



Stockholm 5 september, 2013

Program och praktisk information

Varmt välkomna till NEON-mötet 2013! Vi ser fram emot att träffa er igen! Här hittar du program och praktiskt information.

Tema:

Fysisk aktivitet, idrottsnutrition och hälsa.

Tid och datum:

Lunch till lunch den 7-8 oktober 2013.

Plats:

Hörsalen Olympia i Olympiahuset på Bosön, Riksidrottsförbundets utvecklingscentrum, Lidingö.

Se <http://www.boson.nu/> för mer information.

Med vänliga hälsningar

Katarina Bälter och Agneta Åkesson

Karolinska Institutet

Program

Fysisk aktivitet, idrottsnutrition och hälsa

Tid	7 oktober
11.15-12.00	Lunch i Olympiarestaurangen som ligger i anslutning till huvudentrén och föreläsningssalen i Olympiahuset (lunch kostar 85 kr och man betalar själv för maten).
12.00	Alla hälsas välkomna av Katarina Bälter i föreläsningssalen Olympia.
12.05 - 13.00	Carl-Johan Sundberg: Träning, gener & hälsa. Verksam vid Karolinska Institutet och Stockholm School of Entrepreneurship. Har drivit fysisk aktivitet på recept (FYSS), samt jobbar för olympiska kommittén.
13.00 -13.10	Paus
13.10 - 14.00	Anders Raustorp: Att mäta och kommunicera fysisk aktivitet. Verksam vid Göteborgs universitet, är expert på mätning av fysisk aktivitet i epidemiologiska studier.
14.00 – 14.30	Eftermiddagsfika
14.30 - 15.10	Doktorandpresentation av Erika Ax: Identifiering av underrapportörer i nutritionsepidemiologiska studier –metod, antaganden och resultat. Ett exempel från ULSAM; Kostmönster och risk för prostatacancer Diskutant: Agneta Åkesson
15.10 - 15.20	Paus
15.20 – 15.30	Katarina Bälter: Presentation av SBU-rapporten ”Mat vid fetma”
15.30 - 16.10	Elisabet Wirfält: NNR5 - Hur arbetet gick till, Centrala och svårlösta frågor. Irene Mattisson: NNR5 - Vad gör Livsmedelsverket: lansering och nyheter.
16.10	Mingel, posterutställning, promenera runt
17.30	Incheckning på rummen
18.00	Middag i Mästervillan på Bosön

Program

Fysisk aktivitet, idrottsnutrition och hälsa

Tid	8 oktober
7.00– 8.30	Frukost i Olympiarestaurangen i Olympiahuset för de som övernattat.
8.30	Alla hälsas välkomna av Agneta Åkesson i föreläsningssalen Olympia.
8.35 – 9. 20	Elin Ekblom-Bak: Långvarigt stillasittande är en metabol riskfaktor. Verksam vid Gymnastik- och idrottshögskolan, fotbollsspelare samt expertkommentator.
9.20 - 9.30	Paus
9.30 – 10.30	Petra Lundström: Mat eller tillskott vid träning? Verksam vid Karolinska Institutet och Bosön, idrottsnutritionist, samt medförfattare till Bosöns kokbok.
10.30 - 10. 50	Förmiddagsfika
10.50 – 11.30	Doktorandpresentation av Daniel Berglind: Förändring i fysisk aktivitet hos kvinnor som genomgår Gastric Bypass kirurgi. Diskutant: Patrick Bergman
11.30 – 11.40	Paus
11.40 – 12.20	Doktorandpresentation av Elina Scheers Andersson: Samband mellan mödrars viktuppgång under graviditet och barns födelsevikt samt BMI och blodtryck vid 18 års ålder. En studie på syskonpar. Diskutant: Anna Winkvist / Hilde Brekke.
12.20 - 12.30	Avslutning med Anna Winkvist
12.30 – 13.30	Lunch i matsalen (man betalar själv)

Transport från Centralstationen i Stockholm till Bosön:

Från centralstationen kan man åka med Stockholms lokaltrafik (SL). Ta tunnelbanans röda linje mot Ropsten. Välj utgången mot Ropsten/Lidingö och Lidingöbussar.

Ta buss 211 mot Bosön via Lidingö centrum. Buss 211 går hela vägen fram till Bosön men avgår endast en gång i timmen från Ropsten. Hela resan från Centralstationen till Bosön tar ca 30 minuter.

Alternativa bussar från Ropsten är buss 204 mot Elfvik eller 212 mot Björnbo, båda går via Lidingö Centrum. Kliv av vid Rudboda torg och promenera den sista biten vilket tar 5-10 minuter. Hela resan från Centralstationen till Bosön tar ca 35-40 minuter (inklusive promenad på slutet). NEON ersätter inte resor med Stockholms lokaltrafik. Se sidan 7 för busstider eller besök SLs reseplanerare på:

<http://reseplanerare.sl.se/bin/query.exe/sn>

Boende:

NEON står för delat boende i dubbelrum på Bosöns anläggning för de som önskat boende i samband med anmälan. Det är möjligt att checka in mellan kl. 14 och 21 i receptionen bredvid föreläsningssalen i Olympiahuset.

