



GÖTEBORGS
UNIVERSITET

Strokehälsa™- uppföljning efter stroke

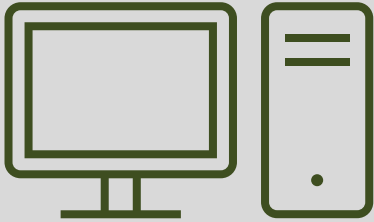


Emma Kjörk Leg arbetsterapeut och doktorand,
Institutionen för neurovetenskap och fysiologi

Innehåll

1. Varför uppföljning med digitalt stöd?
2. Formuläret Strokehälsa™
3. Uppföljningsprocessen
4. Hantera formulär på 1177

1. Varför uppföljning med digitalt stöd?

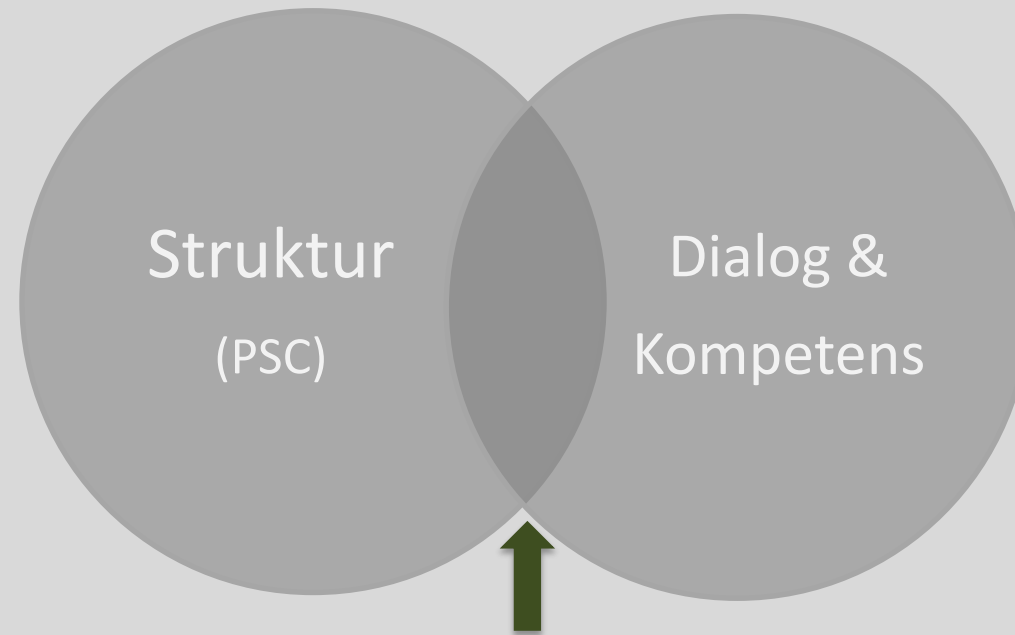


- Hälsoproblem upptäcks ofta efter utskrivning
- Distansuppföljning (Covid-19)/ välja vårdform
- Förberedda vid vårdbesöket
- Bidra till aktivt deltagande
- Effektiv och jämlik vård

Strukturerad uppföljning med Post-Stroke Checklisten (PSC)

Rekommenderas i personcentrerat sammanhållet vårdförlopp för stroke och TIA

The image shows a document titled "POST-STROKE CHECKLISTA (PSC) FÖRBÄTTRA LIVET EFTER STROKE". It is a structured form for healthcare professionals to use in assessing and managing post-stroke patients. The form includes sections for patient information, assessment, and follow-up. It is a structured tool for healthcare professionals to assess and manage post-stroke patients.



Identifiera behov

Philip I et al, Development og ´f the Post-stroke checklist.-2013,

Kjörk et al Experiences using the Post-stroke checklist. BMJ Open -2019

Länk till vårdförloppet:

