

FUGL-MEYER ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ (FMA-AA)
Αξιολόγηση αισθητικοκινητικής λειτουργίας

Ταυτότητα:
Ημερομηνία:
Εξεταστής:

Fugl-Meyer AR, Jaasko L, Leyman I, Olsson S, Stegling S: The post-stroke hemiplegic patient. A method for evaluation of physical performance. Scand J Rehabil Med 1975, 7:13-31.

A. ΑΝΩ ΑΚΡΟ, καθιστή θέση					
I. Αντανακλαστική Δραστηριότητα		καμία	μπορεί να εκκληθεί		
Καμπτήρες: δικέφαλος και καμπτήρες δακτύλων (τουλάχιστον ένα)		0	2		
Εκτείνοντες: τρικέφαλος		0	2		
Υποσύνολο I (μέγιστο 4)					
II. Ενεργητική κίνηση εντός συνεργιών, χωρίς τη βοήθεια της βαρύτητας		καμία	μερική	πλήρης	
Καμπτική Συνεργία: χέρι από ετερόπλευρο γόνατο στο ομόπλευρο αυτί. Από εκτατική συνεργία (προσαγωγή/έσω στροφή ώμου, έκταση αγκώνα, πρηνισμό αντιβραχίου) σε καμπτική συνεργία (απαγωγή/έξω στροφή ώμου, κάμψη αγκώνα, υπτιασμό αντιβραχίου).	Ώμος	οπίσθια προβολή	0	1	2
		ανύψωση	0	1	2
		απαγωγή (90 °)	0	1	2
		έξω στροφή	0	1	2
	Αγκώνας	κάμψη	0	1	2
	Αντιβράχιο	υπτιασμός	0	1	2
Εκτατική Συνεργία: Χέρι από ομόπλευρο αυτί στο ετερόπλευρο γόνατο.	Ώμος	προσαγωγή/έσω στροφή	0	1	2
	Αγκώνας	έκταση	0	1	2
	Αντιβράχιο	πρηνισμός	0	1	2
Υποσύνολο II (μέγιστο 18)					
III. Ενεργητική κίνηση με ανάμειξη συνεργιών, χωρίς αντιρρόπηση		καμία	μερική	πλήρης	
Χέρι στην οσφύ χέρι στο μηρό	αδύνατο να πραγματοποιηθεί ή χέρι μπροστά από την πρόσθια άνω λαγόνια άκανθα χέρι πίσω από την πρόσθια άνω λαγόνια άκανθα (χωρίς αντιρρόπηση) χέρι στην οσφύ (χωρίς αντιρρόπηση)	0	1	2	
Κάμψη Ώμου 0°-90 ° αγκώνας σε 0° πρηνισμός-υπτιασμός 0°	άμεση απαγωγή ή κάμψη αγκώνα απαγωγή ή κάμψη αγκώνα κατά την κίνηση κάμψη 90°, καθόλου απαγωγή ώμου ή κάμψη αγκώνα	0	1	2	
Πρηνισμός-υπτιασμός αγκώνας σε 90° ώμος σε 0°	καθόλου πρηνισμός/υπτιασμός, αρχική θέση αδύνατη περιορισμένος πρηνισμός/υπτιασμός, παραμένει στην αρχική θέση πλήρης πρηνισμός/υπτιασμός, παραμένει στην αρχική θέση	0	1	2	
Υποσύνολο III (μέγιστο 6)					
IV. Ενεργητική κίνηση με ελάχιστη ή καμία συνεργία		καμία	μερική	πλήρης	
Απαγωγή Ώμου 0-90° αγκώνας σε 0 ° αντιβράχιο σε ουδέτερη θέση	άμεσος υπτιασμός ή κάμψη αγκώνα υπτιασμός ή κάμψη αγκώνα κατά την κίνηση απαγωγή 90°, παραμένει σε έκταση και πρηνισμό	0	1	2	
Κάμψη Ώμου 90° - 180° αγκώνας σε 0° πρηνισμός-υπτιασμός 0°	άμεση απαγωγή ή κάμψη αγκώνα απαγωγή ή κάμψη αγκώνα κατά την κίνηση κάμψη 180°, καθόλου απαγωγή ώμου ή κάμψη αγκώνα	0	1	2	

Πρηνισμός / υπτιασμός αγκώνας σε 0° ώμος σε 30°-90° κάμψη	καθόλου πρηνισμός/υπτιασμός, θέση έναρξης αδύνατη περιορισμένος πρηνισμός/υπτιασμός, παραμένει στην αρχική θέση πλήρης πρηνισμός/υπτιασμός, παραμένει στην αρχική θέση	0	1	2
Υποσύνολο IV (μέγιστο 6)				
V. Φυσιολογική Αντανακλαστική Δραστηριότητα αξιολογείται μόνο εάν επιτευχθεί πλήρης βαθμολογία 6 σημείων στο τμήμα IV: συγκρίνετε με τη μη προσβεβλημένη πλευρά		Υπερ	Ζωηρά	Φυσιο- λογικά
Δικέφαλος, τρικέφαλος, καμπτήρες δακτύλων	2 από 3 αντανακλαστικά υπερβολικά αυξημένα 1 αντανακλαστικό υπερβολικά αυξημένο ή τουλάχιστον 2 αντανακλαστικά ζωηρά Το πολύ 1 αντανακλαστικό ζωηρό, κανένα υπερβολικά αυξημένο	0	1	2
Υποσύνολο V (μέγιστο 2)				
Σύνολο A (μέγιστο 36)				

