

PROCJENA PO FUGL-MEYER-U
GORNJI EKSTREMITET (FMA-UE)
 Procjena senzomotoričke funkcije

IME I PREZIME:
DATUM:
ISPITIVAČ:

Fugl-Meyer AR, Jaasko L, Leyman I, Olsson S, Steglind S: The post-stroke hemiplegic patient. 1. a method for evaluation of physical performance. Scand J Rehabil Med 1975, 7:13-31.

A. GORNJI EKSTREMITET, sjedeći položaj					
I. Refleksna aktivnost		odsutan	izaziva se		
Fleksori: biceps i fleksori prstiju (najmanje jedan)		0	2		
Ekstenzori: triceps		0	2		
Međuzbroj I (maks. 4)					
II. Voljni pokret po obrascu fleksorne i/ili ekstenzorne sinergije, bez pomoći gravitacije		odsutan	djelomičan	potpun	
Fleksorna sinergija: ruka od kontra - lateralnog koljena do ipsilateralnog uha. Od ekstenzorne sinergije (adukcija / unutarnja rotacija u ramenu, ekstenzija u laktu, pronacija podlaktice) do fleksorne sinergije (abdukcija / vanjska rotacija u ramenu, fleksija u laktu, supinacija podlaktice). Ekstenzorna sinergija: ruka od ipsilateralnog uha do kontralateralnog koljena.	Rame	retrakcija	0	1	2
		elevacija	0	1	2
		abdukcija (90)	0	1	2
		vanjska rotacija	0	1	2
	Lakat	fleksija	0	1	2
	Podlaktica	supinacija	0	1	2
	Rame	adukcija/unutarnja rotacija	0	1	2
	Lakat	ekstenzija	0	1	2
	Podlaktica	pronacija	0	1	2
Međuzbroj II (maks. 18)					
III. Voljni pokret kroz kombinaciju fleksornih i ekstenzornih sinergija, bez kompenzacija		odsutan	djelomičan	potpun	
Ruka do lumbalne kralježnice Ruka u krilu	ne može izvesti ili je ruka ispred <i>spina iliaca anterior superior</i> ruka iza <i>spina iliaca anterior superior</i> (bez kompenzacija) ruka do lumbalne kralježnice (bez kompenzacija)	0	1	2	
Fleksija u ramenu 0° - 90° lakat pod kutom od 0° pronacija-supinacija 0°	abdukcija u ramenu ili fleksija u laktu na početku pokreta abdukcija u ramenu ili fleksija u laktu za vrijeme pokreta fleksija u ramenu do 90° bez abdukcije u ramenu ili fleksije u laktu	0	1	2	
Pronacija-supinacija lakat pod kutom od 90° rame pod kutom od 0°	bez pronacije/supinacije, ne dovodi ruku u početni položaj ograničena pronacija/supinacija, zadržava početni položaj potpuna pronacija/supinacija, zadržava početni položaj	0	1	2	
Međuzbroj III (maks. 6)					
IV. Voljni pokret uz malu pomoć sinergija ili bez sinergija		odsutan	djelomičan	potpun	
Abdukcija u ramenu 0 - 90° lakat pod kutom od 0° pronacija podlaktice	supinacija ili fleksija u laktu na početku pokreta supinacija ili fleksija u laktu za vrijeme pokreta abdukcija do 90°, zadržava ekstenziju i pronaciju	0	1	2	
Fleksija u ramenu 90° - 180° lakat pod kutom od 0° pronacija-supinacija 0°	abdukcija ili fleksija u laktu na početku pokreta abdukcija ili fleksija u laktu za vrijeme pokreta fleksija do 180°, bez abdukcije u ramenu ili fleksije u laktu	0	1	2	
Pronacija/supinacija lakat pod kutom od 0° Rame pod kutom 30° - 90° fleksije	bez pronacije/supinacije, ne dovodi ruku u početni položaj ograničena pronacija/supinacija, zadržava početni položaj potpuna pronacija/supinacija, zadržava početni položaj	0	1	2	
Međuzbroj IV (maks. 6)					
V. Normalna refleksna aktivnost, procjenjuje se samo ako je postignut maksimalni broj od 6 bodova u IV. dijelu; usporediti s nezahvaćenom stranom		hiper.	živahan	normalan	
Biceps, triceps, fleksori prstiju	2 od 3 refleksa naglašeno hiperaktivna 1 refleks naglašeno hiperaktivan ili barem 2 refleksa živahna maksimalno 1 refleks živahan, ni jedan hiperaktivan	0	1	2	
Međuzbroj V (maks. 2)					
Zbroj A (maks. 36)					