<https://nationelltklinisktkunskapsstod.se/vardprogramochvardforlopp>

Hälsoproblem i checklistan

Sekundärprevention

Aktiviteter i dagligt liv

Rörlighet

Spasticitet

Smärta

Inkontinens

Kommunikation

Sinnesstämning

Kommunikation

Sinnesstämning

Kognition

Livet efter stroke

Familjeförhållanden

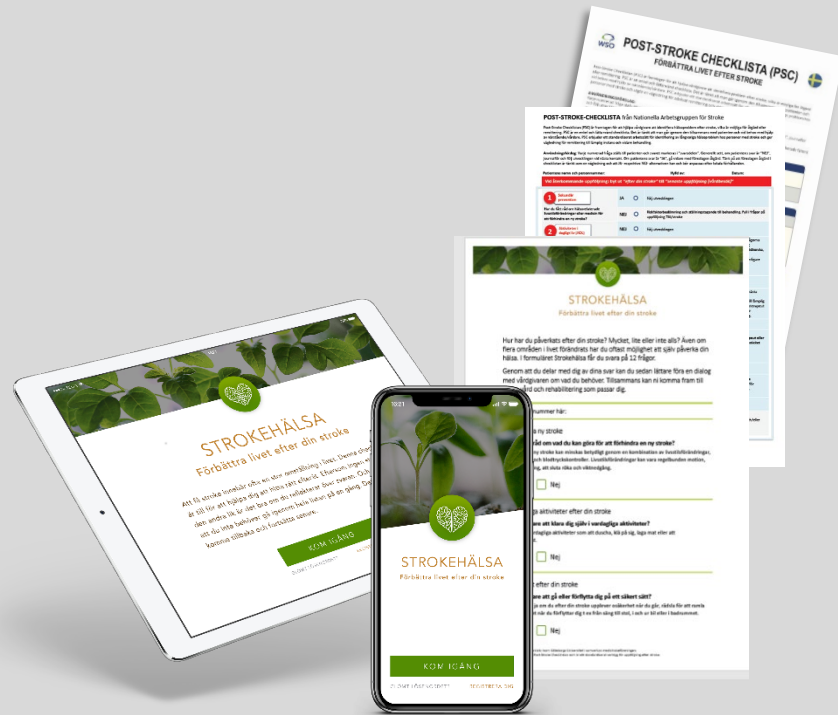
Tillägg:

Fatigue

Nutrition/Munhälsa

Övriga bekymmer

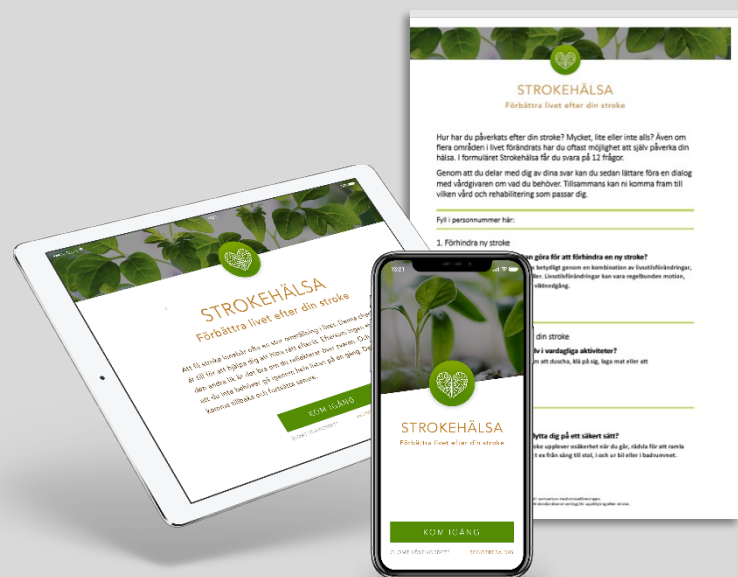
2. Formuläret “Strokehälsa™- uppföljning efter stroke” via 1177



- Baseras på Post-Stroke Checklisten, 14 frågor
- Får även strokerelaterad information
- Personal skickar formuläret via 1177
- Patienten får meddelande/sms och besvarar innan återbesöket

Finns även i skriftliga versioner på flera språk
(arabiska, somaliska, svenska och engelska)

Utvecklingen av formuläret Strokehälsa™



- Har utvecklats i en co-design process i flera steg.
- Utvärdering och förbättringar baseras på fokusgrupps-diskussioner, individuella intervjuer och enkäter med personer som haft stroke.

Artikel som beskriver utvecklingsprocessen:

Kjörk EK et al. Development of a Digital Tool for People With a Long-Term Condition Using Stroke as a Case Example: Participatory Design Approach. JMIR Hum Factors 2022

Hur ser e-formuläret Strokehälsa™ ut?

