

Årsrika Göteborg 400

En jubileumsfestival för alla åldrar

Jubileumsfestivalen *Årsrika Göteborg 400* är en hyllning till livet, med och för göteborgare i hela staden. Festivalen inleds den 11 januari klockan 9-12 på Göteborgs Stadsmuseum.

Göteborg åldras och det gör göteborgarna också. Årsrika Göteborg 400 är en del av Göteborgs 400-årsjubileum och arrangeras i samarbete mellan över 20 olika aktörer. Syftet med festivalen är att på olika sätt lyfta frågor kring åldrande och hur alla vi som lever i Göteborg kan ha ett gott och värdefullt liv hela livet. Under festivalen, som sträcker sig från januari till september, finns möjlighet att delta i allt från forskningsseminarier och utställningar, till teater, film, musik och speed-dejting. Här kommer att finnas många möjligheter att vara med om och skapa värdefulla generationsmöten och utbyta tankar med andra om hur det är, och skulle kunna vara, att åldras i Göteborg.

Mellan januari till september belyser festivalen olika teman och erbjuder ett 40-tal spännande programpunkter! Aktiviteterna är kostnadsfria om inget annat anges.

Mer information hittar du på närmaste bibliotek, mötesplats för seniorer eller på **goteborg2023.com**

Arrangörer: AgeCap vid Göteborgs universitet, Åldersvänliga Göteborg och Äldreombudsmannen i samarbete med Göteborgs Stads centrala pensionärsråd (SPF Seniorerna, Pensionärernas Riksorganisation (PRO), Riksförbundet PensionärsGemenskap (RPG) och SKPF Pensionärerna), Göteborgs Stadsbibliotek, Göteborgs Stadsmuseum, Göteborgs Stadsteater, Göteborgs Konstmuseum, Generationsmöten i centrum Göteborgs Stad, Stadsmissionen, Frölunda Kulturhus, Hälsofrämjande och förebyggande verksamheter i Göteborgs Stad, Demensförbundet, Alzheimerfonden, 1.6 miljonerklubben, Hyresgästföreningen i västra Sverige, Liseberg, Göteborg Film Festival, ABF, Kulturhuset Bergsjön, Sensus, Boplatz Göteborg AB, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Kulturhuset Kåken, Västra Götalandsregionen, Attention och Göteborgsregionen testbädd AllAgeHub.

Program
**Januari
–
Februari**



**Årsrika
Göteborg**
En jubileumsfestival



Ett Göteborg för alla åldrar

Årsrika Göteborg 400

**En jubileumsfestival
för alla åldrar**

Programmet erbjuder allt från forskningsseminarier och samtal till utställningar, teater, film, musik och speed-dejting, samt möjlighet till många möten mellan generationer.

Välkommen att delta!

