

På väg-upplevelse och implementering av ett digitalt stödprogram för ungdomar som lever med kronisk sjukdom och deras föräldrar”



**VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**

Är du mellan 12-17 år och lever med en kronisk sjukdom eller är du förälder till en ungdom som lever med en kronisk sjukdom?

Just nu söker forskningsprojektet ”På väg” deltagare till ett stödprogram som är riktat till ungdomar med kronisk sjukdom samt deras föräldrar. Vi riktar oss till dig som har en medfödd hjärtsjukdom, cystisk fibros CF, allergi eller annan lungsjukdom, diabetes, inflammatory bowel Disease IBD eller reumatism eller annan kronisk sjukdom.

Stödprogrammet är kostnadsfritt och internetbaserat, vilket betyder att du kan ansluta till programmet var du än befinner dig i landet.

Stödprogrammet går ut på att ungdomar med kronisk sjukdom träffar två behandlare samt andra ungdomar med kronisk sjukdom, ca 5-7 per grupp, en gång i veckan online under 6 veckor. Ungdomsgrupperna delas in så att deltagarna är så nära i ålder som möjligt. Parallellt som ungdomarna träffas i sina grupper, så träffas föräldrarna i en separat föräldragrupp. Även föräldragruppen leds av två behandlare. Ansvariga behandlare är leg psykologer med erfarenhet av att möta unga som lever med kronisk sjukdom och deras föräldrar. Varje session har ett tema och man får lära sig verktyg för att hantera de utmaningar som det kan innebära att leva med en kronisk sjukdom. Om man vill finns i samband med detta möjlighet att utbyta egna erfarenheter kring temat.

För att anmäla ditt intresse och eller ställa frågor om studien vänligen kontakta:

Elisabet Bergenmar Ivarsson

Projektkoordinator, doktorand, Leg. Psykolog & Leg. Psykoterapeut

Specialist i psykologisk behandling/psykoterapi

Telefon: 031-343 51 99

Email: elisabet.ivarsson@vgregion.se