77.se/form/1c28c452-3984-45c3-a73a-b03ad6d002e9/page/1

1177
VÄRDGUIDEN

Strokehälsa - uppföljning efter stroke



STROKEHÄLSA

Förbättra livet efter din stroke

Hur har du påverkats efter din stroke?

Inför ditt möte får du svara på 14 flervalsfrågor om vanliga hälsoproblem efter stroke. Du kan svara ja oavsett om påverkan är stor eller liten. Genom att svara på frågorna får du tillfälle att tänka igenom vad som är viktigt för dig att diskutera vid besöket. Om du vill lägga till något finns ett kommentarsfält i slutet av formuläret.

Tänk på att du även får möjlighet att utveckla dina svar i dialog med vårdgivaren. Tillsammans kan ni komma fram till vilken vård och rehabilitering som passar dig. Även om flera områden i livet förändrats har du oftast möjlighet att själv påverka din hälsa.

Du kan svara nu direkt eller vid ett tillfälle som passar dig bättre.

Kortfattad information

Via länken nedan kan du läsa och fundera på vilka punkter som berör dig. Du kan även läsa om vilket stöd du kan få av olika vårdgivare.

[Läs mer](#)

Baseras på Post-Stroke
checklistan (PSC)

1177
VÄRDGUIDEN

Tolvan Tolvansson
[Inställningar](#) | [Logga ut](#)

[Start](#) / [Formulär](#) / Strokehälsa - uppföljning efter stroke

Strokehälsa - uppföljning efter stroke

Förhindra ny stroke

1. Vill du få råd om vad du kan göra för att förhindra en ny stroke? (*obligatorisk fråga*)

Att insjukna på nytt är en rädsla många bär på. Risken för en ny stroke minskar betydligt genom kombinationen av hälsosam livsstil, medicinering och blodtryckskontroller.

☒ Ja

☐ Nej

☐ Avstår från att svara

Sida 2 av 16

BAKÅT

SPARA UTKAST

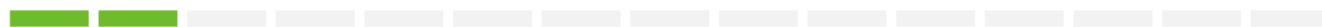
NÄSTA

Strokehälsa - uppföljning efter stroke

Vardagliga aktiviteter

2. Har du svårare att klara dig själv i vardagliga aktiviteter efter din stroke? *(obligatorisk fråga)*

Många upplever svårigheter med vardagliga aktiviteter som att duscha, klä på sig, laga mat eller att kunna ta sig ut.



- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Avstår från att svara

Sida 3 av 16

BAKÅT

SPARA UTKAST

NÄSTA

Strokehälsa - uppföljning efter stroke

Kognition

9. Har du svårare att tänka, koncentrera dig eller minnas efter din stroke? *(obligatorisk fråga)*

Vissa upplever svårigheter att komma igång, göra mer än en sak åt gången och lösa olika problem. Du kanske märkt av att förmågan varierar i olika situationer. Aktiviteter som kan vara utmanande är att läsa, betala sina räkningar och komma ihåg inbokade tider.



- ☒ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Avstår från att svara

Kommentar (frivillig)

Fungerar sämre när jag är trött.

Antal tecken kvar: 123

Begränsar detta ditt deltagande i aktiviteter? *(obligatorisk fråga)*

Många upplever att de kan utföra tänkekrävande uppgifter olika väl beroende på förutsättningarna. Du kanske behöver vila eller ta fler pauser för att orka vara aktiv en hel dag.

- ☒ Ja
- ☐ Nej



Strokehälsa - uppföljning efter stroke

Kognition

9. Har du svårare att tänka, koncentrera dig eller minnas efter din stroke? *(obligatorisk fråga)*

Vissa upplever svårigheter att komma igång, göra mer än en sak åt gången och lösa olika problem. Du kanske märkt av att förmågan varierar i olika situationer. Aktiviteter som kan vara utmanande är att läsa, betala sina räkningar och komma ihåg inbokade tider.



- ☒ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Avstår från att svara

Kommentar (frivillig)

Fungerar sämre när jag är trött.

