

**ШКАЛА ФУГЛЬ-МЕЙЄР
ВЕРХНЯ КІНЦІВКА (ШФМ-ВК)
Оцінка сенсомоторної функції**

**ПІБ:
Дата:
Оцінювач:**

А. Р. Фугль-Мейєр, Л. Яаско, І. Лейман, С. Олссон, С. Стелінд: Пацієнт після інсульту з геміплегією. Метод оцінки фізичних показників. Дж. Сканд Реабіл. медицина 1975, 7:13-31.

A. ВЕРХНЯ КІНЦІВКА, положення сидячи				
I. Рефлекторна активність		немає	можна викликати	
Згиначі: двоголовий м'яз і згиначі пальців (принаймні один)		0	2	
Розгиначі: триголовий м'яз		0	2	
Проміжне значення I (макс. 4)				
II. Довільний рух у межах синергії без допомоги сили тяжіння		немає	частк ово	повніс тю
Згинальна синергія: кисть руки від коліна із протилежного боку до вуха з того самого боку. Від розгинальної синергії (приведення плеча/ внутрішня ротація, розгинання ліктя, пронація передпліччя) до згинальної синергії (відведення плеча/ зовнішня ротація, згинання ліктя, супінація передпліччя). Розгинальна синергія: Кисть руки від вуха з того самого боку до коліна із протилежного боку.	Плече	ретракція	0	2
		піднімання	0	2
		відведення (90°)	0	2
		зовнішня ротація	0	2
	Лікоть	згинання	0	2
	Передпліччя	супінація	0	2
	Плече	приведення/ внутрішня ротація	0	2
	Лікоть	розгинання	0	2
	Передпліччя	пронація	0	2
Проміжне значення II (макс. 18)				
III. Довільний рух зі змішаною синергією, без компенсації		немає	частк ово	повніс тю
Кисть до поперекового відділу хребта кисть на колінах	неможливо виконати або кисть перед передньою верхньою клубовою остю кисть за передньою верхньою клубовою остю (без компенсації) кисть до поперекового відділу хребта (без компенсації)		0	2
Згинання плеча 0° - 90° лікоть на 0° пронація – супінація 0°	моментальне відведення або згинання ліктя відведення або згинання ліктя під час руху згинання на 90°, відсутність відведення плеча або згинання ліктя		0	2
Пронація – супінація лікоть на 90° плече на 0°	відсутність пронації/ супінації, вихідне положення неможливе обмежена пронація/ супінація, пацієнт підтримує вихідне положення повна пронація/ супінація, пацієнт підтримує вихідне положення		0	2
Проміжне значення III (макс. 6)				
IV. Довільний рух із частковою або відсутньою синергією		немає	частк ово	повніс тю
Відведення плеча 0° - 90° лікоть на 0° передпліччя проноване	моментальна супінація або згинання ліктя супінація або згинання ліктя під час руху відведення на 90°, підтримання розгинання і пронації		0	2
Згинання плеча 90° - 180° лікоть на 0° пронація – супінація 0°	моментальне відведення або згинання ліктя відведення або згинання ліктя під час руху згинання на 180°, відсутність відведення плеча або згинання ліктя		0	2

<p>Пронація/ супінація лікоть на 0° плече зігнуте на 30° - 90°</p>	<p>відсутність пронації/ супінації, вихідне положення неможливе обмежена пронація/ супінація, утримання вихідного положення повна пронація/ супінація, утримання вихідного положення</p>	0	1	2
Проміжне значення IV (макс. 6)				
<p>V. Нормальна рефлекторна активність оцінюється лише за умови отримання максимальної оцінки (6 балів) у частині IV, порівняйте з протилежною, неушкодженою стороною</p>		0 (IV), гіпер	пожвавлена	нормальна
<p>двоголовий м'яз, триголовий м'яз згиначі пальців</p>	<p>2 (два) з 3 (трьох) рефлексів помітно гіперактивні або 0 балів у частині IV 1 (один) рефлекс помітно гіперактивний або як мінімум 2 (два) рефлекси пожвавлені максимум 1 (один) рефлекс пожвавлений, жоден не гіперактивний</p>	0	1	2
Проміжне значення V (макс. 2)				
Загальне значення для A (макс. 36)				
<p>V. ЗАП'ЯСТЯ можна підтримувати за лікоть, щоб прийняти або утримувати вихідне положення, не підтримувати за зап'ястя, перед тестуванням перевірити пасивну амплітуду руху</p>		немає	частково	повністю
<p>Стабільність при дорсальному згинанні на 15° лікоть зігнутий на 90°, передпліччя проноване плече на 0°</p>	<p>активне дорсальне згинання менш ніж на 15° дорсальне згинання на 15°, пацієнт опір не утримує утримує дорсальне згинання з опором</p>	0	1	2
<p>Повторне дорсальне згинання/ волярне згинання лікоть зігнутий на 90°, передпліччя проноване плече на 0°, легке згинання пальців</p>	<p>довільний рух не виконується обмежена активна амплітуда руху плавне виконання повної активної амплітуди руху</p>	0	1	2
<p>Стабільність при дорсальному згинанні на 15° лікоть на 0°, передпліччя проноване незначне згинання плеча/ відведення</p>	<p>активне дорсальне згинання менш ніж на 15° дорсальне згинання на 15°, пацієнт опір не утримує утримує дорсальне згинання з опором</p>	0	1	2
<p>Повторне дорсальне згинання/ волярне згинання лікоть на 0°, передпліччя проноване незначне згинання плеча/ відведення</p>	<p>довільний рух не виконується обмежена активна амплітуда руху плавне виконання повної активної амплітуди руху</p>	0	1	2
<p>Обертання по колу (циркумдукція) лікоть зігнутий на 90°, передпліччя проноване, плече на 0°</p>	<p>довільний рух не виконується рух переривчастий або неповний повна і плавна циркумдукція</p>	0	1	2
Загальне значення для B (макс. 10)				
<p>C. КИСТЬ можна підтримувати за лікоть, щоб досягти згинання на 90°, не підтримувати зап'ястя, порівнювати з протилежною, неушкодженою кистю, в оцінці використовуються предмети, активні захвати</p>		немає	частково	повністю
<p>Повне згинання від повного активного або пасивного розгинання</p>		0	1	2
<p>Повне розгинання від повного активного або пасивного згинання</p>		0	1	2

