

نام _____ تاریخ _____ تشخیص کرنے والے کا نام _____		<b>URDU FUGL-MEYER ASSESSMENT</b> <b>LOWER EXTERMITTY (UFMA-LE)</b> <b>ASSESSMENT OF SENSORIMOTOR FUNCTION</b>	اردو فوگل میئر تشخیص جسم کے نیچے والے حصے (ٹانگ اور کولہا) (Leg & Hip) (حسی اور حرکتی فعل کی تشخیص)
ہوسکتا	موجود نہیں	-E جسم کے نیچے والے حصے (ٹانگ اور کولہا) (Lower Extremity) -I ریفلیکس کارکردگی	
2	0	فلکسرز (Flexors) گھٹنے کو جھکانے والے پٹھے (Knee Flexors)	
2	0	ایکسٹینسرز (Extensors) سیدھا کرنے والے پٹھے۔ پٹیلا (Patellar)۔ ایکھی لیز (Achilles) (کم سے کم ایک)	

### ذیلی مجموعہ I۔ (زیادہ سے زیادہ =4)

مکمل	معمولی	نہیں	II۔ خود ارادی حرکت ہم آہنگی کے دوران (Volitional movement within Synergies) سیدھا لینی ہوئی حالت
2	1	0	فلکسرز کی ہم آہنگی: (Flexor Synergy) زیادہ سے زیادہ ٹانگ کو اوپر اٹھانا (hip flexion) ٹانگ کو باہر کی طرف کرنا یا کولہا: ٹانگ اوپر اٹھانا (Flexion)
2	1	0	موڑنا گھٹنا: گھٹنے کو جھکانا (Flexion)
2	1	0	ٹخنہ: پاؤں اوپر کی طرف اٹھانا (Dorsiflexion) مکمل گھٹنے کو جھکانا (Abduction/External Rotation) اور مکمل ٹخنے کو جھکانا (Knee Flexion)
2	1	0	پٹھوں کے آخری حصے میں آئے ہوئے تناؤ کو محسوس کرنا، کہ گھٹنے کا جھکاؤ (Knee Flexion) خود سے کیا ہے۔
2	1	0	ایکسٹینسرز کی ہم آہنگی: (Extensors Synergy): فلکسرز کی ہم آہنگی (Flexor Synergy) سے کولہے کا سیدھا ہونا یا اندر کی طرف ہونا (Extension/Abduction) گھٹنے کا سیدھا ہونا (Extension) اور پاؤں کا ٹخنے سے نیچے کی طرف جھکاؤ (Plantar Flexion) خود سے حرکت ہو رہی ہے یا نہیں معلوم کرنے کے لیے مزاحمت کرنا، دونوں حرکت اور قوت کا جانچ کرنا (غیر متاثرہ حصے سے موازنہ کرنا)
2	1	0	جسم کے ساتھ ٹانگ لگانا (Adduction)
2	1	0	گھٹنا: سیدھا کرنا (Extension)
2	1	0	ٹخنہ: پاؤں نیچے کی طرف جھکانا (Plantar Flexion)

### ذیلی مجموعہ II (زیادہ سے زیادہ =14)

مکمل	معمولی	نہیں	III) خود ارادی حرکت ہونا مختلف طرح کی ہم آہنگی کے ساتھ Volitional Movement mixing Synergies
2	1	0	بٹھے ہوئے گھٹناؤں (10) سینٹی میٹر کرسی/بستر کے کنارے پر گھٹنے کو جھکانا (Knee flexion) سیدھے گھٹنے کی حالت کوئی عملی حرکت نہیں 90 ڈگری سے کم عملی حرکت ہونا (ہیم سٹرنگز Hamstrings Tendons کو محسوس کرنا (90) سے زیادہ عملی حرکت
2	1	0	پاؤں کا ٹخنے سے اوپر کی طرف اٹھانا (Dorsiflexion) (غیر متاثرہ حصے سے موازنہ کرنا) پاؤں بہت کم اوپر کی طرف اٹھانا (Dorsiflexion) مکمل اوپر کی طرف پاؤں کا اٹھانا (dorsiflexion)

### ذیلی مجموعہ III (زیادہ سے زیادہ =4)

مکمل	معمولی	نہیں	IV۔ خود ارادی حرکت بہت کم یا بغیر ہم آہنگی کے ساتھ ہونا (Volitional movement with little or no synergy) کھڑے ہوئی حالت، کولہا 0 ڈگری تک
2	1	0	گھٹنے کا جھکاؤ 90 ڈگری تک (Knee flexion) کولہا 0 ڈگری تک (متوازن سہارا یا جاسکتا ہے۔) کوئی عملی حرکت نہیں یا فوری، بیک وقت ٹانگ کا اوپر اٹھانا (Hip flexion) حرکت کی دوران 90 ڈگری سے کم گھٹنے کا جھکاؤ (Knee flexion) اور/یا ٹانگ کا اوپر اٹھانا (hip flexion) کم سے کم 90 ڈگری گھٹنے کا جھکاؤ (Knee flexion) بغیر بیک وقت ٹانگ کے اوپر اٹھانے کے

2	1	0	کوئی عملی حرکت نہیں بہت کم پاؤں کا اوپر کی طرف اٹھنا (Dorsiflexion) مکمل پاؤں کا اوپر کی طرف اٹھنا (Dorsiflexion)	پاؤں کا ٹخنے سے اوپر اٹھانا (Ankle) dorsiflexion غیر متاثرہ حصے سے موازنہ کرنا
---	---	---	---	---