B. RUČNI ZGLOB , dozvoljeno je poduprijeti lakat kako bi se zauzeo ili zadržao početni položaj, bez potpore u ručnom zglobu, prije testiranja provjeriti pasivni opseg pokreta		odsutan	djelomičan	potpun
Stabilnost pri dorzifleksiji od 15° Lakat pod kutom od 90°, podlaktica pronirana, rame pod kutom od 0°	manje od 15° aktivne dorzifleksije dorzifleksija 15°, ne tolerira otpor zadržava dorzifleksiju protiv otpora	0	1	2
Ponavljajuća dorzifleksija/volarna fleksija Lakat pod kutom od 90°, podlaktica pronirana, rame pod kutom od 0°, blaga fleksija prstiju	ne izvodi voljno ograničen aktivni opseg pokreta potpun aktivni opseg pokreta, izvodi glatko	0	1	2
Stabilnost pri dorzifleksiji od 15° Lakat pod kutom od 0°, podlaktica pronirana, blaga fleksija/abdukcija u ramenu	manje od 15° aktivne dorzifleksije dorzifleksija 15°, ne tolerira otpor zadržava dorzifleksiju protiv otpora	0	1	2
Ponavljajuća dorzifleksija/volarna fleksija Lakat 0°, podlaktica pronirana, neznatna fleksija/abdukcija ramena	ne izvodi voljno ograničen aktivni opseg pokreta potpun aktivni opseg pokreta, izvodi glatko	0	1	2
Cirkumdukcija Lakat pod kutom od 90°, podlaktica pronirana, rame pod kutom od 0°	ne izvodi voljno trzav ili nepotpun pokret potpuna i glatka cirkumdukcija	0	1	2
Zbroj B (maks. 10)				
C. ŠAKA , dozvoljeno je poduprijeti lakat kako bi se zadržao položaj od 90° fleksije, bez potpore u ručnom zglobu, usporediti s nezahvaćenom stranom, predmeti se postavljaju nadohvat ruke pacijentu, aktivni hvat		odsutan	djelomičan	potpun
Potpuna fleksija iz položaja potpune aktivne ili pasivne ekstenzije		0	1	2
Potpuna ekstenzija iz položaja potpune aktivne ili pasivne fleksije		0	1	2
HVAT				
a. Kuka hvat fleksija u PIP i DIP (II.-V. prst) ekstenzija u MCP II.-V.	ne izvodi drži papir, ali hvat popušta na potezanje drži papir protiv otpora	0	1	2
b. Adukcija palca I. CMC, MCP, IP u položaju od 0°, list papira između palca i II. MCP zgloba	ne izvodi drži papir, ali hvat popušta na potezanje drži papir protiv otpora	0	1	2
c. Pincetni hvat, opozicija Jagodica palca se prislanja na jagodicu II. prsta, olovka, potegnuti prema gore	ne izvodi drži olovku, ali hvat popušta na potezanje drži olovku protiv otpora	0	1	2
d. Cilindrični hvat predmet cilindričnog oblika (mala limenka), potegnuti prema gore, opozicija palca i ostalih prstiju	ne izvodi drži predmet, ali hvat popušta na potezanje drži predmet protiv otpora	0	1	2
e. Sferični hvat prsti u položaju abdukcije/fleksije, palac u opoziciji, teniska loptica, izvlačenje	ne izvodi drži lopticu, ali hvat popušta na izvlačenje drži lopticu protiv otpora	0	1	2
Zbroj C (maks. 14)				
D. KOORDINACIJA/BRZINA , sjedeći položaj, nakon jednog probnog pokušaja s objema rukama, zatvoriti oči, vrh kažiprsta od koljena do nosa, 5 puta što je brže mogu		naglašeno	blago	odsutan
Tremor		0	1	2
Dismetrija	izražena ili nesustavna blaga i sustavna bez dismetrije	0	1	2
		≥ 6s	2 - 5s	< 2s
Vrijeme početak i završetak s rukom na koljenu	najmanje 6 sekundi sporije u usporedbi s nezahvaćenom stranom 2-5 sekundi sporije u usporedbi s nezahvaćenom stranom manje od 2 sekunde razlike	0	1	2
Zbroj D (maks. 6)				
UKUPNO A-D (maks. 66)				