

نام
تاریخ:
ارزیاب:

ارزیابی فوگل مایر
اندام فوقانی
ارزیابی عملکرد حسی حرکتی

Translated by Dr HR Mokhtarinia et al, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences, Tehran, Iran.

Fugl-Meyer AR, Jaasko L, Leyman I, Olsson S, Stegling S: The post-stroke hemiplegic patient. A method for evaluation of physical performance. Scand J Rehabil Med 1975, 7:13-31

الف) اندام فوقانی، وضعیت نشسته				
۱. فعالیت بازتابی (رفلکس)				
هیچ کدام	تحریک می شود			
۰	۲			عضلات خم کننده (فلکسورها): عضله دوسر بازویی و خم کننده های انگشت (حداقل یکی)
۰	۲			بازکننده ها: عضله سه سر بازویی
امتیاز ۱ (حداکثر ۴)				
۲. حرکات ارادی درون سینرژی ها (هم کوشی)، بدون کمک جاذبه				
هیچ کدام	جزیی	کامل		
۰	۱	۲		سینرژی خم کننده (فلکسور): دست از زانوی طرف مقابل به گوش همان طرف.
۰	۱	۲		از سینرژی باز کننده (اکستانسوری) یعنی شانه در اداکسیون، چرخش داخلی، آرنج در اکستانسیون و ساعد در پرونیشن) به
۰	۱	۲		سینرژی فلکسوری یعنی اداکسیون و چرخش خارجی شانه،
۰	۱	۲		فلکسیون آرنج و سوپینیشن ساعد
۰	۱	۲	شانه	عقب بردن (رتراکشن)
۰	۱	۲		بالا بردن
۰	۱	۲		دور کردن (۹۰ درجه)
۰	۱	۲		چرخش به خارج
۰	۱	۲	آرنج	خم کردن
۰	۱	۲	ساعد	سوپینیشن (برون گرداندن)
۰	۱	۲	شانه	اداکسیون/چرخش به داخل
۰	۱	۲	آرنج	اکستانسیون (باز کردن)
۰	۱	۲	ساعد	پرونیشن
امتیاز بخش ۲ (حداکثر ۱۸)				
۳. حرکات ارادی در حین سینرژی ها ترکیبی، بدون حرکت جبرانی				
هیچ کدام	نیمه کامل	کامل		
۰	۱	۲		رساندن دست به ناحیه کمر دست روی ران پا
۰	۱	۲		ناتوانی در انجام یا رساندن دست به جلو خار خاصه قدامی فوقانی رساندن دست به پشت خار خاصه قدامی فوقانی (بدون جبران) رساندن دست به ناحیه کمر (بدون جبران)
۰	۱	۲		بلافاصله شانه به اداکسیون یا آرنج به فلکسیون برود اداکسیون یا فلکسیون آرنج حین حرکت اتفاق بیفتد فلکسیون شانه تا ۹۰ درجه بدون اداکسیون یا فلکسیون آرنج
خم کردن (فلکسیون) شانه از صفر تا ۹۰ درجه آرنج در زاویه صفر درجه سوپینیشن/پرونیشن صفر درجه				
۰	۱	۲		انجام حرکت سوپینیشن/ پرونیشن آرنج در ۹۰ درجه شانه در صفر درجه
۰	۱	۲		عدم وجود حرکت سوپینیشن/پرونیشن، ایجاد وضعیت شروعی غیر ممکن محدودیت حرکت سوپینیشن/پرونیشن، توانایی حفظ وضعیت شروعی حرکت کامل سوپینیشن/پرونیشن، توانایی حفظ وضعیت شروعی
امتیاز بخش ۳ (حداکثر ۶)				

