

FUGL-MEYER ASSESSMENT LOWER EXTREMITY (FMA-LE) Bedømmelse af sensomotorisk funktion

CPR nr:

Dato:

Tester:

Fugl-Meyer AR, Jaasko L, Leyman I, Olsson S, Steglind S: The post-stroke hemiplegic patient. I. a method for evaluation of physical performance. *Scand J Rehabil Med* 1975, 7:13-31.

E. UNDEREKSTREMITET					
I. Refleksaktivitet Rygliggende			Ingen	Kan fremkaldes	
Fleksorer: knæfleksorer			0	2	
Ekstensorer: patella, achilles (mindst 1)			0	2	
Subtotal I (max 4)					
II. Voluntære bevægelsessynergier Rygliggende			Ingen	Delvis	Fuld
Fleksorsynergi: Maksimal hoftefleksion (abduktion/udadrotation), maksimal fleksion i knæ- og ankelled (palpér distale sene for at sikre aktiv knæfleksion).	Hofte	fleksion	0	1	2
	Knæ	fleksion	0	1	2
	Ankel	dorsalfleksion	0	1	2
Ekstensorsynergi: Fra fleksorsynergi til hofteekstension/-adduktion, knæekstension og ankel-plantarfleksion. Modstand pålægges for at sikre aktiv bevægelse, evaluér både bevægelse og styrke (sammenlign med ikke-afficeret side)	Hofte	ekstension	0	1	2
		adduktion	0	1	2
	Knæ	ekstension	0	1	2
	Ankel	plantarfleksion	0	1	2
Subtotal II (max 14)					
III. Voluntær bevægelse i synergiblanding			Ingen	Delvis	Fuld
Siddende position, knæ 10 cm fra kanten af stolen/sengen					
Knæfleksion fra aktiv eller passivt ekstenderet knæ	Ingen aktiv bevægelse Mindre end 90° aktiv fleksion, palpér hamstring-sene Mere end 90° aktiv fleksion		0	1	2
Ankel-dorsalfleksion Sammenlign med ikke-afficeret side	Ingen aktiv bevægelse Begrænset dorsalfleksion Fuld dorsalfleksion		0	1	2
Subtotal III (max 4)					
IV. Voluntær bevægelse med lidt eller ingen synergi			Ingen	Delvis	Fuld
Stående position, hofte i 0°					
Knæfleksion til 90° Hofte i 0°, balance støtte er tilladt	Ingen aktiv bevægelse eller umiddelbar simultan hoftefleksion Mindre end 90° knæfleksion og/eller hoftefleksion under bevægelse Mindst 90° knæfleksion uden simultan hoftefleksion		0	1	2
Ankel-dorsalfleksion Sammenlign med ikke-afficeret side	Ingen aktiv bevægelse Begrænset dorsalfleksion Fuld dorsalfleksion		0	1	2
Subtotal IV (max 4)					
V. Normal refleksaktivitet rygliggende, undersøges kun hvis max point score (4p) opnås i del IV, sammenlign med ikke-afficeret side			Hyper	Livlig	Normal
Refleksaktivitet Knæfleksorer, patella, achilles,	0 point i del IV eller 2 ud af 3 markant hyperaktive reflekser 1 refleks markant hyperaktiv eller mindst 2 livlige Maksimum 1 refleks livlig, ingen hyperaktive.		0	1	2
Subtotal V (max 2)					
Total E (max 28)					

F. KOORDINATION/FART Rygliggende, efter et forsøg med begge ben, lukkede øjne, hæl fra underlag til knæskal på modsatte ben, 5 gange så hurtigt som muligt, sammenlign med-ikke afficeret side		Markant	Lidt	Ingen
Tremor	Mindst 1 gennemført bevægelse	0	1	2
Dysmetri Mindst 1 gennemført bevægelse	Udtalt eller usystematisk Lidt, men systematisk Ingen dysmetri	0	1	2
		≥ 6s	2 - 5s	< 2s
Tid	Mindst 6 sekunder langsommere end på ikke-afficeret side 2-5 sekunder langsommere end ikke-afficeret side Mindre end 2 sekunders difference	0	1	2
Total F (max 6)				

H. SENSIBILITET , underekstremitet. Lukkede øjne, sammenlign med ikke-afficeret side		Anæstesi	Hypoæstesi eller dysæstesi	Normal
Let berøring	ben fodsål	0 0	1 1	2 2
		Mindre end 3/4 korrekt eller fravær	3/4 korrekt eller betydelig forskel	100% korrekt, lille eller ingen forskel
Position Små passive bevægelser	hoft knæ ankel storetå (IP-led)	0 0 0 0	1 1 1 1	2 2 2 2
Total H (max12)				

J. PASSIV LEDBEVÆGELIGHED , underekstremitet Rygliggende, sammenlign med ikke-afficeret side				J. SMERTE ved passiv bevægelse, underekstremitet			
	Kun få grader	Begrænset	Normal	Udtalt smerte under bevægelse eller markant smerte nær enden af bevægelsen	Nogen smerte	Ingen smerte	
Hofte	Fleksion	0	1	2	0	1	2
	Abduktion	0	1	2	0	1	2
	Udad-rotation	0	1	2	0	1	2
	Indad-rotation	0	1	2	0	1	2
Knæ	Fleksion	0	1	2	0	1	2
	Ekstension	0	1	2	0	1	2
Ankel	Dorsal fleksion	0	1	2	0	1	2
	Plantar fleksion	0	1	2	0	1	2
Fod	Pronation	0	1	2	0	1	2
	Supination	0	1	2	0	1	2
Total (max 20)				Total (max 20)			

E. UNDEREKSTREMITET	/28
F. KOORDINATION / FART	/6
TOTAL E-F (motorisk funktion)	/34

H. SENSIBILITET	/12
J. PASSIV LED BEVÆGELIGHED	/20
J. LEDSMERTER	/20