

PROCJENA PO FUGL-MEYER-U
DONJI EKSTREMITET (FMA-LE)
 Procjena senzomotoričke funkcije

IME I PREZIME:
DATUM:
ISPITIVAČ:

Fugl-Meyer AR, Jaasko L, Leyman I, Olsson S, Steglind S: The post-stroke hemiplegic patient. 1. a method for evaluation of physical performance. Scand J Rehabil Med 1975, 7:13-31.

E. DONJI EKSTREMITET						
I. Refleksna aktivnost , supinacijski položaj		odsutan	izaziva se			
Fleksori: fleksori koljena		0	2			
Ekstenzori: patelarni, Ahilov (najmanje jedan)		0	2			
Međuzbroj I (maks. 4)						
II. Voljni pokret po obrascu fleksorne i/ili ekstenzorne sinergije , supinacijski položaj		odsutan	djelomičan	potpun		
Fleksorna sinergija: maksimalna fleksija u kuku (abdukcija /vanjska rotacija), maksimalna fleksija u koljenu i dorzifleksija u gležnju (palpirati distalne tetive za potvrdu aktivne fleksije u koljenu). Ekstenzorna sinergija: Od položaja fleksorne sinergije do ekstenzije/adukcije u kuku, ekstenzije u koljenu i plantarne fleksije u gležnju. Pružati otpor za potvrdu aktivnog pokreta, procijeniti i pokret i snagu (usporediti s nezahvaćenom stranom).	Kuk	fleksija	0	1	2	
	Koljeno	fleksija	0	1	2	
	Gležanj	dorzifleksija	0	1	2	
	Kuk	ekstenzija	0	1	2	
	Koljeno	adukcija	0	1	2	
	Gležanj	ekstenzija	0	1	2	
		Gležanj	plantarna fleksija	0	1	2
Međuzbroj II (maks. 14)						
III. Voljni pokret kroz kombinaciju fleksornih i ekstenzornih sinergija , sjedeći položaj, koljeno 10cm od ruba stolice/kreveta		odsutan	djelomičan	potpun		
Fleksija u koljenu od položaja pasivno ili aktivno ekstenziranog koljena	nema aktivnog pokreta manje od 90° aktivne fleksije u koljenu, palpirati tetive hamstrings-a više od 90° aktivne fleksije	0	1	2		
Dorzifleksija gležnja , usporediti s nezahvaćenom stranom	nema aktivnog pokreta ograničena dorzifleksija potpuna dorzifleksija	0	1	2		
Međuzbroj III (maks. 4)						
IV. Voljni pokret uz malu pomoć sinergija ili bez sinergija , stojeći položaj, kuk je pod kutom od 0°		odsutan	djelomičan	potpun		
Fleksija u koljenu do 90° Kuk pod kutom od 0°, dopušten je oslonac za održavanje ravnoteže	nema aktivnog pokreta ili istovremena fleksija u kuku manje od 90° fleksije u koljenu i/ili fleksija u kuku za vrijeme pokreta najmanje 90° fleksije u koljenu bez istovremene fleksije u kuku	0	1	2		
Dorzifleksija gležnja , usporediti s nezahvaćenom stranom	nema aktivnog pokreta ograničena dorzifleksija potpuna dorzifleksija	0	1	2		
Međuzbroj IV (maks. 4)						
V. Normalna refleksna aktivnost , supinacijski položaj, procjenjuje se samo ako je postignut maksimalni broj od 4 boda u IV dijelu, usporediti s nezahvaćenom stranom		hiper.	živahan	normalan		
Refleksna aktivnost Fleksori koljena, patelarni, Ahilov	2 od 3 refleksa naglašeno hiperaktivna 1 refleks naglašeno hiperaktivan ili barem 2 refleksa živahna maksimalno 1 refleks živahan, niti jedan hiperaktivan	0	1	2		
Međuzbroj V (maks. 2)						
Zbroj E (maks. 28)						

F. KOORDINACIJA/BRZINA , supinacijski položaj, nakon jednog pokušaja sa svakom nogom, zatvoriti oči, petom dotaknuti suprotno koljeno, 5 puta što je brže moguće		naglašeno	neznatno	odsutan
Tremor		0	1	2
Dismetrija	izražena ili nesustavna blaga i sustavna bez dismetrije	0	1	2
		≥ 6s	2 - 5s	< 2s
Vrijeme	najmanje 6 sekundi sporije u usporedbi s nezahvaćenom stranom 2-5 sekundi sporije u usporedbi s nezahvaćenom stranom manje od 2 sekunde razlike	0	1	2
Zbroj F (maks. 6)				
UKUPNO (E-F) (maks. 34)				