کامل	نیمه کامل	هیچ کدام	۴. انجام حرکات ارادی بدون یا همراه با حداقل سینرژی	
۲	۱	۰	ابداکسیون شانه ۰-۹۰ آرنج در صفر درجه، ساعد در وضعیت نوترال	سوپینیشن فوری یا خم شدن آرنج سوپینیشن یا خم شدن آرنج حین حرکت ابداکسیون تا ۹۰ درجه و حفظ وضعیت آرنج و پرونیشن ساعد
۲	۱	۰	خم کردن شانه از ۹۰-۱۸۰ درجه آرنج در صفر درجه، سوپینیشن و پرونیشن در صفر درجه	ابداکسیون فوری یا خم شدن آرنج ابداکسیون یا فلکسیون آرنج در حین حرکت فلکسیون تا ۱۸۰ درجه، بدون ابداکسیون یا خم شدن آرنج
۲	۱	۰	سوپینیشن / پرونیشن آرنج در ۰ صفر درجه شانه در ۳۰-۹۰ فلکسیون	عدم انجام پرونیشن/سوپینیشن، ایجاد وضعیت شروع غیرممکن محدودیت در پرونیشن/سوپینیشن، توانایی حفظ وضعیت شروعی حرکت کامل پرونیشن/سوپینیشن، توانایی حفظ وضعیت شروعی
امتیاز بخش ۴ (حداکثر ۶)				
طبیعی	تشدید	خیلی زیاد	۵. فعالیت طبیعی رفلکسی: (این بخش تنها در صورتی ارزیابی می شود که ۶ امتیاز کامل در بخش قبلی (۴) را کسب کرده باشد؛ (در مقایسه با سمت سالم)	
۲	۱	۰	عضله دوسر بازویی (بیسپس) عضله سه سر بازویی (تری سپس)، عضلات خم کننده انگشتان	۲ تا ۳ تا رفلکس به طور محسوس بیش فعال باشند یک رفلکس به طور محسوس بیش فعال، یا حداقل دو رفلکس تشدید شده حداکثر یک رفلکس تشدید شده، هیچ رفلکسی بیش فعال نشده
امتیاز بخش ۵ (حداکثر ۲)				
مجموع امتیاز بخش الف (حداکثر ۳۶)				

کامل	نیمه کامل	هیچ کدام	ب. مچ دست: به منظور حفظ وضعیت شروعی می توان ناحیه آرنج را حمایت کرد، ناحیه مچ حمایت نشود، دامنه حرکتی غیرفعال (پاسیو) قبل از انجام آزمون چک شود.	
۲	۱	۰	ثبات در ۱۵ درجه اکستانسیون مچ آرنج در ۹۰ درجه، ساعد در پرونیشن شانه در ۰ درجه	کمتر از ۱۵ درجه حرکت اکستانسیون فعال مچ ۱۵ درجه اکستانسیون مچ، بدون تحمل مقاومت حفظ اکستانسیون در مقابل مقاومت
۲	۱	۰	انجام حرکت فلکسیون و اکستانسیون تکراری مچ آرنج در ۹۰ درجه، ساعد در پرونیشن شانه در ۰ درجه، کمی فلکسیون انگشتان	عدم توانایی انجام حرکت به صورت ارادی محدودیت دامنه حرکتی فعال دامنه حرکتی فعال به صورت کامل و نرم
۲	۱	۰	ثبات در ۱۵ درجه اکستانسیون مچ آرنج در ۰ درجه، ساعد در پرونیشن شانه در کمی فلکسیون/ابداکسیون	کمتر از ۱۵ درجه اکستانسیون فعال مچ ۱۵ درجه اکستانسیون مچ، بدون تحمل مقاومت حفظ اکستانسیون در مقابل مقاومت
۲	۱	۰	انجام حرکت فلکسیون و اکستانسیون تکراری مچ آرنج در ۰ درجه، ساعد در پرونیشن شانه در کمی فلکسیون/ابداکسیون	عدم توانایی انجام حرکت به صورت ارادی محدودیت دامنه حرکتی فعال دامنه حرکتی فعال به صورت کامل و نرم
۲	۱	۰	حرکت دورانی مچ آرنج در ۹۰ درجه، ساعد در پرونیشن، شانه در ۰ درجه،	عدم توانایی انجام ارادی حرکت سریع و بدون کنترل و هدف، یا ناکامل انجام حرکت دورانی کامل و روان
مجموع امتیاز بخش ب (حداکثر ۱۰)				

کامل	نیمه کامل	هیچ کدام	ج. دست: به منظور حفظ زاویه ۹۰ درجه فلکسیون آرنج، می توان ناحیه آرنج را حمایت کرد، ناحیه مچ حمایت نشود، با دست سالم مقایسه کنید، اشیا نزدیک کف دست بیمار، گرفتن (گرسپ) فعال
۲	۱	۰	خم کردن (فلکسیون) کلی دست از وضعیت اکستansیون کامل فعال یا غیرفعال
۲	۱	۰	باز کردن (اکستansیون) کلی دست از وضعیت فلکسیون کامل فعال یا غیرفعال
گرفتن (گرسپ)			
۲	۱	۰	۱. گرفتن قلابی خم کردن مفصل اینترفارانژیال فوقانی و تحتانی (انگشتان ۲ تا ۵) اکستansیون مفصل متاکارپوفالانژیال ۵ تا ۲
۲	۱	۰	۲. اداکسیون شست اولین مفصل کارپومتاکارپال، متاکارپوفالانژیال، اینترفالانژیال در درجه، تکه ای از کاغذ بین شست و دومین مفصل متاکارپوفالانژیال نگه دارد.
۲	۱	۰	۳. گرفتن ماشه ای، تقابل (آپوزیشن) نوک انگشت شست در مقابل نوک انگشت دوم، مداد، کشیدن مداد به سمت بالا
۲	۱	۰	۴. گرفتن استوانه ای شی استوانه ای شکل (قوطی کوچک) کشیدن به سمت بالا، تقابل شست و انگشتان
۲	۱	۰	۵. گرفتن کروی انگشتان در وضعیت اداکسیون/فلکسیون، شست در حالت تقابل، توپ تنیس، کشیدن
مجموع امتیاز بخش ج (حداکثر ۱۴)			

