

Patientfall 1

1. Vilken riskfaktor måste du som sjuksköterska våga fråga patienten för att kunna göra en bedömning av vårdnivån när du misstänker att patienten kan ha depression? (Rätt svar 1p)

--

2. Minst två obligatoriska symtom måste föreligga för att man ska kunna ställa diagnosen egentlig depression. Kryssa i två rätta svar. (0,5p/ svar) (1p)

Anhedoni	Smärta
Otit	Minskat intresse, minskad glädje

3. Vad heter den lagen där du kan tvingas till vård? (Rätt svar 1p)

--

4. Ange 6 omvårdnadsåtgärder vid egentlig depression. (0,5p/ svar) (3p)

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

5. Ange 4 vanligt förekommande biverkningar av antidepressiva läkemedel som patienten bör känna. (0,5p/ svar) (2p)

1.	
2.	
3.	
4.	

*** 6. Besvara nedanstående fråga om läkemedelsräkning. (rätt svar = godkänt)**

Bianca ordineras Escitalopram Accord. Hon hämtar ut läkemedlet på apoteket och inleder behandlingen. En initial dos på 5 mg ordineras första veckan, därefter höjs dosen till 10 mg dagligen.

Escitalopram Accord 

Filmdragerad tablett 5 mg

Förpackning: 28 x1

Vid uttag på apoteket fanns endast tablett Escitalopram 5 mg i förpackning på 28 stycken. Hur många dagar räcker förpackningen?

7. Besvara nedanstående frågor genom att sätta kryss för rätt svar i tabellen. (0,5p/svar) (2p)

<i>Vilka 5 områden/injektionsställen bör användas vid intramuskulära injektioner?</i>	Överarmen, i m.vastus lateralis Sätesregionen, dorsoglutealt i m.gluteus maximus Sätesregionen, ventroglutealt i m.gluteus medius och minimus Låret, i m.gluteus maximus Låret, i m.rectus femoris	Överarmen, i m.deltoides Sätesregionen, i m.vastus lateralis Sätesregionen, dorsoglutealt i m.gluteus maximus Låret, i m.gluteus medius och minimus Låret, i m.rectus femoris	Överarmen, i m.deltoides Sätesregionen, ventroglutealt i m.gluteus medius och minimus Sätesregionen, dorsoglutealt i m.gluteus maximus Låret, i m.vastus lateralis Låret, i m.rectus femoris
<i>I vilken vinkel ska injektionen ges?</i>	45 graders vinkel	80 graders vinkel	90 graders vinkel
<i>Vilken injektionsteknik används vid intramuskulära injektioner?</i>	Bruten stickkanal	Massera instickstället efter given injektion	Du behöver aldrig aspirera vid intramuskulära injektioner
<i>Val av sprutstorlek avgörs av vad?</i>	Det avgörs av läkemedlets viskositet	Det avgörs av mängden läkemedel som ska administreras	Det avgörs av antal injektioner som är ordinerat

8. Ange 6 punkter du ska kontrollera när du iordningställer läkemedel till en patient mot den dokumenterade ordinationen. (0,5p/svar) (3p)

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

9. Vilka tecken/symtom kan observeras när en hudförändring är ett malignt melanom förutom att den växer. Ange 4 tecken/symtom. (0,5p/svar) (2p)

1.	
2.	
3.	
4.	

10. Besvara nedanstående frågor om tumörer. (0,5p/svar) (1p)

Vad innebär att en tumör <u>är benign</u> ?	
Vad innebär att en tumör <u>är malign</u> ?	

