



SAMHÄLLSVETENSKAPLIGA FAKULTETEN

Psyko­terapeut­pro­gram­met, 90 högskolepoäng

Programme for Graduate Diploma in Psychotherapy, 90 credits

Programkod: S2PTE

Avancerad nivå / Second cycle

1. Fastställande

Utbildningsplanen är fastställd av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2020-02-06 (GU 2020/194) att gälla från och med 2021-01-01, vårterminen 2021.

Ansvarig institution/motsvarande: Psykologiska institutionen

Medverkande institutioner:

Institutionen för socialt arbete

Utbildningsplanen är preliminär av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen 2020-02-06 (GU2020/194) att gälla från och med 2021-01-18, vårterminen 2021.

Utbildningsplan Psyko­terapeut­pro­gram­met, 90 högskolepoäng, är fastställd av Samhällsvetenskapliga fakultetsstyrelsen vid Göteborgs universitet 2006-11-07. Planen gäller från och med höstterminen 2016 med revidering 2015-09-09 samt 2020-02-06.

Ansvariga institutioner: Psykologiska institutionen samt Institutionen för Socialt arbete.

Psykologiska institutionen har samordningsansvaret för programnämnden.

2. Syfte

Psyko­terapeut­pro­gram­met är en påbyggnadsutbildning i psyko­terapi som riktar sig till psykologer, socionomer, läkare med specialistkompetens inom psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri eller personer med annan motsvarande examen. Programmet ges med tre inriktningar; Familje- och systemorienterad psyko­terapi, Individualpsyko­terapi med inriktning mot psyko­dynamisk terapi samt Individualpsyko­terapi med inriktning mot kognitiv beteendeterapi. Undervisningen bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet vilket innebär att studenten får en fördjupad vetenskaplig teoretisk kunskapsbas inom området psyko­terapi samt förtrogenhet med hur teori omsätts i praktik. Detta sker genom att teoretiska kurser ges parallellt med handledning på studentens eget kliniska arbete. Studenten ska efter utbildningen självständigt kunna bedriva psyko­terapeutiskt arbete med individer och/eller familjer. Den som avlagt examen på psyko­terapeut­pro­gram­met kan ansöka hos Socialstyrelsen om psyko­terapeut­legitimation.

(S2PTE) Psyko­terapeut­pro­gram­met, 90 högskolepoäng / Programme for Graduate Diploma in Psychotherapy, 90 credits

Avancerad nivå / Second cycle

3. Förkunskapskrav

3. Förkunskapskrav

- Avlagd psykologexamen (enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser).
- Läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri.
- Socionomexamen
- Annan motsvarande examen

För inriktningarna Familje- och systemorienterad psykoterapi och Individualpsykoterapi med inriktning mot kognitiv beteendeterapi ska egen individualterapi omfattande minst 40 tim eller 100 timmar i grupp hos legitimerad psykoterapeut ha genomförts.

För inriktningen Individualpsykoterapi med inriktning mot psykodynamisk terapi ska egen individualterapi omfattande minst 75 timmar eller 150 timmar i grupp hos legitimerad psykoterapeut ha genomförts.

För samtliga ovanstående krävs dessutom grundläggande psykoterapiutbildning. Se även bilaga. Bilaga 1 Psykoterapiprogrammet 200115.

4. Examen och huvudområde

Utbildningen leder till Psykoterapeutexamen med inriktning individualpsykoterapi mot kognitiv beteendeterapi (Postgraduate Diploma in Psychotherapy with specialisation individual cognitive behavioral therapy).

Utbildningen leder till Psykoterapeutexamen med inriktning individualpsykoterapi mot psykodynamiskterapi (Postgraduate Diploma in Psychotherapy with specialisation individual psychodynamic therapy).

Utbildningen leder till Psykoterapeutexamen med inriktning mot familje- och systemorienterad psykoterapi (Postgraduate Diploma in Psychotherapy with specialisation Family- and systemic psychotherapy).

Efter fullbordat program utfärdas på begäran av studenten ett examensbevis med benämningen Psykoterapeutexamen (Postgraduate Diploma in Psychotherapy).

Programmets huvudområden är Psykologi respektive Socialt arbete.

5. Mål

Efter fullbordat program utfärdas på begäran av studenten ett examensbevis med benämningen Psykoterapeutexamen (Postgraduate Diploma in Psychotherapy).

Programmets huvudområden är Psykologi respektive Socialt arbete.

Lokala mål

Kunskap och förståelse

För psykoterapeutexamen ska studenten

- visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet

och sambandets betydelse för yrkesutövningen,

- visa fördjupad kunskap om och förståelse för olika psykoterapiformer, olika psykiska sjukdomstillstånd samt psykiatrisk diagnostik, och
- visa kunskap och förståelse för relevanta samhälls- och familjeförhållanden som påverkar individer och grupper.

