

Projektets titel: *Effekten och upplevelsen av den korta föräldrautbildningen AFFEKT inom primärvården - för föräldrar till barn som uppvisar utåtagerande beteenden.*

## **Information till forskningspersoner**

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

### **Vad är det för ett projekt och varför vill ni att jag ska delta?**

Syftet med projektet är att utvärdera effekten och upplevelsen av föräldraprogrammet AFFEKT. Detta sker genom en randomiserad kontrollerad studie (RCT) samt kvalitativ studie.

I projektet kan du som förälder, eller annan primär vuxen, till ett känslolastigt och/eller utåtagerande barn i åldrarna 6-12år ingå. Samtliga familjer vid någon av Ungas Psykiska Hälsa (UPH) klinikerna inom Medtanken Group, som önskar gå AFFEKT blir tillfrågade om de kan tänka sig att delta i studien.

Ansvariga organisationer för projektet är Medtanken Group i samarbete med Göteborgs Universitet. Projektet sker också i samverkan med Kunskapsstöd för psykisk hälsa (KPH) i Västra Götalandsregionen. Projektet är godkänt av etikprövningsmyndigheten, och har hos Etikprövningsmyndigheten diarienummer: 2023-02399-01

### **Hur går projektet till?**

Intresserade av att delta i projektet bjuds in till ett digitalt uppstartsmöte via Microsoft Teams. Vid uppstartsmötet får du: 1) Information om AFFEKT 2) Information om projektet 3) Lämna samtycke om du önskar delta i projektet 4) Besvara enkäter 5) En broschyr med information om utagerande beteenden hos barn (dess orsaker, uttryck, tips om förebyggande och bemötande strategier samt vidare läsning). Uppstartsmötet tar cirka 120 minuter och är obligatoriskt för de som vill delta i projektet och gå AFFEKT i fysisk grupp.

Efter uppstartsmötet tilldelas du en AFFEKT-grupp. RCT studiens design innebär att du slumpmässigt tilldelas en grupp. Alla deltagare får AFFEKT, med samma innehåll. Enda skillnaden mellan grupperna är deras startdatum, vilka varierar inom vanlig tid för väntan på gruppbehandling (1-8v från uppstartsmötet). Kallelse skickas via sms och e-post.

Vid sista AFFEKT-tillfället får du fylla i enkäter på plats, vilket tar ca 60 minuter extra. Efter 6 respektive 12 månader får du en länk till enkäter som utvärderar långtidseffekten av AFFEKT.

Efter avslutad AFFEKT ställs frågan om du kan tänka dig att intervjuas om din upplevelse av AFFEKT. Din medverkan är frivillig. Kvalitativa studiens intervjun tar cirka 60-90 minuter och sker på den UPH-mottagning där du fått AFFEKT eller digitalt via Microsoft Teams.

Projektets titel: *Effekten och upplevelsen av den korta föräldrautbildningen AFFEKT inom primärvården - för föräldrar till barn som uppvisar utåtagerande beteenden.*

## **Möjliga följder och risker med att delta i projektet**

AFFEKT har getts till över 500 familjer och det finns inga kända biverkningar av föräldraprogrammet. Skulle negativa effekter/biverkningar av AFFEKT ändå uppstå är du välkommen att prata med ansvarig behandlare för gruppen.

Att gå en föräldrautbildning och besvara enkäter tar tid i anspråk, vilket kan vara stressande. På lång sikt kan dock föräldrautbildningar tänkas leda till minskad stress. Detta är en av de saker vi vill undersöka. Skulle du behöva andra insatser än AFFEKT går det att få tid för en telefonbedömning eller återbesök vid samma mottagning enligt ordinarie vårdförlopp.

Genom att delta i projektet bidrar du till kunskap om föräldrastödjande insatser och mer specifik föräldrastödjande insatser till föräldrar med känslolastiska barn.

## **Vad händer med mina uppgifter?**

Projektet kommer att samla in och registrera viss information om dig som deltar i projektet. Information inhämtas via de enkäter du fyller i inför, under och efter projektet och matas oidentifierat in i statistiska dataprogram. Deltar du i intervjustudien så spelas din intervju in, oidentifieras och transkriberas sedan. Vidare har ansvariga projektledare (PE, HW) tillåtelse att gå in i ditt barns journal för att hämta uppgifter som rör föräldrautbildningen. Py Eriksson är huvudansvarig forskare för projektet och har ett övergripande ansvar för forskningen. Py Eriksson är delaktig i alla delar av projektet, från planering till analys och redovisning av resultatet. Har ni frågor om projektet kan ni kontakta Py Eriksson ([py.eriksson@psy.gu.se](mailto:py.eriksson@psy.gu.se), tel. 031-786 46 95).

Den information som inhämtas via enkäter, intervjuer och retroaktiv journalgranskning kommer inte att gå att härleda till dig som forskningsperson och dina svar och resultat kommer att behandlas så att obehöriga inte kan ta del av dem. Ansvarig för dina personuppgifter är Göteborgs Universitet och Medtanken Group.

Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta huvudansvarig forskare Py Eriksson, [py.eriksson@psy.gu.se](mailto:py.eriksson@psy.gu.se), tel. 031-786 46 95. Dataskyddsombud nås på [dataskydd@gu.se](mailto:dataskydd@gu.se). Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Projektets titel: *Effekten och upplevelsen av den korta föräldrautbildningen AFFEKT inom primärvården - för föräldrar till barn som uppvisar utåtagerande beteenden.*

Informationen sparas i minst 10 år och är tillgänglig för de som arbetar inom forskningsprojektet. Gallring av uppgifter efter denna tid, sker i enlighet med arkivlagen (1990:782) samt Göteborgs Universitets tillämpningsbeslut av RA-FS 1999:1 (dnr A5 1983/2004).

### **Hur får jag information om resultatet av projektet?**

Som forskningsdeltagare väljer du själv om du vill ta del av studiens resultat eller inte. Om du önskar ta del av dina individuella data, eller resultatet av hela projektet kontakta huvudansvarig forskare Py Eriksson. Oförutsedda fynd kommer att redovisas likt förutsedda fynd.

### **Försäkring och ersättning**

Västra Götalandsregionens patientförsäkring gäller som försäkringsskydd. För AFFEKT tillfällena finns möjlighet att ansöka om vård av barn (VAB) via försäkringskassan. Är du ensamstående till ett barn under 12 år ansöker du själv om detta. Är ni två föräldrar som går utbildningen och/eller erat barn hunnit att bli 12 år under studieperioden så prata med Er gruppleddare så hjälper hen till med VAB-intyg till försäkringskassan.

Till dig som deltar i studien utgår presentkort som tack för din medverkan i samband med avslutad AFFEKT och sista uppföljande mätningen (+12 månader) samt om du deltar i en intervju om din medverkan i AFFEKT. Vi har tyvärr inte möjlighet att på något annat sätt ersätta förlorad arbetsinkomst eller andra utgifter (exempelvis resekostnader) kopplade till projektet.

### **Deltagandet är frivilligt**

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård eller behandling.

Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

### **Ansvarig för projektet**

Ansvarig för projektet är

Py Eriksson

Telefon: 031-786 46 95

E-post: [py.eriksson@psy.gu.se](mailto:py.eriksson@psy.gu.se)

Postadress: Box 500, 40530 Göteborg