100	3 408
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>					
Under 7 dagar	48	46	6	100	3 751
7 dagar	42	43	15	100	1 217
<i>Oro: barn inte äter tillräckligt näringsrik mat</i>					
Mycket oroad	(50)	(40)	(10)	100	99
Ganska oroad	58	37	5	100	617
Inte särskild oroad	50	43	7	100	2 167
Inte alls oroad	38	51	11	100	2 189
<i>Ekonomiska svårigheter senaste 6 mån: köpa näringsrik mat</i>					
Nej	46	46	8	100	4 828
Ja	50	40	10	100	168

Kommentar: För frågornas lydelse se tabell 23s första del. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer

Källa: Pep-Rapporten 2025.

Tabell 24 Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och procent)

	Antal drycker i genomsnitt	Läsk	Saft	Energidryck	Protein- dryck	Sportdryck	Juice	Inget	n
<i>Samtliga</i>	1,6	53	42	10	6	3	40	17	5 328
<i>Kön</i>									
Tjej	1,5	52	43	12	4	2	39	18	2 626
Kille	1,6	55	41	9	8	5	42	16	2 675
<i>Ålder</i>									
4-6 år	1,2	31	49	0	1	0	37	22	1 150
7-9 år	1,3	48	44	0	2	1	36	20	1 246
10-12 år	1,5	59	41	1	4	3	43	16	1 185
Över 13 år	2	67	37	31	13	6	45	12	1 738
<i>Geografisk hemvist¹</i>									
Storstad/ pendlingskommun	1,5	49	40	9	6	3	43	18	2 096
Större stad	1,6	56	43	10	6	4	40	15	2 127
Mindre stad/tätort och landsbygds- kommun	1,5	55	44	13	5	3	36	18	1 105
<i>Hushållsinkomst²</i>									
Låg	1,4	39	40	11	6	2	39	23	437
Medel	1,5	51	43	10	6	3	38	18	1 318
Hög	1,6	55	42	10	6	3	41	16	3 491
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>									
Låg	1,6	49	42	13	11	3	47	14	147
Medel	1,6	54	42	12	6	4	39	17	1 565
Hög	1,5	53	42	9	5	3	41	17	3 598
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>									
Arbetar	1,6	54	42	10	6	3	41	17	4 822
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	1,3	44	37	11	6	1	39	21	180
Studerar	1,3	44	43	7	5	1	33	23	171
Annat/Pensionär	1,4	43	36	13	9	3	43	16	143

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, vad av följande har du druckit någon gång under veckan?". Tabellen redovisar procentandelen för varje undergrupp som druckit respektive dryck. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 24 forts. Vilka drycker har druckit senaste veckan, i olika grupper (genomsnitt och procent)

	Antal drycker i genomsnitt	Läsk	Saft	Energidryck	Protein- dryck	Sportdryck	Juice	Inget	n
<i>Sammansättning hushållet</i>									
Bor med ensam vuxen	1,6	52	39	14	8	3	42	18	674
Bor med båda vårdnadshavarna	1,5	52	42	9	5	3	40	17	4 341
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	1,9	65	44	23	9	5	46	15	293
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>									
Sverige/Annat land i Norden	1,6	56	43	10	6	3	40	15	4 695
Annat land i Europa	1,3	32	34	11	5	6	39	29	247
Land utanför Europa	1,4	33	38	10	8	3	44	27	376
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>									
Har inte utländsk bakgrund	1,6	56	43	10	6	3	40	16	4 670
Har utländsk bakgrund	1,3	33	36	10	6	3	41	27	658

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, vad av följande har du druckit någon gång under veckan?". Tabellen redovisar procentandelen för varje undergrupp som druckit respektive dryck. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 25 Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	34	38	16	6	3	1	2	100	2 819
<i>Kön</i>									
Tjej	35	40	15	5	2	1	2	100	1 355
Kille	33	38	17	6	3	1	2	100	1 458
<i>Ålder</i>									
4-6 år	52	35	8	3	1	0	1	100	355
7-9 år	46	41	10	2	0	0	1	100	599
10-12 år	34	44	16	3	1	1	1	100	704
Över 13 år	23	35	21	10	5	2	4	100	1 161
<i>Geografisk hemvist¹</i>									
Storstad/ pendlingskommun	34	39	16	6	2	1	2	100	1 027
Större stad	35	39	16	5	2	1	2	100	1 186
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	31	38	17	7	4	1	2	100	606
<i>Hushållsinkomst²</i>									
Låg	35	37	14	7	2	1	4	100	169
Medel	32	36	18	7	4	1	2	100	677
Hög	35	40	15	5	2	1	2	100	1 934
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>									
Låg	(25)	(36)	(21)	(8)	(4)	(0)	(6)	100	71
Medel	30	37	18	7	4	1	3	100	843
Hög	36	39	15	5	2	1	2	100	1 897
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>									
Arbetar	34	38	16	6	3	1	2	100	2 600
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	(24)	(53)	(17)	(3)	(3)	(0)	(0)	100	78
Studerar	(32)	(45)	(13)	(4)	(1)	(0)	(5)	100	75
Annat/Pensionär	(41)	(36)	(13)	(3)	(5)	(0)	(2)	100	61

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du druckit läsk?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶
För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 25 forts. Hur många dagar druckit läsk senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>									
Bor med ensam vuxen	30	37	19	7	4	1	2	100	351
Bor med båda vårdnadshavarna	36	39	15	5	2	1	2	100	2 270
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	23	41	17	11	3	2	3	100	189
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>									
Sverige/Annat land i Norden	34	40	16	5	2	1	2	100	2 616
Annat land i Europa	(35)	(32)	(19)	(6)	(4)	(0)	(4)	100	79
Land utanför Europa	33	31	19	12	3	0	2	100	123
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>									
Har inte utländsk bakgrund	34	39	16	6	2	1	2	100	2 599
Har utländsk bakgrund	36	38	14	6	3	0	3	100	220

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du druckit läsk?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶
För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 26 Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 glas	Ca 1 burk	Ca 2 burkar	Ca 3 burkar	Ca 4 burkar	Ca 5 burkar	Ca 6 burkar	Ca 7 burkar	Ca 8 burkar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	15	29	29	14	6	3	2	1	1	100	2 787
<i>Kön</i>											
Tjej	19	29	28	15	4	2	1	1	1	100	1 340
Kille	12	29	31	14	7	3	2	1	1	100	1 441
<i>Ålder</i>											
4-6 år	37	41	18	3	1	0	0	0	0	100	340
7-9 år	23	38	31	6	2	0	0	0	0	100	585
10-12 år	14	28	35	15	5	2	0	0	1	100	703
Över 13 år	7	22	29	21	9	5	3	2	2	100	1 159
<i>Geografisk hemvist¹</i>											
Storstad/ pendlingskommun	16	30	28	16	6	2	1	0	1	100	1 014
Större stad	16	29	29	14	5	3	2	1	1	100	1 174
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	14	27	31	13	7	3	2	1	2	100	599
<i>Hushållsinkomst²</i>											
Låg	21	32	27	13	2	1	2	1	1	100	169
Medel	16	28	28	15	6	4	1	1	1	100	670
Hög	15	29	30	14	6	2	2	1	1	100	1 909
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>											
Låg	(15)	(34)	(29)	(11)	(4)	(3)	(3)	(0)	(1)	100	71
Medel	15	26	27	18	6	3	2	1	2	100	837
Hög	16	30	30	13	6	2	1	1	1	100	1 871
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>											
Arbetar	15	29	30	14	6	3	1	1	1	100	2 569
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	(21)	(31)	(27)	(14)	(4)	(0)	(3)	(0)	(0)	100	77
Studerar	(17)	(23)	(34)	(16)	(4)	(3)	(1)	(1)	(1)	100	75
Annat/Pensionär	(23)	(24)	(26)	(13)	(3)	(7)	(2)	(0)	(2)	100	61

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Ungefär hur mycket läsk har du druckit sammanlagt de senaste 7 dagarna?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 26 forts. Hur mycket läsk druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 glas	Ca 1 burk	Ca 2 burkar	Ca 3 burkar	Ca 4 burkar	Ca 5burkar	Ca 6 brukar	Ca 7 burkar	Ca 8 burkar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>											
Bor med ensam vuxen	15	24	30	18	6	3	3	0	1	100	348
Bor med båda vårdnadshavarna	16	31	29	13	6	2	1	1	1	100	2 241
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	10	20	32	21	6	4	2	2	3	100	189
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>											
Sverige/Annat land i Norden	15	28	30	15	6	3	1	1	1	100	2 584
Annat land i Europa	(14)	(41)	(23)	(9)	(8)	(0)	(4)	(1)	(0)	100	79
Land utanför Europa	26	27	22	15	6	2	2	0	0	100	123
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>											
Har inte utländsk bakgrund	15	28	29	15	6	3	2	1	1	100	2 567
Har utländsk bakgrund	24	34	25	9	5	1	1	1	0	100	220

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Ungefär hur mycket läsk har du druckit sammanlagt de senaste 7 dagarna?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 27 Typ av läsk som brukar dricka, i olika grupper (procent)

	Alltid/oftast med socker	Blandat	Alltid/oftast med sötnings- medel	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	28	16	52	4	100	2 818
<i>Kön</i>						
Tjej	27	13	56	4	100	1 354
Kille	29	17	51	3	100	1 458
<i>Ålder</i>						
4-6 år	29	16	53	2	100	354
7-9 år	34	18	46	2	100	599
10-12 år	28	16	53	3	100	704
Över 13 år	25	14	55	6	100	1 161
<i>Geografisk hemvist¹</i>						
Storstad/ pendlingskommun	30	14	52	4	100	1 027
Större stad	28	16	52	4	100	1 185
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	24	18	54	4	100	606
<i>Hushållsinkomst²</i>						
Låg	41	15	36	8	100	169
Medel	32	16	48	4	100	677
Hög	25	15	57	3	100	1 933
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>						
Låg	36	15	38	11	100	71
Medel	27	16	52	5	100	843
Hög	28	15	54	3	100	1 896
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>						
Arbetar	27	16	53	4	100	2 599
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	42	8	42	8	100	78
Studerar	32	17	47	4	100	75
Annat/Pensionär	31	20	39	10	100	61

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Brukar den läsk du dricker vara sötad med socker eller med sötningsmedel (light, zero, sugarfree, osv)?" Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.
¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 27 forts. Typ av läsk brukar dricka, i olika grupper (procent)

	Alltid/oftast med socker	Blandat	Alltid/oftast med söttnings- medel	Vet inte	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>						
Bor med ensam vuxen	31	13	51	5	100	351
Bor med båda vårdnadshavarna	28	16	53	3	100	2 269
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	20	18	55	7	100	189
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>						
Sverige/Annat land i Norden	27	16	54	3	100	2 615
Annat land i Europa	(44)	(13)	(35)	(8)	100	79
Land utanför Europa	47	16	28	9	100	123
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>						
Har inte utländsk bakgrund	27	16	54	3	100	2 598
Har utländsk bakgrund	44	14	32	10	100	220
<i>Hur många dagar druckit läsk</i>						
1 dag	34	18	42	6	100	954
2 dagar	29	16	53	2	100	1 090
3 dagar	21	14	62	3	100	450
4 dagar	22	12	61	5	100	161
5 dagar	(17)	(10)	(70)	(3)	100	71
6 dagar	(0)	(14)	(82)	(4)	100	28
7 dagar	(16)	(5)	(77)	(2)	100	64
<i>Hur mycket läsk druckit</i>						
1 glas	34	13	45	8	100	430
Ca 1 burk	35	18	44	3	100	810
Ca 2 burk	26	17	54	3	100	822
Ca 3 burk	21	13	64	2	100	403
4 burkar eller mer	15	13	70	2	100	322

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Brukar den läsk du dricker vara sötad med socker eller med sötningsmedel (light, zero, sugarfree, osv)?" . Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.
¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 28 Typ av läsk som brukar dricka, bland de som dricker 4 burkar eller mer (procent)

	Alltid/oftast med socker	Blandat	Alltid/oftast med sötnings- medel	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	15	13	70	2	100	322
<i>Kön</i>						
Tjej	13	6	78	3	100	120
Kille	16	17	65	2	100	202
<i>Ålder</i>						
4-6 år	(40)	(0)	(40)	(20)	100	5
7-9 år	(13)	(19)	(62)	(6)	100	16
10-12 år	(16)	(11)	(73)	(0)	100	56
Över 13 år	14	13	71	2	100	245
<i>Hushållsinkomst¹</i>						
Låg	(0)	(25)	(67)	(8)	100	12
Medel	(13)	(13)	(69)	(5)	100	86
Hög	16	13	70	1	100	221
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare²</i>						
Låg	(0)	(0)	(100)	(0)	100	8
Medel	12	12	72	4	100	114
Hög	17	14	67	2	100	200

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit läsk någon dag under veckan som gått och lyder "Brukar den läsk du dricker vara sötad med socker eller med sötningsmedel (light, zero, sugarfree, osv)?" . Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹² För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 29 Hur många dagar druckit energidryck senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	31	21	17	12	8	4	7	100	547
<i>Kön</i>									
Tjej	32	21	17	12	8	4	6	100	303
Kille	26	22	16	13	8	5	10	100	243
<i>Ålder</i>									
Under 12 år	(44)	(19)	(0)	(6)	(0)	(6)	(25)	100	16
Mellan 13-15 år	41	25	15	12	3	1	3	100	210
Över 16 år	23	19	18	13	12	6	9	100	319
<i>Geografisk hemvist¹</i>									
Storstad/ pendlingskommun	29	21	19	11	7	6	7	100	190
Större stad	31	23	16	12	8	4	6	100	217
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	29	21	15	14	9	1	11	100	140
<i>Hushållsinkomst²</i>									
Låg	(33)	(15)	(19)	(8)	(8)	(4)	(13)	100	48
Medel	24	26	12	13	13	4	8	100	130
Hög	32	21	18	12	6	4	7	100	356
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>									
Låg	(16)	(5)	(41)	(11)	(11)	(0)	(16)	100	19
Medel	24	21	13	15	11	5	11	100	192
Hög	34	23	18	10	6	4	5	100	331
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>									
Arbetar	(36)	(18)	(10)	(10)	(8)	(4)	(14)	100	50
Övrigt	29	22	17	13	8	4	7	100	496
<i>Sammansättning hushåll</i>									
Bor med ensam vuxen	22	26	12	17	12	6	5	100	93
Bor med båda vårdnadshavarna	33	20	17	12	7	3	8	100	385
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	(30)	(23)	(20)	(9)	(7)	(4)	(7)	100	67
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>									
Sverige	31	22	16	12	8	4	7	100	485
Annat land	(28)	(21)	(19)	(11)	(8)	(2)	(11)	100	62
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>									
Har inte utländsk bakgrund	30	21	17	13	8	4	7	100	483
Har utländsk bakgrund	(33)	(23)	(17)	(8)	(8)	(3)	(8)	100	64

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit energidryck någon dag under veckan som gått och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag - hur många dagar har du druckit energidryck?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. ⁴ Övrigt innefattar Arbetsmarknadspolitisk åtgärd, Arbetslös, Pensionär, Sjuk/aktivitetsersättning, studerar och annat. ⁵ Annat land inkluderar; annat land i Norden, Europa eller utanför Europa. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 30 Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 burk eller mindre	2 burkar	3 burkar	4 burkar	5 burkar	6 burkar	7 burkar	8 burkar eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	36	22	15	10	7	3	3	4	100	547
<i>Kön</i>										
Tjej	38	23	16	9	7	3	2	2	100	302
Kille	34	20	14	11	7	4	5	5	100	244
<i>Ålder</i>										
Under 12 år	(62)	(19)	(0)	(0)	(6)	(0)	(13)	(0)	100	16
Mellan 13-15 år	44	25	12	11	4	2	1	1	100	209
Över 16 år	30	21	18	9	9	4	4	5	100	320
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/ pendlingskommun	36	23	16	7	8	4	4	2	100	190
Större stad	35	23	16	10	7	4	1	4	100	217
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	38	21	12	12	5	1	5	6	100	140
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	(41)	(25)	(10)	(2)	(6)	(4)	(4)	(8)	100	48
Medel	32	25	15	9	8	5	2	4	100	131
Hög	36	21	16	11	6	3	4	3	100	355
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	(38)	(17)	(11)	(11)	(6)	(0)	(6)	(11)	100	18
Medel	30	20	15	13	8	4	4	6	100	192
Hög	39	24	15	8	6	3	3	2	100	332
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	35	22	16	10	7	4	3	3	100	496
Övrigt	(40)	(20)	(6)	(6)	(8)	(2)	(4)	(14)	100	50
<i>Sammansättning hushåll</i>										
Bor med ensam vuxen	(24)	(31)	(14)	(12)	(9)	(7)	(1)	(2)	100	94
Bor med båda vårdnadshavarna	40	19	16	10	5	2	4	4	100	384
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	(32)	(26)	(13)	(3)	(15)	(4)	(1)	(6)	100	67

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit energidryck någon dag under veckan som gått och lyder "Ungefär hur mycket energidryck har du druckit sammanlagt den senaste veckan, alltså de senaste 7 dagarna?". Svartalalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. ⁴ Övrigt innefattar; Arbetsmarknadspolitisk åtgärd, Arbetslös, Pensionär, Sjuk/aktivitetsersättning, Studerar och annat. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 30 forts. Hur mycket energidryck druckit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 burk eller mindre	2 burkar	3 burkar	4 burkar	5 burkar	6 burkar	7 burkar	8 burkar eller mer	Summa	n
<i>Uppväxtort</i>										
<i>vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	37	21	15	9	7	3	4	4	100	485
Annat land	(34)	(30)	(11)	(11)	(3)	(6)	(0)	(5)	100	62
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	36	20	16	10	7	3	4	4	100	483
Har utländsk bakgrund	(36)	(34)	(11)	(5)	(5)	(6)	(0)	(3)	100	64
<i>Hur många dagar druckit energidryck</i>										
1 dag	96	4	0	0	0	0	0	0	100	165
2 dagar	10	78	9	3	0	0	0	0	100	117
3 dagar	(10)	(17)	(65)	(7)	(1)	(0)	(0)	(0)	100	90
4 dagar eller mer	9	4	7	26	22	11	10	11	100	174

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de druckit energidryck någon dag under veckan som gått och lyder "Ungefär hur mycket energidryck har du druckit sammanlagt den senaste veckan, alltså de senaste 7 dagarna?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. ⁴ Övrigt innefattar; Arbetsmarknadspolitisk åtgärd, Arbetslös, Pensionär, Sjuk/aktivitetsersättning, Studerar och Annat. ⁵ Annat land inkluderar; annat land i Norden, Europa eller utanför Europa. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 31 Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	9	38	33	12	4	2	1	1	100	5 317
<i>Kön</i>										
Tjej	7	36	33	14	5	3	1	1	100	2 623
Kille	10	39	34	11	4	1	0	1	100	2 667
<i>Ålder</i>										
4-6 år	7	50	33	7	2	0	0	1	100	1 149
7-9 år	4	45	38	10	2	1	0	0	100	1 241
10-12 år	8	36	38	11	5	1	0	1	100	1 186
Över 13 år	13	26	27	18	8	5	1	2	100	1 731
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/ pendlingskommun	10	39	30	12	5	2	1	1	100	2 095
Större stad	7	36	38	12	4	2	0	1	100	2 120
Mindre stad/tätort och landsbygds- kommun	8	39	32	13	5	2	0	1	100	1 102
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	11	40	29	12	4	1	0	3	100	433
Medel	9	37	31	14	5	2	1	1	100	1 315
Hög	8	38	34	12	4	2	1	1	100	3 487
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	11	37	30	10	5	5	1	1	100	142
Medel	7	37	35	12	6	2	0	1	100	1 563
Hög	9	38	33	12	4	2	1	1	100	3 593
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	8	38	34	12	4	2	1	1	100	4 814
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	7	36	31	16	5	3	0	2	100	178
Studerar	10	43	26	10	7	2	1	1	100	171
Annat/Pensionär	13	41	29	11	1	3	1	1	100	141

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan hur du ätit godis?". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 31 forts. Hur många dagar ätit godis senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	12	33	30	15	6	2	0	2	100	673
Bor med båda vårdnadshavarna	8	39	33	12	4	2	1	1	100	4 332
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	10	28	35	13	10	4	0	0	100	292
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	8	38	34	12	4	2	1	1	100	4 687
Annat land i Europa	15	31	30	12	7	2	1	2	100	247
Land utanför Europa	14	41	22	13	4	3	1	2	100	372
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	8	38	35	12	4	2	0	1	100	4 664
Har utländsk bakgrund	13	38	27	11	5	3	1	2	100	653
<i>Lämnat in enkät på helg</i>										
Nej	9	37	34	12	5	2	0	1	100	4 045
Ja	8	41	31	13	3	2	1	1	100	1 272