Strokehälsa - uppföljning efter stroke

Livet efter stroke

10. Upplever du att det är svårare att genomföra saker som är viktiga för dig, efter din stroke? *(obligatorisk fråga)*

Många upplever svårigheter med exempelvis fritid, arbete, sex och samliv samt umgänge med vänner och familj. Du kanske känner osäkerhet inför att återgå till aktiviteter du gjorde innan din stroke. Vissa upplever en ökad trötthet. Det kan vara lätt att dra sig undan och inte delta i samma aktiviteter som tidigare.



- ☒ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Avstår från att svara

Kommentar (frivillig)

Antal tecken kvar: 155

Sida 11 av 16

BAKÅT

NÄSTA

Strokehälsa - uppföljning efter stroke

Äta och svälja

13. Har du svårare att äta eller svälja efter din stroke? *(obligatorisk fråga)*

En del har svårare att tugga och sätter lättare i halsen efter sin stroke. Du kanske hostar mer än tidigare när du äter eller dricker. Vissa har svårt att få i sig tillräckligt med näring.



☐ Ja

☒ Nej

☐ Avstår från att svara

Kommentar (frivillig)

Antal tecken kvar: 155

Sida 14 av 16

BAKÅT

NÄSTA

Strokehälsa - uppföljning efter stroke

Avslutning

Vill du berätta något mer inför ditt vårdbesök?



Antal tecken kvar: 500

Har du några rehabiliteringsinsatser relaterat till din stroke just nu? *(obligatorisk fråga)*

Här menas om du får hjälp att anpassa träningen utifrån dina behov, med stöd av rehabiliteringspersonal. Det kan vara träning individuellt, i grupp alternativt självträningsprogram.

- ☐ Ja
- ☒ Nej

Vem har besvarat detta frågeformulär? *(obligatorisk fråga)*

- ☒ Jag själv ensam
- ☐ Jag själv med hjälp av anhörig/närstående eller vårdpersonal
- ☐ Endast närstående
- ☐ Annat

Med rätt stöd kan du påverka din hälsa

På vårdbesöket kan du och vårdgivaren diskutera vad du kan göra själv och vilket stöd du kan få av olika vårdgivare. Din vårdgivare har generell kunskap om stroke, men du är expert på dina hälsoproblem och din situation.

Tillsammans med vårdgivare, närstående och andra viktiga stödpersoner kan du vara delaktig och ha medansvar för din hälsa.

När du bekräftat dina svar kommer du till en avslutningssida med en länk. Genom att läsa den kortfattade informationen kan du fundera på vad som är viktigt för dig att ta upp vid besöket

Möjlighet till övrig kommentar





Vad kan jag göra själv och hur kan jag få stöd?

1. Förhindra ny stroke

Att insjukna på nytt är en rädsla många bär på. Risken för en ny stroke kan minskas betydligt genom en kombination av livsstilsförändringar, medicinering och blodtryckskontroller. Din läkare eller sjuksköterska kan hjälpa dig att lägga upp en plan utifrån dina behov.



TILBAKA

NÄSTA



Vad kan jag göra själv och hur kan jag få stöd?

2. Vardagliga aktiviteter

Det är bra för dig att återuppta aktiviteter du gjort tidigare. Du kan få stöd av en arbetsterapeut med träning och hjälpmedel för att klara vardagen. Du kan också få hjälp att göra aktiviteter på ett nytt sätt så att du kan göra det som är viktigt för dig.

TILLBAKA

NÄSTA



Vad kan jag göra själv och hur kan jag få stöd?

8. Sinnesstämning

Vardagliga rutiner, promenader och att berätta för någon om hur du mår kan hjälpa dig att må bättre. Har du stora besvär ska du inte vänta med att söka hjälp. Tala med din läkare, sjuksköterska eller psykolog. Besvären kan lindras med medicinsk behandling och samtalsstöd. Känns det akut så kontaktar du sjukvårdsupplysningen, 1177 eller 112.

[TILLBAKA](#)[NÄSTA](#)

3. Uppföljningsprocessen - Att tänka på vid besöket

Formulär - Uppföljning

demo.personal.formular.1177.se/uppfoljning/1c28c452-3984-45c3-a73a-b03ad6d002e9

Uppföljning

Enhet enligt eTjänstekort: Testenhet A
Vald enhet: Västra Götalands län Byt enhet Pernilla Persson

9 Kognition

9.1

9.1.1 9. Har du svårare att tänka, koncentrera dig eller minnas saker?

