

Blodprovstagning Rutorna i grönt ingår i det standardiserade vårdförloppet vid RA

### Besök 1: Reumatologen

*Diagnos och start av läkemedelsbehandling*

Skriftlig inbjudan till studien:

- Du anmäler ditt intresse av att delta
- Du får skriftlig information och en kallelse till studiedeltagande
- Vi kontaktar dig via telefon eller zoom och ger kortfattad muntlig information och du har möjlighet att ställa frågor. Om du samtycker till att delta i studien får du information om hur du fyller i din fyra-dagars kostdagbok, samt kring insamling av feces och urin-prov.
- Du fyller i en fyradagars kostdagbok och skickar in prover per post i material du fått från oss.

3 månader

Blodprovstagning

### Besök 2: Reumatologen

*Uppföljning av läkemedelsbehandling*

Studiebesök 1 kort efter läkarbesök:

- Du kommer fastande på morgonen till forskningsmottagningen på SU där du mäts, vägs och lämnar blodprov. Sköterskorna gör en ledbedömning och tar blodtryck. När detta är klart erbjuds du frukost.
- Du får information om hur du bär aktivitetsmätaren
- Du fyller i enkäter
- Du får information om interventionen
- Du erbjuds ett extra besök för mätning av kroppssammansättning vid Göteborgs Universitet

- Du får en matkasse med varor levererad hem
- Bär aktivitetsmätare
- Följer interventionen
- Efter ca 6 veckor ringer forskningspersonal upp och stämmer av hur det går
- Du fyller i en ny fyradagars kostdagbok sista veckan i perioden.

6 månader

Blodprovstagning

### Besök 3: Reumatologen

*Uppföljning av läkemedelsbehandling*

Studiebesök 2 kort efter läkarbesök:

- Faste-blodprov, ledbedömning, vikt, blodtryck. När detta är klart erbjuds du frukost.
- Insamling av aktivitetsmätare och fyradagars kostdagbok
- Du fyller i enkäter
- Du får information om nästa återbesök

- Du uppmuntras fortsätta med eventuella förbättringar av din livsstil
- Efter ca 3 månader ringer forskningspersonal upp och stämmer av hur det går
- Du fyller i en ny fyradagars kostdagbok sista veckan i 6 månaders perioden.
- Insamling av feces och urin (per post) i slutet av 6 månaders perioden.

12 månader

Blodprovstagning

### Besök 2: Reumatologen

*Uppföljning av läkemedelsbehandling och kardiovaskulär screening*

Studiebesök 3 kort efter läkarbesök:

- Faste-blodprov, ledbedömning, vikt, blodtryck. När detta är klart erbjuds du frukost.
- Insamling av fyradagars kostdagbok
- Extra besök för mätning av kroppssammansättning vid Göteborgs Universitet för den som har möjlighet

*Extra digitalt möte för den som önskar återkoppling på sin fyradagars kostdagbok.*