

Fugl – Meyer Assessment – Upper Extremity PROTOKOLS

FUGL – MEYER NOVĒRTĒJUMS
AUGŠĒJĀS EKSTREMITĀTES (FMA-UE)

Sensomotoro funkciju novērtējums, A, D, H, I un J daļas

Vārds, Uzvārds:

Datums:

Vērtētājs:

A AUGŠĒJĀ EKSTREMITĀTE, sēdus pozīcijā					
I. Refleksu aktivitāte			Nevar izsaukt	Var izsaukt	
Fleksori: biceps un pirkstu fleksori (vismaz viens)			0	2	
Ekstensori: triceps			0	2	
I kopā (maksimālais punktu skaits 4)					
II. Brīvprātīgas kustības ar iesaistīšanos, bez gravitācijas palīdzības			Neveic	Veic daļēji	Veic pilnībā
Fleksoru iesaistīšana: Roka no pretējās kājas līdz ausij. No ekstensoru (pleca addukcija/iekšējā rotācija, elkoņa ekstensija, apakšdelma pronācija) līdz fleksoru iesaistīšanai (pleca abdukcija/ārējā rotācija, elkoņa fleksija, apakšdelma supinācija). Ekstensoru iesaistīšana: Roka no auss līdz pretējai kājai	Plecs	atvilkšana	0	1	2
		pacelšana uz	0	1	2
		augšu	0	1	2
		abdukcija (90°)	0	1	2
		ārējā rotācija	0	1	2
	Elkonis	fleksija	0	1	2
	Apakšdelms	supinācija			
	Plecs	addukcija/iekšējā rotācija	0	1	2
	Elkonis	ekstensija	0	1	2
	Apakšdelms	pronācija	0	1	2
II kopā (maksimālais punktu skaits 18)					
III. Brīvprātīgas kustības ar jauktu iesaistīšanos, bez kompensācijas			Neveic	Veic daļēji	Veic pilnībā
Roka līdz mugurkaula jostas daļai Roka uz kājām	Nevar veikt vai roku turēt uz iegurņa kaula		0	1	2
	Roka aiz iegurņa kaula (bez kompensācijas)				
	Roka līdz mugurkaula jostas daļai (bez kompensācijas)				
Pleca fleksija 0° – 90° Elkonis 0° Pronācija – supinācija 0°	Tūlītēja abdukcija vai elkoņa fleksija		0	1	2
	Abdukcija vai elkoņa fleksija kustību laikā				
	Fleksija 90°, bez pleca abdukcijas vai elkoņa fleksijas				
Pronācija – supinācija Elkonis 90° Plecs 0°	Nav pronācija/supinācija, sākuma pozīcija nav iespējama		0	1	2
	Ierobežota pronācija/supinācija, saglabāta sākuma pozīcija				
	Pilna pronācija/supinācija, saglabāta sākuma pozīcija				
III kopā (maksimālais punktu skaits 6)					
IV. Brīvprātīgas kustības ar nelielu vai bez iesaistīšanās			Neveic	Veic daļēji	Veic pilnībā
Pleca abdukcija 0 - 90° Elkonis 0° Apakšdelms neitrālā stāvoklī	Tūlītēja supinācija vai elkoņa fleksija		0	1	2
	Supinācija vai elkoņa fleksija kustību laikā				
	Abdukcija 90°, saglabāta ekstensija un pronācija				
Pleca fleksija 90 – 180°	Tūlītēja abdukcija vai elkoņa fleksija		0		

