



Kvällsföreläsningar för bättre hälsa

Kropp och själ i balans

Om stress och sömn. Tisdag 3 oktober kl 18.00-19.30

Trappscenen, Stadsbiblioteket Göteborg, Götaplatsen 3

Kan man bli sjuk av stress?

Sjukskrivningar till följd av stress är vanliga. Varför blir vissa sjuka och hur förebygger vi?

Föreläsare: Ingibjörg Jonsdottir, professor

Hur sover jag mig pigg (igen)?

Sömnpromblem och trötthet ökar i samhället. Hur fungerar min sömn och vad kan jag göra när sömnen krånglar?

Föreläsare: Ludger Grote, överläkare och professor

Brustet hjärta - poetiskt uttryck eller vanlig diagnos i Sverige?

Varför missades diagnosen under så många år?

Föreläsare: Elmira Omerovic, universitetssjukhusöverläkare och professor

Fri entré. Antalet platser är begränsat så kom gärna i god tid.

Arrangeras av Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Institutionen för medicin vid Göteborgs universitet och Stadsbiblioteket Göteborg. Läs mer på: www.sahlgrenska.se/dinhalsa och www.gu.se/medicin