

Tidig understödd utskrivning



Strokeenheten SU/ Sahlgrenska sjukhuset

Mare Teinlum-Kruse Sjuksköterska
Lovisa Mähler Arbetsterapeut
Christina Jensen Fysioterapeut

Agenda

- Bakgrund
- Arbetssätt
- Rehabiliteringsplan
- Patient och anhörigas upplevelser

Bakgrund

- SBU rapport 2015
- Prioritet 2 enligt Nationella Riktlinjer 2018
- Måltal 25%
- Kostnadseffektivt på nationell nivå
- Färre avlidna och beroende i ADL

Målgrupp

- Mild till måttlig stroke
- Motiverad patient med förmåga att tillgodogöra sig rehabilitering



Teamet för understödd hemgång

- Strokesjuksköterska med samordningsansvar
- Arbetsterapeut och fysioterapeut med specialkunskap inom stroke
- Tillgång till läkare, logoped, kurator, dietist för konsultation på strokeenheten



Så arbetar vi

- Patient identifieras på teamrund på strokeenheten
- Målformuleringsmöte
- Utskrivningsplanering
- Personcentrerad rehabiliteringsperiod
- Utvärdering/avslutande möte



Team-samarbete

- Planeringsmöten
- Tätt kontakt
- Tillgänglighet



Samverkan

- Anhöriga
- Hemtjänsten
- Primärvård & kommun
- Stroke forum



Rehabiliteringsplan

- Den tydliggör genomförd rehabilitering, målen och rekommendationer.
- Den är ett aktivt redskap
- Den gör patienten delaktig i vård- och rehabiliteringsprocessen
- Den understryker individens egna resurser



Forts. rehabiliteringsplan

- Ökar medvetenheten
- Tydlig och användbar
- Ökar motivationen
- Ökar det egna ansvaret
- Ger mervärde för patienten och anhöriga
- Tydliggör teamets insatser

Patient kommentarer

"Mycket värdefullt att få information/samtal om stroke när man kommit hem igen."

Anhörigas tankar

"Jag, som dotter har sett hur
mammans självförtroende har
vuxit under rehab-tiden hemma"

"Bra att vi i familjen har känt oss
involverade" (sambo och dotter)





Film