### ذیلی مجموعہ IV (زیادہ سے زیادہ 4)

معمول کے مطابق	موجود ہونا	حد سے زیادہ	(V) معمول کے مطابق ریفلیکس کارکردگی (Normal Reflex Activity): سیدھے لیٹے ہوئے- جانچ کرنی ہے جب حصہ چہارم میں مکمل سکور 4 ہو غیر متاثرہ حصے سے موازنہ کرنا ہے۔
2	1	0	ریفلیکس کارکردگی (Reflex Activity) گھٹنے کو جھکانے والے پٹھے تین میں سے دو ریفلیکسز کا واضح طور پر بہت زیادہ ہونا 1 ریفلیکس کا حد سے زیادہ ہونا یا کم سے کم 2 ریفلیکسز کا موجود ہونا زیادہ سے زیادہ 1 ریفلیکس کا موجود ہونا، کوئی بھی حد سے زیادہ نہ ہو

### ذیلی مجموعہ V (زیادہ سے زیادہ 2)

### مکمل مجموعہ E (زیادہ سے زیادہ 28)

ند ہونا	معمولی	واضح	F- باہمی ربط/ رفتار، (Co-ordination/Speed) سیدھا لیٹے ہوئے، ایک دفعہ دونوں ٹانگوں کے ساتھ کرنے کے بعد، بند آنکھوں کے ساتھ ایڑی کو دوسری ٹانگ کے گھٹنے کی ٹوپی سے لگانا، پانچ دفعہ جتنی تیزی سے ہو سکے کرنا ہے۔
2	1	0	کم سے کم ایک حرکت کو مکمل کرنا کپکپاہٹ (Tremor)
2	1	0	واضح یا غیر منظم معمولی اور منظم ند ہونا (No dysmetria) فاصلے کی پہچان نہ ہونا (Dysmetria)
<2s	2-5s	>6s	
2	1	0	غیر متاثرہ حصے سے چھ (6) سیکنڈ یا اس سے بھی زیادہ سیکنڈز آہستہ ہونا غیر متاثرہ حصے سے (2-5) دو سے پانچ سیکنڈز تک آہستہ ہونا (2) دو سیکنڈز سے کم فرق ہونا وقت شروع اور آخر میں ہاتھ گھٹنوں پر ہو

### ذیلی مجموعہ F (زیادہ سے زیادہ 6)

معمول کے مطابق	کم یا غیر معمولی احساس	بے حس	H- محسوسات (Sensation) جسم کے نیچے والے حصے (ٹانگ اور کولہا) بند آنکھوں کے ساتھ غیر متاثرہ کے ساتھ موازنہ کرنا
2	1	0	ٹانگ
2	1	0	پاؤں کے تلوے
سوفید ٹھیک/ معمولی یا بالکل فرق نہ ہونا	تین چوتھائی ٹھیک یا واضح فرق	تین چوتھائی سے کم ٹھیک ہونا/ نہ ہونا	
2	1	0	کولہا
2	1	0	گھٹنا
2	1	0	ٹخنہ
2	1	0	بڑا انگوٹھا (جوڑ- IP)

### ذیلی مجموعہ H (زیادہ سے زیادہ 12)

ل:- جوڑوں کا درد خود سے حرکت کرواتے ہوئے جسم کے نیچے والے حصے (ٹانگ اور کولہا)			(Passive Joint Motion) (I) خود سے جوڑوں کی غیر مزاحمتی کروانا۔ جسم کے نیچے والے حصے (ٹانگ اور کولہا)			
نہیں درد	کچھ درد	حرکت کے دوران درد کا ظاہر ہونا یا بہت زیادہ درد کا ہونا حرکت کے ختم ہونے تک	معمول کے مطابق	کم	صرف چند ڈگری کو ہے <10	
2	1	0	2	1	0	کولہا: ٹانگ اوپر کی طرف اٹھانا Flexion
2	1	0	2	1	0	ٹانگ باہر کی طرف کرنا Abduction
2	1	0	2	1	0	ٹانگ باہر کی طرف موڑنا External Rotation
2	1	0	2	1	0	ٹانگ اندر کی طرف موڑنا Internal Rotation
2	1	0	2	1	0	گھٹنا: گھٹنے کو جھکانا (Flexion)
2	1	0	2	1	0	سیدھا کرنا (Extension)
						ٹخنہ
2	1	0	2	1	0	پاؤں اوپر کی طرف اٹھانا (Dorsiflexion)
2	1	0	2	1	0	پاؤں نیچے کی طرف جھکانا (Plantar flexion)
2	1	0	2	1	0	پاؤں :- پاؤں باہر کی طرف موڑنا (Pronation)
2	1	0	2	1	0	پاؤں اندر کی طرف موڑنا (Supination)

(مکمل مجموعہ۔ زیادہ سے زیادہ 20)

(مکمل مجموعہ) (زیادہ سے زیادہ 20)

/28	E۔ جسم کے نیچے والے حصے (ٹانگ اور کولہا)
/6	F۔ باہمی ربط/ رفتار
/34	ذیلی مجموعہ: E-F (حرکی کارکردگی)
/12	H۔ محسوسات
/20	I۔ خود سے غیر مزاحمتی حرکت کروانا (Passive Movement)
/20	J۔ جوڑوں کا درد