

# ARAT-2

**ARAT-2** består av två delmoment (hålla vatten ur glas och ta hand på hjässan) från Action Research Arm Test (ARAT)<sup>1,2</sup>. Dessa moment bedöms på en 4-gradig skala och summeras till 0–6 poäng. ARAT-2 kan användas som kort screeningsinstrument för bedömning och prediktion av arm- och handfunktion efter stroke (mäter aktivitetskapacitet enligt ICF)<sup>3-5</sup>.

## Material och instruktioner

För "hålla vatten" uppgift behövs 2 plastglas (med diameter ca 6–8 cm, höjd 10–12 cm) som fylls med 1dl vatten och placeras med 8cm avstånd, 10 cm från bordskant. Händerna placeras på bordet vid sidan av glasen. För "hand på hjässan" uppgift är utgångsposition med händerna vid knät. Instruktioner ges muntligt och visuellt till varje uppgift och repeteras vid behov. Personen tillåts att öva på uppgiften för att säkerställa förståelsen av instruktioner, men inte för att förbättra testresultatet. Varje uppgift utförs först med den icke-afficerade eller bättre armen, notera poängen för varje arm separat. Tidtagning sker från uppgiftens start (handen börjar röra sig) tills personen lägger handen tillbaka på bordet (hålla vatten), alternativt når slutposition med handen på hjässan. Personen kan informeras om att den maximala tiden för varje uppgift är 1 minut, och att testet ska göras i vanlig takt. Testledare noterar tiden i sekunder vid sidan om utan att precisera 5 sekunders tidsgräns till personen som testas.

## Poängkriterier

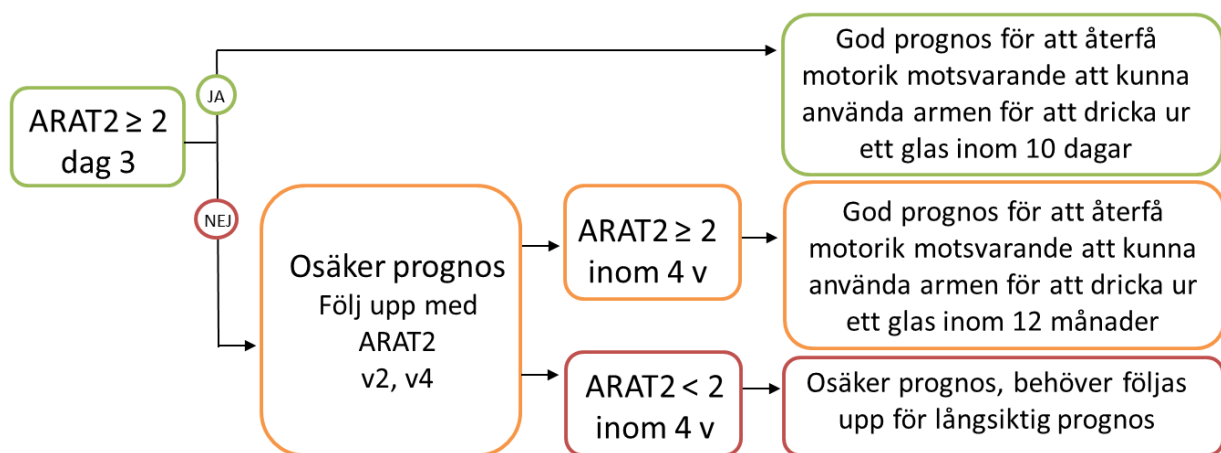
**3 poäng:** utför uppgiften på normalt sätt inom 5 sekunder ( $\leq 5$  s)

**2 poäng:** utför uppgiften fullständigt men har stora svårigheter eller utförandet tar onormalt lång tid, 5-60s

**1 poäng:** utför endast del av uppgiften inom 60 sekunder

**0 poäng:** kan inte utföra någon del av uppgiften inom 60 sekunder

## ARAT-2 Algoritm för prediktion av aktivitetsförmåga i arm och hand



## Referenser:

1. Yozbatiran, N., Der-Yeghian, L. & Cramer, S.C. A standardized approach to performing the action research arm test. *Neurorehabil Neural Repair* **22**, 78-90 (2008).
2. Nordin, A., Alt Murphy, M. & Danielsson, A. Intra-rater and inter-rater reliability at the item level of the Action Research Arm Test for patients with stroke. *J Rehabil Med* **46**, 738-745 (2014).
3. Persson, H.C., Alt Murphy, M., Danielsson, A., Lundgren-Nilsson, A. & Sunnerhagen, K.S. A cohort study investigating a simple, early assessment to predict upper extremity function after stroke - a part of the SALGOT study. *BMC Neurol* **15**, 92 (2015).
4. Kristersson, T., Persson, H.C. & Alt Murphy, M. Evaluation of a short assessment for upper extremity activity capacity early after stroke. *J Rehabil Med* **51**, 257-263 (2019).
5. Alt Murphy, M., Bjorkdahl, A., Forsberg-Warleby, G. & Persson, C.U. Implementation of evidence-based assessment of upper extremity in stroke rehabilitation: From evidence to clinical practice. *J Rehabil Med* **53**, jrm00148 (2021).

