

Primärvårdsperspektiv- uppföljning efter stroke

Mats Elm

Chefläkare Närhälsan

Primärvård

- Krav- och kvalitetsbok
Vårdval och Vårdcentral, privat och offentlig
(exklusive)
- Krav- och kvalitetsbok
Vårdval Rehab, privat och offentlig
- Kommunal hälso- och sjukvård 49 kommuner inom VGR
Hälso och sjukvårdsavtalet
Läkarmedverkan, dietist, logoped regionalt ansvar.

Primärvård vårdcentral

- Rådgivning, utredning, diagnostik, omvårdnad, rehabilitering, rehabilitering samt uppföljning
- Hälsofrämjande förhållningssätt
- Samordnad vårdprocess
- Fast vårdkontakt
- Fast läkarkontakt
- Läkemedelsgenomgång
- Samverkan. SIP. Riktlinjer RMR

Primärvård uppföljning stroke, Riskfaktorer

Hypertoni

Förmaksflimmer

Diabetes

Ateroskleros

Hyperlipidemi

Rökning

Alkohol

Matvanor

Fysisk aktivitet

Primärvård uppföljning stroke, Samsjuklighet

- Trötthet
- Emotionellt
- Depression
- Sömnrubbing
- Smärta
- Epilepsi

Primärvård uppföljning, Anamnes

- Riskfaktorer
- Samsjuklighet
- Förändringar
- ADL
- Tarm-blåsa
- Kommunikation
- Kognition
- Arbete

Primärvård uppföljning

- Livslång uppföljning
- Ny SIP, Ny Rehabiliteringsplan
- Post- stroke checklista
- Involvera anhöriga
- Förbättring kan ses även flera år efter händelsen

Primärvård uppföljning,

- Vaccinationer
- Intyg