Färdighet och förmåga

För psykoterapeutexamen ska studenten

- visa förmåga att på ett fördjupat sätt integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning,
- visa sådana fördjupade färdigheter som krävs för att självständigt genomföra diagnostiska bedömningar samt upprätta, genomföra och kritiskt utvärdera psykoterapeutiska behandlingsprogram inom ett av områdena individual-, grupp- eller familjeterapi,
- visa förmåga att kritiskt och självständigt granska, bedöma och använda relevant information samt diskutera nya fakta, företeelser och frågeställningar med olika grupper och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten
- visa förmåga att med berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för åtgärder och behandlingsresultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

För psykoterapeutexamen ska studenten

- visa förmåga att fortlöpande utveckla självkänedom och empatisk förmåga,
- visa förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,
- visa förmåga att identifiera etiska aspekter på eget forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa fördjupad förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot klienter och deras närstående
- visa insikt om betydelsen av lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

6. Innehåll och upplägg

Inriktningar

(FAMT)	Familje- och systemorienterad psykoterapi	Family Therapy	90 hp
(IKBT)	Individualpsykoterapi med inriktning mot KBT	Individual CBT	90 hp
(IPDT)	Individualpsykoterapi med inriktning mot PDT	Individual PDT	90 hp

Innehåll och upplägg:

Vid Göteborgs universitet ges psykoterapeutprogrammet med tre inriktningar:

- Familje- och systemorienterad psykoterapi (ges vid Institutionen för Socialt arbete)

(S2PTE) Psykoterapeutprogrammet, 90 högskolepoäng / Programme for Graduate Diploma in Psychotherapy, 90 credits

Avancerad nivå / Second cycle

- Individualpsykoterapi med inriktning mot kognitiv beteendeterapi (ges vid Psykologiska institutionen)
- Individualpsykoterapi med inriktning mot psykodynamisk terapi (ges vid Psykologiska institutionen)

Utbildningen bedrivs på halvfart över tre år. Programmet innehåller både gemensamma och inriktningsspecifika delar. Samtliga kurser inom respektive inriktning är obligatoriska.

De kurser som är gemensamma för samtliga inriktningar är följande:

- Vetenskaplig metod I, 3hp
- Vetenskaplig metod II, 5hp
- Självständigt arbete, 15 (3+12)hp

Oavsett inriktning läser studenterna 30 högskolepoäng psykoterapeutisk teori och metod, men uppdelat på ett antal mindre kurser med inriktningsspecifikt innehåll. Vissa, för samtliga inriktningar, gemensamma moment kan också förekomma inom ramen för de inriktningsspecifika kurserna på programmet.

Programöversikt:

Termin	Familje- och systemorienterad psykoterapi	Individualpsykoterapi med inriktning mot kognitiv beteendeterapi	Individualpsykoterapi med inriktning mot psykodynamisk psykoterapi
1	Introduktion, 1hp Vetenskaplig metod I, 3 hp Psykoterapeutisk teori och metod I, 5hp Famijeliv och systemperspektiv, 5 hp Klinisk handledning, 1 hp	Introduktion 1, 5 hp Professionsetik och juridik, 3 hp Vetenskaplig metod I, 3hp Psykoterapeutisk teori och metod I, 4,5 hp Diagnostik, 3 hp	Introduktion 1, 5 hp Professionsetik och juridik, 3 hp Vetenskaplig metod I, 3hp Psykoterapeutisk teori och metod I, 4,5 hp Diagnostik, 3 hp
2	Dysfunktionella familjesystem och diagnostik, 8 hp Psykoterapeutisk teori och metod II, 4 hp Klinisk handledning, 3 hp	Psykoterapeutisk teori och metod II, 12 hp Klinisk handledning, 3hp	Psykoterapeutisk teori och metod II, 12 hp Klinisk handledning, 3hp
3	Psykoterapeutisk teori och metod III, 9 hp Etik i psykoterapi, 3 hp Klinisk handledning, 3 hp	Psykopatologi, 5 hp Psykoterapeutisk teori och metod III, 6 hp Klinisk handledning, 4hp	Psykopatologi, 5 hp Psykoterapeutisk teori och metod III, 6 hp Klinisk handledning, 4hp
4	Vetenskaplig metod II, 5 hp Psykoterapeutisk teori och metod, IV, 4 hp Planeringsrapport (del av det självständiga	Vetenskaplig metod II, 5hp Psykoterapeutisk teori och metod, IV, 3 hp Planeringsrapport (del av det självständiga arbetet, 15 hp), 3 hp	Vetenskaplig metod II, 5hp Psykoterapeutisk teori och metod, IV, 3 hp Planeringsrapport (del av det självständiga arbetet, 15 hp), 3 hp