9.1.2 Kommentar (frivillig)

9.1.3 Begränsar detta ditt deltagande i aktiviteter?

10 Livet efter stroke

10.1

10.1.1 10. Upplever du att det är svårare att genomföra vardagliga aktiviteter?

10.1.2 Kommentar (frivillig)

11 Familjeförhållanden

11.1

11.1.1 11. Har ditt förhållande till din familj blivit mer komplicerat efter stroke?

11.1.2 Kommentar (frivillig)

12 Munhälsa

12.1

12.1.1 12. Har du svårare att sköta din munhygien efter din stroke?

12.1.2 Kommentar (frivillig)

Ja Nej Avstår från att svara

Fungerar sämre när jag är trött.

Ja Nej

Ja Nej Avstår från att svara

Ja Nej Avstår från att svara

Ja Nej Avstår från att svara

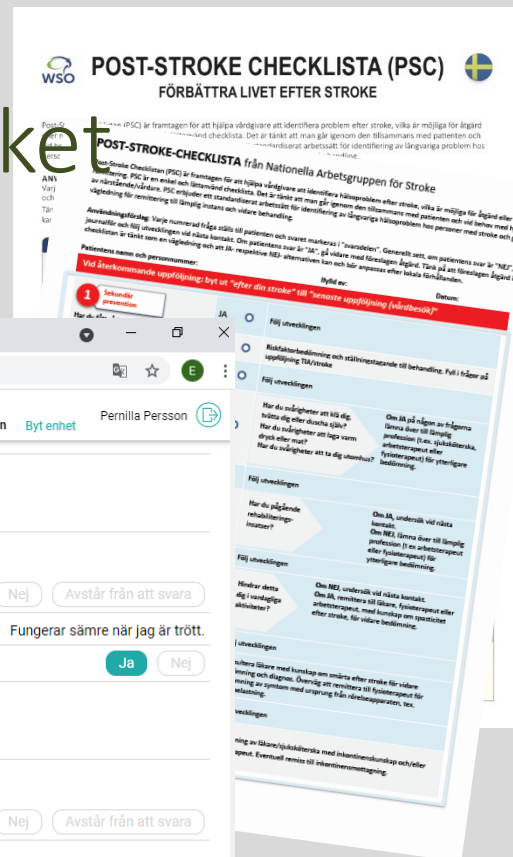
Ja Nej Avstår från att svara

- Ta del av svaren innan besöket

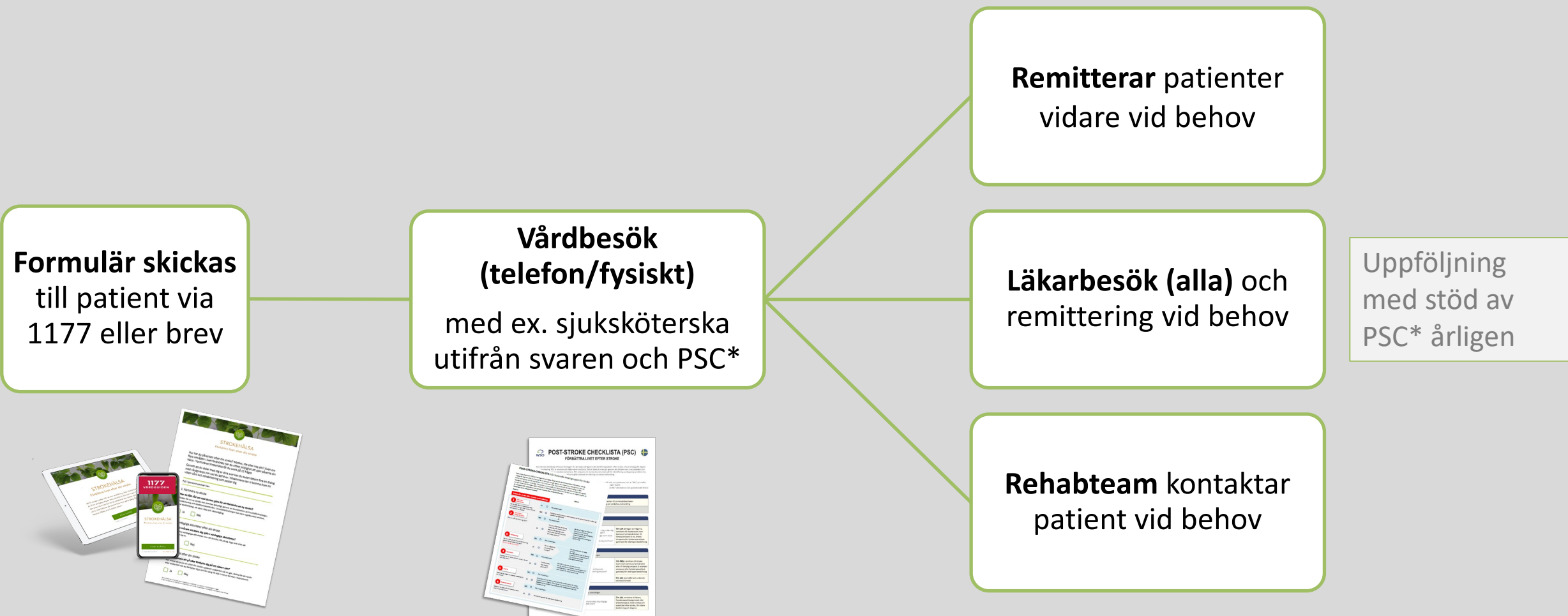
• Dialog utifrån svaren och PSC.

