

FUGL-MEYER ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ
ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ (FMA-KA)
Αξιολόγηση αισθητικοκινητικής λειτουργίας

Ταυτότητα:
Ημερομηνία:
Εξεταστής:

Fugl-Meyer AR, Jaasko L, Leyman I, Olsson S, Steglind S: The post-stroke hemiplegic patient. A method for evaluation of physical performance. Scand J Rehabil Med 1975, 7:13-31.

E. ΚΑΤΩ ΑΚΡΟ					
I. Αντανακλαστική δραστηριότητα, ύπτια θέση		καμία	μπορεί να εκκληθεί		
Καμπτήρες: καμπτήρες γόνατος		0	2		
Εκτείνοντες: επιγονατιδικού, αχίλλειου (τουλάχιστον ένα)		0	2		
Υποσύνολο I (μέγιστο 4)					
II. Ενεργητική κίνηση εντός συνεργιών, ύπτια θέση		καμία	μερική	πλήρης	
Καμπτική Συνεργία: μέγιστη κάμψη ισχίου (απαγωγή/έξω στροφή), μέγιστη κάμψη σε γόνατο και ποδοκνημική άρθρωση (ψηλαφίστε τους περιφερικούς τένοντες για να επιβεβαιώσετε ενεργητική κάμψη γόνατος). Εκτατική Συνεργία: Από καμπτική συνεργία σε έκταση/προσαγωγή ισχίου, έκταση γόνατος και πελματιαία κάμψη ποδοκνημικής. Εφαρμόζεται αντίσταση προκειμένου να διασφαλιστεί ενεργητική κίνηση, αξιολογήστε κίνηση και δύναμη (συγκρίνετε με τη μη προσβεβλημένη πλευρά).	Ισχίο κάμψη	0	1	2	
	Γόνατο κάμψη	0	1	2	
	Ποδ/κή ραχιαία κάμψη	0	1	2	
	Ισχίο έκταση	0	1	2	
	Γόνατο προσαγωγή	0	1	2	
	Ποδ/κή πελματιαία κάμψη	0	1	2	
Υποσύνολο II (μέγιστο 14)					
III. Ενεργητική κίνηση με ανάμειξη συνεργιών		καμία	μερική	πλήρης	
καθιστή θέση, το γόνατο 10 εκ. από την άκρη της καρέκλας / κρεβατιού					
Κάμψη γόνατος από ενεργητικά ή παθητικά εκτεταμένο γόνατο	καμία ενεργητική κίνηση λιγότερο από 90° ενεργητικής κάμψης, ψηλαφίστε τους τένοντες των ισchioκνημιαίων περισσότερο από 90° ενεργητικής κάμψης	0	1	2	
Ραχιαία Κάμψη Ποδοκνημικής	καμία ενεργητική κίνηση περιορισμένη ραχιαία κάμψη πλήρης ραχιαία κάμψη	0	1	2	
Υποσύνολο III (μέγιστο 4)					
IV. Ενεργητική κίνηση με ελάχιστη ή καμία συνεργία		καμία	μερική	πλήρης	
όρθια θέση, ισχίο σε 0°					
Κάμψη γόνατος έως 90°	καμία ενεργητική κίνηση ή άμεση, ταυτόχρονη κάμψη ισχίου μικρότερη από 90° κάμψη γόνατος ή κάμψη ισχίου κατά την κίνηση τουλάχιστον 90° κάμψη γόνατος χωρίς ταυτόχρονη κάμψη ισχίου	0	1	2	

Ραχιαία Κάμψη Ποδοκνημικής συγκρίνετε με τη μη προσβεβλημένη πλευρά	καμία ενεργητική κίνηση περιορισμένη ραχιαία κάμψη πλήρης ραχιαία κάμψη	0	1	2
Υποσύνολο IV (μέγιστο 4)				
V. Φυσιολογική αντανακλαστική δραστηριότητα , ύπτια θέση, αξιολογείται μόνο εάν επιτευχθεί πλήρης βαθμολογία 4 σημείων στο μέρος IV, συγκρίνετε με τη μη προσβεβλημένη πλευρά.		Υπερ	Ζωηρά	Φυσιολογικά
Αντανακλαστική δραστηριότητα καμπτήρες γόνατος, Επιγονατιδικός, Αχίλλειος,	2 από 3 αντανακλαστικά σημαντικά αυξημένα 1 αντανακλαστικό υπερβολικά αυξημένο ή τουλάχιστον 2 αντανακλαστικά ζωηρά το πολύ 1 αντανακλαστικό ζωηρό, κανένα υπερβολικά αυξημένο	0	1	2
Υποσύνολο V (μέγιστο 2)				
Σύνολο E (μέγιστο 28)				