هیچ کدام	مختصر	محسوس	د. هماهنگی / سرعت: وضعیت نشسته، بعد از یکبار آزمایش با دو بازو، چشم ها بسته، نوک انگشت اشاره از زانو به سمت بینی، ۵ تکرار با حداکثر سرعت ممکن
۲	۱	۰	لرزش حداقل طی یک حرکت تکمیل شده
۲	۱	۰	ناتوانی در تخمین فاصله (دیسمتری) مشخص یا نامنظم (فاصله نامنظم از نوک بینی در دفعات تکرار) جزئی و منظم (فاصله از نوک بینی کم و منظم) دیسمتری ندارد
کمتر از ۲ ثانیه	۲-۵ ثانیه	بیش از ۶ ثانیه	زمان حداقل ۶ ثانیه آرام تر از سمت سالم ۲ تا ۵ ثانیه آرام تر از سمت سالم کمتر از ۲ ثانیه تفاوت
مجموع امتیاز بخش د (حداکثر ۶)			

مجموع امتیاز بخش های الف-د (حداکثر ۶۶)			
---	--	--	--

طبیعی		کاهش حس یا حس غیر طبیعی	بی حسی	ح. حس: اندام فوقانی چشم ها بسته، در مقایسه با سمت سالم	
۲	۲	۱	۰	بازو، ساعد	لمس سبک
۲	۲	۱	۰	سطح کف دست	
تفاوت ۱۰۰ درصد صحیح، تفاوت خیلی کم یا عدم تفاوت		۳/۴ صحیح یا تفاوت قابل توجه وجود دارد	کمتر از ۳/۴ صحیح یا وجود ندارد		
۲	۲	۱	۰	شانه	وضعیت (پوزیشن) تغییرات کوچک در وضعیت
۲	۲	۱	۰	آرنج	
۲	۲	۱	۰	مچ	
۲	۲	۱	۰	شست (مفصل اینترفالانژیال)	
				مجموع امتیاز بخش ح (حداکثر ۱۲)	

ز. درد مفصل: هنگام حرکت غیر فعال، اندام فوقانی			و. حرکت غیر فعال مفصل، اندام فوقانی، وضعیت نشسته، در مقایسه با سمت سالم		
عدم درد	درد کم	درد مشخص هنگام حرکت یا درد بسیار محسوس در انتهای حرکت	طبیعی	کاهش یافته	فقط چند درجه (کمتر از ۱۰ درجه در شانه)
شانه					
۲	۱	۰	۲	۱	۰
۲	۱	۰	۲	۱	۰
۲	۱	۰	۲	۱	۰
۲	۱	۰	۲	۱	۰
آرنج					
۲	۱	۰	۲	۱	۰
۲	۱	۰	۲	۱	۰
ساعد					
۲	۱	۰	۲	۱	۰
۲	۱	۰	۲	۱	۰
مچ					
۲	۱	۰	۲	۱	۰
۲	۱	۰	۲	۱	۰
انگشتان					
۲	۱	۰	۲	۱	۰
۲	۱	۰	۲	۱	۰
مجموع امتیاز بخش ز (حداکثر ۲۴):			مجموع امتیاز بخش و (حداکثر ۲۴):		

۱۱۲	ح. حس
۱۲۴	و. حرکت غیر فعال مفصل
۱۲۴	ز. درد مفصل

۱۳۶	الف. اندام فوقانی
۱۱۰	ب. مچ
۱۱۴	ج. دست
۱۶	د. هماهنگی / سرعت
۱۶۶	مجموع الف-د (عملکرد حرکتی)

پروتکل نسخه فارسی تولید شده در تاریخ ۰۱/۰۵/۲۰۲۰ بر اساس نسخه بروز رسانی شده تاریخ ۰۳/۰۳/۲۰۱۹