11. Besvara nedanstående frågor genom att sätta kryss för rätt svar i tabellen.
(0,5p/svar) (3p)

Vilken är kroppens största försvarslinje?	Huden	Näsa	Ögonen
Vad är en normal pulsfrekvens?	40–50 slag per minut	60–100 slag per minut	100–120 slag per minut
Vad är normalt BMI?	<19	19–25	>30
Vad är normal kroppstemperatur?	36,8°C	35,0°C	38,5°C
Vad är den normala andningsfrekvensen?	6–10 andetag per minut	12–20 andetag per minut	20–24 andetag per minut
Hur lång tid bör du som assisterande sjuksköterska tvätta händerna innan operationen?	3–5 minuter	8–12 sekunder	15–30 sekunder

12. Vilka 5 steg ingår i omvårdnadsprocessen? Fyll i de 4 steg som saknas i rätt ordning.
(0,5p/svar) (2p)

3.	Förväntat resultat/mål

13. Besvara nedanstående frågor om excision. (0,5p/svar) (1p)

Vad menas med att kirurgen genomför en utvidgad excision?	
Vad menas när tumören efter operation är radikalt exciderad?	

14. Markera med X "sant" eller "falskt" för följande påståenden. (0,5p/svar) (1p)

Strålbehandling är en systemisk behandling, dvs den påverkar alla kroppens celler.	Sant	Falskt
Strålbehandling har en skadlig effekt på sårhäkning.	Sant	Falskt

15. Ange 4 tecken/symtom som Bianca bör vara uppmärksam på om det kommit bakterier i såret. (0,5p/tecken/symtom) (2p)

1.	
2.	
3.	
4.	

Patientfall 2

1. Besvara nedanstående frågor genom att sätta kryss för rätt svar i tabellen.
(0,5p/svar) (2p)

Vilket av följande påståenden är riktigt?	Vid förmaksflimmer hörs alla pulsslag ut i armen	Det rekommenderas endast en mätning även om patienten har förmaksflimmer	Vid förmaksflimmer är det systoliska blodtrycket det värde då två slag i rad hörs
Vad kan hända om du använder fel storlek på manschetten?	Det blir felaktigt värde	Det har ingen betydelse vilken storlek som används	Du hör inga pulsationer
Har det någon betydelse i vilket läge armen är placerad?	Nej, det har ingen betydelse	Ja, vid liggande skall armen hänga ner från britsen	Ja, vid liggande ska armen vara placerad i hjärthöjd
Hur benämns det lägsta trycket, när hjärtat vilar och fylls med blod?	Systoliskt blodtryck	Diastoliskt blodtryck	Arteriovenöst blodtryck

2. Besvara nedanstående frågor. (0,5p/svar) (1p)

Vad skall värdet ligga mellan för att vara ett normalt faste p-glukos om du inte har diabetes?	
I vilket enhet anger man värdet för p-glukos i Sverige?	

3. Besvara nedanstående frågor. (0,5p/svar) (3p)

Vilka blodprover ingår i elektrolytstatus? <u>Ange 3.</u> (förkortning räcker)	<u>1.</u>	<u>2.</u>	<u>3.</u>
Vilka blodprover ingår i leverstatus? <u>Ange 3.</u> (förkortning räcker)	<u>1.</u>	<u>2.</u>	<u>3.</u>

4. Fyll i de rutor som är tomma. Skriv på svenska eller engelska vad de betyder i ABCDE konceptet. (0,5p/ svar) (2p)

A: Airway	=
B: Breathing	=
C: Circulation	= Cirkulation
D:	= Funktionsförlust
E:	= Exponera

5. Besvara nedanstående frågor om PVK genom att sätta kryss för rätt svar i tabellen. (0,5p/svar) (2p)

När är det viktigt att tänka på basala hygienrutiner i samband med PVK?	Vid framdukning av material	Vid inläggning	Vid allt handhavande av PVK: inläggning, injektion, borttagande
Vad ska du göra innan insättning av PVK?	Desinfektera huden genom att tvätta med klorhexidinsprit 5mg/mL eller etanol 70%	Om huden ser ren ut behöver du inte göra något alls	Det räcker att tvätta av huden med tvål och vatten då han är i sin hemmiljö
För att minska risken för infektioner och uppnå bäst funktion, vilken placering skall du helst välja?	Börja så distalt på armen som möjligt	Välj den arm som är mest dominant	Börja i armvecket
Vilken är den allvarligaste komplikationen av PVK?	Tromboflebit	Extravasal injektion	Sepsis

6. Nedan beskrivs två riskdiagnoser framtagna utifrån hans sluddrande tal och hastigt uppkomna kräkningar. Riskerna kan innebära fara eller en försämring. Vilka observationer eller övervakningar gör du? Ange två svar för varje risk. (0,5p/svar) (2p)

Riskdiagnos	Omvårdnadsåtgärder i form av observation/övervakning
Risk för förvirring	1.
	2.
Risk för nedsatt funktion i andningssystem	1.
	2.

7. Bevara nedanstående frågor med ett kryss. Stiger eller sjunker parametrarna av blod eller en svullnad intrakraniellt? (0,5p/ svar) (2p)

Parameter	Vad sker?	
Blodtrycket	Stiger	Sjunker
Pulsen	Stiger	Sjunker
Vakenhetsgraden	Stiger	Sjunker
Intrakraniella trycket	Stiger	Sjunker

- *8. Besvara nedanstående frågor om läkemedelsräkning. (rätt svar = godkänt)

Addex® - Natriumklorid

Koncentrat till infusionsvätska, lösning 4 mmol/ml
(Klar färglös vätska) Flaska á 20 ml.

Glukos Braun 50 mg/ml

Infusionsvätska, lösning 50mg/ml (Klar, färglös eller nästan färglös)
1000 ml Glukos Braun 50 mg/ml buffrad infusionsvätska innehåller: Glukos.

Läkaren ordinerar att 60 mmol Addex-Natriumklorid skall tillsättas i Glukosinfusionen. <u>Hur många milliliter drar du upp av tillsatsen?</u>	
Ordinationen är 1000 ml Glukos 50mg/ml, plus tillsatser som skall gå in på 8 timmar. <u>Hur många droppar/ minut sätter du infusionen på? Svara i hela droppar/ minut. (1 ml= 20 dr)</u>	

9. Besvara följande frågor om hjärnan och subduralhematom (0,5p/ svar) (3p)

Var i hjärnan ligger ett subduralhematom?	
Vad kallas "hjärnhinnan" arachnoidea på svenska?	
Vad heter den mjuka hjärnhinnan på latin?	
Hur många ventriklar finns i hjärnan?	
Vad heter vätskan som cirkulerar i subarchnoidalrummet och runt hjärnan samt i ryggmärgen?	
<u>Ange en skala</u> som bedömer vakenhetsgraden/medvetandegraden. Skriv förkortningen.	

10. Bevara nedanstående frågor. (Totalt 3p)

Vad kallas detta tillstånd när man reser sig upp och plötsligt får ett lågt blodtryck? (1p)		
Ange två symtom på detta tillstånd, <u>förutom synkopé?</u> (0,5p/svar) (1p)	1.	
	2.	
Förutom långsam uppresning finns sätt att undvika eller förebygga detta plötsligt låga blodtrycket, <u>ange två sätt.</u> (0,5p/svar) (1p)	1.	
	2.	

11. Vad heter lagen som reglerar utlämnande av journalhandlingar och tystnadsplikt? (Rätt svar 1p) (Skriv ut hela namnet på lagen)

--

12. Besvara nedanstående frågor om urinodling. (0,5p/ svar) (3p)

12. Besvara nedanstående frågor om urinodling. (3,5p/ svar) (3p)		
Hur skall urinodlingen (rör utan tillsats) förvaras om du inte omedelbart lämnar ner det till laboratoriet för analys?		
Varför skall det förvaras på detta sätt?		
Det finns ett speciellt rör för urinodling <u>med tillsats</u> , hur många dygn är det maximalt hållbart i kylskåp?		
När på dygnet bör en urinodling tas?		
Vilken information bör finnas på urinodlingsremsen <u>förutom</u> patientens namn och personnummer? <u>Ange två svar.</u>	1.	
	2.	

13 Besvara nedanstående fråga om bakterier i de nedre urinvägarna. (0,5p/svar) (1p)

Vilka bakterier är <u>de vanligaste</u> som orsakar urinvägsinfektion? <u>Ange 2 stycken.</u>	1.	
	2.	