

Program

Mars – September



**Årsrika
Göteborg**
En jubileumsfestival



Ett Göteborg för alla åldrar



CENTRUM FÖR ÄLDORANDE OCH HÄLSA
- AGECAP



Göteborgs
Stad

Årsrika Göteborg 400

En jubileumsfestival för alla åldrar

Jubileumsfestivalen *Årsrika Göteborg 400* är en hyllning till livet, med och för göteborgare i hela staden. Göteborg åldras och det gör göteborgarna också. Årsrika Göteborg 400 är en del av Göteborgs 400-årsjubileum och arrangeras i samarbete mellan över 30 olika aktörer. Syftet med festivalen är att på olika sätt lyfta frågor kring åldrande och hur alla vi som lever i Göteborg kan ha ett gott och värdefullt liv hela livet. Under festivalen, som sträcker sig från januari till september, finns möjlighet att delta i allt från forskningsseminarier och utställningar, till teater, film, musik och speed-dejting. Här kommer att finnas många möjligheter att vara med om och skapa värdefulla generationsmöten och utbyta tankar med andra om hur det är, och skulle kunna vara, att åldras i Göteborg.

Mellan januari och augusti belyser festivalen olika teman och erbjuder närmare 50 spännande programpunkter! Samtliga aktiviteter är kostnadsfria om inget annat anges.

Mer information hittar du på närmaste bibliotek, mötesplats för seniorer eller på goteborg2023.com

**Fler programpunkter kommer till under året.
För mer information besök Jubileums-
kalendariet för Årsrika Göteborg 400.**





Arrangörer och samarbetspartners:

AgeCap vid Göteborgs universitet, Åldersvänliga Göteborg och Äldreombudsmannen i samarbete med Göteborgs stads centrala pensionärsråd (SPF Seniorerna, Pensionärernas Riksorganisation (PRO), Riksförbundet PensionärsGemenskap (RPG) och SKPF Pensionärerna), Göteborgs Stadsbibliotek, Göteborgs Stadsmuseum, Göteborgs Stadsteater, Göteborgs Konstmuseum, Generationsmöten i centrum Göteborgs Stad, Stadsmissionen, Frölunda Kulturhus, Hälsofrämjande och förebyggande verksamheter i Göteborgs Stad, Demensförbundet, Alzheimerfonden, 1.6 miljonerklubben, Hyresgästföreningen i västra Sverige, Liseberg, Göteborg Film Festival, ABF, Kulturhuset Bergsjön, Sensus, Boplats Göteborg AB, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Kulturhuset Kåken, Västra Götalandsregionen, Chalmers, Attention, Göteborgsregionen testbädd AllAgeHub, Higab och Essity.

Huvudarrangörer av Årsrika Göteborg 400

Ingmar Skoog, Professor och föreståndare för Centrum för åldrande och hälsa - AgeCap

AgeCap är Sveriges största forskningscentrum för åldrande och hälsa med 150 medarbetare från närmare 25 olika discipliner. Centrat bedriver multidisciplinär forskning för ett gott och värdefullt åldrande och är en av huvudarrangörerna för jubileumsfestivalen. Under de senaste åren har Ingmar Skoog blivit en röst för äldre personer, inte minst under pandemin. Han har sommarpratats och är med i TV-program som *Fyraåringar på äldreboende* och *Studio 65*. Ingmar deltar vid och modererar ett stort antal programpunkter under jubileumsfestivalen.



Pia Gudmundsson, vetenskaplig koordinator AgeCap och projektledare för Årsrika Göteborg 400

Kontakt

E-post: pia.gudmundsson@neuro.gu.se

Telefon: 031-343 86 49

**Emma Matsson,
utvecklingsledare
Åldersvänliga Göteborg,
Göteborgs Stad**

Göteborgs Stad är en av drygt 1500 städer runt om i världen som arbetar för att bli mer åldersvänliga. Staden är med i Världshälsoorganisationens, WHO:s, globala nätverk "Age-Friendly Cities and Communities". Nätverket initierades 2010 med anledning av de två världsomfattande trenderna: en åldrande befolkning och ökad urbanisering. Syftet med medlemskapet är att göra Göteborg till en bättre plats att åldras på. Göteborgs Stads medlemskap är översatt till Åldersvänliga Göteborg. Emma och hennes kollegor deltar vid flertalet aktiviteter som arrangerer eller modererar.



**Helena Bjurbäck,
Äldreombudsman Göteborgs
stad**

Göteborg ska vara en bra plats att leva och åldras på för alla. Äldreombudsmannen arbetar för att synliggöra mångfald och verka för goda levnadsförhållanden och äldres rättigheter utifrån ett mänskligt rättighetsperspektiv. Äldre göteborgare är, precis som andra målgrupper i samhället, en heterogen grupp med skiftande och individuella behov. Äldreombudsmannen

arbetar på övergripande nivå för äldre befolkning och är en kanal mellan invånare och politiken. Att lyssna in vad invånare själva har att säga om kommunens tjänster, miljöer och verksamheter är en viktig del i det arbetet. Helena deltar vid och modererar flera av programpunkterna under året.



Årsrika Göteborg 400 – en jubileumsfestival för alla åldrar

MARS

DELTAGANDE OCH ÅLDERISM

Ålderism – vad har äldre personer för rättigheter?

I det här seminariet pratar forskare och andra sakkunniga personer om ålderism och äldres rättigheter. Föranmälan: 031-365 76 90 eller 031-365 78 97

Med Eva-Maria Svensson, Helena Bjurbäck, Hanna Mac Innes, Carin Apelmo och Ingmar Skoog

Datum: 3 mars kl 13–14.30

Lokal: Mötesplats Verket, Lilla Stampgatan 1A

”Äntligen förstår jag varför hela livet varit kaos”

Välkommen till ett seminarium där du får höra vad 476 röster berättar om livet före, under och efter att de fått en adhd-diagnos som äldre. Du får möta Riksförbundet Attention och två ambassadörer från projektet Äldrelyftet.

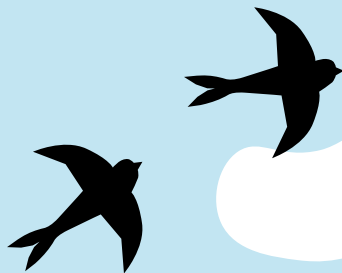
Med Annika von Schmalensée, Kajsa Edman och Kenny Kvarnström

Datum: 10 mars kl 10.30–11.30

Lokal: Aulan Vasaparken



Om du hittar en aktivitet du vill gå på som inte har teckenspråkstolk så kontakta oss i god tid så försöker vi lösa det: pia.gudmundsson@neuro.gu.se



Ge alla en chans att vara med – forskning med och för personer som bor på vård- och omsorgsboende

Ett seminarium om hur personer som bor på vård- och omsorgsboende kan och vill känna sig delaktiga i forskning om åldrande och hälsa. Föranmälan: 031- 365 78 31

Med Qarin Lood, Isak Berge, Roar Hermansen Østby och Emmelie Barenfeld

Datum: 10 mars kl 13–14.30

Lokal: Mötesplats Kulturhus Landala, Karl Gustavsgatan 65

Vill du veta hur det kan det vara att åldras med adhd eller autism?

Kom och möt några av Äldreflyttets ambassadörer från Riksförbundet Attention. Du är inte ensam och det är aldrig försent.

Med Annika von Schmalensée, Kajsa Edman och Kenny Kvarnström

Datum: 10 mars kl 13–14.30

Lokal: Anhörigcenter i Centrum, Karl Gustavsgatan 63
(drop-in i mån av plats)

Det heterogena åldrandet och sociala rättigheter

I det här seminariet möter vi forskare som på olika sätt fokuserar på sociala rättigheter och aktualiserar äldres levnadsvillkor och möjligheter i relation till välfärdssystemet.

Med Martina Axmin, Anna Olaison, Charlotta Plejert, Hanna Mac Innes och Helena Bjurbäck

Datum: 14 mars kl 17–20

Lokal: Arena Första Lång, Första Långgatan 17B

Årsrika som viktig tillgång i samhället – goda exempel från Göteborg

I detta seminarium får vi ta del av exempel på hur man kan ta till vara på äldre personers resurser och samtidigt skapa generationsmöten.

Med Charlotta Lord, Annika Larsson, Tomas Svedberg, Thomas Leyon, Katarina Hagberg, Sofia Näsström, Luciana Santic och Helena Bjurbäck

Datum: 15 mars lunch kl 12–13

Lokal: Stadsbiblioteket, Hörsalen (begränsat antal platser), Götaplatsen 3

Göteborg åldras under 400 år: 1800-tal

I denna programpunkt berättar historikern Ulrika Lagerlöf Nilsson om hur den demografiska förändringen i Göteborg under 1800-talet fick stora konsekvenser för hur människor kunde leva sina liv.

Med Ulrika Lagerlöf Nilsson och Ingmar Skoog

Datum: 16 mars kl 13-14

Lokal: Göteborgs Stadsmuseum, Hörsalen, Norra Hamngatan 12

Äldre i politiken

I det här seminariet kommer äldrefrågor och äldre i politiken att diskuteras.

Föranmälan: 031-365 76 90.

Med Maria Solevid, Sören Holmberg, Marina Johansson, Elisabeth Lann och Ingmar Skoog

Datum: 16 mars kl 15-16.30

Lokal: Mötesplats Kulturhus Landala, Karl Gustavsgatan 65

Multidisciplinary research in a global context

I detta seminarium som är på engelska kommer 7 internationella äldreforskare att berätta om sina olika forskningsområden.

Datum: 27 mars 14.30-17.30

Lokal: Humanisten, sal J222, Renströmsgatan 6

The Joy of Intergenerational Learning: Creating Living and Learning Communities

Detta seminarium som är på engelska belyser möjligheter för människor att leva och lära sig i en generationsöverskridande miljö under hela livet.

Med Anne Doyle, Boo Johansson och Maria Edström

Datum: 28 mars kl 13-14.30

Lokal: Humanisten, sal J222, Renströmsgatan 6

Fråga en forskare

Ställ dina frågor till våra forskare inom olika områden kopplat till åldrande och hälsa.

Boo Johansson: Minne och tankeförmåga på äldre dar – hot och möjligheter

Datum: 31 mars kl 13.30-14.15

Plats: Mötesplats Lunden, Danska vägen 61 A



APRIL

VÄLFÄRDSTEKNIK OCH FRAMTIDENS DIGITALA ÅLDRADE

Fråga en forskare

Ställ dina frågor till våra forskare inom olika områden kopplat till åldrande och hälsa.

Jessica Samuelsson: Kost och ett hälsosamt åldrande

Datum: 13 april kl 13-13.45

Lokal: Mötesplats Verket, Lilla Stampgatan 1A

Göteborg åldras under 400 år: 1600-1700-tal

I den här programpunkten delger historikerna Annika Sandén och Ulrika Lagerlöf Nilsson en bild av vad som karakteriserar staden under 1600- och 1700-talet. Programpunkten ingår i Vetenskapsfestivalen.

Med Annika Sandén, Ulrika Lagerlöf Nilsson och Ingmar Skoog

Datum: 20 april kl 13-14

Lokal: Göteborgs Stadsmuseum, Hörsalen, Norra Hamngatan 12



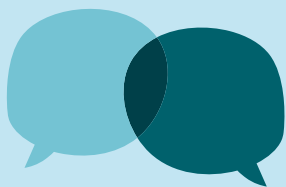
Digitalt utanförskap vs gemenskap hos seniorer.

Ett seminarium med forskare från AgeCap och aktörer som arbetar mot digitalt utanförskap hos seniorer. Programpunkten ingår i Vetenskapsfestivalen.

Med Alexandra Weilenmann, Annika Bergström, Ulla Stahlberg, Mahdere DW Amanuel, Kristin Hansson, och Helena Bjurbäck

Datum: 20 april kl 15-16.30

Lokal: Stora Hörsalen, Stadsbiblioteket



Hur kan Sveriges åsrika bli Sveriges hopp? - Pratshow och tankesmedja

I det här seminariet får vi ta del av samtal om ålderism och vägen framåt samt själva bidra med erfarenheter och idéer kring hur åsrika personer kan bli Sveriges hopp.

Med Babbs Edberg, Gunnar Kristiansen, Mariah Ben Salem, Ingmar Skoog, Gun Lund, Bo G Eriksson, Emma Matsson och Helena Bjurbäck

Datum: 21 april kl 12.30-14.30

Lokal: Kyrksalen, Redbergskyrkan, Landerigatan 9



Fråga en forskare

Ställ dina frågor till våra forskare inom olika områden kopplat till åldrande och hälsa.

Eva Holmgren: Fysiskt aktivitet vad är det, vikten av fysisk aktivitet, när var o hur och vad vi kan se som framgångsfaktorer för att den fysiska aktiviteten ska bli av

Datum: 21 april kl 13-13.45

Lokal: Mötesplats Verket, Lilla Stampgatan 1A

När vården flyttar hem - hur blir vården, hur påverkas vår boendemiljö och vilken teknik behövs

Personer aktiva i Chalmers-initiativet *När vården flyttar hem* ger sin syn på denna inleda förändring sjukvården från sina olika perspektiv.

Datum: 26 april kl 13.00-14.15

Lokaler: Chalmers kårhus, Scanasalen, Chalmersplatsen

Digital teknik - ett stöd i vardagen

Projekt AllAgeHub vid Göteborgs-regionen presenterar pågående arbete med fokus på välfärdsteknik.

Med Johanna Lundgren, Yvonne Witzöe, Mimmi Nilsson och Ann-Charlotte Arlbrandt

Datum: 27 april kl 13-14.30

Lokaler: Kjell Härnvistsalen, Pedagogen, Västra hamngatan 25

MAJ

ATT ÄLDRAS MED KÄRLEK OCH GLÄDJE

Leva tills jag dör – Visning av dokumentären med efterföljande panelsamtal och frågestund

Filmen "Leva tills jag dör" visas och i efterföljande samtal där lokala politiker, forskare, pensionärsrepresentanter och medarbetare deltar lyfts frågan Hur ska varje människas rätt att få leva livet - hela livet - förverkligas?

Datum: 12 maj kl 12.45-ca 14.45

Lokal: Bio Roy,
Kungssportsavenyn 45

How to become a centenarian – research about 100-year olds

Vad kan 100-åringar lära oss om att leva länge och vara frisk? I detta seminarium får vi ta del av världskända internationella forskares kunskap.

Datum: 23 maj kl 18-19.30

Lokal: Stadsbiblioteket,
Trappscenen, Götaplatsen 3

Rullatorloppet

Håll utkik efter datum för årets gladaste generationslopp!

The show must go on

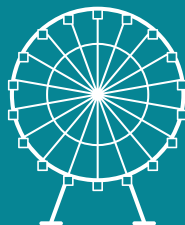
En dansföreställning om att se möjligheter istället för hinder som vill inspirera och uppmana alla att leva tills du dör.

Datum: 30 maj kl 18-19.00

Lokal: Stadsbiblioteket, Hörsalen,
Götaplatsen 3

JUNI

GENERATIONSMÖTEN



Liseberg

Håll koll på jubileumsaktiviteter från Årsrika Göteborg 400 på Liseberg i sommar!

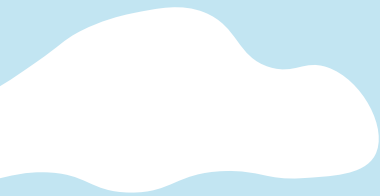
Psykisk ohälsa i konsten – Temavisning i Göteborgs konstmuseums samling

Visningen följer konstnärer och konstverk vid vansinnets gräns - kan konsten skapa lidande och kan lidande skapa konst?

Datum: 2 juni kl 13-14

(Samling i entrén från kl 12.45, entré 65 kr eller museikort)

Lokal: Göteborgs Konstmuseum,
Götaplatsen 6



En dag Tillsammans!

Under den här festliga dagen möts vi Tillsammans, oavsett vem du är eller vilken ålder du har, för att träffas i gemenskap, nyfikenhet och intressen. Häng i göteborgarnas vardagsrum, prova på cirkusskolan, dansa, möt centrums föreningsliv och ta del av roliga aktiviteter. Njut av kören, lyssna på föreläsning och samtal om generationsmöten, knyt nya vänskapsband vid pratbänken med mera.

Med Charlotta Lord, Drude Björningstad Quinones, Ingmar Skoog, Patrik Standar, Lovisa Larsson Allansson, Richard Ljungman, Elin Hermansson, Margaretakören och Världskulturmuseet.

Datum: 14 juni, kl 11-17

Lokal: Kronhuset, Rikssalen, Kronhusgatan 1D

SEPTEMBER

PSYKISK HÄLSA/OHÄLSA OCH ENSAMHET

Våga Prata - om psykisk hälsa

I september kommer medarbetare i Göteborgs Stad tillsammans med Hjärnkollsambassadörer och Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa finnas vid utvalda pratbänkar för samtal. Vi kommer även att bjuda in till föreläsning med Hjärnkoll.

Håll utkik efter datum och tider på jubileumskalendariet för Årsrika Göteborg 400.



Prototyp Göteborg

Sommaren 2023 blir stadens offentliga rum till en utställningsarena under namnet Prototyp Göteborg. Kom till Frihamnen den 19-21 juni där du tillsammans med andra kan vara med och designa och testbygga en utvecklad version av pratbänken. Här kan du också ta del av samtal och scenprogram. För mer information och tider se jubileumskalendariet för Årsrika Göteborg 400.

Speed-dating för nya vänner

Träffa vänner på ett nytt sätt – kom och delta i speed-dating!

Datum: 8 september kl. 13.30–14.30

Lokal: Mötesplats Mariaträffen,
Älvsborgsplan 1A,
Föransmälan: 031-365 88 27

Datum: 22 september kl 10.30–11.30

Lokal: Cafétet på Redbergskyrkan.
Föransmälan: 070-761 11 41,
redheadmas@hotmail.com

Datum: 25 september kl. 13–14

Lokal: Mötesplats Kulturhus
Landala, Karl Gustavsgatan 65,
Föransmälan: 031- 365 78 31

Tillsammans för att minska ensamhet hos äldre

Lyssna på ett samtal mellan aktörer som på olika sätt arbetar för att på riktigt minska ensamheten hos äldre. Delta i mingel för att hitta nya vänner.

Med Christina Allaskog, Emma Johnsson, Anna Laursdotter Garpvall, Lotta Fransson, Helena Bjurbäck och Sofia Tillman

Datum: 5 september 17.30–19.30

Lokal: Arena Första Lång,
Första Långgatan 17B

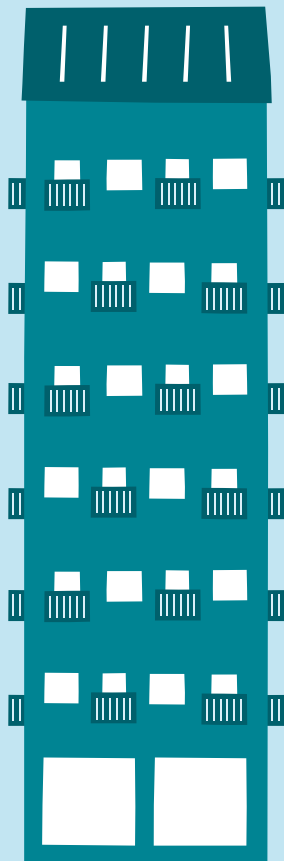


Bo bra nu och i framtiden

För att hjälpa seniorer och personer med funktionsnedsättning som vill flytta till mer ändamålsenliga bostäder anordnar vi bussturer till olika varianter av bostäder

