



PSYKOLOGISKA INSTITUTIONEN

Utbildning i Psykologisk Påverkan

Målgrupp

Denna tvådagarsutbildning vid Psykologiska Institutionen riktar sig till tjänstepersoner som arbetar inom statlig, regional eller kommunal verksamhet. Framför allt passar kursen tjänstepersoner som arbetar med brottsförebyggande arbete, säkerhet, kommunikation eller i andra roller där förståelse för psykologisk påverkan är central.

Kursen ger deltagarna tillgång till etablerad forskning kring psykologiska teorier vilket ger verktyg för att effektivt förstå, identifiera och motverka otillbörlig påverkan i olika sammanhang. Genom föreläsningar, diskussioner och övningar får deltagarna en förståelse och ett gemensamt språk för de processer som ligger bakom psykologisk påverkan. Deltagarna ges även utrymme att reflektera över de långsiktiga effekterna av psykologisk påverkan på individ- och samhällsnivå. Genom att undersöka gemensamma faktorer som ligger bakom psykologisk påverkan får deltagarna en ökad förståelse för ämnet samt praktiska verktyg för att hantera dessa frågor i sitt arbete.

Innehåll och upplägg

Utbildningens första dag inleds med kursens syfte, mål och centrala begrepp som övertalning och propaganda. Deltagarna fördjupar sig i teorier kring påverkan av individer och grupper, med fokus på radikaliserings, infiltration och de faktorer som gör oss mottagliga för påverkan. Genom praktiska övningar och fallstudier utvecklar deltagarna ett gemensamt språk för att förstå och diskutera psykologisk påverkan.

Under den andra dagen diskuteras etik, moraliska gränser och deltagarna får möjlighet att tillämpa teorin från dag ett på egna erfarenheter. Utbildningen avslutas med reflektion kring hur kunskapen kan användas för att möta påverkanshot inom den egna verksamheten och skydda samhället mot skadlig påverkan.

Schema

Kurs i psykologisk påverkan, två dagar

Dag 1: Introduktion och Grundläggande Teorier

- 09.00–10.00 Introduktion till kursen, presentation av målsättningar, och gemensam genomgång av begrepp som övertalning och propaganda. (Max, Jeremy & Pär)
- 10.00–10.30: Diskussion gruppvis
- 10.30–10.45: Kafferast
- 10.45–12.00: Fördjupning i analyser och teorier om individpåverkan: utforskning av radikaliserings och infiltration, med exempel på tekniker och användningsområden. (Max)
- 12.00–13.00: Lunch
- 13.00–14.30: Genomgång av historiska och moderna perspektiv på propaganda och påverkan av grupper, samt faktorer som gör grupper mottagliga för påverkan. (Pär)
- 14.30–14.45: Kafferast
- 14.45–16.00: Psykologisk manipulation i praktiken: genomgång av psykologiska metoder från individ till stats aktör och praktiska tillämpningar, inklusive fallstudier. (Jeremy)

Dag 2: Etik, Fördjupning och Praktik

- 09.00–10.30: Etik och ansvar – introduktion till de moraliska aspekterna kring psykologisk påverkan samt reflektion kring egna värderingar. (Max, Jeremy & Pär)
- 10.30–10.45: Kafferast
- 10.45–12.00: Diskussion om gränsen mellan övertygelse och manipulation, med praktiska exempel och samtal. (Pär)
- 12.00–13.00: Lunch
- 13.00–14.30: Praktiska övningar: med arbete för att tillämpa teori i praktik, samt träna på att identifiera och stå emot psykologisk påverkan. (Max)
- 14.30–14.45: Kafferast
- 14.45–16.00: Avslutande sammanfattning och gemensam reflektion kring hur kunskaperna kan appliceras för att skydda samhället mot skadlig påverkan. (Jeremy)

Utbildare:

Utbildningen erbjuds av Psykologiska institutionen vid Göteborgs universitet och leds av universitetslärarna Pär Bjälkebring, Jeremy Ray och Max Rapp Ricciardi. Lärarna på utbildningen är alla verksamma vid Psykologiska institutionen som forskare och utbildare och har lång erfarenhet av utbildning av yrkesverksamma.

Presentation av lärarna på kursen



Pär Bjälkebring

Pär Bjälkebring är docent i psykologi på sektionen för Kognition, Neuro och utveckling och forskar inom områdena beslutsfattande, emotioner och psykologisk påverkan. Pär är verksam som lärare och forskare vid universitetet och undervisar blivande psykologer både på grundnivå och avancerad nivå, med särskilt fokus på etiska aspekter och praktisk tillämpning av psykologisk kunskap. Pär har med sin forskning bidragit med insikter kring hur känslor och rationella överväganden påverkar individers och grupperas beslut, och han engagerar sig i att öka förståelsen för hur polarisering och dehumanisering i samhället kan hanteras.



Jeremy Ray

Jeremy Ray är universitetslektor i psykologi och legitimerad psykolog. Jeremy har arbetat som psykolog i över 25 år och är verksam som klinisk psykolog med individkontakter med KBT behandling, som organisationskonsult och som handledare. Jeremy undervisar blivande psykologer i de kliniska och praktiska momenten i utbildningen och har även under många år

varit studierektor för psykologprogrammet i Göteborg. Jeremy har ett livslångt intresse för hur människor påverkas av och verkar i extrema situationer och hur vi utvecklar psykologisk motståndskraft under starka påfrestningar.



Max Rapp Ricciardi

Max Rapp Ricciardi är systemvetare med inriktning mot organisationsteori, legitimerad psykolog och docent i psykologi. Under de senaste decennierna har Max varit verksam som universitetslektor och forskare vid Göteborgs universitet och andra lärosäten. Han har även varit konsult i offentlig och privat sektor, främst inom organisationspsykologiska frågor.

Max ser i psykologin ett verktyg som kan berika människors liv, utveckla tolerans, förståelse och empati, samtidigt medveten om att psykologin också kan missbrukas – för att manipulera eller för att skaffa sig personliga fördelar. I sin forskning, undervisning och praktik utforskar Max både de ljusa och de mörka psykologiska krafterna och hjälper andra att förstå deras inverkan. Max drivs av en stark övertygelse om att psykologin som vetenskap kan öka vår förmåga att få en djupare förståelse för människans drivkrafter och därmed också agera på ett mer situationsadekvat sätt.