

## ***Intervju Skolporten inför föreläsning 14 okt 2021***

Klicka på länken och läs intervjun med Suzanne Lundvall

<https://www.skolporten.se/nyheter/nya-perspektiv-pa-undervisningen-i-amnet-idrott-och-halsa/>

*Sammanfattning presentation*

*Konferens SKOLPORTEN 14 okt 2021:*

**Ett hållbart ämne - vad ska idrott och hälsa vara och vad kan det bli?**

*Det finns stora förväntningar på vad ämnet idrott och hälsa ska bidra med i samhället. Styrdokument och undervisningspraktiker har svårt att häkta i varandra och tolkningarna av ämnets syfte skiljer sig åt.*

*Det är dags för ett skifte där vi öppnar för nya perspektiv på innehåll och utformning av undervisningen. Olika vetenskapliga studier behöver omsättas i ett holistiskt synsätt på kropp, rörelse, hälsa, och anpassas till barn och unga samt placeras i ett sammanhang som är hållbart över tid. Utöver miljö, handlar hållbarhet om hälsa och likvärdighet, social rättvisa och relationer. Genom att byta perspektiv kan vi förändra och fördjupa synen på läraruppgiften och ämnets inriktning.*

*Ta del av en föreläsning som resonerar kring en inkluderande undervisning i och om rörelse, hälsa och miljö. Du får även exempel från praktiktäna studier med fokus på hållbarhet i undervisningen.*

**Suzanne Lundvall** är professor vid institutionen för kost- och idrottsvetenskap vid Göteborgs universitet, med ansvar för en forskningssatsning på skolämnet idrott och hälsa. Forskningsfokus är lärprocesser i idrotts- och hälsodidaktik samt studier av ungas attityder till idrott, dans och friluftsliv.