



## SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA FAKULTETEN

### Psykoterapeutprogrammet, 90 högskolepoäng

Programme for Graduate Diploma in Psychotherapy, 90 credits

Programkod: S2PTE

*Avancerad nivå / Second cycle*

---

#### 1. Fastställande

Utbildningsplanen är fastställd av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2020-02-06 (GU 2020/194) och senast reviderad 2023-06-22 (GU 2023/1680). Den reviderade utbildningsplanen gäller från och med 2024-09-02, höstterminen 2024.

*Ansvarig institution/motsvarande:* Psykologiska institutionen

#### **Medverkande institution/er:**

Institutionen för socialt arbete

Psykologiska institutionen har samordningsansvaret för programnämnden.

#### 2. Syfte

Psykoterapeutprogrammet är en påbyggnadsutbildning i psykoterapi som riktar sig till psykologer, socionomer, läkare med specialistkompetens inom psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri eller personer med annan motsvarande examen. Programmet ges med tre inriktningar; Familje- och systemorienterad psykoterapi, Individualpsykoterapi med inriktning mot psykodynamisk terapi samt Individualpsykoterapi med inriktning mot kognitiv beteendeterapi. Undervisningen bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet vilket innebär att studenten får en fördjupad vetenskaplig teoretisk kunskapsbas inom området psykoterapi samt förtrogenhet med hur teori omsätts i praktik. Detta sker genom att teoretiska kurser ges parallellt med handledning på studentens eget kliniska arbete. Studenten ska efter utbildningen självständigt kunna bedriva psykoterapeutiskt arbete med individer och/eller familjer. Den som avlagt examen på psykoterapeutprogrammet kan ansöka hos Socialstyrelsen om psykoterapeutlegitimation.

#### 3. Förkunskapskrav

##### 3. Förkunskapskrav

- Avlagd psykologexamen (enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser)

---

(S2PTE) Psykoterapeutprogrammet, 90 högskolepoäng / Programme for Graduate Diploma in Psychotherapy, 90 credits

*Avancerad nivå / Second cycle*

- Läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri
- Socionomexamen
- Annan motsvarande yrkesexamen inom vård och omsorg om minst 210hp (inklusive 30hp på avancerad nivå)

För inriktningarna Familje- och systemorienterad psykoterapi och Individualpsykoterapi med inriktning mot kognitiv beteendeterapi ska egen individualterapi omfattande minst 40 tim eller 100 timmar i grupp hos legitimerad psykoterapeut ha genomförts.

För inriktningen Individualpsykoterapi med inriktning mot psykodynamisk terapi ska egen individualterapi omfattande minst 75 timmar eller 150 timmar i grupp hos legitimerad psykoterapeut ha genomförts.

För samtliga ovanstående krävs dessutom grundläggande psykoterapiutbildning.

För mer specificerad information avseende förkunskaper, se Bilaga 1.

## 4. Examen och huvudområde

Utbildningen leder till Psykoterapeutexamen med inriktning individualpsykoterapi mot kognitiv beteendeterapi (Postgraduate Diploma in Psychotherapy with specialisation individual cognitive behavioral therapy).

Utbildningen leder till Psykoterapeutexamen med inriktning individualpsykoterapi mot psykodynamiskterapi (Postgraduate Diploma in Psychotherapy with specialisation individual psychodynamic therapy).

Utbildningen leder till Psykoterapeutexamen med inriktning mot familje- och systemorienterad psykoterapi (Postgraduate Diploma in Psychotherapy with specialisation Family- and systemic psychotherapy).

Efter fullbordat program utfärdas på begäran av studenten ett examensbevis med benämningen Psykoterapeutexamen (Postgraduate Diploma in Psychotherapy).

Programmets huvudområden är Psykologi respektive Socialt arbete.

## 5. Mål

Efter fullbordat program utfärdas på begäran av studenten ett examensbevis med benämningen Psykoterapeutexamen (Postgraduate Diploma in Psychotherapy).

Programmets huvudområden är Psykologi respektive Socialt arbete.

### Generella mål för psykoterapeutexamen

#### *Kunskap och förståelse*

För psykoterapeutexamen ska studenten

- visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen,
- visa fördjupad kunskap om och förståelse för olika psykoterapiformer, olika psykiska sjukdomstillstånd samt psykiatrisk diagnostik,
- visa kunskap och förståelse för relevanta samhälls- och familjeförhållanden som påverkar

individer och grupper.

