

1-5 år efter stroke i Skaraborg

= förändring i ADL, självskattad hälsa och köns- och åldersskillnad i sekundärprevention

Åsa Rejnö leg ssk, docent och lektor i omvårdnad
SCV inspirationsforum 26 april 2022



SLAG- projektet

(Skaraborgs Långtidsuppföljning Av patienter med slaGanfall)

- Patienter med akut stroke vårdade på Skaraborgs Sjukhus
- 1 januari 2007 till 31 december 2009
- n=2167
- Följda årligen i fem år

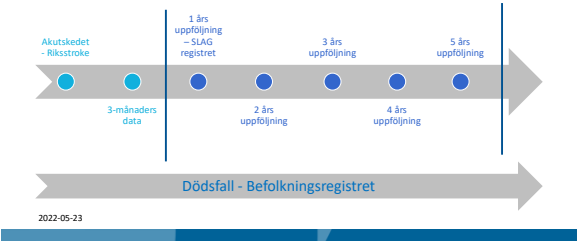


SLAG-projektet - Långtidskonsekvenser av stroke

- Longitudinellt projekt
- Enkät via posten
- Besök hos/av sjuksköterska



Data för projektet

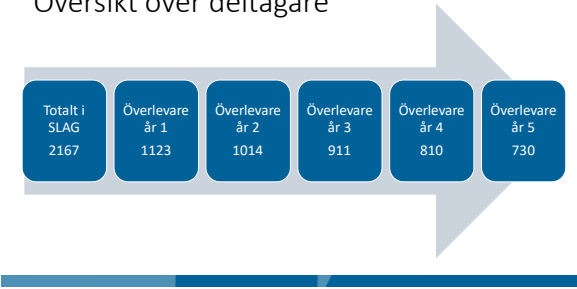


Syfte med SLAG-projektet

- Att följa en population av oselektade patienter 1-5 år efter insjuknandet i stroke
- Kvalitetssäkra vården



Översikt över deltagare

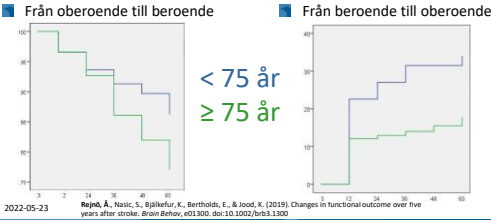


Långtidskonsekvenser av stroke –
förändring i ADL

- Första insjuknandet i stroke
- Oberoende vid insjuknandet
- Beroende
 - Påklädning
 - Förflyttning
 - Toalettbesök

2022-05-23 Här skriver du in sidfot

Långtidskonsekvenser av stroke –
förändring i ADL



Slutsats avseende förändring i ADL

- Förändring i ADL sker upp till fem år efter stroke
- Förändringen är större hos de yngre
- Modifierbara faktorer finns

Långtidskonsekvenser av stroke –
självskattad hälsa

- Både förstagångsinsjuknade och de med tidigare stroke
- Leva vid uppföljningen vid 1 år
- SF-36 fråga om allmän hälsa
- Analys - både longitudinellt och tvärsnitt

Självskattad hälsa- Self rated health/SRH

- SRH – en enkel fråga som ber patienten att skatta sin hälsa
- Enkel att använda
- Subjektiv
- Viktig indikator för livskvalitet
- Oberoende prediktor för den framtida hälsan

Långtidskonsekvenser av stroke –
självskattad hälsa

- "I allmänhet skulle du säga att din hälsa är"
- ☐ Dålig

☐ Någorlunda

☐ God

☐ Mycket god

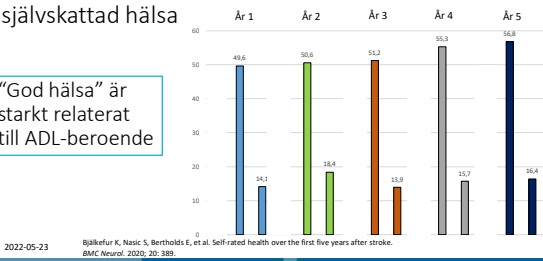
☐ Utmärkt

}

"God hälsa"

Långtidskonsekvenser av stroke –
självskattad hälsa

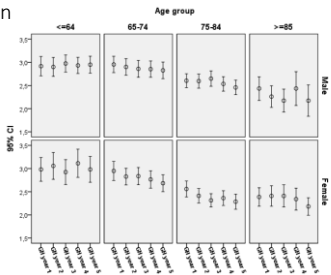
“God hälsa” är starkt relaterat till ADL-beroende



SRH under uppföljningen

Förändring av skattad hälsa, över tid bland överlevare.
1 = dålig 5 = utmärkt

Relativt stabilt hos yngre
Minskning över tid hos äldre
Likartat hos kvinnor och män



Slutsats avseende självskattad hälsa

- SRH efter stroke är starkt associerat till ADL-funktion
- SRH verkar stabilt hos yngre (<64 år)
- SRH skattas lägre under uppföljningen hos de äldre
- ADL-oberoende kvinnor skattar sin hälsa signifikant högre än ADL-oberoende män

Långtidskonsekvenser av stroke – sekundärprevention relaterat till ålder och kön

- Läkemedel
- Information om rökstopp
- Fysisk aktivitet

2022-05-23 Här skriver du in sidfot

Långtidskonsekvenser av stroke – sekundärprevention relaterat till ålder och kön

- Skillnad relaterat till ålder
- Skillnad mellan kön

2022-05-23 Här skriver du in sidfot

Sammanfattande slutsatser

- Det sker både förbättringar och försämringar i ADL över tid
- Självskattad hälsa är starkt associerat med ADL-funktion

2022-05-23 Här skriver du in sidfot

Slutsats forts.

- Det finns viktiga faktorer associerade till såväl ADL-förmåga som SRH är påverkbara
- Det finns strukturella skillnader avseende sekundärprevention



Slutligen

- SLAG-gruppen
 - Eric Bertholds
 - Katarina Jood
 - Kerstin Bjälkefur
 - Salmir Nasic
 - Åsa Rejnö
- Tack till
 - Alla deltagande patienter
 - Skaraborgs sjukhus
 - Närhälsan Skaraborg
 - Riksstroke
 - Skaraborgsinstitutet



Tack!