Z. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ / ΤΑΧΥΤΗΤΑ , σε ύπτια θέση, μετά από μια δοκιμή και στα δύο πόδια, μάτια κλειστά, η φτέρνα αγγίζει το γόνατο του αντίθετου ποδιού, 5 φορές όσο το δυνατόν πιο γρήγορα.		έντονος	ελαφρύς	κανένας
Τρόμος		0	1	2
Δυσμετρία	έντονη ή μη συστηματική ελαφριά και συστηματική χωρίς δυσμετρία	0	1	2
		≥ 6 δευτ	2-5 δευτ	< 2 δευτ
Χρόνος	Τουλάχιστον 6 δευτερόλεπτα πιο αργά σε σχέση με τη μη προσβεβλημένη πλευρά 2-5 δευτερόλεπτα πιο αργά σε σχέση με τη μη προσβεβλημένη πλευρά Λιγότερο από 2 δευτερόλεπτα διαφορά	0	1	2
Σύνολο Z (μέγιστο 6)				

H. ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΤΗΤΑ , κάτω άκρο κλειστά μάτια, συγκρίνετε με μη προσβεβλημένη πλευρά		αναισθησία	υπαισθησία δυσαισθησία	φυσιολογική
Επιπολής Αφή	κάτω άκρο πατούσα	0 0	1 1	2 2
		λιγότερο από 3/4 σωστή ή απουσία	3/4 σωστή, σημαντική διαφορά	100% σωστή, ελάχιστη ή καμία διαφορά
Θέση Μικρές μεταβολές στη θέση	ισχίο γόνατο ποδοκνημική μεγάλο δάκτυλο (ΜΦ άρθρωση)	0 0 0 0	1 1 1 1	2 2 2 2
Σύνολο H (μέγιστο 12)				

Θ. ΠΑΘΗΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΑΡΘΡΩΣΗΣ, κάτω άκρο ύπτια θέση, συγκρίνετε με τη μη προσβεβλημένη πλευρά				Ι. ΠΟΝΟΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ κατά την παθητική κίνηση, κάτω άκρο		
Σύγκριση με μη προσβεβλημένη πλευρά	μόνο μερικές μοίρες (<10° στο ισχίο)	μειωμένη	φυσιολογική	έντονος πόνος κατά τη διάρκεια της κίνησης ή αξιοσημείωτος πόνος στο τέλος της κίνησης	μερικός πόνος	καθόλου πόνος
Ισχίο Κάμψη	0	1	2	0	1	2
Απαγωγή	0	1	2	0	1	2
Έξω στροφή	0	1	2	0	1	2
Έσω στροφή	0	1	2	0	1	2
Γόνατο Κάμψη	0	1	2	0	1	2
Έκταση	0	1	2	0	1	2
Ποδ/κή Ραχιαία κάμψη	0	1	2	0	1	2
Πελματιαία κάμψη	0	1	2	0	1	2
Άκρο Πρηνισμός	0	1	2	0	1	2
Πόδι Υπτιασμός	0	1	2	0	1	2
Σύνολο (μέγιστο 20)				Σύνολο (μέγιστο 20)		

Ε. ΚΑΤΩ ΑΚΡΟ	/28
Ζ. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ/ΤΑΧΥΤΗΤΑ	/6
ΣΥΝΟΛΟ Ε-Ζ (κινητική λειτουργία)	/34

Η. ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΤΗΤΑ	/12
Θ. ΠΑΘΗΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ	/20
Ι. ΠΟΝΟΣ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ	/20

Fugl-Meyer Lower Extremity (LE)-GR: adapted into Greek after permission by the University of Gothenburg, Sweden (updated vs approved by Fugl-Meyer AR 2010)

Translation team: Stamati M, Gedikoglou AI, Billis E., Lampropoulou S, Physiotherapy Department, University of Patras

Greek updated version 15.05.2021 (based on English vs of the scale 2019-12-12)