B. ΚΑΡΠΟΣ , υποστήριξη επιτρέπεται να παρασχεθεί στον αγκώνα για να αποκτήσει ή να κρατήσει τη θέση του, καθόλου υποστήριξη στον καρπό, ελέγξτε το παθητικό εύρος κίνησης πριν την εξέταση		καμία	μερική	πλήρης
Σταθερότητα στις 15° ραχιαίας κάμψης αγκώνας σε 90°, αντιβράχιο σε πρηνισμό, ώμος σε 0°	λιγότερο από 15° ενεργητική ραχιαία κάμψη ραχιαία κάμψη 15° χωρίς αντίσταση παραμένει σε ραχιαία κάμψη ενάντια σε αντίσταση	0	1	2
Επαναλαμβανόμενη ραχιαία / παλαμιαία κάμψη αγκώνας σε 90°, αντιβράχιο σε πρηνισμό, ώμος σε 0°, ελαφριά κάμψη δακτύλων	αδύνατο να πραγματοποιηθεί ενεργητικά περιορισμένο εύρος ενεργητικής κίνησης πλήρες εύρος και ομαλή ενεργητική κίνηση	0	1	2
Σταθερότητα στις 15° ραχιαίας κάμψης αγκώνας σε 0°, αντιβράχιο σε πρηνισμό, ελαφριά κάμψη/απαγωγή ώμου	λιγότερο από 15° ενεργητική ραχιαία κάμψη ραχιαία κάμψη 15° χωρίς αντίσταση παραμένει στην θέση ενάντια σε αντίσταση	0	1	2
Επαναλαμβανόμενη ραχιαία / παλαμιαία κάμψη αγκώνας σε 0°, αντιβράχιο σε πρηνισμό, ελαφριά κάμψη/απαγωγή ώμου	αδύνατο να πραγματοποιηθεί ενεργητικά περιορισμένο εύρος ενεργητικής κίνησης πλήρες εύρος και ομαλή ενεργητική κίνηση	0	1	2
Περιαγωγή αγκώνας σε 90°, αντιβράχιο σε πρηνισμό, ώμος σε 0°	αδύνατο να πραγματοποιηθεί ενεργητικά σπασμωδική ή ελλειπής κίνηση πλήρης και ομαλή περιαγωγή	0	1	2
Σύνολο B (μέγιστο 10)				

Γ. ΑΚΡΑ ΧΕΙΡΑ υποστήριξη επιτρέπεται να παρασχεθεί στον αγκώνα για να διατηρήσει 90° κάμψης, καμία υποστήριξη στον καρπό, συγκρίνετε με τη μη προσβεβλημένη άκρα χείρα, τα αντικείμενα παρεμβάλλονται, ενεργητική κίνηση λαβής		καμία	μερική	πλήρης
Μαζική κάμψη από πλήρη ενεργητική ή παθητική έκταση		0	1	2

Μαζική έκταση από πλήρη ενεργητική ή παθητική κάμψη		0	1	2
ΛΑΒΗ				
α. Λαβή άγκιστρου κάμψη στις εγγύς & άπω ΜΦ (δάκτυλα II-V) έκταση ΜΚΦ (δάκτυλα II-V)	αδύνατο να πραγματοποιηθεί μπορεί να διατηρήσει τη θέση, αλλά αδύναμα παραμένει στην θέση ενάντια σε αντίσταση	0	1	2
β. Προσαγωγή αντίχειρα 1η ΚΜΚ, ΜΚΦ, ΜΦ στους 0°, Απόκομμα χαρτιού μεταξύ αντίχειρα και 2 ^{ης} ΜΚΦ άρθρωσης	αδύνατο να πραγματοποιηθεί μπορεί να κρατήσει το χαρτί, αλλά όχι ενάντια σε τράβηγμα μπορεί να κρατήσει το χαρτί ενάντια σε τράβηγμα	0	1	2
γ. Λαβή τσιμπίδας, αντίθεση Πολφός του αντίχειρα ενάντια στον πολφό του 2ου δακτύλου, μολύβι, τράβηγμα προς τα πάνω	αδύνατο να πραγματοποιηθεί μπορεί να κρατήσει το μολύβι, αλλά όχι ενάντια σε τράβηγμα μπορεί να κρατήσει το μολύβι ενάντια σε τράβηγμα	0	1	2
δ. Λαβή κυλίνδρου Αντικείμενο σε σχήμα κυλίνδρου (μικρή κονσέρβα) τράβηγμα προς τα πάνω, αντίθεση μεταξύ αντίχειρα και δακτύλων	αδύνατο να πραγματοποιηθεί μπορεί να κρατήσει τον κύλινδρο αλλά όχι ενάντια σε τράβηγμα μπορεί να κρατήσει τον κύλινδρο ενάντια σε τράβηγμα	0	1	2
Ε - Σφαιρική λαβή δάκτυλα σε απαγωγή/κάμψη αντίχειρας σε αντίθεση, μπαλάκι του τένις, τράβηγμα	αδύνατο να πραγματοποιηθεί μπορεί να κρατήσει το μπαλάκι, αλλά όχι ενάντια σε τράβηγμα μπορεί να κρατήσει το μπαλάκι ενάντια σε τράβηγμα	0	1	2
Σύνολο Γ (μέγιστο 14)				