Elkonis 0° Pronācija - supinācija 0°	Abdukcija vai elkoņa fleksija, kustību laikā Fleksija 180°, bez pleca abdukcijas vai elkoņa fleksijas		1	2
Pronācija/ supinācija Elkonis 0° Pleca fleksija 30°-90°	Nav pronācija/supinācija, sākuma pozīcija nav iespējama Ierobežota pronācija/supinācija, saglabāta sākuma pozīcija Pilna pronācija/supinācija, saglabāta sākuma pozīcija	0	1	2
IV kopā (maksimālais punktu skaits 6)				
V. Normāla refleksu aktivitāte , tiek vērtēta, ja IV daļā tiek iegūts maksimālais punktu skaits (6); salīdzinot ar veselo ķermeņa pusi		Hiperaktīvs	Dzīvīgs	Normāls
Biceps, triceps, pirkstu fleksori	2 no 3 refleksiem, kas ir izteikti hiperaktīvi 1 izteikti hiperaktīvs reflekss vai vismaz 2 normāli refleksi Ne vairāk kā 1 aktīvs reflekss, neviens nav hiperaktīvs	0	1	2
V kopā (maksimālais punktu skaits 2)				
A kopā (maksimālais punktu skaits 36)				
D KOORDINĀCIJA/ ĀTRUMS , sēdus, pēc viena mēģinājuma ar abām rokām, aizvērtām acīm, ar rādītājpirkstu no ceļgala līdz degunam ir jāveic 5 reizes pēc iespējas ātrāk		Izteikts	Mazāk izteikts	Nav
Tremors	Vismaz 1 pabeigta kustība	0	1	2
Dismetrija	Izteiktas vai nesistemātiskas Nelielas un sistemātiskas Nav dismetrijas	0	1	2
		≥ 6s	2 - 5s	< 2s
Laiks Sākot un beidzot ar roku uz ceļgala	Par 6 vai vairāk sekundes lēnāk nekā veselā ķermeņa puse 2-5 sekundēm lēnāk nekā veselā ķermeņa puse Atšķirība mazāka par divām sekundēm	0	1	2
D kopā (maksimālais punktu skaits 6)				
H JUŠANA , augšējā ekstremitātē Acis aizvērtas, salīdzinot ar veselo ķermeņa pusi		Anestēzija	Hipoestēzija vai disestēzija	Norma
Viegls pieskāriens	Augšdelms, apakšdelms Plaukstas palmārā virsma	0 0	1 1	2 2
		Mazāk kā ¾ pareiza vai neesoša	¾ pareizi vai ievērojama atšķirība	100% pareizi, mazāk vai nav atšķirības
Dzīlā jušana nelielas izmaiņas pozīcijā	Pleca locītava Elkoņa locītava Plaukstas pamatnes locītava I pirksta IP-locītava	0 0 0 0	1 1 1 1	2 2 2 2
H kopā (maksimālais punktu skaits 12)				

I PASĪVA LOCĪTAVU KUSTĪBA , augšējā ekstremitātē, sēdus pozīcijā, salīdzinot ar veselo ķermeņa pusi				J SĀPES LOCĪTAVĀS , pasīvu kustību laikā, augšējā ekstremitātē		
	Tikai daži grādi (mazāk par 10 ⁰ pleca locītavā)	Samazināts	Normāls	Izteiktas sāpes kustību laikā vai ļoti izteiktas sāpes kustību beigās	Nelielas sāpes	Sāpju nav
Pleca locītavas						
Fleksija (0 ⁰ - 180 ⁰)	0	1	2	0	1	2
Abdukcija (0 ⁰ - 90 ⁰)	0	1	2	0	1	2
Ārējā rotācija	0	1	2	0	1	2
Iekšējā rotācija	0	1	2	0	1	2
Elkoņa locītavas						
Fleksija	0	1	2	0	1	2
Ekstensija	0	1	2	0	1	2
Apakšdelma						
Pronācija	0	1	2	0	1	2
Supinācija	0	1	2	0	1	2
Plaukstas pamatnes locītavas						
Fleksija	0	1	2	0	1	2
Ekstensija	0	1	2	0	1	2
Pirkstu locītavas						
Fleksija	0	1	2	0	1	2
Ekstensija	0	1	2	0	1	2
Kopā (maksimālais punktu skaits 24)				Kopā (maksimālais punktu skaits 24)		

A AUGŠĒJĀ EKSTREMITĀTE	/36
D KOORDINĀCIJA/ ĀTRUMS	/6
H JUŠANA	/12
I PASĪVA LOCĪTAVU KUSTĪBA	/24
J SĀPES LOCĪTAVĀS	/24
KOPĀ A, D, H, I un J daļās	/102

Slēdziens:

Paraksts: