

Strokemottagning Skas Skövde

Arbetet med fast vårdkontakt stroke och post-stroke checklistan

Uppföljning strokepatienter Skas Skövde

Med stöd av nationella riktlinjer för vård vid stroke och Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp Stroke och TIA- fortsatt vård och rehabilitering har vi utarbetat en sjuksköterskeledd strokemottagning på vår enhet

Där följer vi patienter som skrivs ut med strokediagnos

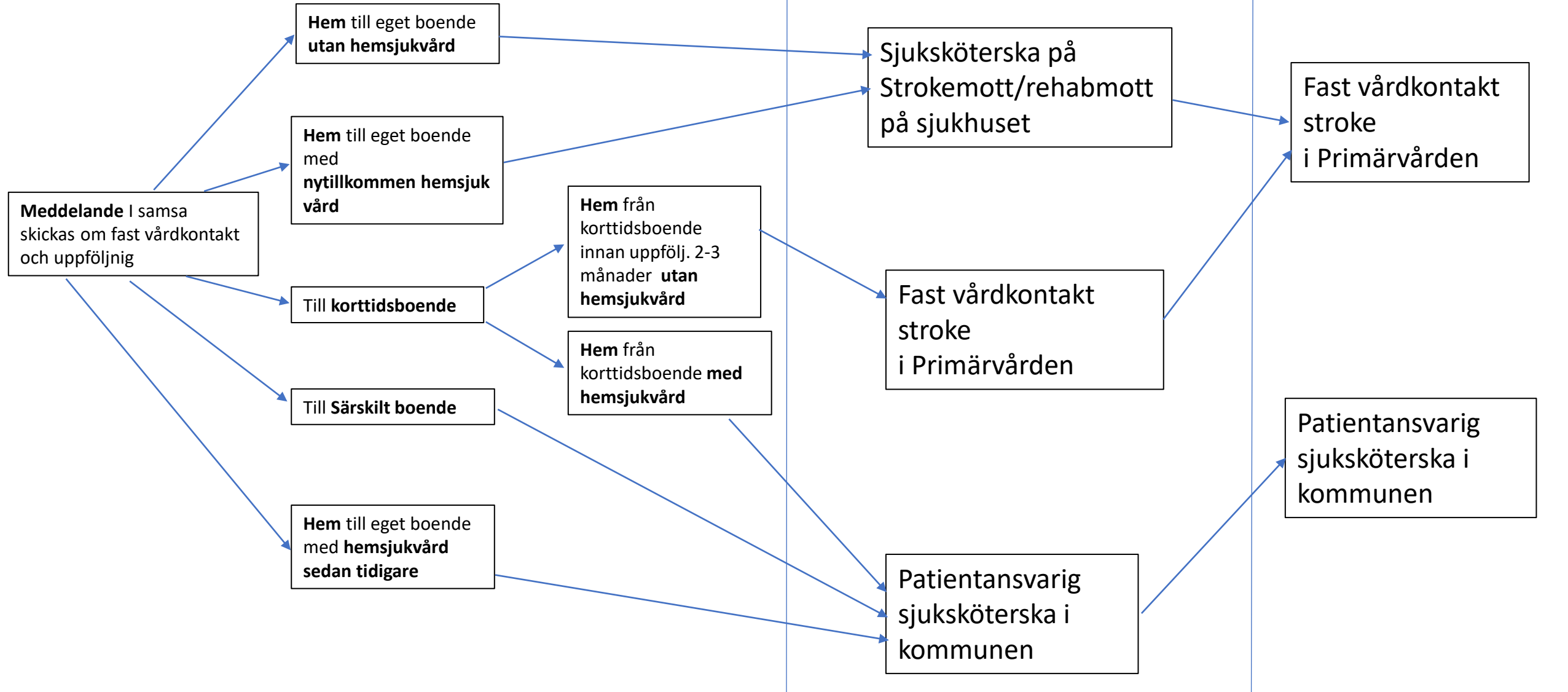
Uppföljning strokepatienter Skas Skövde

- Sjuksköterskeledd strokemottagning på vår enhet
- Patienter som skrivs ut med strokediagnos

Patienten skrivs ut från strokeenheten

Uppföljning med PCS 2-3 månader
efter utskrivning

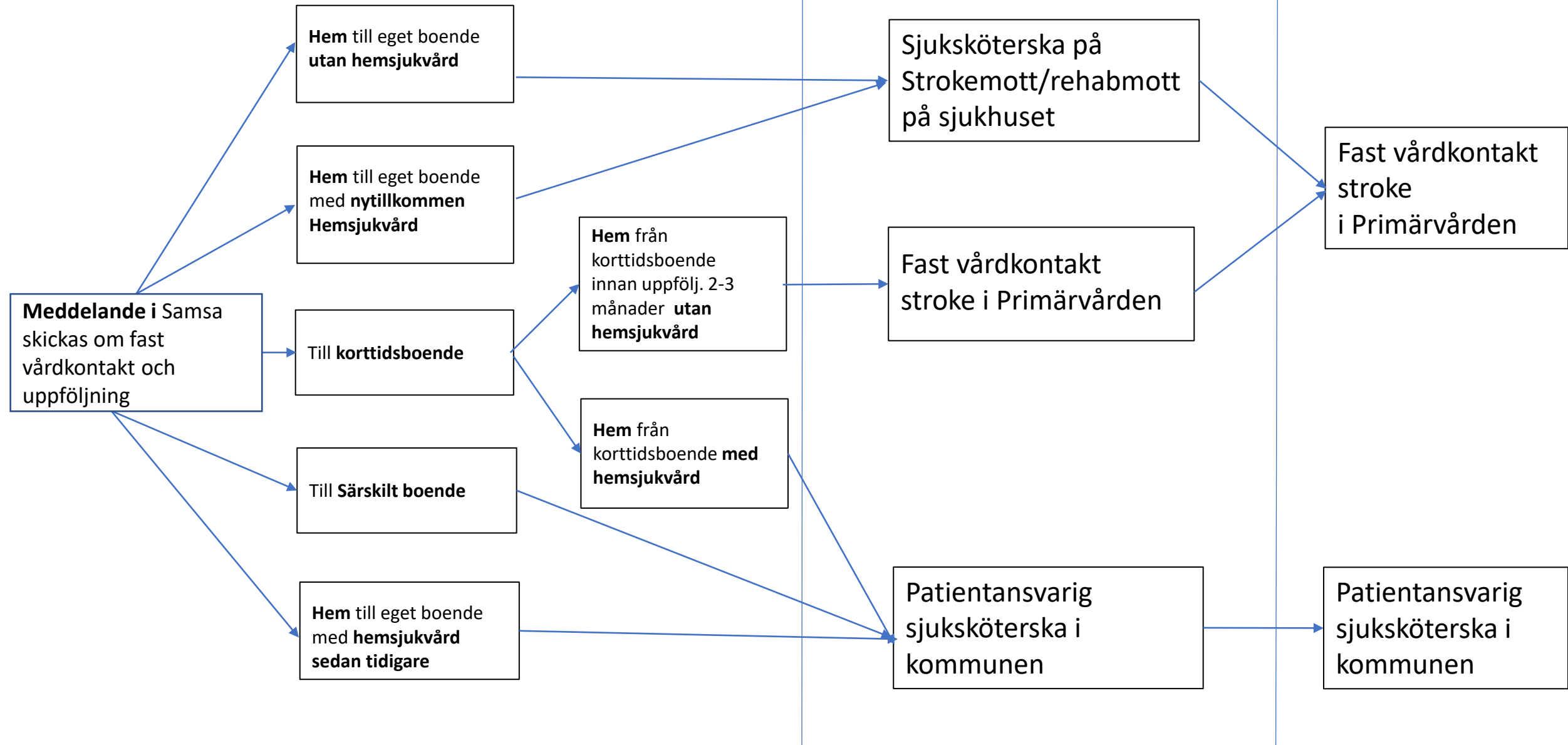
Årlig uppföljning med PSC



Utskrivning från strokeenheten

Uppföljning med PCS 2-3 månader efter utskrivning

Årlig uppföljning med PSC



Sjuksköterskeledd strokemottagning

- Strokepatienter
- 2-3 månader efter utskrivning
- Formulär "Strokehälsa- uppföljning efter stroke"

Sjuksköterskeledd strokemottagning

- Post-stroke checklista
- Digitala/telefonbesök
- Kontroll av blodtryck
- Frågor kring läkemedel

Post-stroke checklista Skaraborg: förbättra livet efter stroke

Post-Stroke checklistan (PSC) är framtagen för att hjälpa vårdgivare att identifiera problem efter stroke, vilka är möjliga för åtgärder eller remittering. Det är tänkt att man går igenom den tillsammans med patienten och vid behov med hjälp av närstående/vårdare. Användningsföreslag: Varje nummerad fråga ställs till patienten och svaret markeras. Generellt sett, om patientens svar är "NEJ", journalför och följ utvecklingen vid nästa kontakt. Om patientens svar är "JA", gå vidare med föreslagna åtgärder. Tänk på att föreslagna åtgärder i checklistan är tänkt som en vägledning och att alternativen kan och bör anpassas efter lokala förhållanden.

Patientens namn och personnummer:
Ifyll av:

Sedan din stroke eller senaste undersökning

1 Sekundär prevention		
Har du fått råd om hälsorelaterade livsstilsförändringar eller medicin för att förhindra en ny stroke?	Ja Nej	Följ utvecklingen. Riskfaktorbedömning och vid behov, behandling. Vid osäkerhet kring medicinering remiss till distriktsläkare.
2. Aktiviteter i dagligt liv (ADL)		
Har du svårare att klara dig själv?	Nej Ja	Följ utvecklingen. Har du svårigheter att klä dig, tvätta dig och/eller duscha själv. Har du svårt att laga varm dryck och/eller mat? Har du svårare att ta dig utomhus?
3. Rörlighet		
Har du svårare att gå eller att förflytta dig säkert från säng till stol?	Nej Ja	Följ utvecklingen. Har du pågående rehabiliteringsinsatser? Om JA, journalför och undersök vid nästa kontakt Om NEJ remittera till lämplig terapeut (t ex arbetsterapeut eller fysioterapeut) för ytterligare bedömning.
4. Spasticitet		
Upplever du en ökad stelhet i armar, händer och/eller ben?	Nej Ja	Följ utvecklingen. Hindrar detta dig i dagliga aktiviteter? Om NEJ, journalför och undersök vid nästa kontakt Om JA, remittera till läkare, fysioterapeut eller arbetsterapeut, med kunskap om spasticitet efter stroke, för vidare bedömning och diagnos.
5. Smärta		
Upplever du någon smärta efter stroke?	Nej Ja	Följ utvecklingen. Om JA bedömning av läkare på vårdcentralen och/eller remittera till läkare med kunskap om smärta efter stroke för vidare bedömning och diagnos. Bedömning av fysioterapeut om besvären är muskuloskeletala exempelvis pga snedbelastning.
6. Inkontinens		
Har du mer problem med att kontrollera din blåsa eller tarm?	Nej Ja	Följ utvecklingen. Om JA Bedömning initialt på vårdcentral av läkare/sjuksköterska med inkontinens-kunskap och/eller sjukgymnast. Ev remiss till inkontinensmottagning.
7. Kommunikation		
Upplever du att det är svårare att kommunicera med andra människor?	Nej Ja	Följ utvecklingen. Remiss till logoped för ytterligare bedömning.

8. Sinnesstämning		
Upplever mer oro eller nedstämdhet?	Nej Ja	Följ utvecklingen. Bedömning av läkare på vårdcentralen.
9. Kognition		
Upplever att du har svårare att tänka, uppmärksamma saker, koncentrera dig eller minnas?	Nej Ja	Följ utvecklingen. Försvarar/hindrar det dig i dina dagliga aktiviteter? Om NEJ journalför och följ utvecklingen vid nästa kontakt Om JA, bedömning av läkare på vårdcentral och/eller utredning av arbetsterapeut eller annan vårdgivare med kunskap om kognitionsförändringar (överbäg remiss till specialiserad öppen vård)
10. Livet efter stroke		
Upplever du det svårare att genomföra saker som är viktiga för dig, såsom t ex att utöva fritidsaktiviteter eller hobbyer, arbeta eller ha ett aktivt sexualliv?	Nej Ja	Följ utvecklingen. Remittera till lämplig terapeut (t ex arbetsterapeut eller fysioterapeut/sjukgymnast) för ytterligare bedömning. Om arbetsför patient och längre sjukskrivning rehabutredning FK, diskussion med arbetsgivare. Hänvisa också till patientorganisationer för personer som haft stroke som Stroke-Riksförbundet, Afasförbundet eller Neuroförbundet.
11. Familjerelationer.		
Upplever du att ditt förhållande till andra människor (familj, vänner eller andra) har blivit mer komplicerat eller stressfyllt?	Nej Ja	Följ utvecklingen. Planera nästa primärvårdsbesök tillsammans med patient och familjemedlem. Ev kontakt med kurator, psykolog eller kommunens anhörigstöd.
12. Hjärntrötthet (fatigue)		
Upplever du mental trötthet som påverkar din förmåga att träna eller utföra andra aktiviteter?	Nej Ja	Följ utvecklingen. Ge information om poststroke fatigue. Hänvisa till läkare på vårdcentral och/eller arbetsterapeut eller annan vårdgivare med kunskap om hjärnskadetrötthet (överbäg remiss till specialiserad öppen vård)
13. Munhälsa och nutrition		
Har du svårt att sköta din munhygien och/eller upplever du aptitlöshet, har du svårt att äta/svälja eller har du gått ner i vikt?	Nej Ja	Följ utvecklingen. Om JA på någon av frågorna remittera till lämplig profession (tandläkare/tandhygienist, läkare, sjuksköterska, logoped, dietist) för ytterligare bedömning.
14. Andra utmaningar		
Har du några övriga strokerelaterade utmaningar eller bekymmer som påverkar din återhämtning och/eller som orsakar dig svårigheter?	Nej Ja	Följ utvecklingen Planera nästa primärvårdsbesök tillsammans med patient familjemedlem för att diskutera utmaningar och bekymmer. Ev kontakt med kurator, psykolog, kommunens anhörigstöd eller brukarorganisation (se ovan).

Post-Stroke Checklist (PSC) – Adapted from Ian Philip et al, Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases 2013, No. 7: 173-180 och modifierad från den svenska versionen med 11 frågor som har framtagits inom Rehabiliteringsmedicin vid Sahlgrenska Akademien (Kjörk et al) och av en version med 13 frågor från Region Skåne.

31 maj 2018, revisionsansvarig Eric Bertholds

Fast vårdkontakt stroke

- Alla patienter som skrivs ut från strokeenheten med strokediagnos får en fast vårdkontakt stroke
 - Ansvarig sjuksköterska i hemsjukvården
 - Ansvarig sjuksköterska på korttidsplats eller särskilt boende
 - Sjuksköterska primärvård

För de patienter som är aktuella för återbesök på strokemottagning är sjuksköterska på strokemottagning fast vårdkontakt tills återbesöket

Fast vårdkontakt stroke

- Alla patienter som skrivs ut från strokeenheten med strokediagnos får en fast vårdkontakt stroke
 - Ansvarig sjuksköterska i hemsjukvården
 - Ansvarig sjuksköterska på korttidsplats eller särskilt boende
 - Sjuksköterska primärvård
- Patienter aktuella för återbesök på strokemottagning har sjuksköterska på strokemottagning som fast vårdkontakt tills återbesöket

Fast vårdkontakt stroke

- Förfrågan skickas i Samsa vid tid för utskrivning
 - Anpassade meddelanden
 - Länk till post-stroke checklisten
-
- Namngiven fast vårdkontakt
 - skickas till patienten efter återbesök, alternativt
 - skickas med vid utskrivning för patienter med hemsjukvård

Röster från primärvårdens fasta vårdkontakter stroke

- Post-stroke checklistan används av samtliga fasta vårdkontakter stroke inom primärvården som vi varit i kontakt med
- Ett bra arbetsunderlag som fångar upp samtliga behov
- Vissa använder sig ofta av de redan patientansvariga sjuksköterskorna, exempelvis blodtryckssköterska eller diabetssköterska

Sammanfattning

- Försök att säkerställa uppföljning för patienter med stroke
- Just nu får alla en möjlighet till uppföljning med post-stroke checklista efter utskrivning från strokeenheten
- Under våren utvärdering
- Efter årsskifte TIA-mottagning

TACK FÖR OSS!