Datum: 6 och 7 september kl 9.30-14, Anmälan: kristina.styffe@boplats.se, tel 031-368 07 75

Uppsamlingsplats och tid: Gustaf Adolfs torg, bussplatsen vid Tyska Kyrkan kl 9.30



När livet känns svårt att leva – om suicidtankar och suicid hos äldre

Om forskning kring suicidtankar hos äldre och resultat från en gruppintervention för äldre män.

Med Margda Waern, Stefan Wiktorsson, Sara Hed och Lars-Åke Johansson

Datum: 7 september kl 13-14.30

Lokal: Mötesplats Kulturhus Landala, Karl Gustavsgatan 65

Självbestämmande och inte ensam

Ett seminarium om hur man kan minska ensamhet och social isolering och öka självbestämmandet bland äldre i samproduktion mellan äldre och kommunala och regionala funktioner och aktörer.

Med Elin Siira, Theresa Larsen, Lotta Dellve och Helle Wijk

Datum: 11 september kl 13-14.30

Lokal: Mötesplats Kulturhus Landala, Karl Gustavsgatan 65

Allt du vill veta om psykisk ohälsa hos äldre

Forskare från AgeCap berättar om sin forskning och besvarar dina frågor.

Med Margda Waern, Ingmar Skoog, Anne Ingeborg Berg och Mattias Jonson

Datum: 11 september kl 16.30–18

Lokal: Aulan Sahlgrenska, Blå stråket 5

Existentiella utmaningar och existentiell hälsa i åldrandet

I livet så väl som i åldrandet ställs vi alla inför existentiella utmaningar och för flera av oss blir livets grundläggande påfrestningar extra tydliga i vårt åldrande. Vad innebär åldrandet för påfrestningar för själen och hur hanterar vi åldrandets existentiella utmaningar och möjligheter?

Med Isak Erling, Carl Anton Walterson, Sara Hed och Helena Bjurbäck

Datum: 27 september kl 13–14

Lokal: Mötesplats Mariaträffen, Älvsborgsplan 1A

Livsberättargrupper mot ensamhet och depression

I livsberättargrupper delar vi livsberättelser med varandra. Att berätta och lyssna gör gott för själen – ett samtal om erfarenheter av att delta i, leda och att utbilda nya ledare för Livsberättargrupper.

Med Lisbeth Sjöling, Margareta Andersson, Anna Brorsson mfl

Datum: 28 september 18–19.30

Lokal: Kulturhuset Kåken, Kålltorpsgratan 2



Med reservation för ändringar.
För uppdaterad information besök
Jubileumskalendariet



Årsrika Göteborg 400

En jubileumsfestival för alla åldrar

Programmet erbjuder allt från forskningsseminarier och samtal till utställningar, teater, film, musik och speed-dejting, samt möjlighet till många möten mellan generationer.

Välkommen att delta!

Läs mer på

goteborg2023.com/jubileumskalendariet

Tervetuloa Ikärikas Göteborg 400-vuotis juhlavuoden viettoon!

Oodina elämälle järjestämme vuoden 2023 aikana kulttuuritapahtumia, seminaareja koko kaupunkia kattavasti ja koko kaupungin kanssa.

Teatteria, elokuvia, musiikkia, pika-deittailua sekä monia mahdollisuuksia sukupolvirajoja ylittäviin kohtaamisiin.