



Högskolan
Kristianstad



LUNDS
UNIVERSITET

Nationellt NEON-möte 2-3 oktober 2025

Sociala kontexten och dimensioner av ätande - utmaningar för nutritionsepidemiologisk forskning

2 oktober	Plats: Krinova Incubator & Science Park, lokal Loftet, Stridsvagnsvägen 14, Kristianstad
13.00-13.10	Välkomna
13.10-13.50	Måltidens kulturarv – en resurs för nutida forskning om mat och hälsa? Håkan Jönsson, mat- och måltidsforskare, Lunds universitet
13.50-14.20	Matvanor i sociala nätverk – vad studerar vi egentligen när vi jämför individer? Nicklas Neuman, docent i kostvetenskap, Uppsala universitet
14.20-14.50	Fika och posterutställning
14.50-15.20	Samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa och matmiljöns betydelse för den matrelaterade hälsan Lena Hansson, med.dr., Folkhälsomyndigheten
15.20-16.05	Doktorandpresentation 1: Tidsmässiga måltidsmönster och risk för hjärt-kärlsjukdom Doktorand: Jenny Schultz Diskussionspartner: Marleen Lentjes
16.05-16.30	Flash talks (10 presentationer)
16.30-17.30	Rundvandring och provsmakning
18.00	Incheckning på Quality Hotel Grand, Västra Storgatan 15
19.00	Middag på Quality Hotel Grand



Högskolan
Kristianstad



LUNDS
UNIVERSITET

3 oktober	Plats: Quality Hotel Grand, Västra Storgatan 15, Kristianstad
9.00-9.05	Välkomna
9.05-9.30	Sociala faktorer och matvanor i den svenska befolkningen - resultat från Riksmaten-undersökningarna Lotta Moraeus, Livsmedelsverket
9.30-10.15	Doktorandpresentation 2: Samband mellan kostintag och förändring i lungfunktion och utveckling av KOL Doktorand: Maria Minter Diskussionspartner: Elisabet Rothenberg
10.15-10.45	Fika
10.45-11.15	Skollunchen som naturligt experiment Petter Lundborg, professor i nationalekonomi, Lunds universitet
11.15-11.35	Simuleringsmodeller för att uppskatta hälsokonsekvenser av förändringar i matvanor Emma Patterson och Helena Bjermo, Livsmedelsverket
11.35-12.00	Uppsummering och avslutning



Högskolan
Kristianstad



LUNDS
UNIVERSITET

Håkan Jönsson är mat- och måltidsforskare vid Lunds universitet och docent i etnologi. Han har i många år arbetat i tvärvetenskapliga projekt kring mat, måltid och hälsa. Föredraget lyfter de sociala och kulturella aspekter som påverkar sambandet mellan mat och hälsa. Vilken roll spelar egentligen måltidsmönster och kulturella normer för hur vi mår av det vi äter och dricker? Och hur skulle vi kunna integrera dessa perspektiv i nutritionsforskningen?

Nicklas Neuman är docent i kostvetenskap vid Uppsala universitet med ett särskilt intresse för mat och ätande i samhället och det sociala livet. När man mäter en exponering hos en individ, till exempel utbildning, antar man ofta att just den faktorn påverkar individen (t.ex. att utbildning är en resurs för att tillgodogöra sig trovärdig information om kost och hälsa). Men bakom exponeringen finns ofta också gruppegenskaper – som familjebakgrund eller socialt nätverk – som kan vara det som egentligen spelar roll. Sådana problem är välkända och kan hanteras med metoder som nätverksanalyser eller syskonjämförelser. Den här presentationen tar upp dessa frågor och syftar till att väcka reflektion kring hur man kan fånga gruppdimensioner, särskilt sociala nätverk, i nutritionsepidemiologisk forskning.

Lena Hansson är utredare vid Folkhälsomyndigheten med fokus på övervikt och obesitas, matvanor och bestämningsfaktorer för matrelaterad hälsa. Presentationen handlar om samhällseliga förutsättningar för god och jämlik hälsa generellt med ett särskilt fokus på matmiljöns betydelse för hälsosamma matvanor och matrelaterad hälsa.

Lotta Moraeus är dietist och arbetar som risk-och nyttovärderare vid Livsmedelsverket. Hon har lång erfarenhet av nationella kostundersökningar och kommer att presentera aktuella resultat som visar hur matvanor varierar mellan olika grupper i befolkningen och vilken betydelse sociala faktorer har för kost och hälsa.

Petter Lundborg är professor i nationalekonomi vid Lunds universitet och forskar om hur tidiga livsvillkor påverkar hälsa och arbetsmarknadsutfall senare i livet. I sin presentation berättar han om den svenska skolmatsreformen som infördes på 1940- och 50-talet. Studien visar att satsningen på näringsrika skolluncher fick bestående effekter på barns framtida livschanser. Barnens hälsa och utbildning förbättrades, och de klarade sig bättre på arbetsmarknaden som vuxna.