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan hur du ätit godis?". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 32 Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	10	21	18	18	15	10	5	3	100	4 858
<i>Kön</i>										
Tjej	9	22	19	17	16	10	5	2	100	2 436
Kille	10	20	17	19	15	10	6	3	100	2 399
<i>Ålder</i>										
4-6 år	18	33	20	15	9	3	1	1	100	1 069
7-9 år	8	22	23	21	15	7	3	1	100	1 190
10-12 år	8	16	16	20	19	13	6	2	100	1 090
Över 13 år	8	15	14	16	17	15	9	6	100	1 503
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/ pendlingskommun	11	23	19	17	14	9	5	2	100	1 884
Större stad	9	20	18	18	15	11	6	3	100	1 961
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	9	20	18	18	16	11	5	3	100	1 013
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	14	27	22	17	10	5	4	1	100	386
Medel	10	20	19	18	16	9	5	3	100	1 190
Hög	9	20	18	18	15	11	6	3	100	3 207
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	14	26	26	10	15	3	4	2	100	126
Medel	10	18	18	18	17	10	6	3	100	1 453
Hög	10	22	18	18	14	10	5	3	100	3 264
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	10	21	18	18	15	10	5	3	100	4 407
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	15	24	18	19	15	5	2	2	100	165
Studerar	9	22	19	19	16	9	3	3	100	154
Annat/Pensionär	9	28	21	12	14	10	2	4	100	121

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de ätit godis minst någon dag den senaste veckan och lyder "Hur mycket godis åt du sammanlagt den senaste veckan?". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 32 forts. Hur mycket godis ätit senaste veckan, i olika grupper (procent)

	Ca 25g eller mindre	Ca 50g	Ca 75g	Ca 100g	Ca 150g	Ca 200g	Ca 300g	Ca 400g eller mer	Summa	n
<i>Sammansättning</i>										
<i>hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	11	16	16	19	16	13	5	4	100	589
Bor med båda vårdnadshavarna	10	22	19	18	15	9	5	2	100	3 991
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	5	15	20	16	19	12	8	5	100	261
<i>Uppväxtort</i>										
<i>vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	9	20	18	18	16	11	5	3	100	4 321
Annat land i Europa	15	26	24	13	12	6	3	1	100	209
Land utanför Europa	24	27	18	15	8	3	4	1	100	319
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	8	20	18	19	16	11	5	3	100	4 289
Har utländsk bakgrund	21	28	20	13	9	5	3	1	100	569
<i>Hur många dagar ätit godis</i>										
1 dag	16	29	20	17	11	5	2	0	100	2 007
2 dagar	6	18	20	20	18	11	5	2	100	1 763
3 dagar	4	12	13	21	20	16	9	5	100	653
4 dagar	3	11	12	13	17	20	17	7	100	237
5 dagar	6	4	9	7	19	23	20	12	100	107
6 – 7 dagar	(8)	(7)	(7)	(11)	(13)	(19)	(14)	(21)	100	91
<i>Lämnat in enkät på helg</i>										
Nej	9	21	18	17	16	10	6	3	100	3 696
Ja	11	22	17	21	13	10	4	2	100	1 162

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de ätit godis minst någon dag den senaste veckan och lyder "Hur mycket godis åt du sammanlagt den senaste veckan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 33 Medelvärde mängd godis åt senaste veckan, i olika grupper (gram)

	Gram	n
<i>Samtliga</i>	113	4 858
<i>Kön</i>		
Tjej	111	2 436
Kille	116	2 399
<i>Ålder</i>		
4-6 år	77	1 069
7-9 år	102	1 190
10-12 år	123	1 090
Över 13 år	142	1 503
<i>Geografisk hemvist¹</i>		
Storstad/pendlingskommun	107	1 884
Större stad	119	1 961
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	115	1 013
<i>Hushållsinkomst²</i>		
Låg	92	386
Medel	113	1 190
Hög	116	3 207
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>		
Låg	96	126
Medel	118	1 453
Hög	113	3 264

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 31. ¹²³ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025

Tabell 34 Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	21	46	25	6	1	1	0	0	100	5 225
<i>Kön</i>										
Tjej	21	46	25	6	1	1	0	0	100	2 578
Kille	21	47	25	5	1	1	0	0	100	2 621
<i>Ålder</i>										
4-6 år	25	55	18	2	0	0	0	0	100	1 125
7-9 år	19	51	26	4	0	0	0	0	100	1 220
10-12 år	19	43	31	6	1	0	0	0	100	1 165
Över 13 år	23	42	24	8	2	1	0	0	100	1 707
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/ pendlingskommun	20	47	25	6	1	1	0	0	100	2 061
Större stad	22	47	24	5	1	1	0	0	100	2 085
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	22	45	26	6	1	0	0	0	100	1 079
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	21	45	24	7	1	1	0	1	100	415
Medel	22	46	24	6	1	1	0	0	100	1 289
Hög	21	47	26	5	1	0	0	0	100	3 445
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	18	43	27	8	1	2	0	1	100	135
Medel	20	47	25	6	1	1	0	0	100	1 527
Hög	22	47	25	5	1	0	0	0	100	3 545
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	21	46	25	6	1	1	0	0	100	4 740
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	18	48	23	7	2	1	0	1	100	170
Studerar	27	52	16	3	1	0	0	1	100	165
Annat/Pensionär	32	34	22	7	3	1	0	1	100	138

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit chips, popcorn, ostbågar eller liknande?". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶
För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 34 forts. Hur många dagar ätit snacks, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	24	43	23	8	1	1	0	0	100	658
Bor med båda vårdnadshavarna	21	48	25	5	1	0	0	0	100	4 262
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	25	43	21	8	2	1	0	0	100	286
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	21	48	25	5	1	0	0	0	100	4 614
Annat land i Europa	32	37	23	6	1	0	0	1	100	244
Land utanför Europa	23	45	22	7	1	2	0	0	100	358
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	21	48	25	5	1	0	0	0	100	4 592
Har utländsk bakgrund	26	42	24	6	1	1	0	0	100	633

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på de senaste sju dagarna, hur många dagar den senaste veckan har du ätit chips, popcorn, ostbågar eller liknande?". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶
För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 35 Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent)

	Äter oftast eller nästan alltid				Minst antal svarande
	Grovt mörkt bröd	Mörkt knäckebröd	Mjukt vitt bröd	Ljust knäckebröd	
<i>Samtliga</i>	14	16	71	15	4 476
<i>Kön</i>					
Tjej	13	17	71	17	2 190
Kille	14	16	72	13	2 263
<i>Ålder</i>					
4-6 år	13	21	67	17	1 024
7-9 år	13	20	72	19	1 080
10-12 år	12	16	74	15	1 002
Över 13 år	15	12	72	11	1 363
<i>Geografisk hemvist¹</i>					
Storstad/ pendlingskommun	15	17	69	16	1 754
Större stad	14	17	72	15	1 790
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	11	16	73	14	932
<i>Hushållsinkomst²</i>					
Låg	22	20	69	20	355
Medel	13	18	73	17	1 109
Hög	13	16	71	14	2 953
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>					
Låg	22	21	76	25	110
Medel	13	16	73	17	1 288
Hög	13	16	70	14	3 064
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>					
Arbetar	13	16	72	14	4 057
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	18	19	69	22	150
Studerar	13	19	68	22	139
Annat/Pensionär	21	24	69	21	119

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Vilken typ av bröd brukar du äta?" Svartalternativen är "Nästan alltid" "Oftast" "Ibland" "Sällan" "Aldrig". Tabellen visar andelen som svarat att de oftast eller alltid ätit typen av bröd. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 35 forts. Vilken typ av bröd brukar äta, i olika grupper (procent)

	Äter oftast eller nästan alltid				Minst antal svarande
	Grovt mörkt bröd	Mörkt knäckebröd	Mjukt vitt bröd	Ljust knäckebröd	
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	15	15	71	16	516
Bor med båda vårdnadshavarna	13	17	71	15	3 709
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	15	14	74	13	235
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>					
Sverige/Annat land i Norden	13	17	72	14	3 949
Annat land i Europa	23	14	67	18	213
Land utanför Europa	16	14	71	21	306
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>					
Har inte utländsk bakgrund	12	17	72	14	3 932
Har utländsk bakgrund	21	15	68	19	544

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Vilken typ av bröd brukar du äta?" Svarsalternativen är "Nästan alltid" "Oftast" "Ibland" "Sällan" "aldrig". Tabellen visar andelen som svarat att de oftast eller alltid ätit typen av bröd.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 36 Äta mer eller mindre av (procent)

	Mindre	Mer	n
<i>Livsmedel</i>			
Godis	98	2	5 204
Läsk	98	2	5 196
Snacks	96	4	5 200
Energidryck	97	3	5 161
Salt	90	10	5 165
Smör	71	29	5 162
Korv	57	43	517
Kött	39	61	5 175
Olja	47	53	5 118
Fullkorn	10	90	5 146
Fisk	5	95	5 191
Frukt	2	98	5 221
Grönsaker	2	98	5 219

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Ibland pratar man om att det finns mat som det är bra för människor att äta mer eller mindre av. Vet du om det är bra att äta mer eller mindre av följande mat?" Sedan fick de välja "Bra att äta/dricka mer av" eller "Bra att äta/dricka mindre av" för varje livsmedel. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Frågor om fysisk aktivitet

Tabell 37 Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent)

	Inte alls	Mindre än 30 minuter	Mellan 31-60 minuter	Mer än 60 minuter	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	9	20	67	100	5 230
<i>Kön</i>						
Tjej	4	10	23	63	100	2 577
Kille	3	8	18	71	100	2 628
<i>Ålder</i>						
4-6 år	2	6	21	71	100	1 113
7-9 år	2	6	20	72	100	1 224
10-12 år	3	9	18	70	100	1 170
Över 13 år	6	13	21	60	100	1 714
<i>Geografisk hemvist¹</i>						
Storstad/ pendlingskommun	3	9	20	68	100	2 061
Större stad	4	9	20	67	100	2 089
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	3	10	22	65	100	1 080
<i>Hushållsinkomst²</i>						
Låg	6	14	23	57	100	424
Medel	4	10	23	63	100	1 294
Hög	3	8	19	70	100	3 434
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>						
Låg	6	19	21	54	100	140
Medel	5	10	21	64	100	1 537
Hög	3	8	20	69	100	3 535
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>						
Arbetar	3	9	20	68	100	4 734
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	6	12	25	57	100	175
Studerar	5	12	25	58	100	170
Annat/Pensionär	4	10	20	66	100	140

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur lång tid var du fysiskt aktiv under dagen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas". Svartalternativen är "Inte alls", "Mindre än 30 min", "Mellan 30 min – 1 timme", "Mellan 1 timme och 1,5 timmar", "Mellan 1,5 timmar och 2 timmar", "Mellan 2 timmar och 2,5 timmar", "Mellan 2,5 timmar och 3 timmar". I tabellen är svartalternativen "Mellan 1 timme och 1,5 timmar", "Mellan 1,5 timmar och 2 timmar", "Mellan 2 timmar och 2,5 timmar", "Mellan 2,5 timmar och 3 timmar" sammanslagna.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 37 forts. Hur mycket rört sig igår, i olika grupper (procent)

	Inte alls	Mindre än 30 minuter	Mellan 31-60 minuter	Mer än 60 minuter	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>						
Bor med ensam vuxen	6	10	23	61	100	666
Bor med båda vårdnadshavarna	3	9	20	68	100	4 258
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	6	10	20	64	100	286
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>						
Sverige/Annat land i Norden	3	8	20	69	100	4 613
Annat land i Europa	3	8	22	67	100	240
Land utanför Europa	7	18	22	53	100	367
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>						
Har inte utländsk bakgrund	3	8	20	69	100	4 591
Har utländsk bakgrund	5	13	22	60	100	639
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>						
Rör sig inte så mycket	5	12	22	61	100	1 238
Rör sig regelbundet 30 min -1 timme per dag	3	8	20	69	100	3 359
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	2	8	16	74	100	609
<i>Var det helg igår</i>						
Nej	3	9	20	68	100	3 792
Ja	5	10	20	65	100	1 438
<i>Går på fysisk aktivitet på fritiden</i>						
Ja	3	7	17	73	100	4 027
Nej	6	17	29	48	100	1 187
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>						
Under 7 dagar	5	11	24	60	100	3 958
7 dagar	0	1	8	91	100	1 247

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur lång tid var du fysiskt aktiv under dagen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas. Svartalternativen är "Inte alls", "Mindre än 30 min", "Mellan 30 min – 1 timme", "Mellan 1 timme och 1,5 timmar", "Mellan 1,5 timmar och 2 timmar", "Mellan 2 timmar och 2,5 timmar", "Mellan 2,5 timmar och 3 timmar". I tabellen är svartalternativen "Mellan 1 timme och 1,5 timmar", "Mellan 1,5 timmar och 2 timmar", "Mellan 2 timmar och 2,5 timmar", "Mellan 2,5 timmar och 3 timmar" sammanslagna. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 38 Hur mycket rört sig igår, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Inte alls	Mindre än 30 minuter	Mellan 31-60 minuter	Mer än 60 minuter	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	9	20	67	100	5 230
<i>Tjej</i>						
4-6 år	1	6	22	70	100	558
7-9 år	2	7	23	68	100	590
10-12 år	3	10	20	67	100	549
Över 13	7	15	24	54	100	876
<i>Kille</i>						
4-6 år	2	5	20	73	100	551
7-9 år	2	5	16	77	100	631
10-12 år	3	8	17	72	100	615
Över 13	5	11	18	65	100	829

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 37. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 39 Hur många dagar varit fysiskt aktiv i minst 60 min, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	3	4	9	13	15	19	13	24	100	5 209
<i>Kön</i>										
Tjej	3	4	10	15	17	20	12	19	100	2 566
Kille	3	3	7	11	13	19	15	29	100	2 619
<i>Ålder</i>										
4-6 år	2	3	7	11	11	17	12	37	100	1 105
7-9 år	1	2	8	11	15	18	15	30	100	1 218
10-12 år	1	3	7	15	17	22	14	21	100	1 169
Över 13 år	5	6	11	15	17	20	12	14	100	1 710
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/ pendlingskommun	3	4	9	13	15	18	14	24	100	2 053
Större stad	3	3	8	14	15	21	13	23	100	2 082
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	4	4	9	12	16	19	11	25	100	1 074
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	6	6	13	14	13	18	11	19	100	416
Medel	4	5	10	13	17	19	11	21	100	1 287
Hög	2	3	8	13	15	20	14	25	100	3 429
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	7	10	12	15	17	12	11	16	100	137
Medel	5	5	10	14	17	18	11	20	100	1 528
Hög	2	3	8	12	14	21	14	26	100	3 526
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	3	3	8	13	15	20	13	25	100	4 720
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	7	6	15	13	15	15	12	17	100	173
Studerar	7	3	8	16	10	18	12	26	100	167
Annat/Pensionär	4	7	11	15	18	17	11	17	100	138

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du varit fysiskt aktiv i sammanlagt 60 minuter eller mer?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 39 forts. Hur många dagar varit fysiskt aktiv i minst 60 min, i olika grupper (procent)

	Ingen dag	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	6	5	10	13	17	20	10	19	100	662
Bor med båda vårdnadshavarna	2	3	8	13	15	20	14	25	100	4 245
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	5	4	11	17	16	20	11	16	100	283
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	3	3	8	13	15	20	13	25	100	4 598
Annat land i Europa	4	2	11	10	16	17	12	28	100	239
Land utanför Europa	5	9	12	14	15	20	12	13	100	362
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	3	3	8	13	15	20	13	25	100	4 576
Har utländsk bakgrund	4	6	12	13	14	19	12	20	100	633
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>										
Rör sig inte så mycket	4	5	11	13	17	21	11	18	100	1 233
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	3	3	8	13	15	19	14	25	100	3 346
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	2	4	7	11	15	18	13	30	100	607
<i>Går på fysisk aktivitet på fritiden</i>										
Ja	1	2	7	13	16	21	14	26	100	4 025
Nej	10	9	14	13	12	14	10	18	100	1 182
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
Inte alls	24	17	16	17	11	8	5	2	100	183
Mellan 0-30 minuter	12	16	22	19	14	11	4	2	100	466
Mellan 31-60 minuter	3	5	16	22	20	18	7	9	100	1 047
Mer än 60 minuter	0	1	4	9	14	22	17	33	100	3 509

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått – alltså de senaste sju dagarna från idag – hur många dagar har du varit fysiskt aktiv i sammanlagt 60 minuter eller mer?". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 40 Andel som varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, i olika grupper (procent)

	Inte aktiv i 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Aktiv i minst 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Summa	n
<i>Samtliga</i>	76	24	100	5 209
<i>Kön</i>				
Tjej	81	19	100	2 566
Kille	71	29	100	2 619
<i>Ålder</i>				
4-6 år	63	37	100	1 105
7-9 år	70	30	100	1 218
10-12 år	79	21	100	1 169
Över 13 år	86	14	100	1 710
<i>Geografisk hemvist¹</i>				
Storstad/pendlingskommun	75	25	100	2 053
Större stad	77	23	100	2 082
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	75	25	100	1 074
<i>Hushållsinkomst²</i>				
Låg	80	20	100	416
Medel	78	22	100	1 287
Hög	74	26	100	3 429
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>				
Låg	84	16	100	137
Medel	79	21	100	1 528
Hög	74	26	100	3 526
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>				
Arbetar	76	24	100	4 720
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	83	17	100	173
Studerar	74	26	100	167
Annat/Pensionär	83	17	100	138

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 39. Tabellen visar de som varit aktiva i minst 60 minuter varje dag de senaste sju dagarna samt de som inte varit aktiva i minst 60 minuter alla de senaste sju dagarna. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 40 forts. Andel varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, i olika grupper (procent)

	Inte aktiv i 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Aktiv i minst 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	81	19	100	662
Bor med båda vårdnadshavarna	75	25	100	4 245
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	84	16	100	283
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>				
Sverige/Annat land i Norden	75	25	100	4 598
Annat land i Europa	72	28	100	239
Land utanför Europa	87	13	100	362
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>				
Har inte utländsk bakgrund	75	25	100	4 576
Har utländsk bakgrund	81	19	100	633
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>				
Rör sig inte så mycket	82	18	100	1 233
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	75	25	100	3 346
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	70	30	100	607
<i>Går på fysisk aktivitet på fritiden</i>				
Ja	74	26	100	4 025
Nej	82	18	100	1 182
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>				
Inte alls	98	2	100	183
Mellan 0-30 minuter	98	2	100	466
Mellan 31-60 minuter	91	9	100	1 047
Mer än 60 minuter	68	32	100	3 509
<i>Förälder har haft ekonomisk svårighet att betala fritidsaktiviteter</i>				
Nej	76	24	100	4 697
Ja	77	23	100	386

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 39. Tabellen visar de som varit aktiva i minst 60 minuter varje dag de senaste sju dagarna samt de som inte varit aktiva i minst 60 minuter alla de senaste sju dagarna.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 41 Andel varit fysiskt aktiv mer än 60 min senaste 7 dagarna, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Inte aktiv i 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Aktiv i minst 60 min varje dag de senaste 7 dagarna	Summa	n
<i>Samtliga</i>	76	24	100	5 209
<i>Tjej</i>				
4-6 år	69	31	100	553
7-9 år	76	24	100	588
10-12 år	84	16	100	549
Över 13	91	9	100	873
<i>Kille</i>				
4-6 år	56	44	100	549
7-9 år	66	34	100	627
10-12 år	75	25	100	614
Över 13	81	19	100	828

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 39. Tabellen visar de som varit aktiva i minst 60 minuter varje dag de senaste sju dagarna samt de som inte varit aktiva i minst 60 minuter alla de senaste sju dagarna. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 42 Går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	77	23	100	5 221
<i>Kön</i>				
Tjej	77	23	100	2 573
Kille	77	23	100	2 624
<i>Ålder</i>				
4-6 år	71	29	100	1 109
7-9 år	86	14	100	1 221
10-12 år	82	18	100	1 169
Över 13 år	72	28	100	1 713
<i>Geografisk hemvist¹</i>				
Storstad/ pendlingskommun	80	20	100	2 058
Större stad	76	24	100	2 086
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	73	27	100	1 077
<i>Hushållsinkomst²</i>				
Låg	55	45	100	419
Medel	70	30	100	1 290
Hög	83	17	100	3 433
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>				
Låg	57	43	100	138
Medel	70	30	100	1 534
Hög	81	19	100	3 531
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>				
Arbetar	79	21	100	4 727
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	51	49	100	173
Studerar	66	34	100	170
Annat/Pensionär	62	38	100	139

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Går du på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet?". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 42 forts. Går på fysisk aktivitet ja/nej, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	66	34	100	664
Bor med båda vårdnadshavarna	80	20	100	4 253
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	71	29	100	285
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>				
Sverige/Annat land i Norden	79	21	100	4 605
Annat land i Europa	75	25	100	241
Land utanför Europa	60	40	100	365
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>				
Har inte utländsk bakgrund	79	21	100	4 584
Har utländsk bakgrund	66	34	100	637
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>				
Rör sig inte så mycket	70	30	100	1 234
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	79	21	100	3 356
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	83	17	100	608
<i>Vårdnadshavare har haft ekonomisk svårighet att betala fritidsaktiviteter</i>				
Nej	79	21	100	4 707
Ja	59	41	100	388

