

FUGL-MEYER DEĞERLENDİRMESİ
ÜST EKSTREMİTE (FMD-ÜE)
Sensorimotor fonksiyon değerlendirme

Ad Soyad:
Tarih:
Gözlemci:

| A. ÜST EKSTREMİTE, Oturma pozisyonu | | | | | |
|--|---|------------------------------|----------------------|---------------|---|
| I. Refleks aktivite | | Yok | Çıkarılabilir | | |
| Fleksörler: biceps ve parmak fleksörleri (en az biri) | | 0 | 2 | | |
| Extansörler: triceps | | 0 | 2 | | |
| Ara Toplam I (maks. 4) | | | | | |
| II. Sinerji içinde istemli hareket, Yerçekimi yardımsız olarak | | Yok | Kısmi | Tam | |
| Fleksör sinerji: El kontralateral taraftaki dizden ipsilateral taraftaki kulağa çekilir. Ekstansör sinerjiden (omuz abduksiyon / internal rotasyon, dirsek ekstansiyon, ön kol pronasyon) fleksör sinerjiye (omuz abduksiyon/eksternal rotasyon, dirsek fleksiyon, ön kol supinasyon) | Omuz | Retraksiyon | 0 | 1 | 2 |
| | | Elevasyon | 0 | 1 | 2 |
| | | Abduksiyon | 0 | 1 | 2 |
| | | Eksternal Rotasyon | 0 | 1 | 2 |
| | Dirsek | Fleksiyon | 0 | 1 | 2 |
| | Ön kol | Supinasyon | 0 | 1 | 2 |
| Ekstansör sinerji: El ipsilateral taraf kulaktan kontralateral taraf dize. | Omuz | Adduksiyon/internal rotasyon | 0 | 1 | 2 |
| | Dirsek | Ekstansiyon | 0 | 1 | 2 |
| | Ön kol | Pronasyon | 0 | 1 | 2 |
| Ara Toplam II (maks. 18) | | | | | |
| III. Sinerjiler ile karışan istemli hareket, Kompansasyon olmadan | | Yok | Kısmi | Tam | |
| El lomber omurgaya el kucakta durur | yapamıyor veya el spina iliaka ant-sup. (SIAS) önünde el SIAS'ın arkasında (kompansasyon olmadan) el lomber omurgada (kompansasyon olmadan) | 0 | 1 | 2 | |
| Omuz fleksiyonu 0°- 90° dirsek 0°'de pronasyon- supinasyon 0° | hemen abduksiyon veya dirsek fleksiyonu hareket sırasında abduksiyon veya dirsek fleksiyonu 90° fleksiyon, omuz abduksiyonu veya dirsek fleksiyonu yok | 0 | 1 | 2 | |
| Pronasyon-supinasyon dirsek 90°'de omuz 0°'de | pronasyon/supinasyon yok, başlangıç pozisyonu imkansız kısmi pronasyon/supinasyon, başlangıç pozisyonunu korur tam pronasyon/supinasyon, başlangıç pozisyonunu korur | 0 | 1 | 2 | |
| Ara Toplam III (maks. 6) | | | | | |
| IV. Çok az sinerji ile ya da hiç sinerji olmadan istemli hareket | | Yok | Kısmi | Tam | |
| Omuz abduksiyonu 0° - 90° dirsek 0°'de ön kol nötralde | hemen supinasyon veya dirsek fleksiyonu hareket sırasında supinasyon veya dirsek fleksiyonu 90° abduksiyon, ekstansiyon ve pronasyonu korur | 0 | 1 | 2 | |
| Omuz fleksiyonu 90° - 180° dirsek 0°'de pronasyon- supinasyon 0° | hemen abduksiyon veya dirsek fleksiyonu hareket sırasında abduksiyon veya dirsek fleksiyonu 180° fleksiyon, omuz abduksiyonu veya dirsek fleksiyonu yok | 0 | 1 | 2 | |
| Pronasyon-supinasyon dirsek 0°'de omuz 30° - 90° fleksiyonda | pronasyon/supinasyon yok, başlangıç pozisyonu imkansız kısmi pronasyon/supinasyon, başlangıç pozisyonunu korur tam pronasyon/supinasyon, başlangıç pozisyonunu korur | 0 | 1 | 2 | |
| Ara Toplam IV (maks. 6) | | | | | |
| V. Normal refleks aktivite Sadece IV. kısımda tam skor olan 6 puana erişilirse testlenir; etkilenmemiş taraf ile karşılaştırınız. | | Hiper | Canlı | Normal | |
| Biceps, triceps, parmak fleksörleri | 3 refleksten 2'si belirgin bir şekilde hiperaktif 1 refleks belirgin bir şekilde hiperaktif veya en az 2 refleks canlı maksimum 1 canlı refleks, hiperaktif yok | 0 | 1 | 2 | |
| Ara Toplam V (maks. 2) | | | | | |
| TOPLAM A (maks. 36) | | | | | |

