

FUGL-MEYER ASSESSMENT
UPPER EXTREMITY (FMA-UE)
Bedömning av sensomotorisk funktion

ID:
Datum:
Undersökare:

Fugl-Meyer AR, Jaasko L, Leyman I, Olsson S, Steglind S: The post-stroke hemiplegic patient. A method for evaluation of physical performance. Scand J Rehabil Med 1975, 7:13-31.

A. ÖVRE EXTREMITETEN , sittande position				
I. Reflexaktivitet		ingen	kan framkallas	
Flexorer: biceps och fingerflexorer		0	2	
Extensorer: triceps		0	2	
Delsumma I (max 4)				
II. Volontär motorik i synergier , utan gravitationshjälp		ingen	delvis	full
Flexionssynergi: Handen från utsidan av kontralaterala knäet till ipsilaterala örat. Från extensionssynergi (adducerad, inåtrotterad axel, pronerad, extenderad armbåge) till flexionssynergi (90° abduktion, utåtrotation i axel, full supination, full flexion i armbåge). Extensionssynergi: Hand från ipsilaterala örat till utsidan av kontralaterala knäet (knäna lätt isär)	Skuldra retraktion	0	1	2
		0	1	2
	Axel abuktion (90°)	0	1	2
		0	1	2
	Armbåge flexion	0	1	2
	Underarm supination	0	1	2
	Axel adduktion/inåtrotation	0	1	2
	Underarm pronation	0	1	2
Delsumma II (max 18)				
III. Volontär motorik i synergiblandning , undvik kompensation		ingen	delvis	full
Hand till ändrygg	kan inte utföras, hand framför SIAS hand bakom SIAS (utan kompensation) hand till ändrygg (utan kompensation)	0	1	2
Axel flexion 0°- 90° armbåge i 0° pronation-supination 0°	direkt abduktion eller armbågsflexion abduktion eller armbågsflexion under rörelsen klarar helt, 0° i armbåge	0	1	2
Pronation-supination armbåge i 90° axelleden 0°	ingen pronation/supination, klarar ej utgångsposition ej full pronation/supination, bibehåller armbåge i 90° full pronation/supination, bibehåller armbåge i 90°	0	1	2
Delsumma III (max 6)				
IV. Volontär motorik nästan synergiberoende		ingen	delvis	full
Axel abduktion 0 - 90° armbåge i 0° pronerad underarm	direkt supination eller armbågsflexion supination/armbågsflexion/axelflexion under rörelse full abduktion 90°, bibehåller pronation/extension	0	1	2
Axel flexion 90°- 180° armbåge i 0° pronation-supination 0°	direkt abduktion eller armbågsflexion abduktion eller armbågsflexion under rörelsen full flexion, bibehåller extension, neutral pronation	0	1	2
Pronation/supination armbåge i 0° axel 30°-90° flexion	ingen pronation/supination, klarar ej utgångsposition ej full pronation/supination, bibehåller extension full pronation/supination, bibehåller extension	0	1	2
Delsumma IV (max 6)				
V. Normal reflexaktivitet undersöks bara om full poäng (6p) på del IV, vid testning jämför med den icke afficerade sidan				
Biceps, triceps, fingerflexorer	2 av 3 reflexer stegrade 1 reflex stegrad eller minst 2 reflexer livliga högst 1 reflex livlig, ingen stegrad	0	1	2
Delsumma V (max 2)				
Summa A (max 36)				

B. HANDED kan få hjälp att inta eller hålla utgångsläge, inget stöd vid handleden, jämför med passiv rörlighet		ingen	delvis	full
Stabilitet i 15° dorsalflexion armbåge 90°, pronerad underarm, axel 0°	mindre än 15° aktiv dorsalflexion dorsalflexion 15°, klarar ej motstånd bibehåller 15° mot lätt motstånd	0	1	2
Växelvis extension/flexion armbåge 90°, pronerad underarm, axel 0°, fingrarna lätt flekterade	klarar ej aktiv rörelse åt båda håll ej fullt rörelseomfång fullt rörelseomfång åt båda håll	0	1	2
Stabilitet i 15° dorsalflexion armbåge 0°, pronerad underarm lätt flexion/abduktion i axel	mindre än 15° aktiv dorsalflexion dorsalflexion 15°, klarar ej motstånd bibehåller 15° mot lätt motstånd	0	1	2
Växelvis extension/flexion armbåge 0°, pronerad underarm lätt flexion/abduktion i axel	klarar ej aktiv rörelse åt båda håll ej fullt rörelseomfång fullt rörelseomfång åt båda håll	0	1	2
Cirkumduktion armbåge 90°, pronerad underarm, axel 0°	klarar ej cirkumdera ryckig eller ofullständig rörelse normal cirkumduktion	0	1	2
Summa B (max 10)				

