

FUGL-MEYER DEĞERLENDİRMESİ
ALT EKSTREMİTE (FMD-AE)
Sensorimotor fonksiyon değerlendirme

Ad Soyad:
Tarih:
Gözlemci:

E. ALT EKSTREMİTE					
I. Refleks aktivite, sırtüstü pozisyon		Yok	Çıkarılabilir		
Fleksör: diz fleksörleri		0	2		
Extansör: patellar, aşil (en az biri)		0	2		
Ara Toplam I (maks. 4)					
II. Sinerji içinde istemli hareket, sırtüstü pozisyon		Yok	Kısmi	Tam	
Fleksör sinerji: Maksimal kalça fleksiyonu (abduksiyon/eksternal rotasyon), diz ve ayak bileği eklemlerinde maksimal fleksiyon (aktif diz fleksiyonunu sağlamak için distal tendonları palpe ediniz)	Kalça	Fleksiyon	0	1	2
	Diz	Fleksiyon	0	1	2
	Ayak bileği	Dorsifleksiyon	0	1	2
Ekstansör sinerji: Fleksör sinerjiden kalça ekstansiyon/adduksiyon, diz ekstansiyonu ve ayak bileği plantar fleksiyonuna. Aktif hareketi sağlamak için direnç uygulayınız, hem hareketi hem de kuvveti değerlendiriniz (etkilenmemiş tarafla karşılaştırınız)	Kalça	Ekstansiyon	0	1	2
		Adduksiyon	0	1	2
	Diz	Ekstansiyon	0	1	2
	Ayak bileği	Plantar fleksiyon	0	1	2
Ara Toplam II (maks. 14)					
III. Sinerjiler ile karışan istemli hareket oturma pozisyonunda, dizler sandalye/yatak kenarının 10 cm dışında olacak şekilde		Yok	Kısmi	Tam	
Diz fleksiyonu aktif veya pasif olarak ekstansiyona alınmış pozisyonundan başlayarak	aktif hareket yok 90°den az aktif fleksiyon, hamstring tendonlarını palpe ediniz 90°den fazla aktif fleksiyon	0	1	2	
Ayak bileği dorsifleksiyonu etkilenmemiş taraf ile karşılaştırınız	aktif hareket yok kısıtlı dorsifleksiyon tam dorsifleksiyon	0	1	2	
Ara Toplam III (maks. 4)					
IV. Çok az sinerji ile veya hiç sinerji olmadan istemli hareket ayakta pozisyon, kalça 0°de		Yok	Kısmi	Tam	
90° Diz fleksiyonu kalça 0°de, denge için desteğe izin veriniz	aktif hareket yok veya ani, eşzamanlı kalça fleksiyonu 90°den az diz fleksiyonu ve/veya hareket sırasında kalça fleksiyonu eşzamanlı kalça fleksiyonu olmadan en az 90° diz fleksiyonu	0	1	2	
Ayak bileği dorsifleksiyonu etkilenmemiş taraf ile karşılaştırınız	aktif hareket yok kısıtlı dorsifleksiyon tam dorsifleksiyon	0	1	2	
Ara Toplam IV (maks. 4)					
V. Normal refleks aktivite sırtüstü pozisyon, sadece IV. kısımda tam skor olan 4 puana erişilirse testlenir, etkilenmemiş taraf ile karşılaştırınız		Hiper	Canlı	Normal	
Releks aktivite diz fleksörleri, Patellar, Aşil	3 refleksden 2'si belirgin bir şekilde hiperaktif 1 refleks belirgin bir şekilde hiperaktif veya en az 2 refleks canlı maksimum 1 refleks canlı, hiperaktif yok	0	1	2	
Ara Toplam V (maks. 2)					
TOPLAM E (maks. 28)					

F. KOORDİNASYON/HIZ, sırtüstü, her iki bacakla 1 deneme sonrası, gözler kapalı, topuk karşı taraf diz kapağına, 5 defa olabildiğince hızlı		belirgin	hafif	yok
Tremor		0	1	2
Dismetri	belirgin veya düzensiz hafif veya düzenli dismetri yok	0	1	2
		≥ 6s	2 - 5s	< 2s
Süre	etkilenmemiş taraftan 6 sn veya daha fazla yavaş etkilenmemiş taraftan 2-5 sn daha yavaş 2 saniyeden daha az fark var	0	1	2
TOPLAM F (maks. 6)				

H. DUYU, alt ekstremitte gözler kapalı, etkilenmemiş taraf ile karşılaştırınız		anestezi	hipostezi veya disestezi	normal
Hafif dokunma	bacak ayak tabanı	0 0	1 1	2 2
		3/4'ünden azı doğru veya yok	3/4'ü doğru veya belirgin fark	%100'ü doğru veya belirgin fark yok
Pozisyon Pozisyonda küçük değişiklikler	kalça diz ayak bileği baş parmak (IF eklem)	0 0 0 0	1 1 1 1	2 2 2 2
TOPLAM H (maks. 12)				

I. PASİF EKLEM HAREKETİ, alt ekstremitte sırtüstü pozisyonda, etkilenmemiş taraf ile karşılaştırınız				J. EKLEM AĞRISI, pasif eklem hareketi sırasında, alt ekstremitte		
	sadece birkaç derece (kalçada 10°'den daha az)	azalmış	normal	hareket boyunca belirgin ağrı veya hareketin sonunda belirgin ağrı	hafif ağrı	ağrı yok
Kalça Fleksiyon	0	1	2	0	1	2
Abduksiyon	0	1	2	0	1	2
Eksternal rotasyon	0	1	2	0	1	2
İnternal rotasyon	0	1	2	0	1	2
Diz Fleksiyon	0	1	2	0	1	2
Ekstansiyon	0	1	2	0	1	2
Ayak bileği						
Dorsifleksiyon	0	1	2	0	1	2
Plantar fleksiyon	0	1	2	0	1	2
Ayak Pronasyon	0	1	2	0	1	2
Supinasyon	0	1	2	0	1	2
TOPLAM (maks. 20)				TOPLAM (maks. 20)		

E. ALT EKSTREMİTE	/ 28
F. KOORDİNASYON / HIZ	/ 6
TOPLAM E-F (motor fonksiyon)	/ 34

H. DUYU	/ 12
I. PASİF EKLEM HAREKETİ	/ 20
J. EKLEM AĞRISI	/ 20