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Går du på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet?". Svarsalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 43 Går på fysisk aktivitet ja/nej, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	77	23	100	5 221
<i>Tjej</i>				
4-6 år	75	25	100	555
7-9 år	88	12	100	590
10-12 år	82	18	100	548
Över 13	68	32	100	876
<i>Kille</i>				
4-6 år	66	34	100	551
7-9 år	83	17	100	628
10-12 år	83	17	100	615
Över 13	77	23	100	828

Kommentar: För frågans lydelse se tabell 41. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 44 Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent)

	1 aktivitet	2 aktiviteter	3 aktiviteter	4 aktiviteter	Summa	n
<i>Samtliga</i>	45	35	15	5	100	4 006
<i>Kön</i>						
Tjej	43	35	16	6	100	1 966
Kille	46	35	14	5	100	2 023
<i>Ålder</i>						
4-6 år	43	38	15	4	100	781
7-9 år	35	37	21	7	100	1 047
10-12 år	42	38	15	5	100	961
Över 13 år	56	30	10	4	100	1 212
<i>Geografisk hemvist¹</i>						
Storstad/ pendlingskommun	48	35	13	4	100	1 645
Större stad	43	35	17	5	100	1 579
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	41	36	15	8	100	782
<i>Hushållsinkomst²</i>						
Låg	52	26	14	8	100	228
Medel	52	32	12	4	100	893
Hög	42	37	16	5	100	2 841
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>						
Låg	(59)	(19)	(9)	(13)	100	77
Medel	52	33	11	4	100	1 057
Hög	42	37	16	5	100	2 863
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>						
Arbetar	44	36	15	5	100	3 717
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	(53)	(26)	(18)	(3)	100	89
Studerar	47	37	11	5	100	112
Annat/Pensionär	(52)	(22)	(16)	(10)	100	82

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet. Frågan lyder "Vilken idrott eller aktivitet går du på? Fyll i en aktivitet per ruta om du går på flera". I tabellen är antalet aktiviteter hopslagna. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 44 forts. Hur många aktiviteter går på, i olika grupper (procent)

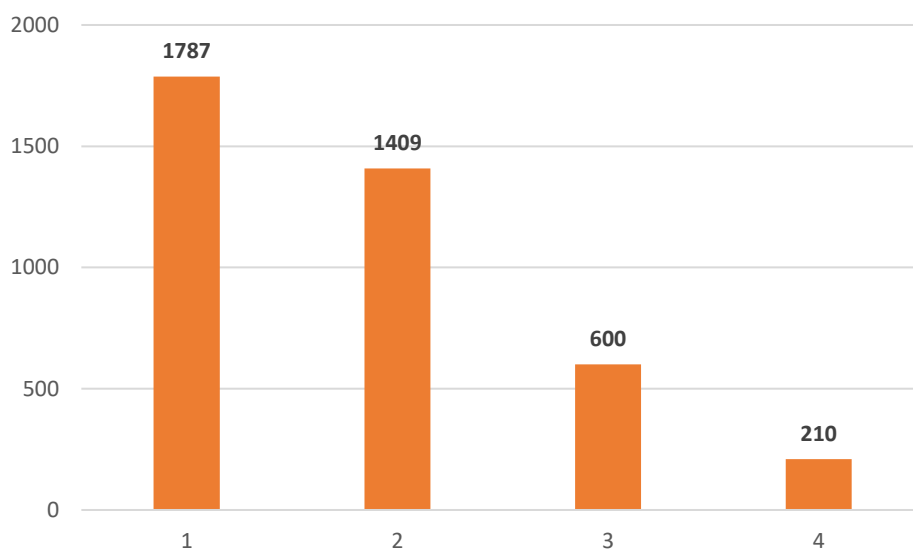
	1 aktivitet	2 aktiviteter	3 aktiviteter	4 aktiviteter	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>						
Bor med ensam vuxen	54	29	12	5	100	432
Bor med båda vårdnadshavarna	42	37	16	5	100	3 363
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	58	29	8	5	100	200
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>						
Sverige/Annat land i Norden	44	36	15	5	100	3 606
Annat land i Europa	44	31	18	7	100	178
Land utanför Europa	47	28	17	8	100	218
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>						
Har inte utländsk bakgrund	44	36	15	5	100	3 594
Har utländsk bakgrund	47	29	17	7	100	412
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>						
Rör sig inte så mycket	48	36	12	4	100	856
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	44	35	16	5	100	2 633
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	38	38	16	8	100	504
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>						
Inte alls	59	27	11	3	100	104
Mellan 0-30 minuter	53	30	10	7	100	268
Mellan 31-60 minuter	50	35	11	4	100	698
Mer än 60 minuter	43	36	16	5	100	2 931
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>						
Under 7 dagar	47	35	14	4	100	2 963
7 dagar	38	36	18	8	100	1 037

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet. Frågan lyder "Vilken idrott eller aktivitet går du på? Fyll i en aktivitet per ruta om du går på flera". I tabellen är antalet aktiviteter hopslagna. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 45 Hur många aktiviteter går på, uppdelat på kön och ålder (procent)

	1 aktivitet	2 aktiviteter	3 aktiviteter	4 aktiviteter	Summa	n
<i>Samtliga</i>	45	35	15	5	100	4 006
<i>Tjej</i>						
4-6 år	42	37	16	5	100	415
7-9 år	32	37	22	8	100	521
10-12 år	37	41	17	6	100	448
Över 13	59	29	8	3	100	580
<i>Kille</i>						
4-6 år	43	39	15	3	100	364
7-9 år	38	36	19	6	100	524
10-12 år	48	35	13	5	100	507
Över 13	53	31	11	5	100	626

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 43. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Figur 1 Hur många regelbundna aktiviteter går på, antal aktiviteter bland alla (antal per svarsalternativ)

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 44. Genomsnitt antal aktiviteter bland de som går på någon aktivitet är 1,8 aktiviteter per vecka. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 46 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 ggr	2ggr	3ggr	4ggr	5 ggr	6-10 ggr	11-15 ggr	16-20 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	18	23	20	14	12	12	1	0	100	3 980
<i>Kön</i>										
Tjej	19	25	21	14	11	9	1	0	100	1 953
Kille	16	21	18	15	13	15	2	0	100	2 010
<i>Ålder</i>										
4-6 år	41	35	16	5	1	2	0	0	100	772
7-9 år	19	28	21	16	9	7	0	0	100	1 043
10-12 år	11	20	22	17	15	14	1	0	100	958
Över 13 år	7	13	20	18	19	21	2	0	100	1 202
<i>Geografisk hemvist¹</i>										
Storstad/ Pendlings-kommun	18	24	20	14	12	11	1	0	100	1 634
Större stad	18	22	20	15	12	12	1	0	100	1 570
Mindre stad/tätort och landsbygds-kommun	17	22	20	14	11	14	2	0	100	776
<i>Hushållsinkomst²</i>										
Låg	20	21	17	10	10	17	5	0	100	222
Medel	23	26	19	13	9	9	1	0	100	888
Hög	16	22	21	15	13	12	1	0	100	2 827
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>										
Låg	(13)	(20)	(19)	(16)	(11)	(13)	(7)	(1)	100	75
Medel	20	23	19	15	12	10	1	0	100	1 051
Hög	17	23	21	14	12	12	1	0	100	2 845
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>										
Arbetar	17	23	20	15	12	12	1	0	100	3 696
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitet ersättning	(18)	(20)	(18)	(14)	(15)	(13)	(2)	(0)	100	88
Studerar	26	29	19	7	6	11	2	0	100	109
Annat/Pensionär	(11)	(20)	(18)	(12)	(14)	(19)	(4)	(2)	100	81

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet, samt vilka dessa är. Frågorna lyder "Hur många gånger i veckan går du på aktivitet 1-4?". I tabellen är antalet gånger för alla aktiviteter hopslagna. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 46 forts. Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, i olika grupper (procent)

	1 ggr	2ggr	3ggr	4ggr	5 ggr	6-10 ggr	11-15 ggr	16-20 ggr	Summa	n
<i>Sammansättning</i>										
<i>hushållet</i>										
Bor med ensam vuxen	19	19	21	16	11	13	1	0	100	429
Bor med båda vårdnadshavarna	18	23	20	14	12	12	1	0	100	3 342
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	14	25	22	16	9	12	2	0	100	198
<i>Uppväxtort</i>										
<i>vårdnadshavare⁵</i>										
Sverige/Annat land i Norden	18	23	20	14	12	12	1	0	100	3 585
Annat land i Europa	16	22	19	14	15	11	3	0	100	176
Land utanför Europa	14	18	23	15	9	16	4	1	100	215
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>										
Har inte utländsk bakgrund	18	23	19	15	12	12	1	0	100	3 574
Har utländsk bakgrund	15	22	20	14	11	14	4	0	100	406
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>										
Rör sig inte så mycket	21	27	21	13	8	9	1	0	100	848
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	18	22	20	15	12	12	1	0	100	2 616
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	12	20	18	16	15	18	1	0	100	504
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>										
Inte alls	18	32	21	13	6	8	2	0	100	102
Mellan 0-30 minuter	24	26	23	10	7	8	2	0	100	263
Mellan 31-60 minuter	24	29	21	12	7	6	1	0	100	691
Mer än 60 minuter	16	21	19	15	14	14	1	0	100	2 919
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>										
Under 7 dagar	17	23	21	16	11	11	1	0	100	2 941
7 dagar	19	21	17	11	14	16	2	0	100	1 033

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som svarat att de går på någon idrott eller fysisk aktivitet regelbundet, samt vilka dessa är. Frågorna lyder "Hur många gånger i veckan går du på aktivitet 1-4". I tabellen är antalet gånger för alla aktiviteter hopslagna.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 47 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)

	1 ggr	2ggr	3ggr	4ggr eller fler	Summa	n
<i>Samtliga</i>	18	23	20	39	100	3 980
<i>Kön</i>						
Tjej	19	24	21	36	100	1 953
Kille	16	21	19	44	100	2 010
<i>Ålder</i>						
4-6 år	40	35	16	9	100	772
7-9 år	19	28	21	32	100	1 043
10-12 år	11	19	21	49	100	958
Över 13 år	7	13	20	60	100	1 202

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 46. I tabellen har antalet gånger för alla aktiviteter slagits ihop, alla som svarat 4 gånger eller fler har slagits ihop till en grupp. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 48 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på ålder bland de som är 11 år eller äldre (procent)

	1 ggr	2ggr	3ggr	4ggr eller fler	Summa	n
<i>Samtliga</i>	18	23	20	39	100	3 980
<i>Ålder</i>						
11 år	12	18	21	49	100	357
12 år	12	19	20	49	100	286
13 år	12	14	24	50	100	299
14 år	3	13	21	63	100	259
15 år	6	15	17	62	100	253
16 år	8	11	20	61	100	228
17 år	6	10	15	69	100	163

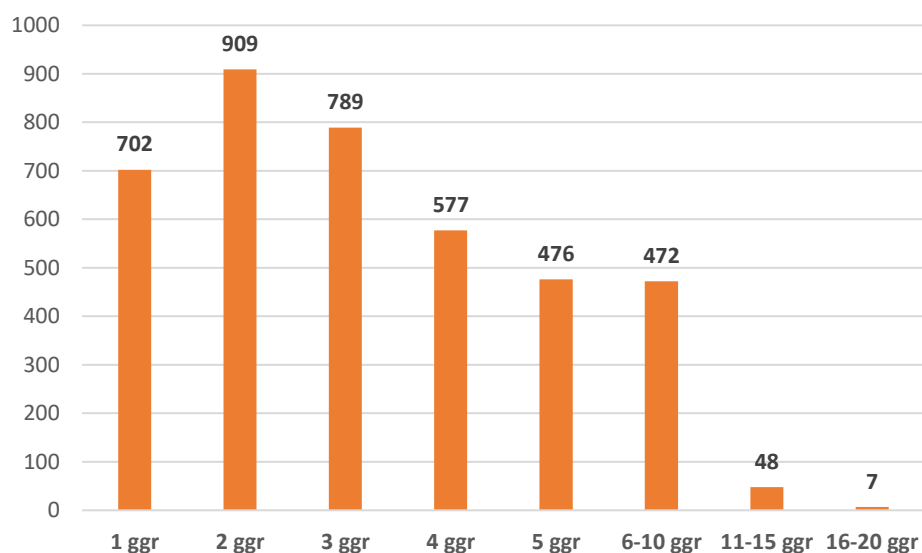
Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 46. I tabellen har antalet gånger för alla aktiviteter slagits ihop, alla som svarat 4 gånger eller fler är har slagits ihop till en grupp. Tabellen redovisar resultaten för de som är 11 år eller äldre. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 49 Hur många gånger sammantaget gått på fysisk aktivitet senaste veckan, uppdelat på kön och ålder (procent)

	1 ggr	2ggr	3ggr	4ggr	5 ggr	6-10 ggr	11-15 ggr	16-20 ggr	Summa	n
<i>Samtliga</i>	18	23	20	14	12	12	1	0	100	3 980
<i>Tjej</i>										
4-6 år	41	36	15	6	1	2	0	0	100	409
7-9 år	20	30	23	16	8	4	0	0	100	520
10-12 år	12	19	23	16	15	13	1	0	100	448
Över 13	9	16	22	17	20	15	1	0	100	574
<i>Kille</i>										
4-6 år	40	34	17	4	2	2	0	0	100	361
7-9 år	17	28	19	15	11	9	1	0	100	521
10-12 år	10	19	20	18	16	15	2	0	100	504
Över 13	5	11	18	18	18	26	3	0	100	622

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 46. Källa: Pep-Rapporten 2025.

Figur 2 Hur många gånger går på fysisk aktivitet senaste veckan, sammantaget (antal per svarsalternativ)



Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 46. Källa: Pep-Rapporten 2025.

Tabell 50 Hur ofta idrottsundervisning i skolan, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1 gång	2 gånger	3 gånger	4 gånger eller fler	Jag har inte idrottsundervisning	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	20	63	12	1	2	100	4 151
<i>Kön</i>								
Tjej	2	21	62	12	1	2	100	2 044
Kille	2	19	63	13	1	2	100	2 084
<i>Ålder¹</i>								
6-9 år	1	32	66	1	0	0	100	1 266
10-12 år	0	7	86	5	1	1	100	1 167
Över 13 år	5	20	43	25	2	5	100	1 709
<i>Geografisk hemvist</i>								
Storstad/pendlingskommun	2	20	65	10	1	2	100	1 642
Större stad	2	21	60	13	2	2	100	1 648
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	2	19	60	15	1	3	100	861
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>								
Inte alls	7	24	52	10	2	5	100	166
Mellan 0-30 minuter	4	23	54	13	1	5	100	403
Mellan 31-60 minuter	3	22	59	12	1	3	100	820
Mer än 60 minuter	1	19	66	12	1	1	100	2 756
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>								
Under 7 dagar	2	20	62	13	1	2	100	3 289
7 dagar	1	20	66	9	2	2	100	850

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder "Hur många gånger i veckan har du idrottsundervisning på schemat i skolan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 51 Önskar mer/mindre idrott (procent), i olika grupper (procent)

	Jag vill ha mer idrott	Varken mer eller mindre	Mindre än nu	Summa	n
<i>Samtliga</i>	46	47	7	100	3 964
<i>Kön</i>					
Tjej	38	53	9	100	1 953
Kille	55	41	4	100	1 989
<i>Ålder¹</i>					
6-9 år	59	37	4	100	1 251
10-12 år	52	43	5	100	1 154
Över 13 år	32	58	10	100	1 551
<i>Geografisk hemvist²</i>					
Storstad/ Pendlings-kommun	46	47	7	100	1 572
Större stad	47	47	6	100	1 580
Mindre stad/tätort och landsbygds-kommun	45	47	8	100	812
<i>Hushållsinkomst³</i>					
Låg	45	47	8	100	313
Medel	44	49	7	100	952
Hög	48	46	6	100	2 637
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare⁴</i>					
Låg	49	41	10	100	106
Medel	44	48	8	100	1 176
Hög	47	47	6	100	2 667
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁵</i>					
Arbetar	47	46	7	100	3 606
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	40	54	6	100	124
Studerar	49	41	10	100	122
Annat/Pensionär	41	45	14	100	103

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder "Önskar du att du hade mer eller mindre idrott och hälsa på schemat än du har nu?". ¹Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går i skolan.²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 51 forts. **Önskar mer/mindre idrott (procent), i olika grupper (procent)**

	Jag vill ha mer idrott	Varken mer eller mindre	Mindre än nu	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	40	50	10	100	544
Bor med båda vårdnadshavarna	48	46	6	100	3 150
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	43	45	12	100	257
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁶</i>					
Sverige/Annat land i Norden	46	47	7	100	3 488
Annat land i Europa	49	45	6	100	192
Land utanför Europa	50	44	6	100	277
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>					
Har inte utländsk bakgrund	46	47	7	100	3 458
Har utländsk bakgrund	48	46	6	100	506
<i>Hur många ggr idrott¹</i>					
1 gång	52	41	7	100	832
2 gånger	48	46	6	100	2 568
3 gånger	32	58	10	100	509
4 gånger eller mer	(21)	(64)	(15)	100	53
<i>Går på fysisk aktivitet på fritiden</i>					
Ja	48	47	5	100	3 177
Nej	39	48	13	100	786
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>					
Inte alls	34	51	15	100	145
Mellan 0-30 minuter	38	52	10	100	364
Mellan 31-60 minuter	40	50	10	100	776
Mer än 60 minuter	50	45	5	100	2 677
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>					
Under 7 dagar	44	49	7	100	3 128
7 dagar	55	40	5	100	828

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder "Önskar du att du hade mer eller mindre idrott och hälsa på schemat än du har nu?". Svartalternativen framgår av tabellen.²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 52 Hur fysiskt aktiv senaste idrottslektionen var, uppdelat på ålder och geografisk hemvist (procent)

	Nästan hela lektionen var fysiskt aktiv	Ungefär halva lektionen var fysiskt aktiv	Nästa hela lektionen var stillasittande	Summa	n
<i>Samtliga</i>	80	16	4	100	3 955
<i>Ålder¹</i>					
6-9 år	87	12	1	100	1 245
10-12 år	82	15	3	100	1 153
Över 13 år	73	19	8	100	1 549
<i>Geografisk hemvist</i>					
Storstad/pendlingskommun	79	16	5	100	1 569
Större stad	81	15	4	100	1 575
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	80	16	4	100	811

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola. Frågan lyder "Tänk på den senaste idrottslektionen som du deltog i, hur fysiskt aktiv var den?". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹ **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 53 Hur mycket ansträngde sig på senaste idrottslektionen, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ansträngde mig mycket	Ansträngde mig ganska mycket	Ansträngde mig lite	Ansträngde mig inte alls	Det var en lugn lektion	Summa	n
<i>Samtliga</i>	38	45	10	1	6	100	3 816
<i>Kön</i>							
Tjej	35	48	10	1	6	100	1 864
Kille	41	42	10	1	6	100	1 930
<i>Ålder¹</i>							
6-9 år	42	47	8	1	2	100	1 230
10-12 år	39	46	10	1	4	100	1 110
Över 13 år	34	43	12	2	9	100	1 468

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola samt att de gick på den senaste idrottslektionen. Frågan lyder "Hur mycket ansträngde du dig fysiskt på den lektionen? All aktivitet som får ditt hjärta att slå snabbare och som ibland gör dig andfådd räknas". **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 54 Andel som gått på senaste idrottslektionen i skolan, i olika grupper (procent)

	Gick på den senaste idrottslektionen	Gick inte på den senaste idrottslektionen	Summa	n
<i>Samtliga</i>	97	3	100	3 961
<i>Kön</i>				
Tjej	96	4	100	1 951
Kille	97	3	100	1 988
<i>Ålder¹</i>				
6-9 år	98	2	100	1 250
10-12 år	97	3	100	1 153
Över 13 år	95	5	100	1 550
<i>Geografisk hemvis²</i>				
Storstad/pendlingskommun	97	3	100	1 572
Större stad	96	4	100	1 576
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	97	3	100	813
<i>Hushållsinkomst³</i>				
Låg	94	6	100	309
Medel	96	4	100	953
Hög	97	3	100	2 636
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare⁴</i>				
Låg	97	3	100	106
Medel	95	5	100	1 174
Hög	97	3	100	2 665
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁵</i>				
Arbetar	97	3	100	3 602
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitet ersättning	94	6	100	124
Studerar	97	3	100	122
Annat/Pensionär	93	7	100	103

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Gick du på den senaste idrottslektionen i skolan?". Svartalternativen framgår av tabellen. ²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 54 forts. Andel som gått på senaste idrottslektionen i skolan, i olika grupper (procent)

