

LL-ABC FÖRSTA HJÄLPEN

L Betyder att man skall säkra personen ifrån livshotande läge.

T ex att ta ut personen ur en brinnande bil innan något annat görs.
att lägga personen i säkerhet så att inget kan rasa över honom/henne.

L Betyder Larma

T ex berätta vad som hänt, var det hänt och hur man kommer fram samt ev kännetecken för markering (ex vis klättermärke)

A Betyder att man skall säkra fria luftvägar.

T ex. att man kollar i svalget så att inget hindrar in och utandning.
att man lägger personen i FSSL. (dränageläge)
att man aldrig lämnar en medvetslös person oövervakad.
att man hjälper personen med andningen om den har upphört.

B Betyder att man skall stoppa blödning.

T ex. att man lägger tryckförband.
att man lägger vanligt förband.
att man håller den skadade delen i högläge.

C Betyder att man skall undanröja och förebygga chock.

T ex. att man vidtar en regel VVVV SS
varsamhet, vila, värme, ventilation och vätska (fukta läpparna)
stoppa blödning och smärtstillning.
att man vid en hypovolemisk chock (tryckfall vid stora blödningar)
höjer fotändan.