

# FUGL-MEYER HODNOCENÍ HORNÍ KONČETINY (FMA-UE) Hodnocení senzomotorických funkcí

ID:  
Datum:  
Testující:

Fugl-Meyer AR, Jaasko L, Leyman I, Olsson S, Stegling S: The post-stroke hemiplegic patient. A method for evaluation of physical performance. Scand J Rehabil Med 1975, 7:13-31.

A. HORNÍ KONČETINA pozice vsedě				
<b>I. Reflexní aktivita</b>		<b>žádné</b>	<b>lze vyvolat</b>	
Flexorové: bicipitový a flexorů prstů (aspoň jeden)		0	2	
Extensorové: tricipitový		0	2	
Mezisosoučet I (max. 4)				
<b>II. Volní pohyby v rámci synergií</b> bez pomoci proti gravitaci		<b>žádný</b>	<b>částečný</b>	<b>plný</b>
Flexorová synergie: Ruka z kontralaterálního kolene na ipsilaterální ucho. Z extenzorové synergie (addukce/vnitřní rotace ramene, extenze lokte, pronace předloktí) do flexorové synergie (abdukce/zevní rotace ramene, flexe lokte, supinace předloktí). Extensorová synergie: Ruka z ipsilaterálního ucha na kontralaterální koleno.	Rameno retrakce	0	1	2
	elevace	0	1	2
	abdukce (90°)	0	1	2
	zevní rotace	0	1	2
	Loket flexe	0	1	2
	Předloktí supinace	0	1	2
Rameno addukce/vnitřní rotace	0	1	2	
Loket extenze	0	1	2	
Předloktí supinace	0	1	2	
Mezisosoučet II (max. 18)				
<b>III. Volní pohyby kombinující synergie</b> bez kompenzace		<b>žádný</b>	<b>částečný</b>	<b>plný</b>
Ruka na bederní páteř ruka na klíně	není schopen, nebo ruka před spina iliaca ant.sup. ruka za spina iliaca ant.sup. (bez kompenzace) ruka na bederní páteř (bez kompenzace)	0	1	2
Rameno flexe 0 - 90° loket 0° pronace-supinace 0°	okamžitá abdukce ramene nebo flexe lokte abdukce ramene nebo flexe lokte během pohybu flexe 90°, žádná abdukce ramene ani flexe v lokti	0	1	2
Pronace-supinace loket 90° rameno 0°	žádná pronace/supinace, výchozí pozice nemožná omezená pronace/supinace, udrží výchozí pozici plná pronace/supinace, udrží výchozí pozici	0	1	2
Mezisosoučet III (max. 6)				
<b>IV. Volní pohyby s malou nebo žádnou synergií</b>		<b>žádný</b>	<b>částečný</b>	<b>plný</b>
Rameno abdukce 0° - 90° loket 0° předloktí v neutrálním postavení	okamžitá supinace nebo flexe lokte supinace nebo flexe lokte v průběhu pohybu abdukce 90°, udrží extenzi v lokti i pronaci	0	1	2
Rameno flexe 90° - 180° loket 0° pronace-supinace 0°	okamžitá abdukce nebo flexe lokte abdukce nebo flexe lokte během pohybu flexe 180°, bez abdukce ramene nebo flexe lokte	0	1	2
Pronace/supinace loket 0° rameno ve flexi 30° - 90°	bez pronace/supinace, výchozí pozice nemožná omezená pronace/supinace, udrží výchozí pozici plná pronace/supinace, udrží výchozí pozici	0	1	2
Mezisosoučet IV (max. 6)				
<b>V. Normální reflexní aktivita</b> hodnoceno pouze v případě, že v části IV je dosaženo plného počtu 6ti bodů; srovnajte s nepostiženou stranou		<b>hyper</b>	<b>zvýšeně výbavný</b>	<b>normální</b>
Bicipitový, tricipitový, flexoru prstů	2 ze 3 reflexů výrazně hyperreflexní 1 reflex výrazně hyperreflexní anebo minimálně 2 reflexy zvýšeně výbavné maximálně jeden reflex zvýšeně výbavný, žádná hyperreflexie	0	1	2
Mezisosoučet V (max. 2)				
<b>A celkem</b> (max. 36)				

<b>B. ZÁPĚSTÍ</b> může být poskytnuta opora v oblasti lokte pro zaujetí nebo udržení výchozí pozice, opora zápěstí není poskytnuta, otestovat pasivní rozsah pohybu před vlastním hodnocením		žádný	částečný	plný
<b>Stabilita v dorzální flexi 15°</b> loket 90°, předloktí pronace rameno 0°	aktivní dorzální flexe menší než 15° dorzální flexe 15°, bez odporu udrží dorzální flexi proti odporu	0	1	2
<b>Opakovaná dorzální a palmární flexe</b> loket 90°, předloktí pronace rameno 0°, mírná flexe prstů	není schopen volných pohybů omezený aktivní rozsah pohybu plynulý plný aktivní rozsah pohybu	0	1	2
<b>Stabilita v dorzální flexi 15°</b> loket 0°, předloktí pronace mírná flexe/abdukce ramene	aktivní dorzální flexe menší než 15° dorzální flexe 15°, bez odporu udrží dorzální flexi proti odporu	0	1	2
<b>Opakovaná dorzální a palmární flexe</b> loket 0°, předloktí pronace mírná flexe/abdukce ramene	není schopen volných pohybů omezený aktivní rozsah pohybu plynulý plný aktivní rozsah pohybu	0	1	2
<b>Cirkumdukce</b> loket 90°, předloktí pronace rameno 0°	není schopen volných pohybů trhavý nebo neúplný pohyb plná a plynulá cirkumdukce	0	1	2
<b>B celkem</b> (max. 10)				

<b>C. RUKA</b> je možné poskytnout oporu v oblasti lokte pro zachování 90° flexe bez opory zápěstí, srovnat s nepostiženou rukou, objekty jsou vkládány, aktivní úchop		žádný	částečný	plný
<b>Celková flexe</b> z plné aktivní či pasivní extenze		0	1	2
<b>Celková extenze</b> z plné aktivní či pasivní flexe		0	1	2
<b>ÚCHOP</b>				
<b>a. Hákový úchop</b> flexe PIP a DIP (II – V prstu), natažení MCP II – V	nelze provést udrží pozici, ale obtížně udrží pozici proti odporu	0	1	2
<b>b. Addukce palce</b> CMC, MCP, IP palce 0°, kus papíru mezi palec a 2. MCP kloub	nelze provést udrží papír, lze snadno vytáhnout udrží papír a nedá se vytáhnout	0	1	2
<b>c. Pinzetový úchop, opozice</b> bříško palce proti bříšku druhého prstu, tužka, tah nahoru	nelze provést udrží tužku, lze snadno vytáhnout udrží tužku a nelze ji vytáhnout	0	1	2
<b>d. Cylindrický úchop</b> předmět ve tvaru válce (ø 45 mm), tah nahoru, opozice palce a prstů	nelze provést udrží válec, lze snadno vytáhnout udrží válec i proti tahu	0	1	2
<b>e. Sférický úchop</b> prsty v abdukci/flexi, palec v opozici, tenisový míček, tah směrem pryč	nelze provést udrží míček, lze snadno vytáhnout udrží míček i proti tahu	0	1	2
<b>C celkem</b> (max. 14)				

<b>D. KOORDINACE/RYCHLOST</b> pozice vsedě, nejdříve jeden zkušební test jednou a následně druhou rukou, oči zavřené, špičkou ukazováčku z kolene na nos, 5 x za sebou co nejrychleji		zřetelné	částečné	žádné
<b>Tremor</b>	minimálně jeden dokončený pohyb	0	1	2
<b>Dysmetrie</b>	výrazná nebo nesystematická mírná a systematická bez dysmetrie	0	1	2
		≥ 6 s	2–5 s	< 2 s
<b>Čas</b> začátek i konec s rukou na koleni	o 6 a více sekund pomalejší než nepostižená strana o 2 – 5 sekund pomalejší než nepostižená strana rozdíl menší než 2 sekundy	0	1	2
<b>D celkem</b> (max. 6)				
<b>A-D celkem</b> (max. 66)				

<b>H. ČITÍ</b> oči zavřené, srovnání s nepostiženou stranou		<b>anestézie</b>	<b>hypestézie nebo dysestézie</b>	<b>normální</b>
<b>Lehký dotek</b>	paže, předloktí	0	1	2
	palmární strana ruky	0	1	2
		<b>méně než ¾ v pořádku nebo úplná ztráta</b>	<b>¾ v pořádku nebo výrazný rozdíl</b>	<b>100 % v pořádku, minim. nebo žádný rozdíl</b>
<b>Pozice</b> malé změny v pozici	rameno	0	1	2
	loket	0	1	2
	zápěstí	0	1	2
	palec (IP kloub)	0	1	2
<b>H celkem</b> (max. 12)				

<b>I. PASIVNÍ POHYB V KLOUBU</b> pozice vsedě, srovnání s nepostiženou stranou				<b>J. BOLESTI V KLOUBU</b> během pasivního pohybu		
	pouze pár stupňů (méně než 10° v rameni)	snížený	normální	výrazná bolest během pohybu anebo velmi zřetelná bolest na konci pohybu	mírná bolest	žádná bolest
<b>Rameno</b>						
Flexe (0-180°)	0	1	2	0	1	2
Abdukce (0-90°)	0	1	2	0	1	2
Zevní rotace	0	1	2	0	1	2
Vnitřní rotace	0	1	2	0	1	2
<b>Loket</b>						
Flexe	0	1	2	0	1	2
Extenze	0	1	2	0	1	2
<b>Předloktí</b>						
Pronace	0	1	2	0	1	2
Supinace	0	1	2	0	1	2
<b>Zápěstí</b>						
Flexe	0	1	2	0	1	2
Extenze	0	1	2	0	1	2
<b>Prsty</b>						
Flexe	0	1	2	0	1	2
Extenze	0	1	2	0	1	2
<b>I Celkem</b> (max. 24)				<b>J Celkem</b> (max. 24)		

<b>A. HORNÍ KONČETINA</b>	/36
<b>B. ZÁPĚSTÍ</b>	/10
<b>C. RUKA</b>	/14
<b>D. KOORDINACE/RYCHLOST</b>	/ 6
<b>CELKEM A-D (motorické funkce)</b>	<b>/66</b>

<b>H. ČITÍ</b>	/12
<b>I. PASIVNÍ POHYBY V KLOUBU</b>	/24
<b>J. BOLEST KLOUBU</b>	/24