Mat:

NEON står för middag i Mästervillan på Bosön, fika under mötet samt frukost för de som övernattar.

Vid tidigare möten har NEON även stått för lunch, men kommer inte att göra det denna gång. Dessvärre har vi haft problem med att många anmäler sig till lunchen men sedan inte dyker upp i tid eller åker hem tidigare från mötet. Det har resulterat i att NEON har fått betala för mycket mat som ingen ätit. För att undvika det inför höstens möte har vi bestämt att man får anmäla om man vill äta lunch i Bosöns matsal, men väl på plats för man betala själv för maten.

Språk:

Alla inbjudan talare kommer att presentera på svenska, men det går bra att ställa frågor på engelska.

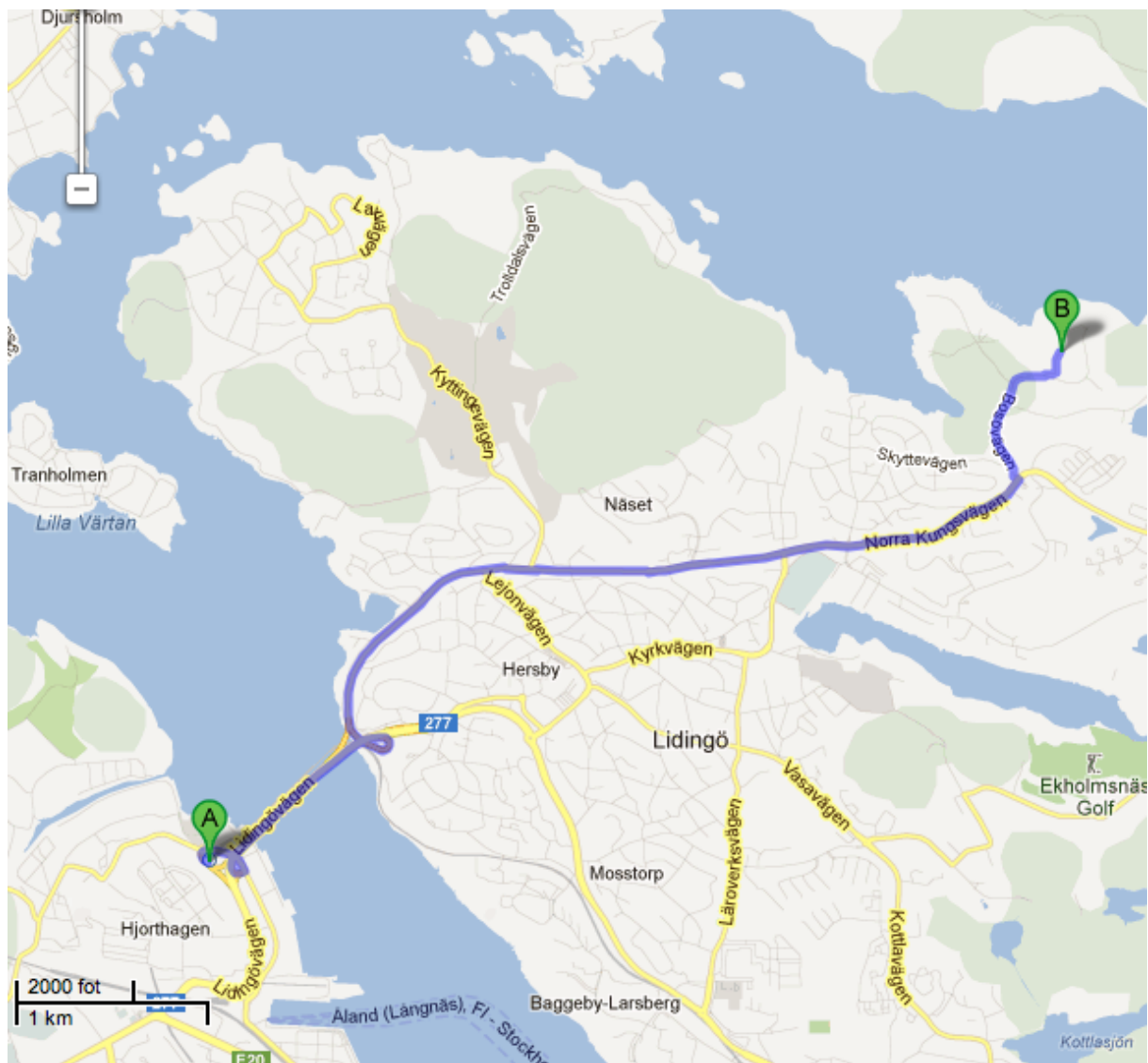
Poster:

Det finns möjlighet att sätta upp en poster i anslutning till föreläsningssalen. Vänligen kontakta Camilla Gard på camilla.gard@ki.se om du har frågor.