	Gick på den senaste idrottslektionen	Gick inte på den senaste idrottslektionen	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	95	5	100	543
Bor med båda vårdnadshavarna	97	3	100	3 145
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	94	6	100	258
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁶</i>				
Sverige/Annat land i Norden	97	3	100	3 485
Annat land i Europa	96	4	100	189
Land utanför Europa	95	5	100	279
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>				
Har inte utländsk bakgrund	97	3	100	3 456
Har utländsk bakgrund	95	5	100	505
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>				
Rör sig inte så mycket	96	4	100	909
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	96	4	100	2 551
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	98	2	100	483
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>				
Ja	97	3	100	3 173
Nej	94	6	100	786
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>				
Inte alls	88	12	100	144
Mellan 0-30 minuter	92	8	100	363
Mellan 31-60 minuter	96	4	100	778
Mer än 60 minuter	98	2	100	2 672
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>				
Under 7 dagar	96	4	100	3 125
7 dagar	98	2	100	826

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Gick du på den senaste idrottslektionen i skolan?". Svartalternativen framgår av tabellen.²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 55 Anledning till varför inte gick på den senaste idrottslektionen (procent)

Anledning	Antal svar	Procent
<i>Sjuk</i>	59	43
<i>Annat</i>	29	21
<i>Är obekvämlig/ får oro i samband med idrottslektionen</i>	17	13
<i>Skadad</i>	27	20
<i>Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne</i>	6	4
<i>Glömt gympakläder</i>	9	7
<i>Hade inte rätt kläder</i>	6	4
<i>Kommer inte ihåg</i>	2	2
<i>Ville inte duscha</i>	3	2
Totalt	158	

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola samt att de inte gick på den senaste idrottslektionen. Frågan lyder "Vad berodde det på att du inte gick på den senaste idrottslektionen i skolan?". Svartalternativen framgår av tabellen. Respondenten kunde välja flera alternativ, därav summerar inte tabellen till 100 procent. **Källa: Pep-Rapporten 2025.**

Tabell 56 Anledning till varför inte ansträngde sig på senaste idrottslektionen (procent)

Anledning	Antal svar	Procent
<i>Annat</i>	252	58
<i>Kommer inte ihåg</i>	62	14
<i>Jag tycker inte att det är ett viktigt ämne</i>	49	11
<i>Ville inte duscha</i>	29	7
<i>Skadad</i>	23	5
<i>Sjuk</i>	17	4
<i>Hade inte rätt kläder</i>	15	3
<i>Glömt gympakläder</i>	24	6
Totalt	471	

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skola samt att de inte ansträngde sig lite/inte alls på den senaste idrottslektionen. Frågan lyder "Vad berodde det på att du inte ansträngde dig så mycket på den senaste idrottslektionen i skolan?". Svartalternativen framgår av tabellen. Respondenten kunde välja flera alternativ, därav summerar inte tabellen till 100 procent. **Källa: Pep-Rapporten 2025.**

Tabell 57 Andel som har fysisk aktivitet i skolan utöver idrottsundervisning, uppdelat på kön och (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	44	56	100	4 038
<i>Kön</i>				
Tjej	44	56	100	1 993
Kille	44	56	100	2 023
<i>Ålder¹</i>				
6-9 år	69	31	100	1 252
10-12 år	51	49	100	1 151
Över 13 år	20	80	100	1 626
<i>Geografisk hemvist²</i>				
Storstad/ pendlingskommun	44	56	100	1 600
Större stad	43	57	100	1 608
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	44	56	100	830

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går i skolan. Frågan lyder "På din skola, har ni någon fysisk aktivitet förutom idrottsundervisningen som leds av en vuxen eller elev? Exempelvis att ni har morgonympa, att ni gör rörelsepauser mitt i lektionen eller att någon leder en aktivitet på skolrasten". Svarsalternativen framgår av tabellen. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 58 Andel som har fysisk aktivitet på fritids, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	70	30	100	1 501
<i>Kön</i>				
Tjej	72	28	100	716
Kille	69	31	100	778
<i>Ålder¹</i>				
6-9 år	73	27	100	1 113
10-12 år	61	39	100	365
Över 13 år	(61)	(39)	100	23

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går på fritids. Frågan lyder "På ditt fritids, har ni någon fysisk aktivitet som leds av en vuxen, till exempel gympa, idrott, dans?". Svartalternativen framgår av tabellen. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹ Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går på fritids. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 59 Andel som har fysisk aktivitet i förskolan, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	78	22	100	1 049
<i>Kön</i>				
Tjej	80	20	100	518
Kille	76	24	100	528
<i>Ålder¹</i>				
4 år	74	26	100	340
5 år	77	23	100	389
6 år	85	15	100	316

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de går på förskola. Frågan lyder "På din förskola, har ni någon fysisk aktivitet som leds av en vuxen, till exempel gympa, idrott, dans?". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹ Frågan har ställts till alla som i tidigare fråga svarat att de går på förskola. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 60 Färdsätt till skola/förskola, i olika grupper (procent)

	Gått	Cyklad	Åkt sparkcykel	Åkt moppe	Åkt A-traktor/ mopedbil	Åkt elscooter/ elsparkcykel	Åkt bil	Åkt kommunalt	Tagit dig på annat sätt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	27	21	1	1	1	1	24	20	4	100	5 175
<i>Kön</i>											
Tjej	28	18	1	1	1	1	24	22	4	100	2 558
Kille	27	24	1	1	1	1	25	17	3	100	2 592
<i>Ålder</i>											
4-6 år	21	20	2	0	0	0	49	3	5	100	1 099
7-9 år	32	21	0	0	0	0	35	9	3	100	1 212
10-12 år	37	27	1	0	0	1	14	16	4	100	1 159
Över 13 år	23	16	1	3	4	1	8	40	4	100	1 697
<i>Geografisk hemvist¹</i>											
Storstad/ pendlingskommun	35	19	1	1	1	1	16	22	4	100	2 039
Större stad	22	24	1	1	1	1	29	18	3	100	2 067
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	22	17	1	1	3	1	31	19	5	100	1 069
<i>Hushållsinkomst²</i>											
Låg	34	14	2	0	1	1	18	24	6	100	408
Medel	27	17	1	1	1	1	27	20	5	100	1 282
Hög	27	23	1	1	1	1	24	19	3	100	3 409
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>											
Låg	44	13	3	1	1	2	9	22	5	100	136
Medel	25	17	1	1	2	1	27	22	4	100	1 519
Hög	27	23	1	1	1	1	23	19	4	100	3 503

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 60 forts. Färd sätt till skola/förskola, i olika grupper (procent)

	Gått	Cyklad	Åkt sparkcykel	Åkt moppe	Åkt A-traktor/mopedbil	Åkt elscooter/elsparkcykel	Åkt bil	Åkt kommunalt	Tagit dig på annat sätt	Summa	n
<i>Syssetsättning vårdnadshavare⁴</i>											
Arbetar	27	21	1	1	1	1	24	20	4	100	4 690
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	30	16	1	1	1	2	19	22	8	100	171
Studerar	32	21	2	1	1	1	23	16	3	100	167
Annat/Pensionär	31	12	3	0	2	1	24	19	8	100	135
<i>Sammansättning hushållet</i>											
Bor med ensam vuxen	31	16	0	1	1	1	18	27	5	100	658
Bor med båda vårdnadshavarna	27	22	1	1	1	1	25	18	4	100	4 217
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	21	16	1	1	4	1	24	29	3	100	283
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>											
Sverige/Annat land i Norden	27	21	1	1	1	1	25	19	4	100	4 572
Annat land i Europa	29	17	1	1	1	0	24	23	4	100	238
Land utanför Europa	35	16	1	1	0	1	14	26	6	100	355
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>											
Har inte utländsk bakgrund	26	21	1	1	2	1	25	19	4	100	4 553
Har utländsk bakgrund	33	16	2	0	0	1	18	25	5	100	622
<i>Hur lång tid enkel väg till skolan</i>											
Mindre än 10 minuter	33	26	1	1	1	1	30	5	2	100	2 695
Mellan 10-20 minuter	28	21	1	1	1	1	22	21	4	100	1 648
Mellan 20- 30 minuter	16	5	0	1	3	1	14	53	7	100	448
Mer än 30 minuter	4	1	0	0	4	0	5	79	7	100	381

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan?". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 61 Skillnader i restid bland dem som åkt bil, i olika grupper (procent)

	<u>Resväg</u>		Summa	n
	Mer än 10 min	Mindre än 10 min		
<i>Samtliga</i>	35	65	100	1 256
<i>Kön</i>				
Tjej	31	69	100	626
Kille	39	61	100	626
<i>Ålder</i>				
4-6 år	26	74	100	539
7-9 år	30	70	100	428
10-12 år	46	54	100	160
Över 13 år	70	30	100	128
<i>Geografisk hemvist</i>				
Storstad/pendlingskommun	33	67	100	331
Större stad	35	65	100	593
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	36	64	100	332
<i>Hushållsinkomst</i>				
Låg	(34)	(66)	100	74
Medel	40	60	100	355
Hög	33	67	100	818
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare</i>				
Låg	(33)	(67)	100	12
Medel	34	66	100	418
Hög	35	65	100	825
<i>Sysselsättning vårdnadshavare</i>				
Arbetar	34	66	100	1 152
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	(38)	(62)	100	32
Studerar	(38)	(62)	100	39
Annat/Pensionär	(56)	(44)	100	32
<i>Sammansättning hushållet</i>				
Bor med ensam vuxen	45	55	100	120
Bor med båda vårdnadshavarna	33	67	100	1 064
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	(46)	(54)	100	67
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>				
Sverige/Annat land i Norden	34	66	100	1 151
Annat land i Europa	(43)	(57)	100	56
Land utanför Europa	(35)	(65)	100	49
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>				
Har inte utländsk bakgrund	35	65	100	1 147
Har utländsk bakgrund	31	69	100	109

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Du sa att du oftast åkt bil till skolan/förskolan. Hur lång tid brukar det ta?". Svartalternativen är "Mindre än 10 minuter", "10-20 minuter", "20-30 minuter" och "Mer än 30 minuter". I tabellen är svartalternativen "10-20 minuter", "20-30 minuter" och "Mer än 30 minuter" sammanslagna. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 62 Tagit sig till skolan på aktivt sätt eller ej, efter ålder och geografisk hemvist (procent)

	Tagit sig aktivt till skolan (cykel, gått eller åkt sparkcykel)	Ej tagit sig på aktivt sätt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	51	49	100	4 979
<i>Ålder</i>				
4-6 år	45	55	100	1 048
7-9 år	55	45	100	1 175
10-12 år	67	33	100	1 118
Över 13 år	41	59	100	1 631
<i>Geografisk hemvist</i>				
Storstad/ pendlingskommun	58	42	100	1 964
Större stad	49	51	100	1 998
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	42	58	100	1 017

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på veckan som gått, hur har du oftast tagit dig till och från skolan?". I kategorin "Ej tagit sig på aktivt" sätt ingår kategorierna Åkt moppe; Åkt A-traktor/mopedbil; Åkt elscooter/elsparkcykel; Åkt bil; Åkt kommunalt. Kategorin "Tagit dig på annat sätt" har räknats bort från svaren. Vilka färdssätt som ingår i kategorin "Tagit sig aktivt till skolan" framgår av tabellen. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 63 Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)

	Varken ätit enligt kostråden <i>eller</i> rört sig i mer än 60 min igår	Antingen ätit enligt kostråden <i>eller</i> rört sig i mer än 60 min igår	Både ätit enligt kostråden <i>och</i> rört sig i mer än 60 min igår	Summa	n
<i>Samtliga</i>	30	63	7	100	4 986
<i>Kön</i>					
Tjej	34	60	6	100	2 477
Kille	26	67	7	100	2 487
<i>Ålder</i>					
4-6 år	26	66	8	100	1 083
7-9 år	25	65	10	100	1 192
10-12 år	29	66	5	100	1 116
Över 13 år	38	57	5	100	1 590
<i>Geografisk hemvist¹</i>					
Storstad/pendlingskommun	29	62	9	100	1 972
Större stad	30	64	6	100	1 988
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	32	63	5	100	1 026
<i>Hushållsinkomst²</i>					
Låg	40	52	8	100	396
Medel	34	60	6	100	1 214
Hög	27	66	7	100	3 304
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>					
Låg	37	52	11	100	126
Medel	34	61	5	100	1 432
Hög	28	65	7	100	3 414
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>					
Arbetar	29	64	7	100	4 523
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	40	53	7	100	161
Studerar	36	59	5	100	160
Annat/Pensionär	29	60	11	100	133

Kommentar: Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15, 16 och 37. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad mängd fisk-konsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 63 forts. Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)

	<i>Varken</i> ätit enligt kostråden <i>eller</i> rört sig i mer än 60 min igår	<i>Antingen</i> ätit enligt kostråden <i>eller</i> rört sig i mer än 60 min igår	<i>Både</i> ätit enligt kostråden <i>och</i> rört sig i mer än 60 min igår	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	36	58	6	100	614
Bor med båda vårdnadshavarna	29	64	7	100	4 082
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	34	62	4	100	273
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>					
Sverige/Annat land i Norden	29	64	7	100	4 397
Annat land i Europa	30	58	12	100	229
Land utanför Europa	42	50	8	100	351
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>					
Har inte utländsk bakgrund	29	65	6	100	4 382
Har utländsk bakgrund	36	53	11	100	604
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>					
Rör sig inte så mycket	36	59	5	100	1 151
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	29	64	7	100	3 238
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	23	65	12	100	577
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>					
Ja	25	68	7	100	3 892
Nej	48	47	5	100	1 079

Kommentar: Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15, 16 och 37. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad fiskkonsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 64 Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, uppdelat på kön och ålder (procent)

	<i>Varken</i> ätit enligt kostråden <i>eller</i> rört sig i mer än 60 min igår	<i>Antingen</i> ätit enligt kostråden <i>eller</i> rört sig i mer än 60 min igår	<i>Både</i> ätit enligt kostråden <i>och</i> rört sig i mer än 60 min igår	Summa	n
<i>Samtliga</i>	30	63	7	100	4 986
<i>Tjej</i>					
4-6 år	27	64	8	100	547
7-9 år	29	62	9	100	585
10-12 år	32	65	4	100	529
Över 13 år	43	52	5	100	813
<i>Kille</i>					
4-6 år	24	68	8	100	532
7-9 år	20	69	10	100	604
10-12 år	26	69	6	100	582
Över 13 år	32	62	6	100	768

Kommentar: Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15, 16 och 37. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400 g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad fiskkonsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 65 Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)

	Varken ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	Antingen ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	Både ätit enligt rekommendationerna och rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	Summa	n
<i>Samtliga</i>	71	25	4	100	4 968
<i>Kön</i>					
Tjej	76	21	3	100	2 467
Kille	66	29	5	100	2 480
<i>Ålder</i>					
4-6 år	58	36	6	100	1 076
7-9 år	64	30	6	100	1 187
10-12 år	75	23	2	100	1 115
Över 13 år	82	16	2	100	1 586
<i>Geografisk hemvist¹</i>					
Storstad/pendlingskommun	69	27	4	100	1 965
Större stad	73	24	3	100	1 983
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	71	26	3	100	1 020
<i>Hushållsinkomst²</i>					
Låg	74	22	4	100	389
Medel	73	24	3	100	1 207
Hög	69	27	4	100	3 301
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>					
Låg	72	21	7	100	123
Medel	75	22	3	100	1 425
Hög	69	27	4	100	3 406
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>					
Arbetar	70	26	4	100	4 511
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetssättning	78	19	3	100	160
Studerar	69	26	5	100	157
Annat/Pensionär	73	22	5	100	131

Kommentar: Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15, 16 och 39. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad fiskkonsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 65 forts. Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, i olika grupper (procent)

	<i>Varken</i> ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	<i>Antingen</i> ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	<i>Både</i> ätit enligt rekommendationerna och rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>					
Bor med ensam vuxen	75	22	3	100	610
Bor med båda vårdnadshavarna	70	26	4	100	4 072
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	81	17	2	100	270
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>					
Sverige/Annat land i Norden	70	26	4	100	4 385
Annat land i Europa	65	28	7	100	228
Land utanför Europa	77	20	3	100	346
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>					
Har inte utländsk bakgrund	70	26	4	100	4 370
Har utländsk bakgrund	72	23	5	100	598
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>					
Rör sig inte så mycket	78	20	2	100	1 148
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	69	27	4	100	3 226
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	62	30	8	100	575
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>					
Ja	69	27	4	100	3 890
Nej	76	21	3	100	1 076

Kommentar: Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15, 16 och 39. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad fiskkonsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 66 Andel som rört sig och/eller ätit enligt rekommendationerna, uppdelat på kön och ålder (procent)

	<i>Varken</i> ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	<i>Antingen</i> ätit enligt rekommendationerna eller rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	<i>Både</i> ätit enligt rekommendationerna och rört sig i mer än 60 min varje dag senaste veckan	Summa	n
<i>Samtliga</i>	71	25	4	100	4 968
<i>Tjej</i>					
4-6 år	63	32	5	100	542
7-9 år	68	27	4	100	583
10-12 år	80	19	1	100	529
Över 13 år	86	12	1	100	810
<i>Kille</i>					
4-6 år	53	41	6	100	531
7-9 år	60	33	7	100	601
10-12 år	70	27	2	100	581
Över 13 år	76	21	3	100	767

Kommentar: Tabellen bygger på frågor om barnens frukt och grönt samt fiskkonsumtion samt en fråga om fysisk aktivitet. För frågornas lydelse se tabell 7, 13, 15, 16 och 39. En hel frukt beräknas väga 120 gram. Rekommenderad mängd frukt är 500g för barn 10 år eller äldre och 400g för barn som är yngre än 10 år. Rekommenderad fiskkonsumtion är här två-tre dagar senaste veckan eller mer. Rekommenderad mängd fysisk aktivitet är 60 min per dag. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 67 Slutat fysisk aktivitet senaste året, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	28	72	100	5 211
<i>Kön</i>				
Tjej	31	69	100	2 568
Kille	26	74	100	2 619
<i>Ålder</i>				
4-6 år	22	78	100	1 108
7-9 år	35	65	100	1 218
10-12 år	30	70	100	1 165
Över 13 år	27	73	100	1 711
<i>Geografisk hemvist¹</i>				
Storstad/pendlingskommun	31	69	100	2 055
Större stad	27	73	100	2 081
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	28	72	100	1 075
<i>Hushållsinkomst²</i>				
Låg	26	74	100	415
Medel	26	74	100	1 286
Hög	30	70	100	3 432
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>				
Låg	20	80	100	137
Medel	28	72	100	1 530
Hög	29	71	100	3 527
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>				
Arbetar	29	71	100	4 721
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	27	73	100	172
Studerar	27	73	100	169
Annat/Pensionär	22	78	100	137

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Har du under det senaste året slutat gå på någon idrott eller fysisk aktivitet?" Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4.

Källa: Pep-Rapporten 2025.

Tabell 67 **forts. Slutat fysisk aktivitet senaste året, i olika grupper (procent)**

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Sammansättning hushåll</i>				
Bor med ensam vuxen	31	69	100	664
Bor med båda vårdnadshavarna	28	72	100	4 244
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	32	68	100	284
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>				
Sverige/Annat land i Norden	28	72	100	4 597
Annat land i Europa	30	70	100	241
Land utanför Europa	29	71	100	363
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>				
Har inte utländsk bakgrund	28	72	100	4 578
Har utländsk bakgrund	29	71	100	633
<i>Går på aktivitet</i>				
Ja	27	73	100	4 023
Nej	33	67	100	1 187
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>				
Under 7 dagar	29	71	100	3 950
7 dagar	28	72	100	1 246

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Har du under det senaste året slutat gå på någon idrott eller fysisk aktivitet?" Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4.

Källa: Pep-Rapporten 2025.

