

FUGL-MEYERJEVO OCENJEVANJE
SPODNJI UD (FMA-LE)
Ocena senzomotoričnih funkcij

Preiskovanec:
Datum:
Preiskovalec:

Fugl-Meyer AR, Jaasko L, Leyman I, Olsson S, Steglind S: The post-stroke hemiplegic patient. I. a method for evaluation of physical performance. Scand J Rehabil Med 1975, 7:13-31.

E. SPODNJI UD					
I. Refleksna aktivnost , leže na hrbtu			ni	je izvabljev	
Fleksorji: fleksorski kolenski			0	2	
Ekstenzorji: patelarni, Ahilov (vsaj eden)			0	2	
Delni izid I (maks 4)					
II. Hoteno gibanje znotraj sinergij , leže na hrbtu			ni	delni	popolni
Fleksijska sinergija: Maksimalna FL kolka (ABD/ZR), maksimalna FL kolena in gležnja (za zagotovitev aktivne FL kolena palpiraj kite distalno).	Kolk	FL	0	1	2
	Koleno	FL	0	1	2
	Gleženj	DF	0	1	2
Ekstenzijska sinergija: Iz fleksijske sinergije do EKS/ADD v kolku, EKS kolena in PF gležnja. Za zagotovitev aktivnega giba, uporabi upor, oceni tako gibanje kot mišično zmogljivost (primerjaj z neokvarjeno stranjo).	Kolk	EKS	0	1	2
		ADD	0	1	2
	Koleno	EKS	0	1	2
	Gleženj	PF	0	1	2
Delni izid II (maks 14)					
III. Hoteni gibi sestavljenih sinergij sedeč položaj, koleno 10 cm od roba stola/postelje			ni	delni	popolni
Fleksija kolena iz aktivno ali pasivno iztegnjenega kolena	brez aktivnega giba manj kot 90° aktivne FL, palpiraj kite fleksorjev kolena več kot 90° aktivne FL		0	1	2
Dorzalna fleksija gležnja primerjaj z neokvarjeno stranjo	brez aktivnega giba zmanjšana DF popolna DF		0	1	2
Delni izid III (maks 4)					
IV. Hoteni gibi z malo ali brez sinergij stoječ položaj, kolk v 0°			ni	delni	popolni
Fleksija kolena do 90° kolk v 0°, dovoljena je opora za ravnotežje	brez aktivnega giba ali takojšnje, sočasne FL kolka manj kot 90° FL kolena in/ali FL kolka med gibanjem vsaj 90° FL kolena brez sočasne FL kolka		0	1	2
Dorzalna fleksija gležnja primerjaj z neokvarjeno stranjo	brez aktivnega giba omejena DF popolna DF		0	1	2
Delni izid IV (maks 4)					
V. Normalna refleksna aktivnost leže na hrbtu, se ocenjuje le, če so pri postavki IV dosežene vse 4 točke, primerjaj z neokvarjeno stranjo			hiper	živahni	normalni
Refleksna aktivnost fleksorski kolenski, patelarni, Ahilov.	2 od 3 refleksov sta značilno hiperaktivna 1 refleks je značilno hiperaktiven ali vsaj 2 refleksa živahnejša največ 1 refleks živahnejši, noben hiperaktiven		0	1	2
Delni izid V (maks 2)					
Skupno E (maks 28)					

F. KOORDINACIJA / HITROST , leže na hrbtu, po enem poskusu z vsako nogo, oči zaprte, peta na pogačico nasprotnega kolena, 5 ponovitev, čim hitreje		izrazito	rahlo	brez
Tremor		0	1	2
Dismetrija	poudarjena ali nesistematična rahla in sistematična brez dismetrije	0	1	2
		≥ 6 s	2-5 s	< 2 s
Čas	6 ali več sekund počasneje kot na neokvarjeni strani 2-5 sekund počasneje kot na neokvarjeni strani manj kot 2 sekundi razlike	0	1	2
Skupno F (maks 6)				

H. SENZORIKA , spodnji ud oči zaprte, primerjaj z neokvarjeno stranjo		anestezija	hipoestezija ali dizestezija	normalna
Lahen dotik	noga podplat	0 0	1 1	2 2
		pravilno manj kot 3/4 ali odsotno	3/4 pravilno ali precejšnje razlike	100 % pravilno, malo ali brez razlik
Položaj	kolk	0	1	2
majhne spremembe	koleno	0	1	2
položaja	gleženj	0	1	2
	palec (IP-sklep)	0	1	2
Skupno H (maks 12)				

I. PASIVNA GIBLJIVOST SKLEPOV , spodnji ud leže na hrbtu, primerjaj z neokvarjeno stranjo				J. BOLEČINA V SKLEPIH med pasivnim gibanjem, spodnji ud		
		le nekaj stopinj (<10° v kolku)	zmanjšana	normalna	izrazita bolečina med premikanjem ali zelo očitna bolečina na koncu obsega giba	brez bolečine
Kolk	FL	0	1	2	0	2
	ABD	0	1	2	0	2
	ZR	0	1	2	0	2
	NR	0	1	2	0	2
Koleno	FL	0	1	2	0	2
	EKS	0	1	2	0	2
Gleženj	DF	0	1	2	0	2
	PF	0	1	2	0	2
Stopalo	PRON	0	1	2	0	2
	SUP	0	1	2	0	2
Skupno (maks 20)				Skupno (maks 20)		

E. SPODNJI UD	/28
F. KOORDINACIJA / HITROST	/6
SKUPNO E-F (motorične funkcije)	/34

H. SENZORIKA	/12
I. PASIVNA GIBLJIVOST SKLEPOV	/20
J. BOLEČINA V SKLEPIH	/20