

**ШКАЛА ФУГЛЬ-МЕЙЄР
НИЖНЯ КІНЦІВКА (ШФМ-НК)**

ПІБ:

Дата:

Оцінювання сенсомоторної функції Оцінювач:

А. Р. Фугль-Мейєр, Л. Яаско, І. Лейман, С. Олссон, С. Стелінд: Пацієнт після інсульту з геміплегією. 1. метод оцінки фізичних показників. Дж. Сканд Реабіл. медицина 1975, 7:13-31.

Е. НИЖНЯ КІНЦІВКА					
I. Рефлекторна активність, положення лежачи на спині			немає	можна викликати	
Згиначі: згиначі колінного суглобу			0	2	
Розгиначі: колінний, ахіловий (хоча б один)			0	2	
Проміжне значення I (макс. 4)					
II. Довільний рух у межах синергії положення лежачи на спині			немає	частко во	повні стю
Згинальна синергія: Максимальне згинання стегна (відведення/ зовнішня ротація), максимальне згинання коліна та дорсальне згинання стопи (пальпуйте дистальні сухожилки згиначів коліна щоб переконатись чи є активне згинання коліна). Розгинальна синергія: Від положення згинальної синергії до положення розгинання/ приведення стегна, розгинання коліна та плантарного стопи. Прикладіть опір, щоб переконатись чи є активний рух, оцінюється як рух, так і сила (порівняйте з протилежною, неушкодженою стороною)	Стегно	згинання	0	1	2
	Коліно	згинання	0	1	2
	Стопа	дорсальне згинання	0	1	2
	Стегно	розгинання	0	1	2
	Коліно	розгинання	0	1	2
	Стопа	плантарне згинання	0	1	2
Проміжне значення II (макс. 14)					
III. Довільний рух зі змішаною синергією положення сидячи, коліно на 10 см від краю крісла/ ліжка			немає	частко во	повні стю
Згинання коліна з положення активного або пасивно розігнутого коліна	немає активного руху активне згинання коліна є меншим ніж на 90°, пальпуйте дистальні сухожилки згиначів коліна активне згинання коліна є більшим ніж на 90°		0	1	2
Дорсальне згинання стопи порівняйте з протилежною, неушкодженою стороною	немає активного руху обмежене дорсальне згинання повне дорсальне згинання		0	1	2
Проміжне значення III (макс. 4)					
IV. Довільний рух із частковою або відсутньою синергією положення стоячи, стегно на 0°			немає	частко во	повні стю
Згинання коліна до 90° стегно на 0°, допускається використання підтримки для утримання рівноваги	відсутність активного руху або моментальне, одночасне згинання стегна згинання коліна є меншим ніж на 90° та/ або є згинання стегна під час руху згинання коліна є щонайменше на 90° без одночасного згинання стегна		0	1	2
Дорсальне згинання стопи порівняйте з протилежною, неушкодженою стороною	немає активного руху обмежене дорсальне згинання повне дорсальне згинання		0	1	2
Проміжне значення IV (макс. 4)					

V. Нормальна рефлекторна активність положення лежачи на спині, оцінюється лише за умови отримання максимальної оцінки (4 бали) в частині IV, порівняйте з протилежною, неушкодженою стороною		0 (IV), гіпер	пожвавлена	нормальна
Рефлекторна діяльність згиначі колінного суглобу, колінний, ахіловий рефлекси	0 балів у частині IV або 2 (два) з 3 (трьох) рефлексів помітно гіперактивні 1 (один) рефлекс помітно гіперактивний або як мінімум 2 (два) рефлекси пожвавлені максимум 1 (один) рефлекс пожвавлений, жоден не гіперактивний	0	1	2
Проміжне значення V (макс. 2)				
Загальне значення для E (макс. 28)				

F. КООРДИНАЦІЯ/ ШВИДКІСТЬ , положення лежачи на спині, після однієї тренувальної спроби обома ногами, закрити очі, і п'ятою, як найшвидше 5 разів торкнутись надколінника протилежної ноги		виражена	слабка	немає
Тремор	щонайменше 1 (один) завершений рух	0	1	2
Дисметрія як мінімум 1 (один) завершений рух	значно виражена або несистематична незначна та систематична відсутність дисметрії	0	1	2
		≥ 6 с	2 – 5 с	< 2 с
Час початок і завершення нога на ліжку/ кушетці	щонайменше, на 6 секунд повільніше, ніж протилежна, неушкоджена сторона щонайменше, на 2-5 секунд повільніше, ніж протилежна, неушкоджена сторона з різницею менш ніж 2 секунди	0	1	2
Загальне значення для F (макс. 6)				

H. ЧУТЛИВІСТЬ , нижня кінцівка очі закриті, порівняйте з протилежною, неушкодженою стороною		втрата чутливості	гіпестезія або дизестезія	норма
Легкий дотик	нога підшва	0 0	1 1	2 2
		менш ніж 3/4 правильних відповідей або відсутня чутливість	3/4 правильних відповідей або значна відмінність	правильно на 100%, незначна відмінність або відсутність відмінностей
Положення Розпізнавання незначної зміни положення	стегно коліно стопа великий палець ноги (міжфаланговий суглоб)	0 0 0 0	1 1 1 1	2 2 2 2
Загальне значення для H (макс. 12)				



GÖTEBORGS UNIVERSITET

I. ПАСИВНА АМПЛІТУДА РУХУ СУГЛОБУ, нижня кінцівка положення лежачи на спині, порівняйте з протилежною, неущкодженою стороною					J. БІЛЬ У СУГЛОБІ під час пасивного руху, нижня кінцівка		
		лише на кілька градусів	зменше на	нормальна	виражений біль під час руху або дуже інтенсивний біль наприкінці руху	незначний біль	немає больових відчуттів
Стегно	Згинання	0	1	2	0	1	2
	Відведення	0	1	2	0	1	2
	Зовнішня ротація	0	1	2	0	1	2
	Внутрішня ротація	0	1	2	0	1	2
Коліно	Згинання	0	1	2	0	1	2
	Розгинання	0	1	2	0	1	2
Стопа	Дорсальне згинання	0	1	2	0	1	2
	Плантарне згинання	0	1	2	0	1	2
Ступня	Пронація	0	1	2	0	1	2
	Супінація	0	1	2	0	1	2
Загальне значення (макс. 20)					Загальне значення (макс. 20)		

Е. НИЖНЯ КІНЦІВКА	/28
Ф. КООРДИНАЦІЯ/ ШВИДКІСТЬ	/6
Загальне значення для Е-Ф (рухова функція)	/34

Н. ЧУТЛИВІСТЬ	/12
I. ПАСИВНА АМПЛІТУДА РУХУ СУГЛОБУ	/20
J. БІЛЬ У СУГЛОБІ	/20



GÖTEBORGS UNIVERSITET