C. FINGRAR kan få hjälp att hålla armbåge i 90°, inget stöd vid handleden, jämför med andra sidan, föremålen presenteras framför personen, aktivt grepp		ingen	delvis	full
Massflexion kan få hjälp att inta full extension		0	1	2
Massexension kan få hjälp att inta full flexion		0	1	2
GREPP				
A – Krokgrepp flexion i PIP, DIP (digits II-V) extension i MCP II-V	kan ej aktivt inta position kan inta/hålla ställning, svag klarar relativt kraftigt motstånd	0	1	2
B - Adduktion i tumme tummens CMC-, MCP-, IP-led i 0°, pappersbit mellan tumme och MCP-led II	kan ej aktivt inta adduktion kan hålla papper, men ej mot drag kan hålla papper mot drag	0	1	2
C – Opposition, pincettgrepp mellan tummen och pekfinger (fingerblomman) penna, drag uppåt	kan ej aktivt opponera kan hålla penna, men ej mot drag kan hålla penna mot drag	0	1	2
D - Cylindergrepp tumme i opposition cylinder (liten burk), drag uppåt	kan ej aktivt greppa/hålla cylinder kan hålla cylinder, men ej mot drag kan hålla cylinder mot drag	0	1	2
E - Sfäriskt grepp tumme i opposition, fingrar i lätt abduktion/flexion tennisboll	kan ej aktivt greppa/hålla bollen kan hålla bollen, men ej mot drag kan hålla bollen mot drag	0	1	2
Summa C (max 14)				

D. FINGER-NÄS KOORDINATION: efter ett försök med vardera armen, blundande, pekfinger från knät till näsan, 5 gånger så snabbt som möjligt		uttalad	måttlig	ingen
Tremor		0	1	2
Dysmetri	uttalad eller osystematiskt lätt men systematisk ingen	0	1	2
		≥ 6s	2 - 5s	< 2s
Tid, jämför med friska sidan Start och stopp med hand på knät	minst 6 sekunder långsammare 2-5 sekunder långsammare mindre än 2 sekunders skillnad	0	1	2
Summa D (max 6)				

SUMMA A-D (max 66)

H. SENSIBILITET , övre extremitet blundande, jämför med andra sidan		anestesi	hypoestesi dysestesi	normal
Lätt beröring	över- och underarm handflata, fingrar	0 0	1 1	2 2
		bortfall mindre än 3/4 korrekta	minst 3/4 korrekta, betydelsefull skillnad	korrekt 100 % liten eller ingen skillnad
Position små passiva rörelser	axel armbåge handled tumme (IP-led)	0 0 0 0	1 1 1 1	2 2 2 2
Summa H (max12)				

I. PASSIV RÖRLIGHET , övre extremitet				J. SMÄRTA vid passiva rörelser, övre extremitet		
Sittande, jämför med friska sidan	enstaka grader (mindre än 10° i axelled)	inskränkt	normal	uttalad, under hela rörelsen, avbryter rörelsen	någon smärta	ingen smärta
Axel						
Flexion (0° - 180°)	0	1	2	0	1	2
Abduktion (0°-90°)	0	1	2	0	1	2
Utåttrotation	0	1	2	0	1	2
Inåttrotation	0	1	2	0	1	2
Armbåge						
Flexion	0	1	2	0	1	2
Extension	0	1	2	0	1	2
Underarm						
Pronation	0	1	2	0	1	2
Supination	0	1	2	0	1	2
Handled						
Palmarflexion	0	1	2	0	1	2
Dorsalextension	0	1	2	0	1	2
Fingrar						
Flexion	0	1	2	0	1	2
Extension	0	1	2	0	1	2
Summa (max 24)				Summa (max 24)		

A. ÖVRE EXTREMITETEN	/36
B. HANDLED	/10
C. FINGRAR	/14
D. FINGER-NÄS KOORDINATION	/ 6
SUMMA A-D (motorisk funktion)	/66

H. SENSIBILITET	/12
I. PASSIV RÖRLIGHET	/24
J. SMÄRTA	/24