Tabell 68 Anledning till att man slutade med fysisk aktivitet (procent)

Anledning	Antal svar	Procent
Tappade motivationen	422	29
Tråkiga träningar	365	25
Brist på tid	292	19
Börjat med annan idrott	207	14
För många träningar	146	10
Dålig sammanhållning/stämning	136	9
Kände mig utanför	122	8
Dåliga tränare/ledare	111	8
Ville satsa mer tid på skolan	109	7
Kompisarna slutade	104	7
För dyrt	90	6
Börjat med annan aktivitet	69	5
För mycket elitsatsning	66	5
Skador	64	4
Jag platsade inte	52	4
Svårt att ta sig till/från träningar och match	48	3
Dåligt stöd hemifrån	13	1
För få träningar	7	1
Annat	317	21
Totalt	2423	-

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de slutat någon idrott eller fysisk aktivitet det senaste året. Frågan lyder " Varför slutade du med din idrott eller fysiska aktivitet?". Svarsalternativen framgår av tabellen. Respondenten kunde välja flera alternativ, därav summerar inte tabellen till 100 procent. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 69 Fysisk aktivitet man vill gå på, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	57	43	100	5 200
<i>Kön</i>				
Tjej	60	40	100	2 564
Kille	53	47	100	2 612
<i>Ålder</i>				
4-6 år	73	27	100	1 106
7-9 år	67	33	100	1 214
10-12 år	51	49	100	1 160
Över 13 år	42	58	100	1 711
<i>Geografisk hemvist¹</i>				
Storstad/pendlingskommun	57	43	100	2 051
Större stad	57	43	100	2 075
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	55	45	100	1 074
<i>Hushållsinkomst²</i>				
Låg	62	38	100	416
Medel	58	42	100	1 286
Hög	56	44	100	3 422
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>				
Låg	55	45	100	138
Medel	55	45	100	1 529
Hög	57	43	100	3 515
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>				
Arbetar	56	44	100	4 711
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	63	37	100	171
Studerar	62	38	100	169
Annat/pensionär	48	52	100	138
<i>Sammansättning hushåll</i>				
Bor med ensam vuxen	55	45	100	662
Bor med båda vårdnadshavarna	57	43	100	4 234
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	53	47	100	285
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>				
Sverige/Annat land i Norden	55	45	100	4 587
Annat land i Europa	59	41	100	241
Land utanför Europa	68	32	100	362
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>				
Har inte utländsk bakgrund	56	44	100	4 566
Har utländsk bakgrund	63	37	100	634

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder " Finns det någon idrott eller fysisk aktivitet som du skulle vilja gå på?" Svarealternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 70 Varför man inte börjat aktivitet man vill gå på (procent)

Anledning	Antal svar	Procent
Har inte tid	966	33
Krockar med andra aktiviteter	663	23
Finns ej i närheten	520	18
För dyrt	414	14
För få platser/kö	405	14
Vet inte	283	10
Inga vänner håller på med aktiviteten	255	9
Vårdnadshavare vill inte	196	7
Orkar inte	145	5
Annat	596	20
Total	4443	-

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och som uppgett att de slutat någon idrott eller fysisk aktivitet det senaste året. Frågan lyder " Varför går du inte på idrotten eller fysiska aktiviteten du skulle vilja börja på? Fyll i alla alternativ som stämmer på dig." Svarsalternativen framgår av tabellen. Respondenten kunde välja flera alternativ, därav summerar inte tabellen till 100 procent. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 71 Hört talas om Fritidskortet, i olika grupper (procent)

	Ja	Nej	Summa	n
<i>Samtliga</i>	69	31	100	5 696
<i>Kön</i>				
Tjej	69	31	100	2 792
Kille	69	31	100	2 842
<i>Ålder</i>				
4-6 år	58	42	100	1 207
7-9 år	76	24	100	1 329
10-12 år	76	24	100	1 250
Över 13 år	67	33	100	1 862
<i>Geografisk hemvist¹</i>				
Storstad/pendlingskommun	68	32	100	2 245
Större stad	71	29	100	2 270
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	65	35	100	1 181
<i>Hushållsinkomst²</i>				
Låg	58	42	100	481
Medel	63	37	100	1 403
Hög	73	27	100	3 724
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>				
Låg	50	50	100	159
Medel	63	37	100	1 688
Hög	73	27	100	3 829
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>				
Arbetar	70	30	100	5 155
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	57	43	100	190
Studerar	67	33	100	182
Annat/pensionär	57	43	100	157
<i>Sammansättning hushåll</i>				
Bor med ensam vuxen	65	35	100	712
Bor med båda vårdnadshavarna	70	30	100	4 652
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	67	33	100	310
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>				
Sverige/Annat land i Norden	71	29	100	5 019
Annat land i Europa	53	47	100	261
Land utanför Europa	55	45	100	406
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>				
Har inte utländsk bakgrund	71	29	100	4 977
Har utländsk bakgrund	56	44	100	719

Kommentar: Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen och lyder ”Har du hört talas om Fritidskortet?” Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Sömn, hälsa och oro

Tabell 72 Ungefär antal timmar sömn på vardagar, i olika grupper (procent)

	Under 8 timmar	Mellan 8-9 timmar	Mellan 9-10 timmar	Mellan 10-11 timmar	Mellan 11-12 timmar	Över 12 timmar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	15	9	24	33	17	2	100	5 130
<i>Kön</i>								
Tjej	19	10	21	30	18	2	100	2 537
Kille	11	9	27	36	16	1	100	2 569
<i>Ålder</i>								
4-6 år	1	0	4	41	48	6	100	1 097
7-9 år	0	0	14	62	23	1	100	1 203
10-12 år	4	7	47	39	3	0	100	1 147
Över 13 år	42	23	30	5	0	0	100	1 675
<i>Geografisk hemvist¹</i>								
Storstad/pendlingskommun	15	9	24	34	17	1	100	2 027
Större stad	14	9	24	34	17	2	100	2 044
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	16	10	24	31	17	2	100	1 059
<i>Hushållsinkomst²</i>								
Låg	15	10	24	29	20	2	100	400
Medel	14	8	25	35	16	2	100	1 267
Hög	15	10	24	33	17	1	100	3 396
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>								
Låg	22	8	30	25	12	3	100	130
Medel	17	10	23	32	16	2	100	1 499
Hög	13	9	24	36	17	1	100	3 486
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>								
Arbetar	15	9	24	34	17	1	100	4 649
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	15	8	31	27	17	2	100	169
Studerar	8	11	22	32	23	4	100	167
Annat/Pensionär	22	7	28	28	12	3	100	134

Kommentar: Tabellen bygger på två frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Ungefär vilken tid brukar du gå upp de dagar du ska till skolan/förskolan?" och "Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig de dagar du ska upp till skolan/förskolan nästa morgon?". Svartalternativen på frågan om när en gått upp varierar mellan 05 och 08, med 30 min intervall. Svartalternativen på frågan om när en gått och lagt sig varierar mellan 18 och 02, med 30 min intervall. Sovtiden har räknats fram genom tiden som en gått upp minus tiden som en gått och lagt sig.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 72 forts. Ungefär antal timmar sömn på vardagar, i olika grupper (procent)

	Under 8 timmar	Mellan 8-9 timmar	Mellan 9-10 timmar	Mellan 10-11 timmar	Mellan 11-12 timmar	Över 12 timmar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>								
Bor med ensam vuxen	23	12	28	29	8	0	100	651
Bor med båda vårdnadshavarna	13	9	23	34	19	2	100	4 182
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	24	11	28	28	8	1	100	279
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>								
Sverige/Annat land i Norden	14	9	24	34	17	2	100	4 540
Annat land i Europa	19	6	27	33	14	1	100	234
Land utanför Europa	17	14	28	30	10	1	100	346
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>								
Har inte utländsk bakgrund	14	9	24	34	17	2	100	4 521
Har utländsk bakgrund	18	11	25	33	12	1	100	609
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>								
Ja	13	9	25	35	17	1	100	3 972
Nej	20	10	22	30	15	3	100	1 153
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>								
Under 7 dagar	17	11	25	32	14	1	100	3 881
7 dagar	8	5	20	40	25	2	100	1 232

Kommentar: Tabellen bygger på två frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Ungefär vilken tid brukar du gå upp de dagar du ska till skolan/förskolan?" och "Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig de dagar du ska upp till skolan/förskolan nästa morgon?". Svartalternativen på frågan om när en gått upp varierar mellan 05 och 08, med 30 min intervall. Svartalternativen på frågan om när en gått och lagt sig varierar mellan 18 och 02, med 30 min intervall. Sovtiden har räknats fram genom tiden som en gått upp minus tiden som en gått och lagt sig.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 73 Ungefär antal timmar sömn på helger/loven, i olika grupper (procent)

	Under 8 timmar	Mellan 8-9 timmar	Mellan 9-10 timmar	Mellan 10-11 timmar	Mellan 11-12 timmar	Över 12 timmar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	3	4	20	39	27	7	100	5 126
<i>Kön</i>								
Tjej	3	3	17	37	31	9	100	2 534
Kille	4	4	23	40	24	5	100	2 569
<i>Ålder</i>								
4-6 år	0	0	5	33	49	13	100	1 100
7-9 år	1	2	14	43	33	7	100	1 201
10-12 år	3	3	25	44	20	5	100	1 140
Över 13 år	8	7	30	35	15	5	100	1 677
<i>Geografisk hemvist¹</i>								
Storstad/pendlingskommun	3	2	22	40	27	6	100	2 028
Större stad	4	4	18	39	27	8	100	2 042
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	4	4	19	37	29	7	100	1 056
<i>Hushållsinkomst²</i>								
Låg	4	4	16	36	29	11	100	398
Medel	4	3	17	39	29	8	100	1 265
Hög	3	4	21	39	27	6	100	3 392
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>								
Låg	8	5	17	28	34	8	100	129
Medel	4	4	18	38	28	8	100	1 503
Hög	3	3	21	39	27	7	100	3 477
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>								
Arbetar	3	4	20	39	27	7	100	4 647
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	4	6	22	32	27	9	100	170
Studerar	2	3	15	37	33	10	100	165
Annat/Pensionär	6	2	20	33	27	12	100	133

Kommentar: Tabellen bygger på två frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Ungefär vilken tid brukar du gå upp på helgerna eller på loven?" och "Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig på helgerna eller loven?". Svartalternativen på frågan om när en gått upp varierar mellan 05 och 14, med 30 min intervall. Svartalternativen på frågan om när en gått och lagt sig varierar mellan 18 och 04, med 30 min intervall. Sovtiden har räknats fram genom tiden som en gått upp minus tiden som en gått och lagt sig.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 73 forts. Ungefär antal timmar sömn på helger/loven, i olika grupper (procent)

	Under 8 timmar	Mellan 8-9 timmar	Mellan 9-10 timmar	Mellan 10-11 timmar	Mellan 11-12 timmar	Över 12 timmar	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>								
Bor med ensam vuxen	6	6	19	40	22	7	100	655
Bor med båda vårdnadshavarna	3	3	20	38	29	7	100	4 174
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	5	5	22	35	24	9	100	279
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>								
Sverige/Annat land i Norden	3	4	20	38	28	7	100	4 539
Annat land i Europa	6	2	17	38	26	11	100	232
Land utanför Europa	6	4	20	36	24	10	100	345
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>								
Har inte utländsk bakgrund	3	4	20	39	27	7	100	4 522
Har utländsk bakgrund	5	3	18	38	27	9	100	604
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>								
Ja	3	3	20	40	27	7	100	3 960
Nej	5	5	19	35	27	9	100	1 161
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>								
Under 7 dagar	4	4	21	38	26	7	100	3 877
7 dagar	2	2	17	40	32	7	100	1 232

Kommentar: Tabellen bygger på två frågor ställda till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Ungefär vilken tid brukar du gå upp på helgerna eller på loven?" och "Ungefär vilken tid brukar du gå och lägga dig på helgerna eller loven?". Svartsalternativen på frågan om när en gått upp varierar mellan 05 och 14, med 30 min intervall. Svartsalternativen på frågan om när en gått och lagt sig varierar mellan 18 och 04, med 30 min intervall. Sovtiden har räknats fram genom tiden som en gått upp minus tiden som en gått och lagt sig.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 74 Hur många gånger vaknat av mobiltelefon, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 gånger	3-4 gånger	Mer än 4 gånger	Jag har ingen mobiltelefon	Vet inte	Vill ej uppge	Summa	n
<i>Samtliga</i>	72	2	0	0	25	1	0	100	5 157
<i>Kön</i>									
Tjej	72	2	0	0	25	1	0	100	2 550
Kille	71	2	0	0	26	1	0	100	2 584
<i>Ålder</i>									
4-6 år	39	1	0	0	60	0	0	100	1 101
7-9 år	51	1	0	0	48	0	0	100	1 206
10-12 år	92	2	0	0	5	1	0	100	1 150
Över 13 år	92	4	1	1	0	2	0	100	1 692
<i>Geografisk hemvist¹</i>									
Storstad/pendlingskommun	71	2	0	0	26	1	0	100	2 035
Större stad	71	2	0	0	26	1	0	100	2 057
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	72	3	1	0	23	1	0	100	1 065
<i>Hushållsinkomst²</i>									
Låg	69	7	2	1	18	2	1	100	405
Medel	72	3	1	0	23	1	0	100	1 274
Hög	71	1	0	0	27	1	0	100	3 404
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>									
Låg	74	9	3	2	9	1	2	100	130
Medel	76	3	0	0	20	1	0	100	1 510
Hög	69	2	0	0	28	1	0	100	3 500
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>									
Arbetar	71	2	0	0	26	1	0	100	4 670
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	72	6	3	0	17	2	0	100	174
Studerar	62	4	1	2	28	2	1	100	167
Annat/Pensionär	70	8	1	1	19	1	0	100	135

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på natten till idag, hur många gånger vaknade du av din mobiltelefon?". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4.

Källa: Pep-Rapporten 2025.

Tabell 74 forts. Hur många gånger vaknat av mobiltelefon, i olika grupper (procent)

	Ingen gång	1-2 gånger	3-4 gånger	Mer än 4 gånger	Jag har ingen mobiltelefon	Vet inte	Vill ej uppge	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>									
Bor med ensam vuxen	82	4	1	0	12	1	0	100	657
Bor med båda vårdnadshavarna	69	2	0	0	28	1	0	100	4 199
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	84	4	0	0	10	2	0	100	283
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>									
Sverige/Annat land i Norden	70	2	0	0	27	1	0	100	4 561
Annat land i Europa	74	2	1	1	20	2	0	100	235
Land utanför Europa	71	10	3	1	13	2	0	100	351
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>									
Har inte utländsk bakgrund	71	2	0	0	26	1	0	100	4 542
Har utländsk bakgrund	72	7	2	1	16	2	0	100	615
<i>Var det helg igår</i>									
Nej	72	2	0	0	25	1	0	100	3 735
Ja	71	2	0	0	26	1	0	100	1 422
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>									
Ja	71	2	0	0	26	1	0	100	3 982
Nej	68	4	1	1	23	2	1	100	1 171
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>									
Under 7 dagar	75	2	0	0	22	1	0	100	3 904
7 dagar	63	1	0	0	36	0	0	100	1 236

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på natten till idag, hur många gånger vaknade du av din mobiltelefon?". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4.

Källa: Pep-Rapporten 2025.

Tabell 75 Självs kattad hälsa, i olika grupper (procent)

	Mycket bra	Bra	Någorlunda	Dåligt	Mycket dåligt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	48	43	8	1	0	100	5 141
<i>Kön</i>							
Tjej	44	45	10	1	0	100	2 538
Kille	51	41	7	1	0	100	2 578
<i>Ålder</i>							
4-6 år	62	35	3	0	0	100	1 092
7-9 år	54	41	5	0	0	100	1 207
10-12 år	48	45	6	1	0	100	1 144
Över 13 år	33	48	16	2	1	100	1 690
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/ pendlingskommun	49	43	7	1	0	100	2 029
Större stad	48	43	8	1	0	100	2 049
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	44	44	11	1	0	100	1 063
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	39	45	13	2	1	100	405
Medel	43	45	11	1	0	100	1 271
Hög	50	42	7	1	0	100	3 392
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	47	41	9	2	1	100	133
Medel	42	46	11	1	0	100	1 504
Hög	50	42	7	1	0	100	3 487
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	48	43	8	1	0	100	4 658
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	37	42	16	4	1	100	171
Studerar	48	37	14	0	1	100	166
Annat/Pensionär	44	47	4	4	1	100	136

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur tycker du att din hälsa är i allmänhet?". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 75 forts. Självskattad hälsa, i olika grupper (procent)

	Mycket bra	Bra	Någorlunda	Dåligt	Mycket dåligt	Summa	n
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	36	46	14	3	1	100	653
Bor med båda vårdnadshavarna	50	42	7	1	0	100	4 189
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	35	47	14	3	1	100	281
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	48	43	8	1	0	100	4 547
Annat land i Europa	54	39	6	0	1	100	233
Land utanför Europa	42	45	11	1	1	100	352
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	48	43	8	1	0	100	4 525
Har utländsk bakgrund	47	43	9	1	0	100	616
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>							
Rör sig inte så mycket	42	45	12	1	0	100	1 209
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	48	44	7	1	0	100	3 310
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	58	36	5	1	0	100	602
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>							
Ja	52	41	6	1	0	100	3 972
Nej	32	48	16	3	1	100	1 165
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>							
Inte alls	42	47	10	1	0	100	3 895
Mellan 0-30 minuter	65	31	3	1	0	100	1 231
Mellan 31-60 minuter							
Mer än 60 minuter	25	47	19	7	2	100	178
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>							
Under 7 dagar	27	54	15	3	1	100	459
7 dagar	37	50	12	1	0	100	1 034
	54	39	6	1	0	100	3 462

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur tycker du att din hälsa är i allmänhet?". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 76 Självs kattad hälsa, uppdelat på kön och ålder (procent)

	Mycket bra	Bra	Någorlunda	Dåligt	Mycket dåligt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	48	43	8	1	0	100	5 141
<i>Tjej</i>							
4-6 år	65	33	2	0	0	100	546
7-9 år	53	43	4	0	0	100	583
10-12 år	47	46	6	1	0	100	583
Över 13 år	23	52	20	4	1	100	868
<i>Kille</i>							
4-6 år	60	37	3	0	0	100	542
7-9 år	54	40	5	0	0	100	621
10-12 år	49	43	7	1	0	100	600
Över 13 år	44	44	11	1	0	100	813

Kommentar: För frågans lydelse samt kommentar se tabell 75. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 77 Hur länge satt stilla framför skärm igår, i olika grupper (procent)

	Inte alls	Mindre än en timma	1-2 timmar	3-4 timmar	5 timmar eller mer	Summa	n
<i>Samtliga</i>	7	11	43	28	11	100	5 136
<i>Kön</i>							
Tjej	7	12	43	27	11	100	2 540
Kille	6	10	42	30	12	100	2 576
<i>Ålder</i>							
4-6 år	14	23	54	8	1	100	1 100
7-9 år	10	15	55	18	2	100	1 202
10-12 år	3	8	43	36	10	100	1 143
Över 13 år	2	3	25	45	25	100	1 684
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/ pendlingskommun	7	11	44	28	10	100	2 024
Större stad	7	11	42	28	12	100	2 051
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	6	12	40	30	12	100	1 061
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	9	17	39	25	10	100	401
Medel	7	12	41	28	12	100	1 267
Hög	6	11	43	29	11	100	3 398
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	11	20	29	27	13	100	128
Medel	7	10	41	29	13	100	1 503
Hög	6	11	44	29	10	100	3 489
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	6	11	43	29	11	100	4 655
Arbetslös/Sjuk/ Aktivitetsersättning	6	15	39	28	12	100	171
Studerar	10	11	40	28	11	100	167
Annat/Pensionär	8	17	40	21	14	100	133
<i>Sammansättning hushållet</i>							
Bor med ensam vuxen	5	8	36	34	17	100	653
Bor med båda vårdnadshavarna	7	12	44	27	10	100	4 186
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	3	10	34	32	21	100	280

Kommentar: Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Tänk på igår, ungefär hur lång tid satt du sammanlagt framför en skärm utöver lektionstid, alltså mobil, tv, datorskärm, surfplatta?". Svarsalternativen är "Inte alls", "Mindre än en timma", "Ungefär 1 timme", "Ungefär 2 timmar", "Ungefär 3 timmar", "Ungefär 4 timmar", "Ungefär 5 timmar", "Ungefär 6 timmar", "Ungefär 7 timmar eller mer. I tabellen är svarsalternativen sammanslagna. Resultat inom parentes bygger på svarstal under 100 personer. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 78 Använder skärm mer än rekommendation om skärmtid, i olika grupper (procent)²

	Använder mer	Använder mindre	Summa	n
<i>Samtliga</i>	35	65	100	5 129
<i>Kön</i>				
Tjej	33	67	100	2 537
Kille	37	63	100	2 574
<i>Ålder</i>				
4-6 år	25	75	100	1 100
7-9 år	20	80	100	1 202
10-12 år	46	54	100	1 143
Över 13 år	46	54	100	1 684
<i>Geografisk hemvist¹</i>				
Storstad/pendlingskommun	34	66	100	2 021
Större stad	35	65	100	2 047
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	37	63	100	1 061
<i>Hushållsinkomst²</i>				
Låg	33	67	100	398
Medel	37	63	100	1 267
Hög	35	65	100	3 396
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>				
Låg	33	67	100	126
Medel	37	63	100	1 501
Hög	34	66	100	3 488
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>				
Arbetar	35	65	100	4 654
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	37	63	100	171
Studerar	35	65	100	164
Annat/pensionär	30	70	100	132

Kommentar: Resultatet baseras på svaret på frågan "Tänk på igår, ungefär hur lång tid satt du sammanlagt framför en skärm utöver lektionstid, alltså mobil, tv, datorskärm, surfplatta?". Rekommendationen för skärmtid från Folkhälsomyndigheten är max en timme för 2-5 åringar, en till två timmar för 6-12 åringar, samt två till tre timmar för 13-18 åringar. Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

² Siffrorna i tabell 78 har korrigerats i juni 2026 då den tidigare innehöll felaktiga siffror.