### ***Färdighet och förmåga***

För psykoterapeutexamen ska studenten

- visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning,
- visa sådana fördjupade färdigheter som krävs för att självständigt genomföra diagnostiska bedömningar samt upprätta, genomföra och kritiskt utvärdera psykoterapeutiska behandlingsprogram inom ett av områdena individual-, grupp- eller familjeterapi,
- visa förmåga att kritiskt och självständigt granska, bedöma och använda relevant information samt diskutera nya fakta, företeelser och frågeställningar med olika grupper och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten, och
- visa förmåga att med berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för åtgärder och behandlingsresultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa.

### ***Värderingsförmåga och förhållningssätt***

För psykoterapeutexamen ska studenten

- visa förmåga att fortlöpande utveckla självkänedom och empatisk förmåga,
- visa förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,
- visa förmåga att identifiera etiska aspekter på eget forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa fördjupad förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot klienter och deras närstående,
- visa insikt om betydelsen av lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

Självständigt arbete (examensarbete)

För psykoterapeutexamen skall studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete).

## **Lokala mål**

### ***Kunskap och förståelse***

- visa kunskap om mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer

## **6. Innehåll och upplägg**

### **Inriktningar**

Kod	Svensk benämning	Engelsk benämning	Hp
(FAMT)	Familje- och systemorienterad psykoterapi	Family Therapy	90 hp
(IKBT)	Individualpsykoterapi med inriktning mot KBT	Individual CBT	90 hp

---

(S2PTE) Psykoterapeutprogrammet, 90 högskolepoäng / Programme for Graduate Diploma in Psychotherapy, 90 credits

Avancerad nivå / Second cycle

(IPDT) Individualpsykoterapi med inriktning mot PDT

Individual PDT

90 hp

## Innehåll och upplägg:

Vid Göteborgs universitet ges psykoterapeutprogrammet med tre inriktningar:

- Familje- och systemorienterad psykoterapi (ges vid Institutionen för socialt arbete)
- Individualpsykoterapi med inriktning mot kognitiv beteendeterapi (ges vid Psykologiska institutionen)
- Individualpsykoterapi med inriktning mot psykodynamisk terapi (ges vid Psykologiska institutionen)

Utbildningen bedrivs på halvfart över tre år. Programmet innehåller både gemensamma och inriktningsspecifika delar. Samtliga kurser inom respektive inriktning är obligatoriska.

De kurser som är gemensamma för samtliga inriktningar är följande:

- Vetenskaplig metod I, 3 hp
- Vetenskaplig metod II, 5 hp
- Självständigt arbete, 15 (3+12) hp

Oavsett inriktning läser studenterna 30 högskolepoäng psykoterapeutisk teori och metod, men uppdelat på ett antal mindre kurser med inriktningsspecifikt innehåll. Vissa, för samtliga inriktningar, gemensamma moment kan också förekomma inom ramen för de inriktningsspecifika kurserna på programmet.

## Programöversikt:

Termin	Familje- och systemorienterad psykoterapi	Individualpsykoterapi med inriktning mot kognitiv beteendeterapi	Individualpsykoterapi med inriktning mot psykodynamisk psykoterapi
1	Introduktion, 1 hp Vetenskaplig metod I, 3 hp Psykoterapeutisk teori och metod I, 5 hp Familjeliv och systemperspektiv, 5 hp Klinisk handledning, 1 hp	Introduktion 1, 5 hp Professionsetik och juridik, 3 hp Vetenskaplig metod I, 3 hp Psykoterapeutisk teori och metod I, 4,5 hp Diagnostik, 3 hp	Introduktion 1, 5 hp Professionsetik och juridik, 3 hp Vetenskaplig metod I, 3 hp Psykoterapeutisk teori och metod I, 4,5 hp Diagnostik, 3 hp
2	Dysfunktionella familjesystem och diagnostik, 8 hp Psykoterapeutisk teori och metod II, 4 hp Klinisk handledning, 3 hp	Psykoterapeutisk teori och metod II, 12 hp Klinisk handledning, 3hp	Psykoterapeutisk teori och metod II, 12 hp Klinisk handledning, 3 hp
3	Psykoterapeutisk teori och metod III, 9 hp Etik i psykoterapi, 3 hp	Psykopatologi, 5 hp Psykoterapeutisk teori och metod III, 6 hp	Psykopatologi, 5 hp Psykoterapeutisk teori och metod III, 6 hp

(S2PTE) Psykoterapeutprogrammet, 90 högskolepoäng / Programme for Graduate Diploma in Psychotherapy, 90 credits

