

Fugl-Meyer 评估

ID:

下肢 (FMA- LE)

日期:

感觉运动功能评估

检查员:

E. 下肢		
I. 反射活动 仰卧位	无反射活动	能引发出反射活动
屈肌: 屈膝肌群	0	2
伸肌: 髌骨/跟腱反射 (至少一个)	0	2
I. 总计 (4 分)		

II. 共同运动 仰卧位			完全不能进行	部分能完成	无停顿充分完成
屈肌协同运动：最大程度屈髋（髋外展/外旋位），最大程度屈膝、踝背屈（触摸远端肌腱以确保膝关节主动屈曲）	髋关节	屈曲	0	1	2
	膝关节	屈曲	0	1	2
	踝关节	背屈	0	1	2
伸肌协同运动：从屈肌协同作用的动作到髋关节外展、内收、伸膝和踝跖屈，施加阻力以确保为主动活动，与健侧比较评估两侧活动及力量	髋关节 膝关节 踝关节	伸展	0	1	2
		内收	0	1	2
		伸展	0	1	2
		跖屈	0	1	2
II. 总计（14 分）					

III. 伴有共同运动的主动活动 坐位，膝关节距椅子/床缘 10 厘米		完全不能进行	部分能完成	无停顿充分完成
膝关节屈曲 从主动或被动伸膝开始	无主动活动 膝关节主动屈曲小于 90°，触诊腘绳肌腱 膝关节主动屈曲大于 90°	0	1	2
踝背屈 与健侧相比	无主动活动 能部分背屈 充分背屈	0	1	2
III. 总计（4 分）				

IV. 少部分或脱离共同运动的主动活动 站立位，髋关节 0° 位		完全不能进行	部分的	无停顿充分完成
屈关节屈曲 髋关节 0°，允许辅助平衡	无主动活动或髋关节立即屈曲 屈膝小于 90° 或活动过程中髋关节屈曲 屈膝大于 90°，髋关节未出现屈曲	0	1	2
踝背屈 与健侧相比	无主动运动 部分背屈 充分背屈	0	1	2
IV. 总计（4 分）				

V. 正常反射活动 仰卧位，仅在第四部分达到满分 4 分时评估，与健侧进行比较		亢进	活跃	正常
反射活动 屈膝肌群 髌骨 跟腱	2-3 个反射明显亢进 1 个反射亢进或至少有两个反射活跃 活跃的反射不超过 1 个，无反射亢进	0	1	2
V. 总计（2 分）				
E. 总计（28 分）				

F. 协调/速度 仰卧位，跟膝胫试验，尽可能快地完成 5 次，与健侧进行对比		明显	轻微	没有
震颤	明显震颤 轻度震颤 无震颤	0	1	2
辨距障碍	明显或无规律的辨距障碍 轻微或规则的辨距障碍 无辨距障碍	0	1	2
		≥6 秒	2-5 秒	<2 秒
时间	较健侧慢 6s 或 6s 以上较健侧慢 2-5s 两侧差别少于 2s	0	1	2
F. 总计（6 分）				
E-F. 总计（34 分）				

H. 感觉 下肢 闭眼，与健侧对比		感觉缺失	感觉减退或感觉过敏	正常
轻触觉	腿	0	1	2
	脚底	0	1	2
		4 次中少于 3 次 回答正确或全部 错误	4 次中大于等于 3 次回答正确，与健 侧相比仍有差异	完全正确，两侧 很少或没有差异
位置觉 轻微的体位改 变	髌	0	1	2
	膝	0	1	2
	踝	0	1	2
	拇趾	0	1	2
H. 总计（12 分）				

I. 关节被动活动 下肢 仰 卧位，与健侧比较					J. 关节疼痛 下肢被动活动期间		
		仅有几 度活动	活动受 限	活动正 常	在整个活动期间有明 显疼痛或活动结束后 明显疼痛	轻微疼 痛	无疼痛
髌关节	屈曲	0	1	2	0	1	2
	外展	0	1	2	0	1	2
	外旋	0	1	2	0	1	2
	内旋	0	1	2	0	1	2
膝关节	屈曲	0	1	2	0	1	2
	伸展	0	1	2	0	1	2
踝关节	背屈	0	1	2	0	1	2
	跖屈	0	1	2	0	1	2
脚	内旋	0	1	2	0	1	2
	外旋	0	1	2	0	1	2
I. 总计（20 分）					J. 总计（20 分）		

E. 下肢	/28
F. 协调 / 速度	/6
合计 E-F (运动功能)	/34

H. 感觉	/12
I. 关节被动活动范围	/20
J. 关节疼痛	/20

Translation Committee Members:

1. Professor Dr. Yu Lehua, MD, PhD. (Rehabilitation physicians). Email: (300895@cqmu.edu.cn).
2. Professor Dr. Yin Ying, MD, PhD. (Rehabilitation physicians). Email: (300735@cqmu.edu.cn).
3. * **Dr. Botao Tan MD, PhD.** (Rehabilitation physicians). Email: (303518@cqmu.edu.cn).
4. * **Irfan Ahmad, PT, DPT, MS** (Physical therapist). (27irfanpeace@gmail.com).
5. * **Abdullah Jehangir, PT, DPT, MS** (Physical therapist). Email: (abdullahkhan7250@gmail.com).
6. Ms. Yali Feng, MSc. (Occupational Therapist), Email: (304513@hospital.cqmu.edu.cn).
7. Ms. Qi Zhang. (Occupational Therapist), Email: (1092302976@qq.com).

Affiliation: Department of Rehabilitation Medicine, The Second Affiliated Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing, China.

Primary Contact: (*).