Tabell 78 fort. Använder skärm mer än rekommendation om skärmtid, i olika grupper (procent)³

	Använder mer	Använder mindre	Summa	n
<i>Sammansättning hushåll</i>				
Bor med ensam vuxen	41	59	100	651
Bor med båda vårdnadshavarna	34	66	100	4 184
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	44	56	100	279
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>				
Sverige/Annat land i Norden	36	64	100	4 542
Annat land i Europa	29	71	100	234
Land utanför Europa	34	66	100	346
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>				
Har inte utländsk bakgrund	36	64	100	4 528
Har utländsk bakgrund	31	69	100	601
<i>Förälders grad av aktivitet på fritiden</i>				
Rör sig inte så mycket	39	61	100	1 205
Rör sig regelbundet 30min -1 timme per dag	34	66	100	3 308
Hård fysisk aktivitet 1 timme 4-5 ggr per vecka	33	67	100	600
<i>Går på aktivitet på fritiden</i>				
Ja	32	68	100	3 968
Nej	46	54	100	1 158
<i>Antal dagar aktiv i mer än 60 minuter</i>				
Under 7 dagar	39	61	100	3 880
7 dagar	25	75	100	1 235
<i>Hur mycket rört sig igår (minuter)</i>				
Inte alls	56	44	100	178
Mellan 0-30 minuter	52	48	100	456
Mellan 31-60 minuter	39	61	100	1 026
Mer än 60 minuter	31	69	100	3 460
<i>Oro barn använder skärm för mycket</i>				
Mycket oroad	60	40	100	392
Ganska oroad	49	51	100	1 598
Inte särskilt oroad	29	71	100	2 217
Inte alls oroad	14	86	100	878

Kommentar: Resultatet baseras på svaret på frågan "Tänk på igår, ungefär hur lång tid satt du sammanlagt framför en skärm utöver lektionstid, alltså mobil, tv, datorskärm, surfplatta?". Rekommendationen för skärmtid från Folkhälsomyndigheten är max en timme för 2-5 åringar, en till två timmar för 6-12 åringar, samt två till tre timmar för 13-18 åringar. Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

³ Siffrorna i tabell 78 fort. har korrigerats i juni 2026 då den tidigare innehöll felaktiga siffror.

Tabell 79 Oro vårdnadshavare – barn rör på sig för lite, i olika grupper (procent)

	Mycket oroad	Ganska oroad	Inte särskilt oroad	Inte alls oroad	Vill ej uppge	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	10	31	57	0	100	5 630
<i>Kön</i>							
Tjej	2	10	32	56	0	100	2 781
Kille	1	10	30	59	0	100	2 824
<i>Ålder</i>							
4-6 år	1	4	30	65	0	100	1 202
7-9 år	1	8	32	59	0	100	1 320
10-12 år	2	13	32	53	0	100	1 242
Över 13 år	2	13	31	54	0	100	1 857
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	2	10	30	58	0	100	2 223
Större stad	2	10	32	56	0	100	2 243
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	1	12	32	55	0	100	1 164
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	5	15	32	47	1	100	456
Medel	2	11	34	52	1	100	1 390
Hög	1	9	30	60	0	100	3 702
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	9	13	25	52	1	100	151
Medel	2	11	32	55	0	100	1 659
Hög	1	10	31	58	0	100	3 802
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	1	10	31	58	0	100	5 107
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	6	18	35	39	2	100	183
Studerar	2	15	29	53	1	100	180
Annat/Pensionär	6	16	24	52	2	100	150
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	4	13	35	47	1	100	705
Bor med båda vårdnadshavarna	1	9	30	60	0	100	4 605
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	3	13	35	48	1	100	304
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	1	10	31	58	0	100	4 982
Annat land i Europa	4	14	28	53	1	100	257
Land utanför Europa	8	14	30	46	2	100	384
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	1	10	32	57	0	100	4 950
Har utländsk bakgrund	6	15	28	50	1	100	680

Kommentar: Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen och lyder "Hur oroad är du för följande? - Att mitt barn rör på sig för lite." Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 80 Oro vårdnadshavare – barn äter inte näringsrik mat, i olika grupper (procent)

	Mycket oroad	Ganska oroad	Inte särskilt oroad	Inte alls oroad	Vill ej uppge	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	13	43	42	0	100	5 613
<i>Kön</i>							
Tjej	3	14	44	39	0	100	2 775
Kille	2	12	42	44	0	100	2 814
<i>Ålder</i>							
4-6 år	2	11	46	41	0	100	1 202
7-9 år	2	13	47	38	0	100	1 314
10-12 år	2	14	44	40	0	100	1 240
Över 13 år	3	13	38	46	0	100	1 849
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	2	13	42	43	0	100	2 216
Större stad	3	12	45	40	0	100	2 235
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	2	13	43	42	0	100	1 162
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	6	17	32	43	2	100	452
Medel	3	15	42	40	0	100	1 383
Hög	1	12	45	42	0	100	3 696
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	9	14	26	49	2	100	148
Medel	3	14	41	42	0	100	1 652
Hög	2	13	44	41	0	100	3 796
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	2	13	44	41	0	100	5 096
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	7	18	36	37	2	100	179
Studerar	4	18	30	47	1	100	178
Annat/Pensionär	5	11	36	46	2	100	150
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	4	15	42	38	1	100	701
Bor med båda vårdnadshavarna	2	12	43	43	0	100	4 595
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	4	16	44	35	1	100	301
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	2	12	45	41	0	100	4 971
Annat land i Europa	3	20	30	47	0	100	257
Land utanför Europa	10	14	29	45	2	100	378
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	2	12	45	41	0	100	4 940
Har utländsk bakgrund	7	18	28	46	1	100	673

Kommentar: Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen och lyder "Hur oroad är du för följande? - Att mitt barn inte äter tillräckligt näringsrik mat." Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 81 Oro vårdnadshavare – barn sover för lite, i olika grupper (procent)

	Mycket oroad	Ganska oroad	Inte särskilt oroad	Inte alls oroad	Vill ej uppge	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	10	40	48	0	100	5 598
<i>Kön</i>							
Tjej	2	11	40	47	0	100	2 761
Kille	1	9	40	50	0	100	2 812
<i>Ålder</i>							
4-6 år	1	4	30	65	0	100	1 198
7-9 år	1	6	38	55	0	100	1 309
10-12 år	1	9	43	47	0	100	1 234
Över 13 år	3	16	47	34	0	100	1 848
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	2	10	40	48	0	100	2 209
Större stad	2	9	41	48	0	100	2 228
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	1	10	40	49	0	100	1 161
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	5	14	30	50	1	100	446
Medel	1	12	42	45	0	100	1 380
Hög	1	8	41	50	0	100	3 691
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	8	13	32	46	1	100	145
Medel	1	11	41	47	0	100	1 646
Hög	1	9	40	50	0	100	3 789
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	1	9	41	49	0	100	5 085
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	4	14	34	46	2	100	179
Studerar	3	9	35	52	1	100	177
Annat/Pensionär	5	14	36	42	3	100	147
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	3	13	43	41	0	100	697
Bor med båda vårdnadshavarna	1	9	39	51	0	100	4 585
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	2	16	45	36	1	100	301
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	1	9	42	48	0	100	4 961
Annat land i Europa	4	13	33	50	0	100	256
Land utanför Europa	9	13	28	49	1	100	375
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	1	9	42	48	0	100	4 928
Har utländsk bakgrund	7	12	30	50	1	100	670

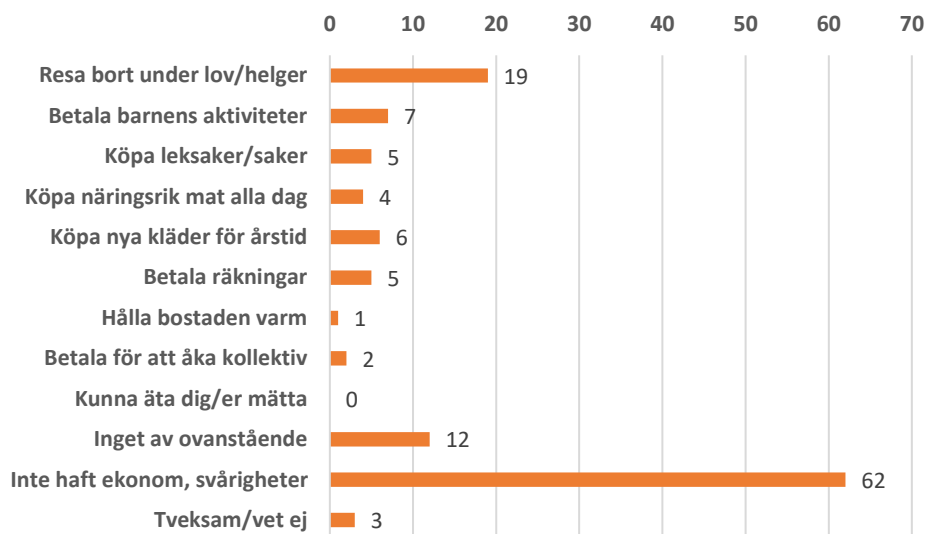
Kommentar: Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen och lyder "Hur oroad är du för följande? - Att mitt barn sover för lite." Svarsalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 82 Oro vårdnadshavare – barn använder skärm för mycket, i olika grupper (procent)

	Mycket oroad	Ganska oroad	Inte särskilt oroad	Inte alls oroad	Vill ej uppge	Summa	n
<i>Samtliga</i>	8	31	44	17	0	100	5 608
<i>Kön</i>							
Tjej	8	28	45	19	0	100	2 765
Kille	8	34	42	16	0	100	2 818
<i>Ålder</i>							
4-6 år	3	18	48	31	0	100	1 201
7-9 år	5	30	45	20	0	100	1 312
10-12 år	10	37	43	10	0	100	1 236
Över 13 år	11	37	41	11	0	100	1 850
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	9	32	43	16	0	100	2 214
Större stad	8	31	44	17	0	100	2 231
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	7	31	43	19	0	100	1 163
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	14	28	35	21	2	100	447
Medel	9	29	45	17	0	100	1 384
Hög	7	32	44	17	0	100	3 697
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	12	26	32	29	1	100	148
Medel	8	32	43	17	0	100	1 646
Hög	8	31	44	17	0	100	3 798
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	8	31	44	17	0	100	5 093
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	13	31	35	18	3	100	179
Studerar	10	25	43	22	0	100	178
Annat/Pensionär	11	30	29	29	1	100	148
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	12	36	36	16	0	100	702
Bor med båda vårdnadshavarna	7	30	45	18	0	100	4 590
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	15	34	37	13	1	100	299
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	7	31	45	17	0	100	4 969
Annat land i Europa	14	33	34	19	0	100	256
Land utanför Europa	16	28	36	18	2	100	377
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	7	31	45	17	0	100	4 936
Har utländsk bakgrund	16	29	35	19	1	100	672

Kommentar: Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen och lyder "Hur oroad är du för följande? - Att mitt barn använder skärm för mycket." Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Figur 3 Haft följande ekonomiska svårigheter senaste 6 månaderna (procent kryssat i)



Kommentar: Frågan är ställd till vårdnadshavaren som deltar i undersökningen. Frågan lyder "Har du under de senaste 6 månaderna haft ekonomiska svårigheter med något av följande på grund av din ekonomiska situation?". Underkategorierna framgår av tabellen, där respondenten kunde kryssa i. Respondenten kunde välja flera alternativ, därav summerar inte tabellen till 100 procent. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Matmiljö

Tabell 83 Har följande i sitt hem – frukt eller grönsaker i kylan, i olika grupper (procent)

	Nästan alltid	Ofta	Ibland	Aldrig eller sällan	Summa	n
<i>Samtliga</i>	86	11	3	0	100	3 665
<i>Kön</i>						
Tjej	87	11	2	0	100	1 814
Kille	86	11	3	0	100	1 834
<i>Ålder</i>						
8-9 år	91	8	1	0	100	803
10-12 år	87	10	3	0	100	1 156
Över 13 år	84	12	3	1	100	1 706
<i>Geografisk hemvist¹</i>						
Storstad/pendlingskommun	88	10	2	0	100	1 442
Större stad	86	11	3	0	100	1 449
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	84	12	3	1	100	774
<i>Hushållsinkomst²</i>						
Låg	78	15	5	2	100	292
Medel	81	15	4	0	100	875
Hög	89	9	2	0	100	2 434
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>						
Låg	73	17	8	2	100	104
Medel	80	15	4	1	100	1 084
Hög	89	9	2	0	100	2 463
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>						
Arbetar	87	10	3	0	100	3 330
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	80	12	6	2	100	122
Studerar	78	18	3	1	100	105
Annat/Pensionär	85	12	3	0	100	103
<i>Sammansättning hushåll</i>						
Bor med ensam vuxen	77	16	6	1	100	544
Bor med båda vårdnadshavarna	89	9	2	0	100	2 854
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	79	14	6	1	100	252
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>						
Sverige/Annat land i Norden	86	11	3	0	100	3 218
Annat land i Europa	85	12	2	1	100	177
Land utanför Europa	80	14	5	1	100	265
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>						
Har inte utländsk bakgrund	86	11	3	0	100	3 203
Har utländsk bakgrund	84	12	3	1	100	462

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur ofta har du följande i ditt hem? – Frukt eller grönsaker i kylan". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 84 Har följande i sitt hem – godis eller chips, i olika grupper (procent)

	Nästan alltid	Ofta	Ibland	Aldrig eller sällan	Summa	n
<i>Samtliga</i>	23	26	44	7	100	3 656
<i>Kön</i>						
Tjej	23	27	43	7	100	1 813
Kille	23	25	45	7	100	1 826
<i>Ålder</i>						
8-9 år	28	26	41	5	100	802
10-12 år	24	25	44	7	100	1 153
Över 13 år	20	26	45	9	100	1 701
<i>Geografisk hemvist¹</i>						
Storstad/pendlingskommun	23	25	43	9	100	1 439
Större stad	23	27	44	6	100	1 444
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	23	25	46	6	100	773
<i>Hushållsinkomst²</i>						
Låg	13	20	56	11	100	289
Medel	21	24	48	7	100	873
Hög	25	27	41	7	100	2 430
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>						
Låg	13	20	57	10	100	103
Medel	21	26	46	7	100	1 082
Hög	25	26	42	7	100	2 457
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>						
Arbetar	24	26	43	7	100	3 324
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	19	20	53	8	100	120
Studerar	17	19	53	11	100	105
Annat/Pensionär	10	20	57	13	100	102
<i>Sammansättning hushåll</i>						
Bor med ensam vuxen	16	24	49	11	100	542
Bor med båda vårdnadshavarna	25	26	43	6	100	2 848
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	19	27	46	8	100	251
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>						
Sverige/Annat land i Norden	25	27	42	6	100	3 211
Annat land i Europa	12	21	54	13	100	177
Land utanför Europa	7	19	61	13	100	263
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>						
Har inte utländsk bakgrund	25	27	41	7	100	3 197
Har utländsk bakgrund	10	20	59	11	100	459

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur ofta har du följande i ditt hem? – Godis eller chips". Svartalternativen framgår av tabellen.

¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 85 Har följande i sitt hem – fruktskål, i olika grupper (procent)

	Nästan alltid	Ofta	Ibland	Aldrig eller sällan	Summa	n
<i>Samtliga</i>	66	16	11	7	100	3 653
<i>Kön</i>						
Tjej	66	16	11	7	100	1 812
Kille	66	17	10	7	100	1 824
<i>Ålder</i>						
8-9 år	72	13	8	7	100	802
10-12 år	67	15	10	8	100	1 150
Över 13 år	62	19	12	7	100	1 701
<i>Geografisk hemvist¹</i>						
Storstad/pendlingskommun	68	16	9	7	100	1 437
Större stad	65	16	11	8	100	1 445
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	64	18	12	6	100	771
<i>Hushållsinkomst²</i>						
Låg	59	20	14	7	100	290
Medel	60	20	12	8	100	873
Hög	69	15	9	7	100	2 427
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>						
Låg	58	26	12	4	100	103
Medel	60	18	14	8	100	1 081
Hög	69	15	9	7	100	2 456
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>						
Arbetar	66	16	11	7	100	3 322
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	61	25	9	5	100	120
Studerar	65	15	12	8	100	105
Annat/Pensionär	58	25	7	10	100	102
<i>Sammansättning hushåll</i>						
Bor med ensam vuxen	52	20	16	12	100	542
Bor med båda vårdnadshavarna	68	16	9	7	100	2 846
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	66	15	13	6	100	251
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>						
Sverige/Annat land i Norden	65	16	11	8	100	3 208
Annat land i Europa	75	10	10	5	100	176
Land utanför Europa	62	22	12	4	100	265
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>						
Har inte utländsk bakgrund	65	16	11	8	100	3 196
Har utländsk bakgrund	67	18	11	4	100	457

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur ofta har du följande i ditt hem? – Fruktskål på en bänk eller ett bord". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 86 Har följande i sitt hem – glass, kakor andra sötsaker, i olika grupper (procent)

	Nästan alltid	Ofta	Ibland	Aldrig eller sällan	Summa	n
<i>Samtliga</i>	19	24	47	10	100	3 661
<i>Kön</i>						
Tjej	19	23	48	10	100	1 813
Kille	19	24	47	10	100	1 831
<i>Ålder</i>						
8-9 år	22	22	49	7	100	803
10-12 år	19	22	49	10	100	1 155
Över 13 år	17	26	46	11	100	1 703
<i>Geografisk hemvist¹</i>						
Storstad/pendlingskommun	20	23	46	11	100	1 442
Större stad	19	25	47	9	100	1 447
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	17	24	50	9	100	772
<i>Hushållsinkomst²</i>						
Låg	9	21	59	11	100	290
Medel	18	23	50	9	100	874
Hög	21	24	45	10	100	2 434
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>						
Låg	11	22	54	13	100	103
Medel	15	25	51	9	100	1 083
Hög	21	23	46	10	100	2 462
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>						
Arbetar	19	24	47	10	100	3 329
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	12	25	53	10	100	121
Studerar	16	21	53	10	100	105
Annat/Pensionär	12	25	56	7	100	102
<i>Sammansättning hushåll</i>						
Bor med ensam vuxen	15	22	49	14	100	543
Bor med båda vårdnadshavarna	20	24	47	9	100	2 852
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	15	23	52	10	100	252
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>						
Sverige/Annat land i Norden	20	24	46	10	100	3 215
Annat land i Europa	12	27	53	8	100	177
Land utanför Europa	10	23	58	9	100	265
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>						
Har inte utländsk bakgrund	20	24	46	10	100	3 202
Har utländsk bakgrund	10	23	59	8	100	459

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur ofta har du följande i ditt hem? – Glass, kakor eller andra sötsaker". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 87 Instämmer påstående – nyttig mat finns alltid hemma, i olika grupper (procent)

	Stämmer helt	Stämmer ganska bra	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska dåligt	Stämmer inte alls	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	66	29	4	1	0	0	100	3 657
<i>Kön</i>								
Tjej	66	28	5	1	0	0	100	1 810
Kille	67	29	3	1	0	0	100	1 830
<i>Ålder</i>								
8-9 år	67	29	4	0	0	0	100	802
10-12 år	70	26	3	0	0	1	100	1 151
Över 13 år	64	30	5	1	0	0	100	1 704
<i>Geografisk hemvist¹</i>								
Storstad/pendlingskommun	69	26	4	1	0	0	100	1 441
Större stad	65	29	4	1	0	1	100	1 445
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	63	32	5	0	0	0	100	771
<i>Hushållsinkomst²</i>								
Låg	61	29	7	2	1	0	100	290
Medel	56	36	6	1	0	1	100	872
Hög	71	26	3	0	0	0	100	2 432
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>								
Låg	54	32	9	4	1	0	100	104
Medel	58	34	6	1	0	1	100	1 082
Hög	71	26	3	0	0	0	100	2 457
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>								
Arbetar	67	28	4	1	0	0	100	3 324
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	60	33	4	3	0	0	100	120
Studerar	66	29	3	1	1	0	100	105
Annat/Pensionär	63	28	6	0	1	2	100	103
<i>Sammansättning hushåll</i>								
Bor med ensam vuxen	57	33	8	1	0	1	100	543
Bor med båda vårdnadshavarna	69	28	3	0	0	0	100	2 848
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	60	31	7	2	0	0	100	251
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>								
Sverige/Annat land i Norden	65	29	4	1	0	1	100	3 216
Annat land i Europa	72	23	4	1	0	0	100	172
Land utanför Europa	68	27	3	1	1	0	100	264
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>								
Har inte utländsk bakgrund	66	29	4	1	0	0	100	3 201
Har utländsk bakgrund	73	22	3	2	0	0	100	456