Frågor:

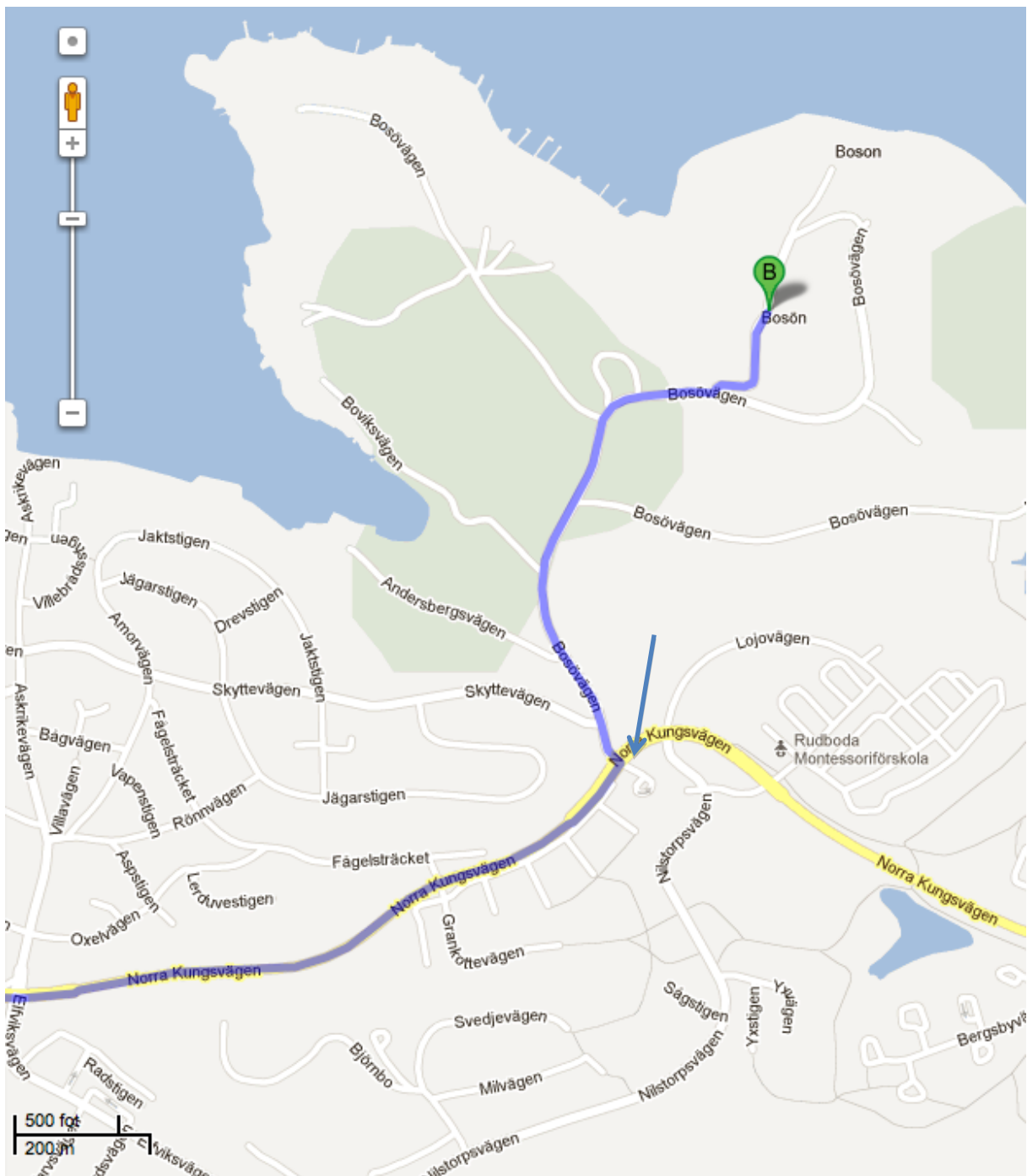
För frågor vänligen kontakta Stephanie Bonn på stephanie.bonn@ki.se

Karta över området mellan Ropsten – Bosön



A = Ropsten T-bana


B = Bosön




Förstoring över Bosön. Buss 211 från Ropsten mot Bosön via Lidingö centrum går hela vägen till Bosön men avgår endast en gång i timmen från Ropsten. Man kan även ta buss 204 mot Elfvik eller 212 mot Björnbo. Kliv av vid Rudboda torg (vid pilen) utmed Norra Kungsvägen och promenera den sista biten längs Bosövägen, vilket tar 5-10 minuter.


Busstider


Buss från Ropsten till Bosön:


. **10:42 Ropsten** 
buss 211 mot Bosön via centrum Framme: **10:56 Bosön**
.


. **11:40 Ropsten** 
buss 211 mot Bosön via centrum Framme: **11:56 Bosön**
.

Buss från Ropsten till Rudboda torg:

. **10:37 Ropsten** 
buss 212 mot Björnbo via centrum. Framme: **ca 10:47 Rudboda torg**
.

. **10:57 Ropsten** 
buss 204 mot Elfvik via centrum. Framme: **ca 11:08 Rudboda torg**
.

. **11:17 Ropsten** 
buss 212 mot Björnbo via centrum. Framme: **ca 11:27 Rudboda torg**
.

. **11:37 Ropsten** 
buss 204 mot Elfvik via centrum. Framme: **ca 11:48 Rudboda torg**
.