Läs mer på
goteborg2023.com/jubileumskalendariet

JANUARI Det normala åldrandet	25/1	FEBRUARI Demens och andra kognitiva sjukdomar hos äldre personer	10 & 11/2
11/1 Nu hyllar vi livet hela året Presentation av festivalen Göteborg åldras och det gör vi som bor här också. Nu inleds Årsrika Göteborg 400 – en jubileumsfestival för alla åldrar. Kom på kick-off för att ta del av programmet, prova äldredräkt, mingla med arrangörer och medverkande samt lyssna på föreläsningen <i>70 är det nya 20</i> med Ingmar Skoog. Datum: 11 januari kl. 9.00–12.00 Plats: Stadsmuseet, Hörsalen	Vad händer när vi åldras? Vad händer med oss när vi åldras och kan vi påverka vårt åldrande? Lyssna på ett spännande samtal mellan forskare från AgeCap. Med Pär Bjälkebring, Thomas Nyström, Elisabet Rothenberg och Maria Edström (moderator) Datum: 25 januari kl. 12.00–13.00 Plats: Stadsbiblioteket, Trappscenen	2/2 Att leva med demens En demensdiagnos innebär en stor omställning i livet för både drabbade och anhöriga. Ta del av ett seminarium med budskapet att livet inte tar slut med en demenssjukdom, det tar bara en annan väg. Med Ann-Christine Ringsby, Eva Andersson Haglund, Ulrika Fredh och Alzheimerfonden. Anmälan: 070 761 11 41, redheadmas@hotmail.com Datum: 2 februari kl. 16.30–18.30 Plats: Redbergskyrkan	Föreställningen ”Var är min man?” En drabbande monolog i samarbete med Alzheimerfonden om att vara nära anhörig till en person som drabbats av demenssjukdom. Efter varje föreställning håller Ingmar Skoog en kortare föreläsning. Datum: 10 februari kl. 18.00, 11 februari kl. 15.00 Plats: Stadsteatern, Lilla scenen
14/1 Konsten att åldras Erfarenheter ur ett arbetsliv Äldre lever längre och blir allt friskare. Hur behåller vi livslusten och engagemanget i samhället? Vad säger forskningen om hur möjligheten ser ut för oss när vi blir äldre att leva ett liv som vi själva vill? Med Annica Carlsson Bergdahl, Barbro Westergren, Boo Johansson, Maria Edström (moderator) Datum: 14 januari kl. 13.00–14.00 Plats: Kulturhuset Bergsjön	25/1 Att leva hela livet Hur kan vi öka chansen för ett gott åldrande? Vad innebär det att leva hela livet och hur ökar vi våra chanser för ett gott liv hela livet? I det här seminariet samtalar forskare som på olika sätt ägnat sig åt dessa frågeställningar. Med Eva Holmgren, Jessica Samuelsson, Gunnar Bjursell och Anders Rosengren (moderator) Datum: 25 januari kl. 16.30–18.00 Plats: Sahlgrenska sjukhuset, Aulan	8/2 Boken ”Hallå. Min faster var är du?” Ett samtal om demens från ett anhörigperspektiv I detta seminarium samtalar Ulrika Fredh från demensförbundet med författaren Ulla Wentzel om hur det kan vara att stå bredvid när en anhörig förändras på grund av en demenssjukdom. Datum: 8 februari kl. 16.00–17.30 Plats: Frölunda Kulturhus, Lilla salen	16/2 Göteborg åldras under 400 år 1900-tal Denna seminarieriserie handlar om åldrande under 1600–1900-tal. I första programpunkten berättar forskare från AgeCap om studier kring åldrande under 1900-talet. Med Ingmar Skoog, Boo Johansson, Maria Edström och Ulrika Lagerlöf Nilsson (moderator). Datum: 16 februari kl. 13.00–14.30 Plats: Stadsmuseet, Hörsalen Entré: 65 kr eller museikort
	30/1 Hur skapar vi möjligheter för ett årsrikt arbetsliv och en positiv pensionering? Pension är ett normalt avslut efter ett långt arbetsliv men vägen dit kan se olika ut. Hur ökar vi inkluderingen i arbetslivet, förbättrar övergången från arbete till pension och ger fler pensionärer en meningsfull vardag? Ett seminarium med Ewa Wikström, Isabelle Hansson, Robin Jonsson, Thomas Leyon, Karin Bryngelsson, Sladjana Strbac, Jasmin Aronsson El Kachan och Boo Johansson (moderator). Datum: 30 januari kl. 16.30–18.30 Plats: Arena Första lång	9/2 Fråga en forskare Hanna Mac Innes svarar på dina frågor om fattigdom bland äldre. Datum: 9 februari kl. 13.00–13.45 Plats: Mötesplats Kulturhus Landala	20/2 Möten med minnen Visning av konsten för dig med demensdiagnos Tillsammans med en anhörig eller annan följeslagare får du ta del av konsten utifrån dina egna villkor och erfarenheter utanför museets öppettid. Entré: 60 kr (eller museikort). Datum: 20 februari kl. 13.00–14.00 (samling i entrén kl 12.45) Plats: Konstmuseet
17/1 När Regnbågen grånar Hur kan det vara att åldras som HBTQ-person? Hur kan det vara att åldras som hbtq-person och hur ska vi få samhället att börja se hbtq-personer och deras erfarenheter som en resurs? Filmen <i>Regnbågens sång</i> av Nasrin Pakkho visas följt av ett samtal med Agneta Wirén och Anders Edström, lett av Ingmar Skoog. Datum: 17 januari kl. 16.00–18.00 Plats: Frölunda kulturhus, Lilla salen	9/2 Kan vi förebygga demens? Vi vet idag mycket om hur demens kan förebyggas. Hör två av de ledande experterna på området, Miia Kivipelto och Ingmar Skoog berätta. Alzheimerfonden och anhörigkonsulent finns även på plats. Anmälan: 070 761 11 41, redheadmas@hotmail.com Datum: 9 februari kl. 13.00–14.30 Plats: Redbergskyrkan	9/2 Kan vi förebygga demens? Vi vet idag mycket om hur demens kan förebyggas. Hör två av de ledande experterna på området, Miia Kivipelto och Ingmar Skoog berätta. Alzheimerfonden och anhörigkonsulent finns även på plats. Anmälan: 070 761 11 41, redheadmas@hotmail.com Datum: 9 februari kl. 13.00–14.30 Plats: Redbergskyrkan	22/2 Allt du vill veta om demens och kognitiva sjukdomar hos äldre Just nu bedrivs mycket forskning om kognitiva sjukdomar hos äldre. Flera göteborgsforskare tillhör världseliten inom demensforskning och här samlas de för att berätta om sin forskning och för att svara på frågor. Med Michael Schöll, Henrik Zetterberg, Kaj Blennow, Silke Kern, Lina Rydén, Ingmar Skoog (moderator) samt representant från Alzheimerfonden. Datum: 22 februari kl. 16.30–18.30 Plats: Sahlgrenska sjukhuset, Aulan