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Svara på hur mycket du tycker följande påståenden stämmer - Nyttig mat finns alltid tillgängligt hemma ". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 88 Instämmer påstående – Mat från snabbmatsrestauranger är lättillgängligt från mitt hem, i olika grupper (procent)

	Stämmer helt	Stämmer ganska bra	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska dåligt	Stämmer inte alls	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	9	13	17	29	30	2	100	3 651
<i>Kön</i>								
Tjej	8	14	16	28	32	2	100	1 811
Kille	10	13	17	29	29	2	100	1 823
<i>Ålder</i>								
8-9 år	10	12	17	27	32	2	100	799
10-12 år	7	14	16	30	31	2	100	1 151
Över 13 år	9	13	18	28	30	2	100	1 701
<i>Geografisk hemvist¹</i>								
Storstad/pendlingskommun	11	15	17	27	28	2	100	1 437
Större stad	8	13	16	29	32	2	100	1 446
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	6	12	17	29	34	2	100	768
<i>Hushållsinkomst²</i>								
Låg	6	13	18	24	36	3	100	284
Medel	8	12	19	27	32	2	100	874
Hög	9	14	16	30	30	1	100	2 430
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>								
Låg	8	17	19	24	30	2	100	101
Medel	8	13	19	29	29	2	100	1 079
Hög	9	14	16	28	31	2	100	2 457
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>								
Arbetar	8	13	17	29	31	2	100	3 322
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	10	16	21	21	29	3	100	119
Studerar	12	10	23	25	28	2	100	105
Annat/Pensionär	11	11	16	22	37	3	100	100
<i>Sammansättning hushåll</i>								
Bor med ensam vuxen	11	16	16	26	27	4	100	541
Bor med båda vårdnadshavarna	8	13	17	29	31	2	100	2 846
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	8	15	20	26	28	3	100	250
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>								
Sverige/Annat land i Norden	9	14	16	29	30	2	100	3 211
Annat land i Europa	6	8	21	24	38	3	100	174
Land utanför Europa	8	14	19	28	27	4	100	261
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>								
Har inte utländsk bakgrund	9	13	16	29	31	2	100	3 198
Har utländsk bakgrund	6	13	22	26	30	3	100	453

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Svara på hur mycket du tycker följande påståenden stämmer - Mat från snabbmatsrestauranger är lättillgängligt från mitt hem". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 89 Instämmer påstående – Min skola erbjuder nyttig mat, i olika grupper (procent)

	Stämmer helt	Stämmer ganska bra	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska dåligt	Stämmer inte alls	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	42	38	12	4	2	2	100	3 656
<i>Kön</i>								
Tjej	43	38	12	4	1	2	100	1 807
Kille	42	38	12	4	2	2	100	1 832
<i>Ålder</i>								
8-9 år	53	35	7	2	1	2	100	801
10-12 år	43	39	10	4	2	2	100	1 156
Över 13 år	36	38	15	6	2	3	100	1 699
<i>Geografisk hemvist¹</i>								
Storstad/pendlingskommun	41	37	13	5	2	2	100	1 442
Större stad	43	37	12	4	2	2	100	1 446
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	43	39	10	4	1	3	100	768
<i>Hushållsinkomst²</i>								
Låg	47	32	12	5	3	1	100	291
Medel	39	36	14	5	3	3	100	872
Hög	43	39	11	4	1	2	100	2 430
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>								
Låg	45	33	10	5	3	4	100	103
Medel	39	38	13	5	2	3	100	1 081
Hög	43	38	11	4	2	2	100	2 458
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>								
Arbetar	43	38	12	4	1	2	100	3 322
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	41	36	10	7	2	4	100	121
Studerar	38	38	10	8	4	2	100	105
Annat/Pensionär	45	26	16	7	3	3	100	103
<i>Sammansättning hushåll</i>								
Bor med ensam vuxen	40	35	13	6	2	4	100	542
Bor med båda vårdnadshavarna	43	38	11	4	2	2	100	2 849
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	41	34	16	5	2	2	100	250
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>								
Sverige/Annat land i Norden	42	39	11	4	1	3	100	3 211
Annat land i Europa	39	36	15	6	2	2	100	175
Land utanför Europa	44	33	15	5	3	0	100	265
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>								
Har inte utländsk bakgrund	41	38	12	4	2	3	100	3 196
Har utländsk bakgrund	45	33	13	6	2	1	100	460

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder " Svara på hur mycket du tycker följande påstående stämmer - Min skola erbjuder mat som är nyttig och bra för hälsan". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 90 Instämmer påstående – Kan köpa nyttig mat i skolan, i olika grupper (procent)

	Stämmer helt	Stämmer ganska bra	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska dåligt	Stämmer inte alls	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	8	8	9	7	48	20	100	3 635
<i>Kön</i>								
Tjej	8	9	10	7	45	21	100	1 801
Kille	8	8	8	7	50	19	100	1 817
<i>Ålder</i>								
8-9 år	2	2	2	1	60	33	100	797
10-12 år	3	3	3	3	65	23	100	1 148
Över 13 år	14	15	17	13	30	11	100	1 690
<i>Geografisk hemvist¹</i>								
Storstad/pendlingskommun	8	8	8	6	49	21	100	1 433
Större stad	8	9	9	8	47	19	100	1 440
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	8	9	12	7	45	19	100	762
<i>Hushållsinkomst²</i>								
Låg	10	10	10	5	45	20	100	281
Medel	9	7	12	8	47	17	100	869
Hög	7	9	8	7	48	21	100	2 422
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>								
Låg	(12)	(10)	(14)	(5)	(35)	(24)	100	99
Medel	8	9	11	8	45	19	100	1 075
Hög	7	8	8	7	50	20	100	2 448
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>								
Arbetar	8	8	9	7	48	20	100	3 306
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	13	9	13	6	38	21	100	120
Studerar	5	13	10	7	51	14	100	102
Annat/Pensionär	7	10	9	4	48	22	100	102
<i>Sammansättning hushåll</i>								
Bor med ensam vuxen	11	8	12	8	43	18	100	538
Bor med båda vårdnadshavarna	7	8	8	7	50	20	100	2 834
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	8	8	13	6	47	18	100	249
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>								
Sverige/Annat land i Norden	7	8	9	7	49	20	100	3 198
Annat land i Europa	10	9	9	3	52	17	100	174
Land utanför Europa	13	10	8	7	46	16	100	258
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>								
Har inte utländsk bakgrund	7	8	9	7	49	20	100	3 184
Har utländsk bakgrund	11	9	9	6	47	18	100	451

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder " Svara på hur mycket du tycker följande påståenden stämmer - Jag kan köpa nyttig mat i skolan om jag vill". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 91 Instämmer påstående – Lär sig i skolan om hur man äter hälsosamt, i olika grupper (procent)

	Stämmer helt	Stämmer ganska bra	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska dåligt	Stämmer inte alls	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	27	33	18	9	8	5	100	3 637
<i>Kön</i>								
Tjej	26	33	20	9	7	5	100	1 797
Kille	27	33	17	9	9	5	100	1 823
<i>Ålder</i>								
8-9 år	27	33	14	8	11	7	100	799
10-12 år	27	35	17	8	8	5	100	1 147
Över 13 år	26	32	21	10	7	4	100	1 691
<i>Geografisk hemvist¹</i>								
Storstad/pendlingskommun	27	32	19	9	9	4	100	1 436
Större stad	26	33	19	9	8	5	100	1 439
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	27	35	16	10	6	6	100	762
<i>Hushållsinkomst²</i>								
Låg	35	30	17	6	9	3	100	282
Medel	25	30	19	12	8	6	100	867
Hög	26	35	18	9	8	4	100	2 425
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>								
Låg	(35)	(27)	(13)	(7)	(12)	(6)	100	98
Medel	24	34	20	10	7	5	100	1 074
Hög	28	33	18	8	9	4	100	2 452
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>								
Arbetar	26	34	18	9	8	5	100	3 309
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	37	23	23	6	8	3	100	119
Studerar	28	31	14	9	15	3	100	102
Annat/Pensionär	30	26	21	5	11	7	100	102
<i>Sammansättning hushåll</i>								
Bor med ensam vuxen	24	31	18	12	10	5	100	539
Bor med båda vårdnadshavarna	27	34	18	9	7	5	100	2 834
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	25	32	21	8	9	5	100	250
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>								
Sverige/Annat land i Norden	26	34	18	9	8	5	100	3 201
Annat land i Europa	35	31	17	10	3	4	100	173
Land utanför Europa	38	27	17	6	9	3	100	258
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>								
Har inte utländsk bakgrund	25	33	19	9	9	5	100	3 186
Har utländsk bakgrund	38	31	16	7	5	3	100	451

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder " Svara på hur mycket du tycker följande påståenden stämmer - I skolan lär jag mig om hur man äter hälsosamt". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 92 Instämmer påstående – Maten i skolan smakar bra, i olika grupper (procent)

	Stämmer helt	Stämmer ganska bra	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska dåligt	Stämmer inte alls	Summa	n
<i>Samtliga</i>	17	36	22	16	9	100	3 653
<i>Kön</i>							
Tjej	16	36	23	16	9	100	1 808
Kille	18	38	21	15	8	100	1 828
<i>Ålder</i>							
8-9 år	24	45	20	8	3	100	801
10-12 år	13	36	24	18	9	100	1 155
Över 13 år	16	32	23	18	11	100	1 697
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	15	37	23	16	9	100	1 440
Större stad	18	37	21	15	9	100	1 445
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	19	35	23	16	7	100	768
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	21	31	25	13	10	100	290
Medel	16	33	23	18	10	100	871
Hög	16	39	22	15	8	100	2 430
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	27	25	26	11	11	100	102
Medel	16	33	24	17	10	100	1 082
Hög	17	39	21	15	8	100	2 456
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	17	37	22	16	8	100	3 321
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	21	29	21	17	12	100	121
Studerar	13	36	24	14	13	100	104
Annat/Pensionär	19	29	21	17	14	100	103
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	18	32	24	15	11	100	543
Bor med båda vårdnadshavarna	17	37	22	16	8	100	2 849
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	13	33	26	18	10	100	248
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	16	38	22	16	8	100	3 210
Annat land i Europa	17	34	23	14	12	100	175
Land utanför Europa	21	29	30	12	8	100	264
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	16	37	22	16	9	100	3 195
Har utländsk bakgrund	19	33	26	14	8	100	458

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Svara på hur mycket du tycker följande påståenden stämmer - Maten som serveras i skolan smakar bra". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 93 Instämmer påstående – Matsalen i skolan är ren och trevlig, i olika grupper (procent)

	Stämmer helt	Stämmer ganska bra	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska dåligt	Stämmer inte alls	Summa	n
<i>Samtliga</i>	28	39	19	11	3	100	3 639
<i>Kön</i>							
Tjej	27	39	20	11	3	100	1 806
Kille	29	39	18	11	3	100	1 816
<i>Ålder</i>							
8-9 år	36	36	14	12	2	100	799
10-12 år	25	40	19	13	3	100	1 149
Över 13 år	26	39	22	9	4	100	1 691
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	26	40	19	12	3	100	1 434
Större stad	28	40	19	10	3	100	1 440
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	30	38	19	9	4	100	765
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	33	37	19	9	2	100	285
Medel	27	40	18	11	4	100	865
Hög	28	40	19	10	3	100	2 428
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	37	35	20	5	3	100	100
Medel	27	39	21	10	3	100	1 076
Hög	28	40	18	11	3	100	2 451
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	28	39	19	11	3	100	3 310
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	31	35	22	10	2	100	120
Studerar	28	41	16	11	4	100	104
Annat/Pensionär	30	33	21	9	7	100	101
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	30	38	17	11	4	100	540
Bor med båda vårdnadshavarna	28	40	19	10	3	100	2 839
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	27	40	19	12	2	100	247
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	27	40	19	11	3	100	3 202
Annat land i Europa	28	40	17	10	5	100	173
Land utanför Europa	34	32	22	9	3	100	260
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	27	40	19	11	3	100	3 187
Har utländsk bakgrund	34	36	18	10	2	100	452

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Svara på hur mycket du tycker följande påståenden stämmer - Matsalen i min skola är ren och trevlig". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 94 Kan enkelt hämta vatten i skolan när jag är törstig, i olika grupper (procent)

	Alltid	Oftast	Ibland	Sällan	Aldrig	Summa	n
<i>Samtliga</i>	57	25	11	6	1	100	3 653
<i>Kön</i>							
Tjej	55	25	12	7	1	100	1 807
Kille	60	24	10	5	1	100	1 829
<i>Ålder</i>							
8-9 år	68	23	7	2	0	100	801
10-12 år	63	24	8	4	1	100	1 156
Över 13 år	49	26	14	9	2	100	1 696
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	55	25	12	7	1	100	1 440
Större stad	58	25	10	6	1	100	1 444
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	59	24	11	4	2	100	769
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	57	22	12	7	2	100	291
Medel	55	27	11	6	1	100	871
Hög	58	24	11	6	1	100	2 429
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	59	24	9	7	1	100	103
Medel	54	25	14	6	1	100	1 081
Hög	58	25	10	6	1	100	2 456
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	57	25	11	6	1	100	3 321
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	54	26	12	8	0	100	122
Studerar	52	26	10	8	4	100	104
Annat/Pensionär	61	22	14	1	2	100	102
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	57	25	10	7	1	100	542
Bor med båda vårdnadshavarna	57	25	11	6	1	100	2 849
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	55	23	14	7	1	100	248
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	58	24	11	6	1	100	3 209
Annat land i Europa	57	30	7	6	0	100	175
Land utanför Europa	56	27	11	5	1	100	265
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	58	24	11	6	1	100	3 194
Har utländsk bakgrund	58	27	8	6	1	100	459

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Jag kan enkelt hämta vatten i skolan när jag är törstig". Svarsalternativen framgår av tabellen.

¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 95 Kan få tag på läsk eller annan sötad dryck på min skola när jag vill, i olika grupper (procent)

	Alltid	Oftast	Ibland	Sällan	Aldrig	Summa	n
<i>Samtliga</i>	12	9	7	10	62	100	3 652
<i>Kön</i>							
Tjej	12	10	7	9	62	100	1 808
Kille	12	8	7	10	63	100	1 827
<i>Ålder</i>							
8-9 år	0	0	0	5	95	100	800
10-12 år	2	2	2	7	87	100	1 157
Över 13 år	24	18	14	13	31	100	1 695
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	11	6	6	10	67	100	1 439
Större stad	11	10	7	10	62	100	1 445
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	12	12	9	7	60	100	768
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	11	9	7	12	61	100	289
Medel	12	10	8	9	61	100	871
Hög	11	8	7	9	65	100	2 430
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	17	11	9	13	50	100	102
Medel	13	11	7	10	59	100	1 082
Hög	11	8	7	9	65	100	2 455
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	11	9	7	9	64	100	3 323
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	17	10	12	12	49	100	120
Studerar	14	10	9	13	54	100	104
Annat/Pensionär	17	7	7	17	52	100	101
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	13	13	8	12	54	100	542
Bor med båda vårdnadshavarna	11	8	7	9	65	100	2 849
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	14	11	11	11	53	100	247
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	11	9	7	9	64	100	3 209
Annat land i Europa	11	7	9	11	62	100	175
Land utanför Europa	13	7	9	14	57	100	264
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	12	9	7	9	63	100	3 193
Har utländsk bakgrund	11	8	7	16	58	100	459

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Jag kan få tag på läsk eller annan sötad dryck på min skola när jag vill". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 96 Instämmer påstående – Köper ofta livsmedel placerade nära kassan i butik, i olika grupper (procent)

	Stämmer helt	Stämmer ganska bra	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska dåligt	Stämmer inte alls	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	9	18	23	32	16	100	3 651
<i>Kön</i>								
Tjej	2	9	19	23	31	16	100	1 807
Kille	3	9	16	23	33	16	100	1 827
<i>Ålder</i>								
8-9 år	1	3	11	21	43	21	100	799
10-12 år	2	6	12	23	37	20	100	1 155
Över 13 år	3	13	25	24	24	11	100	1 697
<i>Geografisk hemvist¹</i>								
Storstad/pendlingskommun	2	9	15	23	33	18	100	1 441
Större stad	2	9	18	22	34	15	100	1 444
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	2	8	21	24	29	16	100	766
<i>Hushållsinkomst²</i>								
Låg	4	9	20	19	35	13	100	289
Medel	2	9	19	20	35	15	100	872
Hög	2	9	17	24	31	17	100	2 429
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>								
Låg	3	10	25	16	35	11	100	102
Medel	2	9	21	21	31	16	100	1 079
Hög	2	8	16	24	34	16	100	2 457
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>								
Arbetar	2	9	17	23	33	16	100	3 320
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	1	7	25	20	33	14	100	122
Studerar	5	8	20	22	36	9	100	103
Annat/Pensionär	7	4	17	16	37	19	100	102
<i>Sammansättning hushåll</i>								
Bor med ensam vuxen	2	9	16	23	36	14	100	544
Bor med båda vårdnadshavarna	2	8	18	23	32	17	100	2 844
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	3	10	22	22	30	13	100	249
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>								
Sverige/Annat land i Norden	2	9	18	23	31	17	100	3 211
Annat land i Europa	0	6	15	26	43	10	100	174
Land utanför Europa	3	8	18	15	43	13	100	262
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>								
Har inte utländsk bakgrund	2	9	18	23	31	17	100	3 196
Har utländsk bakgrund	4	7	18	19	40	12	100	455

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder " Svara på hur mycket du tycker följande påstående stämmer - Jag köper ofta livsmedel som är placerade nära kassan". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 97 Instämmer påstående – Det finns många skyltar som uppmuntrar till att köpa nyttig mat, i olika grupper (procent)

	Stämmer helt	Stämmer ganska bra	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska dåligt	Stämmer inte alls	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	4	11	23	21	18	23	100	3 641
<i>Kön</i>								
Tjej	3	11	24	21	18	23	100	1 802
Kille	4	11	23	20	18	24	100	1 823
<i>Ålder</i>								
8-9 år	5	11	20	16	16	32	100	798
10-12 år	3	12	25	18	17	25	100	1 150
Över 13 år	3	10	24	25	19	19	100	1 693
<i>Geografisk hemvist¹</i>								
Storstad/pendlingskommun	3	10	23	21	18	25	100	1 435
Större stad	3	11	24	20	18	24	100	1 440
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	5	11	23	22	15	24	100	766
<i>Hushållsinkomst²</i>								
Låg	12	17	26	13	18	14	100	284
Medel	4	11	23	22	18	22	100	868
Hög	2	10	23	22	17	26	100	2 428
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>								
Låg	(13)	(12)	(26)	(18)	(21)	(10)	100	99
Medel	5	10	24	20	18	23	100	1 075
Hög	3	11	23	21	17	25	100	2 454
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>								
Arbetar	3	11	23	21	18	24	100	3 313
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	11	16	21	16	18	18	100	121
Studerar	9	6	24	18	24	19	100	102
Annat/Pensionär	13	13	20	21	11	22	100	101
<i>Sammansättning hushåll</i>								
Bor med ensam vuxen	4	9	22	24	22	19	100	541
Bor med båda vårdnadshavarna	3	11	24	20	16	26	100	2 838
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	4	13	22	19	22	20	100	248
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>								
Sverige/Annat land i Norden	3	10	23	22	17	25	100	3 203
Annat land i Europa	5	12	27	19	20	17	100	175
Land utanför Europa	14	17	24	14	18	13	100	259
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>								
Har inte utländsk bakgrund	3	10	23	22	17	25	100	3 191
Har utländsk bakgrund	10	14	26	16	19	15	100	450

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Svara på hur mycket du tycker följande påståenden stämmer - Det finns många skyltar som uppmuntrar till att köpa nyttig mat". Svarealternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4.

Källa: Pep-Rapporten 2025.