| B. BİLEK Başlangıç pozisyonu vermek veya pozisyonda tutmak için yardım edilebilir, dirsek desteksiz, testlemeden önce pasif eklem hareket açıklığını kontrol edin. | | Yok | Kısmi | Tam |
|---|---|------------|--------------|------------|
| 15° dorsifleksiyonda stabilite dirsek 90°'de, ön kol pronasyonda omuz 0°'de | 15°'den az aktif dorsifleksiyon 15° dorsifleksiyon, direnç tolere edilemez dirence karşı dorsifleksiyon yapabilir | 0 | 1 | 2 |
| Tekrarlı dorsifleksiyon/volar fleksiyon dirsek 90°'de, ön kol pronasyonda omuz 0°'de, hafif parmak fleksiyonu | istemli olarak yapılamaz kısıtlı aktif eklem hareket açıklığı tam aktif eklem hareket açıklığı, akıcı hareket | 0 | 1 | 2 |
| 15° dorsifleksiyonda stabilite dirsek 0°'de, ön kol pronasyonda hafif omuz fleksiyon/abduksiyonu | 15°'den az aktif dorsifleksiyon 15° dorsifleksiyon, direnç tolere edilemez dirence karşı dorsifleksiyon yapabilir | 0 | 1 | 2 |
| Tekrarlı dorsifleksiyon/ volar fleksiyon dirsek 0°'de, ön kol pronasyonda hafif omuz fleksiyon/abduksiyonu | istemli olarak yapılamaz kısıtlı aktif eklem hareket açıklığı tam aktif eklem hareket açıklığı, akıcı hareket | 0 | 1 | 2 |
| Sirkümdiksiyon dirsek 90°'de, ön kol pronasyonda omuz 0°'de | istemli olarak yapılamaz tamamlanmamış veya savsak hareket tam ve akıcı sirkümdiksiyon | 0 | 1 | 2 |
| TOPLAM B (maks.10) | | | | |

| C. EL Dirseği 90° fleksiyonda tutmak için yardım edilebilir, bilek desteksiz, etkilenmemiş el ile karşılaştır, objeler araya yerleştirilir, aktif kavrama | | Yok | Kısmi | Tam |
|--|--|------------|--------------|------------|
| Masif fleksiyon tam aktif veya pasif ekstansiyondan | | 0 | 1 | 2 |
| Masif ekstansiyon tam aktif veya pasif fleksiyondan | | 0 | 1 | 2 |
| KAVRAMA | | | | |
| a. Çengel kavrama PIF ve DIF'de fleksiyon (2.-5. parmaklar) MKF'de ekstansiyon (2.-5. parmaklar) | gerçekleştirilemez pozisyonu korur ancak zayıf pozisyonu dirence karşı korur | 0 | 1 | 2 |
| b. Başparmak adduksiyonu 1. KMK, MKF ve IF 0°'de, başparmak ve 2. MKF eklemi arasında bir parça kağıt | gerçekleştirilemez kağıdı tutabilir ancak çekmeye karşı koyamaz kağıdı çekmeye karşı tutabilir | 0 | 1 | 2 |
| c. Kısaç kavrama, opozisyon başparmak ve 2. parmak uçları birleşik, kalem, direnç için yukarı çekilir. | gerçekleştirilemez kalemi tutabilir ancak çekmeye karşı koyamaz kalemi çekmeye karşı tutabilir | 0 | 1 | 2 |
| d. Silindir kavrama silindir şeklindeki objeler (küçük teneke kutu) direnç için yukarı çekilir, başparmak ve parmakların opozisyonu | gerçekleştirilemez silindiri tutabilir ancak çekmeye karşı koyamaz silindiri çekmeye karşı tutabilir | 0 | 1 | 2 |
| e. Sferik kavrama parmaklar abduksiyon/fleksiyonda, başparmak opozisyonu, tenis topu, gözlemci kendine çeker | gerçekleştirilemez topu tutabilir ancak çekmeye karşı koyamaz topu çekmeye karşı tutabilir | 0 | 1 | 2 |
| TOPLAM C (maks.14) | | | | |

