



GÖTEBORGS UNIVERSITET

Nationellt NEON-möte 21-22 maj 2019

”Randomized controlled trials (RCT) med hel kost”

**Dag 1: Margareta Huitfeldts Auditorium, Inst Kost och Idrottsvetenskap,
Läroverksgatan 5 (Pedagogen Hus C)**

Moderatorer: Christina Berg och Christel Larsson

- 13.00 - 13.10 **Välkomna**
Inst Kost och Idrottsvetenskap, Göteborgs universitet
- 13.10 – 14.00 **RCT med Nordic Diet**
Ulf Risérus, docent, Inst folkhälso- och vårdvetenskap, Klinisk nutrition och metabolism, Uppsala universitet.
- 14.00 – 14.20 **RCT med kost—erfarenhet av att utnyttja matlådor från sjukhuskök**
Stine Störsrud, med dr, leg dietist, Medicinkliniken, Sahlgrenska universitetssjukhuset
- 14.20 -15.00 **Doktorandpresentation 1: RCT med hel kost vid IBS: CAR-IBS**
Doktorand: Sanna Nybacka, Göteborgs universitet
Diskussionspartner: Lena Gripeteg, Göteborgs universitet
- 15.00 – 15.40 **Kaffe, te och posterpresentationer**
- 15.40 – 16.00 **RCT med kost—erfarenhet av att utnyttja matkassaföretag**
Helen Lindqvist, lektor, Avd invärtesmedicin och klinisk nutrition, Göteborgs universitet
- 16.00 - 16.40 **Doktorandpresentation 2: RCT med anti-inflammatorisk kost vid reumatism: ADIRA**
Doktorand: Anna Vadell, Göteborgs universitet
Diskussionspartner: Christina Berg, Göteborgs universitet
- 16.40 - 17.10 **Att mäta compliance vid RCT med kost: metabolomik**
Millie Rådjursöga, Med dr Svenskt NMR Centrum, Göteborgs universitet och Helen Lindqvist, lektor Avd invärtesmedicin och klinisk nutrition, Göteborgs universitet
- 17.10 – 18.00 Checka in på STF Göteborg City Vandrarhem, Drottninggatan 63-65
(tidigast från kl 15)
- 18.00 **Paddanbåt från Trädgårdsföreningen (nära vandrarhemmet) alternativt Feskekyrka (nära möteslokalen)**
- 19.00 **Middag på River Restaurant, Dockepiren, Eriksberg**



GÖTEBORGS UNIVERSITET

**Dag 2: Arvid Carlsson Auditorium, Sahlgrenska Akademin,
Medicinaregatan 3**

Moderator: Anna Winkvist

09.00 – 09.10	Välkomna Avd invärtesmedicin och klinisk nutrition
09.10 – 09.50	Från RCT med mat till evidens för kostrådgivning Ingrid Larsson, docent, Enheten för Klinisk Nutrition och Regionalt Obesitascentrum, Sahlgrenska universitetssjukhuset
09.50 – 10.30	Doktorandpresentation 3: RCT med proteinreducerad tilläggskost baserad på nordiska råvaror för barn 6-18 månader Doktorand: Ulrica Johansson, Umeå universitet Diskussionspartner: Andrea Mikkelsen, Västra Götalandsregionen
10.30 – 11.10	Kaffe, te och mingel bland utställare
11.10 - 11.50	Statistisk analys av cross-overstudier David Bock, lektor, Avd samhällsmedicin och folkhälsa, hälsometri, Göteborgs universitet
11.50 – 12.20	Uppdatering av Nordiska näringsrekommendationer—rapport från arbetsgruppen för NNR6 Hanna Eneroth, Med Dr, nutritionist, risk och nyttovärderade, Livsmedelsverket
12.20 – 12.35	Avslutning Anna Winkvist, Avd invärtesmedicin och klinisk nutrition, Göteborgs universitet och koordinator för NEON
