



SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA FAKULTETEN

VÄRDERING AV MERITER FÖR URVAL TILL PSYKOTERAPEUTPROGRAMMET MED INRIKTNING MOT KBT

Meriteringsmodellen gäller för antagning till psykoterapeutprogrammet med start höstterminen 2024. Meritpoäng fördelas mellan yrkesmässig praktisk erfarenhet (yrkeserfarenhet, handledning och egenterapi) samt teoretisk/akademisk meritering (utbildning och forskningserfarenhet/publikationer).

Meritvärdering sker av behöriga sökanden.

Behörig är den som:

- ✓ Har en psykologexamen, socionomexamen, alternativt läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri eller annan motsvarande examen. Med motsvarande examen avses en yrkesexamen, med inriktning som bedöms relevant, om minst 180 hp inom vård och omsorg och ytterligare minst 30 hp på avancerad nivå.
- ✓ Genomgången egenterapi med legitimerad psykoterapeut om minst 40 timmar à 45 minuter, varav minst 20 timmar har skett sammanhängande. Alternativt genomgången gruppterapi med legitimerad psykoterapeut om minst 100 timmar i en sluten grupp av deltagare om max sex.
- ✓ För sökande med socionomexamen eller annan motsvarande examen krävs en grundläggande psykoterapiutbildning om minst 240 timmar teori och 120 timmar handledning med legitimerad psykoterapeut i grupp om max fyra personer.
- ✓ Har vid ansökningstidens sista datum arbetat med kliniskt patient- eller klientarbete eller psykosocialt behandlingsarbete minst två år på minst halvtidstjänstgöring efter avslutad grundläggande psykoterapiutbildning.

Detta dokument är ett exempel för att visa hur meritvärderingen går till. Det ska inte laddas upp på antagning.se.

För- och efternamn	Personnummer
--------------------	--------------

Yrkeslivserfarenhet	Max 4 poäng	
I. Arbete med kliniskt patient- eller klientarbete eller psykosocialt behandlingsarbete på minst halvtidstjänstgöring efter uppnådd behörighet till psykoterapeutprogrammet ¹ . Tjänstgöringstid omräknas till månader på heltid. Fyra år på heltid ges maxpoäng 4 poäng. 1 poäng/år, max 4 poäng	Antal år:	Poäng

Utbildning	Max 10 poäng	
Utbildning som meriteras ska vara eller minst motsvara 7,5 hp dvs fem veckor om 40 timmar per vecka. Kortare kurser eller utbildningar meriteras inte.		
I. En grundläggande psykoterapiutbildning i KBT	Poäng (max 8):	Totalpoäng:
II. KBT-inriktad högskoleutbildning eller motsvarande <ul style="list-style-type: none"> • 7,5hp = 1 poäng • 15hp = 2 poäng • 22,5hp = 3 poäng • > 30hp = 4 poäng 	Poäng (max 4):	
III. Annan högskoleutbildning. Här innefattas längre sammanhållna utbildningar om minst 7,5 hp eller kurser inom till exempel psykologisk bedömning och behandling, sexologi, utvecklingspsykopatologi, neuropsykologi och forskningsmetodik. <ul style="list-style-type: none"> • 7,5hp = 1 poäng • 15hp = 2 poäng • 22,5hp = 3 poäng • > 30hp = 4 poäng 	Poäng (max 4):	

¹ Med uppnådd behörighet avses att den sökande förutom godkänd grundutbildning genomgått grundläggande psykoterapiutbildning samt arbetat med psykoterapeutiska arbetsuppgifter under del av tjänsten på minst halvtid under minst 2 år efter att den grundläggande psykoterapiutbildningen genomgått i sin helhet.

Psyko­terapeutiskt arbete under utbildningen	Max 15 poäng		
I. Intygande att arbetsgivare möjliggör arbete med psyko­terapeutisk behandling där den valda inriktningen kan praktiseras och kan utgöra underlag för handledning, inklusive möjlighet att filma behandlingen och visa upp film på handledning. Arbetet ska utgöra minst 40% av heltid.	Ja	Poäng:	Totalpoäng:
	Nej	Poäng:	

Handledning efter avslutad grundläggande psyko­terapiutbildning	Max 4 poäng		
I. KBT-inriktad individuell handledning med legitimerad psyko­terapeut <i>Handledning med leg. psyko­terapeut utan handledarutbildning:</i> <ul style="list-style-type: none"> • > 15 timmar = 1 poäng <i>Handledning med leg. psyko­terapeut <u>med</u> handledarutbildning:</i> <ul style="list-style-type: none"> • < 10 timmar = 1 poäng • 10–20 timmar = 2 poäng • 21–40 timmar = 3 poäng • > 40 timmar = 4 poäng 	Antal timmar:	Poäng :	Totalpoäng:
III. KBT-inriktad grupphandledning i grupp om högst fyra deltagare med legitimerad psyko­terapeut med handledarutbildning <i>Handledning med leg. psyko­terapeut utan handledarutbildning:</i> <ul style="list-style-type: none"> • > 30 timmar = 1 poäng <i>Handledning med leg. psyko­terapeut <u>med</u> handledarutbildning:</i> <ul style="list-style-type: none"> • 20-40 timmar = 1 poäng • 41–60 timmar = 2 poäng • 61–80 timmar = 3 poäng • > 80 timmar = 4 poäng 	Antal timmar:	Poäng :	

Egenterapi/Utbildningsterapi (utöver behörighetskraven)		Max 1 poäng	
I. Individuell psykoterapi hos legitimerad psykoterapeut med KBT-inriktning ≥ 10 timmar = 1p	Antal timmar:	Poäng :	Totalpoäng:
II. Gruppterapi med en sluten grupp om max fyra deltagare hos legitimerad psykoterapeut med KBT-inriktning ≥ 30 timmar = 1p	Antal timmar:	Poäng :	

Forskning	Max 4 poäng	
Här meriteras författade vetenskapliga artiklar, rapporter, bokkapitel eller aktiv medverkan i forskningsprojekt.		
I. Som huvudförfattare; publicerad med lektörsförfarande	2 poäng/ artikel:	Totalpoäng:
II. Som medförfattare; publicerad med lektörsförfarande	1 poäng/ artikel:	
III. Övriga artiklar/bokkapitel/rapporter av relevans för psykoterapeutiskt arbete som ende eller försteförfattare	1 poäng/ artikel:	
IV. Deltagit som aktiv medarbetare inom forskningsprojekt utan att varit med vid publicering	Max 1 poäng:	

TOTALPOÄNG GRUNDKRITERIER (max 38 poäng)