Något patienten vill förändra?

• Hänvisa vidare



Strukturerad uppföljning med förberedd patient

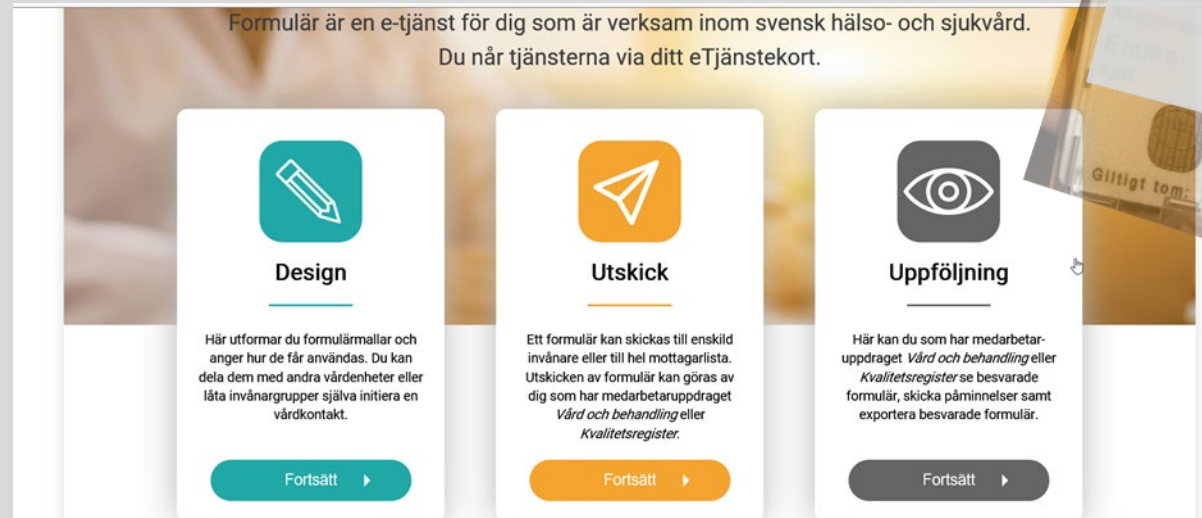


Skriftlig version tas med vid besöket

* Post-stroke checklistan (PSC)

4. Hur hanterar jag formuläret via 1177?

Använd ditt e-tjänstekort. Logga in via:
<https://personal.formular.1177.se/>



För mer detaljerad info:

Se "Instruktionsfilm och steg-för-steg på 1177"

<http://neurophys.gu.se/strokehalsa>

Hur kommer vi igång?

Vad behöver patienterna göra?

Logga in på 1177.se!*

Hur kan vår enhet komma igång?

Kontakta: 1177:s e-tjänster/Formulärhantering i din region, så hjälper de er att få tillgång till formuläret. Rutiner och förutsättningar för att stödja införandet varierar mellan regioner och även ibland inom regioner.



