

# FUGL-MEYER HODNOCENÍ DOLNÍ KONČETINY (FMA-LE) Hodnocení senzomotorických funkcí

**ID:**  
**Datum:**  
**Vyšetřující:**

Fugl-Meyer AR, Jaasko L, Leyman I, Olsson S, Stegling S: The post-stroke hemiplegic patient. 1. a method for evaluation of physical performance. *Scand J Rehabil Med* 1975, 7:13-31.

<b>E. DOLNÍ KONČETINA</b>				
<b>I. Reflexní aktivita</b> pozice vleže na zádech		<b>žádná</b>	<b>lze vyvolat</b>	
<b>Flexory:</b> flexory kolene		0	2	
<b>Extenzory:</b> patelární, Achillovy šlachy (alespoň jeden)		0	2	
Mezisosčet I (max. 4)				
<b>II. Volní pohyby v rámci synergií</b> pozice vleže na zádech		<b>žádná</b>	<b>částečná</b>	<b>plná</b>
<b>Flexorová synergie:</b> Maximální flexe kyčle (abdukce/zevní rotace), maximální flexe kolene a hlezenního kloubu (palpujeme distální šlachy pro ozřejnění aktivní flexe kolene)	Kyčel flexe	0	1	2
	Koleno flexe	0	1	2
<b>Extenzorová synergie:</b> Z flexorové synergie do extenze/addukce kyčle, extenze kolene a plantární flexe v hleznu. Odpor je kladen pro zajištění aktivního pohybu, hodnotí se jak pohyb, tak svalová síla (srovnat s nepostiženou stranou)	Kotník dorzální flexe	0	1	2
	Kyčel extenze	0	1	2
	addukce	0	1	2
	Koleno extenze	0	1	2
Kotník plantární flexe	0	1	2	
Mezisosčet II (max. 14)				
<b>III. Volní pohyby kombinující synergie</b> pozice vsedě, koleno 10 cm od okraje židle/postele		<b>žádná</b>	<b>částečná</b>	<b>plná</b>
<b>Flexe kolene</b> z aktivní nebo pasivní extenze kolene	bez aktivního pohybu aktivní flexe méně než 90°, palpujeme šlachy hamstringů aktivní flexe více než 90°	0	1	2
<b>Dorzální flexe hlezna</b> pata je na zemi, srovnat s nepostiženou stranou	bez aktivního pohybu omezená dorzální flexe plná dorzální flexe	0	1	2
Mezisosčet III (max. 4)				
<b>IV. Volní pohyby s malou nebo žádnou synergií</b> pozice ve stoje, kyčel v nulovém postavení		<b>žádná</b>	<b>částečná</b>	<b>plná</b>
<b>Flexe kolene do 90°</b> kyčel 0°, povolena opora pro udržení rovnováhy	bez aktivního pohybu nebo okamžitá simultánní flexe kyčle flexe kolene méně než 90° a/nebo flexe kyčle během pohybu flexe kolene alespoň 90° bez simultánní flexe kyčle	0	1	2
<b>Dorzální flexe hlezna</b> pata je na zemi, srovnat s nepostiženou stranou	bez aktivního pohybu omezená dorzální flexe plná dorzální flexe	0	1	2
Mezisosčet IV (max. 4)				
<b>V. Normální reflexní aktivita</b> pozice vleže na zádech, hodnocena pouze v případě, že v části IV je dosaženo plného počtu 4 bodů; srovnat s nepostiženou stranou		<b>hyper</b>	<b>zvýšeně výbavný</b>	<b>normální</b>
<b>Reflexy</b> flexory kolene, patelární, Achillovy šlachy	2 ze 3 reflexů výrazně hyperreflexní 1 reflex výrazně hyperreflexní nebo alespoň 2 reflexy zvýšeně výbavné maximálně jeden reflex zvýšeně výbavný, žádná hyperreflexie	0	1	2
Mezisosčet V (max. 2)				
<b>E celkem</b> (max. 28)				

<b>F. KOORDINACE/Rychlost</b> pozice vleže na zádech, po provedení jednoho zkušebního testu oběma nohama, oči zavřené, pata na česku druhé nohy, 5x za sebou co nejrychleji		<b>zřetelné</b>	<b>částečné</b>	<b>žádné</b>
<b>Tremor</b>	minimálně jeden dokončený pohyb	0	1	2
<b>Dysmetrie</b>	výrazná nebo nesystematická mírná a systematická bez dysmetrie	0	1	2
		<b>≥ 6 s</b>	<b>2–5 s</b>	<b>&lt; 2 s</b>
<b>Čas</b> začátek i konec s nohou spočívající na lůžku/ vyšetřovacím stole	o 6 nebo více sekund pomalejší než nepostížená strana o 2 – 5 sekund pomalejší než nepostížená strana rozdíl menší než 2 sekundy	0	1	2
<b>F celkem (max. 6)</b>				

<b>H. ČITÍ</b> pozice vleže na zádech oči zavřené, srovnat s nepostíženou stranou		<b>anestézie</b>	<b>hypestézie nebo dysestézie</b>	<b>normální</b>
<b>Lehký dotek</b>	noha chodidlo	0 0	1 1	2 2
		<b>méně než ¾ v pořádku nebo úplná ztráta</b>	<b>¾ v pořádku nebo výrazný rozdíl</b>	<b>100 % v pořádku, minimální nebo žádný rozdíl</b>
<b>Pozice</b> malé změny v pozici	kyčel koleno hlezno palec (IP kloub)	0 0 0 0	1 1 1 1	2 2 2 2
<b>H celkem (max. 12)</b>				

<b>I. PASIVNÍ POHYB V KLOUBU DOLNÍ KONČETINY</b> pozice vleže na zádech, srovnat s nepostíženou stranou				<b>J. BOLESTI V KLOUBU DOLNÍ KONČETINY</b> během pasivního pohybu		
	pouze pár stupňů (<10° v kyčli)	snížený	normální	výrazná bolest během pohybu anebo velmi znatelná bolest na konci pohybu	mírná bolest	žádná bolest
<b>Kyčel</b>						
Flexe	0	1	2	0	1	2
Abdukce	0	1	2	0	1	2
Zevní rotace	0	1	2	0	1	2
Vnitřní rotace	0	1	2	0	1	2
<b>Koleno</b>						
Flexe	0	1	2	0	1	2
Extenze	0	1	2	0	1	2
<b>Kotník</b>						
Dorzální flexe	0	1	2	0	1	2
Plantární flexe	0	1	2	0	1	2
<b>Chodidlo</b>						
Pronace	0	1	2	0	1	2
Supinace	0	1	2	0	1	2
<b>I Celkem (max. 20)</b>				<b>J Celkem (max. 20)</b>		

<b>E. DOLNÍ KONČETINA</b>	/28
<b>F. KOORDINACE/Rychlost</b>	/6
<b>CELKEM E-F (motorická funkce)</b>	<b>/34</b>

<b>H. ČITÍ</b>	/12
<b>I. PASIVNÍ POHYB KLOUBU</b>	/20
<b>J. BOLEST KLOUBU</b>	/20