Tabell 98 Instämmer påstående – Livsmedlen nära kassan är mestadels onyttiga val, i olika grupper (procent)

	Stämmer helt	Stämmer ganska bra	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska dåligt	Stämmer inte alls	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	44	33	7	2	2	12	100	3 634
<i>Kön</i>								
Tjej	46	32	7	2	2	11	100	1 801
Kille	44	33	7	1	2	13	100	1 817
<i>Ålder</i>								
8-9 år	48	26	4	2	3	17	100	794
10-12 år	45	34	6	1	2	12	100	1 147
Över 13 år	43	35	9	2	2	9	100	1 693
<i>Geografisk hemvist¹</i>								
Storstad/pendlingskommun	44	34	7	1	2	12	100	1 434
Större stad	46	32	7	2	2	11	100	1 438
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	46	31	7	2	2	12	100	762
<i>Hushållsinkomst²</i>								
Låg	40	27	11	3	6	13	100	282
Medel	46	31	9	2	2	10	100	867
Hög	46	35	5	1	1	12	100	2 424
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>								
Låg	(37)	(30)	(11)	(2)	(10)	(10)	100	97
Medel	45	33	8	2	2	10	100	1 071
Hög	46	33	6	1	2	12	100	2 453
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>								
Arbetar	45	33	7	1	2	12	100	3 305
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	49	25	11	2	3	10	100	121
Studerar	43	32	8	2	2	13	100	102
Annat/Pensionär	41	25	8	3	4	19	100	102
<i>Sammansättning hushåll</i>								
Bor med ensam vuxen	47	32	8	1	2	10	100	538
Bor med båda vårdnadshavarna	44	34	7	1	2	12	100	2 835
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	49	26	6	3	3	13	100	248
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>								
Sverige/Annat land i Norden	46	34	6	1	2	11	100	3 197
Annat land i Europa	42	29	10	5	3	11	100	175
Land utanför Europa	35	26	14	3	6	16	100	258
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>								
Har inte utländsk bakgrund	46	34	6	1	2	11	100	3 185
Har utländsk bakgrund	37	26	13	4	6	14	100	449

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Svara på hur mycket du tycker följande påståenden stämmer - Livsmedlen nära kassan är mestadels onyttiga val". Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 99 En vanlig vecka, hur många gånger äter måltid utanför hemmet – snabbmatsrestaurang, i olika grupper (procent)

	Aldrig	1-2 gånger i veckan	3-4 gånger i veckan	5-6 gånger i veckan	7 eller mer gånger i veckan	Summa	n
<i>Samtliga</i>	60	39	1	0	0	100	3 632
<i>Kön</i>							
Tjej	60	39	1	0	0	100	1 797
Kille	59	39	1	1	0	100	1 818
<i>Ålder</i>							
8-9 år	63	36	0	1	0	100	797
10-12 år	64	35	1	0	0	100	1 150
Över 13 år	54	43	2	1	0	100	1 685
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	60	39	1	0	0	100	1 429
Större stad	59	39	1	1	0	100	1 435
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	59	38	2	1	0	100	768
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	53	41	3	2	1	100	287
Medel	59	39	2	0	0	100	867
Hög	61	38	1	0	0	100	2 417
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	43	49	6	1	1	100	102
Medel	57	42	1	0	0	100	1 075
Hög	62	37	1	0	0	100	2 442
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	60	39	1	0	0	100	3 303
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	47	48	1	2	2	100	121
Studerar	55	37	4	3	1	100	102
Annat/Pensionär	63	33	4	0	0	100	102
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	52	44	3	1	0	100	537
Bor med båda vårdnadshavarna	62	37	1	0	0	100	2 834
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	52	45	2	0	1	100	247
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	60	39	1	0	0	100	3 192
Annat land i Europa	59	37	2	1	1	100	173
Land utanför Europa	50	44	4	2	0	100	263
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	61	38	1	0	0	100	3 179
Har utländsk bakgrund	52	43	3	1	1	100	453

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "En vanlig vecka – hur många gånger äter du en måltid utanför hemmet eller köper med dig mat från... Snabbmatsrestaurang. Du ska inte räkna med när du äter i skolmatsalen." Svarsalternativen framgår av tabellen.

¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 100 En vanlig vecka, hur många gånger äter måltid utanför hemmet – vanlig restaurang, i olika grupper (procent)

	Aldrig	1-2 gånger i veckan	3-4 gånger i veckan	5-6 gånger i veckan	7 eller mer gånger i veckan	Summa	n
<i>Samtliga</i>	75	25	0	0	0	100	3 559
<i>Kön</i>							
Tjej	75	25	0	0	0	100	1 762
Kille	74	26	0	0	0	100	1 780
<i>Ålder</i>							
8-9 år	75	25	0	0	0	100	782
10-12 år	75	25	0	0	0	100	1 114
Över 13 år	74	26	0	0	0	100	1 663
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	70	30	0	0	0	100	1 409
Större stad	77	23	0	0	0	100	1 400
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	80	20	0	0	0	100	750
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	70	29	1	0	0	100	280
Medel	78	22	0	0	0	100	845
Hög	74	26	0	0	0	100	2 373
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	(66)	(32)	(2)	(0)	(0)	100	97
Medel	78	22	0	0	0	100	1 048
Hög	74	26	0	0	0	100	2 401
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	75	25	0	0	0	100	3 242
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	75	24	1	0	0	100	117
Studerar	67	30	2	0	1	100	101
Annat/Pensionär	(73)	(27)	(0)	(0)	(0)	100	96
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	72	28	0	0	0	100	528
Bor med båda vårdnadshavarna	75	25	0	0	0	100	2 783
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	74	26	0	0	0	100	235
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	76	24	0	0	0	100	3 136
Annat land i Europa	67	31	1	0	1	100	170
Land utanför Europa	62	37	1	0	0	100	249
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	77	23	0	0	0	100	3 123
Har utländsk bakgrund	61	38	1	0	0	100	436

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "En vanlig vecka – hur många gånger äter du en måltid utanför hemmet eller köper med dig mat från... Vanlig restaurang. Du ska inte räkna med när du äter i skolmatsalen." Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 101 En vanlig vecka, hur många gånger äter måltid utanför hemmet – annan restaurang i olika grupper (procent)

	Aldrig	1-2 gånger i veckan	3-4 gånger i veckan	5-6 gånger i veckan	7 eller mer gånger i veckan	Summa	n
<i>Samtliga</i>	80	18	2	0	0	100	3 290
<i>Kön</i>							
Tjej	79	19	2	0	0	100	1 630
Kille	82	17	1	0	0	100	1 645
<i>Ålder</i>							
8-9 år	89	11	0	0	0	100	743
10-12 år	87	13	0	0	0	100	1 035
Över 13 år	72	24	3	1	0	100	1 512
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	80	18	2	0	0	100	1 287
Större stad	81	17	1	1	0	100	1 300
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	78	20	2	0	0	100	703
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	78	18	2	1	1	100	242
Medel	79	18	2	1	0	100	793
Hög	81	17	2	0	0	100	2 207
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	(67)	(28)	(4)	(0)	(1)	100	80
Medel	81	17	2	0	0	100	971
Hög	81	18	1	0	0	100	2 230
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	81	17	2	0	0	100	3 013
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	72	25	3	0	0	100	100
Studerar	74	22	1	1	2	100	88
Annat/Pensionär	81	17	1	0	1	100	87
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	78	19	3	0	0	100	475
Bor med båda vårdnadshavarna	82	17	1	0	0	100	2 587
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	73	20	6	1	0	100	218
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	81	17	2	0	0	100	2 921
Annat land i Europa	77	19	3	1	0	100	148
Land utanför Europa	70	27	2	1	0	100	218
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	81	17	2	0	0	100	2 907
Har utländsk bakgrund	75	22	2	1	0	100	383

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "En vanlig vecka – hur många gånger äter du en måltid utanför hemmet eller köper med dig mat från... Annan restaurang. Du ska inte räkna med när du äter i skolmatsalen." Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶
För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 102 Jag tror att jag påverkas av den matreklam jag ser, i olika grupper (procent)

	Alltid	Oftast	Ibland	Sällan	Aldrig	Summa	n
<i>Samtliga</i>	3	11	38	28	20	100	3 639
<i>Kön</i>							
Tjej	3	13	38	27	19	100	1 797
Kille	2	10	38	29	21	100	1 825
<i>Ålder</i>							
8-9 år	3	12	38	24	23	100	795
10-12 år	2	10	39	27	22	100	1 150
Över 13 år	3	12	37	30	18	100	1 694
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	2	14	37	28	19	100	1 437
Större stad	3	9	39	28	21	100	1 437
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	3	11	39	28	19	100	765
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	4	14	34	24	24	100	288
Medel	3	12	38	28	19	100	867
Hög	2	11	39	28	20	100	2 422
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	4	11	31	33	21	100	101
Medel	3	13	39	25	20	100	1 077
Hög	3	11	38	28	20	100	2 448
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	3	11	38	28	20	100	3 309
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	2	8	40	26	24	100	121
Studerar	3	21	30	28	18	100	103
Annat/Pensionär	6	15	25	22	32	100	102
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	2	12	33	30	23	100	540
Bor med båda vårdnadshavarna	3	11	39	28	19	100	2 836
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	2	14	37	25	22	100	249
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	3	11	38	28	20	100	3 198
Annat land i Europa	3	14	35	24	24	100	174
Land utanför Europa	4	12	34	27	23	100	263
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	3	11	38	28	20	100	3 183
Har utländsk bakgrund	3	14	34	25	24	100	456

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Jag tror att jag påverkas av den matreklam jag ser". Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶
För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 103 Sannolikt att köpa mat eller dryck som setts på reklam utomhus, i olika grupper (procent)

	Mycket sannolikt	Ganska sannolikt	Ganska osannolikt	Mycket osannolikt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	2	21	44	33	100	3 636
<i>Kön</i>						
Tjej	1	22	45	32	100	1 801
Kille	3	19	42	36	100	1 819
<i>Ålder</i>						
8-9 år	2	19	39	40	100	793
10-12 år	2	20	40	38	100	1 149
Över 13 år	2	22	48	28	100	1 694
<i>Geografisk hemvist¹</i>						
Storstad/pendlingskommun	2	21	43	34	100	1 433
Större stad	3	21	42	34	100	1 438
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	1	21	47	31	100	765
<i>Hushållsinkomst²</i>						
Låg	5	28	38	29	100	287
Medel	1	22	47	30	100	868
Hög	2	19	44	35	100	2 419
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>						
Låg	5	26	43	26	100	101
Medel	2	24	43	31	100	1 077
Hög	2	19	44	35	100	2 445
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>						
Arbetar	2	21	44	33	100	3 306
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	1	21	48	30	100	121
Studerar	3	29	34	34	100	103
Annat/Pensionär	4	24	33	39	100	102
<i>Sammansättning hushåll</i>						
Bor med ensam vuxen	1	22	41	36	100	540
Bor med båda vårdnadshavarna	2	21	44	33	100	2 834
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	3	23	39	35	100	248
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>						
Sverige/Annat land i Norden	2	20	44	34	100	3 199
Annat land i Europa	3	28	36	33	100	172
Land utanför Europa	4	25	40	31	100	261
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>						
Har inte utländsk bakgrund	2	20	44	34	100	3 183
Har utländsk bakgrund	4	25	40	31	100	453

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur sannolikt är det att du köper mat eller dryck som du ser reklam för utomhus?". Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 104 Hur ofta ser reklam utomhus för mat eller dryck en vanlig dag, i olika grupper (procent)

	Mindre än 5 gånger	5 till 10 gånger	11 till 20 gånger	Mer än 20 gånger	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	54	18	4	2	22	100	3 644
<i>Kön</i>							
Tjej	56	18	3	1	22	100	1 802
Kille	54	18	4	2	22	100	1 825
<i>Ålder</i>							
8-9 år	60	8	3	1	28	100	797
10-12 år	62	13	3	1	21	100	1 152
Över 13 år	46	26	5	2	21	100	1 695
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	49	21	5	2	23	100	1 435
Större stad	57	17	3	1	22	100	1 442
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	58	16	2	1	23	100	767
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	53	17	4	2	24	100	289
Medel	51	19	5	1	24	100	869
Hög	56	18	3	2	21	100	2 425
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	51	20	5	3	21	100	101
Medel	50	20	3	1	26	100	1 077
Hög	56	17	4	2	21	100	2 453
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	54	18	4	2	22	100	3 313
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	53	19	2	2	24	100	121
Studerar	52	18	1	2	27	100	104
Annat/Pensionär	49	15	5	4	27	100	102
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	50	20	3	2	25	100	541
Bor med båda vårdnadshavarna	55	18	4	1	22	100	2 840
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	42	23	6	3	26	100	249
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	55	18	3	2	22	100	3 204
Annat land i Europa	46	22	6	2	24	100	173
Land utanför Europa	50	18	6	2	24	100	263
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	56	18	3	1	22	100	3 188
Har utländsk bakgrund	49	21	5	3	22	100	456

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur ofta ser du reklam utomhus för mat eller dryck en vanlig dag?" Svartalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 105 Var ser du oftast reklam för mat, i olika grupper (procent)

	I kollektivtrafiken	Vid mataffären	Vid butiker	Vid snabbmats restauranger	Vid bensinstatio ner	Vid sportha llar	Summa	n
<i>Samtliga</i>	13	60	15	7	4	1	100	3 569
<i>Kön</i>								
Tjej	13	63	14	7	3	0	100	1 767
Kille	13	59	15	8	4	1	100	1 785
<i>Ålder</i>								
8-9 år	9	64	14	6	5	2	100	776
10-12 år	10	62	16	7	4	1	100	1 122
Över 13 år	17	57	14	8	3	1	100	1 671
<i>Geografisk hemvist¹</i>								
Storstad/pendlingskommun	21	55	14	6	3	1	100	1 397
Större stad	9	64	14	8	4	1	100	1 414
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	6	67	16	7	4	0	100	758
<i>Hushållsinkomst²</i>								
Låg	16	53	18	6	5	2	100	283
Medel	11	62	15	7	4	1	100	853
Hög	13	62	14	7	3	1	100	2 374
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>								
Låg	16	55	14	12	3	0	100	98
Medel	13	60	15	8	4	0	100	1 057
Hög	13	61	14	7	4	1	100	2 401
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>								
Arbetar	13	62	14	7	3	1	100	3 247
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetssättning	17	56	16	6	4	1	100	117
Studerar	13	57	14	10	6	0	100	103
Annat/Pensionär	16	50	20	7	6	1	100	98
<i>Sammansättning hushåll</i>								
Bor med ensam vuxen	17	57	12	8	6	0	100	527
Bor med båda vårdnadshavarna	12	62	15	7	3	1	100	2 783
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	17	53	16	10	4	0	100	245
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>								
Sverige/Annat land i Norden	12	63	14	7	3	1	100	3 137
Annat land i Europa	16	50	19	9	5	1	100	171
Land utanför Europa	18	50	16	11	4	1	100	257
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>								
Har inte utländsk bakgrund	13	62	14	7	3	1	100	3 119
Har utländsk bakgrund	16	52	18	9	4	1	100	450

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Var ser du oftast reklam för mat?" Svartalternativen framgår av tabellen.¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 106 Sannolikt att köpa mat eller dryck som setts på reklam på sociala medier, i olika grupper (procent)

	Mycket sannolikt	Ganska sannolikt	Ganska osannolikt	Mycket osannolikt	Summa	n
<i>Samtliga</i>	6	27	32	35	100	2 898
<i>Kön</i>						
Tjej	6	32	33	29	100	1 465
Kille	5	23	31	41	100	1 421
<i>Ålder</i>						
8-9 år	5	25	33	37	100	390
10-12 år	6	29	29	36	100	879
Över 13 år	6	27	33	34	100	1 629
<i>Geografisk hemvist¹</i>						
Storstad/pendlingskommun	6	27	32	35	100	1 124
Större stad	6	26	32	36	100	1 152
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	5	30	31	34	100	622
<i>Hushållsinkomst²</i>						
Låg	8	26	30	36	100	251
Medel	6	28	32	34	100	709
Hög	5	27	32	36	100	1 886
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>						
Låg	(10)	(27)	(33)	(30)	100	89
Medel	7	30	32	31	100	917
Hög	5	26	32	37	100	1 879
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>						
Arbetar	6	27	32	35	100	2 623
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	5	26	32	37	100	107
Studerar	(10)	(28)	(28)	(34)	100	82
Annat/Pensionär	(6)	(24)	(29)	(41)	100	83
<i>Sammansättning hushåll</i>						
Bor med ensam vuxen	7	25	31	37	100	464
Bor med båda vårdnadshavarna	5	28	32	35	100	2 203
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	12	28	29	31	100	220
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>						
Sverige/Annat land i Norden	5	27	33	35	100	2 534
Annat land i Europa	9	29	27	35	100	138
Land utanför Europa	8	26	25	41	100	222
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>						
Har inte utländsk bakgrund	6	27	32	35	100	2 519
Har utländsk bakgrund	7	26	29	38	100	379

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder "Hur sannolikt är det att du köper mat eller dryck som du sett reklam för på sociala medier?". Svartalernativet "Använder inte sociala medier" är bortkodat från resultatet ovan. Svartalernativen framgår av tabellen.

¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 107 Hur ofta köper mat eller dryck som trendat på sociala medier, i olika grupper (procent)

	Alltid	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig	Summa	n
<i>Samtliga</i>	1	8	30	37	24	100	2 933
<i>Kön</i>							
Tjej	1	11	34	34	20	100	1 479
Kille	1	6	25	40	28	100	1 442
<i>Ålder</i>							
8-9 år	2	5	25	35	33	100	397
10-12 år	1	8	31	39	21	100	894
Över 13 år	1	9	30	36	24	100	1 642
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	1	9	30	36	24	100	1 154
Större stad	1	8	30	35	26	100	1 158
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	1	10	29	39	21	100	621
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	4	8	26	34	28	100	258
Medel	1	7	31	37	24	100	716
Hög	1	9	29	37	24	100	1 903
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	(4)	(10)	(23)	(33)	(30)	100	94
Medel	2	10	31	37	20	100	928
Hög	1	8	29	36	26	100	1 898
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	1	8	30	37	24	100	2 648
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	1	9	26	38	26	100	113
Studerar	(1)	(16)	(25)	(34)	(24)	100	83
Annat/Pensionär	(5)	(8)	(27)	(29)	(31)	100	86
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	1	10	27	35	27	100	472
Bor med båda vårdnadshavarna	1	8	29	38	24	100	2 228
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	1	14	39	25	21	100	221
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	1	8	31	37	23	100	2 560
Annat land i Europa	2	12	27	32	27	100	135
Land utanför Europa	3	10	24	34	29	100	234
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	1	8	30	37	24	100	2 544
Har utländsk bakgrund	2	8	28	36	26	100	389

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder " Hur ofta köper du mat eller dryck som har trendat på sociala medier?". Svartalernativet "Använder inte sociala medier" är bortkodat från resultatet ovan. Svartalernativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

Tabell 108 Hur ofta ser reklam utomhus för mat eller dryck en vanlig dag, i olika grupper (procent)

	Mindre än 5 gånger	5 till 10 gånger	11 till 20 gånger	Mer än 20 gånger	Vet inte	Summa	n
<i>Samtliga</i>	40	30	9	5	16	100	2 804
<i>Kön</i>							
Tjej	39	31	9	5	16	100	1 418
Kille	42	29	8	5	16	100	1 374
<i>Ålder</i>							
8-9 år	43	24	4	6	23	100	332
10-12 år	47	26	8	3	16	100	839
Över 13 år	36	34	10	5	15	100	1 633
<i>Geografisk hemvist¹</i>							
Storstad/pendlingskommun	42	30	8	4	16	100	1 092
Större stad	39	31	9	5	16	100	1 113
Mindre stad/tätort och landsbygdskommun	39	30	10	5	16	100	599
<i>Hushållsinkomst²</i>							
Låg	41	21	10	7	21	100	246
Medel	38	30	11	4	17	100	685
Hög	41	31	8	5	15	100	1 819
<i>Utbildningsnivå vårdnadshavare³</i>							
Låg	(31)	(29)	(14)	(10)	(16)	100	87
Medel	37	32	9	5	17	100	895
Hög	43	29	8	4	16	100	1 809
<i>Sysselsättning vårdnadshavare⁴</i>							
Arbetar	40	30	9	5	16	100	2 531
Arbetslös/Sjuk/Aktivitetsersättning	43	25	10	2	20	100	106
Studerar	(38)	(30)	(10)	(6)	(16)	100	82
Annat/Pensionär	(42)	(22)	(9)	(9)	(18)	100	82
<i>Sammansättning hushåll</i>							
Bor med ensam vuxen	40	31	9	4	16	100	449
Bor med båda vårdnadshavarna	42	30	8	4	16	100	2 128
Bor med vårdnadshavare och annan vuxen	28	34	13	10	15	100	216
<i>Uppväxtort vårdnadshavare⁵</i>							
Sverige/Annat land i Norden	41	30	9	4	16	100	2 447
Annat land i Europa	48	25	6	5	16	100	129
Land utanför Europa	37	32	7	7	17	100	224
<i>Utländsk bakgrund⁶</i>							
Har inte utländsk bakgrund	40	30	9	5	16	100	2 436
Har utländsk bakgrund	42	26	9	5	18	100	368

Kommentar: Frågan är ställd till alla barn som är 8 år eller äldre i undersökningen. Frågan är ställd till barnet som deltar i undersökningen och lyder " Hur ofta ser du reklam för mat eller dryck på sociala medier en vanlig dag?" Svarsalternativet "Använder inte sociala medier" är bortkodat från resultatet ovan. Svarsalternativen framgår av tabellen. ¹²³⁴⁵⁶ För förklaring av kategorier se tabell 4. **Källa:** Pep-Rapporten 2025.

SOM-institutet vid Göteborgs universitet genomför årligen nationella och lokala frågeundersökningar och anordnar seminarier på temat Samhälle, Opinion och Medier.

SOM-institutet | Seminariegatan 1B | Box 710, 405 30 Göteborg
031 786 3300 | info@som.gu.se | www.gu.se/som-institutet