Avancerad nivå / Second cycle

	Klinisk handledning, 3 hp	Klinisk handledning, 4 hp	Klinisk handledning, 4 hp
4	Vetenskaplig metod II, 5 hp Psykoanalytisk teori och metod, IV, 4 hp Planeringsrapport (del av det självständiga arbetet, 15 hp), 3 hp Klinisk handledning, 3 hp	Vetenskaplig metod II, 5 hp Psykoanalytisk teori och metod, IV, 3 hp Planeringsrapport (del av det självständiga arbetet, 15 hp), 3 hp Klinisk handledning, 4 hp	Vetenskaplig metod II, 5 hp Psykoanalytisk teori och metod, IV, 3 hp Planeringsrapport (del av det självständiga arbetet, 15 hp), 3 hp Klinisk handledning, 4 hp
5	Självständigt arbete, 12 hp Klinisk handledning, 3 hp	Självständigt arbete, 12 hp Klinisk handledning, 3 hp	Självständigt arbete, 12 hp Klinisk handledning, 3 hp
6	Psykoanalytisk teori och metod V, 8 hp Klinisk handledning, 6 hp Utbildningsterapi, 1 hp	Psykoanalytisk teori och evidens, 4,5 hp Psykoanalytisk teori och metod V, 5,5 hp Klinisk handledning 5 hp	Psykoanalytisk teori och evidens, 4,5 hp Psykoanalytisk teori och metod V, 5,5 hp Klinisk handledning 5 hp

## 7. Platsgaranti

Studenter som antagits till utbildningsprogrammet har platsgaranti till samtliga i utbildningsplanen angivna kurser för respektive inriktning enligt students programtillfälle. Om en student önskar läsa en kurs vid annat tillfälle medges detta i mån av plats.

## 8. Övergångsbestämmelser

För student som antagit på tidigare utbildningsplan gäller i första hand att studenten avslutar sina studier i enlighet med denna. Student som antagits på tidigare utbildningsplan kan önska att examineras i enlighet med aktuell utbildningsplan.

## 9. Övrigt

För psykoanalytikexamen skall studenten under hela utbildningsperioden ha haft tjänstgöring med psykoanalytiska uppgifter.

På samtliga kurser genomförs kursvärderingar som behandlas i programnämnden för Psykoanalytikexamenprogrammet.

För mer specificerad information avseende förkunskaper och urval, se Bilaga 1.

Utbildningsplan Psykoanalytikexamenprogrammet, 90 högskolepoäng, är fastställd av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen vid Göteborgs universitet 2006-11-07. Utbildningsplanen reviderades 2015-09-09 samt 2020-02-06.

Se även bilaga. Bilaga 1.

## Bilaga 1

### Förkunskaper

Behörig att antas till Psykoterapeutprogrammet är den som, utöver grundläggande behörighet för högskolestudier har;

#### A. Avlagt

1. Psykologexamen enligt 1982 års studieordning (eller senare bestämmelser).
2. Läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri
3. Socionomexamen eller
4. Annan motsvarande yrkesexamen inom vård och omsorg om minst 210hp (inklusive 30hp på avancerad nivå).

För inriktningarna Familje- och systemorienterad psykoterapi och Individualpsykoterapi med inriktning mot kognitiv beteendeterapi ska egen individualterapi omfattande minst 40 timmar eller 100 timmar i grupp hos legitimerad psykoterapeut ha genomförts.

För inriktningen Individualpsykoterapi med inriktning mot psykodynamisk terapi ska egen individualterapi omfattande minst 75 timmar eller 150 timmar i grupp hos legitimerad psykoterapeut ha genomförts.

För samtliga ovanstående krävs dessutom grundläggande psykoterapiutbildning enligt följande:

a/ teoretiska seminarier omfattande minst 240 timmar

b/ med samtidigt genomförande av en långtidsterapi (3 terminer) eller en längre (2 terminer) och en kortare eller minst tre kortare terapier under handledning av handledarutbildad leg. psykoterapeut, eller leg. psykoterapeut under handledarutbildning

c/ den sammanlagda handledningen, som skall ske samtidigt med den teoretiska utbildningen, skall uppgå till minst 60 timmar individuell handledning eller 120 timmar grupphandledning i grupp om högst 6 studerande.

B. Minst två år ska ha passerat från den tidpunkt då den grundläggande psykoterapiutbildningen enligt ovan genomgåtts i sin helhet tills ansökan till psykoterapeutprogrammet. Under denna tid skall den sökande ha arbetat minst halvtid med kliniskt patient- eller klientarbete, eller psykosocialt arbete under del av tjänsten.

### Urval

Urval till utbildningen baseras på de sökandes meriter. Därvid görs en samlad bedömning av (1) tidigare psykoterapiutbildning, (2) annan teoretisk utbildning, (3) yrkesverksamhet, (4) erhållen handledning, (5) egen psykoterapi, och (6) publicerat vetenskapligt arbete/dokumenterad forskningserfarenhet.