Δ. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ / ΤΑΧΥΤΗΤΑ καθιστή θέση, μετά από μια δοκιμή και με τα δύο χέρια, μάτια κλειστά, το ακροδάχτυλο του δείκτη από το γόνατο στη μύτη, 5 φορές όσο το δυνατόν γρηγορότερα		έντονος	ελαφρύς	κανένας
Τρόμος		0	1	2
Δυσμετρία	έντονη ή μη συστηματική ελαφρά και συστηματική καθόλου δυσμετρία	0	1	2
		≥ 6 δευτ	2-5 δευτ	< 2 δευτ
Χρόνος Ξεκινά και τελειώνει με το χέρι στο γόνατο	6 ή περισσότερα δευτερόλεπτα πιο αργά σε σχέση με τη μη προσβεβλημένη πλευρά 2-5 δευτερόλεπτα πιο αργά σε σχέση με τη μη προσβεβλημένη πλευρά Λιγότερο από 2 δευτερόλεπτα διαφορά	0	1	2
Σύνολο Δ (μέγιστο 6)				

Σύνολο Α-Δ (μέγιστο 66)	
--------------------------------	--

Η. ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΤΗΤΑ, άνω άκρο, μάτια κλειστά, σύγκριση με μη προσβεβλημένη πλευρά.		αναισθησία	υπαισθησία δυσαισθησία	φυσιολογική
Επιπολής Αφή	βραχίονας, αντιβράχιο,	0	1	2
	παλαμιαία επιφάνεια του χεριού	0	1	2
		λιγότερο από 3/4 σωστή ή απουσία,	3/4 σωστή, σημαντική διαφορά	100% σωστή, ελάχιστη ή καμία διαφορά
Θέση μικρές μεταβολές στη θέση	ώμος	0	1	2
	αγκώνας	0	1	2
	καρπός	0	1	2
	αντίχειρας (ΜΦ άρθρωση)	0	1	2
Σύνολο Η (μέγιστο 12)				

Θ. ΠΑΘΗΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΑΡΘΡΩΣΗΣ, άνω άκρο καθιστή θέση, συγκρίνετε με μη προσβεβλημένη πλευρά				Ι. ΠΟΝΟΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ, κατά τη διάρκεια παθητικής κίνησης, άνω άκρο		
	μόνο μερικές μοίρες (λιγότερο από 10° στον ώμο)	μειωμένη	φυσιολογική	Έντονος πόνος κατά τη διάρκεια της κίνησης ή αξιοσημείωτος πόνος στο τέλος της κίνησης	Μερικός πόνος	Καθόλου πόνος
Ωμος						
Κάμψη (0°- 180°)	0	1	2	0	1	2
Απαγωγή (0°- 90 °)	0	1	2	0	1	2
Έξω στροφή	0	1	2	0	1	2
Έσω στροφή	0	1	2	0	1	2
Αγκώνας						
Κάμψη	0	1	2	0	1	2
Έκταση	0	1	2	0	1	2
Αντιβράχιο						
Πρηνισμός	0	1	2	0	1	2
Υπτιασμός	0	1	2	0	1	2
Καρπός						
Κάμψη	0	1	2	0	1	2
Έκταση	0	1	2	0	1	2
Δάκτυλα						
Κάμψη	0	1	2	0	1	2
Έκταση	0	1	2	0	1	2
Σύνολο (μέγιστο 24)				Σύνολο (μέγιστο 24)		

A. ΑΝΩ ΑΚΡΟ	/36
B. ΚΑΡΠΟΣ	/10
Γ. ΑΚΡΑ ΧΕΙΡΑ	/14
Δ. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ / ΤΑΧΥΤΗΤΑ	/6
ΣΥΝΟΛΟ Α-Δ (κινητική λειτουργία)	/66

Η. ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	/12
Θ. ΠΑΘΗΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΑΡΘΡΩΣΗΣ	/24
Ι. ΠΟΝΟΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ	/24

Fugl-Meyer Upper Extremity (UE)-GR: adapted into Greek after permission by the University of Gothenburg, Sweden (updated vs approved by Fugl-Meyer AR 2010)

Translation team: Stamati M, Gedikoglou AI, Billis E., Lampropoulou S, Physiotherapy Department, University of Patras

Greek updated version 05.06.2021(based on English vs of the scale 2019-03-03)