* Länk till inloggningsguide/broschyr att ladda ned: <https://www.vgregion.se/halsa-och-varld/varldgivarwebben/e-tjanster/basutbud-1177/informationsmaterial/marknadsforing/>

Förberedd inför vårddmötet - mer jämlik och effektiv uppföljning

1177
VÄRDGUIDEN

3984-45c3-a73a-b03ad6d002e9/page/1

Strokehälsa - uppföljning efter stroke



STROKEHÄLSA

Förbättra livet efter din stroke

Hur har du påverkats efter din stroke?

Inför ditt möte får du svara på 14 flervalsfrågor om vanliga hälsoproblem efter stroke. Du kan svara ja oavsett om påverkan är stor eller liten. Genom att svara på frågorna får du tillfälle att tänka igenom vad som är viktigt för dig att diskutera vid besöket. Om du vill lägga till något finns ett kommentarsfält i slutet av formuläret.

Tänk på att du även får möjlighet att utveckla dina svar i dialog med vårdgivaren. Tillsammans kan ni komma fram till vilken vård och rehabilitering som passar dig och dina behov i livet förändrats har du oftast möjlighet att själv påverka din hälsa.

Du kan svara nu direkt eller vid ett tillfälle som passar dig bättre.

Kortfattad information

Via länken nedan kan du läsa och fundera på vilka punkter som berör dig. Du kan även läsa om vilket stöd du kan få av olika vårdgivare.

[Läs mer](#)

STROKEHÄLSA

Förbättra livet efter din stroke

ما هي التأثيرات التي تعرضت لها بعد إصابتك بالسكتة الدماغية؟

أقبل الزيادة، يمكنك الإجابة على 14 سؤال حول المشاكل الصحية المحددة التي تظهر بعد التعرض للسكتة الدماغية. يمكنك الإجابة بـ "نعم" إذا كان التأثير كبيرًا أو "لا" إذا كان صغيرًا. من خلال الإجابة على الأسئلة تُتاح لك الفرصة للتفكير حول ما هو الأهم بالنسبة لك وما الذي تريد مناقشته خلال الزيارة. إذا كنت تريد إضافة شيء ما يوجد مربع التعليقات في نهاية الاستبيان.

لاحظ أنه يمكنك أيضًا تطوير إجابتك خلال الحوار مع مقدم الرعاية. معًا يمكنكما الوصول إلى تحديد الرعاية وإعادة التأهيل الذي يناسبك على وجه التحديد. على الرغم من تغير بعض مجالات من الحياة، غالبًا ما تكون لديك الإمكانيات للتأثير بنفسك على حالتك الصحية.

رقم العملية الاجتماعية ورقم المخصص

1. الوفاة من حدوث سكتة دماغية جديدة.

الوقاية من حدوث سكتة دماغية جديدة. هل تريد الحصول على نصائح حول ما يمكنك فعله للوقاية من حدوث سكتة دماغية

إن التعرض للمرض من جديد هو خوف يملئه عدد كبير من الناس. ولكن خطر حدوث سكتة دماغية جديدة ينخفض إلى حد كبير عن طريق اتباع أسلوب حياة صحي والادوية والعلاجات وعملية ضبط الدم.

☐ لا (Nej) ☐ نعم (Ja)

2. التشاؤمات اليومية

هل تواجه صعوبات أكثر لتدبير الأمور بنفسك في الأنشطة اليومية بعد تعرضك للسكتة الدماغية؟

يعني عدد كبير من الناس من صعوبات في القيام بالأنشطة اليومية مثل الاستحمام تحت الدوش وليس الملابس ويطهي الطعام أو الخروج من المنزل.

☐ لا ☐ نعم

Frågorna baseras på Post-Stroke Checklist som är ett standardiserat verktyg för uppföljning efter stroke. Revision feb 2023

Finns även i skriftliga versioner på flera språk
(arabiska, somaliska, svenska och engelska)



GÖTEBORGS
UNIVERSITET



Projektgruppen: Gunnel Carlsson, Åsa Lundgren-Nilsson,
Katharina Stibrant Sunnerhagen och Emma Kjörk

Information och kontakter:

Ta kontakt med de som arbetar regionalt med 1177:s e-tjänster/Formulärhantering i din region, så hjälper de er att få tillgång till formuläret.

<http://neurophys.gu.se/strokehalsa> (info och formulär)

Vid frågor kontakta: emma.kjork@gu.se