

Patientfall 1

1. *Förklara för Alex hur han ska utföra AKUT-testet, svara för varje bokstav. (0,5p/bokstav) (2p)*

A	
K	
U	
T	

2. *Vad är den första och direkta åtgärden du som sjuksköterska på 1177 ska göra vid avvikande resultat efter utförd AKUT-test? (1p)*

--

3. *Kryssa i den bedömning som passar bäst för respektive bokstav utifrån ABCDE, endast ett kryss per rad. (0,5p/ svar) (2p)*

BEDÖMNING	A	B	C	D	E
<i>Bedömer andningsfrekvensen (0,5p)</i>					
<i>Bedömer vakenhetsgraden (0,5p)</i>					
Bedömer förekomst av tungobstruktion					
<i>Bedömer förekomst av kall, fuktig hud eller kapillär återfyllnad (0,5p)</i>					
<i>Bedömer förekomst av petekier, blåmärken eller svullnader (0,5p)</i>					

4. Kryssa i den åtgärd som passar bäst för respektive bokstav utifrån ABCDE, endast ett kryss per rad. (0,5p/ svar) (2p)

ÅTGÄRD	A	B	C	D	E
Höjer under huvudet (0,5p)					
Haklyft					
Sätter perifer venkateter för att ge intravenös vätska (0,5p)					
Lägger över varma filter vid hypotermi (0,5p)					
Ger intravenös injektion Glukos om hypoglykemi vid medvetslöshet (0,5p)					

5. Besvara följande frågor om stroke. (0,5p/svar) (3p)

Vilken är den vanligaste orsaken till stroke?(0,5p)		
Vilken är den näst vanligaste orsaken till stroke? (0,5p)		
Vilka riskfaktorer för stroke kan individen <u>inte</u> påverka? Ange 2 riskfaktorer. (0,5p/svar)	1	
	2	
Vilka bakomliggande riskfaktorer som orsakar stroke har individen möjlighet att påverka själv? Ange 2 bakomliggande riskfaktorer. (0,5p/svar)	1	
	2	

6. Besvara nedanstående frågor genom att sätta ett kryss för rätt svar. (0,5p/svar) (1p)

Vilken faktor är viktigast att beakta i vården utifrån risken för bestående neurologiska bortfall vid misstanke om akut stroke?	Tidsaspekten	Dokumentationen	Stresshanteringen
Vilken är den prioriterade och avgörande undersökningen vid misstanke om stroke för att kunna ge rätt medicinsk behandling?	EEG	EKG	Datortomografi hjärna

7. **Förklara vad som ska ingå i rapportering enligt SBAR för varje bokstav, förutom presentation av sig själv och patienten det gäller. (0,5p/svar) (2p)**

Situation (0,5p)	
Bakgrund (0,5p)	
Aktuellt (0,5p)	
Rekommendation (0,5p)	

8. **Ange 4 åtgärder som minskar risken för hemolys och felvärden i samband venprovtagningen. (0,5p/åtgärd) (2p)**

1	
2	
3	
4	

Andningsfrekvens: 15 andetag/min, **Syremättnad 1:** 95%, **Tillförd syrgas:** nej, **Systoliskt blodtryck:** 170 mmhg, **Pulsfrekvens:** 110 sl/min, **Medvetandegrad:** V, **Temperatur:** 36,9 grader

National Early Warning Score 2 (NEWS2)

Fysiologiska parametrar	3	2	1	0	1	2	3
Andningsfrekvens	≤8		9–11	12–20		21–24	≥25
Syremättnad 1	≤91	92–93	94–95	≥96			
Syremättnad 2 (används på läkarordination*)	≤83	84–85	86–87	88–92	93–94 med syrgas	95–96 med syrgas	≥97 med syrgas
Tillförd syrgas		Ja		Nej			
Systoliskt blodtryck	≤90	91–100	101–110	111–219			≥220
Pulsfrekvens**	≤40		41–50	51–90	91–110	111–130	≥131
Medvetandegrad***				Alert			CVPU
Temperatur	≤35,0		35,1–36,0	36,1–38,0	38,1–39,0	≥39,1	

9. Besvara nedanstående frågor (0,5p/svar) (1p)

Vad blir det sammanslagna NEWS-värdet för David? (0,5p)	
Vad blir åtgärden utifrån det sammanslagna värdet? (0,5p)	

10. Besvara nedanstående frågor genom att sätta ett kryss för rätt svar. (0,5p/svar) (1p)

Vad är syftet med NEWS?	Att förbättra arbetsmiljön genom att standardisera bedömningen av patienters vitala parametrar, och därmed ge förutsättningar för en mera förutsägbar och hanterbar arbetssituation.	Att öka medicintekniska säkerheten genom att standardisera bedömningen av patienters vitala parametrar, och därmed ge förutsättningar för ett korrekt handhavande av den medicintekniska utrustningen.	Att öka patientsäkerheten genom att standardisera bedömningen av patienters vitala parametrar, och därmed ge förutsättningar för ett effektivt akut omhändertagande varje gång en försämring inträffar.
När är NEWS som mest användbart?	Under hela vårdkedjan.	Under transport mellan vårdavdelningar.	Enbart vid bedömning av vårdnivå i kommunal hemsjukvården.

