

Maten och magen

– om kost, tarmbakterier och känslig mage

Tisdag 27 september kl. 18.00 – 19.30

Trappscenen, Stadsbiblioteket Göteborg, Götaplatsen 3

Hur påverkar tarmbakterierna din hälsa?

Våra tarmbakterier verkar kunna göra oss friskare och kanske även gladare och smalare. Men blir det obalans kan det skapa stora problem.

Föreläsare: **Fredrik Bäckhed**, professor

Kan rätt mat hjälpa vid IBS?

En av tio svenskar har Irritable Bowel Syndrom, känslig tarm. Varför får man sjukdomen och vad påverkar mest – tarmen eller hjärnan?

Föreläsare: **Hans Törnblom**, överläkare och docent

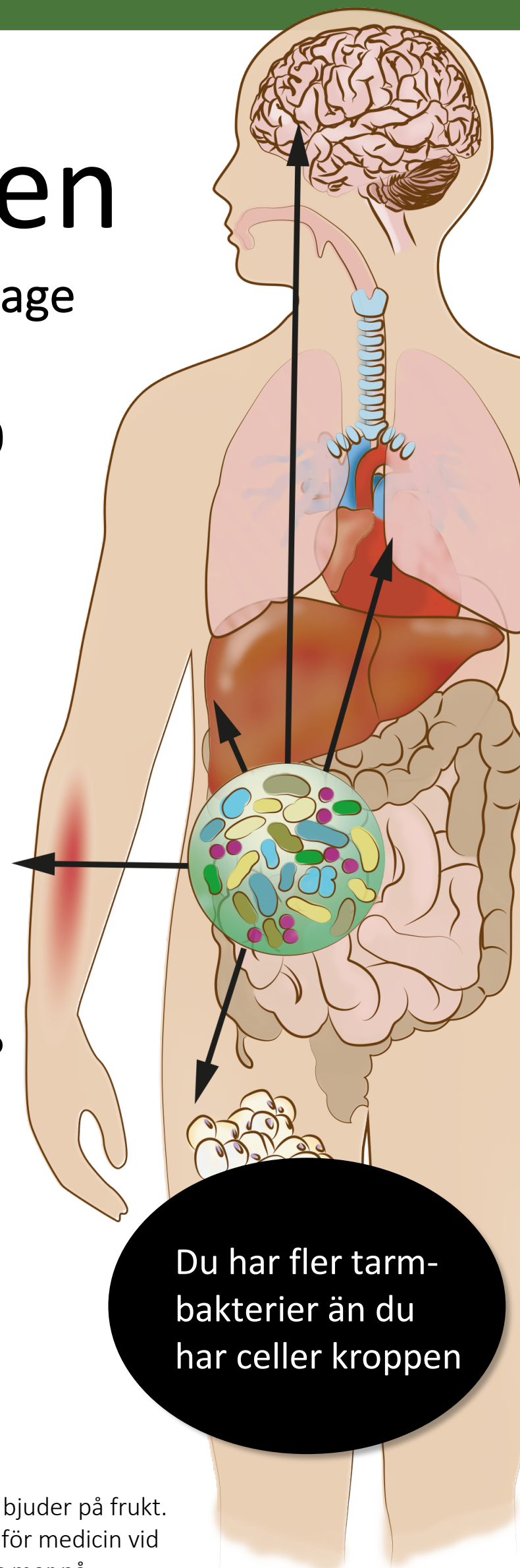
Blir jag friskare av antiinflammatorisk kost?

Antiinflammatorisk kost sägs dämpa inflammationer i kroppen. Funkar det verkligen och kan det hjälpa vid sjukdomar som reumatism?

Föreläsare: **Helen Lindqvist**, docent

Fråga forskarna

Gemensam frågestund (cirka 19:15)



Fri entré. Antalet platser är begränsat så kom gärna i god tid. Vi bjuder på frukt.
Arrangeras av Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Institutionen för medicin vid
Göteborgs universitet och Stadsbiblioteket Göteborg. Läs mer på:
www.sahlgrenska.se/dinhalsa och www.gu.se/medicin

Bild: Anna Hallén