För mer information: [margit.alt-murphy@neuro.gu.se](mailto:margit.alt-murphy@neuro.gu.se)

Inst. för neurovetenskap och fysiologi, Rehabiliteringsmedicin, Göteborgs universitet  
Arbetsterapi och fysioterapi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

## Bedömningskriterier för ARAT-2

ARAT 2	Vänster	Höger	Kommentar
Hälla vatten från glas till glas	0 1 2 3	0 1 2 3	
Hand på hjässa	0 1 2 3	0 1 2 3	
<b>TOTALSUMMA</b> (max 6 poäng)			

HÄLLA VATTEN FRÅN GLAS TILL GLAS			
<p><b>Uppgift:</b> Personen ska hälla vatten (1 dl) från ett glas till ett annat. Personen eller testledaren får stabilisera det andra glaset på bordet vid behov. Tidtagning från handrörelsens start och tills personen lägger tillbaka handen på bordet.</p> <p><b>Instruktioner:</b> "Häll vatten från det här glaset till det andra glaset och lägg tillbaka handen på bordet"</p>			
<p><b>Utgångsposition:</b> Personen sitter vid ett bord; ryggen i kontakt med stolens ryggstöd; vid behov påminnelse om att inte luta sig framåt, åt sidan eller resa sig. Båda händerna ligger på bordet, testhanden med handflatan neråt vid sidan om glaset.</p>			
3 poäng	2 poäng	1 poäng	0 poäng
Utför uppgiften på normalt sätt inom 5 sekunder ( $\leq 5$ s)	Utför uppgiften fullständigt men har stora svårigheter eller utförandet tar onormalt lång tid ( $> 5$ s, men $\leq 60$ s)	Utför endast del av uppgiften inom 60 sekunder	Kan inte utföra någon del av uppgiften inom 60 sekunder
Detaljerad beskrivning för poängnivå			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Cylinder grepp runt sidan av glaset, tumme i opposition</li> <li>tillräcklig pronation i underarm under hållandet, supination för att ställa glaset tillbaka på bordet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>slutför uppgiften men använder ett felaktigt grepp</li> <li>inkorrekt arm- eller skulderrörelse (ingen pronation, kompensation i skuldran)</li> <li>avvikande rörelsemönster jämfört med icke afficerade sidan</li> <li>överkroppen har inte kontakt med stolens ryggstöd, lutar överkroppen</li> <li>spiller vatten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>öppnar viljemässigt handen för att greppa och lyfta glaset från underlaget, men slutför inte uppgiften (håller inte över allt vatten, klarar inte att släppa glaset)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kan inte öppna handen viljemässigt för att greppa eller lyfta glaset</li> <li>hjälp till med andra handen</li> </ul>

HAND PÅ HJÄSSA			
<p><b>Uppgift:</b> Personen ska sätta handflatan på hjässan. Fingrarna kan vara flekterade. Tidtagning från handrörelsens start från knät (framsidan av låret) och tills personen når slutposition med handen på hjässan.</p> <p><b>Instruktioner:</b> "Lägg handflatan på hjässan"</p>			
<p><b>Utgångsposition:</b> Personen sitter med båda händerna i knät. Personen påminns om att hålla kroppen och huvudet stilla i neutral upprätt position.</p>			
3 poäng	2 poäng	1 poäng	0 poäng
Utför uppgiften på normalt sätt inom 5 sekunder ( $\leq 5$ s)	Utför uppgiften fullständigt men har stora svårigheter eller utförandet tar onormalt lång tid ( $> 5$ s, men $\leq 60$ s)	Utför endast del av uppgiften inom 60 sekunder	Kan inte utföra någon del av uppgiften inom 60 sekunder
Detaljerad beskrivning för respektive poängnivå			
<ul style="list-style-type: none"> <li>handens palmarsida (fingrar får vara flekterade) på hjässan</li> <li>flexion i armbåge</li> <li>abduktion, flexion och utåtrotation i skuldra</li> <li>huvudet upprätt i neutralt läge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kompensatorisk bål- eller huvudrörelse (håller inte huvudet upprätt, böjer sig framåt)</li> <li>avvikande rörelsemönster jämfört med icke afficerade sidan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>lyfter viljemässigt armen men slutför inte uppgiften (när inte hjässan med handflatan)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kan inte initiera synlig viljemässig rörelse</li> </ul>

### Material, placering och allmänna instruktioner

- 2 plastglas, fylls med 1 dl vatten, markera vattennivån med en linje på glaset
- bord (höjd ca 75 cm) och stol med rakt ryggstöd (sitshöjd ca 46 cm), ca 30 cm avstånd mellan sitt- och bordshöjd
- glasen placeras med 8 cm mellanrum, ca 10 cm från bordskant (använd mall),
- testhanden placeras med handflatan neråt vid sidan om glaset
- muntliga och/eller visuella instruktioner ges, repeteras vid behov och att öva uppgiften tillåts, detta för att säkerställa förståelsen av instruktioner innan bedömningen
- varje uppgift utförs först med den mindre-afficerade armen, poäng beräknas separat för höger respektive vänster arm

För mer information: [margit.alt-murphy@neuro.gu.se](mailto:margit.alt-murphy@neuro.gu.se)

Inst. för neurovetenskap och fysiologi, Rehabiliteringsmedicin, Göteborgs universitet  
Arbetssterapi och fysioterapi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Schematisk placering av föremål i deltest hålla vatten från glas till glas

