

**FUGL – MEYER NOVĒRTĒJUMS
AUGŠĒJĀS EKSTREMITĀTES (FMA-UE).****Vārds, Uzvārds:****Datums:****Sensomotoro funkciju novērtējums, B un C daļas****Vērtētājs:***Fugl-Meyer, A., R., Jaasko, L., Leyman, I., Olsson, S., Steglind, S. 1975. Scand J Rehab Med. 7, 13 – 31.*

B. PLAUKSTAS PAMATNE atbalstu var nodrošināt pie elkoņa, lai ieņemtu vai noturētu sākotnējo pozīciju, netiek atbalstīta plaukstas pamatnes locītava, pirms testēšanas novērtējiet pasīvo kustību apjomu locītavā.		Neveic	Veic daļēji	Veic pilnībā
Stabilitāte pie 15° ekstenzijas Elkonis 90°, apakšdelms pronācijā, plecs 0° (neitrālā pozīcijā).	aktīva ekstenzija mazāk par 15°; ekstenzija 15° bez pretestības; saglabā ekstenziju pret pretestību.	0	1	2
Atkārtota ekstenzija/ fleksija Elkonis 90°, apakšdelms pronācijā, plecs 0° (neitrālā pozīcijā), neliela pirkstu fleksija.	nevar izpildīt pēc savas gribas; ierobežots aktīvais kustību apjoms; pilns aktīvs kustību apjoms, līgana kustība.	0	1	2
Stabilitāte pie 15° ekstenzijas Elkonis 0° (neitrālā pozīcijā), apakšdelms pronācijā, neliela pleca fleksija/ abdukcija	aktīva ekstenzija mazāk par 15°; ekstenzija 15° bez pretestības; saglabā ekstenziju pret pretestību.	0	1	2
Atkārtota ekstenzija/ fleksija Elkonis 0° (neitrālā pozīcijā), apakšdelms pronācijā, neliela pleca fleksija/ abdukcija	nevar izpildīt pēc savas gribas; ierobežots aktīvais kustību apjoms; pilns aktīvs kustību apjoms, līgana kustība.	0	1	2
Cirkumdukcija Elkonis 90°, apakšdelms pronācijā, plecs 0° (neitrālā pozīcijā).	nespēj veikt pēc savas gribas; saraustītas kustības vai nepilnīgi; pilna apjoma un līgana cirkumdukcija.	0	1	2
B kopā (lielākais punktu skaits 10)				
C. ROKA atbalstu var nodrošināt pie elkoņa, lai saglabātu fleksiju 90°, netiek atbalstīta plaukstas pamatnes locītava, salīdzināt ar neskarto roku, priekšmeti ir novietoti starp terapeitu un pacientu (pacietas rokas tuvumā), aktīvs satvēriens.		Neveic	Veic daļēji	Veic pilnībā
Pirkstu fleksija , no pilnas aktīvas vai pasīvas ekstenzijas		0	1	2
Pirkstu ekstenzija , no pilnas aktīvas vai pasīvas fleksijas		0	1	2
SATVĒRIENS				
a. Āķveida satvēriens: fleksija PIP un DIP locītavās (II -V pirkstiem), ekstenzija MCP locītavās II -V	nevar izpildīt var noturēt pozīciju, bet vāji saglabā pozīciju pret pretestību	0	1	2
b. Īkšķa addukcija: CMC, MCP, IP locītavās 0°, papīra strēmele starp īkšķi un otrā pirksta MCP locītavu	nevar izpildīt var noturēt papīru, bet ne tādā gadījumā, ja tas tiek vilkts var noturēt papīru pret vilkšanu	0	1	2
c. Pincetes satvēriens, opozīcija: Īkšķa pirksta galu pret otrā pirksta galu, zīmulis starp pirkstiem, vilkšanas virziens uz augšu	nevar izpildīt var noturēt zīmulī, bet ne tādā gadījumā, ja tas tiek vilkts var noturēt zīmulī pret vilkšanu	0	1	2
d. Cilindriskais satvēriens: Cilindra formas priekšmets (neliela skārda kārba), vilkšanas virziens uz augšu, īkšķa un pārējo pirkstu opozīcija	nevar izpildīt var noturēt cilindru, bet ne tādā gadījumā, ja tas tiek vilkts var noturēt cilindru pret vilkšanu	0	1	2
e. Lodveida satvēriens: Pirkstu abdukcija/ fleksija, īkšķis opozīcijā, tenisa bumba, vilkšanas virziens projām no pacienta	nevar izpildīt var noturēt bumbu, bet ne tādā gadījumā, ja tā tiek vilkta var noturēt bumbu pret vilkšanu	0	1	2
C kopā (lielākais punktu skaits 14)				
B un C kopā (lielākais punktu skaits 24)				

Slēdziens: