

## Kultur, hälsa och personlighet

.....  
Julia Bergquist, Sören Holmberg & Lennart Weibull [SOM-rapport nr 2022:38]



## Innehåll

Introduktion: Kultur, hälsa och personlighet.....	1
Om SOM-undersökningarna .....	3
Tabell 1a Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent) .....	8
Tabell 1b Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter kulturutövning 2009–2012, (procent) .....	9
Tabell 2a Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent).....	10
Tabell 2b Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter kulturutövning, 2009–2012 (procent).....	11
Tabell 3a Upplevt hjärt-/kärlbesvär, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent) .....	12
Tabell 3b Upplevt hjärt-/kärlbesvär, efter kulturutövning, 2009–2012 (procent).....	13
Tabell 4a Upplevt magbesvär, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent) .....	14
Tabell 4b Upplevt magbesvär, efter kulturutövning, 2009–2012 (procent) .....	15
Tabell 5a Upplevt sömnsvårigheter, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent).....	16
Tabell 5b Upplevt sömnsvårigheter, efter kulturutövning, 2009–2012 (procent).....	17
Tabell 6a Upplevt oro/nedstämdhet, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent) .....	18
Tabell 6b Upplevt oro/nedstämdhet, efter kulturutövning, 2009–2012 (procent) .....	19
Tabell 7a Upplevt nedsatt fysisk rörelse, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent).....	20
Tabell 7b Upplevt nedsatt fysisk rörelse, efter kulturutövning, 2009–2012 (procent).....	21
Tabell 8a Upplevt allergiska besvär, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent) .....	22
Tabell 8b Upplevt allergiska besvär, efter kulturutövning, 2009–2012 (procent) .....	23
Tabell 9a Upplevt annan typ av besvär, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent).....	24
Tabell 9b Upplevt annan typ av besvär, efter kulturutövning, 2009–2012 (procent).....	25
Tabell 10a Subjektiv hälsa, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent).....	26
Tabell 10b Subjektiv hälsa, efter kulturutövning, 2009–2012 (procent).....	27
Tabell 11 Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent) .....	30
Tabell 12 Upplevt värk i muskler/leder/bindväv, 2009–2012, efter personlighetsfaktorer (procent).....	31
Tabell 13 Upplevt hjärt-/kärlbesvär, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent).....	32
Tabell 14 Upplevt magbesvär, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent) .....	33
Tabell 15 Upplevt sömnsvårigheter, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent).....	34
Tabell 16 Upplevt oro/nedstämdhet, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent) .....	35
Tabell 17 Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent) ..	36
Tabell 18 Upplevt allergiska besvär, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent) .....	37
Tabell 19 Upplevt annan typ av besvär, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent).....	38
Tabell 20 Subjektiv hälsa, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent) .....	39



Tabell 21a	Målinriktning, efter demografiska faktorer respektive utbildning, 2009–2012 (medelvärden).....	40
Tabell 21b	Målinriktning, efter politiska indikatorer respektive egen inkomst, 2009–2012 (medelvärden).....	41
Tabell 21c	Målinriktning, efter nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2012 (medelvärden) .....	42
Tabell 22a	Öppenhet, efter demografiska faktorer respektive utbildning, 2009–2012 (medelvärden).....	43
Tabell 22b	Öppenhet, efter politiska indikatorer respektive egen inkomst, 2009–2012 (medelvärden).....	44
Tabell 22c	Öppenhet, efter nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2012 (medelvärden) .....	45
Tabell 23a	Utåtriktning, efter demografiska faktorer respektive utbildning, 2009–2012 (medelvärden).....	46
Tabell 23b	Utåtriktning, efter politiska indikatorer respektive egen inkomst, 2009–2012 (medelvärden).....	47
Tabell 23c	Utåtriktning, efter nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2012 (medelvärden) .....	48
Tabell 24a	Anspändhet, efter demografiska faktorer respektive utbildning, 2009–2012 (medelvärden).....	49
Tabell 24b	Anspändhet, efter politiska indikatorer respektive egen inkomst, 2009–2012 (medelvärden).....	50
Tabell 24c	Anspändhet, efter nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2012 (medelvärden) .....	51
Tabell 25a	Empati, efter demografiska faktorer respektive utbildning, 2009–2012 (medelvärden).....	52
Tabell 25b	Empati, efter politisk skala, politiskt intresse respektive egen inkomst, 2009–2012 (medelvärden).....	53
Tabell 25c	Empati, efter nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2012 (medelvärden).....	54
Tabell 26	Kultur och hälsa: saknat att göra under begränsningarna som förekom under pandemin, 2021 (procent) .....	57
Tabell 27a	Saknat att besöka restaurang, bar eller pub efter demografiska faktorer, 2021 (procent) .....	58
Tabell 27b	Saknat att besöka restaurang, bar eller pub efter inkomst, region respektive utbildning, 2021 (procent) .....	59
Tabell 28a	Saknat att gå på bio efter demografiska faktorer 2021 (procent).....	60
Tabell 28b	Saknat att gå på bio efter inkomst, region respektive utbildning 2021 (procent)....	61
Tabell 29a	Saknat att gå på teater, efter demografiska faktorer 2021 (procent) .....	62
Tabell 29b	Saknat att gå på teater efter inkomst, region respektive utbildning, 2021 (procent)..	63



Tabell 30a	Saknat att gå på klassisk konsert eller opera efter demografiska faktorer 2021 (procent) .....	64
Tabell 30b	Saknat att gå på klassisk konsert eller opera efter inkomst, region respektive utbildning 2021 (procent) .....	65
Tabell 31a	Saknat att gå på rockkonsert eller popkonsert efter demografiska faktorer 2021 (procent) .....	66
Tabell 31b	Saknat att gå på rockkonsert eller popkonsert efter inkomst, region respektive utbildning, 2021 (procent) .....	67
Tabell 32a	Saknat att gå på museum efter demografiska faktorer, 2021 (procent) .....	68
Tabell 32b	Saknat att gå på museum efter inkomst, region respektive utbildning, 2021 (procent) .....	69
Tabell 33a	Saknat att besöka bibliotek efter demografiska faktorer, 2021 (procent) .....	70
Tabell 33b	Saknat att besöka bibliotek efter inkomst, region respektive utbildning, 2021 (procent) .....	71
Tabell 34a	Saknat att gå på idrottsevenemang efter demografiska faktorer, 2021 (procent) ..	72
Tabell 34b	Saknat att gå på idrottsevenemang efter inkomst, region respektive utbildning, 2021 (procent) .....	73
Tabell 35a	Saknat att träna på gym efter demografiska faktorer, 2021 (procent) .....	74
Tabell 35b	Saknat att träna på gym efter inkomst, region respektive utbildning, 2021 (procent) .....	75
Tabell 36a	Upplevt hälsobesvär under de senaste 12 månaderna, 2009 (procent) .....	78
Tabell 36b	Upplevt hälsobesvär under de senaste 12 månaderna, 2010 (procent) .....	79
Tabell 36c	Upplevt hälsobesvär under de senaste 12 månaderna, 2011 (procent) .....	80
Tabell 36d	Upplevt hälsobesvär under de senaste 12 månaderna, 2012 (procent) .....	81
Tabell 36e	Upplevt hälsobesvär under de senaste 12 månaderna, 2013 (procent) .....	82
Tabell 37a	Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent) .....	83
Tabell 37b	Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent) .....	84
Tabell 38a	Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent) .....	85
Tabell 38b	Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent) .....	86
Tabell 40a	Upplevt magbesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå, respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent) .....	89
Tabell 40b	Upplevt magbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent) .....	90
Tabell 41a	Upplevt sömnsvårigheter, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent) .....	91



Tabell 41b	Upplevt sömnsvårigheter, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent) .....	92
Tabell 42a	Upplevt oro/nedstämdhet, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent) .....	93
Tabell 42b	Upplevt oro/nedstämdhet, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent) .....	94
Tabell 43a	Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå, respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent).....	95
Tabell 43b	Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent) .....	96
Tabell 44a	Upplevt allergiska besvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent) .....	97
Tabell 44b	Upplevt allergiska besvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent) .....	98
Tabell 45a	Upplevt annan typ av besvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå, respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent) .....	99
Tabell 45b	Upplevt annan typ av besvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent) .....	100
Tabell 46a	Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent) .....	101
Tabell 46b	Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009 (procent) .....	102
Tabell 47a	Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2010 (procent) .....	103
Tabell 47b	Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent) .....	104
Tabell 48a	Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent) .....	105
Tabell 48b	Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent) .....	106
Tabell 49a	Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent) .....	107
Tabell 49b	Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent) .....	108
Tabell 50a	Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent) .....	109
Tabell 50b	Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent) .....	110
Tabell 51a	Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent) .....	111



Tabell 51b	Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009 (procent) ..... 112
Tabell 52a	Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska faktorer, 2010 (procent)..... 113
Tabell 52b	Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent) ..... 114
Tabell 53a	Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter demografiska faktorer utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent)..... 115
Tabell 53b	Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent) ..... 116
Tabell 54a	Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent)..... 117
Tabell 54b	Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent) ..... 118
Tabell 55a	Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent)..... 119
Tabell 55b	Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent) ..... 120
Tabell 56a	Upplevt hjärt- /kärlobesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent) ..... 121
Tabell 56b	Upplevt hjärt- /kärlobesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009 (procent) ..... 122
Tabell 57a	Upplevt hjärt- /kärlobesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2010 (procent) ..... 123
Tabell 57b	Upplevt hjärt- /kärlobesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent) ..... 124
Tabell 58a	Upplevt hjärt- /kärlobesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent) ..... 125
Tabell 58b	Upplevt hjärt- /kärlobesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent) ..... 126
Tabell 59a	Upplevt hjärt- /kärlobesvär, efter demografiska faktorer utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent) ..... 127
Tabell 59b	Upplevt hjärt- /kärlobesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent) ..... 128
Tabell 60a	Upplevt hjärt- /kärlobesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent) ..... 129





Tabell 60b	Upplevt hjärt- /kärlbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent) .....	130
Tabell 61a	Upplevt magbesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent) .....	131
Tabell 61b	Upplevt magbesvär, 2009, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa (procent) .....	132
Tabell 62a	Upplevt magbesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2010 (procent) .....	133
Tabell 62b	Upplevt magbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent) .....	134
Tabell 63a	Upplevt magbesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent) .....	135
Tabell 63b	Upplevt magbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent) .....	136
Tabell 64a	Upplevt magbesvär, efter demografiska faktorer utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent) .....	137
Tabell 64b	Upplevt magbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent) .....	138
Tabell 65a	Upplevt magbesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent) .....	139
Tabell 65b	Upplevt magbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent) .....	140
Tabell 66a	Upplevt sömnsvärigheter, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent) .....	141
Tabell 66b	Upplevt sömnsvärigheter, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009 (procent) .....	142
Tabell 67b	Upplevt sömnsvärigheter, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent) .....	144
Tabell 68a	Upplevt sömnsvärigheter, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent) .....	145
Tabell 68b	Upplevt sömnsvärigheter, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent) .....	146
Tabell 69a	Upplevt sömnsvärigheter, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent) .....	147
Tabell 69b	Upplevt sömnsvärigheter, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent) .....	148
Tabell 70a	Upplevt sömnsvärigheter, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent) .....	149
Tabell 70b	Upplevt sömnsvärigheter, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent) .....	150
Tabell 71a	Upplevt oro, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent) .....	151



Tabell 71b	Upplevt oro, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009 (procent) .....	152
Tabell 72a	Upplevt oro, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2010 (procent) .....	153
Tabell 72b	Upplevt oro, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent) .....	154
Tabell 73a	Upplevt oro, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent) .....	155
Tabell 73b	Upplevt oro, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent) .....	156
Tabell 74a	Upplevt oro, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent) .....	157
Tabell 74b	Upplevt oro, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent) .....	158
Tabell 75b	Upplevt oro, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent) .....	160
Tabell 76a	Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent) .....	161
Tabell 76b	Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009 (procent) .....	162
Tabell 77a	Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2010 (procent) .....	163
Tabell 77b	Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent) .....	164
Tabell 78a	Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent) .....	165
Tabell 78b	Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent) .....	166
Tabell 79a	Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent) .....	167
Tabell 79b	Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent) .....	168
Tabell 80a	Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent) .....	169
Tabell 80b	Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent) .....	170
Tabell 81b	Upplevt allergiska besvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009 (procent) .....	172
Tabell 82a	Upplevt allergiska besvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2010 (procent) .....	173
Tabell 82b	Upplevt allergiska besvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent) .....	174





Tabell 83a	Upplevt allergiska besvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent) .....	175
Tabell 83b	Upplevt allergiska besvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent) .....	176
Tabell 84a	Upplevt allergiska besvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent) .....	177
Tabell 84b	Upplevt allergiska besvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent) .....	178
Tabell 85a	Upplevt allergiska besvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent) .....	179
Tabell 85b	Upplevt allergiska besvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent) .....	180
Tabell 86a	Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent).....	181
Tabell 86b	Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009 (procent) .....	182
Tabell 87a	Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2010 (procent).....	183
Tabell 87b	Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent) .....	184
Tabell 88a	Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent).....	185
Tabell 88b	Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent) .....	186
Tabell 89a	Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent).....	187
Tabell 89b	Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent) .....	188
Tabell 90a	Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent).....	189
Tabell 91b	Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent) .....	190



## **Introduktion: Kultur, hälsa och personlighet**

Syftet med projektet *Kultur, hälsa och personlighet* var att studera samspelet mellan å ena sidan hälsa och välbefinnande och å andra sidan kulturvanor och livsstilar bland annat under kontroll för personlighetsfaktorer. Huvudinriktningen var på nationella svenska förhållanden, men även regionala variationer undersöktes

Den centrala delen av projektet har genomförts genom en analys av data från fem nationella SOM-undersökningar – 2009, 2010, 2011, 2012 och 2013. Projektet har genomförts i två huvudsteg. Det första avsåg en analys av sambanden mellan kulturvanor/livsstilar och hälsa/välbefinnande, det andra en fördjupad analys av personlighetens roll för förhållandet mellan kulturvanor och hälsa.

### **Projektets datainsamling och analyser 2009–2013**

Datainsamlingarna inom ramen för de nationella SOM-undersökning genomfördes med ett urval på totalt 9 000 slumpmässigt valda personer mellan 16 och 85 år. Projektet möjliggjorde att vi i en tredjedel av undersökningen (3 000 personer) kunde distribuera ett frågeformulär med särskild inriktning på kulturvanor/livsstilar, hälsa och personlighet. I detta formulär samverkade vi även med forskare på bland andra Avdelningen för socialmedicin vid Sahlgrenska akademien och med Statens kulturråd, vilket innebär att vi kunde ställa en rad fördjupande frågor om såväl hälsa som kultur.

Hälsofrågorna diskuterades med experter från socialmedicin. När det gällde prövningen av den nya frågan om personlighet har vi haft ett nära samarbete med professor Petter Gustavsson, Karolinska institutet och professor Claudia Fahlke, Psykologiska institutionen, Göteborgs universitet. De test som genomförts visade att personlighetsfrågan fungerat bra även i en massdataundersökning och fångade upp de fem dimensioner som vi avsett mäta. Vid utvecklandet av personlighetsmåttan medverkade även en doktorand i psykologi, Mattias Gunnarsson.

En redovisning av studierna publicerades som ett bidrag till den årliga boken från SOM-institutet, vilket framgår av den bifogade listan på referenser.

### **Specialstudie 2021 av pandemins betydelse**

Pandemin gav möjlighet att fördjupa projektet. Genom att olika sociala aktiviteter begränsades förändrades livet för alla, mest för de äldsta som drabbades hårdast och fick leva med de tuffaste restriktionerna. Alla dessa begränsande rekommendationer var nödvändiga för att bromsa smittan, men innebar samtidigt att människors umgänge minskade drastiskt. Och det senare är inte bra för vare sig samhällets ekonomi eller för människors hälsa.

Inom ramen för den nationella SOM-undersökningen 2021 ställde projektet frågor om ett antal olika aktiviteter med fokus på både traditionell kultur och populärkultur, men också på idrott och restaurangbesök, och ställde frågor om i vad mån man hade saknat dessa fritidsaktiviteter under pandemin och så fall hur mycket. Ett huvudresultat var att människor inte saknade sina – ofta kulturella – fritidsaktiviteter särskilt mycket under pandemin. och accepterade de begränsningar som pandemin innebar. Utfallet var förhållandevis jämt spritt över olika sociala och politiska grupper.

### **Presentation av bastabeller**

Denna dokumentation innehåller en viktig del av det tabellmaterial som tagits fram inom projektet. Huvuddelen är detaljerade bakgrundsdata som inte tidigare har publicerats. Tabellerna belyser med fyra infallsvinklar på de empiriska resultat som tagits fram inom projektet.

1 *Tabellerna 1–10* svarar mot projektets huvudfråga om kulturvanornas betydelse för människors upplevda hälsa. Utgångspunkten är sju specifika hälsobesvär samt det bedömda, subjektiva



generella hälsotillståndet. I tabellerna redovisas hälsotillståndets samband med 18 olika kulturvanor, varav tio avser kulturexponering, t.ex. biobesök, och åtta avser kulturutövning, t.ex. sjunga i kör.

2 *Tabellerna 11–25* redovisar sambandet mellan de fem iakttagna personlighetsdimensionerna och människors hälsa. För varje personlighetsdimension redovisas sambandet med specifika hälsobesvär och med det subjektiva hälsotillståndet. Även sambandet mellan de fem personlighetsdimensionerna och demografiska och politiska indikatorer redovisas. I anslutning till tabellerna redovisas även hur personlighetsegenskaperna har beräknats.

3 *Tabellerna 26–35* redovisar basdata från specialstudien 2021 om vad människor saknade under pandemin år 2021. Där redovisar bland annat hur svarspersoner med olika social och politisk bakgrund saknade av olika aktiviteter.

4 *Tabellerna 36–91* redovisas som allmän bakgrund om svenska folkets uppgivna specifika hälsobesvär. De bygger på frågor ställda i den nationella SOM-undersökningens fråga om specifika hälsobesvär, ställd åren 2009–2013.

### **Organisation och finansiering**

Ansvärga för projektet *Kultur, hälsa och personlighet* har varit professorerna Sören Holmberg och Lennart Weibull. I projektet har även fil dr Mattias Gunnarsson medverkat.

I framtagandet av tabellmaterialet har fil kand. Julia Bergquist medverkat. Hon har där särskilt arbetat med tabellerna om människors specifika hälsobesvär.

Finansieringen av projektet har skett genom Sten A Ohlssons stiftelse, Göteborg.

Resultaten finns presenterade i SOM-institutets bok från de årliga nationella undersökningarna.

### **Referenser**

Gunnarsson, M. (2011) *Validering av instrumentet för mätning av personlighetsegenskaper i SOM-undersökningen 2010*. Göteborg, SOM-institutet: Göteborgs universitet.

Gunnarsson, M. Gustavsson, P., Holmberg, S., Weibull, L., (2014) Utvärdering av potentiella personlighetsinstrument i SOM:s undersökningar.

Gustavsson, P. (2010) *Test HP5i modeller i SOM-Student*. Stockholm: Karolinska Institutet.

Holmberg, S & Weibull, L. (2010). Människans fem personlighetsegenskaper. I S Holmberg & L Weibull (red) *Nordiskt ljus*. Göteborg: SOM-institutet, Göteborgs universitet.

Holmberg, S, Weibull, L & Gunnarsson, M. (2011). Personlighet och ideologisk vänster-högerposition. I S Holmberg, L Weibull & H Oscarsson (red) *Lycksalighetens ö*. Göteborg: SOM-institutet, Göteborgs universitet.

Holmberg, S & Weibull, L. (2012). Kultur befrämjar hälsa. I L Weibull, H Oscarsson & A Bergström (red) *I framtidens skugga*. Göteborg: SOM-institutet, Göteborgs universitet.

Holmberg, S, Weibull, L & Gunnarsson, M. (2013). Må bättre av kultur – en personlighetsfråga?. I L Weibull, H Oscarsson & A Bergström (red) *Vägskäl*. Göteborg: SOM-institutet, Göteborgs universitet.

Gunnarsson, M, Holmberg, S. & Weibull L (2014). Att mäta personlighet. I A Bergström & H Oscarsson (red) *Mittfåra & marginal*. Göteborg: SOM-institutet, Göteborgs universitet.

Holmberg, S & Weibull, L. (2022). Saknade aktiviteter under pandemin. I U Andersson, H Ekegren Oscarsson, B Rönnerstrand & N Theorin (red) *Du sköra nya värld*. Göteborg: SOM-institutet, Göteborgs universitet.



## Om SOM-undersökningarna

SOM-undersökningarna genomförs varje år sedan 1986 av SOM-institutet vid Göteborgs universitet. Syftet med undersökningarna är att kartlägga svensk opinion och belysa hur svenska folkets vanor och attityder förändras över tid. SOM-institutet är en centrumbildning vid Institutionen för journalistik, medier och kommunikation (JMG), Göteborgs universitet och har sin bakgrund i ett långvarigt samarbete mellan de två grundarinstitutionerna Statsvetenskapliga institutionen och Institutionen för journalistik, medier och kommunikation (JMG). Sedan 2017 är SOM-institutet även inrättat som en fakultetsgemensam forskningsinfrastruktur vid samhällsvetenskapliga fakulteten, Göteborgs universitet. Den nationella SOM-undersökningen genomförs i samverkan med forskare från olika discipliner, främst inom samhällsvetenskap.

SOM-undersökningens rapportserie står för en betydande del av resultatredovisningen av SOM-undersökningarna. Resultat publiceras även i form av presentationer och fördjupade analyser i de återkommande forskarantologierna. Alla publikationer finns tillgängliga för nedladdning på SOM-institutets webbsida [www.gu.se/som-insitutet](http://www.gu.se/som-insitutet). En utförlig metoddokumentation från den nationella SOM-undersökningen 2021 finns tillgänglig på hemsidan<sup>1</sup>.

## Den nationella SOM-undersökningen

Fältarbetet för den nationella SOM-undersökningen följer i huvudsak samma upplägg från år till år. Undersökningen 2021 använde en undersökningsdesign som kallas blandad datainsamling (*mixed mode*) vilket innebar att data primärt samlades in via postenkäter, men respondenterna gavs även möjlighet att fylla i enkäten på internet.

Undersökningen skickades ut till ett sannolikhetsurval av den svenska befolkningen. Urvalsramen innefattade alla svenska och utländska medborgare som har sin primära adress i Sverige och som är mellan 16 och 85 år. Sedan 2009 genomförs mätningarna i praktiken som flera delundersökningar med olika inriktningar. År 2021 ingick 24 500 personer i det totala urvalet. Den totala urvalsstorleken delades in i sju jämnstora grupper till vilka olika editioner av SOM-undersökningen 2021 skickades ut. Samtliga formulär innehöll 12 sidor med frågor varav ett antal sidor är fyllda med projektspecifika frågor vilka varierar mellan formulären.

Svaren samlades in mellan den 20 september och 30 december 2021. En stor andel av svaren inkom tidigt och 30 dagar in i fältarbetet hade närmare 65 procent av de slutgiltiga svaren kommit in. Under fältperioden genomfördes en serie påminnelser via post och SMS.

I de nationella SOM-undersökningarna åren 2009–2011 ingick 9 000 personer i totala urvalet och den totala urvalsstorleken delades in i tre olika editioner. År 2012 utökades det totala urvalet till 12 000 personer och antalet editioner utökades till fyra. År 2013 ingick 17 000 personer i det totala urvalet vilket fördelades in i fem editioner.

## Svarsfrekvens och representativitet

Av det ursprungliga urvalet 2021 på totalt 24 500 personer var det 11 423 personer som besvarade och skickade in formuläret vilket motsvarar en nettosvarsfrekvens på 48 procent<sup>2</sup>. Motsvarande svarsfrekvens uppgick år 2009 till 59 procent. År 2010 var nettosvarsfrekvensen 60 procent, åren 2011 respektive 2012 uppgick den till 57 procent och år 2013 till 53 procent.

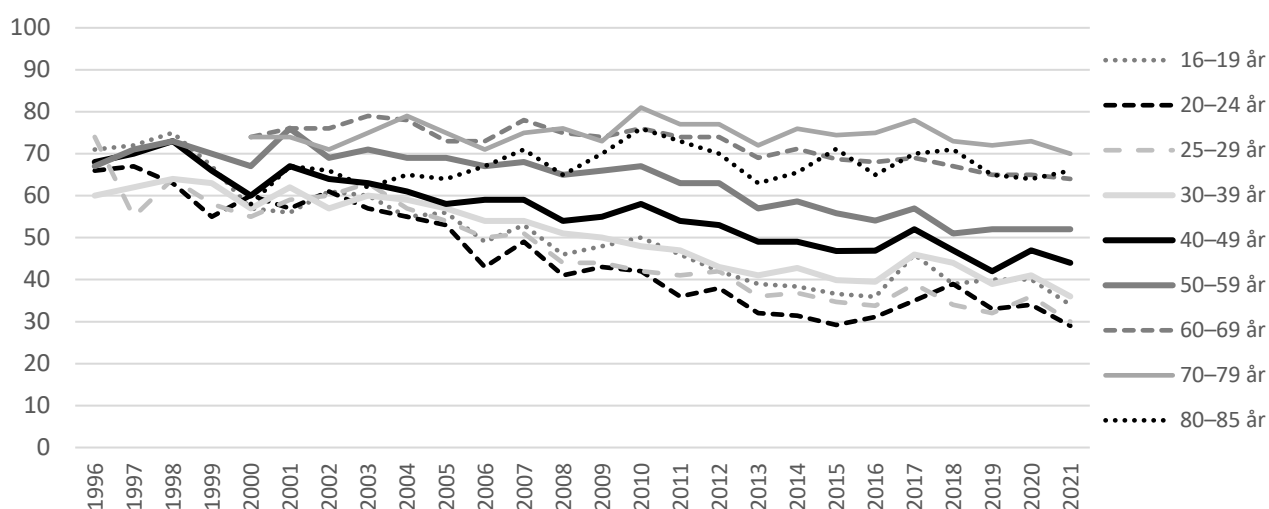
<sup>1</sup> <https://www.gu.se/som-institutet/som-undersokningarna/metod-0>

<sup>2</sup> I nettosvarsfrekvensen har det så kallade naturliga bortfallet definierats bort. Till det naturliga bortfallet förs personer som är fysiskt eller mentalt oförmögna att svara på enkäten, personer som är avlidna, bortresta under större delen av fältperioden, emigrerade, har språksvårigheter eller inte alls talar svenska.



Vilka som svarar och vilka som inte svarar på en frågeundersökning har betydelse för tolkningen av undersökningens resultat. Om en viss grupp är underrepresenterad och samma grupps svar tenderar att skilja sig från övrigas blir studiens resultat mindre giltiga för populationen som helhet. Trots att knappt hälften av respondenterna inte svarar på enkäten är den demografiska representativiteten i svarsgruppen god i de flesta avseenden. I figur 1 görs det däremot tydligt att en lägre andel i de yngre åldersgrupperna svarar på SOM-undersökningarna. Sedan 2017 får respondenterna en belöning i form av skraplott eller värdecheck efter inskickat svar. Tidigare forskning, samt experiment på SOM-institutet, visar att detta troligtvis ger en positiv effekt på svarsfrekvensen och förbättrar de yngre åldersgruppernas representativitet.

**Figur 1 Svarsfrekvens i olika åldersgrupper 1996–2021 (procent)**



Träffsäkerheten i attitydfrågor om politiska förslag och bedömningar av ekonomin är hög trots variationen i svarsfrekvens mellan olika åldersgrupper. Frågor där det existerar större generationskillnader, exempelvis nyhetskonsumtion, påverkas däremot något mer av att delar av befolkningen har en lägre representation i svarsunderlaget<sup>3</sup>.

### Procentskattningar och felmarginaler

SOM-undersökningarna bygger på ett slumpmässigt urval av den svenska befolkningen 16–85 år. Resultat från sådana urvalsundersökningar är alltid förknippade med en osäkerhet som kan uttryckas i form av en felmarginal. Med hjälp av en felmarginal går det att beräkna ett konfidensintervall kring till exempel en procentskattning. Vi kan förvänta oss att procenttalet för hela populationen befinner sig inom konfidensintervallet i 95 fall av 100 i en tänkt situation med många upprepade mätningar. Att vara medveten om felmarginalen gör att vi lättare undviker att dra slutsatser om förändringar eller gruppskillnader som enbart beror på slumpen. Tabellen nedan ger några exempel på hur stor felmarginalen är vid olika gruppstorlekar och procentskattningar.

<sup>3</sup> Elias Markstedt (2014) Representativitet och viktning. SOM-rapport 2014:20, SOM-institutet, Göteborgs universitet.



**Tabell 1 Lathund för procentskattningar vid olika gruppstorlekar (felmarginaler och procentenheter)**

Skattning	100	200	400	800	1 000	2 000
50 procent	±9,8	±6,9	±4,9	±3,5	±3,1	±2,2
30 procent	±9,0	±6,4	±4,5	±3,2	±2,8	±2,0
10 procent	±5,9	±4,2	±2,9	±2,1	±1,9	±1,3
6 procent	±4,7	±3,3	±2,3	±1,6	±1,5	±1,0
2 procent	±2,7	±1,9	±1,4	±1,0	±0,9	±0,6





# Kulturvanor och hälsa



**Tabell 1a Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga<sup>1</sup></i>	18	69	13	100	18	69	13	100	18	70	12	100	19	67	14	100
<i>Gått på bio</i>																
Ingen gång	24	63	13	100	24	61	15	100	27	60	13	100	27	59	14	100
Någon gång	16	69	15	100	15	72	13	100	16	74	10	100	15	69	16	100
Oftare	14	75	11	100	14	74	12	100	14	75	11	100	14	73	13	100
<i>Gått på teater</i>																
Ingen gång	19	67	14	100	18	68	14	100	18	69	13	100	20	64	16	100
Någon gång	16	73	11	100	13	76	11	100	18	71	11	100	16	72	12	100
Oftare	17	71	12	100	21	66	13	100	20	72	8	100	18	72	10	100
<i>Gått på balett/dansföreställning</i>																
Ingen gång	19	68	13	100	18	69	13	100	19	70	11	100	-	-	-	-
Någon gång	8	82	10	100	11	74	15	100	17	70	13	100	-	-	-	-
Oftare	12	69	19	100	23	63	14	100	12	78	10	100	-	-	-	-
<i>Gått på musik</i>																
Ingen gång	19	67	14	100	19	66	15	100	19	69	12	100	19	66	15	100
Någon gång	13	76	11	100	12	79	9	100	14	75	11	100	17	71	12	100
Oftare	23	66	11	100	21	66	13	100	20	72	8	100	18	71	11	100
<i>Gått på klassisk konsert, opera</i>																
Ingen gång	19	68	13	100	17	69	14	100	17	71	12	100	19	66	15	100
Någon gång	17	73	10	100	15	79	6	100	22	70	8	100	12	77	11	100
Oftare	13	72	15	100	27	65	8	100	29	64	7	100	22	70	8	100
<i>Gått på rock-/popkonsert</i>																
Ingen gång	21	66	13	100	20	66	14	100	21	67	12	100	21	65	14	100
Någon gång	11	76	13	100	12	77	11	100	13	80	7	100	16	72	12	100
Oftare	12	78	10	100	12	75	13	100	14	72	14	100	9	75	16	100
<i>Gått på museum</i>																
Ingen gång	20	66	14	100	19	66	15	100	19	68	13	100	-	-	-	-
Någon gång	15	74	11	100	13	74	13	100	16	73	11	100	-	-	-	-
Oftare	17	70	13	100	19	71	10	100	18	73	9	100	-	-	-	-
<i>Gått på konstutställning</i>																
Ingen gång	20	67	13	100	20	66	14	100	18	69	13	100	20	65	15	100
Någon gång	16	74	10	100	10	78	12	100	16	76	8	100	14	73	13	100
Oftare	14	72	14	100	19	67	14	100	21	69	10	100	20	67	13	100
<i>Besökt bibliotek</i>																
Ingen gång	23	65	12	100	21	63	16	100	20	70	10	100	22	65	13	100
Någon gång	15	75	10	100	16	71	13	100	14	75	11	100	17	66	17	100
Oftare	15	71	14	100	15	73	12	100	18	69	13	100	15	71	14	100
<i>Läst skönlitteratur<sup>3</sup></i>																
Ingen gång	26	61	13	100	-	-	-	-	22	66	12	100	24	62	14	100
Någon gång	21	68	11	100	-	-	-	-	14	72	14	100	15	72	13	100
Oftare	16	71	13	100	-	-	-	-	17	72	11	100	17	69	14	100

**Kommentar:** Frågan lyder: 'Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna upplevt följande typer av återkommande hälsobesvär?'. Svarsalternativen är 'Aldrig', 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna', 'Någon/några gånger i månaden', 'Någon/några gånger i veckan', 'Dagligen'. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). <sup>1</sup>Frågan löd 'Hur ofta har Du under de senaste 12 månaderna gjort följande?', med den sjugradiga svarsskalan 'Ingen gång', 'Någon gång under de senaste 12 månaderna, ... i halvåret, ... i kvartalet, ... i månaden, ... i veckan, ... flera gånger i veckan'. I tabellen har svarsalternativen delats in i tre grupper, där någon gång de senaste 12 månaderna benämns "Någon gång" och någon gång i halvåret/kvartalet/månaden/veckan benämns "Oftare". <sup>3</sup>Frågan motsvaras år 2009 av "Läst någon bok". **Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 1b Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter kulturutövning 2009–2012, (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	18	69	13	100	18	69	13	100	18	70	12	100	19	67	14	100
<i>Sjungit i kör</i>																
Ingen gång	19	69	12	100	18	69	13	100	19	70	11	100	19	67	14	100
Någon gång	6	75	19	100	0	71	29	100	11	83	6	100	15	81	4	100
Oftare	11	73	16	100	18	71	11	100	14	74	12	100	11	72	17	100
<i>Dansat</i>																
Ingen gång	23	65	12	100	22	64	14	100	21	68	11	100	21	65	14	100
Någon gång	16	70	14	100	13	75	12	100	14	79	7	100	18	69	13	100
Oftare	10	78	12	100	11	76	13	100	13	72	15	100	13	73	14	100
<i>Spelat musikinstrument</i>																
Ingen gång	20	67	13	100	19	67	14	100	19	70	11	100	20	66	14	100
Någon gång	14	75	11	100	9	79	12	100	14	75	11	100	14	70	16	100
Oftare	11	77	12	100	14	74	12	100	15	72	13	100	13	74	13	100
<i>Tecknat/målat</i>																
Ingen gång	22	67	11	100	22	65	13	100	22	67	11	100	23	64	13	100
Någon gång	13	75	12	100	6	82	12	100	10	77	13	100	15	67	18	100
Oftare	10	72	18	100	10	74	16	100	10	75	15	100	11	73	16	100
<i>Skrivit dagbok/poesi</i>																
Ingen gång	21	67	12	100	19	69	12	100	20	69	11	100	20	67	13	100
Någon gång	7	80	13	100	12	70	18	100	10	78	12	100	12	75	13	100
Oftare	13	71	16	100	14	70	16	100	15	69	16	100	14	67	19	100
<i>Fotograferat/filmat</i>																
Ingen gång	28	57	15	100	29	56	15	100	29	57	14	100	29	58	13	100
Någon gång	16	73	11	100	11	81	8	100	15	75	10	100	20	68	12	100
Oftare	15	73	12	100	14	72	14	100	14	75	11	100	15	70	15	100
<i>Spelat teater, deltagit i lajv etc.</i>																
Ingen gång	19	69	12	100	18	69	13	100	18	70	12	100	-	-	-	-
Någon gång	14	78	8	100	8	75	17	100	16	78	6	100	-	-	-	-
Oftare	8	77	15	100	18	61	21	100	18	64	18	100	-	-	-	-
<i>Sysslat med handarbete/hantverk</i>																
Ingen gång	18	70	12	100	21	65	14	100	21	68	11	100	22	64	14	100
Någon gång	16	74	10	100	11	76	13	100	11	77	12	100	10	75	15	100
Oftare	18	68	14	100	16	71	13	100	17	70	13	100	16	69	15	100

**Kommentar:** Se kommentar i tabell 1a.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 2a Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	19	53	28	100	18	51	31	100	19	53	28	100	17	50	33	100
<i>Gått på bio</i>																
Ingen gång	19	45	36	100	17	43	40	100	17	46	37	100	16	43	41	100
Någon gång	18	52	30	100	14	52	34	100	16	55	29	100	17	51	32	100
Oftare	20	59	21	100	21	56	23	100	20	58	22	100	19	56	25	100
<i>Gått på teater</i>																
Ingen gång	20	51	29	100	17	50	33	100	18	52	30	100	17	50	33	100
Någon gång	16	57	27	100	20	51	29	100	18	55	27	100	16	51	33	100
Oftare	21	54	25	100	20	54	26	100	21	56	23	100	21	51	28	100
<i>Gått på balett/dansföreställning</i>																
Ingen gång	20	52	28	100	19	50	31	100	18	53	29	100	-	-	-	-
Någon gång	16	60	24	100	15	53	32	100	27	55	18	100	-	-	-	-
Oftare	23	54	23	100	11	69	20	100	27	54	19	100	-	-	-	-
<i>Gått på musik</i>																
Ingen gång	20	50	30	100	18	50	32	100	19	52	29	100	17	50	33	100
Någon gång	18	60	22	100	20	50	30	100	15	58	27	100	17	54	29	100
Oftare	20	54	26	100	20	55	25	100	19	54	27	100	18	49	33	100
<i>Gått på klassisk konsert, opera</i>																
Ingen gång	20	53	27	100	19	49	32	100	18	53	29	100	18	50	32	100
Någon gång	18	51	31	100	16	53	31	100	20	51	29	100	14	54	32	100
Oftare	21	55	24	100	18	62	20	100	28	49	23	100	17	53	30	100
<i>Gått på rock-/popkonsert</i>																
Ingen gång	20	50	30	100	18	47	35	100	18	50	32	100	17	49	34	100
Någon gång	18	56	26	100	17	60	23	100	17	59	24	100	19	50	31	100
Oftare	21	62	17	100	21	58	21	100	24	58	18	100	19	58	23	100
<i>Gått på museum</i>																
Ingen gång	20	49	31	100	17	49	34	100	16	53	31	100	-	-	-	-
Någon gång	19	54	27	100	20	48	32	100	20	55	25	100	-	-	-	-
Oftare	20	58	22	100	21	57	22	100	22	51	27	100	-	-	-	-
<i>Gått på konstutställning</i>																
Ingen gång	21	51	28	100	19	50	31	100	18	52	30	100	19	48	33	100
Någon gång	17	58	25	100	16	49	35	100	16	60	24	100	15	57	28	100
Oftare	17	55	28	100	18	55	27	100	22	52	26	100	16	50	34	100
<i>Besökt bibliotek</i>																
Ingen gång	20	48	32	100	20	44	36	100	17	51	32	100	19	49	32	100
Någon gång	19	59	22	100	16	53	31	100	16	64	20	100	16	51	33	100
Oftare	19	55	26	100	18	56	26	100	20	52	28	100	17	51	32	100
<i>Läst skönlitteratur<sup>1</sup></i>																
Ingen gång	22	44	34	100	-	-	-	-	17	55	28	100	18	45	37	100
Någon gång	18	55	27	100	-	-	-	-	14	58	28	100	19	54	27	100
Oftare	20	54	26	100	-	-	-	-	20	52	28	100	17	52	31	100

**Kommentar:** För frågornas lydelse: se tabell 1a. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). <sup>1</sup>Frågan motsvaras år 2009 av "Läst någon bok".

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 2b Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter kulturutövning, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	19	53	28	100	18	51	31	100	19	53	28	100	17	50	33	100
<i>Sjungit i kör</i>																
Ingen gång	20	52	28	100	18	51	31	100	19	52	29	100	18	50	32	100
Någon gång	13	64	23	100	14	57	29	100	11	39	50	100	19	50	31	100
Oftare	14	55	31	100	19	55	26	100	16	66	18	100	11	40	49	100
<i>Dansat</i>																
Ingen gång	23	47	30	100	18	48	34	100	19	50	31	100	17	49	34	100
Någon gång	15	60	25	100	18	52	30	100	15	57	28	100	14	54	32	100
Oftare	16	60	24	100	18	58	24	100	18	61	21	100	20	51	29	100
<i>Spelat musikinstrument</i>																
Ingen gång	20	52	28	100	19	49	32	100	18	52	30	100	16	49	35	100
Någon gång	19	57	24	100	12	58	30	100	14	63	23	100	22	62	16	100
Oftare	18	57	25	100	19	56	25	100	23	59	18	100	21	49	30	100
<i>Tecknat/målat</i>																
Ingen gång	20	51	29	100	19	48	33	100	20	50	30	100	18	48	34	100
Någon gång	18	58	24	100	17	57	26	100	13	63	24	100	17	52	31	100
Oftare	19	56	25	100	16	58	26	100	18	58	24	100	18	53	29	100
<i>Skrivit dagbok/poesi</i>																
Ingen gång	22	53	25	100	20	50	30	100	19	53	28	100	18	50	32	100
Någon gång	13	55	32	100	7	71	22	100	19	62	19	100	13	64	23	100
Oftare	15	50	35	100	13	54	33	100	16	49	35	100	14	48	38	100
<i>Fotograferat/filmat</i>																
Ingen gång	21	45	34	100	21	45	34	100	18	46	36	100	20	42	38	100
Någon gång	17	56	27	100	15	53	32	100	14	61	25	100	11	49	40	100
Oftare	20	54	26	100	18	53	29	100	19	56	25	100	17	53	30	100
<i>Spelat teater, deltagit i lajv etc.</i>																
Ingen gång	20	52	28	100	18	51	31	100	19	52	29	100	-	-	-	-
Någon gång	21	66	13	100	19	53	28	100	16	71	13	100	-	-	-	-
Oftare	23	49	28	100	18	69	13	100	21	50	29	100	-	-	-	-
<i>Sysslat med handarbete/hantverk</i>																
Ingen gång	23	52	25	100	23	49	28	100	23	50	27	100	21	50	29	100
Någon gång	14	63	23	100	13	57	30	100	13	60	27	100	12	58	30	100
Oftare	17	50	33	100	14	51	35	100	14	55	31	100	14	48	38	100

**Kommentar:** Se kommentar i tabell 2a.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.





**Tabell 3a Upplevt hjärt-/kärlbesvär, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	83	13	4	100	81	15	4	100	82	14	4	100	81	15	4	100
<i>Gått på bio</i>																
Ingen gång	75	16	9	100	73	20	7	100	77	17	6	100	75	18	7	100
Någon gång	86	13	1	100	84	13	3	100	85	13	2	100	82	15	3	100
Oftare	86	11	3	100	86	12	2	100	87	11	2	100	85	13	2	100
<i>Gått på teater</i>																
Ingen gång	84	12	4	100	81	15	4	100	82	14	4	100	82	14	4	100
Någon gång	82	14	4	100	85	12	3	100	83	13	4	100	80	17	3	100
Oftare	78	17	5	100	80	17	3	100	84	14	2	100	80	17	3	100
<i>Gått på balett/dansföreställning</i>																
Ingen gång	83	13	4	100	82	14	4	100	83	14	3	100	-	-	-	-
Någon gång	84	13	3	100	74	23	3	100	82	12	6	100	-	-	-	-
Oftare	81	15	4	100	85	15	0	100	92	8	0	100	-	-	-	-
<i>Gått på musikal</i>																
Ingen gång	83	12	5	100	82	14	4	100	83	13	4	100	81	15	4	100
Någon gång	83	14	3	100	82	15	3	100	82	16	2	100	82	16	2	100
Oftare	75	20	5	100	76	21	3	100	79	17	4	100	79	19	2	100
<i>Gått på klassisk konsert, opera</i>																
Ingen gång	83	12	5	100	82	14	4	100	84	13	3	100	81	15	4	100
Någon gång	81	16	3	100	72	23	5	100	83	15	2	100	84	15	1	100
Oftare	77	19	4	100	76	21	3	100	78	15	7	100	73	23	4	100
<i>Gått på rock-/popkonsert</i>																
Ingen gång	81	14	5	100	78	17	5	100	81	15	4	100	79	16	5	100
Någon gång	87	11	2	100	88	10	2	100	88	10	2	100	85	13	2	100
Oftare	87	11	2	100	88	12	0	100	87	12	1	100	83	15	2	100
<i>Gått på museum</i>																
Ingen gång	82	13	5	100	81	14	5	100	82	14	4	100	-	-	-	-
Någon gång	83	13	4	100	82	16	2	100	86	11	3	100	-	-	-	-
Oftare	83	14	3	100	82	16	2	100	82	15	3	100	-	-	-	-
<i>Gått på konstutställning</i>																
Ingen gång	82	13	5	100	83	13	4	100	82	14	4	100	82	14	4	100
Någon gång	86	11	3	100	80	17	3	100	86	12	2	100	83	14	3	100
Oftare	80	15	5	100	78	18	4	100	82	14	4	100	76	20	4	100
<i>Besökt bibliotek</i>																
Ingen gång	80	13	7	100	80	15	5	100	82	13	5	100	80	16	4	100
Någon gång	84	13	3	100	80	16	4	100	80	18	2	100	86	11	3	100
Oftare	84	13	3	100	83	14	3	100	84	13	3	100	81	16	3	100
<i>Läst skönlitteratur<sup>1</sup></i>																
Ingen gång	78	14	8	100	-	-	-	-	81	15	4	100	80	16	4	100
Någon gång	83	10	7	100	-	-	-	-	72	23	5	100	78	20	2	100
Oftare	83	14	3	100	-	-	-	-	85	12	3	100	82	14	4	100

**Kommentar:** För frågornas lydelse: se tabell 1a. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). <sup>1</sup>Frågan motsvaras år 2009 av "Läst någon bok".

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 3b Upplevt hjärt-/kärlbesvär, efter kulturutövning, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	83	13	4	100	81	15	4	100	82	14	4	100	81	15	4	100
<i>Sjungit i kör</i>																
Ingen gång	83	13	4	100	81	15	4	100	83	13	4	100	81	15	4	100
Någon gång	81	13	6	100	95	5	0	100	82	12	6	100	85	15	0	100
Oftare	77	20	3	100	79	20	1	100	78	19	3	100	72	21	7	100
<i>Dansat</i>																
Ingen gång	80	15	5	100	78	17	5	100	81	15	4	100	79	16	5	100
Någon gång	86	10	4	100	81	15	4	100	85	12	3	100	86	13	1	100
Oftare	87	11	2	100	88	11	1	100	86	12	2	100	82	16	2	100
<i>Spelat musikinstrument</i>																
Ingen gång	82	13	5	100	81	15	4	100	82	14	4	100	81	15	4	100
Någon gång	85	10	5	100	82	17	1	100	93	5	2	100	83	16	1	100
Oftare	83	14	3	100	83	15	2	100	83	13	4	100	82	16	2	100
<i>Tecknat/målat</i>																
Ingen gång	81	14	5	100	79	16	5	100	81	15	4	100	79	16	5	100
Någon gång	86	12	2	100	89	9	2	100	88	11	1	100	83	16	1	100
Oftare	87	10	3	100	83	15	2	100	87	11	2	100	83	14	3	100
<i>Skrivit dagbok/poesi</i>																
Ingen gång	83	12	5	100	81	15	4	100	83	13	4	100	81	15	4	100
Någon gång	78	17	5	100	88	10	2	100	84	16	0	100	75	22	3	100
Oftare	80	17	3	100	79	17	4	100	82	14	4	100	79	17	4	100
<i>Fotograferat/filmad</i>																
Ingen gång	73	17	10	100	74	20	6	100	77	16	7	100	74	19	7	100
Någon gång	77	19	4	100	74	21	5	100	77	20	3	100	76	20	4	100
Oftare	85	12	3	100	84	13	3	100	86	12	2	100	83	14	3	100
<i>Spelat teater, deltagit i lajv etc.</i>																
Ingen gång	82	13	5	100	81	15	4	100	82	14	4	100	-	-	-	-
Någon gång	84	11	5	100	86	14	0	100	90	10	0	100	-	-	-	-
Oftare	80	20	0	100	79	21	0	100	88	9	3	100	-	-	-	-
<i>Sysslat med handarbete/hantverk</i>																
Ingen gång	83	12	5	100	82	14	4	100	84	13	3	100	82	14	4	100
Någon gång	82	16	2	100	81	14	5	100	87	12	1	100	83	16	1	100
Oftare	81	14	5	100	80	17	3	100	81	15	4	100	79	17	4	100

**Kommentar:** Se kommentar i tabell 3a.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 4a Upplevt magbesvär, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	37	52	11	100	36	52	12	100	35	54	11	100	35	53	12	100
<i>Gått på bio</i>																
Ingen gång	41	45	14	100	40	46	14	100	39	47	14	100	42	45	13	100
Någon gång	34	57	9	100	35	54	11	100	34	57	9	100	34	55	11	100
Oftare	35	56	9	100	34	55	11	100	31	59	10	100	30	59	11	100
<i>Gått på teater</i>																
Ingen gång	37	51	12	100	36	52	12	100	34	54	12	100	37	50	13	100
Någon gång	38	52	10	100	37	52	11	100	31	59	10	100	35	55	10	100
Oftare	37	55	8	100	35	55	10	100	38	54	8	100	30	60	10	100
<i>Gått på balett/dansföreställning</i>																
Ingen gång	37	52	11	100	37	52	11	100	34	55	11	100	-	-	-	-
Någon gång	31	60	9	100	31	52	17	100	35	54	11	100	-	-	-	-
Oftare	30	59	11	100	31	53	16	100	38	56	6	100	-	-	-	-
<i>Gått på musikal</i>																
Ingen gång	36	52	12	100	37	51	12	100	34	55	11	100	37	51	12	100
Någon gång	38	54	8	100	33	57	10	100	33	57	10	100	31	60	9	100
Oftare	38	54	8	100	38	50	12	100	38	53	9	100	32	54	14	100
<i>Gått på klassisk konsert, opera</i>																
Ingen gång	38	51	11	100	36	52	12	100	34	55	11	100	36	52	12	100
Någon gång	36	54	10	100	33	56	11	100	35	56	9	100	30	64	6	100
Oftare	28	59	13	100	38	50	12	100	41	50	9	100	31	56	13	100
<i>Gått på rock-/popkonsert</i>																
Ingen gång	40	49	11	100	38	49	13	100	36	52	12	100	38	51	11	100
Någon gång	30	61	9	100	34	59	7	100	28	64	8	100	33	57	10	100
Oftare	27	63	10	100	29	59	12	100	32	59	9	100	24	61	15	100
<i>Gått på museum</i>																
Ingen gång	37	51	12	100	37	50	13	100	36	52	12	100	-	-	-	-
Någon gång	39	53	8	100	35	54	11	100	30	62	8	100	-	-	-	-
Oftare	34	57	9	100	35	55	10	100	34	53	13	100	-	-	-	-
<i>Gått på konstutställning</i>																
Ingen gång	39	50	11	100	37	51	12	100	35	53	12	100	39	50	11	100
Någon gång	33	57	10	100	33	56	11	100	33	59	8	100	30	59	11	100
Oftare	33	58	9	100	36	53	11	100	35	53	12	100	29	58	13	100
<i>Besökt bibliotek</i>																
Ingen gång	41	48	11	100	41	47	12	100	38	52	10	100	41	47	12	100
Någon gång	33	57	10	100	32	55	13	100	28	61	11	100	27	62	11	100
Oftare	35	54	11	100	33	56	11	100	33	55	12	100	32	56	12	100
<i>Läst skönlitteratur<sup>1</sup></i>																
Ingen gång	38	48	14	100	-	-	-	-	39	50	11	100	43	45	12	100
Någon gång	39	50	11	100	-	-	-	-	24	62	14	100	30	59	11	100
Oftare	36	54	10	100	-	-	-	-	34	55	11	100	32	57	11	100

**Kommentar:** För frågornas lydelse: se tabell 1a. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). <sup>1</sup>Frågan motsvaras år 2009 av "Läst någon bok".

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 4b Upplevt magbesvär, efter kulturutövning, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	37	52	11	100	36	52	12	100	35	54	11	100	35	53	12	100
<i>Sjungit i kör</i>																
Ingen gång	37	52	11	100	36	52	12	100	34	55	11	100	36	53	11	100
Någon gång	30	63	7	100	33	57	10	100	24	76	0	100	27	54	19	100
Oftare	27	62	11	100	36	56	8	100	36	50	14	100	27	59	14	100
<i>Dansat</i>																
Ingen gång	40	49	11	100	39	49	12	100	37	51	12	100	39	50	11	100
Någon gång	37	52	11	100	38	53	9	100	32	60	8	100	33	59	8	100
Oftare	30	60	10	100	30	58	12	100	28	63	9	100	27	58	15	100
<i>Spelat musikinstrument</i>																
Ingen gång	37	52	11	100	38	50	12	100	36	53	11	100	37	51	12	100
Någon gång	39	53	8	100	36	59	5	100	23	68	9	100	35	54	11	100
Oftare	34	55	11	100	29	59	12	100	26	63	11	100	29	60	11	100
<i>Tecknat/målat</i>																
Ingen gång	42	48	10	100	39	50	11	100	40	49	11	100	41	48	11	100
Någon gång	26	63	11	100	27	63	10	100	27	64	9	100	30	58	12	100
Oftare	30	59	11	100	31	57	12	100	23	65	12	100	25	62	13	100
<i>Skrivit dagbok/poesi</i>																
Ingen gång	40	51	9	100	38	51	11	100	37	53	10	100	38	52	10	100
Någon gång	21	64	15	100	23	67	10	100	29	61	10	100	22	65	13	100
Oftare	29	56	15	100	30	57	13	100	27	57	16	100	28	54	18	100
<i>Fotograferat/filmat</i>																
Ingen gång	43	45	12	100	40	49	11	100	44	44	12	100	42	45	13	100
Någon gång	37	54	9	100	41	49	10	100	30	63	7	100	37	51	12	100
Oftare	35	55	10	100	34	54	12	100	31	58	11	100	32	57	11	100
<i>Spelat teater, deltagit i lajv etc.</i>																
Ingen gång	37	53	10	100	36	52	12	100	35	54	11	100	-	-	-	-
Någon gång	30	54	16	100	25	61	14	100	23	74	3	100	-	-	-	-
Oftare	25	65	10	100	36	59	5	100	36	43	21	100	-	-	-	-
<i>Sysslat med handarbete/hantverk</i>																
Ingen gång	40	50	10	100	38	52	10	100	37	53	10	100	39	50	11	100
Någon gång	31	57	12	100	24	62	14	100	27	63	10	100	31	60	9	100
Oftare	35	55	10	100	36	52	12	100	34	53	13	100	31	56	13	100

**Kommentar:** Se kommentar i tabell 4a.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 5a Upplevt sömnsvärigheter, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	30	51	19	100	29	49	22	100	29	53	18	100	28	50	22	100
<i>Gått på bio</i>																
Ingen gång	33	46	21	100	32	42	26	100	34	44	22	100	30	45	25	100
Någon gång	30	51	19	100	27	50	23	100	29	52	19	100	25	53	22	100
Oftare	29	53	18	100	28	53	19	100	26	57	17	100	27	55	18	100
<i>Gått på teater</i>																
Ingen gång	31	49	20	100	31	46	23	100	31	50	19	100	30	47	23	100
Någon gång	30	52	18	100	27	52	21	100	26	57	17	100	25	57	18	100
Oftare	28	54	18	100	25	54	21	100	26	56	18	100	25	56	19	100
<i>Gått på balett/dansföreställning</i>																
Ingen gång	31	50	19	100	30	48	22	100	30	51	19	100	-	-	-	-
Någon gång	19	61	20	100	27	51	22	100	24	53	23	100	-	-	-	-
Oftare	32	49	19	100	19	56	25	100	22	68	10	100	-	-	-	-
<i>Gått på musikal</i>																
Ingen gång	31	50	19	100	31	46	23	100	31	50	19	100	28	50	22	100
Någon gång	29	55	16	100	24	57	19	100	25	58	17	100	25	57	18	100
Oftare	27	51	22	100	25	52	23	100	21	61	18	100	29	55	16	100
<i>Gått på klassisk konsert, opera</i>																
Ingen gång	32	50	18	100	29	49	22	100	31	51	18	100	28	51	21	100
Någon gång	22	59	19	100	26	55	19	100	24	51	25	100	25	59	16	100
Oftare	26	52	22	100	27	49	24	100	14	67	19	100	25	49	26	100
<i>Gått på rock-/popkonsert</i>																
Ingen gång	32	48	20	100	30	46	24	100	30	49	21	100	29	48	23	100
Någon gång	25	56	19	100	28	56	16	100	28	61	11	100	25	58	17	100
Oftare	29	54	17	100	23	56	21	100	27	58	15	100	28	55	17	100
<i>Gått på museum</i>																
Ingen gång	33	47	20	100	30	47	23	100	31	48	21	100	-	-	-	-
Någon gång	28	56	16	100	28	51	21	100	30	56	14	100	-	-	-	-
Oftare	27	55	18	100	27	53	20	100	24	58	18	100	-	-	-	-
<i>Gått på konstutställning</i>																
Ingen gång	33	48	19	100	31	47	22	100	31	50	19	100	31	49	20	100
Någon gång	28	56	16	100	24	52	24	100	29	55	16	100	24	57	19	100
Oftare	26	52	22	100	26	54	20	100	23	57	20	100	21	53	26	100
<i>Besökt bibliotek</i>																
Ingen gång	36	46	18	100	30	45	25	100	33	48	19	100	32	49	19	100
Någon gång	28	56	16	100	26	55	19	100	27	56	17	100	25	53	22	100
Oftare	27	53	20	100	29	50	21	100	26	56	18	100	25	52	23	100
<i>Läst skönlitteratur<sup>1</sup></i>																
Ingen gång	38	40	22	100	-	-	-	-	36	48	16	100	35	43	22	100
Någon gång	32	50	18	100	-	-	-	-	27	55	18	100	30	55	15	100
Oftare	29	53	18	100	-	-	-	-	26	55	19	100	24	55	21	100

**Kommentar:** För frågornas lydelse: se tabell 1a. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). <sup>1</sup>Frågan motsvaras år 2009 av "Läst någon bok".

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 5b Upplevt sömnsvärigheter, efter kulturutövning, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	30	51	19	100	29	49	22	100	29	53	18	100	28	50	22	100
<i>Sjungit i kör</i>																
Ingen gång	31	50	19	100	29	49	22	100	29	52	19	100	28	51	21	100
Någon gång	14	76	10	100	29	33	38	100	17	61	22	100	27	54	19	100
Oftare	22	64	14	100	23	56	21	100	34	52	14	100	23	56	21	100
<i>Dansat</i>																
Ingen gång	32	48	20	100	31	46	23	100	30	50	20	100	29	47	24	100
Någon gång	33	51	16	100	26	53	21	100	24	63	13	100	29	57	14	100
Oftare	25	57	18	100	25	55	20	100	29	54	17	100	23	57	20	100
<i>Spelat musikinstrument</i>																
Ingen gång	30	50	20	100	29	49	22	100	30	51	19	100	28	50	22	100
Någon gång	37	54	9	100	29	46	25	100	20	69	11	100	29	54	17	100
Oftare	30	53	17	100	28	52	20	100	28	55	17	100	26	55	19	100
<i>Tecknat/målat</i>																
Ingen gång	32	48	20	100	30	48	22	100	31	50	19	100	29	49	22	100
Någon gång	28	55	17	100	24	58	18	100	27	56	17	100	22	61	17	100
Oftare	26	56	18	100	27	51	22	100	25	57	18	100	27	53	20	100
<i>Skrivit dagbok/poesi</i>																
Ingen gång	34	49	17	100	31	48	21	100	31	51	18	100	29	52	19	100
Någon gång	20	60	20	100	25	58	17	100	25	56	19	100	25	56	19	100
Oftare	22	52	26	100	22	51	27	100	21	60	19	100	20	46	34	100
<i>Fotograferat/filmat</i>																
Ingen gång	32	43	25	100	29	45	26	100	32	46	22	100	30	43	27	100
Någon gång	37	45	18	100	36	48	16	100	23	58	19	100	25	52	23	100
Oftare	29	54	17	100	28	51	21	100	29	54	17	100	27	54	19	100
<i>Spelat teater, deltagit i lajv etc.</i>																
Ingen gång	31	50	19	100	29	49	22	100	29	53	18	100	-	-	-	-
Någon gång	34	63	3	100	33	45	22	100	23	58	19	100	-	-	-	-
Oftare	18	59	23	100	18	59	23	100	29	50	21	100	-	-	-	-
<i>Sysslat med handarbete/hantverk</i>																
Ingen gång	31	51	18	100	32	47	21	100	31	52	17	100	31	46	23	100
Någon gång	31	52	17	100	28	52	20	100	24	59	17	100	22	60	18	100
Oftare	30	50	20	100	25	51	24	100	28	51	21	100	26	54	20	100

**Kommentar:** Se kommentar i tabell 5a.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.





**Tabell 6a Upplevt oro/nedstämdhet, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	26	62	12	100	26	62	12	100	25	63	12	100	29	58	13	100
<i>Gått på bio</i>																
Ingen gång	29	56	15	100	31	56	13	100	30	57	13	100	33	53	14	100
Någon gång	28	61	11	100	23	64	13	100	26	62	12	100	28	61	11	100
Oftare	24	66	10	100	25	63	12	100	20	69	11	100	26	61	13	100
<i>Gått på teater</i>																
Ingen gång	26	60	14	100	27	59	14	100	26	61	13	100	30	57	13	100
Någon gång	25	67	8	100	22	68	10	100	19	72	9	100	28	60	12	100
Oftare	29	61	10	100	27	62	11	100	28	61	11	100	27	62	11	100
<i>Gått på balett/dansföreställning</i>																
Ingen gång	27	61	12	100	27	61	12	100	25	63	12	100	-	-	-	-
Någon gång	19	72	9	100	25	68	7	100	21	64	15	100	-	-	-	-
Oftare	26	62	12	100	17	58	25	100	22	68	10	100	-	-	-	-
<i>Gått på musikal</i>																
Ingen gång	26	60	14	100	26	61	13	100	25	62	13	100	30	57	13	100
Någon gång	25	69	6	100	25	66	9	100	24	65	11	100	27	62	11	100
Oftare	33	57	10	100	30	58	12	100	27	64	9	100	28	62	10	100
<i>Gått på klassisk konsert, opera</i>																
Ingen gång	26	62	12	100	26	61	13	100	25	63	12	100	30	58	12	100
Någon gång	24	67	9	100	28	65	7	100	26	65	9	100	27	61	12	100
Oftare	30	57	13	100	26	62	12	100	22	67	11	100	23	60	17	100
<i>Gått på rock-/popkonsert</i>																
Ingen gång	28	59	13	100	28	59	13	100	27	60	13	100	32	56	12	100
Någon gång	24	65	11	100	24	68	8	100	22	70	8	100	27	63	10	100
Oftare	22	68	10	100	21	63	16	100	19	69	12	100	21	58	21	100
<i>Gått på museum</i>																
Ingen gång	28	58	14	100	29	58	13	100	26	61	13	100	-	-	-	-
Någon gång	26	63	11	100	23	68	9	100	23	69	8	100	-	-	-	-
Oftare	24	67	9	100	23	63	14	100	24	63	13	100	-	-	-	-
<i>Gått på konstutställning</i>																
Ingen gång	28	59	13	100	29	58	13	100	25	62	13	100	33	55	12	100
Någon gång	24	66	10	100	23	66	11	100	24	68	8	100	25	61	14	100
Oftare	22	66	12	100	23	62	15	100	24	62	14	100	22	65	13	100
<i>Besökt bibliotek</i>																
Ingen gång	30	58	12	100	31	56	13	100	28	63	9	100	35	54	11	100
Någon gång	25	68	7	100	20	67	13	100	25	64	11	100	22	69	9	100
Oftare	24	62	14	100	24	64	12	100	22	64	14	100	26	58	16	100
<i>Läst skönlitteratur<sup>1</sup></i>																
Ingen gång	33	50	17	100	-	-	-	-	33	58	9	100	39	48	13	100
Någon gång	25	64	11	100	-	-	-	-	18	69	13	100	26	65	9	100
Oftare	26	63	11	100	-	-	-	-	22	65	13	100	25	62	13	100

**Kommentar:** För frågornas lydelse: se tabell 1a. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). <sup>1</sup>Frågan motsvaras år 2009 av "Läst någon bok".

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 6b Upplevt oro/nedstämdhet, efter kulturutövning, 2009–2012  
(procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	26	62	12	100	26	62	12	100	25	63	12	100	29	58	13	100
<i>Sjungit i kör</i>																
Ingen gång	27	61	12	100	27	61	12	100	25	63	12	100	30	58	12	100
Någon gång	28	69	3	100	5	71	24	100	22	56	22	100	27	65	8	100
Oftare	18	68	14	100	29	59	12	100	19	67	14	100	15	64	21	100
<i>Dansat</i>																
Ingen gång	29	59	12	100	29	58	13	100	26	62	12	100	31	56	13	100
Någon gång	25	67	8	100	25	62	13	100	25	66	9	100	32	61	7	100
Oftare	22	64	14	100	21	67	12	100	21	66	13	100	24	61	15	100
<i>Spelat musikinstrument</i>																
Ingen gång	28	59	13	100	27	61	12	100	26	63	11	100	30	58	12	100
Någon gång	26	65	9	100	20	67	13	100	19	67	14	100	27	60	13	100
Oftare	20	70	10	100	24	63	13	100	19	65	16	100	24	59	17	100
<i>Tecknat/målat</i>																
Ingen gång	30	57	13	100	30	58	12	100	29	61	10	100	33	56	11	100
Någon gång	18	71	11	100	22	68	10	100	17	67	16	100	23	66	11	100
Oftare	22	67	11	100	17	67	16	100	17	69	14	100	23	61	16	100
<i>Skrivit dagbok/poesi</i>																
Ingen gång	30	60	10	100	29	60	11	100	27	63	10	100	32	57	11	100
Någon gång	12	69	19	100	25	53	22	100	19	64	17	100	22	61	17	100
Oftare	20	64	16	100	18	66	16	100	17	65	18	100	19	62	19	100
<i>Fotograferat/filmad</i>																
Ingen gång	31	52	17	100	32	53	15	100	29	60	11	100	32	53	15	100
Någon gång	27	60	13	100	25	66	9	100	25	61	14	100	28	60	12	100
Oftare	25	65	10	100	24	64	12	100	23	65	12	100	28	60	12	100
<i>Spelat teater, deltagit i lajv etc.</i>																
Ingen gång	27	61	12	100	27	61	12	100	25	64	11	100	-	-	-	-
Någon gång	17	80	3	100	19	67	14	100	19	68	13	100	-	-	-	-
Oftare	13	72	15	100	26	56	18	100	21	58	21	100	-	-	-	-
<i>Sysslat med handarbete/hantverk</i>																
Ingen gång	30	57	13	100	27	60	13	100	28	61	11	100	32	54	14	100
Någon gång	20	66	14	100	20	65	15	100	18	70	12	100	23	65	12	100
Oftare	25	64	11	100	26	62	12	100	22	65	13	100	28	61	11	100

**Kommentar:** Se kommentar i tabell 6a.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 7a Upplevt nedsatt fysisk rörelse, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	51	34	15	100	50	34	16	100	53	35	12	100	51	34	15	100
<i>Gått på bio</i>																
Ingen gång	46	31	23	100	41	34	25	100	44	37	19	100	46	30	24	100
Någon gång	49	39	12	100	47	37	16	100	54	36	10	100	49	36	15	100
Oftare	58	33	9	100	57	34	9	100	59	33	8	100	56	35	9	100
<i>Gått på teater</i>																
Ingen gång	51	32	17	100	49	34	17	100	51	35	14	100	51	32	17	100
Någon gång	49	39	12	100	51	35	14	100	55	37	8	100	50	36	14	100
Oftare	55	35	10	100	52	37	11	100	58	31	11	100	55	36	9	100
<i>Gått på balett/dansföreställning</i>																
Ingen gång	52	33	15	100	50	34	16	100	52	36	12	100	-	-	-	-
Någon gång	51	38	11	100	54	36	10	100	65	26	9	100	-	-	-	-
Oftare	51	38	11	100	47	43	10	100	65	29	6	100	-	-	-	-
<i>Gått på musikal</i>																
Ingen gång	51	33	16	100	50	33	17	100	52	35	13	100	52	32	16	100
Någon gång	54	37	9	100	49	39	12	100	56	36	8	100	52	35	13	100
Oftare	54	35	11	100	50	38	12	100	55	35	10	100	48	41	11	100
<i>Gått på klassisk konsert, opera</i>																
Ingen gång	53	33	14	100	50	34	16	100	53	35	12	100	51	32	17	100
Någon gång	49	42	9	100	48	44	8	100	58	31	11	100	44	45	11	100
Oftare	48	35	17	100	52	39	9	100	53	34	13	100	56	36	8	100
<i>Gått på rock-/popkonsert</i>																
Ingen gång	50	33	17	100	47	35	18	100	50	35	15	100	50	32	18	100
Någon gång	55	35	10	100	56	36	8	100	59	36	5	100	49	40	11	100
Oftare	55	37	8	100	58	32	10	100	65	30	5	100	61	31	8	100
<i>Gått på museum</i>																
Ingen gång	53	30	17	100	49	33	18	100	51	34	15	100	-	-	-	-
Någon gång	50	38	12	100	51	36	13	100	56	37	7	100	-	-	-	-
Oftare	52	39	9	100	51	36	13	100	55	35	10	100	-	-	-	-
<i>Gått på konstutställning</i>																
Ingen gång	53	30	17	100	50	33	17	100	52	34	14	100	52	32	16	100
Någon gång	52	38	10	100	46	40	14	100	53	40	7	100	50	36	14	100
Oftare	47	42	11	100	52	35	13	100	58	31	11	100	50	35	15	100
<i>Besökt bibliotek</i>																
Ingen gång	50	31	19	100	49	31	20	100	51	36	13	100	51	32	17	100
Någon gång	53	35	12	100	47	41	12	100	56	35	9	100	50	39	11	100
Oftare	53	35	12	100	53	35	12	100	55	34	11	100	53	33	14	100
<i>Läst skönlitteratur<sup>1</sup></i>																
Ingen gång	50	32	18	100	-	-	-	-	50	36	14	100	51	32	17	100
Någon gång	47	35	18	100	-	-	-	-	51	38	11	100	54	36	10	100
Oftare	53	34	13	100	-	-	-	-	55	34	11	100	51	34	15	100

**Kommentar:** För frågornas lydelse: se tabell 1a. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). <sup>1</sup>Frågan motsvaras år 2009 av "Läst någon bok".

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 7b Upplevt nedsatt fysisk rörelse, efter kulturutövning, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	51	34	15	100	50	34	16	100	53	35	12	100	51	34	15	100
<i>Sjungit i kör</i>																
Ingen gång	53	33	14	100	50	35	15	100	54	34	12	100	52	33	15	100
Någon gång	41	52	7	100	52	29	19	100	50	33	17	100	50	38	12	100
Oftare	49	40	11	100	51	32	17	100	45	48	7	100	43	34	23	100
<i>Dansat</i>																
Ingen gång	50	32	18	100	47	35	18	100	52	34	14	100	49	32	19	100
Någon gång	54	36	10	100	46	40	14	100	52	39	9	100	47	42	11	100
Oftare	55	36	9	100	58	31	11	100	59	34	7	100	58	33	9	100
<i>Spelat musikinstrument</i>																
Ingen gång	52	34	14	100	49	34	17	100	53	35	12	100	50	33	17	100
Någon gång	47	40	13	100	51	40	9	100	60	34	6	100	58	36	6	100
Oftare	53	34	13	100	54	36	10	100	55	35	10	100	55	35	10	100
<i>Tecknat/målat</i>																
Ingen gång	52	32	16	100	48	35	17	100	52	35	13	100	51	31	18	100
Någon gång	51	38	11	100	51	39	10	100	56	37	7	100	49	41	10	100
Oftare	52	37	11	100	58	30	12	100	57	34	9	100	52	36	12	100
<i>Skrivit dagbok/poesi</i>																
Ingen gång	55	32	13	100	50	34	16	100	54	34	12	100	52	33	15	100
Någon gång	45	38	17	100	55	37	8	100	61	34	5	100	48	43	9	100
Oftare	43	39	18	100	48	36	16	100	46	41	13	100	50	32	18	100
<i>Fotograferat/filmad</i>																
Ingen gång	46	28	26	100	46	33	21	100	48	35	17	100	50	29	21	100
Någon gång	51	27	22	100	52	34	14	100	44	43	13	100	40	39	21	100
Oftare	54	36	10	100	52	35	13	100	57	34	9	100	52	35	13	100
<i>Spelat teater, deltagit i lajv etc.</i>																
Ingen gång	51	34	15	100	50	34	16	100	53	35	12	100	-	-	-	-
Någon gång	59	35	6	100	58	36	6	100	45	45	10	100	-	-	-	-
Oftare	50	45	5	100	47	45	8	100	44	38	18	100	-	-	-	-
<i>Sysslat med handarbete/hantverk</i>																
Ingen gång	57	28	15	100	53	32	15	100	56	33	11	100	55	30	15	100
Någon gång	51	36	13	100	48	37	15	100	46	44	10	100	46	43	11	100
Oftare	46	40	14	100	47	37	16	100	51	36	13	100	47	36	17	100

**Kommentar:** Se kommentar i tabell 7a.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 8a Upplevt allergiska besvär, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	66	28	6	100	66	27	7	100	66	28	6	100	66	28	6	100
<i>Gått på bio</i>																
Ingen gång	70	24	6	100	69	22	9	100	69	24	7	100	69	24	7	100
Någon gång	69	26	5	100	62	33	5	100	67	28	5	100	66	30	4	100
Oftare	62	32	6	100	66	27	7	100	64	31	5	100	65	30	5	100
<i>Gått på teater</i>																
Ingen gång	67	27	6	100	66	27	7	100	68	25	7	100	66	27	7	100
Någon gång	66	29	5	100	68	26	6	100	63	33	4	100	69	26	5	100
Oftare	62	31	7	100	66	27	7	100	67	30	3	100	64	32	4	100
<i>Gått på balett/dansföreställning</i>																
Ingen gång	68	27	5	100	66	27	7	100	67	27	6	100	-	-	-	-
Någon gång	55	37	8	100	67	29	4	100	61	34	5	100	-	-	-	-
Oftare	57	36	7	100	68	22	10	100	55	41	4	100	-	-	-	-
<i>Gått på musikal</i>																
Ingen gång	67	28	5	100	67	26	7	100	68	26	6	100	67	27	6	100
Någon gång	65	27	8	100	67	27	6	100	66	29	5	100	65	30	5	100
Oftare	62	32	6	100	61	29	10	100	58	40	2	100	64	32	4	100
<i>Gått på klassisk konsert, opera</i>																
Ingen gång	68	27	5	100	66	27	7	100	67	27	6	100	67	27	6	100
Någon gång	58	38	4	100	70	22	8	100	66	27	7	100	61	34	5	100
Oftare	57	34	9	100	64	31	5	100	62	35	3	100	70	27	3	100
<i>Gått på rock-/popkonsert</i>																
Ingen gång	68	26	6	100	66	27	7	100	68	27	5	100	68	26	6	100
Någon gång	63	32	5	100	68	26	6	100	66	28	6	100	63	32	5	100
Oftare	63	30	7	100	64	26	10	100	59	34	7	100	64	31	5	100
<i>Gått på museum</i>																
Ingen gång	71	23	6	100	68	25	7	100	70	24	6	100	-	-	-	-
Någon gång	63	32	5	100	65	28	7	100	63	31	6	100	-	-	-	-
Oftare	60	34	6	100	64	28	8	100	62	33	5	100	-	-	-	-
<i>Gått på konstutställning</i>																
Ingen gång	69	25	6	100	67	26	7	100	67	27	6	100	69	26	5	100
Någon gång	66	30	4	100	66	27	7	100	66	29	5	100	64	29	7	100
Oftare	58	34	8	100	65	29	6	100	64	31	5	100	62	33	5	100
<i>Besökt bibliotek</i>																
Ingen gång	72	23	5	100	67	26	7	100	70	24	6	100	68	26	6	100
Någon gång	63	32	5	100	63	31	6	100	61	31	8	100	62	34	4	100
Oftare	63	31	6	100	67	26	7	100	64	31	5	100	68	26	6	100
<i>Läst skönlitteratur<sup>3</sup></i>																
Ingen gång	71	23	6	100	-	-	-	-	69	24	7	100	72	22	6	100
Någon gång	72	22	6	100	-	-	-	-	64	28	8	100	67	29	4	100
Oftare	64	30	6	100	-	-	-	-	65	30	5	100	64	30	6	100

**Kommentar:** För frågornas lydelse: se tabell 1a. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). <sup>3</sup>Frågan motsvaras år 2009 av "Läst någon bok".

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 8b Upplevt allergiska besvär, efter kulturutövning, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	66	28	6	100	66	27	7	100	66	28	6	100	66	28	6	100
<i>Sjungit i kör</i>																
Ingen gång	66	28	6	100	67	26	7	100	67	27	6	100	66	28	6	100
Någon gång	67	33	0	100	47	48	5	100	61	39	0	100	58	38	4	100
Oftare	68	28	4	100	64	31	5	100	61	31	8	100	66	29	5	100
<i>Dansat</i>																
Ingen gång	67	26	7	100	66	26	8	100	67	27	6	100	69	25	6	100
Någon gång	67	30	3	100	65	29	6	100	65	31	4	100	64	33	3	100
Oftare	64	31	5	100	66	27	7	100	65	30	5	100	63	31	6	100
<i>Spelat musikinstrument</i>																
Ingen gång	67	28	5	100	67	26	7	100	68	26	6	100	68	26	6	100
Någon gång	64	26	10	100	63	29	8	100	64	34	2	100	60	35	5	100
Oftare	63	31	6	100	62	30	8	100	60	34	6	100	63	34	3	100
<i>Tecknat/målat</i>																
Ingen gång	70	25	5	100	67	27	6	100	70	25	5	100	70	25	5	100
Någon gång	60	33	7	100	68	24	8	100	64	30	6	100	68	28	4	100
Oftare	61	34	5	100	63	28	9	100	58	36	6	100	60	33	7	100
<i>Skrivit dagbok/poesi</i>																
Ingen gång	69	26	5	100	67	26	7	100	68	27	5	100	67	27	6	100
Någon gång	56	36	8	100	49	43	8	100	56	35	9	100	59	33	8	100
Oftare	59	36	5	100	67	26	7	100	61	32	7	100	64	31	5	100
<i>Fotograferat/filmat</i>																
Ingen gång	69	24	7	100	69	25	6	100	72	22	6	100	70	22	8	100
Någon gång	68	24	8	100	73	21	6	100	62	33	5	100	70	23	7	100
Oftare	65	30	5	100	64	28	8	100	64	30	6	100	65	30	5	100
<i>Spelat teater, deltagit i lajv etc.</i>																
Ingen gång	66	28	6	100	67	26	7	100	66	28	6	100	-	-	-	-
Någon gång	61	36	3	100	58	39	3	100	55	39	6	100	-	-	-	-
Oftare	60	37	3	100	64	31	5	100	56	35	9	100	-	-	-	-
<i>Sysslat med handarbete/hantverk</i>																
Ingen gång	69	26	5	100	66	28	6	100	68	27	5	100	69	26	5	100
Någon gång	60	35	5	100	65	27	8	100	56	38	6	100	68	29	3	100
Oftare	65	28	7	100	66	26	8	100	67	27	6	100	63	30	7	100

**Kommentar:** Se kommentar i tabell 8a.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.





**Tabell 9a Upplevt annan typ av besvär, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	61	29	10	100	63	26	11	100	61	29	10	100	58	30	12	100
<i>Gått på bio</i>																
Ingen gång	58	28	14	100	58	27	15	100	59	27	14	100	58	27	15	100
Någon gång	64	27	9	100	60	29	11	100	64	27	9	100	57	32	11	100
Oftare	62	30	8	100	68	25	7	100	61	31	8	100	58	33	9	100
<i>Gått på teater</i>																
Ingen gång	62	27	11	100	64	25	11	100	61	28	11	100	59	28	13	100
Någon gång	63	28	9	100	62	29	9	100	60	31	9	100	54	35	11	100
Oftare	59	33	8	100	60	29	11	100	60	30	10	100	59	32	9	100
<i>Gått på balett/dansföreställning</i>																
Ingen gång	62	28	10	100	63	27	10	100	61	29	10	100	-	-	-	-
Någon gång	60	32	8	100	62	27	11	100	65	23	12	100	-	-	-	-
Oftare	57	36	7	100	61	26	13	100	57	33	10	100	-	-	-	-
<i>Gått på musikal</i>																
Ingen gång	62	27	11	100	64	25	11	100	60	29	11	100	58	30	12	100
Någon gång	60	34	6	100	61	30	9	100	61	29	10	100	57	32	11	100
Oftare	60	31	9	100	61	29	10	100	58	35	7	100	57	30	13	100
<i>Gått på klassisk konsert, opera</i>																
Ingen gång	62	28	10	100	63	26	11	100	61	29	10	100	59	29	12	100
Någon gång	57	34	9	100	60	30	10	100	56	33	11	100	52	39	9	100
Oftare	59	30	11	100	58	29	13	100	55	32	13	100	60	28	12	100
<i>Gått på rock-/popkonsert</i>																
Ingen gång	62	26	12	100	62	26	12	100	60	28	12	100	59	29	12	100
Någon gång	61	31	8	100	65	28	7	100	62	30	8	100	57	32	11	100
Oftare	60	37	3	100	67	25	8	100	56	36	8	100	55	32	13	100
<i>Gått på museum</i>																
Ingen gång	63	25	12	100	62	26	12	100	62	26	12	100	-	-	-	-
Någon gång	59	31	10	100	64	28	8	100	58	34	8	100	-	-	-	-
Oftare	60	34	6	100	61	27	12	100	61	31	8	100	-	-	-	-
<i>Gått på konstutställning</i>																
Ingen gång	62	26	12	100	64	25	11	100	61	28	11	100	61	27	12	100
Någon gång	61	33	6	100	62	29	9	100	62	31	7	100	54	36	10	100
Oftare	59	33	8	100	62	26	12	100	58	32	10	100	52	35	13	100
<i>Besökt bibliotek</i>																
Ingen gång	64	25	11	100	64	23	13	100	61	27	12	100	60	27	13	100
Någon gång	58	33	9	100	65	24	11	100	59	33	8	100	55	36	9	100
Oftare	61	29	10	100	61	31	8	100	60	30	10	100	56	32	12	100
<i>Läst skönlitteratur<sup>3</sup></i>																
Ingen gång	65	22	13	100	-	-	-	-	65	24	11	100	63	26	11	100
Någon gång	64	25	11	100	-	-	-	-	56	36	8	100	56	36	8	100
Oftare	60	31	9	100	-	-	-	-	59	31	10	100	56	32	12	100

**Kommentar:** För frågornas lydelse: se tabell 1a. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). <sup>3</sup>Frågan motsvaras år 2009 av "Läst någon bok".

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 9b Upplevt annan typ av besvär, efter kulturövning, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	61	29	10	100	63	26	11	100	61	29	10	100	58	30	12	100
<i>Sjungit i kör</i>																
Ingen gång	62	28	10	100	63	26	11	100	61	29	10	100	59	30	11	100
Någon gång	45	52	3	100	52	29	19	100	50	25	25	100	44	36	20	100
Oftare	62	30	8	100	62	32	6	100	52	34	14	100	47	31	22	100
<i>Dansat</i>																
Ingen gång	61	27	12	100	64	25	11	100	61	28	11	100	59	27	14	100
Någon gång	61	32	7	100	59	30	11	100	62	30	8	100	51	41	8	100
Oftare	63	30	7	100	63	28	9	100	62	30	8	100	59	31	10	100
<i>Spelat musikinstrument</i>																
Ingen gång	60	29	11	100	63	26	11	100	61	28	11	100	58	29	13	100
Någon gång	67	26	7	100	62	27	11	100	71	24	5	100	61	30	9	100
Oftare	65	28	7	100	65	28	7	100	54	36	10	100	52	38	10	100
<i>Tecknat/målat</i>																
Ingen gång	62	27	11	100	63	26	11	100	62	27	11	100	62	26	12	100
Någon gång	60	32	8	100	60	30	10	100	58	33	9	100	51	38	11	100
Oftare	59	32	9	100	63	28	9	100	58	33	9	100	53	36	11	100
<i>Skrivit dagbok/poesi</i>																
Ingen gång	64	27	9	100	64	25	11	100	62	27	11	100	61	28	11	100
Någon gång	50	40	10	100	59	31	10	100	51	39	10	100	42	46	12	100
Oftare	57	30	13	100	58	31	11	100	53	37	10	100	48	37	15	100
<i>Fotograferat/filmat</i>																
Ingen gång	56	29	15	100	66	22	12	100	59	27	14	100	61	25	14	100
Någon gång	57	33	10	100	58	28	14	100	61	26	13	100	52	37	11	100
Oftare	63	28	9	100	62	28	10	100	61	30	9	100	57	32	11	100
<i>Spelat teater, deltagit i lajv etc.</i>																
Ingen gång	62	28	10	100	64	26	10	100	61	29	10	100	-	-	-	-
Någon gång	54	43	3	100	49	36	15	100	48	38	14	100	-	-	-	-
Oftare	58	39	3	100	64	19	17	100	49	32	19	100	-	-	-	-
<i>Sysslat med handarbete/hantverk</i>																
Ingen gång	66	25	9	100	66	23	11	100	64	27	9	100	63	26	11	100
Någon gång	55	36	9	100	58	31	11	100	47	38	15	100	49	40	11	100
Oftare	57	32	11	100	59	30	11	100	58	30	12	100	54	33	13	100

**Kommentar:** Se kommentar i tabell 9a.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 10a Subjektiv hälsa, efter kulturexponering, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	32	58	10	100	32	57	11	100	32	58	10	100	32	58	10	100
<i>Gått på bio</i>																
Ingen gång	26	60	14	100	25	58	17	100	28	58	14	100	25	60	15	100
Någon gång	33	58	9	100	31	60	9	100	34	58	8	100	34	57	9	100
Oftare	36	57	7	100	37	57	6	100	34	59	7	100	37	56	7	100
<i>Gått på teater</i>																
Ingen gång	29	59	12	100	29	58	13	100	29	59	12	100	28	60	12	100
Någon gång	37	56	7	100	32	59	9	100	37	56	7	100	36	56	8	100
Oftare	35	58	7	100	40	55	5	100	37	56	7	100	39	55	6	100
<i>Gått på balett/dansföreställning</i>																
Ingen gång	28	62	10	100	29	60	11	100	25	65	10	100	-	-	-	-
Någon gång	33	60	7	100	35	56	9	100	32	60	8	100	-	-	-	-
Oftare	44	47	9	100	36	58	6	100	47	49	4	100	-	-	-	-
<i>Gått på musikal</i>																
Ingen gång	27	61	12	100	27	61	12	100	25	64	11	100	27	63	10	100
Någon gång	33	62	5	100	32	60	8	100	27	65	8	100	28	62	10	100
Oftare	32	60	8	100	36	59	5	100	36	60	4	100	35	60	5	100
<i>Gått på klassisk konsert, opera</i>																
Ingen gång	31	59	10	100	30	59	11	100	31	58	11	100	29	61	10	100
Någon gång	38	54	8	100	32	59	9	100	38	57	5	100	36	55	9	100
Oftare	37	54	9	100	42	51	7	100	39	53	8	100	42	51	7	100
<i>Gått på rock-/popkonsert</i>																
Ingen gång	30	59	11	100	30	57	13	100	31	58	11	100	30	58	12	100
Någon gång	37	56	7	100	36	57	7	100	36	57	7	100	37	56	7	100
Oftare	36	58	6	100	32	62	6	100	35	57	8	100	35	59	6	100
<i>Gått på museum</i>																
Ingen gång	26	62	12	100	26	61	13	100	28	60	12	100	27	61	12	100
Någon gång	33	59	8	100	30	61	9	100	32	62	6	100	36	56	8	100
Oftare	32	61	7	100	36	56	8	100	36	57	7	100	37	56	7	100
<i>Gått på konstutställning</i>																
Ingen gång	27	61	12	100	27	61	12	100	25	63	12	100	26	63	11	100
Någon gång	30	63	7	100	32	58	10	100	29	66	5	100	29	66	5	100
Oftare	32	61	7	100	36	57	7	100	29	63	8	100	30	62	8	100
<i>Besökt bibliotek</i>																
Ingen gång	28	61	11	100	28	60	12	100	30	60	10	100	29	61	10	100
Någon gång	27	63	10	100	30	58	12	100	33	59	8	100	30	62	8	100
Oftare	30	61	9	100	31	60	9	100	30	62	8	100	30	60	10	100
<i>Läst skönlitteratur<sup>3</sup></i>																
Ingen gång	27	58	15	100	29	55	16	100	28	61	11	100	28	60	12	100
Någon gång	29	61	10	100	39	53	8	100	17	71	12	100	27	67	6	100
Oftare	33	59	8	100	39	52	9	100	28	63	9	100	27	64	9	100

**Kommentar:** Hälsöfrågan lyder: "Hur bedömer du ditt allmänna hälsotillstånd? Svara med hjälp av skalan." 0 (Mycket dåligt) ... 10 (Mycket gott). A = 9-10. B = 5-8. C = 0-4.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 10b Subjektiv hälsa, efter kulturutövning, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	32	58	10	100	32	57	11	100	32	58	10	100	32	58	10	100
<i>Sjungit i kör</i>																
Ingen gång	29	61	10	100	29	60	11	100	27	63	10	100	27	64	9	100
Någon gång	29	66	5	100	36	56	8	100	24	70	6	100	35	61	4	100
Oftare	33	59	8	100	31	63	6	100	23	67	10	100	25	62	13	100
<i>Dansat</i>																
Ingen gång	26	61	13	100	26	61	13	100	28	61	11	100	24	64	12	100
Någon gång	31	61	8	100	36	56	8	100	35	59	6	100	30	67	3	100
Oftare	34	60	6	100	35	58	7	100	35	58	7	100	34	59	7	100
<i>Spelat musikinstrument</i>																
Ingen gång	28	62	10	100	29	60	11	100	31	60	9	100	27	63	10	100
Någon gång	33	60	7	100	32	63	5	100	32	59	9	100	30	63	7	100
Oftare	32	58	10	100	32	59	9	100	30	61	9	100	29	64	7	100
<i>Tecknat/målat</i>																
Ingen gång	32	58	10	100	32	56	12	100	32	58	10	100	31	58	11	100
Någon gång	30	60	10	100	30	63	7	100	33	60	7	100	34	57	9	100
Oftare	34	58	8	100	31	60	9	100	31	60	9	100	33	58	9	100
<i>Skrivit dagbok/poesi</i>																
Ingen gång	32	59	9	100	32	57	11	100	32	59	9	100	31	59	10	100
Någon gång	31	57	12	100	28	62	10	100	32	64	4	100	34	57	9	100
Oftare	31	58	11	100	32	58	10	100	32	55	13	100	33	57	10	100
<i>Fotograferat/filmat</i>																
Ingen gång	23	61	16	100	24	59	17	100	26	61	13	100	24	63	13	100
Någon gång	21	67	12	100	26	61	13	100	27	61	12	100	27	61	12	100
Oftare	32	60	8	100	32	60	8	100	33	60	7	100	29	63	8	100
<i>Spelat teater, deltagit i läjv etc.</i>																
Ingen gång	29	61	10	100	29	60	11	100	31	60	9	100	-	-	-	-
Någon gång	31	66	3	100	24	70	6	100	33	58	9	100	-	-	-	-
Oftare	39	56	5	100	30	61	9	100	25	62	13	100	-	-	-	-
<i>Sysslat med handarbete/hantverk</i>																
Ingen gång	30	60	10	100	29	58	13	100	32	58	10	100	30	58	12	100
Någon gång	26	65	9	100	26	67	7	100	24	66	10	100	29	64	7	100
Oftare	28	62	10	100	29	62	9	100	31	62	7	100	31	60	9	100

**Kommentar:** Se kommentar i tabell 10a.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



# Personlighet, hälsa och samhälle



**Tabell 11 Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	18	69	13	100	18	69	13	100	18	70	12	100	19	67	14	100
<i>Målinriktning</i>																
Låg	22	68	10	100	20	68	12	100	22	67	11	100	22	65	13	100
Medel	16	71	13	100	17	69	14	100	16	73	11	100	17	68	15	100
Hög	16	64	20	100	12	70	18	100	14	66	20	100	(13)	(69)	(18)	100
<i>Öppenhet</i>																
Låg	17	69	14	100	(14)	(71)	(15)	100	(16)	(69)	(15)	100	14	72	14	100
Medel	18	71	11	100	19	68	13	100	19	71	10	100	21	65	14	100
Hög	30	55	15	100	33	53	14	100	29	58	13	100	24	58	18	100
<i>Utåtriktning</i>																
Låg	(36)	(29)	(35)	100	(6)	(59)	(35)	100	(22)	(45)	(33)	100	(20)	(40)	(40)	100
Medel	17	69	14	100	17	68	15	100	16	72	12	100	16	68	16	100
Hög	18	72	10	100	20	70	10	100	20	69	11	100	21	68	11	100
<i>Anspändhet</i>																
Låg	28	67	5	100	28	64	8	100	27	68	5	100	30	64	6	100
Medel	14	72	14	100	14	73	13	100	15	73	12	100	15	70	15	100
Hög	6	49	45	100	10	54	36	100	8	58	34	100	8	55	37	100
<i>Empati</i>																
Låg	20	68	12	100	21	66	13	100	18	69	13	100	17	70	13	100
Medel	17	71	12	100	16	70	14	100	18	71	11	100	18	67	15	100
Hög	18	63	19	100	21	64	15	100	16	68	16	100	26	63	11	100

**Kommentar:** <sup>1</sup>Frågan lyder: 'Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna upplevt följande typer av återkommande hälsobesvär?'. Svartalternativen är 'Aldrig', 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna', 'Någon/några gånger i månaden', 'Någon/några gånger i veckan', 'Dagligen'. I tabellen slås svartalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). <sup>2</sup>Frågan lyder 'I vilken utsträckning stämmer följande påståenden in på hur du i allmänhet brukar känna dig?'. Svartalternativen är 'Stämmer helt, stämmer ganska bra, stämmer inte särskilt bra, stämmer inte alls'. Respektive personlighetsfaktor har slagits ihop till ett index från 0–100. I tabellen har svartalternativen delats in i tre grupper, där 0–30 benämns 'Låg', 31–70 benämns 'Medel' och 71–100 benämns 'Hög'. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 12 Upplevt värk i muskler/leder/bindväv, 2009–2012, efter personlighetsfaktorer (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	19	53	28	100	18	51	31	100	19	53	28	100	17	50	33	100
<i>Målinriktning</i>																
Låg	25	50	25	100	19	51	30	100	21	50	29	100	21	46	33	100
Medel	17	55	28	100	18	52	30	100	17	56	27	100	14	54	32	100
Hög	15	51	34	100	14	50	36	100	15	50	35	100	(24)	(37)	(39)	100
<i>Öppenhet</i>																
Låg	20	53	27	100	17	54	29	100	20	48	32	100	18	49	33	100
Medel	19	53	28	100	18	51	31	100	18	56	26	100	16	52	32	100
Hög	27	44	29	100	(26)	(30)	(44)	100	(12)	(54)	(34)	100	22	37	41	100
<i>Utåtriktning</i>																
Låg	(24)	(47)	(29)	100	(6)	(29)	(65)	100	(33)	(11)	(56)	100	(17)	(33)	(50)	100
Medel	18	52	30	100	15	52	33	100	16	55	29	100	12	52	36	100
Hög	22	55	23	100	23	51	26	100	21	51	28	100	23	50	27	100
<i>Anspändhet</i>																
Låg	27	54	19	100	26	54	20	100	27	54	19	100	26	49	25	100
Medel	17	53	30	100	15	53	32	100	16	53	31	100	15	52	33	100
Hög	10	34	56	100	13	32	55	100	12	44	44	100	7	38	55	100
<i>Empati</i>																
Låg	21	52	27	100	20	46	34	100	19	51	30	100	21	46	33	100
Medel	19	53	28	100	17	55	28	100	18	55	27	100	15	53	32	100
Hög	16	58	26	100	21	44	35	100	11	55	34	100	21	47	32	100

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 11. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.





**Tabell 13 Upplevt hjärt-/kärlbesvär, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	83	13	4	100	81	15	4	100	82	14	4	100	81	15	4	100
<i>Målinriktning</i>																
Låg	85	12	3	100	83	13	4	100	82	14	4	100	83	13	4	100
Medel	82	13	5	100	80	16	4	100	83	14	3	100	80	16	4	100
Hög	76	14	10	100	81	15	4	100	76	14	10	100	(75)	(25)	(0)	100
<i>Öppenhet</i>																
Låg	85	12	3	100	87	11	2	100	84	12	4	100	85	13	2	100
Medel	81	14	5	100	77	18	5	100	82	15	3	100	80	16	4	100
Hög	75	18	7	100	(81)	(14)	(5)	100	(75)	(16)	(9)	100	70	16	14	100
<i>Utåtriktning</i>																
Låg	(76)	(12)	(12)	100	(72)	(7)	(21)	100	(56)	(33)	(11)	100	(71)	(21)	(8)	100
Medel	82	13	5	100	80	16	4	100	81	15	4	100	78	18	4	100
Hög	85	12	3	100	84	13	3	100	84	12	4	100	85	12	3	100
<i>Anspändhet</i>																
Låg	88	10	2	100	86	12	2	100	88	10	2	100	90	8	2	100
Medel	82	13	5	100	80	16	4	100	81	15	4	100	79	18	3	100
Hög	61	25	14	100	69	20	11	100	77	17	6	100	66	20	14	100
<i>Empati</i>																
Låg	81	14	5	100	82	14	4	100	81	14	5	100	85	12	3	100
Medel	83	13	4	100	81	15	4	100	83	14	3	100	80	16	4	100
Hög	86	10	4	100	80	17	3	100	83	12	5	100	76	22	2	100

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 11. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 14 Upplevt magbesvär, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	37	52	11	100	36	52	12	100	35	54	11	100	35	53	12	100
<i>Målinriktning</i>																
Låg	43	49	8	100	44	47	9	100	40	50	10	100	39	51	10	100
Medel	33	56	11	100	32	56	12	100	31	58	11	100	33	55	12	100
Hög	37	42	21	100	27	55	18	100	28	59	13	100	(42)	(41)	(17)	100
<i>Öppenhet</i>																
Låg	35	54	11	100	34	53	13	100	35	53	12	100	32	53	15	100
Medel	37	52	11	100	37	52	11	100	34	56	10	100	36	55	9	100
Hög	58	35	7	100	(42)	(46)	(12)	100	(37)	(49)	(14)	100	48	35	17	100
<i>Utåtriktning</i>																
Låg	(35)	(53)	(12)	100	(12)	(53)	(35)	100	(33)	(56)	(11)	100	(28)	(60)	(12)	100
Medel	35	53	12	100	34	53	13	100	30	58	12	100	31	57	12	100
Hög	40	52	8	100	40	52	8	100	40	50	10	100	41	49	10	100
<i>Anspändhet</i>																
Låg	50	46	4	100	52	43	5	100	49	47	4	100	50	43	7	100
Medel	31	56	13	100	31	57	12	100	30	58	12	100	30	59	11	100
Hög	14	54	32	100	24	47	29	100	15	58	27	100	14	49	37	100
<i>Empati</i>																
Låg	38	53	9	100	43	45	12	100	38	50	12	100	40	49	11	100
Medel	36	53	11	100	33	56	11	100	33	57	10	100	33	55	12	100
Hög	34	50	16	100	33	55	12	100	27	59	14	100	35	53	12	100

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 11. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 15 Upplevt sömnsvärigheter, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	30	51	19	100	29	49	22	100	29	53	18	100	28	50	22	100
<i>Målinriktning</i>																
Låg	39	46	15	100	36	44	20	100	38	45	17	100	32	47	21	100
Medel	26	54	20	100	25	53	22	100	25	56	19	100	24	55	21	100
Hög	30	34	36	100	22	38	40	100	20	56	24	100	(36)	(37)	(27)	100
<i>Öppenhet</i>																
Låg	29	53	18	100	28	51	21	100	30	51	19	100	28	50	22	100
Medel	30	51	19	100	29	49	22	100	28	54	18	100	26	54	20	100
Hög	51	19	30	100	(40)	(36)	(24)	100	(33)	(43)	(24)	100	39	25	36	100
<i>Utåtriktning</i>																
Låg	(29)	(12)	(59)	100	(12)	(29)	(59)	100	(33)	(22)	(45)	100	(42)	(29)	(29)	100
Medel	27	53	20	100	25	50	25	100	25	53	22	100	22	54	24	100
Hög	35	49	16	100	35	50	15	100	35	52	13	100	34	49	17	100
<i>Anspändhet</i>																
Låg	45	45	10	100	41	48	11	100	50	42	8	100	43	50	7	100
Medel	24	54	22	100	25	52	23	100	23	56	21	100	23	53	24	100
Hög	10	39	51	100	16	35	49	100	12	51	37	100	12	36	52	100
<i>Empati</i>																
Låg	29	53	18	100	31	49	20	100	34	48	18	100	30	48	22	100
Medel	32	50	18	100	28	50	22	100	26	56	18	100	25	54	21	100
Hög	29	42	29	100	31	43	26	100	36	46	18	100	38	46	16	100

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 11. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 16 Upplevt oro/nedstämdhet, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	26	62	12	100	26	62	12	100	25	63	12	100	29	58	13	100
<i>Målinriktning</i>																
Låg	35	56	9	100	33	57	10	100	32	58	10	100	37	52	11	100
Medel	21	66	13	100	22	65	13	100	22	66	12	100	24	63	13	100
Hög	30	42	28	100	26	53	21	100	14	65	21	100	(27)	(56)	(17)	100
<i>Öppenhet</i>																
Låg	25	63	12	100	22	65	13	100	22	63	15	100	26	61	13	100
Medel	26	62	12	100	28	60	12	100	27	64	9	100	30	58	12	100
Hög	41	44	15	100	(35)	(44)	(21)	100	(20)	(67)	(13)	100	35	36	29	100
<i>Utåtriktning</i>																
Låg	(17)	(33)	(50)	100	(12)	(24)	(64)	100	(11)	(33)	(56)	100	(25)	(25)	(50)	100
Medel	23	63	14	100	20	65	15	100	20	65	15	100	22	63	15	100
Hög	33	60	7	100	35	59	6	100	32	61	7	100	37	56	7	100
<i>Anspändhet</i>																
Låg	47	50	3	100	48	49	3	100	54	44	2	100	53	46	1	100
Medel	17	69	14	100	18	70	12	100	15	72	13	100	20	67	13	100
Hög	5	40	55	100	9	38	53	100	4	52	44	100	4	44	52	100
<i>Empati</i>																
Låg	30	60	10	100	29	62	9	100	26	63	11	100	32	57	11	100
Medel	25	63	12	100	24	63	13	100	24	65	11	100	26	60	14	100
Hög	27	55	18	100	34	49	17	100	28	56	16	100	38	51	11	100

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 11. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 17 Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	51	34	15	100	50	34	16	100	53	35	12	100	51	34	15	100
<i>Målinriktning</i>																
Låg	58	27	15	100	53	31	16	100	53	34	13	100	53	30	17	100
Medel	49	38	13	100	49	36	15	100	53	36	11	100	49	37	14	100
Hög	44	38	18	100	49	38	13	100	49	32	19	100	(57)	(28)	(15)	100
<i>Öppenhet</i>																
Låg	55	33	12	100	55	32	13	100	54	32	14	100	52	31	17	100
Medel	50	35	15	100	47	37	16	100	53	37	10	100	48	38	14	100
Hög	50	33	17	100	(46)	(35)	(19)	100	(42)	(42)	(16)	100	53	25	22	100
<i>Utåtriktning</i>																
Låg	(47)	(24)	(29)	100	(19)	(31)	(50)	100	(45)	(22)	(33)	100	(33)	(42)	(25)	100
Medel	49	35	16	100	45	37	18	100	49	39	12	100	46	37	17	100
Hög	58	31	11	100	58	32	10	100	59	30	11	100	57	31	12	100
<i>Anspändhet</i>																
Låg	62	28	10	100	60	32	8	100	62	30	8	100	62	27	11	100
Medel	48	36	16	100	48	36	16	100	51	37	12	100	47	38	15	100
Hög	31	36	33	100	38	29	33	100	40	33	27	100	33	33	34	100
<i>Empati</i>																
Låg	54	30	16	100	54	28	18	100	54	33	13	100	57	27	16	100
Medel	51	36	13	100	48	38	14	100	52	37	11	100	47	38	15	100
Hög	47	35	18	100	54	32	14	100	60	28	12	100	54	32	14	100

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 11. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 18 Upplevt allergiska besvär, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	66	28	6	100	66	27	7	100	66	28	6	100	66	28	6	100
<i>Målinriktning</i>																
Låg	71	25	4	100	72	22	6	100	69	25	6	100	68	25	7	100
Medel	64	30	6	100	64	29	7	100	65	30	5	100	65	30	5	100
Hög	63	30	7	100	66	27	7	100	67	23	10	100	(78)	(20)	(2)	100
<i>Öppenhet</i>																
Låg	64	30	6	100	66	25	9	100	64	31	5	100	64	29	7	100
Medel	67	28	5	100	66	28	6	100	68	27	5	100	67	28	5	100
Hög	77	14	9	100	(72)	(23)	(5)	100	(86)	(7)	(7)	100	81	15	4	100
<i>Utåtriktning</i>																
Låg	(53)	(35)	(12)	100	(56)	(31)	(13)	100	(78)	(22)	(0)	100	(64)	(24)	(12)	100
Medel	67	27	6	100	66	27	7	100	67	27	6	100	67	28	5	100
Hög	65	30	5	100	67	26	7	100	65	29	6	100	67	28	5	100
<i>Anspändhet</i>																
Låg	75	22	3	100	72	22	6	100	73	22	5	100	69	27	4	100
Medel	62	31	7	100	66	27	7	100	65	30	5	100	65	29	6	100
Hög	60	31	9	100	56	37	7	100	61	29	10	100	60	27	13	100
<i>Empati</i>																
Låg	71	25	4	100	73	21	6	100	67	27	6	100	68	26	6	100
Medel	64	30	6	100	63	29	8	100	66	29	5	100	66	29	5	100
Hög	66	30	4	100	72	24	4	100	68	23	9	100	74	20	6	100

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 11. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 19 Upplevt annan typ av besvär, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	61	29	10	100	63	26	11	100	61	29	10	100	58	30	12	100
<i>Målinriktning</i>																
Låg	67	22	11	100	66	25	9	100	67	22	11	100	61	26	13	100
Medel	58	33	9	100	61	28	11	100	57	33	10	100	56	33	11	100
Hög	60	24	16	100	60	26	14	100	54	32	14	100	(62)	(23)	(15)	100
<i>Öppenhet</i>																
Låg	64	26	10	100	66	24	10	100	60	28	12	100	58	28	14	100
Medel	59	31	10	100	60	29	11	100	61	30	9	100	57	33	10	100
Hög	63	26	11	100	(73)	(20)	(7)	100	(63)	(21)	(16)	100	60	18	22	100
<i>Utåtriktning</i>																
Låg	(58)	(18)	(24)	100	(33)	(13)	(54)	100	(45)	(11)	(44)	100	(41)	(27)	(32)	100
Medel	58	31	11	100	59	30	11	100	58	31	11	100	53	33	14	100
Hög	67	25	8	100	68	23	9	100	64	27	9	100	64	27	9	100
<i>Anspändhet</i>																
Låg	72	23	5	100	75	20	5	100	70	22	8	100	72	21	7	100
Medel	57	32	11	100	61	29	10	100	59	31	10	100	52	36	12	100
Hög	36	31	33	100	34	33	33	100	37	38	25	100	38	27	35	100
<i>Empati</i>																
Låg	65	24	11	100	66	24	10	100	65	22	13	100	61	26	13	100
Medel	60	31	9	100	61	28	11	100	59	33	8	100	55	33	12	100
Hög	60	30	10	100	64	24	12	100	56	26	18	100	68	23	9	100

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 11. I tabellen slås svarsalternativen samman i tre kategorier: 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna/Någon/några gånger i månaden' (B), 'Någon/några gånger i veckan/Dagligen' (C). Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 20 Subjektiv hälsa, efter personlighetsfaktorer, 2009–2012 (procent)**

	2009				2010				2011				2012			
	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent	A	B	C	Summa procent
<i>Samtliga</i>	32	58	10	100	32	57	11	100	32	58	10	100	32	58	10	100
<i>Målinriktning</i>																
Låg	33	59	8	100	32	58	10	100	31	60	9	100	31	60	9	100
Medel	23	66	11	100	23	65	12	100	24	67	9	100	25	66	9	100
Hög	19	62	19	100	28	56	16	100	24	55	21	100	(23)	(59)	(18)	100
<i>Öppenhet</i>																
Låg	32	59	9	100	(31)	(59)	(10)	100	(29)	(60)	(11)	100	31	60	9	100
Medel	23	66	11	100	23	65	12	100	25	67	8	100	26	65	9	100
Hög	20	67	13	100	23	49	28	100	27	57	16	100	13	66	21	100
<i>Utåtriktning</i>																
Låg	(22)	(39)	(39)	100	(0)	(31)	(69)	100	(11)	(22)	(67)	100	(8)	(59)	(33)	100
Medel	19	70	11	100	19	66	15	100	17	71	12	100	18	70	12	100
Hög	38	54	8	100	39	56	5	100	39	55	6	100	39	56	5	100
<i>Anspändhet</i>																
Låg	38	57	5	100	42	53	5	100	42	54	4	100	40	57	3	100
Medel	22	66	12	100	22	67	11	100	21	69	10	100	25	67	8	100
Hög	4	63	33	100	8	50	42	100	14	56	30	100	6	56	38	100
<i>Empati</i>																
Låg	31	61	8	100	30	61	9	100	29	61	10	100	30	61	9	100
Medel	24	65	11	100	25	63	12	100	25	66	9	100	26	65	9	100
Hög	25	60	15	100	28	59	13	100	30	57	13	100	31	60	9	100

**Kommentar:** För subjektiv hälsa se tabell 10a.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 21a Hög målinriktning, efter demografiska faktorer respektive utbildning, 2009–2012 (medelvärden)**

	2009	2010	2011	2012
<i>Samtliga</i>	33,8	34,0	35,2	33,0
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>	32,8	31,4	34,8	32,9
Ren landsbygd	33,2	32,9	34,6	33,3
Mindre tätort	34,0	34,7	35,7	32,2
Stad eller större tätort	35,6	34,3	32,1	34,2
Göteborg/Malmö	33,6	37,4	36,1	35,9
Stockholm				
<i>Kön</i>	34,4	34,5	36,5	33
Kvinna	33,1	33,3	33,7	33
Man				
<i>Åldersgrupp</i>				
16–29 år <sup>1</sup>	42,0	41,9	41,7	36,7
30–49 år	32,8	35,3	36,1	34,2
50–64 år	34,2	31,3	33,1	31,8
65–85 år <sup>2</sup>	29,1	30,0	32,6	30,5
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>				
Låg	30,5	31,4	34	29,4
Medellåg	37,6	36,2	37,8	33,7
Medelhög	32,6	34,5	33,5	34,0
Hög	33,0	32,9	34,1	33,6

**Kommentar:** Frågan lyder 'I vilken utsträckning stämmer följande påståenden in på hur du i allmänhet brukar känna dig? Svartalternativen är 'Stämmer helt' 'Stämmer ganska bra' 'Stämmer inte särskilt bra' 'Stämmer inte alls'.<sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.<sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 21b Hög målinriktning, efter politiska indikatorer respektive egen inkomst, 2009–2012 (medelvärden)**

	2009	2010	2011	2012
<i>Samtliga</i>	33,8	34,0	35,2	33,0
<i>Politisk skala</i>				
Klart till vänster	34,6	37,8	34,9	35,7
Något till vänster	34,2	33,4	35,5	33,5
Varken till vänster eller höger	33,8	33,1	34,0	33,3
Något till höger	33,8	33,1	35,6	32,3
Klart till höger	32,6	35,3	35,6	30,4
<i>Politiskt intresse</i>				
Mycket intresserad	33,5	32,9	35,0	31,4
Ganska intresserad	34,6	34,8	34,4	33,3
Inte särskilt intresserad	32,6	32,8	34,9	33,1
Inte alls intresserad	35,7	36,5	38,0	32,4
<i>Egen inkomst<sup>1</sup></i>				
Max 14 999 kr	34,1	35,9	36,0	32,1
Mellan 15 000 och 24 999	34,4	32,9	34,9	32,5
Mellan 25 000 och 44 999	33,8	33,3	34,4	33,7
Minst 45 000 kr	32,1	34,2	33,0	34,1

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 21a. <sup>1</sup>Avser år 2009 hushållets inkomst med svarsindelningen ´ Max 200 000 kr ´, ´ Mellan 201 000 och 400 000 kr ´, ´ Mellan 401 000 och 700 000 kr ´, ´ Minst 701 000 kr ´.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 21c Hög målinriktning, efter nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2012 (medelvärden)**

	2009	2010	2011	2012
<i>Samtliga</i>	33,8	34,0	35,2	33,0
<i>Nöjd med livet</i>				
Mycket nöjd	32,7	31,0	32,8	31,2
Ganska nöjd	33,9	35,1	36,2	33,6
Inte särskilt nöjd	37,2	40,3	35,2	34,8
Inte alls nöjd	43,7	31,1	(39,6)	39,7
<i>Självförtroende</i>				
Bra (9–10)	30,8	31,2	32,9	29,6
Medel (5–8)	34,1	34,0	35,2	34,0
Dåligt (0–4)	40,5	39,4	40,4	36,0
<i>Rapport/aktuellt</i>				
Dagligen	30,8	30,5	33,3	30,9
5–6 ggr i veckan	34,0	33,0	34,1	31,8
3–4 ggr i veckan	33,4	34,4	34,2	32,8
1–2 ggr i veckan	36,0	35,4	37,2	33,9
Mer sällan	34,7	38,9	38,1	36,3
Aldrig	40,2	42,1	41,8	38,4
<i>Subjektiv hälsa</i>				
God (9–10)	30,2	31,3	32,9	30,5
Medel (5–8)	34,3	34,7	35,6	33,7
Dålig (0–4)	40,0	37,3	38,6	35,4

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 21a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 22a Öppenhet, efter demografiska faktorer respektive utbildning, 2009–2012 (medelvärden)**

	2009	2010	2011	2012
<i>Samtliga</i>	32,8	32,5	32,9	33,1
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>				
Ren landsbygd	35,5	33,6	34,1	33,2
Mindre tätort	33,6	33,2	35,7	36,5
Stad eller större tätort	32,2	32,3	31,6	31,6
Göteborg/Malmö	32,3	31,8	31,4	32,6
Stockholm	29,5	28,9	28,3	33,6
<i>Kön</i>				
Kvinna	27,4	26,5	27,5	27,5
Man	39,3	39,5	39,0	38,8
<i>Åldersgrupp</i>				
16–29 år	32,2	26,6	33,5	30,6
30–49 år	28,1	30,2	30,3	29,7
50–64 år	31,7	32,1	30,1	31,6
65–85 år	40,5	39,5	38,3	40,0
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>				
Låg	41,8	41,6	40,8	40,8
Medellåg	35,0	33,4	33,6	34,4
Medelhög	30,1	29,7	30,1	30,1
Hög	24,7	26,3	28,1	27,6

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 21a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 22b Hög öppenhet, efter politiska indikatorer respektive egen inkomst, 2009–2012 (medelvärden)**

	2009	2010	2011	2012
<i>Samtliga</i>	32,8	32,5	32,9	33,1
<i>Politisk skala</i>				
Klart till vänster	31,2	30,5	27,5	28,8
Något till vänster	32,9	30,5	31,8	31,3
Varken till vänster eller höger	33,7	34,5	34,3	35,5
Något till höger	33,0	31,8	32,9	33,4
Klart till höger	30,1	35,0	33,8	33,9
<i>Politiskt intresse</i>				
Mycket intresserad	30,4	31,1	28,4	31,0
Ganska intresserad	32,1	31,0	32,1	31,4
Inte särskilt intresserad	33,3	33,8	34,0	34,9
Inte alls intresserad	36,9	36,4	38,8	35,7
<i>Egen inkomst<sup>1</sup></i>				
Max 14 999 kr	38,9	35,1	34,6	34,5
Mellan 15 000 och 24 999	34,1	31,9	31,5	33,3
Mellan 25 000 och 44 999	30,5	29,7	31,1	31,5
Minst 45 000 kr	27,9	33,5	32,8	31,5

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 21a. <sup>1</sup>Avser år 2009 hushållets inkomst med svarsindelningen ´ Max 200 000 kr ´, ´ Mellan 201 000 och 400 000 kr ´, ´ Mellan 401 000 och 700 000 kr ´, ´ Minst 701 000 kr ´.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009—2012.

**Tabell 22c Hög öppenhet, efter nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2012**

	2009	2010	2011	2012
<i>Samtliga</i>	32,8	32,5	32,9	33,1
<i>Nöjd med livet</i>				
Mycket nöjd	29,8	29,8	32,1	30,8
Ganska nöjd	34,0	33,8	33,6	34,0
Inte särskilt nöjd	36,6	34,7	33,4	35,1
Inte alls nöjd	45,3	39,3	(19,4)	38,6
<i>Självförtroende</i>				
Bra (9–10)	32,6	30,5	32,6	31,7
Medel (5–8)	32,4	32,8	32,7	33,4
Dåligt (0–4)	35,1	35,1	34,4	37,7
<i>Rapport/aktuellt</i>				
Dagligen	36,4	35,3	35,5	35,3
5–6 ggr i veckan	31,2	31,1	32,2	31,4
3–4 ggr i veckan	30,6	30,4	29,2	31,3
1–2 ggr i veckan	29,4	29,5	29,9	30,1
Mer sällan	29,5	29,9	32,8	30,7
Aldrig	32,2	34,0	36,4	34,1
<i>Subjektiv hälsa</i>				
God (9–10)	29,1	29,5	30,2	29,9
Medel (5–8)	33,5	33,1	33,8	33,8
Dålig (0–4)	37,2	36,6	33,2	37,3

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 21a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 23a Hög utåtriktning, efter demografiska faktorer respektive utbildning, 2009–2012 (medelvärden)**

	2009	2010	2011	2012
<i>Samtliga</i>	69,0	69,3	70,6	71,4
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>				
Ren landsbygd	68,3	68,9	70,5	71,8
Mindre tätort	67,1	68,1	68,9	71,1
Stad eller större tätort	69,2	68,8	70,6	71,5
Göteborg/Malmö	72,0	72,9	71,4	71,3
Stockholm	71,6	72,6	73,3	70,8
<i>Kön</i>				
Kvinna	70,2	70,4	72,2	72,2
Man	67,6	68,1	68,7	70,6
<i>Åldersgrupp</i>				
16–29 år	70,8	71,0	71,9	73,7
30–49 år	70,5	70,3	71,7	71,7
50–64 år	67,5	69,8	70,3	71,6
65–85 år	67,6	66,4	68,8	69,4
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>				
Låg	66,2	65,3	68,7	68,5
Medellåg	67,1	69,0	69,6	69,9
Medelhög	70,7	70,4	71,1	73,0
Hög	72,8	72,3	73	73,9

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 21a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 23b Hög utåtriktning, efter politiska indikatorer respektive egen inkomst, 2009–2012 (medelvärden)**

	2009	2010	2011	2012
<i>Samtliga</i>	69,0	69,3	70,6	71,4
<i>Politisk skala</i>				
Klart till vänster	68,8	68,8	71,7	70,8
Något till vänster	67,8	67,4	69,5	71,9
Varken till vänster eller höger	67,4	69,0	68,7	69,3
Något till höger	70,8	70,0	71,0	72,7
Klart till höger	72,6	72,2	75,2	74,2
<i>Politiskt intresse</i>				
Mycket intresserad	73,6	72,8	74,3	75,8
Ganska intresserad	69,9	69,8	71,5	72,7
Inte särskilt intresserad	67,8	67,8	68,3	69,9
Inte alls intresserad	63,8	67,6	69,0	65,6
<i>Egen inkomst<sup>1</sup></i>				
Max 14 999 kr	66,0	66,9	70,0	69,0
Mellan 15 000 och 24 999	67,8	69,1	70,3	71,1
Mellan 25 000 och 44 999	70,0	71,7	71,9	73,5
Minst 45 000 kr	72,3	73,6	69,5	73,4

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 21a. <sup>1</sup>Avser år 2009 hushållets inkomst med svarsindelningen ' Max 200 000 kr ', ' Mellan 201 000 och 400 000 kr ', ' Mellan 401 000 och 700 000 kr ', ' Minst 701 000 kr '.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



**Tabell 23c Hög utåtriktning, efter nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2012 (medelvärden)**

	2009	2010	2011	2012
<i>Samtliga</i>	69,0	69,3	70,6	71,4
<i>Nöjd med livet</i>				
Mycket nöjd	76,8	76,8	77,2	79,7
Ganska nöjd	66,3	66,8	68,7	68,8
Inte särskilt nöjd	56,8	53,7	56,1	54,5
Inte alls nöjd	47,6	37,3	(45,8)	40,0
<i>Självförtroende</i>				
Bra (9–10)	76,2	78,3	78,7	78,1
Medel (5–8)	68,2	68,2	69,1	70,3
Dåligt (0–4)	53,8	55,8	59,6	56,1
<i>Rapport/aktuellt</i>				
Dagligen	68,7	69,0	69,8	71,5
5–6 ggr i veckan	68,9	67,9	70,5	71,7
3–4 ggr i veckan	68,3	69,1	71,3	71,7
1–2 ggr i veckan	70,8	70,6	70,1	71,3
Mer sällan	68,0	71,8	72,1	71,9
Aldrig	68,3	67,4	70,4	67,3
<i>Subjektiv hälsa</i>				
God (9–10)	75,2	76,2	77,8	78,3
Medel (5–8)	67,7	68,8	69,0	70,2
Dålig (0–4)	61,6	55,7	61,3	59,1

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 21a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 24a** Hög anspändhet, efter demografiska faktorer respektive utbildning, 2009–2012 (medelvärden)

	2009	2010	2011	2012
<i>Samtliga</i>	36,5	40,2	40,3	39,9
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>				
Ren landsbygd	34,6	38,4	42,3	35,6
Mindre tätort	36,6	38,7	40,4	41,3
Stad eller större tätort	37,3	41,4	39,2	40,0
Göteborg/Malmö	35,3	39,6	40,8	40,6
Stockholm	36,4	40,3	40,4	40,5
<i>Kön</i>				
Kvinna	39,4	43,4	44,7	43,6
Man	33,1	36,5	35,3	36,1
<i>Åldersgrupp</i>				
16–29 år	41,6	43,8	43,9	43,7
30–49 år	34,8	39,7	38,6	39,2
50–64 år	36,9	37,0	41,0	36,6
65–85 år	34,9	42,0	39,4	41,7
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>				
Låg	37,6	41,3	41,6	43,3
Medellåg	39,3	40,9	41,6	39,5
Medelhög	34,3	42,0	39,1	39,8
Hög	33,7	36,7	38,2	37,5

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 21a.<sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.<sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 24b Hög anspändhet, efter politiska indikatorer respektive egen inkomst, 2009–2012 (medelvärden)**

	2009	2010	2011	2012
<i>Samtliga</i>	36,5	40,2	40,3	39,9
<i>Politisk skala</i>				
Klart till vänster	40,1	44,9	44,1	44,9
Något till vänster	38,1	42,0	43,0	40,9
Varken till vänster eller höger	38,7	41,9	41,1	41,2
Något till höger	32,7	38,3	37,0	37,0
Klart till höger	29,7	34,0	36,8	35,0
<i>Politiskt intresse</i>				
Mycket intresserad	34,3	37,4	38,9	37,6
Ganska intresserad	35,5	40,9	40,6	38,9
Inte särskilt intresserad	38,1	39,6	40,1	40,4
Inte alls intresserad	37,8	43,4	41,5	43,8
<i>Egen inkomst<sup>1</sup></i>				
Max 14 999 kr	42,7	46,3	44,0	46,3
Mellan 15 000 och 24 999	37,6	40,5	41,8	39,9
Mellan 25 000 och 44 999	35,2	34,3	35,8	35,2
Minst 45 000 kr	30,4	31,4	34,2	33,2

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 21a. <sup>1</sup>Avser år 2009 hushållets inkomst med svarsindelningen ´ Max 200 000 kr ´, ´ Mellan 201 000 och 400 000 kr ´, ´ Mellan 401 000 och 700 000 kr ´, ´ Minst 701 000 kr ´.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 24c Hög anspändhet, efter nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2012 (medelvärden)**

	2009	2010	2011	2012
<i>Samtliga</i>	36,5	40,2	40,3	39,9
<i>Nöjd med livet</i>				
Mycket nöjd	29,9	31,9	33,6	32,8
Ganska nöjd	38,0	43,1	42,0	42,1
Inte särskilt nöjd	51,7	57,3	55,6	52,5
Inte alls nöjd	63,7	65,9	(56,9)	67,2
<i>Självförtroende</i>				
Bra (9–10)	26,3	27,9	30,1	30,5
Medel (5–8)	37,9	41,5	41,8	41,8
Dåligt (0–4)	54,5	59,0	56,0	58,2
<i>Rapport/aktuellt</i>				
Dagligen	35,8	39,4	40,3	39,6
5–6 ggr i veckan	36,1	38,6	38,2	38,1
3–4 ggr i veckan	35,0	42,4	38,9	39,7
1–2 ggr i veckan	37,7	39,5	41,0	39,6
Mer sällan	39,3	39,5	43,8	42,4
Aldrig	38,1	42,3	40,1	40,0
<i>Subjektiv hälsa</i>				
God (9–10)	28,1	30,6	31,9	31,1
Medel (5–8)	37,7	41,3	41,6	41,3
Dålig (0–4)	50,5	57,3	54,8	57,8

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 21a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 25a Hög empati, efter demografiska faktorer respektive utbildning, 2009–2012 (medelvärden)**

	2009	2010	2011	2012
<i>Samtliga</i>	38,6	39,5	39,1	39,3
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>				
Ren landsbygd	37,2	39,0	39,8	38,7
Mindre tätort	39,4	39,8	39,3	40,5
Stad eller större tätort	38,1	38,9	38,2	38,6
Göteborg/Malmö	39,7	42,7	40,7	41,3
Stockholm	40,1	41,6	38,8	41,5
<i>Kön</i>				
Kvinna	33,8	34,0	34,0	33,6
Man	44,3	45,9	45,1	45,3
<i>Åldersgrupp</i>				
16–29 år	48,0	46,3	44,8	44,8
30–49 år	38,5	41,0	40,7	39,8
50–64 år	37,6	37,2	37,2	37,9
65–85 år	33,8	35,6	36,2	37,0
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>				
Låg	36,7	39,7	39,0	38,0
Medellåg	42,7	42,5	42,6	42,5
Medelhög	37,2	38,6	37,8	39,2
Hög	36,3	36,8	35,6	36,6

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 21a.<sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.<sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 25b Hög empati, efter politisk skala, politiskt intresse respektive egen inkomst, 2009–2012 (medelvärden)**

	2009	2010	2011	2012
<i>Samtliga</i>	38,6	39,5	39,1	39,3
<i>Politisk skala</i>				
Klart till vänster	39,8	42,3	37,4	41,8
Något till vänster	38,5	38,3	38,0	36,2
Varken till vänster eller höger	38,9	39,3	39,0	41,3
Något till höger	37,1	37,9	37,7	38,9
Klart till höger	42,1	44,5	45,7	40,8
<i>Politiskt intresse</i>				
Mycket intresserad	41,6	44,4	41,9	41,2
Ganska intresserad	38,3	39,0	38,3	40,2
Inte särskilt intresserad	37,3	37,7	38,3	37,8
Inte alls intresserad	42,5	43,6	39,4	39,2
<i>Egen inkomst<sup>1</sup></i>				
Max 14 999 kr	39,3	40,8	38,3	38,5
Mellan 15 000 och 24 999	38,8	36,9	36,4	38,0
Mellan 25 000 och 44 999	38,5	40,4	41,3	40,8
Minst 45 000 kr	37,7	43,0	40,7	39,4

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 21a. <sup>1</sup>Avser år 2009 hushållets inkomst med svarsindelningen ' Max 200 000 kr ', ' Mellan 201 000 och 400 000 kr ', ' Mellan 401 000 och 700 000 kr ', ' Minst 701 000 kr '.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.

**Tabell 25c Hög empati, efter nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2012**

	2009	2010	2011	2012
<i>Samtliga</i>	38,6	39,5	39,1	39,3
<i>Nöjd med livet</i>				
Mycket nöjd	35,4	37,7	37,0	37,6
Ganska nöjd	39,6	39,7	40,0	40,0
Inte särskilt nöjd	45,6	46,5	43,4	41,0
Inte alls nöjd	47,2	45,9	(34,7)	46,7
<i>Självförtroende</i>				
Bra (9–10)	39,5	42,2	39,7	39,8
Medel (5–8)	38,1	38,6	38,6	38,9
Dåligt (0–4)	41,9	41,1	40,8	40,5
<i>Rapport/aktuellt</i>				
Dagligen	36,4	36,6	38,0	37,2
5–6 ggr i veckan	38,1	37,2	38,7	37,8
3–4 ggr i veckan	38,7	38,6	38,4	39,2
1–2 ggr i veckan	38,9	40,8	39,2	40,6
Mer sällan	41,2	46,4	39,9	42,6
Aldrig	47,5	48,4	46,3	45,4
<i>Subjektiv hälsa</i>				
God (9–10)	36,6	37,4	37,4	38,5
Medel (5–8)	38,9	39,9	39,7	39,7
Dålig (0–4)	42,5	42,7	40,0	39,5

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 21a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2012.



# Saknade kulturaktiviteter under pandemin 2020–2021





**Tabell 26 Kultur och hälsa: saknat att göra under begränsningarna som förekom under pandemin, 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
Gå på restaurang/bar/pub	10	25	41	24	100	1 553
Gå på bio	7	21	41	31	100	1 551
Gå på teater	5	14	36	45	100	1 552
Gå på klassisk konsert/opera	3	8	27	62	100	1 551
Gå på rockkonsert/popkonsert	8	18	30	44	100	1 545
Gå på museum	6	17	40	37	100	1 553
Besöka bibliotek	6	15	34	45	100	1 553
Gå på idrottsevenemang	10	17	27	46	100	1 557
Träna på gym	16	17	22	45	100	1 558

**Kommentar:** Frågan lyder: 'Om du tänker på de begränsningar som förekommit under pandemin, hur ofta har du saknat att göra följande?'. Svartalternativen är 'mycket ofta', 'ganska ofta', 'inte särskilt ofta', 'inte alls'.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.



**Tabell 27a Saknat att besöka restaurang, bar eller pub efter demografiska faktorer, 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	10	25	41	24	100	1 553
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	6	16	41	37	100	244
Mindre tätort	11	21	36	32	100	275
Stad eller större tätort	10	26	44	20	100	757
Sthlm/Gbg/Malmö <sup>1</sup>	16	31	38	15	100	264
<i>Kön</i>						
Kvinna	12	26	40	22	100	833
Man	9	23	43	25	100	717
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	16	31	37	16	100	192
30–49 år	15	26	43	16	100	410
50–64 år	8	32	41	19	100	438
65–85 år	6	14	42	38	100	513

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup>Kategorin Sthlm/Gbg/Malmö bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.



**Tabell 27b Saknat att besöka restaurang, bar eller pub efter inkomst, region respektive utbildning, 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	10	25	41	24	100	1 553
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>						
Låg	8	17	39	36	100	366
Medel	9	24	44	23	100	678
Hög	17	35	38	10	100	397
<i>Region<sup>2</sup></i>						
Stockholm	15	27	40	18	100	337
Östra Mellansverige	10	24	42	24	100	280
Småland med öarna	4	22	46	28	100	139
Sydsverige	11	27	36	26	100	205
Västsverige	10	23	43	24	100	324
Norra Mellansverige	4	24	44	28	100	135
Mellersta Norrland	9	33	34	24	100	58
Övre Norrland	9	17	49	25	100	75
<i>Utbildning<sup>3</sup></i>						
Låg	4	8	41	47	100	221
Medel	9	23	44	24	100	639
Hög	13	32	40	15	100	666

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup> Avser relativ hushållsinkomst baserat på en fråga där svarsalternativen förändrats något över tid. 2021 motsvarar 'låg' en sammanlagd årsinkomst på max 300 000 SEK, 'medel' 301 000–800 000 samt 'hög' mer än 800 000. <sup>2</sup>Baseras på registerdata över länsstillhörighet. <sup>3</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medel' avser utbildning utöver grundskola men ej vid högskola/universitet. 'Hög' avser studier vid högskola/universitet (med/utan examen).

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.



**Tabell 28a Saknat att gå på bio efter demografiska faktorer 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	7	21	41	31	100	1 551
<i>Stad-Land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	4	14	38	44	100	244
Mindre tätort	5	20	38	37	100	275
Stad eller större tätort	9	23	41	27	100	757
Sthlm/Gbg/Malmö <sup>1</sup>	8	24	45	23	100	263
<i>Kön</i>						
Kvinna	10	23	41	26	100	835
Man	4	19	40	37	100	714
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	11	27	40	22	100	195
30–49 år	9	25	45	21	100	410
50–64 år	6	20	45	29	100	433
65–85 år	5	17	33	45	100	513

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup>Kategorin Sthlm/Gbg/Malmö bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.

**Tabell 28b Saknat att gå på bio efter inkomst, region respektive utbildning 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	7	21	41	31	100	1 551
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>						
Låg	7	16	34	43	100	364
Medel	7	21	42	30	100	680
Hög	8	29	44	19	100	396
<i>Region<sup>2</sup></i>						
Stockholm	10	24	40	26	100	334
Östra Mellansverige	6	20	43	31	100	277
Småland med öarna	4	22	37	37	100	136
Sydsverige	6	22	39	33	100	205
Västsverige	6	20	43	31	100	325
Norra Mellansverige	7	23	35	35	100	137
Mellersta Norrland	5	15	50	30	100	60
Övre Norrland	10	22	37	31	100	77
<i>Utbildning<sup>3</sup></i>						
Låg	5	7	31	57	100	218
Medel	6	20	41	33	100	640
Hög	9	27	43	21	100	666

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup> Avser relativ hushållsinkomst baserat på en fråga där svarsalternativen förändrats något över tid. 2021 motsvarar 'låg' en sammanlagd årsinkomst på max 300 000 SEK, 'medel' 301 000–800 000 samt 'hög' mer än 800 000. <sup>2</sup> Baseras på registerdata över länsstillhörighet. <sup>3</sup> 'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medel' avser utbildning utöver grundskola men ej vid högskola/universitet. 'Hög' avser studier vid högskola/universitet (med/utan examen).

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.



**Tabell 29a Saknat att gå på teater, efter demografiska faktorer 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	5	14	36	45	100	1 552
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	2	9	32	57	100	243
Mindre tätort	4	10	36	50	100	272
Stad eller större tätort	7	15	36	42	100	762
Sthlm/Gbg/Malmö <sup>1</sup>	6	19	40	35	100	263
<i>Kön</i>						
Kvinna	8	19	37	36	100	838
Man	2	9	35	54	100	713
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	5	6	26	63	100	196
30–49 år	4	12	39	45	100	411
50–64 år	6	15	44	35	100	434
65–85 år	6	17	32	45	100	511

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup> Kategorin Sthlm/Gbg/Malmö bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.



**Tabell 29b Saknat att gå på teater efter inkomst, region respektive utbildning, 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	5	14	36	45	100	1 552
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>						
Låg	7	10	31	52	100	362
Medel	5	14	36	45	100	682
Hög	6	18	42	34	100	398
<i>Region<sup>2</sup></i>						
Stockholm	9	18	35	38	100	335
Östra Mellansverige	5	14	36	45	100	278
Småland med öarna	4	9	38	49	100	138
Sydsverige	5	15	34	46	100	204
Västsverige	4	12	41	43	100	323
Norra Mellansverige	3	14	34	49	100	138
Mellersta Norrland	2	5	37	56	100	60
Övre Norrland	7	13	30	50	100	76
<i>Utbildning<sup>3</sup></i>						
Låg	3	7	26	64	100	217
Medel	3	10	39	48	100	641
Hög	8	21	37	34	100	667

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup> Avser relativ hushållsinkomst baserat på en fråga där svarsalternativen förändrats något över tid. 2021 motsvarar 'låg' en sammanlagd årsinkomst på max 300 000 SEK, 'medel' 301 000–800 000 samt 'hög' mer än 800 000. <sup>2</sup> Baseras på registerdata över länstillhörighet. <sup>3</sup> 'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medel' avser utbildning utöver grundskola men ej vid högskola/universitet. 'Hög' avser studier vid högskola/universitet (med/utan examen).

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.





**Tabell 30a Saknat att gå på klassisk konsert eller opera efter demografiska faktorer 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	summa	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	3	8	27	62	100	1 551
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	2	5	20	73	100	243
Mindre tätort	2	4	22	72	100	275
Stad eller större tätort	3	9	30	58	100	760
Sthlm/Gbg/Malmö <sup>1</sup>	5	12	30	53	100	260
<i>Kön</i>						
Kvinna	4	9	29	58	100	834
Man	2	7	25	66	100	715
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	6	3	19	72	100	197
30–49 år	2	8	25	65	100	409
50–64 år	3	8	34	55	100	433
65–85 år	4	9	26	61	100	512

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup> Kategorin Sthlm/Gbg/Malmö bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.

**Tabell 30b Saknat att gå på klassisk konsert eller opera efter inkomst, region respektive utbildning 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	3	8	27	62	100	1 551
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>						
Låg	4	6	25	65	100	363
Medel	3	7	28	62	100	680
Hög	3	12	29	56	100	398
<i>Region<sup>2</sup></i>						
Stockholm	5	10	30	55	100	335
Östra Mellansverige	4	9	31	56	100	279
Småland med öarna	3	6	23	68	100	139
Sydsverige	3	9	23	65	100	205
Västsverige	3	7	29	61	100	319
Norra Mellansverige	1	6	25	68	100	138
Mellersta Norrland	0	3	17	80	100	60
Övre Norrland	1	7	22	70	100	76
<i>Utbildning<sup>3</sup></i>						
Låg	1	3	18	78	100	220
Medel	3	4	24	69	100	638
Hög	4	13	33	50	100	666

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup> Avser relativ hushållsinkomst baserat på en fråga där svarsalternativen förändrats något över tid. 2021 motsvarar 'låg' en sammanlagd årsinkomst på max 300 000 SEK, 'medel' 301 000–800 000 samt 'hög' mer än 800 000. <sup>2</sup> Baseras på registerdata över länstillhörighet <sup>3</sup> 'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medel' avser utbildning utöver grundskola men ej vid högskola/universitet. 'Hög' avser studier vid högskola/universitet (med/utan examen).

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.

**Tabell 31a Saknat att gå på rockkonsert eller popkonsert efter demografiska faktorer 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	8	18	30	44	100	1 545
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	4	13	27	56	100	239
Mindre tätort	6	18	26	50	100	274
Stad eller större tätort	9	19	32	40	100	756
Sthlm/Gbg/Malmö <sup>1</sup>	8	19	34	39	100	263
<i>Kön</i>						
Kvinna	8	19	31	42	100	832
Man	7	16	30	47	100	711
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	15	21	28	36	100	194
30–49 år	11	23	33	33	100	409
50–64 år	8	25	34	33	100	434
65–85 år	2	7	26	65	100	508

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup>Kategorin Sthlm/Gbg/Malmö bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.



**Tabell 31b Saknat att gå på rockkonsert eller popkonsert efter inkomst, region respektive utbildning, 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	8	18	30	44	100	1 545
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>						
Låg	7	10	24	59	100	360
Medel	8	18	30	44	100	678
Hög	9	27	37	27	100	398
<i>Region<sup>2</sup></i>						
Stockholm	8	21	30	41	100	335
Östra Mellansverige	8	13	33	46	100	277
Småland med öarna	6	17	25	52	100	139
Sydsverige	12	16	25	47	100	203
Västsverige	6	21	34	39	100	321
Norra Mellansverige	8	17	32	43	100	138
Mellersta Norrland	3	22	31	44	100	58
Övre Norrland	3	12	31	54	100	74
<i>Utbildning<sup>3</sup></i>						
Låg	2	5	21	72	100	216
Medel	8	19	32	41	100	635
Hög	9	21	32	38	100	667

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup> Avser relativ hushållsinkomst baserat på en fråga där svarsalternativen förändrats något över tid. 2021 motsvarar 'låg' en sammanlagd årsinkomst på max 300 000 SEK, 'medel' 301 000–800 000 samt 'hög' mer än 800 000. <sup>2</sup> Baseras på registerdata över länstillhörighet. <sup>3</sup> 'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medel' avser utbildning utöver grundskola men ej vid högskola/universitet. 'Hög' avser studier vid högskola/universitet (med/utan examen).

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.

**Tabell 32a Saknat att gå på museum efter demografiska faktorer, 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	6	17	40	37	100	1 553
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	4	11	39	46	100	241
Mindre tätort	2	11	42	45	100	274
Stad eller större tätort	6	19	40	35	100	762
Sthlm/Gbg/Malmö <sup>1</sup>	11	23	40	26	100	263
<i>Kön</i>						
Kvinna	8	19	40	33	100	836
Man	3	13	42	42	100	715
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	6	13	33	48	100	199
30–49 år	7	19	42	32	100	410
50–64 år	5	14	45	36	100	435
65–85 år	5	18	39	38	100	509

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup> Kategorin Sthlm/Gbg/Malmö bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.

**Tabell 32b Saknat att gå på museum efter inkomst, region respektive utbildning, 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	6	17	40	37	100	1 553
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>						
Låg	7	15	33	45	100	362
Medel	5	17	42	36	100	683
Hög	7	18	46	29	100	397
<i>Region<sup>2</sup></i>						
Stockholm	11	25	34	30	100	333
Östra Mellansverige	5	16	43	36	100	280
Småland med öarna	4	14	46	36	100	138
Sydsverige	5	15	42	38	100	204
Västsverige	4	15	43	38	100	325
Norra Mellansverige	4	13	39	44	100	137
Mellersta Norrland	2	12	40	46	100	60
Övre Norrland	3	12	38	47	100	76
<i>Utbildning<sup>3</sup></i>						
Låg	4	5	30	61	100	219
Medel	4	14	40	42	100	637
Hög	8	23	44	25	100	669

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup> Avser relativ hushållsinkomst baserat på en fråga där svarsalternativen förändrats något över tid. 2021 motsvarar 'låg' en sammanlagd årsinkomst på max 300 000 SEK, 'medel' 301 000–800 000 samt 'hög' mer än 800 000. <sup>2</sup> Baseras på registerdata över länstillhörighet. <sup>3</sup> 'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medel' avser utbildning utöver grundskola men ej vid högskola/universitet. 'Hög' avser studier vid högskola/universitet (med/utan examen).

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.

**Tabell 33a Saknat att besöka bibliotek efter demografiska faktorer, 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
Samtliga	6	15	34	45	100	1 553
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	4	12	27	57	100	242
Mindre tätort	7	9	32	52	100	272
Stad eller större tätort	7	16	36	41	100	760
Sthlm/Gbg/Malmö <sup>1</sup>	7	17	33	43	100	266
<i>Kön</i>						
Kvinna	9	17	36	38	100	834
Man	3	11	31	55	100	717
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	6	12	26	56	100	199
30–49 år	5	17	34	44	100	410
50–64 år	3	11	38	48	100	435
65–85 år	10	17	33	40	100	509

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup> Kategorin Sthlm/Gbg/Malmö bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.

**Tabell 33b Saknat att besöka bibliotek efter inkomst, region respektive utbildning, 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	6	15	34	45	100	1 553
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>						
Låg	9	18	28	45	100	364
Medel	6	14	36	44	100	682
Hög	4	12	37	47	100	398
<i>Region<sup>2</sup></i>						
Stockholm	7	12	31	50	100	335
Östra Mellansverige	8	17	34	41	100	278
Småland med öarna	5	14	38	43	100	139
Sydsverige	4	16	32	48	100	205
Västsverige	7	15	36	42	100	324
Norra Mellansverige	6	13	28	53	100	137
Mellersta Norrland	3	10	33	54	100	60
Övre Norrland	5	15	37	43	100	75
<i>Utbildning<sup>3</sup></i>						
Låg	4	10	28	58	100	218
Medel	4	12	31	53	100	642
Hög	9	18	38	35	100	666

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup> Avser relativ hushållsinkomst baserat på en fråga där svarsalternativen förändrats något över tid. 2021 motsvarar 'låg' en sammanlagd årsinkomst på max 300 000 SEK, 'medel' 301 000–800 000 samt 'hög' mer än 800 000. <sup>2</sup> Baseras på registerdata över länstillhörighet. <sup>3</sup> 'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medel' avser utbildning utöver grundskola men ej vid högskola/universitet. 'Hög' avser studier vid högskola/universitet (med/utan examen).

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.



**Tabell 34a Saknat att gå på idrottsevenemang efter demografiska faktorer, 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	10	17	27	46	100	1 557
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	5	13	25	57	100	245
Mindre tätort	10	15	26	49	100	273
Stad eller större tätort	12	19	28	41	100	761
Sthlm/Gbg/Malmö <sup>1</sup>	10	19	24	47	100	265
<i>Kön</i>						
Kvinna	7	14	30	49	100	836
Man	13	22	24	41	100	719
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	17	17	22	44	100	199
30–49 år	13	19	27	41	100	411
50–64 år	10	19	28	43	100	435
65–85 år	5	15	28	52	100	512

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup> Kategorin Sthlm/Gbg/Malmö bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.

**Tabell 34b Saknat att gå på idrottsevenemang efter inkomst, region respektive utbildning, 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	10	17	27	46	100	1 557
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>						
Låg	9	15	24	52	100	366
Medel	8	18	27	47	100	684
Hög	13	21	29	37	100	398
<i>Region<sup>2</sup></i>						
Stockholm	10	14	26	50	100	336
Östra Mellansverige	8	16	28	48	100	280
Småland med öarna	6	19	35	40	100	139
Sydsverige	11	20	23	46	100	204
Västsverige	11	19	26	44	100	323
Norra Mellansverige	12	20	27	41	100	139
Mellersta Norrland	8	17	25	50	100	60
Övre Norrland	13	18	26	43	100	76
<i>Utbildning<sup>3</sup></i>						
Låg	5	12	26	57	100	220
Medel	12	18	24	46	100	641
Hög	10	19	29	42	100	669

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup> Avser relativ hushållsinkomst baserat på en fråga där svarsalternativen förändrats något över tid. 2021 motsvarar 'låg' en sammanlagd årsinkomst på max 300 000 SEK, 'medel' 301 000–800 000 samt 'hög' mer än 800 000. <sup>2</sup> Baseras på registerdata över länstillhörighet. <sup>3</sup> 'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medel' avser utbildning utöver grundskola men ej vid högskola/universitet. 'Hög' avser studier vid högskola/universitet (med/utan examen).

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.



**Tabell 35a Saknat att träna på gym efter demografiska faktorer, 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	16	17	22	45	100	1 558
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	9	9	18	64	100	243
Mindre tätort	13	16	22	49	100	276
Stad eller större tätort	18	18	24	40	100	763
Sthlm/Gbg/Malmö <sup>1</sup>	19	23	23	35	100	264
<i>Kön</i>						
Kvinna	19	19	22	40	100	842
Man	12	15	23	50	100	714
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	22	22	21	35	100	200
30–49 år	19	21	26	34	100	411
50–64 år	12	19	24	45	100	434
65–85 år	14	11	18	57	100	513

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup> Kategorin Sthlm/Gbg/Malmö bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.

**Tabell 35b Saknat att träna på gym efter inkomst, region respektive utbildning, 2021 (procent)**

	Mycket ofta	Ganska ofta	Inte särskilt ofta	Inte alls	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	16	17	22	45	100	1 558
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>						
Låg	13	14	19	54	100	363
Medel	15	17	25	43	100	683
Hög	21	22	22	35	100	399
<i>Region<sup>2</sup></i>						
Stockholm	20	23	23	34	100	334
Östra Mellansverige	17	12	21	50	100	280
Småland med öarna	11	15	24	50	100	138
Sydsverige	17	16	17	50	100	206
Västsverige	13	18	25	44	100	327
Norra Mellansverige	15	18	23	44	100	136
Mellersta Norrland	15	13	23	49	100	60
Övre Norrland	17	12	22	49	100	77
<i>Utbildning<sup>3</sup></i>						
Låg	7	9	17	67	100	222
Medel	14	17	24	45	100	641
Hög	20	20	23	37	100	668

**Kommentar:** För frågans lydelse se tabell 26. <sup>1</sup> Avser relativ hushållsinkomst baserat på en fråga där svarsalternativen förändrats något över tid. 2021 motsvarar 'låg' en sammanlagd årsinkomst på max 300 000 SEK, 'medel' 301 000–800 000 samt 'hög' mer än 800 000. <sup>2</sup> Baseras på registerdata över länstillhörighet <sup>3</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medel' avser utbildning utöver grundskola men ej vid högskola/universitet. 'Hög' avser studier vid högskola/universitet (med/utan examen).

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2021.



# Upplevda hälsobesvär i olika sociala och politiska grupper



**Tabell 36a Upplevt hälsobesvär under de senaste 12 månaderna, 2009 (procent)**

	Aldrig	Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna	Någon/några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa, procent	Antal svarande
Huvudvärk eller yrsel	18	44	25	13	100	1 606
Värk eller smärta i muskler/leder/bindväv	19	32	21	28	100	1 606
Hjärt-/kärlbesvär	83	10	3	4	100	1 587
Magbesvär	36	36	17	11	100	1 590
Sömnsvårigheter	30	30	21	19	100	1 597
Oro/nedstämdhet	27	43	18	12	100	1 594
Nedsatt fysisk rörlighet	51	26	8	15	100	1 591
Allergiska besvär	66	21	7	6	100	1 589
Annan typ av hälsobesvär	61	23	6	10	100	1 513

**Kommentar:** Frågan lyder: 'Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna upplevt följande typer av återkommande hälsobesvär?'. Svartalternativen är 'Aldrig', 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna', 'Någon/några gånger i månaden', 'Någon/några gånger i veckan', 'Dagligen'. I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.

**Tabell 36b Upplevt hälsobesvär under de senaste 12 månaderna, 2010 (procent)**

	Aldrig	Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna	Någon/några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa, procent	Antal svarande
Huvudvärk eller yrsel	18	42	27	13	100	1 634
Värk eller smärta i muskler/leder/bindväv	18	30	21	31	100	1 636
Hjärt-/kärlbesvär	81	11	4	4	100	1 626
Magbesvär	36	34	18	12	100	1 634
Sömnsvårigheter	29	29	20	22	100	1 641
Oro/nedstämdhet	27	41	20	12	100	1 636
Nedsatt fysisk rörlighet	49	27	8	16	100	1 631
Allergiska besvär	66	20	7	7	100	1 634
Annan typ av hälsobesvär	62	20	7	11	100	1 554

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 36a. Svartalternativen är 'Aldrig', 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna', 'Någon/några gånger i månaden', 'Någon/några gånger i veckan', 'Dagligen'. I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.





**Tabell 36c Upplevt hälsobesvär under de senaste 12 månaderna, 2011 (procent)**

	Aldrig	Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna	Någon/några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa, procent	Antal svarande
Huvudvärk eller yrsel	18	42	28	12	100	1 544
Värk eller smärta i muskler/leder/bindväv	19	31	22	28	100	1 539
Hjärt-/kärlbesvär	82	10	4	4	100	1 534
Magbesvär	35	37	17	11	100	1 538
Sömnsvårigheter	29	32	21	18	100	1 547
Oro/nedstämdhet	25	42	21	12	100	1 542
Nedsatt fysisk rörlighet	53	27	8	12	100	1 536
Allergiska besvär	66	21	7	6	100	1 544
Annan typ av hälsobesvär	61	21	8	10	100	1 505

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 36a. Svartalternativen är 'Aldrig', 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna', 'Någon/några gånger i månaden', 'Någon/några gånger i veckan', 'Dagligen'. I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.

**Tabell 36d Upplevt hälsobesvär under de senaste 12 månaderna, 2012 (procent)**

	Aldrig	Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna	Någon/några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa, procent	Antal svarande
Huvudvärk eller yrsel	19	40	27	14	100	1 531
Värk eller smärta i muskler/leder/bindväv	17	29	21	33	100	1 524
Hjärt-/kärlbesvär	80	13	3	4	100	1 512
Magbesvär	35	35	18	12	100	1 524
Sömnsvårigheter	27	29	22	22	100	1 533
Oro/nedstämdhet	29	39	19	13	100	1 525
Nedsatt fysisk rörlighet	51	25	9	15	100	1 515
Allergiska besvär	66	21	7	6	100	1 526
Annan typ av hälsobesvär	58	22	8	12	100	1 479

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 36a. Svartalternativen är 'Aldrig', 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna', 'Någon/några gånger i månaden', 'Någon/några gånger i veckan', 'Dagligen'. I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.

**Tabell 36e Upplevt hälsobesvär under de senaste 12 månaderna, 2013 (procent)**

	Aldrig	Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna	Någon/några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa, procent	Antal svarande
Huvudvärk eller yrsel	20	44	24	12	100	1 589
Värk eller smärta i muskler/leder/bindväv	17	32	21	30	100	1 588
Hjärt-/kärlbesvär	81	12	3	4	100	1 575
Magbesvär	37	35	16	12	100	1 580
Sömnsvårigheter	27	30	23	20	100	1 586
Oro/nedstämdhet	24	42	22	12	100	1 581
Nedsatt fysisk rörlighet	50	28	6	16	100	1 572
Allergiska besvär	70	19	6	5	100	1 583
Annan typ av hälsobesvär	56	25	7	12	100	1 530

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 36a. Svartalternativen är 'Aldrig', 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna', 'Någon/några gånger i månaden', 'Någon/några gånger i veckan', 'Dagligen'. I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.



**Tabell 37a Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	18	44	25	13	18	42	27	13	18	42	28	12	19	40	27	14	20	44	24	12
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>																				
Ren landsbygd	21	40	22	17	20	44	25	11	20	37	29	14	21	45	24	10	19	44	22	15
Mindre tätort	18	46	26	10	17	37	32	14	17	43	29	11	16	41	27	16	17	46	25	12
Stad eller större tätort	17	43	26	14	17	43	26	14	17	44	27	12	19	39	28	14	21	44	23	12
Göteborg/Malmö	18	45	24	13	24	37	27	12	20	39	29	12	17	43	22	18	14	46	28	12
Stockholm	16	49	28	7	18	44	26	12	20	43	30	7	24	37	27	12	25	44	23	8
<i>Kön</i>																				
Kvinna	13	39	31	17	12	39	33	16	13	39	32	16	12	37	32	19	14	43	27	16
Man	24	49	19	8	25	44	21	10	25	45	23	7	26	44	21	9	26	46	20	8
<i>Åldersgrupp</i>																				
16–29 år	6	40	36	18	9	38	36	17	5	38	41	16	8	37	35	20	8	44	32	16
30–49 år	14	45	26	15	11	45	30	14	8	46	33	13	10	43	32	15	12	47	28	13
50–64 år	20	45	26	9	19	41	28	12	22	41	25	12	21	43	25	11	22	45	22	11
65–85 år	29	42	17	12	30	39	19	12	33	41	17	9	33	38	17	12	32	43	16	9
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>																				
Låg	28	39	21	12	26	37	19	18	27	35	22	16	25	40	20	15	29	41	19	11
Medellåg	16	42	27	15	16	42	27	15	15	42	32	11	20	38	27	15	17	45	24	14
Medelhög	16	46	26	12	16	43	31	10	16	43	31	10	15	41	28	16	16	46	27	11
Hög	14	49	26	11	16	42	32	10	17	47	26	10	16	41	31	12	20	45	24	11
<i>Politisk skala</i>																				
Klart till vänster	17	40	29	14	18	41	28	13	18	34	31	17	18	36	26	20	18	41	23	18
Något till vänster	16	43	27	14	15	40	30	15	15	45	27	13	17	43	27	13	17	46	24	13
Varken till vänster eller höger	19	39	27	15	18	40	25	17	19	41	27	13	18	38	27	17	22	44	22	12
Något till höger	17	49	24	10	20	44	27	9	21	42	28	9	22	41	27	10	20	48	24	8
Klart till höger	20	56	17	7	17	46	25	12	18	47	26	9	21	45	22	12	19	44	27	10
<i>Politiskt intresse</i>																				
Mycket intresserad	18	48	24	10	25	43	23	9	27	40	21	12	24	42	22	12	26	44	22	8
Ganska intresserad	21	45	23	11	18	42	27	13	19	46	25	10	21	42	26	11	20	48	22	10
Inte särskilt intresserad	14	44	29	13	17	42	27	14	15	42	30	13	15	40	28	17	17	46	25	12
Inte alls intresserad	18	31	27	24	11	35	37	17	16	30	38	16	17	34	29	20	19	35	26	20

**Kommentar:** Frågan lyder: 'Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna upplevt följande typer av återkommande hälsobesvär?' Svartalternativen är 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna' (B), 'Någon/några gånger i månaden' (C), 'Någon/några gånger i veckan' (D), 'Dagligen' (D). I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.



**Tabell 37b Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	18	44	25	13	18	42	27	13	18	42	28	12	19	40	27	14	20	44	24	12
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>																				
Max 14 999 kr	18	39	22	21	19	37	25	19	17	37	28	18	18	34	29	19	17	42	24	17
Mellan 15 000 och 24 999	22	42	24	12	18	39	31	12	18	42	30	10	17	43	26	14	23	44	23	10
Mellan 25 000 och 44 999	16	44	29	11	17	45	28	10	18	47	28	7	19	44	26	11	18	47	24	11
Minst 45 000 kr	14	53	24	9	25	53	16	6	25	47	24	4	24	44	21	11	25	44	25	6
<i>Nöjd med livet</i>																				
Mycket nöjd	20	50	21	9	22	45	24	9	21	45	25	9	26	42	23	9	25	46	21	8
Ganska nöjd	18	41	28	13	17	40	30	13	18	42	28	12	15	42	28	15	17	46	25	12
Inte särskilt nöjd	12	38	28	22	9	27	27	37	11	34	35	20	7	35	27	31	17	43	25	15
Inte alls nöjd	13	7	27	53	7	7	27	59	(6)	(29)	(29)	(36)	14	24	33	29	5	30	15	50
<i>Självförtroende</i>																				
Bra (9–10)	28	46	19	7	26	45	21	8	24	47	19	10	25	43	22	10	32	41	18	9
Medel (5–8)	15	45	27	13	16	42	29	13	17	42	30	11	17	41	28	14	17	47	25	11
Dåligt (0–4)	9	30	33	28	9	31	32	28	10	36	33	21	10	26	31	33	8	38	31	23
<i>Rapport/aktuellt</i>																				
Dagligen	27	42	20	11	25	40	23	12	28	42	20	10	26	39	22	13	27	42	21	10
5–6 ggr/vecka	16	51	26	7	11	53	26	10	19	44	27	10	21	44	23	12	19	51	20	10
3–4 ggr/vecka	15	46	28	11	13	41	30	16	11	48	30	11	12	46	28	14	22	47	24	7
1–2 ggr/vecka	9	45	29	17	17	41	28	14	10	41	35	14	10	40	32	18	11	47	29	13
Mer sällan	11	36	33	20	9	40	39	12	8	41	38	13	11	43	32	14	12	38	34	16
Aldrig	12	47	29	12	21	23	33	23	19	35	33	13	13	40	28	19	13	47	18	22
<i>Subjektiv hälsa</i>																				
God (9–10)	24	49	21	6	24	52	19	5	27	49	19	5	26	49	20	5	28	49	18	5
Medel (5–8)	16	44	28	12	17	40	31	12	16	42	32	10	16	39	30	15	17	46	25	12
Dålig (0–4)	14	27	23	36	11	21	28	40	11	24	25	40	13	25	24	38	14	28	29	29

**Kommentar:** Se kommentar i tabell 37a.<sup>1</sup> Avser 2009 hushållets inkomst. Svartsindelningen är 'Max 200 000 kr', 'Mellan 201 000 och 400 000 kr', 'Mellan 401 000 och 700 000 kr', 'Minst 701 000 kr'. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.



**Tabell 38a Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	19	32	21	28	18	30	21	31	19	31	22	28	17	29	21	33	17	32	21	30
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>																				
Ren landsbygd	16	33	18	33	16	27	20	37	16	33	19	32	16	26	19	39	12	31	21	36
Mindre tätort	15	33	22	30	16	31	21	32	15	32	25	28	15	28	24	33	15	31	20	34
Stad eller större tätort	21	30	19	30	19	29	21	31	20	30	22	28	19	30	19	32	19	32	21	28
Göteborg/Malmö	26	30	27	17	20	35	20	25	20	35	18	27	14	32	23	31	21	30	25	24
Stockholm	23	40	23	14	24	34	25	17	23	29	23	25	18	32	23	27	19	37	19	25
<i>Kön</i>																				
Kvinna	17	29	20	34	15	29	22	34	16	29	21	34	14	27	22	37	17	28	23	32
Man	22	35	21	22	23	31	20	26	21	34	23	22	20	33	19	28	18	35	19	28
<i>Åldersgrupp</i>																				
16–29 år	24	37	26	13	21	38	26	15	25	33	26	16	24	33	26	17	19	38	27	16
30–49 år	21	37	21	21	20	35	22	23	22	34	23	21	18	36	22	24	20	33	25	22
50–64 år	16	29	20	35	17	26	19	38	14	30	21	35	12	29	22	37	15	33	16	36
65–85 år	18	24	18	40	17	23	18	42	15	28	21	36	19	21	14	46	15	27	19	39
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>																				
Låg	16	27	17	40	18	24	14	44	14	27	20	39	13	23	17	47	13	24	22	41
Medellåg	19	31	23	27	16	32	20	32	16	35	23	26	19	28	22	31	16	32	21	31
Medelhög	23	32	19	26	21	32	26	21	19	30	25	26	19	31	21	29	16	35	25	24
Hög	19	38	22	21	20	32	23	25	24	29	22	25	18	36	21	25	22	35	17	26
<i>Politisk skala</i>																				
Klart till vänster	16	33	21	30	22	34	15	29	17	26	22	35	17	27	22	34	18	26	19	37
Något till vänster	15	33	20	32	17	26	26	31	20	28	21	31	12	30	22	36	17	30	22	31
Varken till vänster eller höger	22	27	21	30	15	30	20	35	16	31	24	29	18	27	19	36	15	32	24	29
Något till höger	21	34	20	25	19	31	20	30	19	34	22	25	20	33	20	27	19	36	18	27
Klart till höger	24	36	24	16	19	33	22	26	20	33	24	23	21	30	19	30	19	34	18	29
<i>Politiskt intresse</i>																				
Mycket intresserad	22	29	23	26	24	27	23	26	20	30	21	29	24	29	18	29	22	32	17	29
Ganska intresserad	23	30	21	26	17	30	22	31	17	28	24	31	17	30	20	33	17	31	21	31
Inte särskilt intresserad	14	35	20	31	18	31	18	33	19	35	21	25	15	30	22	33	15	35	22	28
Inte alls intresserad	23	27	20	30	20	27	23	30	22	29	23	26	18	27	24	31	21	26	23	30

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 37a. Svarsalternativen är 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna' (B), 'Någon/några gånger i månaden' (C), 'Någon/några gånger i veckan' (D), 'Dagligen' (D). I tabellen har svarsalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet. **Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.



**Tabell 38b Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	19	32	21	28	18	30	21	31	19	31	22	28	17	29	21	33	17	32	21	30
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>																				
Max 14 999 kr	16	29	23	32	17	28	17	38	17	29	20	34	20	23	18	39	13	29	21	37
Mellan 15 000 och 24 999	20	30	19	31	19	27	20	34	15	31	22	32	14	31	21	34	17	27	23	33
Mellan 25 000 och 44 999	18	32	22	28	20	31	27	22	22	32	25	21	18	34	23	25	20	35	21	24
Minst 45 000 kr	26	39	18	17	22	43	16	19	24	34	24	18	22	31	21	26	20	49	16	15
<i>Nöjd med livet</i>																				
Mycket nöjd	22	37	19	22	23	34	21	22	23	33	21	23	26	29	20	25	20	36	21	23
Ganska nöjd	18	30	23	29	16	29	21	34	17	32	22	29	13	31	21	35	17	30	21	32
Inte särskilt nöjd	13	26	17	44	11	26	17	46	11	26	24	39	10	25	19	46	12	26	21	41
Inte alls nöjd	14	21	14	51	7	7	13	73	(6)	(6)	(24)	(64)	10	10	24	56	0	30	20	50
<i>Självförtroende</i>																				
Bra (9–10)	27	32	20	21	24	35	19	22	22	29	22	27	26	27	16	31	24	33	20	23
Medel (5–8)	18	32	21	29	17	29	22	32	18	33	22	27	15	31	23	31	16	33	20	31
Dåligt (0–4)	13	27	23	37	15	27	19	39	12	27	24	37	10	29	19	42	10	23	28	39
<i>Rapport/aktuellt</i>																				
Dagligen	19	28	18	35	19	24	21	36	15	29	20	36	17	25	17	41	17	29	15	39
5–6 ggr/vecka	17	34	24	25	15	32	21	32	16	32	23	29	19	28	22	31	14	32	22	32
3–4 ggr/vecka	19	37	22	22	19	32	20	29	18	36	23	23	14	36	23	27	19	35	20	26
1–2 ggr/vecka	15	35	27	23	20	37	24	19	20	29	24	27	17	33	22	28	20	34	24	22
Mer sällan	20	39	15	26	20	38	20	22	24	33	26	17	19	31	25	25	16	34	32	18
Aldrig	36	24	22	18	18	28	18	36	33	30	21	16	21	35	22	22	19	26	25	30
<i>Subjektiv hälsa</i>																				
God (9–10)	33	38	17	12	29	40	17	14	29	38	19	14	29	39	18	14	29	38	21	12
Medel (5–8)	16	31	24	29	15	29	24	32	16	30	25	29	14	28	23	35	14	32	22	32
Dålig (0–4)	8	16	10	66	10	14	13	63	7	14	18	61	6	13	13	68	7	15	15	63

**Kommentar:** Se kommentar i tabell 38a. <sup>1</sup>Avser 2009 hushållets inkomst. Svartsindelningen är 'Max 200 000 kr', 'Mellan 201 000 och 400 000 kr', 'Mellan 401 000 och 700 000 kr', 'Minst 701 000 kr'. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.



**Tabell 39a Upplevt hjärt-/kärlbesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	83	10	3	4	81	11	4	4	82	10	4	4	80	13	3	4	81	12	3	4
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>																				
Ren landsbygd	81	10	3	6	86	9	1	4	88	7	3	2	83	8	3	6	85	9	3	3
Mindre tätort	83	9	3	5	81	12	4	3	80	12	4	4	81	12	3	4	80	13	3	4
Stad eller större tätort	82	11	3	4	80	11	4	5	82	10	4	4	82	12	3	3	80	12	4	4
Göteborg/Malmö	81	11	6	2	85	11	2	2	80	10	3	7	79	16	4	1	87	8	1	4
Stockholm	85	11	2	2	77	16	3	4	88	7	4	1	75	19	3	3	84	14	0	2
<i>Kön</i>																				
Kvinna	84	9	3	4	81	12	3	4	84	9	3	4	82	11	3	4	85	10	3	2
Man	80	12	3	5	81	11	4	4	80	11	5	4	79	14	3	4	79	13	3	5
<i>Åldersgrupp</i>																				
16–29 år	91	6	2	1	91	7	2	0	93	5	2	0	91	7	2	0	92	6	2	0
30–49 år	93	5	1	1	90	6	2	2	93	5	1	1	90	7	2	1	91	7	1	1
50–64 år	80	13	2	5	79	12	5	4	82	10	5	3	79	16	3	2	81	13	3	3
65–85 år	65	17	7	11	64	20	6	10	66	18	7	9	66	19	5	10	66	19	6	9
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>																				
Låg	72	14	5	9	71	16	6	7	73	14	6	7	69	18	5	8	71	15	6	8
Medellåg	83	10	2	5	84	9	3	4	84	11	3	2	82	11	3	4	82	13	2	3
Medelhög	81	11	4	4	82	12	3	3	87	8	3	2	83	12	2	3	84	11	3	2
Hög	91	7	1	1	86	10	3	1	85	8	4	3	86	11	1	2	86	9	2	3
<i>Politisk skala</i>																				
Klart till vänster	84	9	2	5	77	10	5	8	81	11	2	6	85	11	2	2	80	11	3	6
Något till vänster	80	12	2	6	82	10	5	3	82	11	4	3	81	11	2	6	82	12	2	4
Varken till vänster eller höger	83	9	4	4	81	11	4	4	82	10	4	4	80	14	3	3	81	12	4	3
Något till höger	82	10	4	4	83	11	3	3	81	11	5	3	81	14	3	2	84	11	2	3
Klart till höger	80	13	3	4	78	15	2	5	87	7	3	3	78	14	4	4	80	12	4	4
<i>Politiskt intresse</i>																				
Mycket intresserad	82	12	4	2	73	15	7	5	80	9	4	7	76	17	3	4	82	11	4	3
Ganska intresserad	80	11	3	6	79	12	4	5	80	12	5	3	80	13	3	4	78	14	3	5
Inte särskilt intresserad	83	10	3	4	85	10	2	3	87	8	2	3	82	12	3	3	83	10	4	3
Inte alls intresserad	89	4	3	4	87	7	3	3	88	6	3	3	84	8	3	5	90	6	1	3

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 36a. Svartalternativen är 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna' (B), 'Någon/några gånger i månaden' (C), 'Någon/några gånger i veckan' (D), 'Dagligen' (D). I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.





**Tabell 39b Upplevt hjärt-/kärlbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	83	10	3	4	81	11	4	4	82	10	4	4	80	13	3	4	81	12	3	4
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>																				
Max 14 999 kr	71	13	7	9	76	13	4	7	80	11	5	4	74	16	3	7	73	15	5	7
Mellan 15 000 och 24 999	80	12	3	5	82	11	3	4	84	10	2	4	81	13	2	4	82	14	2	2
Mellan 25 000 och 44 999	87	8	2	3	87	9	3	1	86	8	4	2	86	10	3	1	87	9	2	2
Minst 45 000 kr	88	10	1	1	90	9	1	0	85	9	3	3	84	11	1	4	87	8	3	2
<i>Nöjd med livet</i>																				
Mycket nöjd	85	9	3	3	85	9	3	3	83	11	3	3	86	10	1	3	90	7	1	2
Ganska nöjd	81	11	3	5	80	12	4	4	83	10	4	3	79	14	4	3	77	15	4	4
Inte särskilt nöjd	72	14	7	7	68	18	7	7	77	8	7	8	71	13	5	11	76	11	4	9
Inte alls nöjd	72	14	0	14	65	0	14	21	(64)	(12)	(24)	(0)	62	10	14	14	75	15	0	10
<i>Självförtroende</i>																				
Bra (9–10)	88	8	2	2	83	11	4	2	84	8	4	4	82	12	1	5	87	8	1	4
Medel (5–8)	81	11	3	5	82	11	3	4	82	11	4	3	82	12	3	3	81	13	3	3
Dåligt (0–4)	77	11	8	4	75	12	6	7	84	8	2	6	66	16	11	7	74	10	9	7
<i>Rapport/aktuellt</i>																				
Dagligen	75	13	5	7	73	17	5	5	74	14	5	7	74	16	3	7	74	15	5	6
5–6 ggr/vecka	81	12	3	4	84	9	3	4	82	12	3	3	78	15	4	3	78	15	3	4
3–4 ggr/vecka	85	10	2	3	86	6	4	4	86	9	3	2	88	10	1	1	85	11	3	1
1–2 ggr/vecka	92	5	1	2	89	8	1	2	89	6	3	2	86	10	2	2	89	7	2	2
Mer sällan	89	7	2	2	89	9	1	1	90	5	4	1	88	8	2	2	91	7	1	1
Aldrig	86	9	4	1	83	5	4	8	98	1	1	0	88	9	3	0	92	4	2	2
<i>Subjektiv hälsa</i>																				
God (9–10)	95	4	0	1	94	5	1	0	92	5	1	2	93	7	0	0	94	5	0	1
Medel (5–8)	81	12	3	4	79	13	5	3	81	12	4	3	80	14	3	3	80	15	2	3
Dålig (0–4)	55	17	11	17	59	17	6	18	65	11	10	14	55	17	9	19	58	13	13	16

**Kommentar:** Se kommentar i tabell 39a <sup>1</sup>Avser 2009 hushållets inkomst. Svartsindelningen är 'Max 200 000 kr', 'Mellan 201 000 och 400 000 kr', 'Mellan 401 000 och 700 000 kr', 'Minst 701 000 kr'. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.



**Tabell 40a Upplevt magbesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå, respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	36	36	17	11	36	34	18	12	35	37	17	11	35	35	18	12	37	35	16	12
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>																				
Ren landsbygd	38	36	15	11	42	35	13	10	35	37	17	11	42	32	17	9	35	37	16	12
Mindre tätort	37	36	15	12	36	32	22	10	31	42	15	12	34	35	19	12	34	36	18	12
Stad eller större tätort	36	35	18	11	33	36	17	14	36	36	17	11	34	36	17	13	37	36	15	12
Göteborg/Malmö	38	35	19	8	36	38	15	11	34	38	17	11	30	39	22	9	36	34	17	13
Stockholm	37	38	18	7	35	36	20	9	29	40	22	9	42	31	16	11	34	33	17	16
<i>Kön</i>																				
Kvinna	33	36	18	13	33	32	20	15	30	36	20	14	30	33	20	17	32	34	18	16
Man	41	36	15	8	40	38	15	7	40	39	13	8	41	37	16	6	41	37	14	8
<i>Åldersgrupp</i>																				
16–29 år	30	37	22	11	26	35	26	13	21	40	28	11	28	34	23	15	22	42	23	13
30–49 år	32	40	17	11	31	40	17	12	32	42	15	11	33	41	16	10	37	35	16	12
50–64 år	39	37	14	10	43	34	14	9	35	37	17	11	35	35	18	12	37	34	16	13
65–85 år	45	28	16	11	41	30	16	13	44	32	13	11	42	30	16	12	44	33	12	11
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>																				
Låg	42	29	17	12	41	29	17	13	38	36	15	11	36	33	15	16	38	38	12	12
Medellåg	34	37	16	13	36	36	17	11	33	35	21	11	39	31	17	13	36	33	17	14
Medelhög	39	35	17	9	36	37	17	10	33	38	16	13	31	35	23	11	34	38	16	12
Hög	34	39	19	8	31	38	19	12	33	41	16	10	35	42	16	7	36	35	17	12
<i>Politisk skala</i>																				
Klart till vänster	33	34	21	12	37	33	19	11	35	38	16	11	25	33	27	15	38	24	23	15
Något till vänster	37	32	19	12	36	36	15	13	34	35	19	12	32	39	19	10	29	38	19	14
Varken till vänster eller höger	36	35	18	11	37	31	19	13	35	36	19	10	35	35	15	15	35	37	16	12
Något till höger	38	39	14	9	36	37	17	10	36	39	14	11	40	35	17	8	41	37	12	10
Klart till höger	43	37	13	7	33	39	18	10	32	40	17	11	46	29	15	10	40	35	13	12
<i>Politiskt intresse</i>																				
Mycket intresserad	34	37	18	11	37	39	15	9	34	36	18	12	40	33	16	11	36	38	14	12
Ganska intresserad	40	35	17	8	34	35	19	12	37	39	15	9	36	36	18	10	36	34	19	11
Inte särskilt intresserad	34	37	17	12	38	35	16	11	33	37	18	12	34	36	17	13	37	36	15	12
Inte alls intresserad	35	35	14	16	33	31	20	16	32	34	20	14	32	34	20	14	34	34	15	17

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 36a. Svartalternativen är 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna' (B), 'Någon/några gånger i månaden' (C), 'Någon/några gånger i veckan' (D), 'Dagligen' (D). I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.



**Tabell 40b Upplevt magbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	36	36	17	11	36	34	18	12	35	37	17	11	35	35	18	12	37	35	16	12
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>																				
Max 14 999 kr	33	29	18	20	31	33	21	15	31	33	22	14	32	32	19	17	30	33	18	19
Mellan 15 000 och 24 999	38	35	17	10	38	34	15	13	37	38	14	11	33	37	20	10	34	37	19	10
Mellan 25 000 och 44 999	37	36	17	10	36	39	18	7	36	43	13	8	40	37	16	7	41	35	14	10
Minst 45 000 kr	36	41	16	7	43	39	12	6	27	43	21	9	43	39	10	8	39	41	13	7
<i>Nöjd med livet</i>																				
Mycket nöjd	45	34	14	7	45	34	14	7	42	36	13	9	44	33	16	7	46	33	13	8
Ganska nöjd	35	38	17	10	32	37	19	12	32	40	18	10	32	36	19	13	33	38	16	13
Inte särskilt nöjd	22	30	23	25	20	31	23	26	22	28	24	26	19	39	21	21	22	34	26	18
Inte alls nöjd	27	13	33	27	13	13	27	47	(18)	(12)	(35)	(35)	14	33	24	29	20	10	15	55
<i>Självförtroende</i>																				
Bra (9–10)	50	33	12	5	48	36	12	4	43	37	13	7	42	36	12	10	49	32	12	7
Medel (5–8)	34	37	18	11	34	36	18	12	34	38	17	11	34	36	19	11	34	37	17	12
Dåligt (0–4)	19	37	23	21	26	24	27	23	19	36	25	20	23	28	24	25	21	26	23	30
<i>Rapport/aktuellt</i>																				
Dagligen	43	34	13	10	42	30	17	11	39	35	14	12	39	30	18	13	41	33	15	11
5–6 ggr/vecka	36	39	19	6	37	38	15	10	34	43	14	9	39	43	6	12	39	35	12	14
3–4 ggr/vecka	35	41	17	7	32	38	19	11	31	42	15	12	34	39	20	7	41	30	19	10
1–2 ggr/vecka	29	37	21	13	34	38	19	9	31	38	23	8	29	38	21	12	30	38	17	15
Mer sällan	31	33	20	16	28	41	21	10	28	37	23	12	28	40	23	9	28	41	19	12
Aldrig	30	36	16	18	30	34	10	26	34	38	19	9	36	28	20	16	28	40	18	14
<i>Subjektiv hälsa</i>																				
God (9–10)	55	31	10	4	55	32	10	3	47	38	10	5	52	36	8	4	52	33	10	5
Medel (5–8)	32	39	19	10	31	37	20	12	31	40	19	10	30	36	21	13	32	39	17	12
Dålig (0–4)	20	26	19	35	21	26	25	28	20	21	25	34	17	29	27	27	17	22	26	35

**Kommentar:** Se kommentar i tabell 40a <sup>1</sup>Avser 2009 hushållets inkomst. Svarsindelningen är 'Max 200 000 kr', 'Mellan 201 000 och 400 000 kr', 'Mellan 401 000 och 700 000 kr', 'Minst 701 000 kr'. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.



**Tabell 41a Upplevt sömnsvårigheter, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	30	30	21	19	29	29	20	22	29	32	21	18	27	29	22	22	27	30	23	20
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>																				
Ren landsbygd	34	26	21	19	34	30	22	14	37	23	19	21	30	27	24	19	29	29	25	17
Mindre tätort	33	28	20	19	26	28	23	23	28	33	19	20	27	28	20	25	28	31	22	19
Stad eller större tätort	28	32	21	19	27	29	20	24	28	34	21	17	27	31	22	20	27	30	24	19
Göteborg/Malmö	32	30	16	22	32	27	20	21	27	34	22	17	27	26	29	18	26	27	22	25
Stockholm	30	32	26	12	31	34	16	19	26	32	24	18	24	27	21	28	20	36	22	22
<i>Kön</i>																				
Kvinna	25	28	24	23	24	28	22	26	24	31	23	22	24	28	22	26	21	32	24	23
Man	37	31	18	14	35	29	18	18	35	32	19	14	32	29	22	17	32	29	22	17
<i>Åldersgrupp</i>																				
16–29 år	29	33	23	15	31	30	20	19	28	36	22	14	30	28	22	20	26	27	26	21
30–49 år	31	34	21	14	29	35	19	17	30	33	20	17	30	35	19	16	30	34	22	14
50–64 år	26	30	19	25	24	28	25	23	27	30	21	22	24	30	25	21	26	30	22	22
65–85 år	34	23	21	22	33	20	18	29	30	29	22	19	27	22	22	29	25	28	23	24
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>																				
Låg	36	21	20	23	31	19	25	25	34	24	20	22	27	25	19	29	28	24	23	25
Medellåg	29	28	21	22	29	30	19	22	30	31	21	18	31	25	23	21	29	27	23	21
Medelhög	28	36	20	16	29	29	19	23	30	33	21	16	26	30	24	20	26	32	24	18
Hög	28	35	22	15	26	36	21	17	26	35	22	17	26	36	21	17	25	35	22	18
<i>Politisk skala</i>																				
Klart till vänster	34	28	21	17	32	20	22	26	33	25	22	20	27	20	26	27	28	26	20	26
Något till vänster	26	30	21	23	25	29	23	23	28	31	23	18	25	36	20	19	28	32	21	19
Varken till vänster eller höger	28	28	22	22	29	27	19	25	26	33	20	21	27	27	22	24	26	31	22	21
Något till höger	33	32	19	16	29	33	20	18	29	34	21	16	27	28	26	19	24	31	28	17
Klart till höger	35	33	22	10	34	29	18	19	37	29	18	16	38	26	19	17	36	28	18	18
<i>Politiskt intresse</i>																				
Mycket intresserad	30	34	20	16	30	29	19	22	25	34	25	16	26	28	23	23	24	30	25	21
Ganska intresserad	31	30	21	18	27	29	21	23	30	32	20	18	26	29	25	20	26	31	23	20
Inte särskilt intresserad	29	30	22	19	31	30	19	20	29	31	22	18	29	29	21	21	28	30	25	17
Inte alls intresserad	30	23	19	28	32	24	22	22	34	26	17	23	31	25	14	30	27	32	17	24

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 36a. Svarsalternativen är 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna' (B), 'Någon/några gånger i månaden' (C), 'Någon/några gånger i veckan' (D), 'Dagligen' (D). I tabellen har svarsalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola/ universitet. 'Hög' avser examen från högskola/ universitet. **Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.



**Tabell 41b Upplevt sömnsvårigheter, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	30	30	21	19	29	29	20	22	29	32	21	18	27	29	22	22	27	30	23	20
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>																				
Max 14 999 kr	22	27	24	27	26	25	23	26	28	29	23	20	25	27	20	28	21	27	24	28
Mellan 15 000 och 24 999	31	25	23	21	31	27	18	24	31	28	22	19	27	27	25	21	24	33	22	21
Mellan 25 000 och 44 999	33	34	19	14	29	33	22	16	30	37	19	14	31	33	20	16	32	31	23	14
Minst 45 000 kr	32	34	19	15	29	42	19	10	23	34	22	21	27	29	28	16	30	33	23	14
<i>Nöjd med livet</i>																				
Mycket nöjd	43	30	16	11	41	28	17	14	36	34	18	12	38	30	19	13	37	33	19	11
Ganska nöjd	26	32	22	20	24	30	22	24	28	31	22	19	23	29	24	24	23	31	25	21
Inte särskilt nöjd	16	10	31	43	8	19	30	43	16	18	23	43	19	18	18	45	12	19	28	41
Inte alls nöjd	0	7	20	73	0	13	13	74	(6)	(12)	(18)	(64)	24	24	10	42	20	15	5	60
<i>Självförtroende</i>																				
Bra (9–10)	45	29	13	13	45	25	16	14	43	31	15	11	39	25	21	15	40	31	18	11
Medel (5–8)	27	31	23	19	26	30	21	23	25	33	23	19	25	31	22	22	24	31	25	20
Dåligt (0–4)	16	22	27	35	14	25	25	36	22	21	23	34	14	25	19	42	14	22	23	41
<i>Rapport/aktuellt</i>																				
Dagligen	35	25	20	20	30	25	21	24	30	29	21	20	26	26	22	26	27	28	25	20
5–6 ggr/vecka	24	35	19	22	27	29	24	20	30	34	19	17	24	30	27	19	29	29	23	19
3–4 ggr/vecka	32	31	21	16	26	30	20	24	28	30	23	19	27	33	25	15	27	32	24	17
1–2 ggr/vecka	24	32	29	15	28	34	21	17	28	33	22	17	27	32	23	18	29	32	19	20
Mer sällan	30	33	22	15	31	34	18	17	26	37	20	17	31	28	20	21	26	32	21	21
Aldrig	32	27	16	25	30	24	13	33	41	33	18	8	37	28	13	22	24	36	20	20
<i>Subjektiv hälsa</i>																				
God (9–10)	44	33	14	9	48	28	16	8	42	36	13	9	40	33	19	8	41	34	16	9
Medel (5–8)	27	31	23	19	24	31	22	23	27	32	24	17	24	29	24	23	23	31	25	21
Dålig (0–4)	12	19	23	46	13	19	23	45	12	16	23	49	16	14	21	49	15	17	26	42

**Kommentar:** Se kommentar i tabell 41a. <sup>1</sup>Avser 2009 hushållets inkomst. Svartsindelningen är 'Max 200 000 kr', 'Mellan 201 000 och 400 000 kr', 'Mellan 401 000 och 700 000 kr', 'Minst 701 000 kr'. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.



**Tabell 42a Upplevt oro/nedstämdhet, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	27	43	18	12	27	41	20	12	25	42	21	12	29	39	19	13	24	42	22	12
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>																				
Ren landsbygd	25	49	17	9	32	42	18	8	25	43	21	11	33	41	17	9	26	41	24	9
Mindre tätort	29	40	19	12	29	39	20	12	26	44	16	14	30	39	19	12	26	42	21	11
Stad eller större tätort	26	43	18	13	24	41	21	14	26	41	22	11	29	40	19	12	24	42	22	12
Göteborg/Malmö	31	38	16	15	27	39	18	16	24	38	23	15	25	38	21	16	22	40	25	13
Stockholm	21	45	20	14	24	40	24	12	14	43	31	12	30	28	20	22	20	41	23	16
<i>Kön</i>																				
Kvinna	21	42	21	16	23	40	22	15	19	41	25	15	24	39	22	15	18	43	24	15
Man	33	44	15	8	30	42	18	10	32	42	18	8	35	38	16	11	30	40	21	9
<i>Åldersgrupp</i>																				
16–29 år	19	41	27	13	18	36	27	19	16	41	25	18	19	37	25	19	14	42	26	18
30–49 år	26	45	16	13	25	43	20	12	23	42	24	11	30	39	18	13	25	40	23	12
50–64 år	26	42	20	12	29	43	17	11	25	44	20	11	31	43	18	8	27	41	22	10
65–85 år	33	43	14	10	30	40	20	10	32	39	19	10	33	35	19	13	25	44	21	10
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>																				
Låg	31	41	17	11	30	38	19	13	32	38	19	11	32	37	16	15	27	44	18	11
Medellåg	25	41	19	15	29	37	21	13	27	38	23	12	33	36	18	13	26	38	22	14
Medelhög	25	43	20	12	23	40	24	13	21	47	17	15	26	39	21	14	25	41	21	13
Hög	26	47	17	10	24	46	20	10	21	44	24	11	25	44	21	10	20	45	27	8
<i>Politisk skala</i>																				
Klart till vänster	21	42	21	16	24	34	23	19	23	39	23	15	22	28	26	24	21	29	33	17
Något till vänster	25	41	19	15	20	45	22	13	22	45	19	14	24	42	20	14	19	42	25	14
Varken till vänster eller höger	27	42	18	13	28	41	17	14	23	45	20	12	31	37	21	11	27	42	19	12
Något till höger	27	47	17	9	27	42	21	10	29	38	24	9	29	45	18	8	24	47	20	9
Klart till höger	34	41	16	9	33	39	20	8	26	45	21	8	43	33	11	13	29	43	20	8
<i>Politiskt intresse</i>																				
Mycket intresserad	28	44	14	14	29	35	22	14	23	44	21	12	30	33	23	14	22	39	28	11
Ganska intresserad	27	44	19	10	24	42	21	13	24	45	21	10	29	39	21	11	22	44	23	11
Inte särskilt intresserad	26	43	19	12	29	42	18	11	26	40	22	12	29	42	17	12	26	43	21	10
Inte alls intresserad	29	34	19	18	28	38	20	14	31	34	20	15	31	34	15	20	26	33	19	22

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 36a. Svartalternativen är 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna' (B), 'Någon/några gånger i månaden' (C), 'Någon/några gånger i veckan' (D), 'Dagligen' (D). I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet. **Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.



**Tabell 42b Upplevt oro/nedstämdhet, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	27	43	18	12	27	41	20	12	25	42	21	12	29	39	19	13	24	42	22	12
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>																				
Max 14 999 kr	18	40	23	19	23	34	24	19	22	41	23	14	26	32	22	20	18	38	24	20
Mellan 15 000 och 24 999	27	42	17	14	27	42	19	12	24	40	24	12	28	42	20	10	22	42	24	12
Mellan 25 000 och 44 999	29	44	17	10	28	46	19	7	27	46	18	9	33	43	16	8	27	44	21	8
Minst 45 000 kr	29	49	16	6	31	39	23	7	26	43	22	9	32	43	17	8	37	40	19	4
<i>Nöjd med livet</i>																				
Mycket nöjd	42	44	10	4	41	43	12	4	38	45	12	5	45	39	12	4	39	47	11	3
Ganska nöjd	21	45	22	12	20	42	26	12	20	43	26	11	22	41	24	13	19	43	28	10
Inte särskilt nöjd	3	29	25	43	5	13	25	57	2	19	34	45	8	23	23	46	3	13	37	47
Inte alls nöjd	0	0	7	93	0	20	7	73	(6)	(6)	(6)	(82)	10	14	10	66	0	15	5	80
<i>Självförtroende</i>																				
Bra (9–10)	47	38	9	6	48	38	9	5	46	40	11	3	45	37	13	5	44	40	13	3
Medel (5–8)	22	47	20	11	22	44	24	10	19	46	25	10	25	41	22	12	19	46	25	10
Dåligt (0–4)	4	24	31	41	8	20	23	49	7	22	28	43	13	16	25	46	4	22	28	46
<i>Rapport/aktuellt</i>																				
Dagligen	31	41	16	12	30	39	20	11	29	41	20	10	34	38	17	11	25	42	23	10
5–6 ggr/vecka	24	49	18	9	28	45	19	8	24	46	22	8	28	44	19	9	29	44	18	9
3–4 ggr/vecka	26	47	19	8	22	41	20	17	24	39	24	13	23	46	21	10	24	42	25	9
1–2 ggr/vecka	21	46	20	13	24	43	21	12	22	44	20	14	23	40	23	14	21	45	20	14
Mer sällan	24	38	19	19	22	44	21	13	18	43	24	15	29	34	21	16	21	37	27	15
Aldrig	27	34	17	22	25	35	21	19	24	36	21	19	34	25	22	19	23	38	15	24
<i>Subjektiv hälsa</i>																				
God (9–10)	43	43	10	4	43	40	14	3	42	44	10	4	44	40	13	3	39	45	12	4
Medel (5–8)	22	46	20	12	22	45	23	10	21	44	25	10	24	42	22	12	21	42	26	11
Dålig (0–4)	10	28	27	35	8	24	23	45	9	20	26	45	15	20	22	43	5	28	29	38

**Kommentar** Se kommentar i tabell 42a. <sup>1</sup>Avser 2009 hushållets inkomst. Svarsindelningen är 'Max 200 000 kr', 'Mellan 201 000 och 400 000 kr', 'Mellan 401 000 och 700 000 kr', 'Minst 701 000 kr'. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.



**Tabell 43a Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå, respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	51	26	8	15	49	27	8	16	53	27	8	12	51	25	9	15	50	28	6	16
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>																				
Ren landsbygd	48	26	10	16	45	29	8	18	52	28	6	14	48	21	10	21	43	26	6	25
Mindre tätort	49	28	8	15	52	24	9	15	46	34	8	12	48	30	7	15	49	29	7	15
Stad eller större tätort	54	25	6	15	50	26	8	16	54	25	8	13	53	23	9	15	51	28	6	15
Göteborg/Malmö	53	26	7	14	54	29	8	9	58	25	8	9	52	27	8	13	56	26	4	14
Stockholm	56	24	12	8	55	26	9	10	59	24	10	7	49	33	6	12	53	30	8	9
<i>Kön</i>																				
Kvinna	51	25	8	16	51	25	8	16	54	25	7	14	50	24	9	17	50	28	6	16
Man	52	27	8	13	49	28	8	15	52	28	10	10	52	26	9	13	50	28	6	16
<i>Åldersgrupp</i>																				
16–29 år	65	23	7	5	65	23	8	4	69	24	4	3	68	23	5	4	66	25	6	3
30–49 år	60	26	6	8	56	28	6	10	63	23	7	7	58	27	7	8	60	26	3	11
50–64 år	45	31	10	14	47	27	7	19	47	29	9	15	45	29	10	16	44	31	7	18
65–85 år	38	23	9	30	35	27	11	27	38	31	12	19	39	19	12	30	36	28	9	27
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>																				
Låg	43	22	10	25	40	27	9	24	39	30	10	21	45	19	10	26	41	28	7	24
Medellåg	52	25	9	14	50	24	9	17	57	26	8	9	49	28	10	13	50	26	6	18
Medelhög	53	31	6	10	53	26	9	12	56	26	8	10	53	26	6	15	48	31	7	14
Hög	57	26	7	10	55	30	6	9	57	26	7	10	57	26	8	9	57	27	5	11
<i>Politisk skala</i>																				
Klart till vänster	47	29	7	17	56	23	4	17	50	25	9	16	54	21	9	16	43	30	6	21
Något till vänster	49	25	9	17	48	24	12	16	49	29	8	14	45	27	12	16	47	27	5	21
Varken till vänster eller höger	53	24	8	15	49	25	7	19	52	25	11	12	50	24	8	18	53	26	7	14
Något till höger	52	29	7	12	50	29	8	13	55	26	8	11	54	28	7	11	52	29	5	14
Klart till höger	59	23	9	9	52	31	5	12	59	30	4	7	59	20	7	14	55	27	5	13
<i>Politiskt intresse</i>																				
Mycket intresserad	46	25	11	18	51	27	5	17	57	23	9	11	47	26	12	15	54	25	7	14
Ganska intresserad	53	26	8	13	47	28	9	16	49	29	9	13	48	27	9	16	47	28	7	18
Inte särskilt intresserad	50	27	7	16	52	25	8	15	53	28	8	11	54	23	8	15	49	29	6	16
Inte alls intresserad	62	21	6	11	55	21	7	17	62	19	8	11	54	25	7	14	61	23	3	13

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 36a. Svartalternativen är 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna' (B), 'Någon/några gånger i månaden' (C), 'Någon/några gånger i veckan' (D), 'Dagligen' (D). I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet. **Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.





**Tabell 43b Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	51	26	8	15	49	27	8	16	53	27	8	12	51	25	9	15	50	28	6	16
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>																				
Max 14 999 kr	42	23	12	23	44	23	10	23	49	25	9	17	46	20	10	24	44	26	7	23
Mellan 15 000 och 24 999	50	23	8	19	50	27	8	15	50	28	9	13	49	27	10	14	45	32	5	18
Mellan 25 000 och 44 999	53	29	7	11	57	28	6	9	59	27	7	7	55	28	7	10	57	25	7	11
Minst 45 000 kr	62	28	6	4	50	38	6	6	61	30	5	4	57	29	7	7	59	33	4	4
<i>Nöjd med livet</i>																				
Mycket nöjd	58	26	7	9	59	25	7	9	62	25	6	7	63	21	5	11	58	28	4	10
Ganska nöjd	50	27	8	15	47	27	8	18	51	29	8	12	46	27	11	16	46	29	7	18
Inte särskilt nöjd	37	21	12	30	33	28	12	27	39	27	13	21	27	31	13	29	39	23	10	28
Inte alls nöjd	21	29	14	36	0	33	27	40	(18)	(6)	(35)	(41)	34	19	14	33	40	5	10	45
<i>Självförtroende</i>																				
Bra (9–10)	61	22	5	12	59	25	6	10	59	25	7	9	59	21	6	14	59	26	3	12
Medel (5–8)	50	27	9	14	49	27	8	16	52	28	8	12	49	28	9	14	48	29	6	17
Dåligt (0–4)	41	26	6	27	38	27	11	24	48	24	11	17	40	21	13	26	36	28	12	24
<i>Rapport/aktuellt</i>																				
Dagligen	46	22	10	22	42	27	9	22	43	29	11	17	46	22	10	22	41	29	8	22
5–6 ggr/vecka	48	35	9	8	50	28	8	14	51	27	9	13	49	28	9	14	46	28	10	16
3–4 ggr/vecka	58	26	6	10	54	29	6	11	58	27	8	7	52	27	8	13	54	29	4	13
1–2 ggr/vecka	53	28	7	12	57	28	7	8	60	24	6	10	56	29	7	8	59	26	4	11
Mer sällan	61	24	4	11	57	26	6	11	66	23	6	5	62	23	7	8	58	30	4	8
Aldrig	64	23	8	5	59	13	12	16	66	24	3	7	56	26	7	11	57	22	5	16
<i>Subjektiv hälsa</i>																				
God (9–10)	75	18	3	4	71	24	3	2	76	18	3	3	74	21	4	1	71	26	1	2
Medel (5–8)	48	31	9	12	46	30	9	15	48	32	9	11	46	28	10	16	47	31	7	15
Dålig (0–4)	15	19	10	56	20	17	13	50	21	19	17	43	21	16	12	51	20	16	10	54

**Kommentar:** Se kommentar i tabell 43a. <sup>1</sup>Avser 2009 hushållets inkomst. Svartsindelningen är 'Max 200 000 kr', 'Mellan 201 000 och 400 000 kr', 'Mellan 401 000 och 700 000 kr', 'Minst 701 000 kr'. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.



**Tabell 44a Upplevt allergiska besvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	66	21	7	6	66	20	7	7	66	21	7	6	66	21	7	6	70	19	6	5
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>																				
Ren landsbygd	70	18	6	6	70	17	5	8	68	22	6	4	67	18	8	7	66	24	6	4
Mindre tätort	66	22	5	7	69	19	6	6	66	22	6	6	65	21	7	7	71	18	6	5
Stad eller större tätort	65	23	7	5	64	22	7	7	67	19	8	6	65	23	6	6	70	18	6	6
Göteborg/Malmö	70	13	12	5	68	20	6	6	63	21	7	9	74	14	9	3	67	20	8	5
Stockholm	57	28	8	7	66	20	10	4	62	27	7	4	63	24	7	6	72	16	7	5
<i>Kön</i>																				
Kvinna	62	23	8	7	66	20	6	8	65	21	7	7	65	21	6	8	67	21	6	6
Man	70	19	6	5	67	20	7	6	67	21	7	5	69	21	7	3	73	16	6	5
<i>Åldersgrupp</i>																				
16–29 år	65	21	9	5	65	20	7	8	58	24	10	8	67	18	10	5	70	20	7	3
30–49 år	63	23	9	5	62	24	7	7	65	25	7	3	64	23	7	6	68	22	6	4
50–64 år	67	23	5	5	69	18	7	6	67	21	7	5	65	25	6	4	65	20	9	6
65–85 år	70	17	5	8	71	17	5	7	72	15	5	8	70	17	5	8	74	14	5	7
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>																				
Låg	73	17	5	5	72	17	6	5	72	15	5	8	71	16	6	7	75	14	5	6
Medellåg	65	22	6	7	66	20	6	8	66	22	7	5	69	21	6	4	72	15	7	6
Medelhög	66	22	6	6	63	23	5	9	66	19	8	7	62	24	7	7	66	23	6	5
Hög	61	24	10	5	64	20	10	6	63	25	7	5	65	23	7	5	67	23	6	4
<i>Politisk skala</i>																				
Klart till vänster	58	25	9	8	68	19	6	7	65	22	8	5	65	20	7	8	70	17	7	6
Något till vänster	68	19	7	6	63	23	6	8	66	21	6	7	64	22	9	5	69	19	7	5
Varken till vänster eller höger	66	22	6	6	68	18	7	7	67	22	6	5	66	19	7	8	67	22	6	5
Något till höger	65	23	7	5	68	20	6	6	66	21	8	5	69	23	4	4	72	17	7	4
Klart till höger	73	16	6	5	59	22	10	9	66	22	7	5	67	23	6	4	75	15	4	6
<i>Politiskt intresse</i>																				
Mycket intresserad	60	22	10	8	59	25	7	9	66	20	8	6	76	15	6	3	72	18	5	5
Ganska intresserad	66	22	6	6	67	19	7	7	66	22	7	5	65	24	6	5	69	18	7	6
Inte särskilt intresserad	65	22	8	5	67	20	6	7	68	21	6	5	66	20	7	7	68	21	6	5
Inte alls intresserad	71	18	4	7	67	17	7	9	65	21	6	8	63	18	10	9	72	16	6	6

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 36a. Svartalternativen är 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna' (B), 'Någon/några gånger i månaden' (C), 'Någon/några gånger i veckan' (D), 'Dagligen' (D). I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet. **Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.



**Tabell 44b Upplevt allergiska besvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	66	21	7	6	66	20	7	7	66	21	7	6	66	21	7	6	70	19	6	5
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>																				
Max 14 999 kr	64	21	6	9	67	18	7	8	63	20	8	9	65	18	8	9	71	18	6	5
Mellan 15 000 och 24 999	69	20	6	5	68	20	5	7	70	20	6	4	67	21	6	6	68	20	6	6
Mellan 25 000 och 44 999	65	23	7	5	64	22	8	6	67	23	6	4	66	24	7	3	68	20	7	5
Minst 45 000 kr	66	21	9	4	72	21	4	3	61	23	14	2	67	28	4	1	78	16	4	2
<i>Nöjd med livet</i>																				
Mycket nöjd	67	21	7	5	72	18	4	6	70	20	6	4	70	20	7	3	73	17	6	4
Ganska nöjd	67	21	6	6	65	20	8	7	65	22	7	6	67	21	6	6	68	20	6	6
Inte särskilt nöjd	57	23	8	12	52	28	10	10	64	19	10	7	55	23	11	11	69	20	7	4
Inte alls nöjd	60	7	20	13	40	27	13	20	(52)	(18)	(18)	(12)	62	5	14	19	65	5	10	20
<i>Självförtroende</i>																				
Bra (9–10)	72	17	8	3	76	16	3	5	69	21	4	6	67	21	6	6	74	17	3	6
Medel (5–8)	63	23	7	7	66	20	7	7	66	22	7	5	66	22	7	5	68	19	8	5
Dåligt (0–4)	62	22	9	7	52	25	11	12	64	19	10	7	60	22	7	11	64	23	6	7
<i>Rapport/aktuellt</i>																				
Dagligen	70	19	5	6	69	18	6	7	67	20	7	6	68	20	6	6	72	18	5	5
5–6 ggr/vecka	63	23	8	6	62	25	7	6	67	19	6	8	66	25	4	5	69	21	6	4
3–4 ggr/vecka	64	23	7	6	63	24	6	7	66	24	7	3	63	21	9	7	69	18	8	5
1–2 ggr/vecka	64	23	9	4	67	18	9	6	67	21	7	5	65	25	7	3	67	17	8	8
Mer sällan	66	19	9	6	64	24	5	7	55	29	10	6	69	18	6	7	65	26	7	2
Aldrig	60	25	8	7	71	10	7	12	78	13	6	3	65	17	13	5	72	15	7	6
<i>Subjektiv hälsa</i>																				
God (9–10)	74	18	6	2	78	15	3	4	70	22	4	4	75	19	4	2	76	16	6	2
Medel (5–8)	65	22	7	6	63	22	8	7	67	21	7	5	65	22	7	6	69	19	6	6
Dålig (0–4)	54	23	9	14	57	23	8	12	59	19	10	12	54	21	9	16	56	24	10	10

**Kommentar** Se kommentar i tabell 44a. <sup>1</sup>Avser 2009 hushållets inkomst. Svarsindelningen är 'Max 200 000 kr', 'Mellan 201 000 och 400 000 kr', 'Mellan 401 000 och 700 000 kr', 'Minst 701 000 kr'. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.



**Tabell 45a Upplevt annan typ av besvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå, respektive politiska indikatorer, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	61	23	6	10	62	20	7	11	61	21	8	10	58	22	8	12	56	25	7	12
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>																				
Ren landsbygd	64	24	3	9	63	20	6	11	60	21	6	13	64	17	7	12	53	28	3	16
Mindre tätort	63	19	7	11	65	20	7	8	59	24	9	8	59	21	8	12	60	24	6	10
Stad eller större tätort	62	22	6	10	60	21	8	11	62	20	7	11	56	22	9	13	56	24	8	12
Göteborg/Malmö	55	27	9	9	63	21	5	11	51	25	11	13	58	23	9	10	60	19	7	14
Stockholm	61	27	6	6	68	15	5	12	61	20	12	7	51	29	10	10	54	32	6	8
<i>Kön</i>																				
Kvinna	61	21	6	12	62	20	8	10	59	22	8	11	58	20	8	14	56	23	7	14
Man	62	25	6	7	64	19	6	11	63	20	7	10	58	24	8	10	58	26	6	10
<i>Åldersgrupp</i>																				
16–29 år	67	20	7	6	71	18	6	5	62	22	8	8	60	21	11	8	64	24	4	8
30–49 år	67	23	4	6	66	18	6	10	70	18	6	6	61	23	8	8	65	21	6	8
50–64 år	57	24	6	13	62	23	5	10	56	22	9	13	56	24	7	13	53	27	6	14
65–85 år	54	24	8	14	54	20	9	17	53	24	9	14	55	19	8	18	47	27	9	17
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>																				
Låg	57	22	6	15	58	19	9	14	54	23	7	16	57	23	8	12	54	24	7	15
Medellåg	61	22	6	11	65	17	7	11	61	21	9	9	59	20	9	12	56	24	7	13
Medelhög	61	23	6	10	59	25	7	9	62	19	8	11	55	23	8	14	57	26	6	11
Hög	64	25	6	5	66	21	5	8	61	23	8	8	59	23	9	9	60	25	6	9
<i>Politisk skala</i>																				
Klart till vänster	64	21	6	9	63	17	8	12	61	18	8	13	52	21	11	16	47	27	9	17
Något till vänster	56	24	7	13	62	19	9	10	57	24	9	10	54	25	8	13	54	24	8	14
Varken till vänster eller höger	62	20	7	11	61	18	7	14	62	20	6	12	59	21	9	11	58	26	5	11
Något till höger	62	25	5	8	65	22	6	7	61	22	9	8	61	21	7	11	60	24	5	11
Klart till höger	68	25	2	5	62	20	6	12	62	20	6	12	58	22	9	11	63	19	9	9
<i>Politiskt intresse</i>																				
Mycket intresserad	59	23	6	12	65	20	4	11	59	22	8	11	61	20	8	11	56	25	7	12
Ganska intresserad	63	24	5	8	59	21	7	13	59	22	8	11	53	23	9	15	55	27	6	12
Inte särskilt intresserad	59	23	7	11	65	19	7	9	61	21	8	10	60	23	9	8	57	25	6	12
Inte alls intresserad	69	19	2	10	66	13	8	13	70	15	8	7	58	19	7	16	67	14	7	12

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 36a. Svartalternativen är 'Aldrig' (A), 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna' (B), 'Någon/några gånger i månaden' (C), 'Någon/några gånger i veckan' (D), 'Dagligen' (D). I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet. **Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.



**Tabell 45b Upplevt annan typ av besvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009–2013 (procent)**

År	2009				2010				2011				2012				2013			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
<i>Samtliga</i>	61	23	6	10	62	20	7	11	61	21	8	10	58	22	8	12	56	25	7	12
<i>Inkomst<sup>1</sup></i>																				
Max 14 999 kr	53	21	8	18	58	17	9	16	53	22	10	15	51	21	9	19	49	28	7	16
Mellan 15 000 och 24 999	58	25	5	12	63	21	7	9	64	20	8	8	55	26	9	10	56	23	8	13
Mellan 25 000 och 44 999	62	24	7	7	69	19	4	8	63	21	7	9	66	20	7	7	62	23	6	9
Minst 45 000 kr	74	17	2	7	63	28	3	6	68	24	4	4	60	25	5	10	61	30	3	6
<i>Nöjd med livet</i>																				
Mycket nöjd	70	20	5	5	72	16	5	7	67	22	4	7	70	18	6	6	67	22	4	7
Ganska nöjd	60	24	6	10	60	22	7	11	60	21	9	10	53	25	9	13	54	27	7	12
Inte särskilt nöjd	37	24	10	29	34	24	19	23	38	18	19	25	40	20	13	27	43	24	13	20
Inte alls nöjd	36	21	0	43	20	20	0	60	(18)	(6)	(12)	(64)	20	20	15	45	21	11	11	57
<i>Självförtroende</i>																				
Bra (9–10)	70	19	3	8	74	16	3	7	68	18	5	9	65	20	6	9	67	19	4	10
Medel (5–8)	59	24	7	10	61	21	7	11	59	24	8	9	55	24	9	12	55	27	7	11
Dåligt (0–4)	53	22	9	16	47	24	8	21	49	18	12	21	45	17	10	28	44	22	14	20
<i>Rapport/aktuellt</i>																				
Dagligen	59	22	7	12	60	19	9	12	55	23	9	13	56	21	8	15	52	26	8	14
5–6 ggr/vecka	61	27	5	7	65	21	4	10	62	22	7	9	60	20	9	11	55	27	4	14
3–4 ggr/vecka	59	25	7	9	64	20	4	12	60	24	9	7	51	29	9	11	56	28	7	9
1–2 ggr/vecka	67	21	5	7	66	19	8	7	65	19	3	13	56	26	8	10	63	22	6	9
Mer sällan	63	21	5	11	66	21	5	8	68	16	8	8	63	18	9	10	67	21	6	6
Aldrig	62	21	6	11	61	19	4	16	69	19	9	3	59	21	9	11	56	22	5	17
<i>Subjektiv hälsa</i>																				
God (9–10)	83	14	1	2	81	15	2	2	80	15	2	3	80	15	3	2	79	17	2	2
Medel (5–8)	58	27	7	8	61	22	8	9	57	25	9	9	52	26	11	11	53	29	7	11
Dålig (0–4)	23	23	11	43	31	17	10	42	29	16	15	40	29	18	8	45	23	23	14	40

**Kommentar** Se kommentar i tabell 45a. <sup>1</sup>Avser 2009 hushållets inkomst. Svarsindelningen är 'Max 200 000 kr', 'Mellan 201 000 och 400 000 kr', 'Mellan 401 000 och 700 000 kr', 'Minst 701 000 kr'. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009–2013.



**Tabell 46a Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	18	44	25	13	100	1 606
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	21	40	22	17	100	227
Mindre tätort	18	46	26	10	100	346
Stad eller större tätort	17	43	26	14	100	755
Göteborg/Malmö	18	45	24	13	100	135
Stockholm	16	49	28	7	100	124
<i>Kön</i>						
Kvinna	13	39	31	17	100	874
Man	24	49	19	8	100	732
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	6	40	36	18	100	258
30–49 år	14	45	26	15	100	503
50–64 år	20	45	26	9	100	457
65–85 år	29	42	17	12	100	388
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	28	39	21	12	100	344
Medellåg	16	42	27	15	100	517
Medelhög	16	46	26	12	100	329
Hög	14	49	26	11	100	404
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	17	40	29	14	100	191
Något till vänster	16	43	27	14	100	337
Varken till vänster eller höger	19	39	27	15	100	486
Något till höger	17	49	24	10	100	401
Klart till höger	20	56	17	7	100	142
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	18	48	24	10	100	175
Ganska intresserad	21	45	23	11	100	681
Inte särskilt intresserad	14	44	29	13	100	592
Inte alls intresserad	18	31	27	24	100	143

**Kommentar:** Frågan lyder: 'Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna upplevt följande typer av återkommande hälsobesvär?' Svartalternativen är 'Aldrig', 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna', 'Någon/några gånger i månaden', 'Någon/några gånger i veckan', 'Dagligen'. I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori.<sup>3</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.<sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet. **Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.



**Tabell 46b Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	18	44	25	13	100	1 606
<i>Hushållets Inkomst<sup>1</sup></i>						
Max 200 000 kr	18	39	22	21	100	212
Mellan 201 000 och 400 000 kr	22	42	24	12	100	517
Mellan 401 000 och 700 000 kr	16	44	29	11	100	563
Minst 701 000 kr	14	53	24	9	100	235
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	20	50	21	9	100	537
Ganska nöjd	18	41	28	13	100	895
Inte särskilt nöjd	12	38	28	22	100	121
Inte alls nöjd	(13)	(7)	(27)	(53)	100	15
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	28	46	19	7	100	360
Medel (5–8)	15	45	27	13	100	1 095
Dåligt (0–4)	9	30	33	28	100	118
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	27	42	20	11	100	559
5–6 ggr/vecka	16	51	26	7	100	230
3–4 ggr/vecka	15	46	28	11	100	253
1–2 ggr/vecka	9	45	29	17	100	243
Mer sällan	11	36	33	20	100	176
Aldrig	12	47	29	12	100	76
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	24	49	21	6	100	417
Medel (5–8)	16	44	28	12	100	1010
Dålig (0–4)	14	27	23	36	100	168

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 46a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.



**Tabell 47a Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	18	42	27	13	100	1 634
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	20	44	25	11	100	246
Mindre tätort	17	37	32	14	100	327
Stad eller större tätort	17	43	26	14	100	746
Göteborg/Malmö	24	37	27	12	100	132
Stockholm	18	44	26	12	100	123
<i>Kön</i>						
Kvinna	12	39	33	16	100	885
Man	25	44	21	10	100	749
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	9	38	36	17	100	264
30–49 år	11	45	30	14	100	524
50–64 år	19	41	28	12	100	433
65–85 år	30	39	19	12	100	413
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	26	37	19	18	100	326
Medellåg	16	42	27	15	100	518
Medelhög	16	43	31	10	100	319
Hög	16	42	32	10	100	409
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	18	41	28	13	100	156
Något till vänster	15	40	30	15	100	337
Varken till vänster eller höger	18	40	25	17	100	409
Något till höger	20	44	27	9	100	475
Klart till höger	17	46	25	12	100	210
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	25	43	23	9	100	197
Ganska intresserad	18	42	27	13	100	692
Inte särskilt intresserad	17	42	27	14	100	579
Inte alls intresserad	11	35	37	17	100	140

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 46a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.





**Tabell 47b Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	18	42	27	13	100	1 634
<i>Egen Inkomst<sup>1</sup></i>						
Max 14 999 kr	19	37	25	19	100	519
Mellan 15 000 och 24 999	18	39	31	12	100	475
Mellan 25 000 och 44 999	17	45	28	10	100	471
Minst 45 000 kr	25	53	16	6	100	68
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	22	45	24	9	100	585
Ganska nöjd	17	40	30	13	100	921
Inte särskilt nöjd	9	27	27	37	100	104
Inte alls nöjd	(7)	(7)	(27)	(59)	100	15
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	26	45	21	8	100	349
Medel (5–8)	16	42	29	13	100	1 126
Dåligt (0–4)	9	31	32	28	100	139
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	25	40	23	12	100	591
5–6 ggr/vecka	11	53	26	10	100	236
3–4 ggr/vecka	13	41	30	16	100	254
1–2 ggr/vecka	17	41	28	14	100	241
Mer sällan	9	40	39	12	100	170
Aldrig	21	23	33	23	100	82
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	24	52	19	5	100	430
Medel (5–8)	17	40	31	12	100	998
Dålig (0–4)	11	21	28	40	100	189

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 46a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.



**Tabell 48a Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	18	42	28	12	100	1 544
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	20	37	29	14	100	234
Mindre tätort	17	43	29	11	100	296
Stad eller större tätort	17	44	27	12	100	701
Göteborg/Malmö	20	39	29	12	100	116
Stockholm	20	43	30	7	100	138
<i>Kön</i>						
Kvinna	13	39	32	16	100	829
Man	25	45	23	7	100	715
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	5	38	41	16	100	232
30–49 år	8	46	33	13	100	461
50–64 år	22	41	25	12	100	433
65–85 år	33	41	17	9	100	418
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	27	35	22	16	100	274
Medellåg	15	42	32	11	100	436
Medelhög	16	43	31	10	100	335
Hög	17	47	26	10	100	427
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	18	34	31	17	100	158
Något till vänster	15	45	27	13	100	349
Varken till vänster eller höger	19	41	27	13	100	412
Något till höger	21	42	28	9	100	409
Klart till höger	18	47	26	9	100	163
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	27	40	21	12	100	196
Ganska intresserad	19	46	25	10	100	667
Inte särskilt intresserad	15	42	30	13	100	501
Inte alls intresserad	16	30	38	16	100	145

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 46a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.



**Tabell 48b Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	18	42	28	12	100	1 544
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	17	37	28	18	100	457
Mellan 15 000 och 24 999	18	42	30	10	100	437
Mellan 25 000 och 44 999	18	47	28	7	100	456
Minst 45 000 kr	25	47	24	4	100	91
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	21	45	25	9	100	514
Ganska nöjd	18	42	28	12	100	862
Inte särskilt nöjd	11	34	35	20	100	100
Inte alls nöjd	(6)	(29)	(29)	(36)	100	17
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	24	47	19	10	100	388
Medel (5–8)	17	42	30	11	100	951
Dåligt (0–4)	10	36	33	21	100	164
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	28	42	20	10	100	534
5–6 ggr/vecka	19	44	27	10	100	215
3–4 ggr/vecka	11	48	30	11	100	256
1–2 ggr/vecka	10	41	35	14	100	213
Mer sällan	8	41	38	13	100	191
Aldrig	19	35	33	13	100	67
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	27	49	19	5	100	403
Medel (5–8)	16	42	32	10	100	975
Dålig (0–4)	11	24	25	40	100	148

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 46a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.



**Tabell 49a Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	19	40	27	14	100	1 531
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	21	45	24	10	100	199
Mindre tätort	16	41	27	16	100	301
Stad eller större tätort	19	39	28	14	100	759
Göteborg/Malmö	17	43	22	18	100	139
Stockholm	24	37	27	12	100	109
<i>Kön</i>						
Kvinna	12	37	32	19	100	779
Man	26	44	21	9	100	752
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	8	37	35	20	100	249
30–49 år	10	43	32	15	100	466
50–64 år	21	43	25	11	100	409
65–85 år	33	38	17	12	100	407
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	25	40	20	15	100	295
Medellåg	20	38	27	15	100	469
Medelhög	15	41	28	16	100	336
Hög	16	41	31	12	100	406
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	18	36	26	20	100	142
Något till vänster	17	43	27	13	100	369
Varken till vänster eller höger	18	38	27	17	100	459
Något till höger	22	41	27	10	100	377
Klart till höger	21	45	22	12	100	145
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	24	42	22	12	100	179
Ganska intresserad	21	42	26	11	100	631
Inte särskilt intresserad	15	40	28	17	100	561
Inte alls intresserad	17	34	29	20	100	143

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 46a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.



**Tabell 49b Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	19	40	27	14	100	1 531
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	18	34	29	19	100	436
Mellan 15 000 och 24 999	17	43	26	14	100	441
Mellan 25 000 och 44 999	19	44	26	11	100	486
Minst 45 000 kr	24	44	21	11	100	103
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	26	42	23	9	100	526
Ganska nöjd	15	42	28	15	100	862
Inte särskilt nöjd	7	35	27	31	100	85
Inte alls nöjd	(14)	(24)	(33)	(29)	100	21
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	25	43	22	10	100	398
Medel (5–8)	17	41	28	14	100	984
Dåligt (0–4)	10	26	31	33	100	108
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	26	39	22	13	100	529
5–6 ggr/vecka	21	44	23	12	100	197
3–4 ggr/vecka	12	46	28	14	100	233
1–2 ggr/vecka	10	40	32	18	100	231
Mer sällan	11	43	32	14	100	189
Aldrig	13	40	28	19	100	78
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	26	49	20	5	100	416
Medel (5–8)	16	39	30	15	100	957
Dålig (0–4)	13	25	24	38	100	142

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 46a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.



**Tabell 50a Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	20	44	24	12	100	1 589
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	19	44	22	15	100	209
Mindre tätort	17	46	25	12	100	302
Stad eller större tätort	21	44	23	12	100	785
Göteborg/Malmö	14	46	28	12	100	143
Stockholm	25	44	23	8	100	129
<i>Kön</i>						
Kvinna	14	43	27	16	100	818
Man	26	46	20	8	100	771
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	8	44	32	16	100	227
30–49 år	12	47	28	13	100	489
50–64 år	22	45	22	11	100	449
65–85 år	32	43	16	9	100	424
<i>Utbildning<sup>1</sup></i>						
Låg	29	41	19	11	100	261
Medellåg	17	45	24	14	100	489
Medelhög	16	46	27	11	100	361
Hög	20	45	24	11	100	454
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	18	41	23	18	100	195
Något till vänster	17	46	24	13	100	325
Varken till vänster eller höger	22	44	22	12	100	501
Något till höger	20	48	24	8	100	407
Klart till höger	19	44	27	10	100	129
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	26	44	22	8	100	196
Ganska intresserad	20	48	22	10	100	631
Inte särskilt intresserad	17	46	25	12	100	569
Inte alls intresserad	19	35	26	20	100	160

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 46a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.



**Tabell 50b Upplevt huvudvärk eller yrsel, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, titta på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	20	44	24	12	100	1 589
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	17	42	24	17	100	443
Mellan 15 000 och 24 999	23	44	23	10	100	408
Mellan 25 000 och 44 999	18	47	24	11	100	571
Minst 45 000 kr	25	44	25	6	100	124
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	25	46	21	8	100	528
Ganska nöjd	17	46	25	12	100	894
Inte särskilt nöjd	17	43	25	15	100	134
Inte alls nöjd	(5)	(30)	(15)	(50)	100	20
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	32	41	18	9	100	404
Medel (5–8)	17	47	25	11	100	1 019
Dåligt (0–4)	8	38	31	23	100	159
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	27	42	21	10	100	536
5–6 ggr/vecka	19	51	20	10	100	226
3–4 ggr/vecka	22	47	24	7	100	225
1–2 ggr/vecka	11	47	29	13	100	233
Mer sällan	12	38	34	16	100	214
Aldrig	13	47	18	22	100	101
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	28	49	18	5	100	451
Medel (5–8)	17	46	25	12	100	942
Dålig (0–4)	14	28	29	29	100	185

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 46a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.

**Tabell 51a Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	19	32	21	28	100	1 606
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	16	33	18	33	100	230
Mindre tätort	15	33	22	30	100	349
Stad eller större tätort	21	30	19	30	100	749
Göteborg/Malmö	26	30	27	17	100	136
Stockholm	23	40	23	14	100	123
<i>Kön</i>						
Kvinna	17	29	20	34	100	879
Man	22	35	21	22	100	727
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	24	37	26	13	100	259
30–49 år	21	37	21	21	100	498
50–64 år	16	29	20	35	100	453
65–85 år	18	24	18	40	100	396
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	16	27	17	40	100	347
Medellåg	19	31	23	27	100	520
Medelhög	23	32	19	26	100	325
Hög	19	38	22	21	100	401
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	16	33	21	30	100	189
Något till vänster	15	33	20	32	100	337
Varken till vänster eller höger	22	27	21	30	100	488
Något till höger	21	34	20	25	100	405
Klart till höger	24	36	24	16	100	140
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	22	29	23	26	100	174
Ganska intresserad	23	30	21	26	100	685
Inte särskilt intresserad	14	35	20	31	100	592
Inte alls intresserad	23	27	20	30	100	143

**Kommentar:** Frågan lyder: 'Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna upplevt följande typer av återkommande hälsobesvär?' Svartalternativen är 'Aldrig', 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna', 'Någon/några gånger i månaden', 'Någon/några gånger i veckan', 'Dagligen'. I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori.<sup>4</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.<sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.





**Tabell 51b Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	19	32	21	28	100	1 606
<i>Hushållets Inkomst</i>						
Max 200 000 kr	16	29	23	32	100	211
Mellan 201 000 och 400 000 kr	20	30	19	31	100	520
Mellan 401 000 och 700 000 kr	18	32	22	28	100	560
Minst 701 000 kr	26	39	18	17	100	232
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	22	37	19	22	100	540
Ganska nöjd	18	30	23	29	100	897
Inte särskilt nöjd	13	26	17	44	100	120
Inte alls nöjd	(14)	(21)	(14)	(51)	100	14
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	27	32	20	21	100	366
Medel (5–8)	18	32	21	29	100	1 091
Dåligt (0–4)	13	27	23	37	100	120
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	19	28	18	35	100	562
5–6 ggr/vecka	17	34	24	25	100	229
3–4 ggr/vecka	19	37	22	22	100	252
1–2 ggr/vecka	15	35	27	23	100	240
Mer sällan	20	39	15	26	100	177
Aldrig	36	24	22	18	100	76
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	33	38	17	12	100	417
Medel (5–8)	16	31	24	29	100	1 013
Dålig (0–4)	8	16	10	66	100	165

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 51a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.



**Tabell 52a Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska faktorer, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	18	30	21	31	100	1 636
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	16	27	20	37	100	249
Mindre tätort	16	31	21	32	100	328
Stad eller större tätort	19	29	21	31	100	743
Göteborg/Malmö	20	35	20	25	100	132
Stockholm	24	34	25	17	100	123
<i>Kön</i>						
Kvinna	15	29	22	34	100	886
Man	23	31	20	26	100	750
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	21	38	26	15	100	261
30–49 år	20	35	22	23	100	520
50–64 år	17	26	19	38	100	431
65–85 år	17	23	18	42	100	424
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	18	24	14	44	100	332
Medellåg	16	32	20	32	100	516
Medelhög	21	32	26	21	100	317
Hög	20	32	23	25	100	407
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	22	34	15	29	100	158
Något till vänster	17	26	26	31	100	340
Varken till vänster eller höger	15	30	20	35	100	403
Något till höger	19	31	20	30	100	473
Klart till höger	19	33	22	26	100	211
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	24	27	23	26	100	199
Ganska intresserad	17	30	22	31	100	692
Inte särskilt intresserad	18	31	18	33	100	579
Inte alls intresserad	20	27	23	30	100	139

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 51a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.



**Tabell 52b Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	18	30	21	31	100	1 636
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	17	28	17	38	100	520
Mellan 15 000 och 24 999	19	27	20	34	100	474
Mellan 25 000 och 44 999	20	31	27	22	100	472
Minst 45 000 kr	22	43	16	19	100	69
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	23	34	21	22	100	585
Ganska nöjd	16	29	21	34	100	923
Inte särskilt nöjd	11	26	17	46	100	104
Inte alls nöjd	(7)	(7)	(13)	(73)	100	15
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	24	35	19	22	100	351
Medel (5–8)	17	29	22	32	100	1 121
Dåligt (0–4)	15	27	19	39	100	140
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	19	24	21	36	100	599
5–6 ggr/vecka	15	32	21	32	100	236
3–4 ggr/vecka	19	32	20	29	100	253
1–2 ggr/vecka	20	37	24	19	100	238
Mer sällan	20	38	20	22	100	169
Aldrig	18	28	18	36	100	80
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	29	40	17	14	100	429
Medel (5–8)	15	29	24	32	100	998
Dålig (0–4)	10	14	13	63	100	190

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 51a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.



**Tabell 53a Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter demografiska faktorer utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	19	31	22	28	100	1 539
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	16	33	19	32	100	233
Mindre tätort	15	32	25	28	100	296
Stad eller större tätort	20	30	22	28	100	699
Göteborg/Malmö	20	35	18	27	100	116
Stockholm	23	29	23	25	100	138
<i>Kön</i>						
Kvinna	16	29	21	34	100	826
Man	21	34	23	22	100	713
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	25	33	26	16	100	232
30–49 år	22	34	23	21	100	459
50–64 år	14	30	21	35	100	434
65–85 år	15	28	21	36	100	414
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	14	27	20	39	100	274
Medellåg	16	35	23	26	100	434
Medelhög	19	30	25	26	100	335
Hög	24	29	22	25	100	425
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	17	26	22	35	100	155
Något till vänster	20	28	21	31	100	350
Varken till vänster eller höger	16	31	24	29	100	412
Något till höger	19	34	22	25	100	408
Klart till höger	20	33	24	23	100	161
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	20	30	21	29	100	193
Ganska intresserad	17	28	24	31	100	666
Inte särskilt intresserad	19	35	21	25	100	501
Inte alls intresserad	22	29	23	26	100	144

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 51a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.



**Tabell 53b Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	19	31	22	28	100	1 539
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	17	29	20	34	100	457
Mellan 15 000 och 24 999	15	31	22	32	100	434
Mellan 25 000 och 44 999	22	32	25	21	100	460
Minst 45 000 kr	24	34	24	18	100	89
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	23	33	21	23	100	511
Ganska nöjd	17	32	22	29	100	859
Inte särskilt nöjd	11	26	24	39	100	101
Inte alls nöjd	(6)	(6)	(24)	(64)	100	17
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	22	29	22	27	100	384
Medel (5–8)	18	33	22	27	100	954
Dåligt (0–4)	12	27	24	37	100	161
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	15	29	20	36	100	534
5–6 ggr/vecka	16	32	23	29	100	215
3–4 ggr/vecka	18	36	23	23	100	255
1–2 ggr/vecka	20	29	24	27	100	211
Mer sällan	24	33	26	17	100	192
Aldrig	33	30	21	16	100	67
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	29	38	19	14	100	404
Medel (5–8)	16	30	25	29	100	970
Dålig (0–4)	7	14	18	61	100	147

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 51a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.



**Tabell 54a Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	17	29	21	33	100	1 524
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	16	26	19	39	100	199
Mindre tätort	15	28	24	33	100	301
Stad eller större tätort	19	30	19	32	100	753
Göteborg/Malmö	14	32	23	31	100	140
Stockholm	18	32	23	27	100	108
<i>Kön</i>						
Kvinna	14	27	22	37	100	772
Man	20	33	19	28	100	752
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	24	33	26	17	100	247
30–49 år	18	36	22	24	100	461
50–64 år	12	29	22	37	100	407
65–85 år	19	21	14	46	100	409
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	13	23	17	47	100	295
Medellåg	19	28	22	31	100	466
Medelhög	19	31	21	29	100	334
Hög	18	36	21	25	100	405
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	17	27	22	34	100	143
Något till vänster	12	30	22	36	100	366
Varken till vänster eller höger	18	27	19	36	100	457
Något till höger	20	33	20	27	100	380
Klart till höger	21	30	19	30	100	143
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	24	29	18	29	100	177
Ganska intresserad	17	30	20	33	100	633
Inte särskilt intresserad	15	30	22	33	100	557
Inte alls intresserad	18	27	24	31	100	141

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 51a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.



**Tabell 54b Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	17	29	21	33	100	1 524
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	20	23	18	39	100	435
Mellan 15 000 och 24 999	14	31	21	34	100	438
Mellan 25 000 och 44 999	18	34	23	25	100	484
Minst 45 000 kr	22	31	21	26	100	103
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	26	29	20	25	100	524
Ganska nöjd	13	31	21	35	100	858
Inte särskilt nöjd	10	25	19	46	100	84
Inte alls nöjd	(10)	(10)	(24)	(56)	100	21
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	26	27	16	31	100	399
Medel (5–8)	15	31	23	31	100	980
Dåligt (0–4)	10	29	19	42	100	105
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	17	25	17	41	100	532
5–6 ggr/vecka	19	28	22	31	100	196
3–4 ggr/vecka	14	36	23	27	100	231
1–2 ggr/vecka	17	33	22	28	100	229
Mer sällan	19	31	25	25	100	189
Aldrig	21	35	22	22	100	77
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	29	39	18	14	100	412
Medel (5–8)	14	28	23	35	100	956
Dålig (0–4)	6	13	13	68	100	141

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 51a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.



**Tabell 55a Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	17	32	21	30	100	1 588
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	12	31	21	36	100	207
Mindre tätort	15	31	20	34	100	300
Stad eller större tätort	19	32	21	28	100	787
Göteborg/Malmö	21	30	25	24	100	143
Stockholm	19	37	19	25	100	129
<i>Kön</i>						
Kvinna	17	28	23	32	100	823
Man	18	35	19	28	100	765
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	19	38	27	16	100	226
30–49 år	20	33	25	22	100	487
50–64 år	15	33	16	36	100	450
65–85 år	15	27	19	39	100	425
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	13	24	22	41	100	262
Medellåg	16	32	21	31	100	490
Medelhög	16	35	25	24	100	361
Hög	22	35	17	26	100	449
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	18	26	19	37	100	196
Något till vänster	17	30	22	31	100	325
Varken till vänster eller höger	15	32	24	29	100	499
Något till höger	19	36	18	27	100	406
Klart till höger	19	34	18	29	100	129
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	22	32	17	29	100	195
Ganska intresserad	17	31	21	31	100	632
Inte särskilt intresserad	15	35	22	28	100	569
Inte alls intresserad	21	26	23	30	100	160

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 51a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.





**Tabell 55b Upplevt värk eller smärta i muskler/leder/bindväv, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	17	32	21	30	100	1 588
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	13	29	21	37	100	443
Mellan 15 000 och 24 999	17	27	23	33	100	409
Mellan 25 000 och 44 999	20	35	21	24	100	565
Minst 45 000 kr	20	49	16	15	100	124
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	20	36	21	23	100	526
Ganska nöjd	17	30	21	32	100	894
Inte särskilt nöjd	12	26	21	41	100	134
Inte alls nöjd	(0)	(30)	(20)	(50)	100	20
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	24	33	20	23	100	401
Medel (5–8)	16	33	20	31	100	1 016
Dåligt (0–4)	10	23	28	39	100	162
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	17	29	15	39	100	541
5–6 ggr/vecka	14	32	22	32	100	225
3–4 ggr/vecka	19	35	20	26	100	223
1–2 ggr/vecka	20	34	24	22	100	230
Mer sällan	16	34	32	18	100	214
Aldrig	19	26	25	30	100	102
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	29	38	21	12	100	448
Medel (5–8)	14	32	22	32	100	942
Dålig (0–4)	7	15	15	63	100	186

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 51a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.



**Tabell 56a Upplevt hjärt- /kärlbesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	83	10	3	4	100	1 587
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	81	10	3	6	100	226
Mindre tätort	83	9	3	5	100	343
Stad eller större tätort	82	11	3	4	100	742
Göteborg/Malmö	81	11	6	2	100	135
Stockholm	85	11	2	2	100	122
<i>Kön</i>						
Kvinna	84	9	3	4	100	862
Man	80	12	3	5	100	725
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	91	6	2	1	100	255
30–49 år	93	5	1	1	100	500
50–64 år	80	13	2	5	100	454
65–85 år	65	17	7	11	100	378
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	72	14	5	9	100	335
Medellåg	83	10	2	5	100	512
Medelhög	81	11	4	4	100	327
Hög	91	7	1	1	100	401
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	84	9	2	5	100	190
Något till vänster	80	12	2	6	100	332
Varken till vänster eller höger	83	9	4	4	100	481
Något till höger	82	10	4	4	100	398
Klart till höger	80	13	3	4	100	141
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	82	12	4	2	100	172
Ganska intresserad	80	11	3	6	100	679
Inte särskilt intresserad	83	10	3	4	100	585
Inte alls intresserad	89	4	3	4	100	139

**Kommentar:** Frågan lyder: 'Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna upplevt följande typer av återkommande hälsobesvär?' Svartalternativen är 'Aldrig', 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna', 'Någon/några gånger i månaden', 'Någon/några gånger i veckan', 'Dagligen'. I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori.<sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.<sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.



**Tabell 56b Upplevt hjärt- /kärlbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	83	10	3	4	100	1 587
<i>Hushållets Inkomst</i>						
Max 200 000 kr	71	13	7	9	100	207
Mellan 201 000 och 400 000 kr	80	12	3	5	100	517
Mellan 401 000 och 700 000 kr	87	8	2	3	100	554
Minst 701 000 kr	88	10	1	1	100	234
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	85	9	3	3	100	538
Ganska nöjd	81	11	3	5	100	883
Inte särskilt nöjd	72	14	7	7	100	117
Inte alls nöjd	(72)	(14)	(0)	(14)	100	14
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	88	8	2	2	100	358
Medel (5–8)	81	11	3	5	100	1085
Dåligt (0–4)	77	11	8	4	100	113
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	75	13	5	7	100	551
5–6 ggr/vecka	81	12	3	4	100	229
3–4 ggr/vecka	85	10	2	3	100	252
1–2 ggr/vecka	92	5	1	2	100	237
Mer sällan	89	7	2	2	100	175
Aldrig	86	9	4	1	100	75
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	95	4	0	1	100	415
Medel (5–8)	81	12	3	4	100	1 001
Dålig (0–4)	55	17	11	17	100	161

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 56a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.



**Tabell 57a Upplevt hjärt- /kärlbesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	81	11	4	4	100	1 626
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	86	9	1	4	100	244
Mindre tätort	81	12	4	3	100	325
Stad eller större tätort	80	11	4	5	100	745
Göteborg/Malmö	85	11	2	2	100	132
Stockholm	77	16	3	4	100	121
<i>Kön</i>						
Kvinna	81	12	3	4	100	876
Man	81	11	4	4	100	750
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	91	7	2	0	100	261
30–49 år	90	6	2	2	100	520
50–64 år	79	12	5	4	100	428
65–85 år	64	20	6	10	100	417
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	71	16	6	7	100	324
Medellåg	84	9	3	4	100	516
Medelhög	82	12	3	3	100	317
Hög	86	10	3	1	100	409
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	77	10	5	8	100	156
Något till vänster	82	10	5	3	100	343
Varken till vänster eller höger	81	11	4	4	100	399
Något till höger	83	11	3	3	100	476
Klart till höger	78	15	2	5	100	208
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	73	15	7	5	100	200
Ganska intresserad	79	12	4	5	100	691
Inte särskilt intresserad	85	10	2	3	100	571
Inte alls intresserad	87	7	3	3	100	138

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 56a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.



**Tabell 57b Upplevt hjärt- /kärlbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	81	11	4	4	100	1 626
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	76	13	4	7	100	514
Mellan 15 000 och 24 999	82	11	3	4	100	475
Mellan 25 000 och 44 999	87	9	3	1	100	471
Minst 45 000 kr	90	9	1	0	100	69
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	85	9	3	3	100	584
Ganska nöjd	80	12	4	4	100	918
Inte särskilt nöjd	68	18	7	7	100	101
Inte alls nöjd	(65)	(0)	(14)	(21)	100	14
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	83	11	4	2	100	352
Medel (5–8)	82	11	3	4	100	1 118
Dåligt (0–4)	75	12	6	7	100	137
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	73	17	5	5	100	593
5–6 ggr/vecka	84	9	3	4	100	237
3–4 ggr/vecka	86	6	4	4	100	254
1–2 ggr/vecka	89	8	1	2	100	240
Mer sällan	89	9	1	1	100	165
Aldrig	83	5	4	8	100	80
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	94	5	1	0	100	428
Medel (5–8)	79	13	5	3	100	996
Dålig (0–4)	59	17	6	18	100	186

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 56a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.



**Tabell 58a Upplevt hjärt- /kärlbesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	82	10	4	4	100	1 534
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	88	7	3	2	100	232
Mindre tätort	80	12	4	4	100	294
Stad eller större tätort	82	10	4	4	100	696
Göteborg/Malmö	80	10	3	7	100	117
Stockholm	88	7	4	1	100	138
<i>Kön</i>						
Kvinna	84	9	3	4	100	821
Man	80	11	5	4	100	713
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	93	5	2	0	100	232
30–49 år	93	5	1	1	100	457
50–64 år	82	10	5	3	100	432
65–85 år	66	18	7	9	100	413
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	73	14	6	7	100	271
Medellåg	84	11	3	2	100	433
Medelhög	87	8	3	2	100	336
Hög	85	8	4	3	100	423
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	81	11	2	6	100	156
Något till vänster	82	11	4	3	100	350
Varken till vänster eller höger	82	10	4	4	100	409
Något till höger	81	11	5	3	100	407
Klart till höger	87	7	3	3	100	162
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	80	9	4	7	100	193
Ganska intresserad	80	12	5	3	100	666
Inte särskilt intresserad	87	8	2	3	100	497
Inte alls intresserad	88	6	3	3	100	143

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 56a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.



**Tabell 58b Upplevt hjärt- /kärlbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	82	10	4	4	100	1 534
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	80	11	5	4	100	456
Mellan 15 000 och 24 999	84	10	2	4	100	431
Mellan 25 000 och 44 999	86	8	4	2	100	456
Minst 45 000 kr	85	9	3	3	100	91
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	83	11	3	3	100	505
Ganska nöjd	83	10	4	3	100	860
Inte särskilt nöjd	77	8	7	8	100	102
Inte alls nöjd	(64)	(12)	(24)	(0)	100	17
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	84	8	4	4	100	381
Medel (5–8)	82	11	4	3	100	950
Dåligt (0–4)	84	8	2	6	100	164
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	74	14	5	7	100	532
5–6 ggr/vecka	82	12	3	3	100	215
3–4 ggr/vecka	86	9	3	2	100	254
1–2 ggr/vecka	89	6	3	2	100	212
Mer sällan	90	5	4	1	100	189
Aldrig	98	1	1	0	100	67
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	92	5	1	2	100	401
Medel (5–8)	81	12	4	3	100	969
Dålig (0–4)	65	11	10	14	100	147

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 56a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.



**Tabell 59a Upplevt hjärt- /kärlbesvär, efter demografiska faktorer utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	80	13	3	4	100	1 512
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	83	8	3	6	100	198
Mindre tätort	81	12	3	4	100	299
Stad eller större tätort	82	12	3	3	100	744
Göteborg/Malmö	79	16	4	1	100	139
Stockholm	75	19	3	3	100	110
<i>Kön</i>						
Kvinna	82	11	3	4	100	767
Man	79	14	3	4	100	745
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	91	7	2	0	100	246
30–49 år	90	7	2	1	100	458
50–64 år	79	16	3	2	100	403
65–85 år	66	19	5	10	100	405
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	69	18	5	8	100	290
Medellåg	82	11	3	4	100	465
Medelhög	83	12	2	3	100	330
Hög	86	11	1	2	100	403
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	85	11	2	2	100	141
Något till vänster	81	11	2	6	100	366
Varken till vänster eller höger	80	14	3	3	100	451
Något till höger	81	14	3	2	100	379
Klart till höger	78	14	4	4	100	140
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	76	17	3	4	100	181
Ganska intresserad	80	13	3	4	100	624
Inte särskilt intresserad	82	12	3	3	100	551
Inte alls intresserad	84	8	3	5	100	140

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 56a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.





**Tabell 59b Upplevt hjärt- /kärlbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	80	13	3	4	100	1 512
Max 14 999 kr	74	16	3	7	100	433
Mellan 15 000 och 24 999	81	13	2	4	100	430
Mellan 25 000 och 44 999	86	10	3	1	100	484
Minst 45 000 kr	84	11	1	4	100	103
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	86	10	1	3	100	524
Ganska nöjd	79	14	4	3	100	848
Inte särskilt nöjd	71	13	5	11	100	84
Inte alls nöjd	(62)	(10)	(14)	(14)	100	21
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	82	12	1	5	100	396
Medel (5–8)	82	12	3	3	100	972
Dåligt (0–4)	66	16	11	7	100	107
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	74	16	3	7	100	520
5–6 ggr/vecka	78	15	4	3	100	197
3–4 ggr/vecka	88	10	1	1	100	233
1–2 ggr/vecka	86	10	2	2	100	230
Mer sällan	88	8	2	2	100	189
Aldrig	88	9	3	0	100	74
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	93	7	0	0	100	411
Medel (5–8)	80	14	3	3	100	946
Dålig (0–4)	55	17	9	19	100	139

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 56a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.



**Tabell 60a Upplevt hjärt- /kärlbesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	81	12	3	4	100	1575
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	85	9	3	3	100	204
Mindre tätort	80	13	3	4	100	300
Stad eller större tätort	80	12	4	4	100	779
Göteborg/Malmö	87	8	1	4	100	142
Stockholm	84	14	0	2	100	127
<i>Kön</i>						
Kvinna	85	10	3	2	100	810
Man	79	13	3	5	100	765
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	92	6	2	0	100	225
30–49 år	91	7	1	1	100	490
50–64 år	81	13	3	3	100	443
65–85 år	66	19	6	9	100	417
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	71	15	6	8	100	257
Medellåg	82	13	2	3	100	489
Medelhög	84	11	3	2	100	357
Hög	86	9	2	3	100	451
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	80	11	3	6	100	195
Något till vänster	82	12	2	4	100	321
Varken till vänster eller höger	81	12	4	3	100	493
Något till höger	84	11	2	3	100	405
Klart till höger	80	12	4	4	100	130
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	82	11	4	3	100	194
Ganska intresserad	78	14	3	5	100	623
Inte särskilt intresserad	83	10	4	3	100	566
Inte alls intresserad	90	6	1	3	100	159

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 56a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.



**Tabell 60b Upplevt hjärt- /kärlbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	81	12	3	4	100	1 575
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	73	15	5	7	100	436
Mellan 15 000 och 24 999	82	14	2	2	100	404
Mellan 25 000 och 44 999	87	9	2	2	100	568
Minst 45 000 kr	87	8	3	2	100	124
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	90	7	1	2	100	526
Ganska nöjd	77	15	4	4	100	882
Inte särskilt nöjd	76	11	4	9	100	135
Inte alls nöjd	(75)	(15)	(0)	(10)	100	20
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	87	8	1	4	100	402
Medel (5–8)	81	13	3	3	100	1 005
Dåligt (0–4)	74	10	9	7	100	161
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	74	15	5	6	100	529
5–6 ggr/vecka	78	15	3	4	100	226
3–4 ggr/vecka	85	11	3	1	100	224
1–2 ggr/vecka	89	7	2	2	100	230
Mer sällan	91	7	1	1	100	213
Aldrig	92	4	2	2	100	101
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	94	5	0	1	100	448
Medel (5–8)	80	15	2	3	100	932
Dålig (0–4)	58	13	13	16	100	184

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 56a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.



**Tabell 61a Upplevt magbesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	36	36	17	11	100	1 590
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	38	36	15	11	100	227
Mindre tätort	37	36	15	12	100	342
Stad eller större tätort	36	35	18	11	100	746
Göteborg/Malmö	38	35	19	8	100	133
Stockholm	37	38	18	7	100	122
<i>Kön</i>						
Kvinna	33	36	18	13	100	866
Man	41	36	15	8	100	724
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	30	37	22	11	100	256
30–49 år	32	40	17	11	100	501
50–64 år	39	37	14	10	100	453
65–85 år	45	28	16	11	100	380
<i>Utbildning<sup>1</sup></i>						
Låg	42	29	17	12	100	337
Medellåg	34	37	16	13	100	516
Medelhög	39	35	17	9	100	324
Hög	34	39	19	8	100	400
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	33	34	21	12	100	189
Något till vänster	37	32	19	12	100	331
Varken till vänster eller höger	36	35	18	11	100	481
Något till höger	38	39	14	9	100	400
Klart till höger	43	37	13	7	100	142
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	34	37	18	11	100	172
Ganska intresserad	40	35	17	8	100	681
Inte särskilt intresserad	34	37	17	12	100	584
Inte alls intresserad	35	35	14	16	100	140

**Kommentar:** Frågan lyder: 'Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna upplevt följande typer av återkommande hälsobesvär?' Svartalternativen är 'Aldrig', 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna', 'Någon/några gånger i månaden', 'Någon/några gånger i veckan', 'Dagligen'. I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori.<sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.<sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.



**Tabell 61b Upplevt magbesvär, 2009, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	36	36	17	11	100	1 590
<i>Hushållets Inkomst</i>						
Max 200 000 kr	33	29	18	20	100	204
Mellan 201 000 och 400 000 kr	38	35	17	10	100	516
Mellan 401 000 och 700 000 kr	37	36	17	10	100	557
Minst 701 000 kr	36	41	16	7	100	235
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	45	34	14	7	100	538
Ganska nöjd	35	38	17	10	100	887
Inte särskilt nöjd	22	30	23	25	100	116
Inte alls nöjd	(27)	(13)	(33)	(27)	100	15
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	50	33	12	5	100	356
Medel (5–8)	34	37	18	11	100	1 089
Dåligt (0–4)	19	37	23	21	100	115
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	43	34	13	10	100	550
5–6 ggr/vecka	36	39	19	6	100	229
3–4 ggr/vecka	35	41	17	7	100	252
1–2 ggr/vecka	29	37	21	13	100	241
Mer sällan	31	33	20	16	100	175
Aldrig	30	36	16	18	100	76
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	55	31	10	4	100	416
Medel (5–8)	32	39	19	10	100	1 006
Dålig (0–4)	20	26	19	35	100	159

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 61a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.



**Tabell 62a Upplevt magbesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	36	34	18	12	100	1 634
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	42	35	13	10	100	244
Mindre tätort	36	32	22	10	100	329
Stad eller större tätort	33	36	17	14	100	747
Göteborg/Malmö	36	38	15	11	100	131
Stockholm	35	36	20	9	100	123
<i>Kön</i>						
Kvinna	33	32	20	15	100	882
Man	40	38	15	7	100	752
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	26	35	26	13	100	262
30–49 år	31	40	17	12	100	522
50–64 år	43	34	14	9	100	432
65–85 år	41	30	16	13	100	418
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	41	29	17	13	100	329
Medellåg	36	36	17	11	100	519
Medelhög	36	37	17	10	100	316
Hög	31	38	19	12	100	407
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	37	33	19	11	100	154
Något till vänster	36	36	15	13	100	340
Varken till vänster eller höger	37	31	19	13	100	406
Något till höger	36	37	17	10	100	475
Klart till höger	33	39	18	10	100	212
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	37	39	15	9	100	198
Ganska intresserad	34	35	19	12	100	695
Inte särskilt intresserad	38	35	16	11	100	577
Inte alls intresserad	33	31	20	16	100	137

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 61a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.



**Tabell 62b Upplevt magbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	36	34	18	12	100	1 634
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	31	33	21	15	100	521
Mellan 15 000 och 24 999	38	34	15	13	100	474
Mellan 25 000 och 44 999	36	39	18	7	100	471
Minst 45 000 kr	43	39	12	6	100	69
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	45	34	14	7	100	586
Ganska nöjd	32	37	19	12	100	920
Inte särskilt nöjd	20	31	23	26	100	105
Inte alls nöjd	(13)	(13)	(27)	(47)	100	15
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	48	36	12	4	100	353
Medel (5–8)	34	36	18	12	100	1 122
Dåligt (0–4)	26	24	27	23	100	142
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	42	30	17	11	100	593
5–6 ggr/vecka	37	38	15	10	100	237
3–4 ggr/vecka	32	38	19	11	100	253
1–2 ggr/vecka	34	38	19	9	100	241
Mer sällan	28	41	21	10	100	169
Aldrig	30	34	10	26	100	81
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	55	32	10	3	100	430
Medel (5–8)	31	37	20	12	100	999
Dålig (0–4)	21	26	25	28	100	190

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 61a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.



**Tabell 63a Upplevt magbesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	35	37	17	11	100	1 538
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	35	37	17	11	100	235
Mindre tätort	31	42	15	12	100	294
Stad eller större tätort	36	36	17	11	100	698
Göteborg/Malmö	34	38	17	11	100	116
Stockholm	29	40	22	9	100	137
<i>Kön</i>						
Kvinna	30	36	20	14	100	826
Man	40	39	13	8	100	712
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	21	40	28	11	100	231
30–49 år	32	42	15	11	100	458
50–64 år	35	37	17	11	100	433
65–85 år	44	32	13	11	100	416
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	38	36	15	11	100	272
Medellåg	33	35	21	11	100	434
Medelhög	33	38	16	13	100	336
Hög	33	41	16	10	100	424
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	35	38	16	11	100	157
Något till vänster	34	35	19	12	100	349
Varken till vänster eller höger	35	36	19	10	100	409
Något till höger	36	39	14	11	100	409
Klart till höger	32	40	17	11	100	162
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	34	36	18	12	100	194
Ganska intresserad	37	39	15	9	100	666
Inte särskilt intresserad	33	37	18	12	100	500
Inte alls intresserad	32	34	20	14	100	143

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 61a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.





**Tabell 63b Upplevt magbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	35	37	17	11	100	1 538
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	31	33	22	14	100	454
Mellan 15 000 och 24 999	37	38	14	11	100	436
Mellan 25 000 och 44 999	36	43	13	8	100	458
Minst 45 000 kr	27	43	21	9	100	89
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	42	36	13	9	100	511
Ganska nöjd	32	40	18	10	100	857
Inte särskilt nöjd	22	28	24	26	100	101
Inte alls nöjd	(18)	(12)	(35)	(35)	100	17
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	43	37	13	7	100	384
Medel (5–8)	34	38	17	11	100	950
Dåligt (0–4)	19	36	25	20	100	163
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	39	35	14	12	100	537
5–6 ggr/vecka	34	43	14	9	100	215
3–4 ggr/vecka	31	42	15	12	100	254
1–2 ggr/vecka	31	38	23	8	100	212
Mer sällan	28	37	23	12	100	190
Aldrig	34	38	19	9	100	67
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	47	38	10	5	100	401
Medel (5–8)	31	40	19	10	100	974
Dålig (0–4)	20	21	25	34	100	147

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 61a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.



**Tabell 64a Upplevt magbesvär, efter demografiska faktorer utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	35	35	18	12	100	1 524
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	42	32	17	9	100	199
Mindre tätort	34	35	19	12	100	302
Stad eller större tätort	34	36	17	13	100	751
Göteborg/Malmö	30	39	22	9	100	138
Stockholm	42	31	16	11	100	110
<i>Kön</i>						
Kvinna	30	33	20	17	100	777
Man	41	37	16	6	100	747
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	28	34	23	15	100	247
30–49 år	33	41	16	10	100	464
50–64 år	35	35	18	12	100	405
65–85 år	42	30	16	12	100	408
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	36	33	15	16	100	296
Medellåg	39	31	17	13	100	464
Medelhög	31	35	23	11	100	334
Hög	35	42	16	7	100	405
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	25	33	27	15	100	143
Något till vänster	32	39	19	10	100	366
Varken till vänster eller höger	35	35	15	15	100	456
Något till höger	40	35	17	8	100	377
Klart till höger	46	29	15	10	100	144
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	40	33	16	11	100	179
Ganska intresserad	36	36	18	10	100	626
Inte särskilt intresserad	34	36	17	13	100	560
Inte alls intresserad	32	34	20	14	100	142

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 61a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.



**Tabell 64b Upplevt magbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	35	35	18	12	100	1 524
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	32	32	19	17	100	434
Mellan 15 000 och 24 999	33	37	20	10	100	435
Mellan 25 000 och 44 999	40	37	16	7	100	487
Minst 45 000 kr	43	39	10	8	100	102
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	44	33	16	7	100	528
Ganska nöjd	32	36	19	13	100	854
Inte särskilt nöjd	19	39	21	21	100	84
Inte alls nöjd	(14)	(33)	(24)	(29)	100	21
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	42	36	12	10	100	399
Medel (5–8)	34	36	19	11	100	977
Dåligt (0–4)	23	28	24	25	100	107
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	39	30	18	13	100	528
5–6 ggr/vecka	39	43	6	12	100	196
3–4 ggr/vecka	34	39	20	7	100	233
1–2 ggr/vecka	29	38	21	12	100	229
Mer sällan	28	40	23	9	100	190
Aldrig	36	28	20	16	100	76
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	52	36	8	4	100	414
Medel (5–8)	30	36	21	13	100	953
Dålig (0–4)	17	29	27	27	100	139

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 61a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.



**Tabell 65a Upplevt magbesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	37	35	16	12	100	1 580
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	35	37	16	12	100	204
Mindre tätort	34	36	18	12	100	297
Stad eller större tätort	37	36	15	12	100	785
Göteborg/Malmö	36	34	17	13	100	143
Stockholm	34	33	17	16	100	129
<i>Kön</i>						
Kvinna	32	34	18	16	100	813
Man	41	37	14	8	100	767
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	22	42	23	13	100	224
30–49 år	37	35	16	12	100	488
50–64 år	37	34	16	13	100	447
65–85 år	44	33	12	11	100	421
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	38	38	12	12	100	260
Medellåg	36	33	17	14	100	487
Medelhög	34	38	16	12	100	356
Hög	36	35	17	12	100	452
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	38	24	23	15	100	194
Något till vänster	29	38	19	14	100	323
Varken till vänster eller höger	35	37	16	12	100	495
Något till höger	41	37	12	10	100	406
Klart till höger	40	35	13	12	100	130
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	36	38	14	12	100	195
Ganska intresserad	36	34	19	11	100	629
Inte särskilt intresserad	37	36	15	12	100	566
Inte alls intresserad	34	34	15	17	100	157

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 61a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.



**Tabell 65b Upplevt magbesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	37	35	16	12	100	1 580
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	30	33	18	19	100	437
Mellan 15 000 och 24 999	34	37	19	10	100	406
Mellan 25 000 och 44 999	41	35	14	10	100	569
Minst 45 000 kr	39	41	13	7	100	123
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	46	33	13	8	100	528
Ganska nöjd	33	38	16	13	100	889
Inte särskilt nöjd	22	34	26	18	100	130
Inte alls nöjd	(20)	(10)	(15)	(55)	100	20
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	49	32	12	7	100	403
Medel (5–8)	34	37	17	12	100	1 014
Dåligt (0–4)	21	26	23	30	100	156
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	41	33	15	11	100	533
5–6 ggr/vecka	39	35	12	14	100	227
3–4 ggr/vecka	41	30	19	10	100	223
1–2 ggr/vecka	30	38	17	15	100	230
Mer sällan	28	41	19	12	100	214
Aldrig	28	40	18	14	100	100
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	52	33	10	5	100	448
Medel (5–8)	32	39	17	12	100	935
Dålig (0–4)	17	22	26	35	100	185

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 61a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.



**Tabell 66a Upplevt sömnsvårigheter, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	30	30	21	19	100	1 597
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	34	26	21	19	100	227
Mindre tätort	33	28	20	19	100	345
Stad eller större tätort	28	32	21	19	100	749
Göteborg/Malmö	32	30	16	22	100	135
Stockholm	30	32	26	12	100	121
<i>Kön</i>						
Kvinna	25	28	24	23	100	872
Man	37	31	18	14	100	725
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	29	33	23	15	100	255
30–49 år	31	34	21	14	100	501
50–64 år	26	30	19	25	100	454
65–85 år	34	23	21	22	100	387
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	36	21	20	23	100	340
Medellåg	29	28	21	22	100	516
Medelhög	28	36	20	16	100	328
Hög	28	35	22	15	100	400
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	34	28	21	17	100	189
Något till vänster	26	30	21	23	100	337
Varken till vänster eller höger	28	28	22	22	100	479
Något till höger	33	32	19	16	100	405
Klart till höger	35	33	22	10	100	140
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	30	34	20	16	100	172
Ganska intresserad	31	30	21	18	100	682
Inte särskilt intresserad	29	30	22	19	100	591
Inte alls intresserad	30	23	19	28	100	141

**Kommentar:** Frågan lyder: 'Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna upplevt följande typer av återkommande hälsobesvär?' Svarsalternativen är 'Aldrig', 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna', 'Någon/några gånger i månaden', 'Någon/några gånger i veckan', 'Dagligen'. I tabellen har svarsalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori.<sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.<sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.



**Tabell 66b Upplevt sömnsvårigheter, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	30	30	21	19	100	1 597
<i>Hushållets Inkomst</i>						
Max 200 000 kr	22	27	24	27	100	206
Mellan 201 000 och 400 000 kr	31	25	23	21	100	520
Mellan 401 000 och 700 000 kr	33	34	19	14	100	561
Minst 701 000 kr	32	34	19	15	100	233
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	43	30	16	11	100	538
Ganska nöjd	26	32	22	20	100	890
Inte särskilt nöjd	16	10	31	43	100	120
Inte alls nöjd	(0)	(7)	(20)	(73)	100	15
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	45	29	13	13	100	361
Medel (5–8)	27	31	23	19	100	1 089
Dåligt (0–4)	16	22	27	35	100	118
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	35	25	20	20	100	557
5–6 ggr/vecka	24	35	19	22	100	227
3–4 ggr/vecka	32	31	21	16	100	252
1–2 ggr/vecka	24	32	29	15	100	242
Mer sällan	30	33	22	15	100	176
Aldrig	32	27	16	25	100	75
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	44	33	14	9	100	417
Medel (5–8)	27	31	23	19	100	1 008
Dålig (0–4)	12	19	23	46	100	162

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 66a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.



**Tabell 67a Upplevt sömnsvårigheter, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	29	29	20	22	100	1 641
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	34	30	22	14	100	245
Mindre tätort	26	28	23	23	100	331
Stad eller större tätort	27	29	20	24	100	750
Göteborg/Malmö	32	27	20	21	100	133
Stockholm	31	34	16	19	100	122
<i>Kön</i>						
Kvinna	24	28	22	26	100	891
Man	35	29	18	18	100	750
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	31	30	20	19	100	264
30–49 år	29	35	19	17	100	523
50–64 år	24	28	25	23	100	432
65–85 år	33	20	18	29	100	422
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	31	19	25	25	100	330
Medellåg	29	30	19	22	100	520
Medelhög	29	29	19	23	100	318
Hög	26	36	21	17	100	410
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	32	20	22	26	100	155
Något till vänster	25	29	23	23	100	340
Varken till vänster eller höger	29	27	19	25	100	407
Något till höger	29	33	20	18	100	478
Klart till höger	34	29	18	19	100	211
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	30	29	19	22	100	200
Ganska intresserad	27	29	21	23	100	693
Inte särskilt intresserad	31	30	19	20	100	581
Inte alls intresserad	32	24	22	22	100	140

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 66a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.





**Tabell 67b Upplevt sömnsvårigheter, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	29	29	20	22	100	1 641
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	26	25	23	26	100	526
Mellan 15 000 och 24 999	31	27	18	24	100	473
Mellan 25 000 och 44 999	29	33	22	16	100	472
Minst 45 000 kr	29	42	19	10	100	69
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	41	28	17	14	100	586
Ganska nöjd	24	30	22	24	100	927
Inte särskilt nöjd	8	19	30	43	100	104
Inte alls nöjd	(0)	(13)	(13)	(74)	100	15
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	45	25	16	14	100	352
Medel (5–8)	26	30	21	23	100	1 126
Dåligt (0–4)	14	25	25	36	100	142
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	30	25	21	24	100	596
5–6 ggr/vecka	27	29	24	20	100	237
3–4 ggr/vecka	26	30	20	24	100	255
1–2 ggr/vecka	28	34	21	17	100	241
Mer sällan	31	34	18	17	100	170
Aldrig	30	24	13	33	100	82
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	48	28	16	8	100	431
Medel (5–8)	24	31	22	23	100	1 002
Dålig (0–4)	13	19	23	45	100	189

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 66a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.



**Tabell 68a Upplevt sömnsvårigheter, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	29	32	21	18	100	1 547
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	37	23	19	21	100	233
Mindre tätort	28	33	19	20	100	297
Stad eller större tätort	28	34	21	17	100	704
Göteborg/Malmö	27	34	22	17	100	117
Stockholm	26	32	24	18	100	137
<i>Kön</i>						
Kvinna	24	31	23	22	100	830
Man	35	32	19	14	100	717
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	28	36	22	14	100	232
30–49 år	30	33	20	17	100	460
50–64 år	27	30	21	22	100	435
65–85 år	30	29	22	19	100	420
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	34	24	20	22	100	274
Medellåg	30	31	21	18	100	438
Medelhög	30	33	21	16	100	336
Hög	26	35	22	17	100	426
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	33	25	22	20	100	158
Något till vänster	28	31	23	18	100	350
Varken till vänster eller höger	26	33	20	21	100	413
Något till höger	29	34	21	16	100	411
Klart till höger	37	29	18	16	100	164
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	25	34	25	16	100	195
Ganska intresserad	30	32	20	18	100	671
Inte särskilt intresserad	29	31	22	18	100	504
Inte alls intresserad	34	26	17	23	100	144

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 66a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.



**Tabell 68b Upplevt sömnsvårigheter, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	29	32	21	18	100	1 547
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	28	29	23	20	100	457
Mellan 15 000 och 24 999	31	28	22	19	100	436
Mellan 25 000 och 44 999	30	37	19	14	100	459
Minst 45 000 kr	23	34	22	21	100	91
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	36	34	18	12	100	511
Ganska nöjd	28	31	22	19	100	867
Inte särskilt nöjd	16	18	23	43	100	101
Inte alls nöjd	(6)	(12)	(18)	(64)	100	17
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	43	31	15	11	100	387
Medel (5–8)	25	33	23	19	100	958
Dåligt (0–4)	22	21	23	34	100	163
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	30	29	21	20	100	538
5–6 ggr/vecka	30	34	19	17	100	216
3–4 ggr/vecka	28	30	23	19	100	255
1–2 ggr/vecka	28	33	22	17	100	213
Mer sällan	26	37	20	17	100	191
Aldrig	41	33	18	8	100	66
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	42	36	13	9	100	402
Medel (5–8)	27	32	24	17	100	977
Dålig (0–4)	12	16	23	49	100	150

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 66a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.



**Tabell 69a Upplevt sömnsvårigheter, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	27	29	22	22	100	1 533
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	30	27	24	19	100	200
Mindre tätort	27	28	20	25	100	303
Stad eller större tätort	27	31	22	20	100	759
Göteborg/Malmö	27	26	29	18	100	139
Stockholm	24	27	21	28	100	109
<i>Kön</i>						
Kvinna	24	28	22	26	100	782
Man	32	29	22	17	100	751
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	30	28	22	20	100	249
30–49 år	30	35	19	16	100	463
50–64 år	24	30	25	21	100	409
65–85 år	27	22	22	29	100	412
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	27	25	19	29	100	295
Medellåg	31	25	23	21	100	471
Medelhög	26	30	24	20	100	337
Hög	26	36	21	17	100	406
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	27	20	26	27	100	144
Något till vänster	25	36	20	19	100	366
Varken till vänster eller höger	27	27	22	24	100	460
Något till höger	27	28	26	19	100	380
Klart till höger	38	26	19	17	100	144
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	26	28	23	23	100	181
Ganska intresserad	26	29	25	20	100	633
Inte särskilt intresserad	29	29	21	21	100	559
Inte alls intresserad	31	25	14	30	100	143

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 66a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.



**Tabell 69b Upplevt sömnsvårigheter, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	27	29	22	22	100	1 533
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	25	27	20	28	100	438
Mellan 15 000 och 24 999	27	27	25	21	100	440
Mellan 25 000 och 44 999	31	33	20	16	100	487
Minst 45 000 kr	27	29	28	16	100	103
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	38	30	19	13	100	529
Ganska nöjd	23	29	24	24	100	862
Inte särskilt nöjd	19	18	18	45	100	83
Inte alls nöjd	(24)	(24)	(10)	(42)	100	21
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	39	25	21	15	100	402
Medel (5–8)	25	31	22	22	100	983
Dåligt (0–4)	14	25	19	42	100	106
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	26	26	22	26	100	534
5–6 ggr/vecka	24	30	27	19	100	197
3–4 ggr/vecka	27	33	25	15	100	231
1–2 ggr/vecka	27	32	23	18	100	230
Mer sällan	31	28	20	21	100	190
Aldrig	37	28	13	22	100	78
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	40	33	19	8	100	418
Medel (5–8)	24	29	24	23	100	957
Dålig (0–4)	16	14	21	49	100	141

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 66a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.



**Tabell 70a Upplevt sömnsvårigheter, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	27	30	23	20	100	1 586
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	29	29	25	17	100	208
Mindre tätort	28	31	22	19	100	299
Stad eller större tätort	27	30	24	19	100	785
Göteborg/Malmö	26	27	22	25	100	143
Stockholm	20	36	22	22	100	129
<i>Kön</i>						
Kvinna	21	32	24	23	100	818
Man	32	29	22	17	100	768
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	26	27	26	21	100	225
30–49 år	30	34	22	14	100	486
50–64 år	26	30	22	22	100	450
65–85 år	25	28	23	24	100	425
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	28	24	23	25	100	261
Medellåg	29	27	23	21	100	487
Medelhög	26	32	24	18	100	360
Hög	25	35	22	18	100	453
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	28	26	20	26	100	196
Något till vänster	28	32	21	19	100	323
Varken till vänster eller höger	26	31	22	21	100	498
Något till höger	24	31	28	17	100	408
Klart till höger	36	28	18	18	100	130
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	24	30	25	21	100	196
Ganska intresserad	26	31	23	20	100	631
Inte särskilt intresserad	28	30	25	17	100	570
Inte alls intresserad	27	32	17	24	100	157

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 66a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.



**Tabell 70b Upplevt sömnsvårigheter, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	27	30	23	20	100	1 586
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	21	27	24	28	100	439
Mellan 15 000 och 24 999	24	33	22	21	100	409
Mellan 25 000 och 44 999	32	31	23	14	100	570
Minst 45 000 kr	30	33	23	14	100	123
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	37	33	19	11	100	529
Ganska nöjd	23	31	25	21	100	890
Inte särskilt nöjd	12	19	28	41	100	134
Inte alls nöjd	(20)	(15)	(5)	(60)	100	20
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	40	31	18	11	100	402
Medel (5–8)	24	31	25	20	100	1 016
Dåligt (0–4)	14	22	23	41	100	160
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	27	28	25	20	100	537
5–6 ggr/vecka	29	29	23	19	100	226
3–4 ggr/vecka	27	32	24	17	100	225
1–2 ggr/vecka	29	32	19	20	100	231
Mer sällan	26	32	21	21	100	214
Aldrig	24	36	20	20	100	100
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	41	34	16	9	100	449
Medel (5–8)	23	31	25	21	100	940
Dålig (0–4)	15	17	26	42	100	186

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 66a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.



**Tabell 71a Upplevt oro, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	27	43	18	12	100	1 594
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	25	49	17	9	100	225
Mindre tätort	29	40	19	12	100	344
Stad eller större tätort	26	43	18	13	100	744
Göteborg/Malmö	31	38	16	15	100	138
Stockholm	21	45	20	14	100	123
<i>Kön</i>						
Kvinna	21	42	21	16	100	868
Man	33	44	15	8	100	726
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	19	41	27	13	100	257
30–49 år	26	45	16	13	100	499
50–64 år	26	42	20	12	100	455
65–85 år	33	43	14	10	100	383
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	31	41	17	11	100	339
Medellåg	25	41	19	15	100	512
Medelhög	25	43	20	12	100	327
Hög	26	47	17	10	100	403
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	21	42	21	16	100	188
Något till vänster	25	41	19	15	100	335
Varken till vänster eller höger	27	42	18	13	100	484
Något till höger	27	47	17	9	100	400
Klart till höger	34	41	16	9	100	141
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	28	44	14	14	100	173
Ganska intresserad	27	44	19	10	100	681
Inte särskilt intresserad	26	43	19	12	100	586
Inte alls intresserad	29	34	19	18	100	142

**Kommentar:** Frågan lyder: 'Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna upplevt följande typer av återkommande hälsobesvär?' Svartalternativen är 'Aldrig', 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna', 'Någon/några gånger i månaden', 'Någon/några gånger i veckan', 'Dagligen'. I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori.<sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.<sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.





**Tabell 71b Upplevt oro, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	27	43	18	12	100	1 594
<i>Hushållets Inkomst</i>						
Max 200 000 kr	18	40	23	19	100	207
Mellan 201 000 och 400 000 kr	27	42	17	14	100	516
Mellan 401 000 och 700 000 kr	29	44	17	10	100	560
Minst 701 000 kr	29	49	16	6	100	234
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	42	44	10	4	100	536
Ganska nöjd	21	45	22	12	100	891
Inte särskilt nöjd	3	29	25	43	100	119
Inte alls nöjd	(0)	(0)	(7)	(93)	100	15
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	47	38	9	6	100	360
Medel (5–8)	22	47	20	11	100	1 084
Dåligt (0–4)	4	24	31	41	100	121
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	31	41	16	12	100	557
5–6 ggr/vecka	24	49	18	9	100	227
3–4 ggr/vecka	26	47	19	8	100	254
1–2 ggr/vecka	21	46	20	13	100	238
Mer sällan	24	38	19	19	100	176
Aldrig	27	34	17	22	100	77
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	43	43	10	4	100	418
Medel (5–8)	22	46	20	12	100	1 006
Dålig (0–4)	10	28	27	35	100	161

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 71a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.



**Tabell 72a Upplevt oro, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	27	41	20	12	100	1 636
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	32	42	18	8	100	245
Mindre tätort	29	39	20	12	100	328
Stad eller större tätort	24	41	21	14	100	746
Göteborg/Malmö	27	39	18	16	100	132
Stockholm	24	40	24	12	100	124
<i>Kön</i>						
Kvinna	23	40	22	15	100	886
Man	30	42	18	10	100	750
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	18	36	27	19	100	264
30–49 år	25	43	20	12	100	523
50–64 år	29	43	17	11	100	430
65–85 år	30	40	20	10	100	419
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	30	38	19	13	100	327
Medellåg	29	37	21	13	100	518
Medelhög	23	40	24	13	100	318
Hög	24	46	20	10	100	409
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	24	34	23	19	100	156
Något till vänster	20	45	22	13	100	341
Varken till vänster eller höger	28	41	17	14	100	405
Något till höger	27	42	21	10	100	474
Klart till höger	33	39	20	8	100	212
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	29	35	22	14	100	200
Ganska intresserad	24	42	21	13	100	695
Inte särskilt intresserad	29	42	18	11	100	576
Inte alls intresserad	28	38	20	14	100	138

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 71a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.



**Tabell 72b Upplevt oro, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	27	41	20	12	100	1 636
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	23	34	24	19	100	521
Mellan 15 000 och 24 999	27	42	19	12	100	474
Mellan 25 000 och 44 999	28	46	19	7	100	472
Minst 45 000 kr	31	39	23	7	100	69
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	41	43	12	4	100	587
Ganska nöjd	20	42	26	12	100	923
Inte särskilt nöjd	5	13	25	57	100	104
Inte alls nöjd	(0)	(20)	(7)	(73)	100	15
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	48	38	9	5	100	353
Medel (5–8)	22	44	24	10	100	1 124
Dåligt (0–4)	8	20	23	49	100	142
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	30	39	20	11	100	593
5–6 ggr/vecka	28	45	19	8	100	237
3–4 ggr/vecka	22	41	20	17	100	254
1–2 ggr/vecka	24	43	21	12	100	241
Mer sällan	22	44	21	13	100	170
Aldrig	25	35	21	19	100	83
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	43	40	14	3	100	430
Medel (5–8)	22	45	23	10	100	1 001
Dålig (0–4)	8	24	23	45	100	189

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 71a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.



**Tabell 73a Upplevt oro, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	25	42	21	12	100	1 542
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	25	43	21	11	100	234
Mindre tätort	26	44	16	14	100	296
Stad eller större tätort	26	41	22	11	100	700
Göteborg/Malmö	24	38	23	15	100	115
Stockholm	14	43	31	12	100	139
<i>Kön</i>						
Kvinna	19	41	25	15	100	824
Man	32	42	18	8	100	718
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	16	41	25	18	100	232
30–49 år	23	42	24	11	100	459
50–64 år	25	44	20	11	100	434
65–85 år	32	39	19	10	100	417
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	32	38	19	11	100	273
Medellåg	27	38	23	12	100	433
Medelhög	21	47	17	15	100	336
Hög	21	44	24	11	100	428
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	23	39	23	15	100	158
Något till vänster	22	45	19	14	100	350
Varken till vänster eller höger	23	45	20	12	100	410
Något till höger	29	38	24	9	100	409
Klart till höger	26	45	21	8	100	164
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	23	44	21	12	100	196
Ganska intresserad	24	45	21	10	100	665
Inte särskilt intresserad	26	40	22	12	100	503
Inte alls intresserad	31	34	20	15	100	144

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 71a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.



**Tabell 73b Upplevt oro, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	25	42	21	12	100	1 542
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	22	41	23	14	100	457
Mellan 15 000 och 24 999	24	40	24	12	100	433
Mellan 25 000 och 44 999	27	46	18	9	100	459
Minst 45 000 kr	26	43	22	9	100	91
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	38	45	12	5	100	511
Ganska nöjd	20	43	26	11	100	863
Inte särskilt nöjd	2	19	34	45	100	101
Inte alls nöjd	(6)	(6)	(6)	(82)	100	17
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	46	40	11	3	100	385
Medel (5–8)	19	46	25	10	100	954
Dåligt (0–4)	7	22	28	43	100	164
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	29	41	20	10	100	536
5–6 ggr/vecka	24	46	22	8	100	216
3–4 ggr/vecka	24	39	24	13	100	255
1–2 ggr/vecka	22	44	20	14	100	213
Mer sällan	18	43	24	15	100	190
Aldrig	24	36	21	19	100	67
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	42	44	10	4	100	402
Medel (5–8)	21	44	25	10	100	973
Dålig (0–4)	9	20	26	45	100	149

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 71a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.



**Tabell 74a Upplevt oro, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	29	39	19	13	100	1 525
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	33	41	17	9	100	197
Mindre tätort	30	39	19	12	100	304
Stad eller större tätort	29	40	19	12	100	753
Göteborg/Malmö	25	38	21	16	100	139
Stockholm	30	28	20	22	100	109
<i>Kön</i>						
Kvinna	24	39	22	15	100	778
Man	35	38	16	11	100	747
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	19	37	25	19	100	247
30–49 år	30	39	18	13	100	463
50–64 år	31	43	18	8	100	407
65–85 år	33	35	19	13	100	408
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	32	37	16	15	100	296
Medellåg	33	36	18	13	100	466
Medelhög	26	39	21	14	100	334
Hög	25	44	21	10	100	406
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	22	28	26	24	100	141
Något till vänster	24	42	20	14	100	365
Varken till vänster eller höger	31	37	21	11	100	459
Något till höger	29	45	18	8	100	381
Klart till höger	43	33	11	13	100	142
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	30	33	23	14	100	180
Ganska intresserad	29	39	21	11	100	627
Inte särskilt intresserad	29	42	17	12	100	560
Inte alls intresserad	31	34	15	20	100	142

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 71a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.



**Tabell 74b Upplevt oro, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	29	39	19	13	100	1 525
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	26	32	22	20	100	434
Mellan 15 000 och 24 999	28	42	20	10	100	438
Mellan 25 000 och 44 999	33	43	16	8	100	488
Minst 45 000 kr	32	43	17	8	100	103
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	45	39	12	4	100	528
Ganska nöjd	22	41	24	13	100	857
Inte särskilt nöjd	8	23	23	46	100	83
Inte alls nöjd	(10)	(14)	(10)	(66)	100	21
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	45	37	13	5	100	397
Medel (5–8)	25	41	22	12	100	983
Dåligt (0–4)	13	16	25	46	100	104
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	34	38	17	11	100	529
5–6 ggr/vecka	28	44	19	9	100	197
3–4 ggr/vecka	23	46	21	10	100	231
1–2 ggr/vecka	23	40	23	14	100	230
Mer sällan	29	34	21	16	100	190
Aldrig	34	25	22	19	100	77
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	44	40	13	3	100	416
Medel (5–8)	24	42	22	12	100	954
Dålig (0–4)	15	20	22	43	100	138

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 71a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.



**Tabell 75a Upplevt oro, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	24	42	22	12	100	1 581
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	26	41	24	9	100	207
Mindre tätort	26	42	21	11	100	298
Stad eller större tätort	24	42	22	12	100	784
Göteborg/Malmö	22	40	25	13	100	142
Stockholm	20	41	23	16	100	129
<i>Kön</i>						
Kvinna	18	43	24	15	100	814
Man	30	40	21	9	100	767
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	14	42	26	18	100	225
30–49 år	25	40	23	12	100	488
50–64 år	27	41	22	10	100	449
65–85 år	25	44	21	10	100	419
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	27	44	18	11	100	261
Medellåg	26	38	22	14	100	485
Medelhög	25	41	21	13	100	359
Hög	20	45	27	8	100	453
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	21	29	33	17	100	195
Något till vänster	19	42	25	14	100	321
Varken till vänster eller höger	27	42	19	12	100	497
Något till höger	24	47	20	9	100	408
Klart till höger	29	43	20	8	100	130
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	22	39	28	11	100	193
Ganska intresserad	22	44	23	11	100	630
Inte särskilt intresserad	26	43	21	10	100	569
Inte alls intresserad	26	33	19	22	100	158

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 71a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.





**Tabell 75b Upplevt oro, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	24	42	22	12	100	1 581
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	18	38	24	20	100	439
Mellan 15 000 och 24 999	22	42	24	12	100	406
Mellan 25 000 och 44 999	27	44	21	8	100	569
Minst 45 000 kr	37	40	19	4	100	123
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	39	47	11	3	100	526
Ganska nöjd	19	43	28	10	100	889
Inte särskilt nöjd	3	13	37	47	100	134
Inte alls nöjd	(0)	(15)	(5)	(80)	100	20
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	44	40	13	3	100	400
Medel (5–8)	19	46	25	10	100	1013
Dåligt (0–4)	4	22	28	46	100	161
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	25	42	23	10	100	533
5–6 ggr/vecka	29	44	18	9	100	225
3–4 ggr/vecka	24	42	25	9	100	225
1–2 ggr/vecka	21	45	20	14	100	230
Mer sällan	21	37	27	15	100	214
Aldrig	23	38	15	24	100	101
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	39	45	12	4	100	447
Medel (5–8)	21	42	26	11	100	938
Dålig (0–4)	5	28	29	38	100	187

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 71a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.



**Tabell 76a Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	51	26	8	15	100	1 591
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	48	26	10	16	100	227
Mindre tätort	49	28	8	15	100	343
Stad eller större tätort	54	25	6	15	100	742
Göteborg/Malmö	53	26	7	14	100	137
Stockholm	56	24	12	8	100	123
<i>Kön</i>						
Kvinna	51	25	8	16	100	864
Man	52	27	8	13	100	727
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	65	23	7	5	100	257
30–49 år	60	26	6	8	100	498
50–64 år	45	31	10	14	100	452
65–85 år	38	23	9	30	100	384
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	43	22	10	25	100	343
Medellåg	52	25	9	14	100	511
Medelhög	53	31	6	10	100	324
Hög	57	26	7	10	100	402
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	47	29	7	17	100	190
Något till vänster	49	25	9	17	100	336
Varken till vänster eller höger	53	24	8	15	100	482
Något till höger	52	29	7	12	100	401
Klart till höger	59	23	9	9	100	137
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	46	25	11	18	100	175
Ganska intresserad	53	26	8	13	100	676
Inte särskilt intresserad	50	27	7	16	100	588
Inte alls intresserad	62	21	6	11	100	140

**Kommentar:** Frågan lyder: 'Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna upplevt följande typer av återkommande hälsobesvär?' Svartalternativen är 'Aldrig', 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna', 'Någon/några gånger i månaden', 'Någon/några gånger i veckan', 'Dagligen'. I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori.<sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.<sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.



**Tabell 76b Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	51	26	8	15	100	1 591
<i>Hushållets Inkomst</i>						
Max 200 000 kr	42	23	12	23	100	210
Mellan 201 000 och 400 000 kr	50	23	8	19	100	517
Mellan 401 000 och 700 000 kr	53	29	7	11	100	556
Minst 701 000 kr	62	28	6	4	100	234
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	58	26	7	9	100	536
Ganska nöjd	50	27	8	15	100	889
Inte särskilt nöjd	37	21	12	30	100	119
Inte alls nöjd	(21)	(29)	(14)	(36)	100	14
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	61	22	5	12	100	362
Medel (5–8)	50	27	9	14	100	1 081
Dåligt (0–4)	41	26	6	27	100	118
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	46	22	10	22	100	557
5–6 ggr/vecka	48	35	9	8	100	226
3–4 ggr/vecka	58	26	6	10	100	250
1–2 ggr/vecka	53	28	7	12	100	240
Mer sällan	61	24	4	11	100	176
Aldrig	64	23	8	5	100	75
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	75	18	3	4	100	415
Medel (5–8)	48	31	9	12	100	1 003
Dålig (0–4)	15	19	10	56	100	164

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 76a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.



**Tabell 77a Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	49	27	8	16	100	1 631
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	45	29	8	18	100	244
Mindre tätort	52	24	9	15	100	326
Stad eller större tätort	50	26	8	16	100	743
Göteborg/Malmö	54	29	8	9	100	133
Stockholm	55	26	9	10	100	123
<i>Kön</i>						
Kvinna	51	25	8	16	100	876
Man	49	28	8	15	100	755
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	65	23	8	4	100	263
30–49 år	56	28	6	10	100	523
50–64 år	47	27	7	19	100	428
65–85 år	35	27	11	27	100	417
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	40	27	9	24	100	326
Medellåg	50	24	9	17	100	517
Medelhög	53	26	9	12	100	317
Hög	55	30	6	9	100	406
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	56	23	4	17	100	156
Något till vänster	48	24	12	16	100	340
Varken till vänster eller höger	49	25	7	19	100	403
Något till höger	50	29	8	13	100	475
Klart till höger	52	31	5	12	100	209
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	51	27	5	17	100	200
Ganska intresserad	47	28	9	16	100	690
Inte särskilt intresserad	52	25	8	15	100	576
Inte alls intresserad	55	21	7	17	100	138

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 76a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.



**Tabell 77b Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	49	27	8	16	100	1 631
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	44	23	10	23	100	519
Mellan 15 000 och 24 999	50	27	8	15	100	475
Mellan 25 000 och 44 999	57	28	6	9	100	470
Minst 45 000 kr	50	38	6	6	100	68
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	59	25	7	9	100	584
Ganska nöjd	47	27	8	18	100	920
Inte särskilt nöjd	33	28	12	27	100	104
Inte alls nöjd	(0)	(33)	(27)	(40)	100	15
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	59	25	6	10	100	353
Medel (5–8)	49	27	8	16	100	1 122
Dåligt (0–4)	38	27	11	24	100	140
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	42	27	9	22	100	593
5–6 ggr/vecka	50	28	8	14	100	235
3–4 ggr/vecka	54	29	6	11	100	254
1–2 ggr/vecka	57	28	7	8	100	240
Mer sällan	57	26	6	11	100	168
Aldrig	59	13	12	16	100	83
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	71	24	3	2	100	429
Medel (5–8)	46	30	9	15	100	995
Dålig (0–4)	20	17	13	50	100	191

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 76a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.



**Tabell 78a Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	53	27	8	12	100	1 536
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	52	28	6	14	100	232
Mindre tätort	46	34	8	12	100	293
Stad eller större tätort	54	25	8	13	100	700
Göteborg/Malmö	58	25	8	9	100	115
Stockholm	59	24	10	7	100	139
<i>Kön</i>						
Kvinna	54	25	7	14	100	822
Man	52	28	10	10	100	714
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	69	24	4	3	100	231
30–49 år	63	23	7	7	100	455
50–64 år	47	29	9	15	100	434
65–85 år	38	31	12	19	100	416
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	39	30	10	21	100	273
Medellåg	57	26	8	9	100	431
Medelhög	56	26	8	10	100	334
Hög	57	26	7	10	100	425
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	50	25	9	16	100	154
Något till vänster	49	29	8	14	100	349
Varken till vänster eller höger	52	25	11	12	100	409
Något till höger	55	26	8	11	100	411
Klart till höger	59	30	4	7	100	164
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	57	23	9	11	100	197
Ganska intresserad	49	29	9	13	100	662
Inte särskilt intresserad	53	28	8	11	100	498
Inte alls intresserad	62	19	8	11	100	144

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 76a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.



**Tabell 78b Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	53	27	8	12	100	1 536
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	49	25	9	17	100	453
Mellan 15 000 och 24 999	50	28	9	13	100	433
Mellan 25 000 och 44 999	59	27	7	7	100	455
Minst 45 000 kr	61	30	5	4	100	91
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	62	25	6	7	100	510
Ganska nöjd	51	29	8	12	100	857
Inte särskilt nöjd	39	27	13	21	100	102
Inte alls nöjd	(18)	(6)	(35)	(41)	100	17
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	59	25	7	9	100	383
Medel (5–8)	52	28	8	12	100	950
Dåligt (0–4)	48	24	11	17	100	163
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	43	29	11	17	100	536
5–6 ggr/vecka	51	27	9	13	100	215
3–4 ggr/vecka	58	27	8	7	100	254
1–2 ggr/vecka	60	24	6	10	100	212
Mer sällan	66	23	6	5	100	188
Aldrig	66	24	3	7	100	67
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	76	18	3	3	100	401
Medel (5–8)	48	32	9	11	100	970
Dålig (0–4)	21	19	17	43	100	149

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 76a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.



**Tabell 79a Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	51	25	9	15	100	1 515
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	48	21	10	21	100	200
Mindre tätort	48	30	7	15	100	296
Stad eller större tätort	53	23	9	15	100	749
Göteborg/Malmö	52	27	8	13	100	138
Stockholm	49	33	6	12	100	110
<i>Kön</i>						
Kvinna	50	24	9	17	100	772
Man	52	26	9	13	100	743
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	68	23	5	4	100	246
30–49 år	58	27	7	8	100	463
50–64 år	45	29	10	16	100	402
65–85 år	39	19	12	30	100	404
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	45	19	10	26	100	293
Medellåg	49	28	10	13	100	463
Medelhög	53	26	6	15	100	332
Hög	57	26	8	9	100	404
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	54	21	9	16	100	141
Något till vänster	45	27	12	16	100	364
Varken till vänster eller höger	50	24	8	18	100	456
Något till höger	54	28	7	11	100	378
Klart till höger	59	20	7	14	100	143
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	47	26	12	15	100	180
Ganska intresserad	48	27	9	16	100	623
Inte särskilt intresserad	54	23	8	15	100	559
Inte alls intresserad	54	25	7	14	100	137

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 76a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.





**Tabell 79b Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	51	25	9	15	100	1 515
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	46	20	10	24	100	431
Mellan 15 000 och 24 999	49	27	10	14	100	437
Mellan 25 000 och 44 999	55	28	7	10	100	482
Minst 45 000 kr	57	29	7	7	100	103
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	63	21	5	11	100	529
Ganska nöjd	46	27	11	16	100	847
Inte särskilt nöjd	27	31	13	29	100	83
Inte alls nöjd	(34)	(19)	(14)	(33)	100	21
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	59	21	6	14	100	392
Medel (5–8)	49	28	9	14	100	977
Dåligt (0–4)	40	21	13	26	100	106
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	46	22	10	22	100	524
5–6 ggr/vecka	49	28	9	14	100	195
3–4 ggr/vecka	52	27	8	13	100	230
1–2 ggr/vecka	56	29	7	8	100	231
Mer sällan	62	23	7	8	100	189
Aldrig	56	26	7	11	100	76
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	74	21	4	1	100	414
Medel (5–8)	46	28	10	16	100	946
Dålig (0–4)	21	16	12	51	100	139

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 76a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.



**Tabell 80a Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	50	28	6	16	100	1 572
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	43	26	6	25	100	206
Mindre tätort	49	29	7	15	100	297
Stad eller större tätort	51	28	6	15	100	778
Göteborg/Malmö	56	26	4	14	100	141
Stockholm	53	30	8	9	100	129
<i>Kön</i>						
Kvinna	50	28	6	16	100	808
Man	50	28	6	16	100	764
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	66	25	6	3	100	225
30–49 år	60	26	3	11	100	486
50–64 år	44	31	7	18	100	448
65–85 år	36	28	9	27	100	413
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	41	28	7	24	100	254
Medellåg	50	26	6	18	100	488
Medelhög	48	31	7	14	100	358
Hög	57	27	5	11	100	450
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	43	30	6	21	100	195
Något till vänster	47	27	5	21	100	323
Varken till vänster eller höger	53	26	7	14	100	496
Något till höger	52	29	5	14	100	402
Klart till höger	55	27	5	13	100	128
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	54	25	7	14	100	196
Ganska intresserad	47	28	7	18	100	622
Inte särskilt intresserad	49	29	6	16	100	566
Inte alls intresserad	61	23	3	13	100	157

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 76a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.



**Tabell 80b Upplevt nedsatt fysisk rörlighet, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	50	28	6	16	100	1 572
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	44	26	7	23	100	433
Mellan 15 000 och 24 999	45	32	5	18	100	408
Mellan 25 000 och 44 999	57	25	7	11	100	566
Minst 45 000 kr	59	33	4	4	100	123
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	58	28	4	10	100	524
Ganska nöjd	46	29	7	18	100	883
Inte särskilt nöjd	39	23	10	28	100	134
Inte alls nöjd	(40)	(5)	(10)	(45)	100	20
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	59	26	3	12	100	397
Medel (5–8)	48	29	6	17	100	1 009
Dåligt (0–4)	36	28	12	24	100	161
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	41	29	8	22	100	526
5–6 ggr/vecka	46	28	10	16	100	225
3–4 ggr/vecka	54	29	4	13	100	224
1–2 ggr/vecka	59	26	4	11	100	231
Mer sällan	58	30	4	8	100	214
Aldrig	57	22	5	16	100	101
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	71	26	1	2	100	445
Medel (5–8)	47	31	7	15	100	934
Dålig (0–4)	20	16	10	54	100	186

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 76a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.



**Tabell 81a Upplevt allergiska besvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	66	21	7	6	100	1 589
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	70	18	6	6	100	226
Mindre tätort	66	22	5	7	100	340
Stad eller större tätort	65	23	7	5	100	745
Göteborg/Malmö	70	13	12	5	100	135
Stockholm	57	28	8	7	100	123
<i>Kön</i>						
Kvinna	62	23	8	7	100	867
Man	70	19	6	5	100	722
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	65	21	9	5	100	256
30–49 år	63	23	9	5	100	499
50–64 år	67	23	5	5	100	454
65–85 år	70	17	5	8	100	380
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	73	17	5	5	100	336
Medellåg	65	22	6	7	100	514
Medelhög	66	22	6	6	100	326
Hög	61	24	10	5	100	401
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	58	25	9	8	100	189
Något till vänster	68	19	7	6	100	336
Varken till vänster eller höger	66	22	6	6	100	478
Något till höger	65	23	7	5	100	401
Klart till höger	73	16	6	5	100	141
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	60	22	10	8	100	173
Ganska intresserad	66	22	6	6	100	681
Inte särskilt intresserad	65	22	8	5	100	582
Inte alls intresserad	71	18	4	7	100	141

**Kommentar:** Frågan lyder: 'Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna upplevt följande typer av återkommande hälsobesvär?' Svartalternativen är 'Aldrig', 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna', 'Någon/några gånger i månaden', 'Någon/några gånger i veckan', 'Dagligen'. I tabellen har svartalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori.<sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.<sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.



**Tabell 81b Upplevt allergiska besvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	66	21	7	6	100	1 589
<i>Hushållets Inkomst</i>						
Max 200 000 kr	64	21	6	9	100	207
Mellan 201 000 och 400 000 kr	69	20	6	5	100	512
Mellan 401 000 och 700 000 kr	65	23	7	5	100	560
Minst 701 000 kr	66	21	9	4	100	235
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	67	21	7	5	100	536
Ganska nöjd	67	21	6	6	100	889
Inte särskilt nöjd	57	23	8	12	100	118
Inte alls nöjd	(60)	(7)	(20)	(13)	100	15
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	72	17	8	3	100	356
Medel (5–8)	63	23	7	7	100	1 084
Dåligt (0–4)	62	22	9	7	100	119
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	70	19	5	6	100	554
5–6 ggr/vecka	63	23	8	6	100	228
3–4 ggr/vecka	64	23	7	6	100	251
1–2 ggr/vecka	64	23	9	4	100	241
Mer sällan	66	19	9	6	100	176
Aldrig	60	25	8	7	100	75
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	74	18	6	2	100	415
Medel (5–8)	65	22	7	6	100	1 004
Dålig (0–4)	54	23	9	14	100	160

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 81a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.



**Tabell 82a Upplevt allergiska besvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	66	20	7	7	100	1 634
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	70	17	5	8	100	244
Mindre tätort	69	19	6	6	100	328
Stad eller större tätort	64	22	7	7	100	747
Göteborg/Malmö	68	20	6	6	100	132
Stockholm	66	20	10	4	100	124
<i>Kön</i>						
Kvinna	66	20	6	8	100	883
Man	67	20	7	6	100	751
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	65	20	7	8	100	263
30–49 år	62	24	7	7	100	525
50–64 år	69	18	7	6	100	431
65–85 år	71	17	5	7	100	415
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	72	17	6	5	100	325
Medellåg	66	20	6	8	100	519
Medelhög	63	23	5	9	100	319
Hög	64	20	10	6	100	409
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	68	19	6	7	100	156
Något till vänster	63	23	6	8	100	341
Varken till vänster eller höger	68	18	7	7	100	406
Något till höger	68	20	6	6	100	473
Klart till höger	59	22	10	9	100	209
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	59	25	7	9	100	200
Ganska intresserad	67	19	7	7	100	689
Inte särskilt intresserad	67	20	6	7	100	580
Inte alls intresserad	67	17	7	9	100	138

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 81a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.



**Tabell 82b Upplevt allergiska besvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	66	20	7	7	100	1 634
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	67	18	7	8	100	520
Mellan 15 000 och 24 999	68	20	5	7	100	474
Mellan 25 000 och 44 999	64	22	8	6	100	472
Minst 45 000 kr	72	21	4	3	100	70
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	72	18	4	6	100	585
Ganska nöjd	65	20	8	7	100	922
Inte särskilt nöjd	52	28	10	10	100	103
Inte alls nöjd	(40)	(27)	(13)	(20)	100	15
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	76	16	3	5	100	352
Medel (5–8)	66	20	7	7	100	1 123
Dåligt (0–4)	52	25	11	12	100	141
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	69	18	6	7	100	591
5–6 ggr/vecka	62	25	7	6	100	236
3–4 ggr/vecka	63	24	6	7	100	254
1–2 ggr/vecka	67	18	9	6	100	241
Mer sällan	64	24	5	7	100	170
Aldrig	71	10	7	12	100	82
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	78	15	3	4	100	429
Medel (5–8)	63	22	8	7	100	1 002
Dålig (0–4)	57	23	8	12	100	186

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 81a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.



**Tabell 83a Upplevt allergiska besvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	66	21	7	6	100	1 544
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	68	22	6	4	100	235
Mindre tätort	66	22	6	6	100	296
Stad eller större tätort	67	19	8	6	100	701
Göteborg/Malmö	63	21	7	9	100	116
Stockholm	62	27	7	4	100	139
<i>Kön</i>						
Kvinna	65	21	7	7	100	827
Man	67	21	7	5	100	717
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	58	24	10	8	100	232
30–49 år	65	25	7	3	100	460
50–64 år	67	21	7	5	100	435
65–85 år	72	15	5	8	100	417
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	72	15	5	8	100	273
Medellåg	66	22	7	5	100	436
Medelhög	66	19	8	7	100	335
Hög	63	25	7	5	100	428
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	65	22	8	5	100	157
Något till vänster	66	21	6	7	100	351
Varken till vänster eller höger	67	22	6	5	100	410
Något till höger	66	21	8	5	100	411
Klart till höger	66	22	7	5	100	164
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	66	20	8	6	100	195
Ganska intresserad	66	22	7	5	100	669
Inte särskilt intresserad	68	21	6	5	100	500
Inte alls intresserad	65	21	6	8	100	145

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 81a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.





**Tabell 83b Upplevt allergiska besvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	66	21	7	6	100	1 544
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	63	20	8	9	100	456
Mellan 15 000 och 24 999	70	20	6	4	100	434
Mellan 25 000 och 44 999	67	23	6	4	100	461
Minst 45 000 kr	61	23	14	2	100	90
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	70	20	6	4	100	514
Ganska nöjd	65	22	7	6	100	864
Inte särskilt nöjd	64	19	10	7	100	102
Inte alls nöjd	(52)	(18)	(18)	(12)	100	17
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	69	21	4	6	100	386
Medel (5–8)	66	22	7	5	100	957
Dåligt (0–4)	64	19	10	7	100	163
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	67	20	7	6	100	538
5–6 ggr/vecka	67	19	6	8	100	216
3–4 ggr/vecka	66	24	7	3	100	256
1–2 ggr/vecka	67	21	7	5	100	213
Mer sällan	55	29	10	6	100	191
Aldrig	78	13	6	3	100	68
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	70	22	4	4	100	406
Medel (5–8)	67	21	7	5	100	974
Dålig (0–4)	59	19	10	12	100	148

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 81a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.



**Tabell 84a Upplevt allergiska besvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	66	21	7	6	100	1 526
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	67	18	8	7	100	197
Mindre tätort	65	21	7	7	100	302
Stad eller större tätort	65	23	6	6	100	754
Göteborg/Malmö	74	14	9	3	100	140
Stockholm	63	24	7	6	100	109
<i>Kön</i>						
Kvinna	65	21	6	8	100	775
Man	69	21	7	3	100	751
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	67	18	10	5	100	248
30–49 år	64	23	7	6	100	465
50–64 år	65	25	6	4	100	407
65–85 år	70	17	5	8	100	406
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	71	16	6	7	100	296
Medellåg	69	21	6	4	100	467
Medelhög	62	24	7	7	100	336
Hög	65	23	7	5	100	404
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	65	20	7	8	100	143
Något till vänster	64	22	9	5	100	364
Varken till vänster eller höger	66	19	7	8	100	458
Något till höger	69	23	4	4	100	380
Klart till höger	67	23	6	4	100	145
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	76	15	6	3	100	181
Ganska intresserad	65	24	6	5	100	629
Inte särskilt intresserad	66	20	7	7	100	559
Inte alls intresserad	63	18	10	9	100	141

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 81a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.<sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.



**Tabell 84b Upplevt allergiska besvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	66	21	7	6	100	1 526
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	65	18	8	9	100	434
Mellan 15 000 och 24 999	67	21	6	6	100	439
Mellan 25 000 och 44 999	66	24	7	3	100	486
Minst 45 000 kr	67	28	4	1	100	103
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	70	20	7	3	100	527
Ganska nöjd	67	21	6	6	100	857
Inte särskilt nöjd	55	23	11	11	100	84
Inte alls nöjd	(62)	(5)	(14)	(19)	100	21
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	67	21	6	6	100	398
Medel (5–8)	66	22	7	5	100	980
Dåligt (0–4)	60	22	7	11	100	108
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	68	20	6	6	100	529
5–6 ggr/vecka	66	25	4	5	100	197
3–4 ggr/vecka	63	21	9	7	100	233
1–2 ggr/vecka	65	25	7	3	100	229
Mer sällan	69	18	6	7	100	189
Aldrig	65	17	13	5	100	78
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	75	19	4	2	100	416
Medel (5–8)	65	22	7	6	100	954
Dålig (0–4)	54	21	9	16	100	140

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 81a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.



**Tabell 85a Upplevt allergiska besvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	70	19	6	5	100	1 583
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	66	24	6	4	100	207
Mindre tätort	71	18	6	5	100	300
Stad eller större tätort	70	18	6	6	100	783
Göteborg/Malmö	67	20	8	5	100	143
Stockholm	72	16	7	5	100	129
<i>Kön</i>						
Kvinna	67	21	6	6	100	816
Man	73	16	6	5	100	767
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	70	20	7	3	100	226
30–49 år	68	22	6	4	100	488
50–64 år	65	20	9	6	100	449
65–85 år	74	14	5	7	100	420
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	75	14	5	6	100	259
Medellåg	72	15	7	6	100	490
Medelhög	66	23	6	5	100	357
Hög	67	23	6	4	100	453
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	70	17	7	6	100	195
Något till vänster	69	19	7	5	100	323
Varken till vänster eller höger	67	22	6	5	100	500
Något till höger	72	17	7	4	100	406
Klart till höger	75	15	4	6	100	128
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	72	18	5	5	100	195
Ganska intresserad	69	18	7	6	100	628
Inte särskilt intresserad	68	21	6	5	100	570
Inte alls intresserad	72	16	6	6	100	158

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 81a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.



**Tabell 85b Upplevt allergiska besvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	70	19	6	5	100	1 583
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	71	18	6	5	100	439
Mellan 15 000 och 24 999	68	20	6	6	100	407
Mellan 25 000 och 44 999	68	20	7	5	100	569
Minst 45 000 kr	78	16	4	2	100	123
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	73	17	6	4	100	527
Ganska nöjd	68	20	6	6	100	890
Inte särskilt nöjd	69	20	7	4	100	134
Inte alls nöjd	(65)	(5)	(10)	(20)	100	20
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	74	17	3	6	100	399
Medel (5–8)	68	19	8	5	100	1 016
Dåligt (0–4)	64	23	6	7	100	161
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	72	18	5	5	100	533
5–6 ggr/vecka	69	21	6	4	100	227
3–4 ggr/vecka	69	18	8	5	100	225
1–2 ggr/vecka	67	17	8	8	100	231
Mer sällan	65	26	7	2	100	214
Aldrig	72	15	7	6	100	101
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	76	16	6	2	100	449
Medel (5–8)	69	19	6	6	100	938
Dålig (0–4)	56	24	10	10	100	187

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 81a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.



**Tabell 86a Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	61	23	6	10	100	1 513
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	64	24	3	9	100	214
Mindre tätort	63	19	7	11	100	329
Stad eller större tätort	62	22	6	10	100	704
Göteborg/Malmö	55	27	9	9	100	131
Stockholm	61	27	6	6	100	119
<i>Kön</i>						
Kvinna	61	21	6	12	100	814
Man	62	25	6	7	100	699
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	67	20	7	6	100	251
30–49 år	67	23	4	6	100	480
50–64 år	57	24	6	13	100	434
65–85 år	54	24	8	14	100	348
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	57	22	6	15	100	317
Medellåg	61	22	6	11	100	488
Medelhög	61	23	6	10	100	314
Hög	64	25	6	5	100	384
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	64	21	6	9	100	184
Något till vänster	56	24	7	13	100	317
Varken till vänster eller höger	62	20	7	11	100	461
Något till höger	62	25	5	8	100	381
Klart till höger	68	25	2	5	100	133
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	59	23	6	12	100	161
Ganska intresserad	63	24	5	8	100	652
Inte särskilt intresserad	59	23	7	11	100	554
Inte alls intresserad	69	19	2	10	100	135

**Kommentar:** Frågan lyder: 'Hur ofta har du under de senaste 12 månaderna upplevt följande typer av återkommande hälsobesvär?'. Svarsalternativen är 'Aldrig', 'Någon/några gånger under de senaste 12 månaderna', 'Någon/några gånger i månaden', 'Någon/några gånger i veckan', 'Dagligen'. I tabellen har svarsalternativen 'Någon/några gånger i veckan', och 'Dagligen' slagits ihop till en kategori.<sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'.<sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.



**Tabell 86b Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2009 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	61	23	6	10	100	1 513
<i>Hushållets Inkomst</i>						
Max 200 000 kr	53	21	8	18	100	192
Mellan 201 000 och 400 000 kr	58	25	5	12	100	491
Mellan 401 000 och 700 000 kr	62	24	7	7	100	540
Minst 701 000 kr	74	17	2	7	100	228
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	70	20	5	5	100	514
Ganska nöjd	60	24	6	10	100	841
Inte särskilt nöjd	37	24	10	29	100	112
Inte alls nöjd	(36)	(21)	(0)	(43)	100	14
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	70	19	3	8	100	344
Medel (5–8)	59	24	7	10	100	1 030
Dåligt (0–4)	53	22	9	16	100	113
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	59	22	7	12	100	524
5–6 ggr/vecka	61	27	5	7	100	215
3–4 ggr/vecka	59	25	7	9	100	243
1–2 ggr/vecka	67	21	5	7	100	231
Mer sällan	63	21	5	11	100	174
Aldrig	62	21	6	11	100	71
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	83	14	1	2	100	404
Medel (5–8)	58	27	7	8	100	946
Dålig (0–4)	23	23	11	43	100	154

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 86a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2009.



**Tabell 87a Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	62	20	7	11	100	1 554
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	63	20	6	11	100	235
Mindre tätort	65	20	7	8	100	311
Stad eller större tätort	60	21	8	11	100	705
Göteborg/Malmö	63	21	5	11	100	128
Stockholm	68	15	5	12	100	119
<i>Kön</i>						
Kvinna	62	20	8	10	100	825
Man	64	19	6	11	100	729
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	71	18	6	5	100	256
30–49 år	66	18	6	10	100	508
50–64 år	62	23	5	10	100	412
65–85 år	54	20	9	17	100	378
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	58	19	9	14	100	305
Medellåg	65	17	7	11	100	505
Medelhög	59	25	7	9	100	303
Hög	66	21	5	8	100	383
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	63	17	8	12	100	149
Något till vänster	62	19	9	10	100	326
Varken till vänster eller höger	61	18	7	14	100	382
Något till höger	65	22	6	7	100	454
Klart till höger	62	20	6	12	100	200
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	65	20	4	11	100	187
Ganska intresserad	59	21	7	13	100	655
Inte särskilt intresserad	65	19	7	9	100	552
Inte alls intresserad	66	13	8	13	100	134

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 86a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.





**Tabell 87b Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2010 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	62	20	7	11	100	1 554
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	58	17	9	16	100	488
Mellan 15 000 och 24 999	63	21	7	9	100	458
Mellan 25 000 och 44 999	69	19	4	8	100	452
Minst 45 000 kr	63	28	3	6	100	68
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	72	16	5	7	100	566
Ganska nöjd	60	22	7	11	100	871
Inte särskilt nöjd	34	24	19	23	100	94
Inte alls nöjd	(20)	(20)	(0)	(60)	100	15
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	74	16	3	7	100	343
Medel (5–8)	61	21	7	11	100	1 067
Dåligt (0–4)	47	24	8	21	100	129
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	60	19	9	12	100	552
5–6 ggr/vecka	65	21	4	10	100	223
3–4 ggr/vecka	64	20	4	12	100	246
1–2 ggr/vecka	66	19	8	7	100	234
Mer sällan	66	21	5	8	100	166
Aldrig	61	19	4	16	100	77
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	81	15	2	2	100	421
Medel (5–8)	61	22	8	9	100	945
Dålig (0–4)	31	17	10	42	100	172

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 86a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2010.



**Tabell 88a Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	61	21	8	10	100	1 505
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	60	21	6	13	100	225
Mindre tätort	59	24	9	8	100	282
Stad eller större tätort	62	20	7	11	100	691
Göteborg/Malmö	51	25	11	13	100	114
Stockholm	61	20	12	7	100	138
<i>Kön</i>						
Kvinna	59	22	8	11	100	802
Man	63	20	7	10	100	703
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	62	22	8	8	100	231
30–49 år	70	18	6	6	100	453
50–64 år	56	22	9	13	100	427
65–85 år	53	24	9	14	100	394
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	54	23	7	16	100	262
Medellåg	61	21	9	9	100	430
Medelhög	62	19	8	11	100	327
Hög	61	23	8	8	100	415
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	61	18	8	13	100	152
Något till vänster	57	24	9	10	100	344
Varken till vänster eller höger	62	20	6	12	100	395
Något till höger	61	22	9	8	100	404
Klart till höger	62	20	6	12	100	161
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	59	22	8	11	100	192
Ganska intresserad	59	22	8	11	100	644
Inte särskilt intresserad	61	21	8	10	100	493
Inte alls intresserad	70	15	8	7	100	142

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 86a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.



**Tabell 88b Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2011 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	61	21	8	10	100	1 505
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	53	22	10	15	100	442
Mellan 15 000 och 24 999	64	20	8	8	100	421
Mellan 25 000 och 44 999	63	21	7	9	100	453
Minst 45 000 kr	68	24	4	4	100	89
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	67	22	4	7	100	498
Ganska nöjd	60	21	9	10	100	843
Inte särskilt nöjd	38	18	19	25	100	102
Inte alls nöjd	(18)	(6)	(12)	(64)	100	17
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	68	18	5	9	100	376
Medel (5–8)	59	24	8	9	100	930
Dåligt (0–4)	49	18	12	21	100	161
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	55	23	9	13	100	516
5–6 ggr/vecka	62	22	7	9	100	206
3–4 ggr/vecka	60	24	9	7	100	255
1–2 ggr/vecka	65	19	3	13	100	210
Mer sällan	68	16	8	8	100	187
Aldrig	69	19	9	3	100	67
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	80	15	2	3	100	394
Medel (5–8)	57	25	9	9	100	950
Dålig (0–4)	29	16	15	40	100	146

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 86a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2011.



**Tabell 89a Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	58	22	8	12	100	1 479
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	64	17	7	12	100	191
Mindre tätort	59	21	8	12	100	292
Stad eller större tätort	56	22	9	13	100	727
Göteborg/Malmö	58	23	9	10	100	137
Stockholm	51	29	10	10	100	108
<i>Kön</i>						
Kvinna	58	20	8	14	100	753
Man	58	24	8	10	100	726
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	60	21	11	8	100	244
30–49 år	61	23	8	8	100	456
50–64 år	56	24	7	13	100	399
65–85 år	55	19	8	18	100	380
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	57	23	8	12	100	279
Medellåg	59	20	9	12	100	455
Medelhög	55	23	8	14	100	327
Hög	59	23	9	9	100	395
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	52	21	11	16	100	136
Något till vänster	54	25	8	13	100	358
Varken till vänster eller höger	59	21	9	11	100	441
Något till höger	61	21	7	11	100	368
Klart till höger	58	22	9	11	100	141
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	61	20	8	11	100	174
Ganska intresserad	53	23	9	15	100	606
Inte särskilt intresserad	60	23	9	8	100	546
Inte alls intresserad	58	19	7	16	100	137

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 86a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.



**Tabell 89b Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2012 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	58	22	8	12	100	1 479
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	51	21	9	19	100	418
Mellan 15 000 och 24 999	55	26	9	10	100	424
Mellan 25 000 och 44 999	66	20	7	7	100	475
Minst 45 000 kr	60	25	5	10	100	102
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	70	18	6	6	100	516
Ganska nöjd	53	25	9	13	100	829
Inte särskilt nöjd	40	20	13	27	100	83
Inte alls nöjd	(20)	(20)	(15)	(45)	100	20
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	65	20	6	9	100	388
Medel (5–8)	55	24	9	12	100	952
Dåligt (0–4)	45	17	10	28	100	105
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	56	21	8	15	100	503
5–6 ggr/vecka	60	20	9	11	100	189
3–4 ggr/vecka	51	29	9	11	100	224
1–2 ggr/vecka	56	26	8	10	100	226
Mer sällan	63	18	9	10	100	189
Aldrig	59	21	9	11	100	76
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	80	15	3	2	100	412
Medel (5–8)	52	26	11	11	100	917
Dålig (0–4)	29	18	8	45	100	137

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 86a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2012.



**Tabell 90a Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter demografiska faktorer, utbildningsnivå respektive politiska indikatorer, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	56	25	7	12	100	1 530
<i>Stad-land<sup>1</sup></i>						
Ren landsbygd	53	28	3	16	100	205
Mindre tätort	60	24	6	10	100	284
Stad eller större tätort	56	24	8	12	100	758
Göteborg/Malmö	60	19	7	14	100	137
Stockholm	54	32	6	8	100	126
<i>Kön</i>						
Kvinna	56	23	7	14	100	780
Man	58	26	6	10	100	750
<i>Åldersgrupp</i>						
16–29 år	64	24	4	8	100	224
30–49 år	65	21	6	8	100	474
50–64 år	53	27	6	14	100	438
65–85 år	47	27	9	17	100	394
<i>Utbildning<sup>2</sup></i>						
Låg	54	24	7	15	100	249
Medellåg	56	24	7	13	100	481
Medelhög	57	26	6	11	100	344
Hög	60	25	6	9	100	435
<i>Politisk skala</i>						
Klart till vänster	47	27	9	17	100	191
Något till vänster	54	24	8	14	100	314
Varken till vänster eller höger	58	26	5	11	100	483
Något till höger	60	24	5	11	100	392
Klart till höger	63	19	9	9	100	122
<i>Politiskt intresse</i>						
Mycket intresserad	56	25	7	12	100	193
Ganska intresserad	55	27	6	12	100	604
Inte särskilt intresserad	57	25	6	12	100	549
Inte alls intresserad	67	14	7	12	100	155

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 86a. <sup>1</sup>Kategorierna Göteborg/Malmö och Stockholm bygger på registerdata i de fall boende i Stockholm/Göteborg/Malmö svarat 'Stad eller större tätort'. <sup>2</sup>'Låg' avser som mest grundskola eller motsv. obligatorisk skola. 'Medellåg' avser som mest gymnasium, folkhögskola eller motsv. 'Medelhög' avser eftergymnasial utbildning utan examen från högskola universitet. 'Hög' avser examen från högskola/universitet.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.



**Tabell 91b Upplevt annan typ av hälsobesvär, efter inkomst, nöjd med livet, självförtroende, tittar på rapport/aktuellt respektive subjektiv hälsa, 2013 (procent)**

	Aldrig	Några gånger senaste 12 mån	Några gånger i månaden	Några gånger i veckan/dagligen	Summa procent	Antal svarande
<i>Samtliga</i>	56	25	7	12	100	1 530
<i>Egen Inkomst</i>						
Max 14 999 kr	49	28	7	16	100	423
Mellan 15 000 och 24 999	56	23	8	13	100	394
Mellan 25 000 och 44 999	62	23	6	9	100	552
Minst 45 000 kr	61	30	3	6	100	119
<i>Nöjd med livet</i>						
Mycket nöjd	67	22	4	7	100	512
Ganska nöjd	54	27	7	12	100	856
Inte särskilt nöjd	43	24	13	20	100	131
Inte alls nöjd	(21)	(11)	(11)	(57)	100	19
<i>Självförtroende</i>						
Bra (9–10)	67	19	4	10	100	391
Medel (5–8)	55	27	7	11	100	977
Dåligt (0–4)	44	22	14	20	100	156
<i>Rapport/aktuellt</i>						
Dagligen	52	26	8	14	100	506
5–6 ggr/vecka	55	27	4	14	100	222
3–4 ggr/vecka	56	28	7	9	100	218
1–2 ggr/vecka	63	22	6	9	100	225
Mer sällan	67	21	6	6	100	208
Aldrig	56	22	5	17	100	100
<i>Subjektiv hälsa</i>						
God (9–10)	79	17	2	2	100	446
Medel (5–8)	53	29	7	11	100	895
Dålig (0–4)	23	23	14	40	100	180

**Kommentar:** För frågans lydelse: se tabell 86a. Resultat i parentes bygger på svarstal under 50 personer.

**Källa:** Den nationella SOM-undersökningen 2013.

SOM-institutet vid Göteborgs universitet genomför årligen nationella och lokala frågeundersökningar och anordnar seminarier på temat Samhälle, Opinion och Medier.

SOM-institutet | Seminariegatan 1B | Box 710, 405 30 Göteborg  
031 786 3300 | [info@som.gu.se](mailto:info@som.gu.se) | [www.gu.se/som-institutet](http://www.gu.se/som-institutet)