| D. KOORDİNASYON/HIZ , oturma pozisyonunda, her iki kolla 1 deneme sonrası gözler kapalı, işaret parmak ucu dizden buruna, 5 defa olabildiğince hızlı | | belirgin | hafif | yok |
|---|---|-----------------|--------------|------------|
| Tremor | | 0 | 1 | 2 |
| Dismetri | belirgin veya düzensiz hafif veya düzenli dismetri yok | 0 | 1 | 2 |
| | | ≥ 6s | 2 - 5 s | < 2s |
| Süre el dizde başla ve bitir | etkilenmemiş taraftan 6 sn veya daha fazla yavaş etkilenmemiş taraftan 2-5 sn daha yavaş 2 saniyeden daha az fark var | 0 | 1 | 2 |
| TOPLAM D (maks.6) | | | | |

| | | | | |
|------------------------------|--|--|--|--|
| TOPLAM A-D (maks. 66) | | | | |
|------------------------------|--|--|--|--|

| H. DUYU, üst ekstremité gözler kapalı, etkilenmemiş taraf ile karşılaştırınız | | anestezi | hipoestezi veya disestezi | normal |
|---|----------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|--|
| Hafif dokunma | üst kol, ön kol | 0 | 1 | 2 |
| | elin palmar yüzeyi | 0 | 1 | 2 |
| | | 3/4'ünden azı doğru veya yok | 3/4'ü doğru veya belirgin fark | %100'ü doğru veya belirgin fark yok |
| Pozisyon pozisyonunda küçük değişiklikler | omuz | 0 | 1 | 2 |
| | dirsek | 0 | 1 | 2 |
| | el bileği | 0 | 1 | 2 |
| | başparmak (IF eklem) | 0 | 1 | 2 |
| TOPLAM H (maks. 12) | | | | |

| I. PASİF EKLEM HAREKETİ, üst ekstremité oturma pozisyonunda, etkilenmemiş taraf ile karşılaştırınız | | | | J. EKLEM AĞRISI, pasif eklem hareketi sırasında, üst ekstremité | | |
|---|--|---------|--------|--|------------|----------|
| | sadece birkaç derece (omuzda 10°den daha az) | azalmış | normal | hareket boyunca belirgin ağrı veya hareketin sonunda belirgin ağrı | hafif ağrı | ağrı yok |
| Omuz | | | | | | |
| Fleksiyon (0° - 180°) | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 |
| Abduksiyon (0° - 90°) | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 |
| Eksternal rotasyon | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 |
| İnternal rotasyon | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 |
| Dirsek | | | | | | |
| Fleksiyon | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 |
| Ekstansiyon | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 |
| Ön kol | | | | | | |
| Pronasyon | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 |
| Supinasyon | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 |
| Bilek | | | | | | |
| Fleksiyon | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 |
| Ekstansiyon | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 |
| Parmaklar | | | | | | |
| Fleksiyon | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 |
| Ekstansiyon | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 2 |
| TOPLAM (maks. 24) | | | | TOPLAM (maks. 24) | | |

| | |
|-------------------------------------|------|
| A. ÜST EKSTREMİTE | / 36 |
| B. EL BİLEĞİ | / 10 |
| C. EL | / 14 |
| D. KOORDİNASYON / HIZ | / 6 |
| TOPLAM A-D (motor fonksiyon) | / 66 |

| | |
|--------------------------------|------|
| H. DUYU | / 12 |
| I. PASİF EKLEM HAREKETİ | / 24 |
| J. EKLEM AĞRISI | / 24 |