(S2PTE) Psykoterapeutprogrammet, 90 högskolepoäng / Programme for Graduate Diploma in Psychotherapy, 90 credits

Avancerad nivå / Second cycle

	arbetet, 15 hp), 3hp Klinisk handledning, 3 hp	Klinisk handledning, 4hp	Klinisk handledning, 4hp
5	Självständigt arbete, 12 hp Klinisk handledning, 3 hp	Självständigt arbete, 12hp Klinisk handledning, 3hp	Självständigt arbete, 12hp Klinisk handledning, 3hp
6	Psykoterapeutisk teori och metod V, 8 hp Klinisk handledning, 6 hp Utbildningsterapi, 1 hp	Psykoterapi och evidens, 4,5 hp Psykoterapeutisk teori och metod V, 5,5 hp Klinisk handledning 5hp	Psykoterapi och evidens, 4,5 hp Psykoterapeutisk teori och metod V, 5,5 hp Klinisk handledning 5 hp

7. Platsgaranti

Studenter som antagits till utbildningsprogrammet har generell platsgaranti till samtliga i utbildningsplanen angivna kurser för respektive inriktning.

8. Övergångsbestämmelser

För student som antagits på tidigare utbildningsplan gäller i första hand att studenten avslutar sina studier i enlighet med denna.

9. Övrigt

Uppföljning och utvärdering av programmet sker i enlighet med gällande *Policy för kvalitetssäkring och kvalitetsutveckling av utbildning vid Göteborgs universitet*.

För psykoterapeutexamen skall studenten under hela utbildningsperioden ha haft tjänstgöring med psykoterapeutiska uppgifter.

På samtliga kurser genomförs kursvärderingar som behandlas i programnämnden för Psykoterapeutprogrammet.

För mer specificerad information avseende förkunskaper och urval, se Bilaga 1.

Uppföljning och utvärdering av programmet sker i enlighet med gällande *Policy för kvalitetssäkring och kvalitetsutveckling av utbildning vid Göteborgs universitet*.

Se även bilaga. Bilaga 1 Psykoterapiprogrammet.

Bilaga 1

Förkunskaper

Behörig att antas till Psykoterapeutprogrammet är den som, utöver grundläggande behörighet för högskolestudier har;

A. Avlagt

1. Psykologexamen enligt 1982 års studieordning (eller senare bestämmelser).
2. Läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri
3. Socionomexamen eller
4. annan motsvarande examen

För samtliga ovanstående ska egen individualterapi omfattande minst 40 timmar eller 100 timmar i grupppsykoterapi hos legitimerad psykoterapeut ha genomförts.

För samtliga ovanstående krävs dessutom grundläggande psykoterapiutbildning enligt följande:

a/ teoretiska seminarier omfattande minst 240 timmar

b/ med samtidigt genomförande av en långtidsterapi (3 terminer) eller en längre (2 terminer) och en kortare eller minst tre kortare terapier under handledning av handledarutbildad leg. psykoterapeut, eller leg. psykoterapeut under handledarutbildning

c/ den sammanlagda handledningen, som skall ske samtidigt med den teoretiska utbildningen, skall uppgå till minst 60 timmar individuell handledning eller 120 timmar grupphandledning i grupp om högst 6 studerande.

B. Då Psykoterapeutprogrammet startar, skall minst två år ha passerat från den tidpunkt då den grundläggande psykoterapiutbildningen enligt ovan genomgåtts i sin helhet. Under denna tid skall den sökande ha arbetat minst halvtid med psykoterapeutiska arbetsuppgifter under del av tjänsten.

För behörighet till inriktningen mot familjeterapi, krävs att den sökande kan uppvisa intyg från arbetsgivare att hon/han under utbildningstiden får möjlighet att möta och arbeta psykoterapeutiskt med familjer, som kan utgöra underlag för handledningen.

För sökande till inriktningarna Individualpsykoterapi mot Kognitiv beteendeterapi och Psykodynamisk psykoterapi som vill arbeta med barn och ungdom behövs ett intyg från arbetsgivare att hon/han under utbildningstiden får möjlighet att möta och arbeta psykoterapeutiskt med den aktuella åldersgruppen på arbetsplatsen, vilket kan utgöra underlag för handledningen.

Urval

Urval till utbildningen baseras på de sökandes meriter. Därvid görs en samlad bedömning av (1) tidigare psykoterapiutbildning, (2) annan teoretisk utbildning, (3) yrkesverksamhet, (4) erhållen handledning, (5) egen psykoterapi, och (6) publicerade vetenskapliga arbeten.