***11. Besvara nedanstående frågor om läkemedelsberäkning. (rätt svar = godkänt)**

Läkaren som har medicinjouren kontaktar dig för att meddela att David kommer till Strokeenheten. Han har drabbats av akut ischemisk hjärninfarkt som debuterat inom 4,5 timmar och behöver omedelbart få påbörja intravenös trombolysbehandling. Du får veta att David väger 94 kg och ordineras en totaldos på 84,6 mg Actilyse® (alteplas) och den initiala bolusdosen är 8,46 mg som är 10% av totaldosen. Du meddelar din kollega att förbereda akutrummet medan du går in i läkemedelsrummet för att iordningsställa ordinationen.

Actilyse®

(Aktiv substans alteplas)

Behandlingen inleds med en intravenös bolusdos som är 10% av totaldosen, omedelbart följt av resten av den totala dosen som ges som intravenös infusion under 60 minuter.

Innehållet i injektionsflaska Actilyse® pulver, löses upp i vatten för injektionsvätskor för att erhålla en slutlig koncentration av 1 mg/ml.

**Den ordinerade initiala bolusdosen Actilyse® ska administreras som intravenös injektion. Hur många milliliter administreras?
(ange svaret med en decimal)**

**Vilken infusionshastighet (ml/timme) skall du ställa in sprutpumpen på när den resterande mängden Actilyse® administreras som intravenös infusion under 60 minuter?
(ange svaret med en decimal)**

12. Ange en lag som reglerar samtycke vid utlämnade av patientinformation? (1p)

--

13. Ange 2 omvårdnadsåtgärder som skapar förutsättningar för att patienten och närstående ska kunna vara delaktiga i beslut om omvårdnad och behandling, förutom att lyssna på och respektera deras önskemål. (0,5p/åtgärd) (1p)

1	
2	

14. Kryssa i det korrekta påståendet om nutrition i varje rad (ett kryss/rad) (0,5p/svar) (2p)

1	Dyslexi är ett annat ord för sväljsvårigheter	Dyfasi är ett annat ord för sväljsvårigheter	Dysfagi är ett annat ord för sväljsvårigheter
2	David har ett näringsbehov på maximalt 1000 kalorier /dygn när han fortfarande tillbringar den mesta tiden av dygnet i sjukhussängen	David har ett näringsbehov på 45–50 kcal/kg/dygn när han fortfarande tillbringar den mesta tiden av dygnet i sjukhussängen	David har ett näringsbehov på 25–30 kcal/kg/dygn när han fortfarande tillbringar den mesta tiden av dygnet i sjukhussängen
3	När proteinförlusterna är större än proteinintaget befinner sig kroppens metabolism i en katabol fas	När vätskeförlusterna är större än vätskeintaget befinner sig kroppens metabolism i en katabol fas	När proteinförlusterna är större än proteinintaget befinner sig kroppens metabolism i en anabol fas
4	Undervikt, oavsiktlig viktförlust och ätsvårigheter har stark koppling till försämrad återhämtning vid sjukdom och kräver vidare utredning	Undervikt, oavsiktlig viktförlust och ätsvårigheter har stark koppling till sunda levnadsvanor som leder till ökad livskvalitet	Undervikt, oavsiktlig viktförlust och ätsvårigheter är tillstånd som alltid har behov av total parenteral nutrition och kräver läkarordination.

15. Besvara följande frågor om enteral nutrition. (0,5p/svar) (2p)

Vad menas med <u>kontinuerlig</u> enteral nutrition? (0,5p)	
Vad kan illamående, kräkningar och diarréer i samband med enteral nutrition bero på? (0,5p)	
Hur kan du säkerställa nutritionssondens läge i ventrikeln innan du kopplar sondnäringen? (0,5p)	
Hur undviks risken för förväxling när patienten har flera andra in- och utfarter samtidigt? (0,5p)	

16. Ange 4 aspekter som behöver ingå i ett omvårdnads mål enligt SMART-kriterierna för att det förväntade resultatet ska kunna utvärderas. (0,5p/bokstav) (2p)