GÖTEBORGS UNIVERSITET

Захват				
а. Гачкоподібний захват згинання у проксимальних міжфалангових і дистальних міжфалангових суглобах (II-V), розгинання у п'ясно-фалангових суглобах II-V	неможливо виконати можливо утримати положення, але слабо утримання положення з опором	0	1	2
б. Приведення великого пальця 1-й п'ясно-зап'ястний, п'ясно-фаланговий, міжфаланговий суглоб розігнутий до 0°, аркуш паперу між великим пальцем і II-м п'ясно-фаланговим суглобом (II пальця)	неможливо виконати можливо взяти папір, але не вдається його утримати, при спробі витягнути з руки можливо утримати папір, при спробі витягнути з руки	0	1	2
с. Пінцетний захват, протиставлення подушечка великого пальця і подушечка вказівного пальця, олівець, спроба витягнути/вихопити (догори)	неможливо виконати можливо взяти олівець, але не вдається його утримати, при спробі вихопити з руки можливо утримати олівець, при спробі вихопити з руки	0	1	2
д. Циліндричний захват предмет циліндричної форми (маленька пляшка) спроба витягнути (догори), великий палець навпроти інших пальців	неможливо виконати можливо взяти циліндр, але не вдається його утримати, при спробі витягнути (догори) можливо утримати циліндр, при спробі витягнути (догори)	0	1	2
е. Сферичний захват пальці відведені / зігнуті, великий палець навпроти інших, тенісний м'яч, спроба вихопити	неможливо виконати можливо взяти м'яч, але не вдається його утримати, при спробі витягнути/вихопити з руки можливо утримати м'яч, при спробі вихопити з руки	0	1	2
Загальне значення для С (макс. 14)				

D. КООРДИНАЦІЯ/ ШВИДКІСТЬ , положення сидячи, після однієї тренувальної спроби очі закриті і як найшвидше 5 разів, торкнутись кінчиком вказівного пальця від коліна до носа		вираже на	слабка	немає
Тремор	як мінімум 1 повний рух	0	1	2
Дисметрія	як мінімум 1 повний рух	0	1	2
		≥ 6 с	2 – 5 с	< 2 с
Час	початок і закінчення з рукою на коліні	0	1	2
	як мінімум, на 6 секунд повільніше, ніж нешкоджена сторона як мінімум, на 2-5 секунд повільніше, ніж нешкоджена сторона з різницею менш ніж 2 секунди			
Загальне значення для D (макс. 6)				

Загальне значення для А-D (макс. 66)	
---	--



GÖTEBORGS UNIVERSITET

Н. ЧУТЛИВІСТЬ , верхня кінцівка очі закриті, порівняйте з протилежною, неушкодженою стороною		втрата чутливості	гіпестезія або дизестезія	норма
Легкий дотик	плече, передпліччя долонна поверхня кисті	0 0	1 1	2 2
		менш ніж 3/4 правильних відповідей або відсутня чутливість	3/4 правильних відповідей або значна відмінність	правильність на 100%, незначна відмінність або відсутність відмінностей
Положення розпізнавання незначної зміни положення	плече лікоть зап'ястя великий палець руки (міжфаланговий суглоб)	0 0 0 0	1 1 1 1	2 2 2 2
Загальне значення для Н (макс. 12)				

І. ПАСИВНА АМПЛІТУДА РУХУ СУГЛОБУ , верхня кінцівка, положення сидячи, порівняйте з протилежною, неушкодженою стороною				J. БІЛЬ У СУГЛОБІ під час пасивного руху, верхня кінцівка		
	лише на кілька градусів (менше ніж на 10° у плечі)	зменшена	нормаль на	виражений біль під час руху або дуже інтенсивний біль наприкінці руху	незначний біль	немає больових відчуттів
Плече						
Згинання (0° - 180°)	0	1	2	0	1	2
Відведення (0°-90°)	0	1	2	0	1	2
Зовнішня ротація	0	1	2	0	1	2
Внутрішня ротація	0	1	2	0	1	2
Лікоть						
Згинання	0	1	2	0	1	2
Розгинання	0	1	2	0	1	2
Передпліччя						
Пронація	0	1	2	0	1	2
Супінація	0	1	2	0	1	2
Зап'ястя						
Згинання	0	1	2	0	1	2
Розгинання	0	1	2	0	1	2
Пальці руки						
Згинання	0	1	2	0	1	2
Розгинання	0	1	2	0	1	2
Загальне значення (макс. 24)				Загальне значення (макс. 24)		

A. ВЕРХНЯ КІНЦІВКА	/36
B. ЗАП'ЯСТЯ	/10
C. КИСТЬ	/14
D. КООРДИНАЦІЯ/ ШВИДКІСТЬ	/ 6
Загальне значення для A-D (рухова функція)	/66

Н. ЧУТЛИВІСТЬ	/12
І. ПАСИВНА АМПЛІТУДА РУХУ СУГЛОБУ	/24
J. БІЛЬ У СУГЛОБІ	/24