



UTBILDNINGSVETENSKAPLIGA FAKULTETEN

Sports Coaching, kandidatprogram, 180 högskolepoäng

Sports Coaching, Bachelor's Programme, 180 credits

Programkod: S1SPS

Grundnivå / First cycle

1. Fastställande

Utbildningsplanen är fastställd av Utbildningsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2020-06-08 (GU 2020/1437) att gälla från och med 2021-08-30, höstterminen 2021.

Ansvarig institution/motsvarande: Institutionen för kost- och idrottsvetenskap

Institutionen för kost- och idrottsvetenskap utser programansvarig samt ansvarar för genomförandet av programmet.

2. Syfte

Utbildningen syftar till att ge den studerande förutsättningar och förmåga att reflektera, planera, leda, genomföra och utvärdera idrottslig verksamhet.

3. Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet

4. Examen och huvudområde

Utbildningen leder till Filosofie kandidatexamen med huvudområdet Idrottsvetenskap (Degree of Bachelor of Science with a major in Sport Science).

Examen preciseras enligt lokal examensbeskrivning.

5. Mål

Efter avslutad utbildning ska studenten, förutom det som angivits i Högskoleförordningen (SFS 1993:100, examensordningen, bilaga 2) ha uppnått följande lokala mål:

Lokala mål

Efter genomgången program skall studenten:

- visa sådan färdighet som fordras för att självständigt arbeta med frågor om undervisning och lärande inom en idrottslig kontext,
- kunna redogöra för faktorer som påverkar idrottslig prestation och välbefinnande och hur man kan arbeta för att främja dem,
- kunna omsätta kunskaper i idrottsvetenskap till en sammanhängande tränarkunskap för att främja hållbar utveckling och prestation inom idrotten,
- kunna applicera idrottsvetenskaplig kunskap inom en specifik idrott,
- visa sådana ämneskunskaper som krävs för yrkesutövning inom specialidrott,
- kunna följa kunskapsutvecklingen inom det idrottsvetenskapliga området, planera och genomföra mindre vetenskapliga arbeten, samt använda resultaten av dessa i sin yrkesverksamhet,
- kunna analysera och kritiskt värdera idrottens samtida och framtida roll i samhället,
- kunna identifiera egna behov av ytterligare kunskap och utveckling av kompetens.

6. Innehåll och upplägg

Programmet i Sports Coaching är uppbyggt så att centrala teorier och aktuell forskning inom kunskapsområdet behandlas samtidigt som de studerande ges möjligheter att utveckla färdigheter knutna till kommande yrkesverksamhet inom en idrottslig kontext. Sports Coaching består av tre kunskapsområden a) idrottskunskap, b) tränarskap, samt c) vetenskapsteori och forskningsmetodik. Tillsammans bildar dessa en sports coaching-kompetens. Programmet ger även ämneskunskap i specialidrott som motsvarar 120 hp. Sports Coaching-programmet tar sin utgångspunkt i det ramverk som International Council for Coaching Excellence (ICCE) har satt upp för att kunna erbjuda studenterna en utbildning av hög nationell och internationell kvalitet.

Programmet innehåller praktik i Tillämpat tränarskap I (15 hp) och Tillämpat tränarskap II (7,5 hp). Programmet avslutas med ett självständigt arbete om 15 hp, som ska ha en tydlig idrottsvetenskaplig koppling samt behandla ett ämne som är av relevans i den specifika idrott som studenten är verksam inom.

Utbildningen erbjuds på helfart i form av såväl föreläsningar, seminarier, gruppövningar som självstudier. Olika kommunikationsformer kan användas.

Olika typer av examinationsformer ska karaktärisera kurser i programmet. Examinationsformer ska väljas omsorgsfullt med avseende på relevans ur ett professionsperspektiv, så att studenten ges tillfälle att på flera sätt pröva och granska egna kunskaper, färdigheter och värderingar i förhållande till program och kursmål.

Termin 1:

Tränarskap och idrott I (7,5 hp)*

Lärande och utveckling inom idrott (7,5 hp)*

Socialpsykologiska perspektiv på idrott (7,5 hp)*

Sociologiska perspektiv på idrott (7,5 hp)*

Termin 2:

(S1SPS) Sports Coaching, kandidatprogram, 180 högskolepoäng / Sports Coaching, Bachelor's Programme, 180 credits

Grundnivå / First cycle

Träninglära inom idrott I (30 hp)*

Termin 3:

Vetenskapliga metoder I (7,5 hp)

Projektarbete i idrottsvetenskap (7,5 hp)

Idrottens karriärvägar och utvecklingsmiljöer (7,5 hp)*

Idrottspsykologi (7,5 hp)*

Termin 4:

Tränarskap och idrott II (7,5 hp)*

Tillämpat tränarskap I (15 hp)

Tränings- och prestationsanalys (7,5 hp)*

Termin 5:

Tillämpat tränarskap II (7,5 hp)

Kost, hälsa och idrott (7,5 hp)*

Träninglära inom idrott II (7,5 hp)*

Idrottsmedicin (7,5 hp)*

Termin 6:

Vetenskapliga metoder II (7,5 hp)

Hållbart tränarskap (7,5 hp)*

Kandidatuppsats (15 hp)

*Kurser som ger ämneskunskap i specialidrott

Inga valbara kurser ingår.

Se även bilaga. Bilaga 1 Studiegång.

7. Övergångsbestämmelser

Individuella studieplaner gäller.

8. Övrigt

Förkunskapskrav för fortsatta studier inom programmet, liksom lärandemål, innehåll, former för bedömning och kursvärdering, är specificerade i respektive kursplan.

Uppföljning och utvärdering av programmet sker i enlighet med gällande *Policy för kvalitetsssäkring och kvalitetsutveckling av utbildning vid Göteborgs universitet*.

Bilaga 1:

Studiegång

Sports Coaching, kandidatprogram

År 1		År 2		År 3	
Termin 1	Termin 2	Termin 3	Termin 4	Termin 5	Termin 6
Tränarskap och idrott I (7,5 hp)	Träningslära inom idrott I (30 hp)	Vetenskapliga metoder I (7,5 hp)	Tränarskap och idrott II (7,5 hp)	Tillämpat tränarskap II (7,5 hp)	Vetenskapliga metoder II (7,5 hp)
Lärande och utveckling inom idrott (7,5 hp)		Projektarbete i idrottsvetenskap (7,5 hp)	Tillämpat tränarskap I (15 hp)	Kost, hälsa och idrott (7,5 hp)	Hållbart tränarskap (7,5 hp)
Social-psykologiska perspektiv på idrott (7,5 hp)		Idrottens karriärvägar och utvecklingsmiljöer (7,5 hp)		Träningslära inom idrott II (7,5 hp)	Kandidatuppsats (15 hp)
Sociologiska perspektiv på idrott (7,5 hp)		Idrottspsykologi (7,5 hp)	Tränings- och prestationsanalys (7,5 hp)	Idrottsmedicin (7,5 hp)	