S	
M	
A	Accepterat
R	
T	

Patientfall 2

1. Vad ska journalföras enligt biobankslagen i samband med provtagningen? (1p)

--

2. Besvara nedanstående frågor (0,5p/svar) (1p)

Vad innebär malign tumör? (0,5p)	
Vad innebär lågt differentierad tumör? (0,5p)	

3. Beskriv vilka reaktioner du kan möta hos Diana och hennes sambo utifrån de olika faserna som ingår i en livskris. (0,5p/fas) (2p)

Chockfasen	
Reaktionsfasen	
Bearbetningsfasen	
Nyorienteringsfasen	

4. Ange 2 olika sökord som ska dokumenteras under respektive område i Dianas omvårdnadsjournal. (0,5p/ sökord) (3p)

Allmänna uppgifter	1	
	2	
Omvårdnadsanamnes	1	
	2	
Omvårdnadsstatus	1	
	2	

5. Ange 4 delar som ingår i personcentrerat förhållningsätt, förutom att bekräfta patienten, som du behöver beakta i samtalet med Diana. (0,5p/del) (2p)

1	
2	
3	
4	

Inför operationen tar du de ordinerande blodproverna som även inkluderar ett bastest och en blodgruppering.

6. Ange 2 särskilda åtgärder som ska vidtas när blodgruppering och bastest tas på en vuxen person, till skillnad från vanlig blodprovsprovtagning. (0,5p/åtgärd) (1p)

1	
2	

På kvällen berättar Diana att hon känner sig nervös inför operationen imorgon och önskar sig en sömntablett. På din avdelning finns det generella ordinationer för bland annat insomningsläkemedel.

7. Ange 2 kontroller som är viktiga att beakta vid iordningställandet av läkemedel enligt HSLF- FS 2017:37 om generella ordinationer, förutom läkemedelsnamn, aktiv substans och läkemedelsform? (0,5p/kontroll) (1p)

1	
2	

8. Ange 4 postoperativa kontroller som du gör på Diana, förutom smärtskattning, illamående/kräkningar och kontroll av dränaget när ni är tillbaka på avdelningen. (0,5p/kontroll) (2p)

1	
2	
3	
4	

9. Ange 4 frågor som du ställer till Diana utifrån begreppen som ingår i en smärtanalys. (0,5p/fråga) (2p)

Ange 1 fråga som du ställer om smärtans intensitet.	
Ange 1 fråga som du ställer om smärtans lokalisation.	
Ange 1 fråga som du ställer om smärtans varaktighet.	
Ange 1 fråga som du ställer om smärtans karaktär.	

10. Ange 4 av sjuksköterskans 6 kärnkompetenser, förutom samverkan i team. (0,5p/kompetens) (2p)

1	
2	
3	
4	

11. Förutom den fysiska dimensionen ange 2 beskrivningar på hur Diana kan uppleva ett lidande i det palliativa skedet utifrån nedanstående dimensioner. (0,5p/svar) (3p)

Den fysiska dimensionen	1	Kraftigt illamående
	2	Stark skelettsmärta
Den psykiska dimensionen	1	
	2	
Den sociala dimensionen	1	
	2	
Den existentiella dimensionen	1	
	2	

12. Ange 2 samtalspunkter som ingår i brytpunktssamtalet med Diana. (0,5p/samtalspunkt) (1p)

1	
2	

***13. Svara på nedanstående frågor. (rätt svar = godkänt)**

Under brytpunktssamtalet berättar Diana att smärtan har blivit värre vilket gör att läkaren ordinerar depotplåster Fentanyl® 25 mikrog/timme. Läkaren ordinerar också T. Morfin® 15 mg som Diana kan ta vid behov som extrados vid ett smärtgenombrott.

Fentanyl®
Depotplåster 25 mikrog/timme
Bytes efter 72 timmar.

Morfin®
Tablett 10 mg

**Hur mycket verksam substans fentanyl får Diana i sig under 3 dygn?
Ange svaret i milligram.**

Diana får en förpackning som innehåller T. Morfin® 10mg. Hur många tabletter morfin skall du informera Diana att ta vid ett smärtgenombrott?

14. Ange 2 ytterligare hörnstenar förutom symtomlindring och kommunikation och relation. (0,5p/hörnsten) (1p)

1	
2	

15. Du förklarar för sambon varför nedsatt aptit är vanligt i livets slutskede. (0,5p/förklaring) (1p)

Förklara för sambon varför mat och dryck inte längre kan tillgodose Dianas fysiska behov av energi och näring. (0,5p)

Förklara för sambon vilken risk en ökad vätsketillförsel genom intravenös infusion i livets slutskede kan leda till. (0,5p)

16. Ange 4 kliniska undersökningar som du genomför för att du ska kunna fastställa att Diana har avlidit. (0,5p/klinisk undersökning) (2p)

1	
2	
3	
4	

Detta är nu provets sista sida.